



60 Jahre und kein bisschen leiser

Gemischter Chor „Friedrich Wolf“ Dresden lädt im Jubiläumsjahr zum nächsten Konzert ein

Der Chor „Friedrich Wolf“ Dresden e. V. begeht in diesem Jahr seinen 60sten Geburtstag.

1956 gründete sich der Chor in den Flugzeugwerken Dresden und gab sich den Namen des Schriftstellers und Arztes „Friedrich Wolf“.

Heute sind noch sieben Gründungsmitglieder im Chor, der rund 70 Mitglieder zählt. Die Ergebnisse der musikalischen Arbeit stellte der Chor dem Dresdner Publikum sowie im In- und Ausland vor. Die Teilnahme an Chorwettbewerben, Chorfesten und Festivals gehörten dazu.

Zahlreiche Preise von 1959 bis heute belegen das erfolgreiche Schaffen, zum Beispiel 1960 der „Preis für künstlerisches Volksschaffen“ oder 1999 ein Silberdiplom in Riva/Italien.

Rolf Mickan, Chorleiter von 1987 bis 2013, hat einen besonderen Verdienst. Unter seiner Leitung erhielt der Chor ein umfangreiches

Repertoire von klassischer Chorliteratur über traditionelles Volksliedgut, bis hin zu Evergreens, Jazz und Gospels.

Seit 2013 schwingt Eric Weisheit den Taktstock. Er studierte an der Hochschule für Musik „Carl Maria von Weber“ Dresden. Er spielt leidenschaftlich Klavier und sang bei den Dresdner Kapellknaben. Konzertreisen führten den Chor zum Beispiel nach Prag, USA, Italien, Namibia, Wien, Bulgarien, Irland und Holland. Kirchen, Museen, Schlösser, Parks, Kurkliniken sowie die Dresdner Musikfestspiele und der Semperopernball sind einige Auftrittsorte in Dresden und Umgebung. Fest im Kalender stehen auch Frühlings- und Weihnachtskonzerte.

Der Chor sieht sich seit langem als feste Größe im kulturellen Leben der Stadt und Region Dresden.

Die CD zum Geburtstag erscheint im Juni. Der Chor hat in den Jahren seines

Bestehens den kulturellen Schatz, den die Komponisten vieler Jahrhunderte hinterließen, gepflegt und vielfach präsentiert. Diese Verpflichtung will er auch in Zukunft erfüllen.

Sein nächstes Konzert gibt der Chor „Friedrich Wolf“ am Freitag, 6. Mai, 18 Uhr, im Gemeindesaal der Christuskirche Strehlen. Zu Gast ist der Chor „Perilis“ aus Lilienthal bei Bremen. Unter dem Motto „Blick in die Ferne“ erklingen sowohl geistliche als auch weltliche, deutsche und fremdsprachige Titel. Das Publikum darf gerne mitsingen. Der Eintritt kostet acht Euro.

Wer interessiert ist, vielleicht sogar Mitglied im Chor zu werden, kann sich an den Chor wenden. Eine Vorsingprobe wird gemacht – die wichtigste Voraussetzung aber ist die Freude am Singen.

Weitere Informationen gibt es im Internet unter <https://chor-friedrich-wolf.com>.

Engagiert für Frieden und Versöhnung



Viktor Sergejewitsch Maximov ist russischer Kriegsinvalid und Mitbegründer der Gesellschaft zur Hilfe für Kriegsveteranen in Russland e. V., die es seit 1992 gibt. Sein wichtigstes Anliegen war und ist bis heute: „Nie wieder darf es einen Krieg geben!“

Jedes Jahr organisiert der Verein ein Treffen mit russischen NS-Opfern in Sachsen. Viktor Maximov trat schon oft vor Dresdner Schülern auf und rüttelte sie in seiner bewegenden Art wach: „Haltet die Erinnerung wach! Ein Volk, das sein Geschichte vergisst, lässt zu, dass sie sich wiederholt.“

Zurzeit ist Viktor Maximov dabei, sein zweites Buch „Krieg und menschliche Schicksale“ zu beenden. Das erste Buch „Bekenntnisse eines russischen Soldaten“ wird neu aufgelegt. Dessen Übersetzung förderte die Landeshauptstadt Dresden. In diesem Jahr feierte Viktor Sergejewitsch Maximov seinen 90. Geburtstag.

Weitere Informationen: www.kriegsveteranenhilfe.de



Hinweis für Nutzer

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor.

Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter:

www.dresden.de/pluszeit

Sonntag, 1. Mai

10–13 Uhr

Tag der offenen Tür und Dampferparade

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Montag, 2. Mai

10–11 Uhr + weitere Termine

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10–11.30 Uhr + weitere Termine

Gemeinsam und gesund – Nordic Walking

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.
Großer Garten, Eingang Hauptallee

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 42 12 84

11–12 Uhr

Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13–14.30 Uhr

Die Frau im hinduistischen Indien

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst
Deutsches Hygiene-Museum, Lingnerplatz 1

13–16 Uhr

Spielenachmittag: Rommé

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“
Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

13.30–16 Uhr + weitere Termine

Skat

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83

14–15 Uhr

Diavortrag: Indien, Teil 2 – Von Jaisalmer nach Udaipur

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14–16 Uhr

Töpfern

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14–16 Uhr

Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83

14.30–15.30 Uhr + weitere Termine

Name, Stadt, Land

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30–16 Uhr + weitere Termine

Rommé

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83

Dienstag, 3. Mai

10–11 Uhr + weitere Termine

Gedächtnisspiele für Fortgeschrittene

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“
Nürnberger Straße 45

10–12 Uhr + weitere Termine

Malen wie Paul Klee – mit Aquarell und Tusche

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
Bürgerstraße 6

13–14.30 Uhr

... aus der Vogelsicht – Luftbilder von Dresden und Umgebung

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst
Deutsches Hygiene-Museum, Lingnerplatz 1

14–15 Uhr

Faszination Hören – Ein Multimediavortrag

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14–15.30 Uhr

„Musikalisch durch alle vier Jahreszeiten“

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH
AWO Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren Prohlis

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14–17 Uhr + weitere Termine

Kurzwanderung: Lockwitz – Mausoleum – Kleinluga (7 km)

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
Haltestelle „HP Dobritz“ (Linien 1, 65, 86)

14 – 17 Uhr
Rundkino: Filmcafé – My Big Fat Greek Wedding 2

Kosten: 6 Euro
 Wer/Wo: Rundkino
 Prager Straße 6
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 84 39 22

14.30 – 15.30 Uhr
Rudi Schuricke – ein Künstlerportrait

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte
 Laubegaster Ufer 22

Mittwoch, 4. Mai

8.45 – 16 Uhr
Wanderung: Schloss und Park Gaußig

Wer/Wo: Offene Wandergruppe 50plus
 Hauptbahnhof, Anzeigetafel, Kuppelhalle
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 2 84 39 91

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine
Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 3 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

9.30 – 11 Uhr
Gesprächsrunde für ältere Kraftfahrer

Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte
 Laubegaster Ufer 22

9.30 – 11.30 Uhr
Gestalten mit Textil

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
 Wittenberger Straße 83

10 Uhr + weitere Termine
Smartphone – Wie geht das nochmal?

Kosten: 3 Euro
 Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann,
 Striesener Straße 39
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 46 76 23

10 – 10.45 Uhr + weitere Termine
Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“
 Nürnberger Straße 45
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10 – 11 Uhr + weitere Termine
Gymnastik im Sitzen

Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: „Seblia“, Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen GmbH
 Rottwerndorfer Straße 5
 Anmeldung
 Telefon: (03 51) 20 74 33 33

10 – 12 Uhr
Traumkino: Brooklyn – Eine Liebe zwischen zwei Welten

Kosten: 5 Euro
 Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

10 – 12.15 Uhr
Traumkino: Ewige Jugend

Kosten: 5 Euro
 Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

10.45 – 11.45 Uhr + weitere Termine
Französisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine
Skat, Rommee und Schach

Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
 Hainsberger Straße 2

14 – 15 Uhr
Unsere Heimat hat viele schöne Lieder

Kosten: 3,50 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

14 – 15 Uhr
Reisevortrag: Dubai

Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: „Seblia“, Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen GmbH
 Rottwerndorfer Straße 5
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 20 74 33 33

Besser mit Nächstenliebe



Altenpflegeheim „Neufriedstein“
 Ambulantes und stationäres Pflegezentrum in Radebeul

Pflegeheim
 Leitung: Diakon H.-Chr. Postler
 Prof.-Wilhelm-Ring 28, 01445 Radebeul
 Ruf: (0351) 8310-30, Fax: (0351) 8310-3105
 altenpflegeheim.radebeul@diakonie-dresden.de
 www.diakonie-dresden.de

Pflege zu Hause – Diakonie-Sozialstation
 Leitung: Schwester Gabriele Hanschmann
 Ruf: (0351) 8310-5010
 • Häusliche Krankenpflege
 • Grund- und Behandlungspflege
 sozialstation.radebeul@diakonie-dresden.de

Kurzzeitpflege
 5 ideale Pflegeplätze für einen Kurzaufenthalt

Diakonie Dresden 
 Diakonisches Werk - Stadtmission Dresden e.V.

14–15 Uhr

Reisevortrag Dubai

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: „Seblia“, Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen GmbH
Rottwerndorfer Straße 5

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 20 73 33 33

14–15.30 Uhr

Strickgruppe: „Erfahrene Hände stricken für kleine Füße“

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14–16 Uhr

Gut kommunizieren – aber wie?

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14–18 Uhr

Tanznachmittag mit DJ Eddy

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis 2. Mai 2016

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

18–19 Uhr

Vortrag: Wappenstein und Wierandtplatte

Wer/Wo: Dresdner Verein Brühlsche Terrasse e.V.,

Piatta Forma, Vereinszentrum Terrassenufer

Donnerstag, 5. Mai

10–11 Uhr + weitere Termine

Mußestunde – Gruppe für Menschen mit Demenz/ Alzheimer

Wer/Wo: AWO Sozialzentrum Prohlis

Herzberger Straße 2–4

Freitag, 6. Mai

10–12 Uhr + weitere Termine

PC- und Internetkurs für Anfänger

Kosten: 8,50 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30–15.30 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Montag, 9. Mai

14–16 Uhr

Singekreis

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14–17 Uhr

Kulturhistorische Wanderung: Hellerau zum Waldmax

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Haltestelle „Hellerau-Kiefernweg“ (Linien 8, 70, 72)

14.30–15.30 Uhr

„Die Welt wird schöner mit jedem Tag“ – Leselampe

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

16–18 Uhr

Aufbauschulung zum Krankheitsbild Demenz/Alzheimer

Wer/Wo: AWO Sozialzentrum Prohlis

Herzberger Straße 2–4

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 69 16 15

Dienstag, 10. Mai

9.30–10.45 Uhr

Gedächtnisspiele

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

13–14.30 Uhr

Verdauungsbeschwerden und Naturheilkunde

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

Deutsches Hygiene-Museum, Lingnerplatz 1

13.30–15 Uhr

Angehörigengruppe für pflegende Angehörige

Wer/Wo: AWO Sozialzentrum Prohlis

Herzberger Straße 2–4

14–16 Uhr

Fotopirsch – Mit der Kamera unterwegs!

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Postplatz vor Bäckerei Möbius

14–17 Uhr

Rundkino: Filmcafé – Hail, Caesar!

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22 oder 4 84 38 91

14.30–16 Uhr

Lederarbeiten

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

Mittwoch, 11. Mai

10–11.45 Uhr

Traumkino: Eddie The Eagle – Alles ist möglich

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24a

10–12.15 Uhr

Traumkino: Das Tagebuch der Anne Frank

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24a

13 – 18 Uhr

Rundfahrt: Moritzburg & Radeburger Seenland + Wildgehege

Kosten: 26,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

Anmeldung bis 6. Mai 2016

Telefon: (03 51) 84 72 26 78 oder impuls@drk-dresden.de

14 – 15 Uhr

Grete-Weiser-Nachmittag

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“

Räcknitzhöhe 52

14.30 – 15.30 Uhr

Fissemadendchen – Ein Lene-Voigt-Nachmittag

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14.30 – 16 Uhr

Vortrag: „Kambodscha“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

Donnerstag, 12. Mai

9 – 10 Uhr

Orgelvorführung der Kern-Organ in der FrauenkircheWer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst
Frauenkirche

9 – 16 Uhr

Wanderung in die Sächsische Schweiz

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH

AWO-Begegnungsstätte für Senioren Prohlis

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 11 Uhr

Gedächtnis spielend trainieren

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6



Hausnotruf und Assistenzdienste
in Sachsen und Sachsen-Anhalt

**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DAS EINFACHSTE TABLET DER WELT

Das DRK.asina Tablet ist ein **idealer Alltagsbegleiter** für Menschen, denen der Umgang mit dem Internet bisher zu kompliziert erschien. Über seine **einfache Bedienoberfläche** wird das Surfen im Internet zu einem Kinderspiel, mit Bild- und Tonkommunikation **bleiben Sie mit ihrer Familie und ihren Freunden in Kontakt**, und der Bereich „Mein DRK“ informiert Sie regelmäßig über aktuelle Angebote und Veranstaltungen des Deutschen Roten Kreuzes. Individuell eingerichtet lassen sich zudem **Termine verwalten, Erinnerungsfunktionen zur Medikamenteneinnahme aktivieren, Fahrdienstleistungen vermitteln** und vieles mehr.

Informieren Sie sich im Internet oder gebührenfrei rund um die Uhr unter der Servicrufnummer: **0800 365 000**.

www.leben-einfach-sicher.de

10–12 Uhr

Nordic-Walking-Gruppe IMPULS (inklusive Stöcke)

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
Bürgerstraße 6

13.30–17 Uhr

Kleine Wanderung durch die Wilsdruffer Vorstadt

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte
Haltestelle der Linie 1 und 2 Schweriner Straße

14–16 Uhr + weitere Termine

Rummiklub

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83

14–18 Uhr + weitere Termine

Die Historie des Dresdner Gastgewerbes

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: BSZ für Gastgewerbe Dresden „Ernst Lößnitzer“
Schulmuseum, Berufsschulzimmer im 2. Obergeschoss,
Seminarstraße 11

14.30–15.30 Uhr + weitere Termine

Musik macht fröhlich

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30–16 Uhr

Fragen zu Tablet und PC?

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
Pillnitzer Landstraße 12
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 68 89 88

15.30–17 Uhr

Offene Computer- und Handysprechstunde

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 40 09 08 76 oder
bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de**Freitag, 13. Mai**

10–11 Uhr + weitere Termine

Englisch für Anfänger

Kosten: 6,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“
Nürnberger Straße 45
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 71 93 66

11.15–12.15 Uhr + weitere Termine

Englisch für Erfahrene

Kosten: 6,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“
Nürnberger Straße 45
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 71 93 66

14–16 Uhr

„Clara und Robert Schumann – Leben, Werk und Wirkung“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83

14–18 Uhr

Seniorentanz mit Uli

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14.30–15.30 Uhr

Vortrag über die Legende Heinz Rühmann

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH
AWO Begegnungszentrum für Senioren Prohlis
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14.30–16.30 Uhr

Offene Gruppe Kunst und KulturWer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
DREWAG-Treff, Ecke Freiburger/ Ammonstraße

18 Uhr

Kultur des alten Korea und Korea heute

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
Pillnitzer Landstraße 12
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 68 89 88**Montag, 16. Mai**

10–11.30 Uhr + weitere Termine

Gemeinsam und gesund – Nordic WalkingWer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e.V.
Großer Garten, Eingang Hauptallee
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 42 12 84

16–18 Uhr

Wir spielen BouleWer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e.V.
Glockenspielpavillon hinter dem Japanischen Palais**Dienstag, 17. Mai**

9.30–11 Uhr

Ideen- und Begegnungsfrühstück

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“
Papstsdorfer Straße 25
Anmeldung
Telefon: (03 51) 2 50 21 60

12.15–13.15 Uhr

Mündlicher Ratespaß

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83

13.45–17 Uhr

Kurzwanderung: Schullwitz – Napoleonstein – Hutberg – Weißig

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
Haltestelle „Ullersdorfer Platz“ (Linien 11, 61, 226)

SENIORENWOHNPAK SPITZGRUND

*Die Wohnungsgenossenschaft Coswig bietet
Betreutes Wohnen mit vielen Extras*



Die Wohnungsgenossenschaft Coswig/Sachsen eG (WGC) möchte Wohnformen schaffen, die Senioren eine selbstständige und selbstbestimmte Haushalts- und Lebensführung ermöglichen und lässt bis zum Jahr 2016 ein Neubauprojekt mit dem Namen „Seniorenwohnpark Spitzgrund“ entstehen. Die Wohnanlage liegt im Nordosten der Stadt Coswig, verkehrsgünstig gut erschlossen. Durch eine Linienbus Haltestelle unmittelbar am Objekt gelangen die künftigen Bewohner bequem ins Stadtzentrum oder zur Straßen- und S-Bahn in Richtung Radebeul, Dresden oder Meißen. Mit dem PKW sind die sächsische Landeshauptstadt sowie die Autobahn und der Flughafen ebenso in nur wenigen Fahrminuten erreichbar. In fußläufiger Entfernung zum Seniorenwohnpark befindet sich ein Einkaufszentrum mit Supermarkt und zahlreichen kleineren Geschäften. Außerdem sind die Sparkasse, Apotheke, Ärzte sowie weitere medizinische Dienstleister ebenso unmittelbar und fußläufig erreichbar.

Im Seniorenwohnpark selbst wird eine Hausarztpraxis für eine hervorragende medizinische Betreuung und Versorgung der Bewohner sorgen.

Das ehrgeizige Projekt der WGC bietet

Betreutes Wohnen, welches sich durch seniorengerechten, barrierefreien Wohnraum und mit dem Wohnen verbundene Service- und Betreuungsleistungen auszeichnet.

Darüber hinaus werden dem künftigen Bewohner aber noch eine Menge mehr Annehmlichkeiten geboten. Die Zwei- und Dreiraumwohnungen von 43 bis 90 Quadratmetern schaffen Möglichkeiten, die nahezu allen Wohnbedürfnissen gerecht werden.

In den kleinen Zweiraumwohnungen von 43 bis 50 Quadratmetern finden alleinstehende Bewohner den Anschluss an die Seniorengemeinschaft und genießen einen erfüllten Lebensabend.

Alle Wohnungen werden barrierefrei mittels Aufzug erreichbar sein. Natürlich gelangen die Bewohner der Häuser dann selbst aus der Tiefgarage mit dem Aufzug ganz komfortabel auf ihre jeweilige Wohneinheit. Der Verzicht auf Schwellen in der Wohnung, ausreichend breite Türdurchgänge aber auch bodengleiche Duschen in den großzügig bemessenen Bädern stellen sicher, dass die eigenen vier Wände selbst im höheren Alter noch ein bequemes und zugleich sicheres Zuhause bilden. Balkone und Terrassen an

jeder Wohnung sorgen dafür, dass man sich rundum wohlfühlen kann. Für weiteren Komfort wird die Fußbodenheizung sorgen, welche einfach zu bedienen und energiesparend zugleich ist. Für schnelle Hilfe und die Sicherheit der Bewohner stehen sowohl der integrierte Hausnotruf als auch die Rauchmelder in jeder Wohnung zur Verfügung. Der altersgerechten Ausstattung entsprechend werden alle Bäder mit bodengleichen Duschen ausgestattet. Damit die Bewohner des Seniorenwohnparks bis ins hohe Alter gesund und vital bleiben, richtet die Genossenschaft zudem einen gemeinschaftlichen Fitnessraum ein. Ein Weiteres Highlight wird das Schwimmbad sein, welches mit Gegenstromanlage und Massagedüsen sowohl sportlichen Ansprüchen als auch dem Wohlfühlen dienen soll. Ein Begegnungsraum für Veranstaltungen, Festlichkeiten oder einfach gemeinsames Beisammensein, gemeinschaftliche Dachterrassen, auf der man Sonne tanken und den Blick über das Elbtal genießen kann sowie die liebevoll gestaltete Parkanlage mit Brunnenanlage laden künftig zum Verweilen ein.

Der Seniorenwohnpark Spitzgrund ist keine Pflegeeinrichtung, bietet aber Leistungen, die über die Anforderungen an Betreutes Wohnen weit hinaus gehen.

Bei vielen Verrichtungen des täglichen Lebens werden den künftigen Wohnungsnutzern speziell geschulte Ansprechpartner mit Rat und Tat zur Seite stehen. Mit einer Wohnung im Seniorenwohnpark Spitzgrund entscheiden sich die künftigen Mieter für ein attraktives, sicheres und selbstbestimmtes Wohnen in den eigenen vier Wänden – bis ins hohe Alter.

Bei Interesse an einer der neu entstehenden Wohnungen steht Ihnen die Wohnungsgenossenschaft Coswig/Sachsen eG gern zur Verfügung.

Wohnungsgenossenschaft Coswig/Sachsen eG

Pappelstraße 13A • 01640 Coswig • Telefon (0 35 23) 88 40 • www.wgc-coswig.de

14–15.30 Uhr

Musikcafé: Volkslieder singen mit Klavierbegleitung

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

14–17 Uhr

Rundkino: Filmcafé – Grüße aus Fukushima

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Rundkino

Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22 oder 4 84 3891

19–20.30 Uhr

Yoga gemeinsam praktizieren

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Jugendhaus Louise, Louisestraße 41

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: sandra.haubold@posteo.de

Mittwoch, 18. Mai

9.30–10.30 Uhr + weitere Termine

Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10–10.45 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10–12 Uhr

Lissabon – Stadt der Entdecker

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

Deutsches Hygiene-Museum, Hörsaal, Lingnerplatz 1

10.45–11.45 Uhr + weitere Termine

Französisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13–16.30 Uhr + weitere Termine

Skat, Rommee und Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

14–15 Uhr

Führung durch das Schloss Albrechtsberg

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Bautzner Straße 130, Eingang zum Schlosshof

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76 oder

bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

14–16 Uhr

Literaturcafé: Erich Kästner „Die verschwundene Miniatur“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14.30–15.30 Uhr

Flechten mit Peddigrohr

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30–15.30 Uhr

„Der Mai ist gekommen“ – Gemeinsames Singen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

16–19 Uhr

Schulung zum Krankheitsbild Demenz

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.

Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 16 60 47 oder demenz@dpbv-online.de

Donnerstag, 19. Mai

10–11 Uhr

Gymnastik im Sitzen – Fit bis ins hohe Alter!

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

12.30–18 Uhr

Halbtagsfahrt zur Krabatmühle

Kosten: 33 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Kronstädter Platz

Anmeldung bis 16. Mai 2016

Telefon: (03 51) 5 01 05 25 oder heyne@volkssoli-dresden.de

13–14.30 Uhr

Ein archäologisches Bewegungsprofil

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

Deutsches Hygiene-Museum, Lingnerplatz 1

Raumdecor
LEUE GmbH

**Beratung · Verkauf
Verlegung/Montage**

- ◆ Parkett/Laminat
- ◆ Teppichböden
- ◆ PVC-Beläge
- ◆ Gardinen und Zubehör
- ◆ Farben/Tapeten
- ◆ Sonnenschutz

Omsewitzer Ring 17 · 01169 Dresden
Telefon 0351 4129436
Warthaer Straße 25 · 01157 Dresden
Telefon 0351 4214092
www.raumdecor-leue.de

**Wir machen aus
Zuschauern Lebensretter!**



Die Johanniter Erste-Hilfe-Kurse
Tel. 0351 2091460
www.johanniter.de/dresden

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

1653

13 – 16 Uhr

Ausflug mit Führung – Botanischer Garten

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH
 Haltestelle Jacob-Winter-Platz, Richtung Stadt
 Anmeldung bis 15. Mai 2016
 Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14 – 15.30 Uhr

Bildvortrag: Indien Teil 1

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.15 – 15.30 Uhr

Bildvortrag: Hawaii Teil 3

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30 – 16 Uhr

Fragen zu Tablet und PC?

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
 Pillnitzer Landstraße 12
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 2 68 89 88

15.30 – 17 Uhr

Offene Computer- und Handysprechstunde

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
 Wittenberger Straße 83
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 3 40 09 08 76 oder bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

Freitag, 20. Mai

9.30 – 11.30 Uhr

Freitagsfrühstück

Kosten: 3 Euro
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
 Wittenberger Straße 83
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 3 40 08 76 oder bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

10 – 12 Uhr + weitere Termine

PC- und Internetkurs für Anfänger

Kosten: 8,50 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 15 Uhr

Musikalischer Nachmittag: „Der Mai ist gekommen“

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14 – 16 Uhr

Töpfern

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 16 Uhr

Bildvortrag: „Andalusien“

Kosten: 3 Euro
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
 Wittenberger Straße 83

19 – 21 Uhr

Konzert mit dem österreichischen Tenor Michael Heim

Kosten: 14 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 5 01 05 25 oder heyne@volkssoli-dresden.de

Montag, 23. Mai

10 – 11 Uhr

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71



Sitzlifte & Rollstuhllifte – neu, gebraucht oder zur Miete

NIE MEHR TREPPENSTEIGEN!

Jetzt Zuschüsse für Ihren Treppenlift bis zu 4.000 € sichern.

Kostenlose und unverbindliche Beratung:
 Tel. 0351-31 40 68 00

Dresdner Treppenlift • Bärensteiner Str. 20 • 01277 Dresden



SCYLLA by LEOLUX

- anspruchsvolles Retrodesign im Einklang mit höchstem Komfort
- herausragende Verarbeitung
- weiche Formen
- anschmiegsame Polster
- traumhafte Materialien und Farben

Pro Sitzen

Studio KS Handel und Service GmbH
 Reißweg 61
 Ecke Bautzner Landstrasse
 01324 Dresden – Weißer Hirsch

Telefon: (0351) 26 30 22 50
 www.prositzen.de
 Geöffnet: Mo – Fr 10 – 18 Uhr
 Sa 10 – 13 Uhr



13 – 16 Uhr + weitere Termine

Spielenachmittag: Rommé

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“
Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

13.30 – 16 Uhr

Skat

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr

Singekreis

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
Bürgerstraße 6

14 – 17 Uhr

**Kulturhistorische Stadtwanderung: Omsewitz & Gompitz
(ca. 5,5 km)**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
Endhaltestelle „Leutewitz“ (Linien 1, 12)

14.30 – 15.30 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Dienstag, 24. Mai

8 – 19 Uhr

Böhmentour – Lausitzer Berge zum Tannenberg und Umgebung

Kosten: 20 Euro

Wer/Wo: Dresdner Wanderer- und Bergsteigerverein e.V.
Bayrische Straße, Hauptbahnhof Südseite, Bushaltestelle

Anmeldung bis 23. Mai 2016

Telefon: (01 57) 81 94 07 89

10 – 12 Uhr

2. Frühstück und amüsanten Geschichten

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH
Anmeldung bis 20. Mai 2016

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14 – 15.30 Uhr

Fragen zum Mietrecht

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 16 Uhr

Klubcafé mit Uli

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte
Laubegaster Ufer 22

14 – 16 Uhr

Flutschadenbeseitigung – Neißer-Flut 2010

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst
Deutsches Hygiene-Museum, Lingnerplatz 1

14 – 17 Uhr

Rundkino: Filmcafé – Mustang

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Rundkino

Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22 oder 4 84 38 91

15 – 16 Uhr

Arien von Sängern und Sänngerinnen der frühen Schallplatten

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

Mittwoch, 25. Mai

6 – 22 Uhr

Wanderung – Im Böhmischem Paradies

Kosten: 10 Euro

Wer/Wo: Offene Wandergruppe 50plus
Hauptbahnhof, Anzeigetafel, Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

8.45 – 17 Uhr

Ausflug in die Universitätsstadt und Bergstadt Freiberg

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
linker Eingang Hauptbahnhof gegenüber dem Kugelhaus

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: My Big Fat Greek Wedding 2

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24a

10 – 12 Uhr

Traumkino: Bauernopfer – Spiel der Könige

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

13.50 – 16 Uhr

Führung durch die Wildvogelauffangstation Dresden-Kaditz

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Marie-Curie-Straße 7, am grünen Zaun

Anmeldung bis 24. Mai 2016

Telefon: (03 51) 84 72 26 78 oder impuls@drk-dresden.de

14 – 17 Uhr

Kreatives Gestalten: Schmuckdosen

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: „Seblia“, Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen GmbH
Rottwerndorfer Straße 5

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 20 74 33 33

14.30 – 15.30 Uhr

Atemgymnastik

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83

15 – 16.30 Uhr

Radiologie im Seniorenalter

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst
Universitätsklinikum „Carl Gustav Carus“,
Medizinisch-Theoretisches Zentrum, Haus 91,
Hörsaal 2, Eingang Blasewitzer Straße

Donnerstag, 26. Mai

9.20 – 10.50 Uhr

Die moderne Lebensmitteltechnik

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst
TU, Toepler-Bau, Mommsenstraße 12, Hörsaal 317

14 – 16 Uhr

Männertag

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14 – 16 Uhr

Dia-Vortrag Indien

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V.,
Treff „Am Waldschlößchen“, Radeberger Straße 58

14 – 18 Uhr + weitere Termine

Die Historie des Dresdner Gastgewerbes

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: BSZ für Gastgewerbe Dresden „Ernst Löbnitzer“
Schulmuseum, Berufsschulzimmer im 2. Obergeschoss,
Seminarstraße 11

15.30 – 17 Uhr

Offene Computer- und Handysprechstunde

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 40 09 08 76 oder bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

Freitag, 27. Mai

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Englisch für Anfänger

Kosten: 6,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“
Nürnberger Straße 45
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 71 93 66

11.15 – 12.15 Uhr + weitere Termine

Englisch für Erfahrene

Kosten: 6,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“
Nürnberger Straße 45
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 71 93 66

14 – 18 Uhr

Seniorentanz mit der Power-Disco

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte
Laubegaster Ufer 22

Montag, 30. Mai

10 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Gemeinsam und gesund – Nordic Walking

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.
Großer Garten, Eingang Hauptallee
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 42 12 84

10 – 12.30 Uhr

Kreatives und autobiografisches Schreiben

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS,
Bürgerstraße 6

11 – 17 Uhr

Radfreunde 50+: Über Moritzburg & Coswig

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
Dixiebahnhof Weixdorf (Anfahrt mit Linien 7, RB 33)

Tagespflege

Wohn- und Pflegeeinrichtungen für Senioren

- **Wohnpark Elsa Fenske**
- **Haus Löbtau**

- Professionelle Pflege und Betreuung
- abwechslungsreiche Tagesangebote
- Abhol- und Bringservice
- köstliche Menüs aus der hauseigenen Küche
- Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige
- Frisör und Fußpflege im Haus



Cultus gGmbH
der Landeshauptstadt
Dresden

Freiberger Straße 18
01067 Dresden
Service-Rufnummer (0351) 3138-555
service@cultus-dresden.de

www.cultus-dresden.de



Große Auswahl
Kostenloses Probetragen
Zufriedenheitsgarantie
Zubehör u.v.m.



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

DER HÖRGERÄTELADEN

2x in Dresden | Filiale Johannstadt | Filiale Gruna
Pfortenhauerstraße 41 | Stübelallee 55
0351 210 44 88 | 0351 250 90 06

www.der-hoergeraeteladen.de | info@der-hoergeraeteladen.de

14 – 15 Uhr

Info-Nachmittag rund um die Pflege

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25

Anmeldung

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14 – 16 Uhr

Töpfern

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30 – 15.30 Uhr

„180 Jahre Dampfschiffahrt“ – Erzählcafé

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

Dienstag, 31. Mai

8 – 19 Uhr

Böhmentour – Lausitzer Berge zum Tannenberg und Umgebung

Kosten: 20 Euro

Wer/Wo: Dresdner Wanderer- und Bergsteigerverein e.V.

Bayrische Straße, Hauptbahnhof Südseite, Bushaltestelle

Anmeldung bis 30. Mai 2016

Telefon: (01 57) 7 81 94 07 89

10 – 12 Uhr

Umweltgeschichte Sachsens

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

Deutsches Hygiene-Museum, Lingnerplatz 1

12.40 – 17 Uhr

Kurzwanderung: Heidemühle – Jägerpark (7 km)

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Haltestelle, „Angelikastraße“ (Linien 11, 305)

13 – 15 Uhr

Zwischen Bilderflut und Bilderskepsis

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

Deutsches Hygiene-Museum, Lingnerplatz 1

14 – 17 Uhr

Rundkino: Filmcafé RAUM

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

15 – 16 Uhr

Vortrag: Loschwitz und der Weiße Hirsch

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

Redaktionsschluss: 14. April 2016

Impressum**Dresdner plusZeit**

Mitteilungsblatt der Landeshauptstadt Dresden

www.dresden.de/pluszeit

Herausgeberin:

Landeshauptstadt Dresden

Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Dr.-Külz-Ring 19, Postfach 12 00 20

01001 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 23 90

Telefax: (03 51) 4 88 22 38

E-Mail: presse@dresden.de

Redaktion/Satz:

Kai Schulz (verantwortlich)

Sylvia Siebert, Grit Hammer, Jürgen Eckoldt,

Barbara Münch, Heribert Pallas

Verlag, Anzeigen, Verlagsbeilagen

scharfe media GmbH

Tharandter Straße 31-3

01159 Dresden

Telefon (03 51) 4203 16 60

Telefax (03 51) 4203 16 97

E-Mail info@scharfe-media.de

Web www.scharfe-media.de

Verlagssonderveröffentlichung

Telefon (03 51) 42 03 16 27

Telefax (03 51) 42 03 16 97

Druck

Schenkelberg Druck Weimar GmbH

Vertrieb

Elbtal Logistik GmbH, Dresden

Bezugsbedingungen

Der Seniorenkalender erscheint monatlich, jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Ortsämtern und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und Einrichtungen aus.

Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwertsteuer, Versand und Porto.

Die Aufnahme eines Abonnements ist wöchentlich möglich bei anteiligem Abonnementpreis. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei scharfe media GmbH nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.