



### „Ihre Wohnung für Ihre Pflege gestalten!“

23. Dresdner Pflegestammtisch lädt am 16. März ins Haus an der Kreuzkirche

Am Mittwoch, 16. März, 15.30 bis 17.30 Uhr, findet der 23. Dresdner Pflegestammtisch statt. Er steht unter dem Thema „Ihre Wohnung für Ihre Pflege gestalten!“. Interessierte sind dazu im Haus an der Kreuzkirche, An der Kreuzkirche 6, zwischen Kreuzkirche und Rathaus, Mauersberger Saal, Erdgeschoss, herzlich willkommen. Das Haus ist barrierefrei zugänglich.

Wenn Menschen pflegebedürftig werden, wird die Wohnung meist zum wichtigsten Ort. Die eigenen vier Wände sind allerdings für die neue Situation anzupassen – für den Pflegebedürftigen selbst, aber auch für die pflegenden Angehörigen und Fachkräfte. Haltegriffe werden notwendig, Schwellen sind zu entfernen, Stolperstellen wie Teppiche sind aus dem Weg zu räumen, die Badewanne kann durch eine Dusche ersetzt werden. Was ist sinnvoll und was davon bezahlt die Pflegekasse? Wer kann mir helfen?

Interessierte sind eingeladen, sich zum Thema der pflegegerechten Gestaltung ihrer Wohnung zu informieren. In einem Vortrag erfahren sie Wichtiges zu rechtlichen Aspekten, Leistungen der Pflegekasse, möglichen Maßnahmen zur Wohnungsverbesserung und Hilfsmitteln. Eine Pflegeberaterin informiert über Unterstützmöglichkeiten der Pflegekasse und über ihre Praxiserfahrungen. Ein Sanitätshaus zeigt praktische Umsetzungs-



möglichkeiten und Hilfsmittel. Abgerundet werden die Informationen durch anschauliche Beispiele einer Dresdner Wohnungsgenossenschaft.

Wie gewohnt schließt sich eine Gesprächsrunde mit allen Vortragenden an. Fragen sind ausdrücklich erwünscht. Selbstverständlich bleibt auch Raum für individuelle Probleme. Alle Vortragenden sowie Vertretungen der Senioren- und Pflegeberatung verschiedener Kassen helfen gern – sei es direkt vor Ort oder durch Terminvereinbarung. Die Teilnahme am Pflege-

**Bei der Seniorenkonferenz.** Ihre Wünsche, wie sie wohnen möchten, haben Senioren auf Kärtchen geschrieben und an die Pinnwand gehetztet.

Foto: Tobias Sauer (ProBild Fotografie)

stammtisch ist kostenfrei. Getränke und Kuchen stehen zum Selbstkostenpreis bereit. Wer einen Gebärdendolmetscher oder eine Angehörigenbetreuung während der Veranstaltung braucht, wendet sich bitte bis zum 10. März per E-Mail an Sozialplanung@Dresden.de oder per Telefon an (03 51) 4 88 48 71.

### Einschreiben für die Seniorenakademie

Die Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst lädt zur Einschreibung für das Sommersemester 2016 ein. Die Einschreibung beginnt am Dienstag, 15. März, 9 Uhr, im Deutschen Hygiene-Museum, Lingnerplatz 1, linker Flügel. Die Semestergebühr beträgt 40 Euro. Für Inhaber des Dresden-Passes kostet sie 20 Euro. Aus dem Programm:

#### Vorträge, Lesungen

- Vorträge zu verschiedenen Themen der Reformation und ihrer Folgen in Sachsen
- Die moderne Lebensmitteltechnik – Segen und/oder Fluch für die Menschheit?
- Populismus, Ressentiment, Empörung – wissenschaftliche Erkenntnisse zu Pegida
- Langlebigkeit – eine Frage der Gene?

#### Thematische Führungen und Stadtwanderungen

- Führung im Schlosspark Pillnitz und auf den Spuren Napoleons
- Führung durch die Semperoper

#### Interessengruppen

Vielseitige kreative Betätigung in Kunst und Gestaltungsmedien (Theater, Malen, Schreiben, digitale Medien ...)

#### Aufführungen, Konzerte

Konzerte in der Hochschule für Musik, in der Dreikönigskirche, im Festsaal des Marcolini-Palais, im Hotel Königshof und weitere Aufführungen der Staatsoper Dresden und des Staatschauspiels

Weitere Informationen sind unter [www.tu-dresden.de/senior](http://www.tu-dresden.de/senior) veröffentlicht.

**Hinweis für Nutzer**

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor.

Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter:

[www.dresden.de/pluszeit](http://www.dresden.de/pluszeit)

**Dienstag, 1. März**

10 – 11 Uhr

**Es tönen die Lieder ...**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.,

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/4 27

10 – 11.30 Uhr

**Sicher und mobil**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte Klotzsche,

Putbusser Weg 18

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 80 63 45

10 – 12 Uhr + weitere Termine

**Malen wie Paul Klee – mit Aquarell und Tusche**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

13 – 16.30 Uhr

**„Programme und Treiber installieren/deinstallieren“**

Kosten: 24 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

14 Uhr

**Wir feiern Geburtstag – 15. Jubiläum**

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann

Striesener Straße 39

14 – 16 Uhr

**Gestalten von Osterkränzen als Türschmuck**

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

14 – 16 Uhr

**Digitale Fotografie „Fotopirsch durch Dresden“**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Am 1. März, Treff: Postplatz vor Bäckerei Möbius

Am 15. März, Treff: Großer Garten am Torhaus

14 – 17 Uhr

**Rundkino-Filmcafé: Drama – Joy – Alles ausser gewöhnlich**

Kosten: 5,40 Euro

Wer/Wo: Cineplex Rundkino,

Prager Straße 6

Anmeldung bis zwei Tage vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

**Mittwoch, 2. März**

10 Uhr + weitere Termine

**Computerkurs**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann Striesener Straße 39

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

10 – 11 Uhr + weitere Termine

**Seniorengymnastik**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10 – 11.30 Uhr

**Führung im KraftWerk – Dresdner Energiemuseum**

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst Energiemuseum im ehemaligen Kraftwerk Mitte, Eingang Könneritzstraße

10 – 12 Uhr

**Bowling am Vormittag**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Offene Wandergruppe 50plus, Arena Südhöhe

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

10 – 12 Uhr + weitere Termine

**Mal- und Zeichenkurs**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10 – 12.15 Uhr

**Traumkino: Steve Jobs**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

10 – 12.15 Uhr

**Traumkino: Ich und Kaminski**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

12 – 13 Uhr + weitere Termine

**Bewegung nach Musik**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88 oder sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

**Skat, Rommee und Schach**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

14 – 16 Uhr

**Stricken für Alle**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/4 27

- 14–16 Uhr  
**Gut kommunizieren – aber wie?**  
Kosten: 3 Euro  
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6
- 14–18 Uhr  
**Tanznachmittag**  
Kosten: 4 Euro  
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 2 50 21 60
- 18–19.30 Uhr  
**Spuren der Festung nach der Demolierung**  
Wer/Wo: Dresdner Verein Brühlsche Terrasse e.V., piatta forma  
Eingang gegenüber Kasse der Dampfschifffahrt AG
- 19–20 Uhr + weitere Termine  
**Seniorenradio**  
Wer/Wo: Saek Seniorenradio, [www.saek.de](http://www.saek.de)

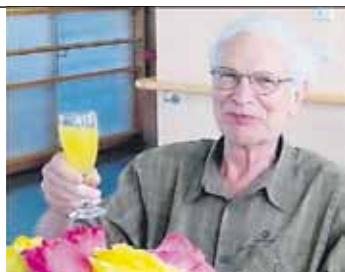
## Donnerstag, 3. März

- 9.30–10.30 Uhr + weitere Termine  
**Seniorengymnastik**  
Kosten: 2 Euro  
Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte  
Hainsberger Straße 2  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 13 54 71
- 10 Uhr + weitere Termine  
**Kreatives Gestalten**  
Kosten: 1,50 Euro  
Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann,  
Striesener Straße 39
- 10–11 Uhr + weitere Termine  
**Mußestunde – Gruppe für Menschen mit Demenz/Alzheimer**  
Wer/Wo: AWO Sozialzentrum Prohlis, Herzberger Straße 2–4
- 10–11 Uhr  
**Gymnastik im Sitzen – Fit bis ins hohe Alter!**  
Kosten: 2 Euro  
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6
- 10–12 Uhr + weitere Termine  
**Nordic-Walking-Gruppe IMPULS (inklusive Stöcke)**  
Kosten: 1 Euro  
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

## Tagespflege

Wohn- und Pflegeeinrichtungen  
für Senioren

- **Wohnpark Elsa Fenske**
- **Haus Löbtau**
- **Professionelle Pflege und Betreuung**
- **abwechslungsreiche Tagesangebote**
- **Abhol- und Bringservice**
- **köstliche Menüs aus der hauseigenen Küche**
- **Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige**
- **Frisör und Fußpflege im Haus**



Cultus gGmbH  
der Landeshauptstadt  
Dresden  
Freiberger Straße 18  
01067 Dresden  
Service-Rufnummer (0351) 3138-555  
[service@cultus-dresden.de](mailto:service@cultus-dresden.de)

[www.cultus-dresden.de](http://www.cultus-dresden.de)

- 10.30–11.30 Uhr + weitere Termine  
**Nordic Walking**  
Kosten: 2 Euro  
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH  
Pillnitzer Landstraße 12  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 2 68 89 88 oder [sbz.buelowh@diakonie-dresden.de](mailto:sbz.buelowh@diakonie-dresden.de)

- 11–12 Uhr + weitere Termine  
**Sportkurs**  
Kosten: 7 Euro  
Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e.V., Sportinsel,  
Papsdorfer Straße 23  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 5 63 39 53
- 14–16 Uhr + weitere Termine  
**Rummikub**  
Kosten: 1 Euro  
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.  
Wittenberger Straße 83

- 14–16 Uhr  
**Neu: Häkelfreunde**  
Kosten: 1 Euro  
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6
- 14.30–15.30 Uhr + weitere Termine  
**Musik macht fröhlich**  
Kosten: 2 Euro  
Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 13 54 71
- 14.30–15.30 Uhr  
**Hildegard Knef „Bericht aus meinem Leben“**  
Kosten: 2 Euro  
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

## Freitag, 4. März

- 9–12.30 Uhr  
**„Mit eBay aufräumen und Geld verdienen“ (2-Tage-Kurs)**  
Kosten: 48 Euro  
Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.  
Straße des 17. Juni 25/103 B  
Anmeldung bis eine Woche vorher  
Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder [artos@artos.de](mailto:artos@artos.de)

**DER HÖRGERÄTELADEN**

2x in Dresden | Filiale Johannstadt Pfotenhauerstraße 41 | Filiale Gruna Stübelallee 55

0351 210 44 88 | 0351 250 90 06

[www.der-hoergeraeladen.de](http://www.der-hoergeraeladen.de) | [info@der-hoergeraeladen.de](mailto:info@der-hoergeraeladen.de)

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine  
**ZumbaGold für Ältere und Einsteiger**  
Kosten: 6 Euro  
Wer/Wo: Kristina Reichenbach  
Breitscheidstraße 78, Haus D, 4. Etage

10 – 11 Uhr + weitere Termine  
**Gedächtnistraining**  
Kosten: 1 Euro  
Wer/Wo: „Seblia“, Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen GmbH  
Rottwerndorfer Straße 5

10 – 11 Uhr + weitere Termine  
**Sturzprävention**  
Kosten: 4 Euro  
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.  
Wittenberger Straße 83

10 – 11 Uhr + weitere Termine  
**Englisch für Anfänger mit Frau Wachs**  
Kosten: 6,50 Euro  
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10 – 12 Uhr + weitere Termine  
**PC- und Internetkurs für Anfänger**  
Kosten: 8,50 Euro  
Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10.15 – 11.45 Uhr + weitere Termine  
**Do you speak english? – Englisch für Fortgeschrittene**  
Kosten: 3,50 Euro  
Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 5 01 04 25/4 27

11.15 – 12.15 Uhr + weitere Termine  
**Englisch für Erfahrene**  
Kosten: 6,50 Euro  
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“  
Nürnberger Straße 45  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 71 93 66

12.30 – 13.30 Uhr + weitere Termine  
**Tanzen im Sitzen**  
Kosten: 2 Euro  
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH  
Pillnitzer Landstraße 12  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 2 68 89 88 oder sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

13 – 16.30 Uhr  
**Grundkurs: „Start in das Internet“ (4-Tage-Kurs)**  
Kosten: 96 Euro  
Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.  
Straße des 17. Juni 25/103 B  
Anmeldung bis eine Woche vorher  
Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

14.30 – 15.30 Uhr  
**Gedächtnistraining**  
Kosten: 1 Euro  
Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

## Samstag, 5. März

9 Uhr  
**Erlebniswanderung vom Pirnaer Burglehn zum Graupaer Schloss**  
Kosten: 2 Euro  
Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.  
Hauptbahnhof vor Gleis 10  
Anmeldung bis 3. März  
Telefon: (01 73) 9 33 20 65

19 – 22.35Uhr  
**Rundkino: Metropolitan Opera: MANON LESCAUT**  
Kosten: 28,50 Euro  
Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

## Sonntag, 6. März

17 – 19 Uhr  
**Thomas Stelzer und die Gospel Crew**  
Kosten: 14 Euro  
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22  
Anmeldung bis 4. März  
Telefon: (03 51) 5 01 05 25, heyne@volkssoli-dresden.de

## Montag, 7. März

10 Uhr + weitere Termine  
**Fotokurs mit digitaler Bildbearbeitung**  
Kosten: 5 Euro  
Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39  
Anmeldung bis eine Woche vorher  
Telefon: (03 51) 4 46 75 23

10 – 11 Uhr + weitere Termine  
**Englisch für Fortgeschrittene**  
Kosten: 2 Euro  
Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

11 – 12 Uhr + weitere Termine  
**Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen**  
Kosten: 2 Euro  
Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine  
**Skat**  
Kosten: 1 Euro  
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.  
Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr + weitere Termine  
**Töpfern**  
Kosten: 2 Euro  
Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14–16 Uhr  
**Schach**  
Kosten: 1 Euro  
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.  
Wittenberger Straße 83

14–17 Uhr  
**Kulturhistorische Wanderung: Hellerberg & Grüne Delle (5 km)**  
Kosten: 2 Euro  
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS  
„Hellerau-Kiefernweg“ (Linien 8, 70, 72)

14.30–15.30 Uhr + weitere Termine  
**Name, Stadt, Land**  
Kosten: 1 Euro  
Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30–16 Uhr  
**Romme**  
Kosten: 1 Euro  
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.  
Wittenberger Straße 83

16.30–17.30 Uhr + weitere Termine  
**ZumbaGold für Ältere und Einsteiger**  
Kosten: 6 Euro  
Wer/Wo: Kristina Reichenbach, TSC Excelsior, Breitscheidstraße 78 Haus D (4. Etage)

## Dienstag, 8. März

9–11 Uhr  
**Aus dem FF – Frauentags-Frühstück**  
Kosten: 3 Euro  
Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 5 01 04 25/427

9.30–10.45 Uhr  
**Gedächtnisspiele**  
Kosten: 2 Euro  
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.  
Wittenberger Straße 83

9.30–11 Uhr  
**Kreative Nähnadel**  
Kosten: 2 Euro  
Wer/Wo: Ökumenische Senorenbegegnungsstätte BÜLOWH Pillnitzer Landstraße 12  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 2 68 89 88, sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

10–11 Uhr  
**Gedächtnisspiele für Fortgeschrittene**  
Kosten: 3 Euro  
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“ Nürnberger Straße 45

13.30–15 Uhr  
**Angehörigengruppe für pflegende Angehörige**  
Wer/Wo: AWO Sozialzentrum Prohlis, Herzberger Straße 2–4

13.30–17 Uhr  
**Kurzwanderung: Strecke nach Ansage und Wetterlage (ca. 7 km)**  
Kosten: 1 Euro  
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS Postplatz vor Bäckerei Möbius

14 Uhr  
**Vortrag: Visionen fürs Älterwerden**  
Kosten: 2 Euro  
Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann Striesener Straße 39

14–16 Uhr  
**FrauenTanz-Gruppe – Improvisationstanz**  
Kosten: 2 Euro  
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14.15–15.30 Uhr  
**Plaudereien von Frau zu Frau**  
Kosten: 2 Euro  
Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30–16 Uhr  
**Frauentag mit dem Conrad Quartett**  
Kosten: 4 Euro  
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22  
Anmeldung bis 7. März  
Telefon: (03 51) 5 01 05 25/heyne@volkssoli-dresden.de



**SAOLA**

• anspruchsvolles Design im Einklang mit höchstem Komfort  
• weiche Formen  
• anschmiegsame Polster  
• traumhafte Materialien und Farben

Der Saola bietet noch mehr:  
**die individuelle motorisch steuerbare Positionsverstellung**  
(bis zum entspannten Liegen)

**Pro Sitzen**

Studio KS Handel und Service GmbH | Telefon: (0351) 26 30 22 50 | [www.prositzen.de](http://www.prositzen.de)  
RiBweg 61 | Geöffnet: Mo – Fr 10 – 18 Uhr | Sa 10 – 13 Uhr



Sitzlifte & Rollstuhllifte – neu, gebraucht oder zur Miete

**NIE MEHR TREPPENSTEIGEN!**

Jetzt Zuschüsse für Ihren Treppenlift bis zu **4.000 €** sichern.

Kostenlose und unverbindliche Beratung:  
Tel. 0351-31 40 68 00

Dresdner Treppenlift • Bärensteiner Str. 20 • 01277 Dresden

**Mittwoch, 9. März**

- 9.30 – 11.30 Uhr  
**Gestalten mit Textil**  
Kosten: 2 Euro  
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.  
Wittenberger Straße 83
- 10 – 12.15 Uhr  
**Traumkino: Steve Jobs**  
Kosten: 5 Euro  
Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a
- 10 – 12.15 Uhr  
**Traumkino: Ich und Kaminski**  
Kosten: 5 Euro  
Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a
- 10.45 – 11.30 Uhr  
**Gedächtnisspiele für Anfänger**  
Kosten: 2 Euro  
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“  
Nürnberger Straße 45
- 12.30 Uhr  
**Begleitete Halbtagesfahrt**  
Kosten: 27,50 Euro  
Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39
- 13.30 – 18 Uhr  
**Rundfahrt nach Stolpen mit Besichtigung Kunsthandwerkhaus**  
Kosten: 27,50 Euro  
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6  
Anmeldung bis 4. März  
Telefon: (03 51) 84 72 26 78, impuls@drk-dresden.de
- 14 – 15 Uhr  
**Reisevortrag: Panama City**  
Kosten: 1 Euro  
Wer/Wo: „Seblia“, Trägerwerk Soziale Dienste  
in Sachsen GmbH, Rottwerndorfer Straße 5  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 20 74 33 33
- 14 – 15.30 Uhr  
**Ausstellungsbesuch: Lichter – Die weibliche Perspektive**  
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.  
Rathaus, Dr.-Külz-Ring 19  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 3 40 08 76
- 14 – 16 Uhr  
**NEU: Kreativ-Nachmittag**  
Kosten: 1 Euro  
Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6
- 14 – 16 Uhr  
**Musikalischer Gruß zum gestrigen Frauentag**  
Kosten: 5 Euro  
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 2 50 21 60
- 14.30 – 15.30 Uhr  
**Jetzt fängt das schöne Frühjahr an – offener Singekreis**  
Kosten: 2 Euro  
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22
- 19 – 20 Uhr + weitere Termine  
**Seniorenradio**  
Wer/Wo: Saek Seniorenradio, www.saek.de

**Donnerstag, 10. März**

- 9.20 – 10.50 Uhr  
**Haben die demokratischen Verfassungsstaaten eine Zukunft?**  
Kosten: 6 Euro  
Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst  
TU Dresden, Toepler-Bau,  
Mommsenstraße 12, Hörsaal 317
- 10 – 11 Uhr  
**Gedächtnis spielend trainieren**  
Kosten: 2 Euro  
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6
- 13 – 14.30 Uhr  
**Archäologische Ausgrabungen entlang von Ferngastrassen in Sachsen**  
Kosten: 1 Euro  
Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst  
Deutsches Hygiene-Museum, Lingnerplatz 1

**Freitag, 11. März**

- 14 – 15 Uhr  
**Vortrag: Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung**  
Kosten: 1 Euro  
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.  
Wittenberger Straße 83
- 14 – 18 Uhr  
**Seniorentanz mit der Power-Disco**  
Kosten: 4 Euro  
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22
- 14.30 – 16.30 Uhr  
**Offene Gruppe Kunst und Kultur**  
Kosten: 3 Euro  
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V., Nordstraße 28

**Sonntag, 13. März**

- 7 – 17 Uhr  
**13. Gorbitzer Frühlingswanderung**  
Kosten: 4 Euro  
Wer/Wo: Dresdner Wanderer- und Bergsteigerverein e.V.  
Dresden-Plauen, Altplauen 20, Jugendhaus „Plauener Bahnhof“
- 16 – 19 Uhr  
**Rundkino: Bolshoi-Ballett – Spartacus**  
Kosten: 20 Euro  
Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

**Montag, 14. März**

- 10 Uhr + weitere Termine  
**Fotokurs mit digitaler Bildbearbeitung**  
Kosten: 5 Euro  
Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann,  
Striesener Straße 39  
Anmeldung bis eine Woche vorher  
Telefon: (03 51) 4 46 75 23

10 – 12 Uhr

**Querdenker – Werkstatt kreatives Schreiben**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.,  
Trachenberger Straße 6

14 – 15.30 Uhr

**Multimedia-Vortrag: Entlang des Niles – Schwarzafrica**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte Klotzsche,  
Putbusser Weg 18  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 8 80 63 45

14 – 15.30 Uhr

**SWIS-Erzählcafé**Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“,  
Papstdorfer Straße 25  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14 – 16 Uhr

**Neu: Singekreis**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS,  
Bürgerstraße 6

14.30 – 15.30 Uhr

**„Auch der Lenz bringt Lerchenlieder“ Leselampe**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

**Dienstag, 15. März**

9.30 – 11 Uhr

**Ideen- und Begegnungsfrühstück**

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 2 50 21 60

10 – 12 Uhr + weitere Termine

**Malen wie Paul Klee – mit Aquarell und Tusche**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

12.15 – 13.15 Uhr

**Mündlicher Ratespaß**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.  
Wittenberger Straße 83

14 Uhr

**Sozialer Vortrag**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

14 – 16 Uhr

**Digitale Fotografie „Fotopirsch durch Dresden“**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Am 15. März Treff: Großer Garten am Torhaus

Hausnotruf und Assistenzdienste  
in Sachsen und Sachsen-Anhalt**KANN IHRE UHR LEBEN RETTEN?**

Die Armbanduhr von Limmex schenkt Sicherheit. Im Notfall genügt ein Knopfdruck und eine Funkverbindung zu Angehörigen oder der Notrufzentrale des **Deutschen Roten Kreuzes** wird aufgebaut. In Verbindung mit dem Service der DRK Hausnotruf und Assistenzdienste in Sachsen und Sachsen-Anhalt bedeutet die Sicherheitsuhr ein unschlagbares **Sicherheits-Plus im Alltag**.

Informieren Sie sich im Internet oder gebührenfrei rund um die Uhr unter der Servicehotline: **08000 365 000**.

[www.leben-einfach-sicher.de](http://www.leben-einfach-sicher.de)

14.15 – 15.30 Uhr <b>Bildvortrag: Hawaii Teil 2</b> Kosten: 2 Euro Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2 Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 51) 4 13 54 71	13 – 16.30 Uhr + weitere Termine <b>Skat, Rommee und Schach</b> Kosten: 1 Euro Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
19 – 20.30 Uhr <b>Yoga gemeinsam praktizieren</b> Kosten: 4 Euro Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V. Jugendhaus Louise, Louisenstraße 41 Anmeldung bis einen Tag vorher E-Mail: sandra.haubold@posteo.de	14 – 16 Uhr <b>Stricken für Alle</b> Kosten: 1 Euro Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6 Anmeldung jeweils einen Tag vorher Telefon: (03 51) 5 01 04 25/4 27
<b>Mittwoch, 16. März</b>	14 – 16 Uhr <b>Literaturcafé: Christa Wolf „Nachdenken über Christa T.“</b> Kosten: 2 Euro Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6
9 – 14 Uhr <b>Wanderung: Schönfelder Hochland</b> Kosten: 1 Euro Wer/Wo: Offene Wandergruppe 50plus Schillergalerie-Tram landwärts Anmeldung bis eine Woche vorher Telefon: (03 51) 2 84 39 91	14.30 – 15.30 Uhr <b>Flechten mit Peddigrohr</b> Kosten: 1,50 Euro Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2 Anmeldung bis eine Woche vorher Telefon: (03 51) 4 13 54 71
10 Uhr <b>Computerkurs</b> Kosten: 3 Euro Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39 Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 51) 4 46 76 23	14.30 – 15.30 Uhr <b>Atemgymnastik</b> Kosten: 4 Euro Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V. Wittenberger Straße 83
10 – 11 Uhr <b>Seniorengymnastik</b> Kosten: 2 Euro Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“ Nürnberger Straße 45 Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 51) 4 71 93 66	14.30 – 16 Uhr <b>Mit dem Goldschmiedemeister in die Welt der Minerale</b> Kosten: 1 Euro Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22
10 – 11.50 Uhr <b>Traumkino: Ricki – Wie Familie so ist</b> Kosten: 5 Euro Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a	16 – 19 Uhr <b>Schulung zum Krankheitsbild Demenz</b> Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V. Amalie-Dietrich-Platz 3 Anmeldung bis eine Woche vorher Telefon: (03 51) 4 16 60 47, demenz@dpbv-online.de
10 – 12 Uhr <b>Traumkino: Das Brandneue Testament</b> Kosten: 5 Euro Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a	17 – 18 Uhr <b>Fotoausstellung „Mit der Kamera durch die Jahreszeiten“</b> Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V. Foyer Grunaer Straße 2
10 – 12 Uhr + weitere Termine <b>Mal- und Zeichenkurs</b> Kosten: 1,50 Euro Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“ Nürnberger Straße 45 Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 51) 4 71 93 66	<b>Donnerstag, 17. März</b>
12 – 13 Uhr + weitere Termine <b>Bewegung nach Musik</b> Kosten: 2 Euro Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH Pillnitzer Landstraße 12 Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 51) 2 68 89 88, sbz.buelowh@diakonie-dresden.de	9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine <b>Seniorengymnastik</b> Kosten: 2 Euro Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2 Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 51) 4 13 54 71
10 Uhr + weitere Termine <b>Kreatives Gestalten</b> Kosten: 1,50 Euro Wer/Wo: DRK- Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39	10 – 11 Uhr <b>Gymnastik im Sitzen – Fit bis ins hohe Alter!</b> Kosten: 2 Euro Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6
10 – 12 Uhr + weitere Termine <b>Nordic-Walking-Gruppe IMPULS (inklusive Stöcke)</b> Kosten: 1 Euro Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6	

10.30 – 11.30 Uhr + weitere Termine  
**Nordic Walking**  
Kosten: 2 Euro  
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH  
Pillnitzer Landstraße 12  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 2 68 89 88, sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

11 – 12 Uhr + weitere Termine  
**Sportkurs**  
Kosten: 7 Euro  
Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e. V.  
Sportinsel, Papsdorfer Straße 23  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 5 63 39 53

14 – 16 Uhr + weitere Termine  
**Rummikub**  
Kosten: 1 uro  
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.  
Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr  
**Neu: Häkelfreunde**  
Kosten: 1 Euro  
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

## Freitag, 18. März

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine  
**ZumbaGold für Ältere und Einsteiger**  
Kosten: 6 Euro  
Wer/Wo: Kristina Reichenbach  
Breitscheidstraße 78, Haus D, 4. Etage

9.30 – 11.30 Uhr  
**Freitagsfrühstück**  
Kosten: 3 Euro  
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.  
Wittenberger Straße 83  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 3 40 98 76

10 – 11 Uhr + weitere Termine  
**Gedächtnistraining**  
Kosten: 1 Euro  
Wer/Wo: „Seblia“, Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen GmbH  
Rottwerndorfer Straße 5

10 – 11 Uhr  
**Sturzprävention**  
Kosten: 4 Euro  
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.  
Wittenberger Straße 83

10 – 12 Uhr + weitere Termine  
**PC- und Internetkurs für Anfänger**  
Kosten: 8,50 Euro  
Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10.15 – 11.45 Uhr  
**Do you speak english? – Englisch für Fortgeschrittene**  
Kosten: 3,50 Euro  
Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 5 01 04 25/4 27

11.15 – 12.15 Uhr + weitere Termine  
**Englisch für Erfahrene**  
Kosten: 6,50 Euro  
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“  
Nürnberger Straße 45  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 71 93 66

12.30 – 13.30 Uhr  
**Tanzen im Sitzen**  
Kosten: 2 Euro  
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH  
Pillnitzer Landstraße 12  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 2 68 89 88 oder  
sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

13 Uhr  
**Kurzwanderung**  
Kosten: 1 Euro  
Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann,  
Striesener Straße 39

14 – 16 Uhr  
**Bildvortrag: „Irland“**  
Kosten: 2 Euro  
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.  
Wittenberger Straße 83

19 – 20 Uhr + weitere Termine  
**Seniorenradio**  
Wer/Wo: Saek Seniorenradio,  
www.saek.de

## Sonntag, 20. März

8.30 Uhr  
**Erlebniswanderung zu den Krokuswiesen bei Drebach**  
Kosten: 2 Euro  
Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.  
Hauptbahnhof vor Gleis 10  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (01 73) 9 33 20 65

## Montag, 21. März

10 – 11 Uhr + weitere Termine  
**Englisch für Fortgeschrittene**  
Kosten: 2 Euro  
Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte,  
Hainsberger Straße 2  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 12.30 Uhr  
**Kreatives und autobiografische Schreiben**  
Kosten: 3 Euro  
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS,  
Bürgerstraße 6

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine  
**Skat**  
Kosten: 1 Euro  
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.  
Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr

**Schach**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.  
Wittenberger Straße 83

14.30 – 16 Uhr + weitere Termine

**Rommé**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.  
Wittenberger Straße 83

16 – 18 Uhr

**Wir spielen Boule**

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands,

Ortsgruppe Dresden e. V.

Glockenspielpavillon hinter dem Japanischen Palais

16.30 – 17.30 Uhr + weitere Termine

**ZumbaGold für Ältere und Einsteiger**

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach, TSC Excelsior

Breitscheidstraße 78 Haus D (4. Etage)

Telefon: (03 51) 5 63 39 53, (AB) (01 60) 97 08 03 43

**Dienstag, 22. März**

9.30 – 10.45 Uhr

**Gedächtnisspiele**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

10 – 11 Uhr

**Gedächtnisspiele für Fortgeschrittene**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

13.30 – 17 Uhr

**Kurzwanderung: Strecke nach Ansage und Wetterlage  
(ca. 7 km)**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Postplatz vor Bäckerei Möbius

14 Uhr

**Theater im Johann: „Das wars noch lange nicht“**

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann,

Striesener Straße 39

14 – 16 Uhr

**Clubcafé mit dem Chor Bund der Vertriebenen**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte,

Laubegaster Ufer 22

14 – 16 Uhr

**FrauenTanz-Gruppe (Improvisationstanz)**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS,

Bürgerstraße 6

18 – 19.30 Uhr

**Reisebericht „Lykische Küste“**

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands,

Ortsgruppe Dresden e. V.

Klubraum des DWBV, Blumenstraße 80

**Mittwoch, 23. März**

8.40 – 14 Uhr

**Besuch des Informationszentrums Bombastus Freital**

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Hautbahnhof, Buslinie 66 Richtung Freital/Mockritz

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88, sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

10 – 11.50 Uhr

**Traumkino: Ricki – Wie Familie so ist**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

10 – 12 Uhr

**Traumkino: Das Brandneue Testament**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

10 – 15 Uhr

**Saisonstart 2016**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Offene Wandergruppe 50plus, Bahnhof Klotzsche

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

10.45 – 11.30 Uhr

**Gedächtnisspiele für Anfänger**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

14 – 15 Uhr

**Reisevortrag: Panamakanal und mehr**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: „Seblia“, Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen

GmbH

Rottwerndorfer Straße 5

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 20 74 33 33

14 – 16 Uhr

**Kosmetik und Pflege für reife Haut**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.,

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/4 27

14 – 16 Uhr

**Osterkonzert**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“,

Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14 – 16 Uhr

**Kreativnachmittag: Stempel aus Gummi herstellen**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Seniorenzentrum IMPULS,

Bürgerstraße 6

Anmeldung bis 14. März

Telefon: (03 51) 84 72 36 78, impuls@drk-dresden.de

19 – 20 Uhr + weitere Termine

**Seniorenradio**

Wer/Wo: Saek Seniorenradio, www.saek.de

**Donnerstag, 24. März**

10 – 11 Uhr

**Gedächtnis spielend trainieren**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS,  
Bürgerstraße 6

14 – 00 Uhr

**Vortrag: Interkulturelle Bildung**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann  
Striesener Straße 39

18 – 19.30 Uhr

**Lesung „Elbschlick“ – Kurzgeschichten**Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH  
Pillnitzer Landstraße 12  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 2 68 89 88

10 – 11 Uhr + weitere Termine

**Seniorengymnastik**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“  
Nürnberger Straße 45  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10 – 12 Uhr

**Traumkino: Er ist wieder da**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast  
St. Petersburger Straße 24 a

10 – 12 Uhr + weitere Termine

**Mal- und Zeichenkurs**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“  
Nürnberger Straße 45  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 71 93 66

12 – 13 Uhr + weitere Termine

**Bewegung nach Musik**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH  
Pillnitzer Landstraße 12  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 2 68 89 88 oder  
sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

**Skat, Rommee und Schach**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte,  
Hainsberger Straße 2

14 – 16 Uhr

**Stricken für Alle**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.,  
Trachenberger Straße 6  
Anmeldung jeweils einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 5 01 04 25/42 7

14 – 16 Uhr

**NEU: Kreativ-Nachmittag**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.,  
Trachenberger Straße 6**Sonntag, 27. März**

14 – 16.30 Uhr

**Osterspaziergang und Eierschippel-Wettbewerb**Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.  
Eingang Botanischer Garten (nahe Straßburger Platz)  
Anmeldung bis 24. März  
Telefon: (01 73) 3 87 34 53, wolann@aol.com**Dienstag, 29. März**

10 – 12 Uhr + weitere Termine

**Malen wie Paul Klee – mit Aquarell und Tusche**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS,  
Bürgerstraße 6

14 Uhr

**Dresden erkunden**

Kosten: 10 Euro

Wer/Wo: DRK- Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 46 76 23

14.30 – 15.30 Uhr

**Gedächtnistraining**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 13 54 71**Mittwoch, 30. März**

7.30 – 19 Uhr

**Märzenbecher im Höllental**

Kosten: 10 Euro

Wer/Wo: Offene Wandergruppe 50plus  
Hauptbahnhof Kuppelhalle  
Anmeldung bis eine Woche vorher  
Telefon: (03 51) 2 84 39 91**Raumdecor  
LEUE GmbH****Beratung · Verkauf  
Verlegung/Montage**

- ◆ Parkett/Laminat
- ◆ Teppichböden
- ◆ PVC-Beläge
- ◆ Gardinen und Zubehör
- ◆ Farben/Tapeten
- ◆ Sonnenschutz

Omsewitzer Ring 17 · 01169 Dresden  
Telefon 0351 4129436  
Warthaer Straße 25 · 01157 Dresden  
Telefon 0351 4214092  
[www.raumdecor-leue.de](http://www.raumdecor-leue.de)

**Wir machen Sie mobil:  
pünktlich und sicher**

**Der Johanniter-Fahrdienst**  
Tel. kostenfrei 0800 1144774  
[www.johanniter.de/dresden](http://www.johanniter.de/dresden)

**DIE  
JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben

1652

14 – 16 Uhr

**Musikalischer Nachmittag mit Thommy Solo**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis 24. März

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14 – 16 Uhr

**Lesung: „Friedrich Schiller – Leben, Werk und Wirkung“**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

19 – 20 Uhr + weitere Termine

**Seniorenradio**

Wer/Wo: Saek Seniorenradio, [www.saek.de](http://www.saek.de)

Redaktionsschluss: 11. Februar 2016

**Impressum**



**Dresdner plusZeit**

Mitteilungsblatt der Landeshauptstadt Dresden

[www.dresden.de/pluszeit](http://www.dresden.de/pluszeit)

Herausgeberin:

Landeshauptstadt Dresden

Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Dr.-Külz-Ring 19, Postfach 12 00 20

01001 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 23 90

Telefax: (03 51) 4 88 22 38

E-Mail: [presse@dresden.de](mailto:presse@dresden.de)

Redaktion/Satz:

Heike Großmann (verantwortlich)

Sylvia Siebert, Grit Hammer, Jürgen Eckoldt,

Barbara Münch, Heribert Pallas

**Verlag, Anzeigen, Verlagsbeilagen**

scharfe media GmbH

Tharandter Straße 31-3

01159 Dresden

Telefon (03 51) 4203 16 60

Telefax (03 51) 4203 16 97

E-Mail [info@scharfe-media.de](mailto:info@scharfe-media.de)

Web [www.scharfe-media.de](http://www.scharfe-media.de)

**Verlagssonderveröffentlichung**

Telefon (03 51) 42 03 16 20,

Telefax (03 51) 42 03 16 97

**Druck**

Schenkelberg Druck Weimar GmbH

**Vertrieb**

Elbtal Logistik GmbH, Dresden

**Bezugsbedingungen**

Der Seniorenkalender erscheint monatlich, jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Ortsämtern und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und Einrichtungen aus.

Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwertsteuer, Versand und Porto.

Die Aufnahme eines Abonnements ist wöchentlich möglich bei anteiligem Abonnementpreis. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei scharfe media GmbH nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.

**Donnerstag, 31. März**

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

**Seniorengymnastik**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 Uhr + weitere Termine

**Kreatives Gestalten**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann,

Striesener Straße 39

10 – 11 Uhr

**Gymnastik im Sitzen – Fit bis ins hohe Alter!**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS,

Bürgerstraße 6

10 – 12 Uhr + weitere Termine

**Nordic-Walking-Gruppe IMPULS (inklusive Stöcke)**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10.30 – 11.30 Uhr + weitere Termine

**Nordic Walking**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88 oder

[sbz.buelowh@diakonie-dresden.de](mailto:sbz.buelowh@diakonie-dresden.de)

11 – 12 Uhr + weitere Termine

**Sportkurs**

Kosten: 7 Euro

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e. V.

Sportinsel, Papsdorfer Straße 23

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 63 39 53

14.30 – 15.30 Uhr

**Musik macht fröhlich**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte,

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71