



„Ihre Wohnung für Ihre Pflege gestalten!“

23. Dresdner Pflegestammtisch lädt am 16. März ins Haus an der Kreuzkirche

Am Mittwoch, 16. März, 15.30 bis 17.30 Uhr, findet der 23. Dresdner Pflegestammtisch statt. Er steht unter dem Thema „Ihre Wohnung für Ihre Pflege gestalten!“. Interessierte sind dazu im Haus an der Kreuzkirche, An der Kreuzkirche 6, zwischen Kreuzkirche und Rathaus, Mauersberger Saal, Erdgeschoss, herzlich willkommen. Das Haus ist barrierefrei zugänglich.

Wenn Menschen pflegebedürftig werden, wird die Wohnung meist zum wichtigsten Ort. Die eigenen vier Wände sind allerdings für die neue Situation anzupassen – für den Pflegebedürftigen selbst, aber auch für die pflegenden Angehörigen und Fachkräfte. Haltegriffe werden notwendig, Schwellen sind zu entfernen, Stolperstellen wie Teppiche sind aus dem Weg zu räumen, die Badewanne kann durch eine Dusche ersetzt werden. Was ist sinnvoll und was davon bezahlt die Pflegekasse? Wer kann mir helfen?

Interessierte sind eingeladen, sich zum Thema der pflegerechten Gestaltung ihrer Wohnung zu informieren. In einem Vortrag erfahren sie Wichtiges zu rechtlichen Aspekten, Leistungen der Pflegekasse, möglichen Maßnahmen zur Wohnungsverbesserung und Hilfsmitteln. Eine Pflegeberaterin informiert über Unterstützungsmöglichkeiten der Pflegekasse und über ihre Praxiserfahrungen. Ein Sanitätshaus zeigt praktische Umsetzungs-



möglichkeiten und Hilfsmittel. Abgerundet werden die Informationen durch anschauliche Beispiele einer Dresdner Wohnungsgenossenschaft.

Wie gewohnt schließt sich eine Gesprächsrunde mit allen Vortragenden an. Fragen sind ausdrücklich erwünscht. Selbstverständlich bleibt auch Raum für individuelle Probleme. Alle Vortragenden sowie Vertretungen der Senioren- und Pflegeberatung verschiedener Kassen helfen gern – sei es direkt vor Ort oder durch Terminvereinbarung. Die Teilnahme am Pflege-

Bei der Seniorenkonferenz. Ihre Wünsche, wie sie wohnen möchten, haben Senioren auf Kärtchen geschrieben und an die Pinnwand geheftet.

Foto: Tobias Sauer (ProBild Fotografie)

stammtisch ist kostenfrei. Getränke und Kuchen stehen zum Selbstkostenpreis bereit. Wer einen Gebärdendolmetscher oder eine Angehörigenbetreuung während der Veranstaltung braucht, wendet sich bitte bis zum 10. März per E-Mail an Sozialplanung@Dresden.de oder per Telefon an (03 51) 4 88 48 71.

Einschreiben für die Seniorenakademie

Die Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst lädt zur Einschreibung für das Sommersemester 2016 ein. Die Einschreibung beginnt am Dienstag, 15. März, 9 Uhr, im Deutschen Hygiene-Museum, Lingnerplatz 1, linker Flügel. Die Semestergebühr beträgt 40 Euro. Für Inhaber des Dresden-Passes kostet sie 20 Euro. Aus dem Programm:

Vorträge, Lesungen

- Vorträge zu verschiedenen Themen der Reformation und ihrer Folgen in Sachsen
- Die moderne Lebensmitteltechnik – Segen und/oder Fluch für die Menschheit?
- Populismus, Ressentiment, Empörung – wissenschaftliche Erkenntnisse zu Pegida
- Langlebigkeit – eine Frage der Gene?

Thematische Führungen und Stadtwanderungen

- Führung im Schlosspark Pillnitz und auf den Spuren Napoleons
- Führung durch die Semperoper

Interessengruppen

Vielseitige kreative Betätigung in Kunst und Gestaltungsmedien (Theater, Malen, Schreiben, digitale Medien ...)

Aufführungen, Konzerte

Konzerte in der Hochschule für Musik, in der Dreikönigskirche, im Festsaal des Marcolini-Palais, im Hotel Königshof und weitere Aufführungen der Staatsoper Dresden und des Staatsschauspiels

Weitere Informationen sind unter www.tu-dresden.de/senior veröffentlicht.

Hinweis für Nutzer

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor.

Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter:

www.dresden.de/pluszeit

Dienstag, 1. März

10 – 11 Uhr

Es tönen die Lieder ...

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.,
Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/4 27

10 – 11.30 Uhr

Sicher und mobil

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte Klotzsche,
Putbuser Weg 18

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 80 63 45

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Malen wie Paul Klee – mit Aquarell und Tusche

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
Bürgerstraße 6

13 – 16.30 Uhr

„Programme und Treiber installieren/deinstallieren“

Kosten: 24 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.
Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

14 Uhr

Wir feiern Geburtstag – 15. Jubiläum

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann
Striesener Straße 39

14 – 16 Uhr

Gestalten von Osterkränzen als Türschmuck

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte
Laubegaster Ufer 22

14 – 16 Uhr

Digitale Fotografie „Fotopirsch durch Dresden“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
Am 1. März, Treff: Postplatz vor Bäckerei Möbius
Am 15. März, Treff: Großer Garten am Torhaus

14 – 17 Uhr

Rundkino-Filmcafé: Drama – Joy – Alles ausser gewöhnlich

Kosten: 5,40 Euro

Wer/Wo: Cineplex Rundkino,
Prager Straße 6

Anmeldung bis zwei Tage vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

Mittwoch, 2. März

10 Uhr + weitere Termine

Computerkurs

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann
Striesener Straße 39

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“
Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10 – 11.30 Uhr

Führung im KraftWerk – Dresdner Energiemuseum

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst
Energiemuseum im ehemaligen Kraftwerk Mitte,
Eingang Könnertitzstraße

10 – 12 Uhr

Bowling am Vormittag

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Offene Wandergruppe 50plus, Arena Südhöhe
Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Mal- und Zeichenkurs

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“
Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10 – 12.15 Uhr

Traumkino: Steve Jobs

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

10 – 12.15 Uhr

Traumkino: Ich und Kaminski

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

12 – 13 Uhr + weitere Termine

Bewegung nach Musik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88 oder sbz.buelowh@diakoniedresden.de

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Skat, Rommee und Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

14 – 16 Uhr

Stricken für Alle

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6
Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/4 27

14–16 Uhr

Gut kommunizieren – aber wie?

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14–18 Uhr

Tanznachmittag

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papsdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

18–19.30 Uhr

Spuren der Festung nach der Demolierung

Wer/Wo: Dresdner Verein Brühlsche Terrasse e.V., piatta forma

Eingang gegenüber Kasse der Dampfschiffahrt AG

19–20 Uhr + weitere Termine

Seniorenradio

Wer/Wo: Saek Seniorenradio, www.saek.de

Donnerstag, 3. März

9.30–10.30 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 Uhr + weitere Termine

Kreatives Gestalten

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann,

Striesener Straße 39

10–11 Uhr + weitere Termine

Mußestunde – Gruppe für Menschen mit Demenz/Alzheimer

Wer/Wo: AWO Sozialzentrum Prohlis, Herzberger Straße 2–4

10–11 Uhr

Gymnastik im Sitzen – Fit bis ins hohe Alter!

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10–12 Uhr + weitere Termine

Nordic-Walking-Gruppe IMPULS (inklusive Stöcke)

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10.30–11.30 Uhr + weitere Termine

Nordic Walking

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88 oder sbz.buelowh@diakoniedresden.de

11–12 Uhr + weitere Termine

Sportkurs

Kosten: 7 Euro

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e.V., Sportinsel,

Papsdorfer Straße 23

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 63 39 53

14–16 Uhr + weitere Termine

Rummiklub

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14–16 Uhr

Neu: Häkelfreunde

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14.30–15.30 Uhr + weitere Termine

Musik macht fröhlich

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30–15.30 Uhr

Hildegard Knief „Bericht aus meinem Leben“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Freitag, 4. März

9–12.30 Uhr

„Mit eBay aufräumen und Geld verdienen“ (2-Tage-Kurs)

Kosten: 48 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

TagespflegeWohn- und Pflegeeinrichtungen
für Senioren**Wohnpark Elsa Fenske****Haus Löbtau**

▶ Professionelle Pflege und Betreuung

▶ abwechslungsreiche Tagesangebote

▶ Abhol- und Bringservice

▶ köstliche Menüs aus der hauseigenen
Küche▶ Entlastungsmöglichkeiten
für pflegende Angehörige

▶ Frisör und Fußpflege im Haus

Cultus gGmbH
der Landeshauptstadt
DresdenFreiberger Straße 18
01067 Dresden
Service-Rufnummer (0351) 3138-555
service@cultus-dresden.de

www.cultus-dresden.de

Große Auswahl
Kostenloses Probetragen
Zufriedenheitsgarantie
Zubehör u.v.m.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

DER HÖRGERÄTELADEN

2x in Dresden | Filiale Johannstadt | Filiale Gruna
Pfothenhauerstraße 41 | Stübelallee 55
0351 210 44 88 | 0351 250 90 06

www.der-hoergeraeteladen.de | info@der-hoergeraeteladen.de

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach

Breitscheidstraße 78, Haus D, 4. Etage

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: „Seblia“, Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen GmbH

Rottwerndorfer Straße 5

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Sturzprävention

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Englisch für Anfänger mit Frau Wachs

Kosten: 6,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10 – 12 Uhr + weitere Termine

PC- und Internetkurs für Anfänger

Kosten: 8,50 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10.15 – 11.45 Uhr + weitere Termine

Do you speak english? – Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/4 27

11.15 – 12.15 Uhr + weitere Termine

Englisch für Erfahrene

Kosten: 6,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

12.30 – 13.30 Uhr + weitere Termine

Tanzen im Sitzen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88 oder sbz.buelowh@diakoniedresden.de

13 – 16.30 Uhr

Grundkurs: „Start in das Internet“ (4-Tage-Kurs)

Kosten: 96 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

14.30 – 15.30 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Samstag, 5. März

9 Uhr

Erlebniswanderung vom Pirnaer Burglehn zum Graupaer Schloss

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Hauptbahnhof vor Gleis 10

Anmeldung bis 3. März

Telefon: (01 73) 9 33 20 65

19 – 22.35 Uhr

Rundkino: Metropolitan Opera: MANON LESCAUT

Kosten: 28,50 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Sonntag, 6. März

17 – 19 Uhr

Thomas Stelzer und die Gospel Crew

Kosten: 14 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Anmeldung bis 4. März

Telefon: (03 51) 5 01 05 25, heyne@volkssoli-dresden.de

Montag, 7. März

10 Uhr + weitere Termine

Fotokurs mit digitaler Bildbearbeitung

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann,

Striesener Straße 39

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 46 75 23

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte,

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Skat

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Töpfern

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte,

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14–16 Uhr

Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83

14–17 Uhr

Kulturhistorische Wanderung: Hellerberg & Grüne Delle (5 km)

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
„Hellerau-Kiefernweg“ (Linien 8, 70, 72)

14.30–15.30 Uhr + weitere Termine

Name, Stadt, Land

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte,
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30–16 Uhr

Rommé

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83

16.30–17.30 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach, TSC Excelsior,
Breitscheidstraße 78 Haus D (4. Etage)

9.30–11 Uhr

Kreative Nähadel

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88, sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

10–11 Uhr

Gedächtnisspiele für Fortgeschrittene

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“
Nürnberger Straße 45

13.30–15 Uhr

Angehörigengruppe für pflegende Angehörige

Wer/Wo: AWO Sozialzentrum Prohlis,

Herzberger Straße 2–4

13.30–17 Uhr

Kurzwanderung: Strecke nach Ansage und Wetterlage (ca. 7 km)

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
Postplatz vor Bäckerei Möbius

14 Uhr

Vortrag: Visionen fürs Älterwerden

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann
Striesener Straße 39

14–16 Uhr

FrauenTanz-Gruppe – Improvisationstanz

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14.15–15.30 Uhr

Plaudereien von Frau zu Frau

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30–16 Uhr

Frauentag mit dem Conrad Quartett

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte,
Laubegaster Ufer 22

Anmeldung bis 7. März

Telefon: (03 51) 5 01 05 25/heyne@volkssoli-dresden.de

Dienstag, 8. März

9–11 Uhr

Aus dem FF – Frauentags-Frühstück

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.,
Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/427

9.30–10.45 Uhr

Gedächtnisspiele

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83**SAOLA**

- anspruchsvolles Design im Einklang mit höchstem Komfort
- weiche Formen
- anschmiegsame Polster
- traumhafte Materialien und Farben

Der Saola bietet noch mehr:
die individuelle motorisch steuerbare Positionsverstellung
(bis zum entspannten Liegen)

Pro Sitzen

Studio KS Handel und Service GmbH
Rißweg 61
Ecke Bautzner Landstraße
01324 Dresden – Weißer Hirsch

Telefon: (0351) 26 30 22 50
www.prositzen.de
Geöffnet: Mo – Fr 10 – 18 Uhr
Sa 10 – 13 Uhr



Sitzlifte & Rollstuhllifte – neu, gebraucht oder zur Miete

NIE MEHR TREPPENSTEIGEN!

Jetzt Zuschüsse für Ihren Treppenlift bis zu 4.000 € sichern. Kostenlose und unverbindliche Beratung: Tel. 0351-31 40 68 00

Dresdner Treppenlift • Bärensteiner Str. 20 • 01277 Dresden

Mittwoch, 9. März

9.30 – 11.30 Uhr

Gestalten mit Textil

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Wittenberger Straße 83

10 – 12.15 Uhr

Traumkino: Steve Jobs

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

10 – 12.15 Uhr

Traumkino: Ich und Kaminski

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

10.45 – 11.30 Uhr

Gedächtnisspiele für Anfänger

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

12.30 Uhr

Begleitete Halbtagesfahrt

Kosten: 27,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

13.30 – 18 Uhr

Rundfahrt nach Stolpen mit Besichtigung Kunsthandwerkhaus

Kosten: 27,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Anmeldung bis 4. März

Telefon: (03 51) 84 72 26 78, impuls@drk-dresden.de

14 – 15 Uhr

Reisevortrag: Panama City

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: „Seblia“, Trägerwerk Soziale Dienste

in Sachsen GmbH, Rottwerndorfer Straße 5

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 20 74 33 33

14 – 15.30 Uhr

Ausstellungsbesuch: Lichter – Die weibliche Perspektive

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Rathaus, Dr.-Külz-Ring 19

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76

14 – 16 Uhr

NEU: Kreativ-Nachmittag

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

14 – 16 Uhr

Musikalischer Gruß zum gestrigen Frauentag

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14.30 – 15.30 Uhr

Jetzt fängt das schöne Frühjahr an – offener Singekreis

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

19 – 20 Uhr + weitere Termine

Seniorenradio

Wer/Wo: Saek Seniorenradio, www.saek.de

Donnerstag, 10. März

9.20 – 10.50 Uhr

Haben die demokratischen Verfassungsstaaten eine Zukunft?

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

TU Dresden, Toepler-Bau,

Mommsenstraße 12, Hörsaal 317

10 – 11 Uhr

Gedächtnis spielend trainieren

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

13 – 14.30 Uhr

Archäologische Ausgrabungen entlang von Ferngastrassen in Sachsen

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

Deutsches Hygiene-Museum, Lingnerplatz 1

Freitag, 11. März

14 – 15 Uhr

Vortrag: Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14 – 18 Uhr

Seniorentanz mit der Power-Disco

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14.30 – 16.30 Uhr

Offene Gruppe Kunst und Kultur

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V., Nordstraße 28

Sonntag, 13. März

7 – 17 Uhr

13. Gorbitzer Frühlingwanderung

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Dresdner Wanderer- und Bergsteigerverein e.V.

Dresden-Plauen, Altplauen 20, Jugendhaus „Plauener Bahnhof“

16 – 19 Uhr

Rundkino: Bolshoi-Ballett – Spartacus

Kosten: 20 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Montag, 14. März

10 Uhr + weitere Termine

Fotokurs mit digitaler Bildbearbeitung

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann,

Striesener Straße 39

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 46 75 23

10 – 12 Uhr

Querdenker – Werkstatt kreatives Schreiben

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.,
Trachenberger Straße 6

14 – 15.30 Uhr

Multimedia-Vortrag: Entlang des Niles – Schwarzafrika

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte Klotzsche,
Putbuser Weg 18

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 80 63 45

14 – 15.30 Uhr

SWIS-ErzählcaféWer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“,
Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14 – 16 Uhr

Neu: Singekreis

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorencentrum IMPULS,
Bürgerstraße 6

14.30 – 15.30 Uhr

„Auch der Lenz bringt Lerchenlieder“ Leselampe

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Dienstag, 15. März

9.30 – 11 Uhr

Ideen- und Begegnungsfrühstück

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Malen wie Paul Klee – mit Aquarell und Tusche

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorencentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

12.15 – 13.15 Uhr

Mündlicher Ratespaß

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14 Uhr

Sozialer Vortrag

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

14 – 16 Uhr

Digitale Fotografie „Fotopirsch durch Dresden“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorencentrum IMPULS

Am 15. März Treff: Großer Garten am Torhaus

Hausnotruf und Assistenzdienste
in Sachsen und Sachsen-Anhalt**KANN IHRE UHR LEBEN RETTEN?**

Die Armbanduhr von Limmex schenkt Sicherheit. Im Notfall genügt ein Knopfdruck und eine Funkverbindung zu Angehörigen oder der Notrufzentrale des **Deutschen Roten Kreuzes** wird aufgebaut. In Verbindung mit dem Service der DRK Hausnotruf und Assistenzdienste in Sachsen und Sachsen-Anhalt bedeutet die Sicherheitsuhr ein unschlagbares **Sicherheits-Plus im Alltag**.

Informieren Sie sich im Internet oder gebührenfrei rund um die Uhr unter der Servicehotline: **08000 365 000**.

www.leben-einfach-sicher.de

14.15 – 15.30 Uhr

Bildvortrag: Hawaii Teil 2

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

19 – 20.30 Uhr

Yoga gemeinsam praktizieren

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Jugendhaus Louise, Louisestraße 41

Anmeldung bis einen Tag vorher

E-Mail: sandra.haubold@posteo.de

Mittwoch, 16. März

9 – 14 Uhr

Wanderung: Schönfelder Hochland

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Offene Wandergruppe 50plus

Schillergalerie-Tram landwärts

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

10 Uhr

Computerkurs

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann,

Striesener Straße 39

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

10 – 11 Uhr

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10 – 11.50 Uhr

Traumkino: Ricki – Wie Familie so ist

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast,

St. Petersburger Straße 24a

10 – 12 Uhr

Traumkino: Das Brandneue Testament

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Mal- und Zeichenkurs

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

12 – 13 Uhr + weitere Termine

Bewegung nach Musik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88, sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Skat, Rommee und Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

14 – 16 Uhr

Stricken für Alle

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/4 27

14 – 16 Uhr

Literaturcafé: Christa Wolf „Nachdenken über Christa T.“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14.30 – 15.30 Uhr

Flechten mit Peddigrohr

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30 – 15.30 Uhr

Atemgymnastik

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14.30 – 16 Uhr

Mit dem Goldschmiedemeister in die Welt der Minerale

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

16 – 19 Uhr

Schulung zum Krankheitsbild Demenz

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.

Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 16 60 47, demenz@dpbv-online.de

17 – 18 Uhr

Fotoausstellung „Mit der Kamera durch die Jahreszeiten“

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Foyer Grunaer Straße 2

Donnerstag, 17. März

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 Uhr + weitere Termine

Kreatives Gestalten

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

10 – 11 Uhr

Gymnastik im Sitzen – Fit bis ins hohe Alter!

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Nordic-Walking-Gruppe IMPULS (inklusive Stöcke)

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10.30 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Nordic Walking

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88, sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Sportkurs

Kosten: 7 Euro

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e. V.

Sportinsel, Papsdorfer Straße 23

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 63 39 53

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Rummiklub

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr

Neu: Häkelfreunde

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Freitag, 18. März

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach

Breitscheidstraße 78, Haus D, 4. Etage

9.30 – 11.30 Uhr

Freitagsfrühstück

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 98 76

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: „Seblia“, Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen GmbH

Rottwerndorfer Straße 5

10 – 11 Uhr

Sturzprävention

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Wittenberger Straße 83

10 – 12 Uhr + weitere Termine

PC- und Internetkurs für Anfänger

Kosten: 8,50 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10.15 – 11.45 Uhr

Do you speak english? – Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/4 27

11.15 – 12.15 Uhr + weitere Termine

Englisch für Erfahrene

Kosten: 6,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

12.30 – 13.30 Uhr

Tanzen im Sitzen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88 oder

sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

13 Uhr

Kurzwanderung

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann,

Striesener Straße 39

14 – 16 Uhr

Bildvortrag: „Irland“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

19 – 20 Uhr + weitere Termine

Seniorenradio

Wer/Wo: Saek Seniorenradio,

www.saek.de

Sonntag, 20. März

8.30 Uhr

Erlebniswanderung zu den Krokuswiesen bei Drebach

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Hauptbahnhof vor Gleis 10

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 73) 9 33 20 65

Montag, 21. März

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte,

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 12.30 Uhr

Kreatives und autobiografische Schreiben

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS,

Bürgerstraße 6

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Skat

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14–16 Uhr

Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83

14.30–16 Uhr + weitere Termine

Rommé

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83

16–18 Uhr

Wir spielen BouleWer/Wo: NaturFreunde Deutschlands,
Ortsgruppe Dresden e. V.

Glockenspielpavillon hinter dem Japanischen Palais

16.30–17.30 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach, TSC Excelsior
Breitscheidstraße 78 Haus D (4. Etage)
Telefon: (03 51) 5 63 39 53, (AB) (01 60) 97 08 03 43**Dienstag, 22. März**

9.30–10.45 Uhr

Gedächtnisspiele

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83

10–11 Uhr

Gedächtnisspiele für Fortgeschrittene

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“
Nürnberger Straße 45

13.30–17 Uhr

**Kurzwanderung: Strecke nach Ansage und Wetterlage
(ca. 7 km)**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
Postplatz vor Bäckerei Möbius

14 Uhr

Theater im Johann: „Das wars noch lange nicht“

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann,
Striesener Straße 39

14–16 Uhr

Klubcafé mit dem Chor Bund der Vertriebenen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte,
Laubegaster Ufer 22

14–16 Uhr

FrauenTanz-Gruppe (Improvisationstanz)

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS,
Bürgerstraße 6

18–19.30 Uhr

Reisebericht „Lykische Küste“Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands,
Ortsgruppe Dresden e. V.
Klubraum des DWBV, Blumenstraße 80**Mittwoch, 23. März**

8.40–14 Uhr

Besuch des Informationszentrums Bombastus FreitalWer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
Hautbahnhof, Buslinie 66 Richtung Freital/Mockritz
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 68 89 88, sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

10–11.50 Uhr

Traumkino: Ricki – Wie Familie so ist

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

10–12 Uhr

Traumkino: Das Brandneue Testament

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

10–15 Uhr

Saisonstart 2016

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Offene Wandergruppe 50plus, Bahnhof Klotzsche
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 2 84 39 91

10.45–11.30 Uhr

Gedächtnisspiele für Anfänger

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“
Nürnberger Straße 45

14–15 Uhr

Reisevortrag: Panamakanal und mehr

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: „Seblia“, Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen
GmbH
Rottwerndorfer Straße 5
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 20 74 33 33

14–16 Uhr

Kosmetik und Pflege für reife Haut

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.,
Trachenberger Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 5 01 04 25/4 27

14–16 Uhr

Osterkonzert

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“,
Papstdorfer Straße 25
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14–16 Uhr

Kreativnachmittag: Stempel aus Gummi herstellen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
Seniorenzentrum IMPULS,
Bürgerstraße 6
Anmeldung bis 14. März
Telefon: (03 51) 84 72 36 78, impuls@drk-dresden.de

19–20 Uhr + weitere Termine

Seniorenradio

Wer/Wo: Saek Seniorenradio, www.saek.de

Donnerstag, 24. März

10 – 11 Uhr

Gedächtnis spielend trainieren

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS,
Bürgerstraße 6

14 – 00 Uhr

Vortrag: Interkulturelle Bildung

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann
Striesener Straße 39

18 – 19.30 Uhr

Lesung „Elbschlick“ – Kurzgeschichten

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

Sonntag, 27. März

14 – 16.30 Uhr

Osterspaziergang und Eierschappel-Wettbewerb

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Eingang Botanischer Garten (nahe Straßburger Platz)

Anmeldung bis 24. März

Telefon: (01 73) 3 87 34 53, wolann@aol.com

Dienstag, 29. März

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Malen wie Paul Klee – mit Aquarell und Tusche

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS,
Bürgerstraße 6

14 Uhr

Dresden erkunden

Kosten: 10 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

14.30 – 15.30 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Mittwoch, 30. März

7.30 – 19 Uhr

Märzenbecher im Höllental

Kosten: 10 Euro

Wer/Wo: Offene Wandergruppe 50plus

Hauptbahnhof Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10 – 12 Uhr

Traumkino: Er ist wieder da

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24 a

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Mal- und Zeichenkurs

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

12 – 13 Uhr + weitere Termine

Bewegung nach Musik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88 oder

sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Skat, Rommee und Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte,

Hainsberger Straße 2

14 – 16 Uhr

Stricken für Alle

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.,

Trachenberger Straße 6

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/42 7

14 – 16 Uhr

NEU: Kreativ-Nachmittag

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.,

Trachenberger Straße 6

**Raumdecor
LEUE GmbH****Beratung · Verkauf
Verlegung/Montage**

- ◆ Parkett/Laminat
- ◆ Teppichböden
- ◆ PVC-Beläge
- ◆ Gardinen und Zubehör
- ◆ Farben/Tapeten
- ◆ Sonnenschutz

Omsewitzer Ring 17 · 01169 Dresden

Telefon 0351 4129436

Warthaer Straße 25 · 01157 Dresden

Telefon 0351 4214092

www.raumdecor-leue.de**Wir machen Sie mobil:
pünktlich und sicher**Der Johanniter-Fahrdienst
Tel. kostenfrei 0800 1144774
www.johanniter.de/dresden**DIE
JOHANNITER**

Aus Liebe zum Leben

1652

14–16 Uhr

Musikalischer Nachmittag mit Thommy Solo

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis 24. März

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14–16 Uhr

Lesung: „Friedrich Schiller – Leben, Werk und Wirkung“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

19–20 Uhr + weitere Termine

Seniorenradio

Wer/Wo: Saek Seniorenradio, www.saek.de

Donnerstag, 31. März

9.30–10.30 Uhr + weitere Termine

Senioren-gymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 Uhr + weitere Termine

Kreatives Gestalten

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann,

Striesener Straße 39

10–11 Uhr

Gymnastik im Sitzen – Fit bis ins hohe Alter!

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS,

Bürgerstraße 6

10–12 Uhr + weitere Termine

Nordic-Walking-Gruppe IMPULS (inklusive Stöcke)

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10.30–11.30 Uhr + weitere Termine

Nordic Walking

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88 oder

sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

11–12 Uhr + weitere Termine

Sportkurs

Kosten: 7 Euro

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e. V.

Sportinsel, Papsdorfer Straße 23

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 63 39 53

14.30–15.30 Uhr

Musik macht fröhlich

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte,

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Redaktionsschluss: 11. Februar 2016

Impressum**Dresdner plusZeit**

Mitteilungsblatt der Landeshauptstadt Dresden

www.dresden.de/pluszeit

Herausgeberin:

Landeshauptstadt Dresden

Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Dr.-Külz-Ring 19, Postfach 12 00 20

01001 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 23 90

Telefax: (03 51) 4 88 22 38

E-Mail: presse@dresden.de

Redaktion/Satz:

Heike Großmann (verantwortlich)

Sylvia Siebert, Grit Hammer, Jürgen Eckoldt,

Barbara Münch, Heribert Pallas

Verlag, Anzeigen, Verlagsbeilagen

scharfe media GmbH

Tharandter Straße 31-3

01159 Dresden

Telefon (03 51) 4203 16 60

Telefax (03 51) 4203 16 97

E-Mail info@scharfe-media.de

Web www.scharfe-media.de

Verlagssonderveröffentlichung

Telefon (03 51) 42 03 16 20,

Telefax (03 51) 42 03 16 97

Druck

Schenkelberg Druck Weimar GmbH

Vertrieb

Elbtal Logistik GmbH, Dresden

Bezugsbedingungen

Der Seniorenkalender erscheint monatlich, jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Ortsämtern und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und Einrichtungen aus.

Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwertsteuer, Versand und Porto.

Die Aufnahme eines Abonnements ist wöchentlich möglich bei anteiligem Abonnementpreis. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei scharfe media GmbH nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.