



## Ist heute Montag oder Dezember?

Vortrag zu medizinischen Aspekten der Demenz am 24. November



**Wie heiße ich?** Damit Hans seinen Vornamen nicht vergisst, hat er ihn in seine Hand geschrieben.

Foto: Sandrine Augustin

Wenn das Gedächtnis nachlässt, wenn Namen oder Termine vergessen werden, fragen sich viele: Ist das noch normal, oder könnte es sich um eine Demenzerkrankung handeln?

In Dresden leben derzeit rund 10 600 Menschen mit einer Demenz. Pro Jahr kommen ungefähr 1250 Neuerkrankungen dazu. Demenz führt zu einer Beeinträchtigung beziehungsweise dem Verlust der geistigen Leistungsfähigkeit und damit zu verstärkten Einschränkungen im Alltag.

Das Thema Demenz betrifft mittlerweile viele Familien und ist mit einer Menge von Unsicherheiten verbunden.

Menschen mit Demenz nehmen an unserem alltäglichen Leben

teil. Sie können uns in unserem Privat- und Berufsleben begegnen. Sie werden auffällig, indem sie in unangemessener Kleidung einkaufen gehen, im Geldinstitut oft ungewöhnlich hohe Beträge abheben oder die Polizei rufen, weil sie sich von ihren Nachbarn bedroht oder bestohlen fühlen.

Umso wichtiger ist es, über das Krankheitsbild aufzuklären, Hemmschwellen im Umgang mit demenzkranken Menschen abzubauen und die Bürger der Stadt für dieses Krankheitsbild zu sensibilisieren.

**Schulungen zum Krankheitsbild Demenz mit der Landeshauptstadt Dresden**

Daher bietet die Landeshauptstadt Dresden gemeinsam mit der Ar-

beitsgemeinschaft Demenz seit 2013 Schulungen zum Krankheitsbild Demenz an. Das Angebot richtet sich an betroffene Angehörige, interessierte Dresdnerinnen und Dresdner, an Berufsgruppen wie Polizei, Feuerwehr, Rettungsdienste, Sparkassen- und Bankangestellte, Einzelhändler sowie Mitarbeiter von Ämtern und Behörden.

Die Schulungen sind teilnehmerorientiert konzipiert und vermitteln Informationen zum Krankheitsbild, zu Kommunikationsmöglichkeiten und zu in der Landeshauptstadt Dresden bereits vorhandenen Hilfe- und Beratungsstrukturen. Praxisnahe werden typische Begegnungssituationen im jeweiligen Berufsalltag besprochen. Schulungsort und

-zeit sind mit den Organisatoren je nach Bedarf planbar.

In den bisher durchgeführten Grundschulungen wurde deutlich, dass bei vielen Teilnehmerinnen und Teilnehmern großes Interesse an weiterführenden Themen zum Krankheitsbild Demenz vorhanden ist.

Häufig bestehen Fragen nach medizinischen Ursachen der Demenz, WAS genau im Kopf passiert und OB diese Erkrankung vielleicht auch vererbbar ist.

**Vortrag zu medizinischen Aspekten der Demenz**

Daher bietet die Landeshauptstadt Dresden zusätzlich einen Vortrag zu den Medizinischen Aspekten der Demenz an.

Am Dienstag, 24. November, in der Zeit von 14 bis 15.30 Uhr hält Dr. Katrin Knothe, Fächärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Oberärztin der psychiatrischen Tagesklinik des städtischen Krankenhauses Dresden-Neustadt, einen Vortrag über die medizinischen Ursachen der Demenz, Diagnostik und Aktuelles aus der Forschung.

Zu dieser kostenfreien Veranstaltung sind alle interessierten Dresdnerinnen und Dresdner, die über die medizinischen Aspekte der Demenz mehr erfahren möchten, herzlich eingeladen.

Der Fachvortrag findet in den Räumen des Dresdner Pflege- und Betreuungsvereins e.V., Amalie-Dietrich-Platz 3, statt.

Um eine verbindliche Anmeldung wird bis zum 16. November gebeten.

**Weitere Informationen:**

Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e. V.

Amalie-Dietrich-Platz 3, 01169 Dresden, Telefon (03 51) 4 16 60 47, E-Mail demenz@dpbv-online.de

**Hinweis für Nutzer**

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor.

Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter:

[www.dresden.de/pluszeit](http://www.dresden.de/pluszeit)

**Montag, 2. November**

10–11 Uhr + weitere Termine

**Englisch für Fortgeschrittene**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10–12 Uhr + weitere Termine

**Gemeinsam & gesund: Nordic Walking**

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands

Ortsgruppe Dresden e.V.

Großer Garten, Eingang Hauptallee

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 42 12 84

11–12 Uhr + weitere Termine

**Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 65 71

13.30–16 Uhr + weitere Termine

**Spielenachmittag**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14–16 Uhr

**Töpfern**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 56 71

14–16 Uhr + weitere Termine

**Schach**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14–17 Uhr

**Kulturhist. Wanderung: Weinberge der Lößnitz (6 km)**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bushaltestelle „Boxdorf, Am Grunde“ (Linie 80, 72)

16.30–17.30 Uhr + weitere Termine

**ZumbaGold**

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e.V.

TSC Exelsior, Breitscheidstraße 78

Haus D, 4. Etage

**Dienstag, 3. November**

10–12 Uhr + weitere Termine

**Malen wie Paul Klee – mit Aquarell und Tusche**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

13–16.30 Uhr

**„Mobile Geräte“ für Einsteiger (3 Tage)**

Kosten: 72 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 53 81 47 77 oder [artos@artos.de](mailto:artos@artos.de)

13.30

**Kurzwanderung: Strecke nach Ansage und Wetterlage (ca. 6 km)**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Postplatz vor Bäckerei Möbius

14–16 Uhr

**FrauenTanz-Gruppe**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14–17 Uhr

**Rundkino-Filmcafé: Komödie – Ricki: Wie Familie so ist**

Kosten: 5,40 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis 1. November

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

14.30–15.30 Uhr

**Bildvortrag: Jordanien Teil 1**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

15–16 Uhr

**Vortrag über Hildegard Knef**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

19.30–20.30 Uhr + weitere Termine

**Zumba**

Kosten: 20 Euro

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e.V.

Sportcenter Motor Mickten e.V., Pestalozzieplatz 20 in

**Mittwoch, 4. November**

9.30–11 Uhr

**Gesprächsrunde für ältere Kraftfahrer**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

9.30–11 Uhr + weitere Termine

**Französischkurs für Fortgeschrittene**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

10 – 10 Uhr + weitere Termine

**Französisch für Fortgeschrittene**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte,  
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 11 Uhr

**Liedervormittag zum Mitsingen**

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“  
Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

10 – 12 Uhr + weitere Termine

**PC- und Internetkurs für Anfänger**

Kosten: 8,50 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 56 71

10 – 12 Uhr

**Computerschnupperkurs – kostenlos**

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni Nr. 25/103 B

10 – 12.15 Uhr

**Traumkino: Königin der Wüste**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, Petersburger Straße 24a

10 – 12.15 Uhr

**Traumkino: Am grünen Rand der Welt**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

10.45 – 11.45 Uhr + weitere Termine

**Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte  
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13 – 16 Uhr

**Computersprechstunde**

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V. Artos,  
Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

**Skat, Rommee und Schach**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte  
Hainsberger Straße 2

14 – 16 Uhr

**Gut kommunizieren – aber wie?**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS  
Bürgerstraße 6

14 – 16 Uhr

**Gestalten mit Textil**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.  
Wittenberger Straße 83

14 – 18 Uhr

**Tanznachmittag mit der Power-Disko**

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“  
Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14.30 – 15.30 Uhr

**Reisevortrag über Paris**

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“  
Räcknitzhöhe 52

15.30 – 17 Uhr

**Yoga sanft am Nachmittag**

Kosten: 120 Euro

Wer/Wo: Corina Bode, Palitzschhof  
Eingang mit der Rampe

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (01 78) 4 33 84 66 oder [kurse@corinabode.de](mailto:kurse@corinabode.de)

17.30 – 19 Uhr + weitere Termine

**Tai Chi**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands  
Ortsgruppe Dresden e.V.

Begegnungszentrum St. Pauli Ruine  
Hechtstraße 32

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 71) 3 87 34 53 oder [antje.hartmann.1@web.de](mailto:antje.hartmann.1@web.de)

**Comfort  
Treppenlifte**

Sitzlifte  
Plattformlifte  
Senkrechtlifte  
Hubbühnen  
Deckenlifte

**Beratung, Einbau und  
Service aus einer Hand**

Ihr Partner in Sachsen und Thüringen  
Annaberger Straße 28 · 08352 Raschau  
Telefon: 03774 - 82 29 40, [www.comfort-treppenlifte.de](http://www.comfort-treppenlifte.de)



## Donnerstag, 5. November

8.15–9.15 Uhr

### 10 x sanfte Wirbelsäulengymnastik

Kosten: 100 Euro

Wer/Wo: Corina Bode

Palitzschhof, Gamigstraße 24, im Hof Eingang mit der Rampe

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (01 78) 4 33 84 66 oder kurse@corinabode.de

9.30–10.30 Uhr + weitere Termine

### Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10–11 Uhr + weitere Termine

### Gymnastik im Sitzen

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

10–12 Uhr

### Nordic-Walking-Gruppe

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

10–12 Uhr + weitere Termine

### Kreative Werkstatt – Jahreszeitliches Kreatives Arbeiten

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann

Striesener Straße 39

11–12 Uhr + weitere Termine

### ZumbaGold

Kosten: 7 Euro

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e.V.

Sportinsel Papstdorfer Straße 23

neben Begegnungsstätte Fidelio

14 Uhr

### Exkursion – 100 Jahre Wendt & Kühn

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann

Striesener Straße 39

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

14–16 Uhr + weitere Termine

### Offene Theatergruppe

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14–16 Uhr

### Rummikub

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14–17.30 Uhr

### Hutball in Trachenberge

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V.

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 50 10 4 25/4 27

14–18 Uhr + weitere Termine

### Präsentation des Berufsschulzimmers

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: BSZ für Gastgewerbe Dresden „Ernst Lößnitzer“

Schulmuseum

Seminarstraße 11

14.30–15.30 Uhr

### Musik macht fröhlich

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30–15.30 Uhr + weitere Termine

### Fragen zu Tablet und PC? Sprechstunde zum Thema

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

14.30–16 Uhr

### Autorenlesung aus dem Krimi „Leichtentuch“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

15.30–17 Uhr

### Offene Computer- und Handysprechstunde

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Pohlandstraße 35, Keller des Hinterhauses

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76 oder

bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

16 Uhr

### Kreative Entspannung

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann

Striesener Straße 39

Anmeldung bis 24. Oktober

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

## Freitag, 6. November

9–12.30 Uhr

### „Texte illustrieren – Bilder einfügen“

Kosten: 24 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

9–13 Uhr

### Online-Kurs: „Sicherheit“

Kosten: 25 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

9.30–10.30 Uhr + weitere Termine

### ZumbaGold

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e.V.

TSC Exelsior, Breitscheidstraße 78, Haus D, 4. Etage

10–11 Uhr + weitere Termine

**Sturzprävention**

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14.30–15.30 Uhr + weitere Termine

**Gedächtnistraining**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 12 54 71

17–18 Uhr + weitere Termine

**Zumba**

Kosten: 20 Euro

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e.V.

Turnhalle der 18. Grundschule, Terrassenufer 15

**Sonnabend, 7. November**

17–18 Uhr

**Kreuzchorvesper**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Dresdner Kreuzchor, An der Kreuzkirche 6

**Sonntag, 8. November**

17–19.15 Uhr

**Rundkino: Bolshoi-Ballett – Jewels**

Kosten: 20 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

**Montag, 9. November**

9–12.30 Uhr

**Grundkurs: „Start in das Internet“ (4-Tage-Kurs)**

Kosten: 96 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

14–15.30 Uhr

**Bis ans Ende von Afrika – Multimedia-Vortrag**

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte Klotzsche

Putbuser Weg 18

14–16 Uhr

**Kreatives Gestalten**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 12 64 71

14–16 Uhr

**SWIS-Erzählcafé**

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

14–17 Uhr

**Kulturhist. Wanderung:****Ehemalige Windbergbahnstraße (6 km)**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bushaltestelle „Hermann-Michel-Straße“ (Linie 66)

**Dienstag, 10. November**

9.30–10.45 Uhr + weitere Termine

**Gedächtnisspiele**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

10–11.30 Uhr

**Aromatherapie zur Frühstücksstunde**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V.

Trachenberger Straße 6

14–16 Uhr

**NEU! Digitale Fotografie „Fotopirsch“**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Postplatz, vor Bäckerei Möbius

14–17 Uhr

**Rundkino-Filmcafé: Romanze – Königin der Wüste**

Kosten: 5,40 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis 8. November

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

19–20.30 Uhr

**Bergabend „Im Land der Skiptetaren“**

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e.V.

Klubraum des Dresdner Wander- und Bergsteigerverein

Blumenstraße 80



Große Auswahl  
Kostenloses Probetragen  
Zufriedenheitsgarantie  
Zubehör u.v.m.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

**DER HÖRGERÄTELADEN**

2x in Dresden | Filiale Johannstadt | Filiale Gruna  
Pfotenhauerstraße 41 | Stübelallee 55  
0351 210 44 88 | 0351 250 90 06

www.der-hoergeraeteladen.de | info@der-hoergeraeteladen.de

**Tagespflege**

Wohn- und Pflegeeinrichtungen für Senioren

- ▶ **Wohnpark Elsa Fenske**
- ▶ **Haus Löbtau**

- ▶ Professionelle Pflege und Betreuung
- ▶ abwechslungsreiche Tagesangebote
- ▶ Abhol- und Bringservice
- ▶ köstliche Menüs aus der hauseigenen Küche
- ▶ Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige
- ▶ Frisör und Fußpflege im Haus



**Cultus**

Cultus gGmbH  
der Landeshauptstadt  
Dresden

Freiberger Straße 18  
01067 Dresden  
Service-Rufnummer (0351) 3138-555  
service@cultus-dresden.de

www.cultus-dresden.de

## Mittwoch, 11. November

8.30 – 16 Uhr

### Wanderung: Vom Karswald nach Arnsdorf

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Offene Wandergruppe 50plus

Hauptbahnhof, Anzeigetafel Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

10 – 11.45 Uhr

### Traumkino: Taxi Teheran

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24a

10 – 12 Uhr

### Traumkino: Ewige Jugend

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24a

12 – 15 Uhr

### Flohmarkt im IMPULS

Wer/Wo: DRK-Seniorencentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

Anmeldung bis 9. November

Telefon: (03 51) 84 72 26 78 oder impuls@drk-dresden.de

13 – 15 Uhr

### Literaturtreff

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Begegnungszentrum BÜLOWH, Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

13 – 18 Uhr

### Halbtagesfahrt nach Reinhardtsgrimme und zum Pilzmuseum

Kosten: 27 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorencentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 84 72 26 78 oder impuls@drk-dresden.de

14.30 – 15.30 Uhr

### Winterlicher Tee-Nachmittag

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

14.30 – 15.30 Uhr

### Vortrag: „Teneriffa“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

14.30 – 15.30 Uhr

### Atemgymnastik

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

15.30 – 17 Uhr

### Yoga sanft am Nachmittag

Kosten: 120 Euro

Wer/Wo: Corina Bode

Palitzschhof, Eingang mit der Rampe

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) (01 78) 4 33 84 66 oder kurse@corinabode.de

16 – 19 Uhr

### Schulung zum Krankheitsbild Demenz

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.

Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 416 60 47 oder demenz@dpbv-online.de

17 – 19 Uhr

### Sternengucker – Eine astrologische Himmelsbetrachtung

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorencentrum IMPULS

Haltestelle „Hauptbahnhof“ (Linie 7, Richtung Pennrich)

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 84 72 26 78 oder impuls@drk-dresden.de

17.30 – 19 Uhr

### Tai Chi

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e.V.

Begegnungszentrum St. Pauli Ruine, Hechtstraße 32

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 71) 3 87 34 53 oder antje.hartmann.1@web.de

## Donnerstag, 12. November

10 – 11 Uhr + weitere Termine

### Gedächtnis spielend trainieren

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorencentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

10 – 12 Uhr

### Nordic-Walking-Gruppe

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorencentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10.30 – 11.30 Uhr + weitere Termine

### Nordic Walking

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

13 – 16 Uhr

### Computersprechstunde

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

13 – 16 Uhr

### Bildbearbeitung – Personen und Gegenstände hinzufügen

Kosten: 48 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

14 Uhr

### Ausstellungseröffnung: Bilder aus Kanada

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

16:15 – 18 Uhr

### Kunstexkursion ins Atelier Oberlicht

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 50 10 4 25/ -4 27

19–20 Uhr + weitere Termine

**Zumba**

Kosten: 20 Euro

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e.V.

Turnhalle der 56. Oberschule Dresden

Cottbuser Straße 34, Eingang über Aachener Straße

**Freitag, 13. November**

9–12.30 Uhr

**„Umstieg auf Windows 8.1“ (2-Tages-Kurs)**

Kosten: 48 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.

Artos, Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

9–12.30 Uhr

**„Dateien, Ordner & Co.“ (2-Tages-Kurs)**

Kosten: 48 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77

13–15 Uhr

**Malen und Zeichnen**

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte

AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 56 71

14–18 Uhr

**Seniorentanz**

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

**Sonnabend, 14. November**

9.15 Uhr

**Familienwanderung im Seifersdorfer Tal (10 km)**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e.V.

Bahnhof Dresden-Neustadt, DB-Information

Anmeldung bis 12. November

Telefon: (01 77) 5 33 39 56

**Sonntag, 15. November**

17–18.30 Uhr

**Brahms: Ein deutsches Requiem**

Kosten: 9 bis 48 Euro

Wer/Wo: Dresdner Kreuzchor

An der Kreuzkirche 6

**Montag, 16. November**

10–11 Uhr + weitere Termine

**Englisch für Fortgeschrittene**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10–12 Uhr

**Gemeinsam & gesund: Nordic Walking**

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e.V.

Großer Garten, Eingang Hauptallee

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 42 12 84

13.30–16 Uhr + weitere Termine

**Spielenachmittag**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

15–17 Uhr

**Fotozirkel – Digitale Bildbearbeitung**

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

16.30–17.30 Uhr + weitere Termine

**ZumbaGold**

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e.V.

TSC Exelsior, Breitscheidstraße 78, Haus D, 4. Etage

**Dienstag, 17. November**

9.30–11 Uhr

**Ideen- und Begegnungsfrühstück**

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

**Hörgeräte****Klaus Dippe**Seit 20 Jahren **BESSER HÖREN - AKTIVER LEBEN**Im Herzen von Dresden arbeiten wir gemeinsam,  
damit Sie das Leben uneingeschränkt hören können.Profitieren Sie von unserer Erfahrung und lassen Sie  
sich von Meisterhand Ihre individuelle Hör-Lösung  
anfertigen.Vereinbaren Sie Ihren kostenlosen Beratungstermin  
unter 0351 495 50 15

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Wiener Platz 6 · 01069 Dresden · (Nähe Hauptbahnhof)  
[www.hoergeraete-dippe.de](http://www.hoergeraete-dippe.de)



10–12 Uhr + weitere Termine

**Malen wie Paul Klee – mit Aquarell und Tusche**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS  
Bürgerstraße 6

10–12 Uhr

**Lichterwichtel – Windlichter gestalten**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V.  
Trachenberger Straße 6  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 50 10 4 25/-4 27

12.15–13.15 Uhr

**Mündlicher Ratespaß – Gehirnjogging einmal anders**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.  
Wittenberger Straße 83

13 Uhr

**Kurzwanderung: Strecke nach Ansage und Wetterlage (ca. 6 km)**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS  
Postplatz vor Bäckerei Möbius

14 Uhr

**Reisevortrag: Norwegen Fjord, Fisch und Fjell**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann  
Striesener Straße 39

14–16 Uhr

**FrauenTanz-Gruppe**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

19.30–20.30 Uhr + weitere Termine

**Zumba**

Kosten: 20 Euro

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e.V.  
Pestalozzieplatz 20 in Dresden

## Mittwoch, 18. November

10–10 Uhr + weitere Termine

**Französisch für Fortgeschrittene**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte  
Hainsberger Straße 2  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10–11.45 Uhr

**Traumkino: Taxi Teheran**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

10–12 Uhr

**Traumkino: Ewige Jugend**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

10–12 Uhr + weitere Termine

**PC- und Internetkurs für Anfänger**

Kosten: 8,50 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 13 56 71

10.45–11.45 Uhr

**Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

## Donnerstag, 19. November

9.30–10.30 Uhr + weitere Termine

**Seniorengymnastik**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10–12 Uhr

**Nordic-Walking-Gruppe**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10–12 Uhr + weitere Termine

**Kreative Werkstatt – Jahreszeitliches kreatives Arbeiten**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann  
Striesener Straße 39

11–12 Uhr + weitere Termine

**ZumbaGold**

Kosten: 7 Euro

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e.V.  
Sportinsel Papstdorfer Straße 23, neben Begegnungsstätte  
Fidelio

13–16 Uhr

**Computersprechstunde**

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.  
Straße des 17. Juni 25/103 B  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

14–16 Uhr

**Rummikub**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.  
Wittenberger Straße 83

14.30–15.30 Uhr

**Musik macht fröhlich**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30–15.30 Uhr + weitere Termine

**Fragen zu Tablet und PC? Sprechstunde zum Thema**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH  
Pillnitzer Landstraße 12  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 2 68 89 88

16 Uhr

**Kreative Entspannung**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39  
Anmeldung bis 24. November  
Telefon: (03 51) 4 46 76 23



17.30 – 18.30 Uhr + weitere Termine

**ZumbaGold**

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e.V.  
Cottbuser Straße 34  
Turnhalle, 56. Oberschule  
Eingang über Aachener Straße  
Anmeldung jeweils einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB) oder  
service@wohlbefinden-dresden.de

19.30 – 22.30 Uhr

**Rundkino: Shakespeare's Globe Theatre – Antonius & Cleopatra**

Kosten: 17,50 Euro  
Wer/Wo: Rundkino  
Prager Straße 6

**Freitag, 20. November**

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

**ZumbaGold**

Kosten: 6 Euro  
Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e.V.  
TSC Exelsior, Breitscheidstraße 78  
Haus D, 4. Etage

10 – 11 Uhr + weitere Termine

**Sturzprävention**

Kosten: 4 Euro  
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.  
Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr

**Töpfern**

Kosten: 2 Euro  
Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 13 56 71

14.30 – 16.30 Uhr

**Ausstellungseröffnung „Farbenspiele“ – Quilts und Aquarelle**

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.  
Wittenberger Straße 83

17 – 18 Uhr + weitere Termine

**Zumba**

Kosten: 20 Euro  
Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e.V.  
Turnhalle der 18. Grundschule, Terrassenufer 15

19 – 21 Uhr

**73. Laubegaster Abend „Misere Europa“ – Szenische Lesung**

Kosten: 9 Euro  
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22  
Anmeldung bis 20. November  
Telefon: (03 51) 5 01 05 25 oder heyne@volkssoli-dresden.de

**Sonnabend, 21. November**

18.30 – 23 Uhr

**Rundkino: Metropolitan Opera: Lulu**

Kosten: 29 Euro  
Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

**Silber-Therme Warmbad - Die Wohlfühl-oase im Erzgebirge**

*Warmbad – Wolkenstein, welch klangvolle Namen, die beide halten, was sie versprechen: ein warmes Bad zur Entspannung und die landschaftliche Idylle des in die Wolken ragenden Steines.*



Die Silber-Therme Warmbad bietet vielfältige Gesundheits- und Wellnessangebote rund um das Warmbader Thermalheilwasser. In der Therme, die täglich ab 9 Uhr geöffnet ist, können Sie in zwei Innen- und einem Außenbecken bei einer Wassertemperatur von bis zu 34 °C die entspannende und vitalisierende Wirkung des Thermalwassers erleben. Im Salinarium „Salina Vita“ tanken Sie ionisierten Sauerstoff und erleben exklusiv in der Region perfektes Meeres- oder Hochgebirgsklima - ein einzigartiges Erlebnis für Vitalität und Wohlbefinden!

Saunafreunde kommen in der abwechslungsreichen Saunalandschaft mit drei Innen- und drei Außensaunen voll auf ihre Kosten. Von der Thermenwelt bzw. Saunalandschaft aus gelangt man direkt in den Wellness-Bereich

„Jungbrunnen“. Dort verwöhnen wir Sie u. a. mit Aromaöl-Wohlfühlmassagen, Ganzkörperpackungen auf der Klangwellenliege, Wellness- und Beautybädern im Fürstenbad. Regionale Köstlichkeiten können Sie während oder nach Ihrem Wellnessaufenthalt im Thermenrestaurant oder im Barfuß-Bistro genießen.

**Herzliche Einladung zum Sauna Seminar für Einsteiger**

In der Silber-Therme Warmbad bieten wir Ihnen ein Seminar an, in dem Sie die Grundregeln des Saunierens lernen. Wir stellen Ihnen die einzelnen Saunen vor und informieren Sie über gesundheitliche Aspekte, sowie den richtigen Ablauf. Dabei haben Sie während des Seminars die Möglichkeit unter fachlicher Anleitung zwei bis drei Saunagänge zu erleben und als Abschluss an einem Aufguss teilzunehmen.

Unser geschultes Fachpersonal wird Ihnen außerdem die Wirkung verschiedener Aufguss-Aromen erläutern und Ihnen mögliche Effekte nach dem Saunabesuch aufzeigen.

**Seminartage**

2. November 17 Uhr und 19. November 10 Uhr

*Bitte bringen Sie Folgendes mit:*

- 2 große Saunahandtücher (etwa 2m lang)
- ein kleines Handtuch
- Bademantel
- Badeschuhe
- Duschgel/Shampoo



Für das Seminar bitten wir Sie etwa 3 Stunden einzuplanen.  
Preis: Eintritt 3h Therme und Sauna für nur 13,50 Euro – keine Seminargebühr!

Anmeldung unter 037369 151-50 oder  
wellness@warmbad.de

Anmeldeschluss ist jeweils einen Tag vor Seminarbeginn.

**Kur- und Gesundheitszentrum Warmbad Wolkenstein GmbH  
Kur- und Gästeservice**

Am Kurpark 3 · D-09429 Wolkenstein / OT Warmbad  
Telefon: +49 (0) 37369 151-0  
Telefax: +49 (0) 37369 151-17  
Email: info@warmbad.de  
[www.warmbad.de](http://www.warmbad.de)

**Silber-Therme Warmbad***Die Wohlfühl-oase im Erzgebirge*

Thermenregion Erzgebirge



**Montag, 23. November**

9 – 12.30 Uhr

**Grundkurs: „Einführung in die Bildbearbeitung“ (4 Tage)**

Kosten: 96 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

14 – 17 Uhr

**Kulturhistorische Wanderung: Am Heiligen Born (5 km)**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bushaltestelle „Klosterteichplatz“ (Linie 75)

14.30 – 16 Uhr

**Geschichten aus Laubegast im Dresdener Geschichtsbuch**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

**Dienstag, 24. November**

10 – 12 Uhr

**Weihnachtsbäckerei**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V.

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/-4 27

14 Uhr

**Tipps gegen Tricks – Gesprächsrunde mit der Polizei**

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann

Striesener Straße 39

14 – 15.30 Uhr

**Medizinische Aspekte der Demenz**

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.

Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 16 60 47 oder demenz@dpbv-online.de

14 – 15.30 Uhr

**Die schönsten Filmhits der Ufa Zeit 1930 – 1938**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 16 Uhr

**NEU! Digitale Fotografie „Fotopirsch“**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Postplatz, vor Bäckerei Möbius

18 – 20 Uhr

**Vortragsabend „Erlebnisse in Tansania“**

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e.V.

Kunstraum des Umweltzentrums

Schützenplatz 1

Anmeldung bis einen Tag vorher

E-Mail: naturfreunde.dresden@gmail.com

**Mittwoch, 25. November**

9 – 15 Uhr

**Wanderung: Auf den Freitaler Höhen**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Offene Wandergruppe 50plus

Einkaufszentrum, Kesselsdorfer/Tharandter Straße

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

9.30 – 11 Uhr + weitere Termine

**Französischkurs für Fortgeschrittene**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

10 – 12.30 Uhr

**Traumkino: Victoria**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

13 – 15 Uhr

**Literaturtreff**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

**Skat, Rommee und Schach**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

14 – 15 Uhr

**Wissenswertes übers Kneippen**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: „Seblia“, Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen GmbH, Rottwerndorfer Straße 5

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 20 74 33 33

14 – 15.30 Uhr

**Gesundheitsvortrag:****„Erkältungen und die Naturheilkunde“**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr

**Kaffeeklatsch – Plaudern bei Kaffee und Kuchen**

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte Klotzsche

Putzbauer Weg 18

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 08 80 63 45

14 – 16 Uhr

**Literaturcafé: Sigrid Damm „Christiane und Goethe“**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14.30 – 15.30 Uhr

**Weihnachten bei uns Daheim**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“

Räcknitzhöhe 52

14.30 – 15.30 Uhr

**„Es dunkelt schon in der Heide“ – Gemeinsames Singen**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

15.30 – 17 Uhr

**Yoga sanft am Nachmittag**

Kosten: 120 Euro

Wer/Wo: Corina Bode, Palitzschhof, Eingang mit der Rampe

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) (01 78) 4 33 84 66 oder kurse@corinabode.de

17.30 – 19 Uhr + weitere Termine

**Tai Chi**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e.V.

Begegnungszentrum St. Pauli Ruine, Hechtstraße 32

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 71) 3873453 oder antje.hartmann.1@web.de

**Donnerstag, 26. November**

10.30 – 11.30 Uhr

**Nordic Walking**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

13 – 16 Uhr

**Computersprechstunde „Internet und mobile Geräte“**

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

14 – 16 Uhr

**Adventszweige – Gestecke gestalten**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V.

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/-4 27

14 – 16 Uhr

**Musikalischer Donnerstag**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14.30 – 16 Uhr

**„Berliner Pflanzen“ Claire Waldoff und Otto Reutter**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

15.30 – 17 Uhr

**Offene Computer- und Handysprechstunde**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Pohlandstraße 35, Keller des Hinterhauses

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76 oder bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

**Freitag, 27. November**

11.15 Uhr

**Wandertag: Weihnachtliches „Vadossi“ in Radebeul**

Kosten: 8,50 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte

Haltestelle Dreikaiserhof stadtwärts

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 16 Uhr

**„Brigitte Reimann – Leben, Werk und Wirkung“**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14 – 18 Uhr

**Seniorentanz**

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

**Gedächtnistraining**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 12 54 71

**Sonnabend, 28. November**

8 Uhr

**Naturkundliche Wanderung „Schluckenauer Zipfel“**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands

Ortsgruppe Dresden e.V.

Hauptbahnhof Dresden

Anmeldung bis 25. November

Telefon: (0 15 11) 7 20 50 37

14 – 17.30 Uhr

**Tanz in den Advent**

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V.

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 50 10 4 25/-4 27

17 – 18 Uhr

**Kreuzchorvesper**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Dresdner Kreuzchor

An der Kreuzkirche 6

18 – 19 Uhr

**ZDF-Adventskonzert**

Kosten: 19,98 Euro

Wer/Wo: Dresdner Kreuzchor

Frauenkirche, Neumarkt

10 – 14.30 Uhr

**„Hinein in die Weihnachtszeit“ –****Wir basteln und singen**

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

## Montag, 30. November

10 – 12 Uhr + weitere Termine

### Gemeinsam & gesund: Nordic Walking

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e.V.  
Großer Garten, Eingang Hauptallee  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 42 12 84

10 – 12.30 Uhr

### Einführung ins kreative und biografische Schreiben

Kosten: 2 Euro  
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS  
Bürgerstraße 6

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

### Spielenachmittag

Kosten: 1 Euro  
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.  
Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr + weitere Termine

### Schach

Kosten: 1 Euro  
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.  
Wittenberger Straße 83

Redaktionsschluss: 15. Oktober 2015

## Impressum



### Dresdner plusZeit

Mitteilungsblatt der Landeshauptstadt Dresden  
www.dresden.de/pluszeit

Herausgeberin:

Landeshauptstadt Dresden  
Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
Dr.-Külz-Ring 19, Postfach 12 00 20  
01001 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 23 90

Telefax: (03 51) 4 88 22 38

E-Mail: presse@dresden.de

Redaktion/Satz:

Heike Großmann (verantwortlich)  
Sylvia Siebert, Grit Hammer, Jürgen Eckoldt, Barbara Münch,  
Heribert Pallas, Andreas Tampe

### Verlag, Anzeigen, Verlagsbeilagen

scharfe media GmbH  
Tharandter Straße 31-33, 01159 Dresden  
Telefon (03 51) 4203 16 60, Telefax (03 51) 4203 16 97  
E-Mail info@scharfe-media.de  
Web www.scharfe-media.de

### Verlagssonderveröffentlichung

Telefon (03 51) 42 03 16 20, Telefax (03 51) 42 03 16 97

### Druck

Schenkelberg Druck Weimar GmbH

### Vertrieb

Elbtal Logistik GmbH, Dresden

### Bezugsbedingungen

Der Seniorenkalender erscheint monatlich, jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Ortsämtern und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und Einrichtungen aus.

Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwertsteuer, Versand und Porto. Die Aufnahme eines Abonnements ist wöchentlich möglich bei anteiligem Abonnementpreis. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei scharfe media GmbH nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.

**Raumdecor**  
**LEUE GmbH**

**Beratung · Verkauf**  
**Verlegung/Montage**

- ◆ Parkett/Laminat
- ◆ Teppichböden
- ◆ PVC-Beläge
- ◆ Gardinen und Zubehör
- ◆ Farben/Tapeten
- ◆ Sonnenschutz

Omsewitzer Ring 17 · 01169 Dresden  
Telefon 0351 4129436  
Warthaer Straße 25 · 01157 Dresden  
Telefon 0351 4214092  
[www.raumdecor-leue.de](http://www.raumdecor-leue.de)

**Dresden. plusZeit** **Wohin heute?**

[dresden.de/veranstaltungen](http://dresden.de/veranstaltungen)

**HÖRGERÄTEZENTRUM**  
Sächsischer Meisterbetrieb seit 1991

**Fritsche**

<b>01307 Dresden</b> Fetscherplatz 3	<b>01219 Dresden</b> Lockwitzer Str. 15	<b>01809 Heidenau</b> E.-Thälm.-Str. 37
0351- 4403900	0351- 4759860	03529- 518805