



70 Jahre „Miteinander – Füreinander“

Die Volkssolidarität feiert Geburtstag mit Jung und Alt und erinnert mit zahlreichen Veranstaltungen an längst vergessene Zeiten



Abfahrt in ein Kindererholungsheim im Nachkriegswinter 1945/46. Die Volkssolidarität wurde im Oktober 1945 im Osten Deutschlands gegründet mit dem Anliegen, soziale Not und Elend nach dem Ende des Krieges zu lindern. Foto: Archiv Volkssolidarität

Geburtstagskinder dürfen sich etwas wünschen. Und weil die Volkssolidarität Dresden in diesem Jahr ihren 70. Geburtstag feiert, ist in diesen Tagen ein Wunsch auf City-Light-Plakaten in unserem Stadtbild zu sehen. „Werft euer Mitgefühl nicht weg“ ist der Wunsch, mit dem die Volkssolidarität die Dresdner zu mehr Freundlichkeit, Solidarität und guten Taten aufruft und an ihre Gründungszeit erinnert. Im ersten Nachkriegswinter 1945/46 waren es auch die Kinder, um

die sich die Volkssolidarität, die am 17. Oktober 1945 mit dem Aufruf „Volkssolidarität gegen Wintersnot“ in Dresden gegründet wurde, kümmerte. Heute, 70 Jahre später, ist die Volkssolidarität nach wie vor generationenübergreifend tätig. In der Volkssolidarität Dresden organisieren über 4 900 Mitglieder mit 470 ehrenamtlichen Helfern in den Mitgliedergruppen die ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe und sorgen sich gemeinsam mit den über 500 Mitarbeitern um

das „Miteinander – Füreinander“ in unserer Stadt. Sie alle stehen dafür, dass die Volkssolidarität seit 70 Jahren als Sozial- und Wohlfahrtsverband anerkannt und bewährt ist. In der Aktion „Erfahrende Hände stricken für kleine Füße“ haben Seniorinnen seit dem Jahr 2013 schon über 5000 Paar Babysöckchen gestrickt und an das Jugendamt Dresden für die Begrüßungsbesuche übergeben. Kindergartenkinder singen gemeinsam mit den Bewohnern

in den Heimen, junge Menschen zeigen den Älteren, wie Computer und Handy funktionieren, im Gemeinschaftsgarten säen, pflegen und ernten die Junggärtner vom benachbarten Kindergarten mit den Gartenomas und -opas Gemüse und Blumen.

Bereits seit Jahresbeginn finden zahlreiche Veranstaltungen anlässlich des Jubiläumsjahres in den Einrichtungen und Mitgliedergruppen der Volkssolidarität Dresden statt; angefangen von Erzählcafés, einem „Tanz beschwingt durch sieben Jahrzehnte Volkssolidarität“ bis hin zur Generationenwoche „Nur wir alle“.

Die Veranstaltungen des Monats Oktober finden Sie in diesem Veranstaltungskalender. Ihren ehrenamtlich Engagierten sagt die Volkssolidarität Dresden mit ihrer Festveranstaltung am 11. Oktober Danke.

Kontakt:

Volkssolidarität Dresden e. V.
Altgorbitzer Ring 58, 01169
Dresden

Telefon: (03 51) 5 01 01 70

E-Mail:

verein@volkssoli-dresden.de

www.volkssoli-dresden.de

VOLKSSOLIDARITÄT

Zu unserem 70. Geburtstag wünschen wir uns von allen Dresdnern:

Werft euer Mitgefühl nicht weg!

Mitgefühl ist wertvoll. Jeder Mensch verdient es. Egal woher er kommt, woran er glaubt, wie alt oder bedürftig er ist.
www.volkssoli-dresden.de



Hinweis für Nutzer

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das „reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor.

Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter:

www.dresden.de/pluszeit

Donnerstag, 1. Oktober

8.15–9.15 Uhr

Sanfte Wirbelsäulengymnastik 10 x

Kosten: 100 Euro

Wer/Wo: Corina Bode

Palitzschhof, Gamigstraße 24, im Hof Eingang mit der Rampe

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: ((01 78) 4 33 84 66 oder unter kurse@corinabode.de

9.30–10.30 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10–11 Uhr + weitere Termine

Gedächtnis spielend trainieren

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

10–12 Uhr

Nordic-Walking-Gruppe

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10.30–12 Uhr + weitere Termine

Nordic Walking

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

11–12 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold

Kosten: 7 Euro

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e.V.

Sportinsel Papstdorfer Straße 23

13–16 Uhr

Computersprechstunde

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni Nr. 25/103B

14–16 Uhr + weitere Termine

Offene Theatergruppe 50+

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14–16 Uhr

Dia-Vortrag Vancouver Island

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V., Treff „Am Waldschlößchen“, Radeberger Straße 58

14–18 Uhr + weitere Termine

Präsentation des Berufsschulzimmers

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: BSZ für Gastgewerbe Dresden „Ernst Lößnitzer“
Schulmuseum

Seminarstraße 11

14–18 Uhr

Tag der offenen Tür – Festwoche 700 Jahre Loschwitz

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

14.30–15.30 Uhr + weitere Termine

Musik macht fröhlich

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

15–16.30 Uhr

Noch ´n Likörchen – musikalische Veranstaltung

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

Anmeldung bis 28. September

Telefon: (03 51) 5 01 05 25, heyne@volkssoli-dresden.de

17.30–18.30 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e.V.

Cottbuser Straße 34, Turnhalle, 56. Oberschule

Eingang über Aachener Straße

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)

service@wohlfinden-dresden.de

19–20 Uhr + weitere Termine

Zumba

Kosten: 20 Euro

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e.V.

Cottbuser Straße 34, Turnhalle, 56. Oberschule

Eingang über Aachener Straße

19.30–20.30 Uhr + weitere Termine

Präventionskurs: Active Rückenschule

Kosten: 109 Euro

Wer/Wo: Perfect Body Fitness- und Gesundheitsstudio

Königsbrücker Straße 19

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 8 03 33 96

19.30–22 Uhr

Cineplex Rundkino: Shakespeare´s Globe Theatre –**Die Herzogin von ...**

Kosten: 17,50 Euro

Wer/Wo: Cineplex Rundkino

Prager Straße 6

Freitag, 2. Oktober

9–13 Uhr

Online-Kurs: „Sicherheit“

Kosten: 25 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e.V.
TSC Exelsior, Breitscheidstraße 78, Haus D, 4. Etage

14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 12 54 71

17 – 18 Uhr + weitere Termine

Zumba

Kosten: 20 Euro

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e.V.
Turnhalle der 18. Grundschule, Terrassenufer 15

20 – 21 Uhr + weitere Termine

Rückenfitness (präventive Rückenschule)

Kosten: 9,50 Euro

Wer/Wo: MIRAmoves, Ludwig-Hartmann-Straße 45
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 65 56 76 45, mira@miramoves.de oder vor Ort

Sonnabend, 3. Oktober

8.30 – 16 Uhr

Rund um das 800-jährige Dresden

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Dresdner Wanderer- und Bergsteigerverein e.V.
Hp. DB Niederwartha RB 31 oder Linie 94
Anmeldung bis 28. September
Telefon: (03 51) 2 51 42 06

9 Uhr

Radtour zum Bauernmarkt Hebelei

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e.V.
Hauptbahnhof, Gleis 19
Anmeldung bis 1. Oktober
Telefon: (0 35 28) 41 26 67

17 – 18.30 Uhr

Musicalischer Cosmos

Kosten: 9 Euro

Wer/Wo: Dresdner Kreuzchor, An der Kreuzkirche 6

19 – 22 Uhr

Cineplex Rundkino: Metropolitan Opera: Il Trovatore

Kosten: 29 Euro

Wer/Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6

Montag, 5. Oktober

10 Uhr + weitere Termine

Fotokurs mit digitaler Bildbearbeitung

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann
Striesener Straße 39
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 4 46 76 23

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Zumba Gold

Kosten: 9,50 Euro

Wer/Wo: MIRAmoves, Ludwig-Hartmann-Straße 45

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Nordic Walking

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e.V.
Großer Garten, Eingang Hauptallee
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 42 12 84

10.30 – 12 Uhr + weitere Termine

Heiteres Gedächtnistraining

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

11 – 12 Uhr

Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 65 71

13 – 16.30 Uhr

„Mobile Geräte für Einsteiger“ (3-Tage-Kurs)

Kosten: 72 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.
Straße des 17. Juni 25/103B
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de



Comfort Treppenlifte

- Sitzlifte
- Plattformlifte
- Senkrechtlifte
- Hubbühnen
- Deckenlifte

Beratung, Einbau und Service aus einer Hand

Ihr Partner in Sachsen und Thüringen
Annaberger Straße 28 · 08352 Raschau
Telefon: 03774 - 82 29 40, www.comfort-treppenlifte.de

13.30 – 16 Uhr

Spielenachmittag

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr

Töpfern

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 56 71

14 – 16 Uhr

Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83

14.30 – 15.30 Uhr

Name, Stadt, Land

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 12 56 71

17 – 20.30 Uhr

Grundkurs: „Start in das Internet“ (4-Tage-Kurs)

Kosten: 96 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.
Straße des 17. Juni 25/103B
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de**Dienstag, 6. Oktober**

10 – 12 Uhr

Malen wie Paul Klee – mit Aquarell und Tusche

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
Bürgerstraße 6

13 – 16.30 Uhr

**„Mit eBay aufräumen und Geld verdienen“
(2-Tage-Kurs)**

Kosten: 48 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.
Straße des 17. Juni 25/103B

13.40 – 17 Uhr

**Kurzwanderung: Marsdorf – Kammerholz – Rähnitzer Allee
(6 km)**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
Haltestelle „Käthe-Kollwitz-Platz“ (Linien 7, 308)

14 Uhr

Herbstfest

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann
Striesener Straße 39

14 – 16 Uhr

Freies Tanzen & Improvisation (Frauenangebot)

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
Bürgerstraße 6

14 – 17 Uhr

**Cineplex Rundkino-Filmcafé: Komödie – Gefühlt Mitte
Zwanzig**

Kosten: 5,40 Euro

Wer/Wo: Cineplex Rundkino
Prager Straße 6
Anmeldung bis 4. Oktober
Telefon: (03 51) 4 84 39 22

14.30 – 15.30 Uhr

Bildvortrag: Israel – Teil 3

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

19.30 – 20.30 Uhr + weitere Termine

Zumba

Kosten: 20 Euro

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e.V.
Sportcenter Motor Mickten e.V., Pestalozzieplatz 20**Mittwoch, 7. Oktober**

10 – 10 Uhr + weitere Termine

Französisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 11 Uhr

Liedervormittag zum Mitsingen

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“
Papstdorfer Straße 25
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 50 21 60

10 – 12 Uhr

Traumkino: Señor Kaplan

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast
St. Petersburger Straße 24a

10 – 12 Uhr + weitere Termine

PC- und Internetkurs für Anfänger

Kosten: 8,50 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 56 71

10 – 12 Uhr

Computerschnupperkurs – kostenlosWer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.
Straße des 17. Juni 25/103B
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder
artos@artos.de

10 – 13 Uhr

Traumkino: National Gallery

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast
St. Petersburger Straße 24a

10.45 – 11.45 Uhr + weitere Termine

Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Skat, Rommee und Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

14 – 16 Uhr

Gut kommunizieren – aber wie?

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14 – 18 Uhr

Tanznachmittag mit DJ Eddy

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14.30 – 15.30 Uhr

Lichtbildervortrag über Irland

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“

Räcknitzhöhe 52

15.30 – 17 Uhr

Yoga sanft am Nachmittag

Kosten: 120 Euro

Wer/Wo: Corina Bode

Palitzschhof, Eingang mit der Rampe

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (01 78) 4 33 84 66 oder kurse@corinabode.de

17.30 – 18.30 Uhr + weitere Termine

Tai Chi

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e.V.

Begegnungszentrum St. Pauli Theaterruine

Hechtstraße 32

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 73) 3 87 34 53 oder antje.hartmann.1@web.de

18 – 20 Uhr

Vortrag: Patientenverfügung & Vorsorgevollmacht

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 84 72 26 79 oder impuls@drk-dresden.de

Donnerstag, 8. Oktober

10 – 11 Uhr

Gymnastik im Sitzen

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14.30 – 15.30 Uhr

Die Bürgerpolizei berichtet über ihre Arbeit

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Freitag, 9. Oktober

9 – 12.30 Uhr

„Den PC aufräumen und beschleunigen“

Kosten: 24 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

9 – 13 Uhr

Online-Kurs: „Einkaufen“

Kosten: 25 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

13 – 15 Uhr

Malen und Zeichnen

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 56 71



Große Auswahl
Kostenloses Probetragen
Zufriedenheitsgarantie
Zubehör u.v.m.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

DER HÖRGERÄTE LADEN

2x in Dresden | Filiale Johannstadt | Filiale Gruna
Pfortenhauerstraße 41 | Stübelallee 55
0351 210 44 88 | 0351 250 90 06

www.der-hoergeraeteladen.de | info@der-hoergeraeteladen.de



Tagespflege

Wohn- und Pflegeeinrichtungen
für Senioren

- ▶ Wohnpark Elsa Fenske
- ▶ Haus Löbtau

- ▶ Professionelle Pflege und Betreuung
- ▶ abwechslungsreiche Tagesangebote
- ▶ Abhol- und Bringservice
- ▶ köstliche Menüs aus der hauseigenen Küche
- ▶ Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige
- ▶ Frisör und Fußpflege im Haus

Cultus

Cultus gGmbH
der Landeshauptstadt
Dresden

Freiberger Straße 18
01067 Dresden
Service-Rufnummer (0351) 3138-555
service@cultus-dresden.de

www.cultus-dresden.de

14–18 Uhr

Seniorentanz

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Sonnabend, 10. Oktober

7–18 Uhr

Wanderung: Burg Zeidler (CZ)

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: Prohliser Füße Dresden

Hauptbahnhof, Anzeigetafel, Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

14–15.30 Uhr

Geschichten an der Gemarkungsgrenze – Exkursion

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Haltestelle Linie 11, Am Weißen Adler

Anmeldung bis 7. Oktober

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

15–17.30 Uhr

GroßElternEnkelKinderTag „Herbstfest“

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e.V.

Johannstädter Kulturtreff, Elisenstraße 35

Sonntag, 11. Oktober

17–19.30 Uhr

Cineplex Rundkino: Bolshoi-Ballett – Giselle

Kosten: 20 Euro

Wer/Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6

Montag, 12. Oktober

9–12.30 Uhr

Grundkurs: „Bildbearbeitung“ (4-Tage-Kurs)

Kosten: 96 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

10–11.30 Uhr

Nordic Walking

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e.V.

Großer Garten, Eingang Hauptallee

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 42 12 84

13–16.30 Uhr

„MS-Software ersetzen durch Open Office“

Kosten: 48 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

14–16 Uhr

Kreatives Gestalten

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 12 64 71

14.30–15.30 Uhr

Leselampe: „Der Nebel steigt, es fällt das Laub“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

15–17 Uhr

Jahreszeitenspaziergang „Herbst“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e.V.

Großer Garten, Karcherallee/Ecke Stübelallee

Dienstag, 13. Oktober

9.30–10.45 Uhr + weitere Termine

Gedächtnisspiele

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

9.30–11 Uhr

Ideen- und Begegnungsfrühstück

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

13–16.30 Uhr

„E-Mail – die elektronische Post im Internet“ (2-Tage-Kurs)

Kosten: 48 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

14 Uhr

Diavortrag: Berlin und seine jüngste Geschichte

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann

Striesener Straße 39

14–16 Uhr

Handykurs (nur Tastenhandys/4 Termine, 14-tägig)

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 84 72 26 78 oder impuls@drk-dresden.de

14–16 Uhr + weitere Termine

NEU! Digitale Fotografie „Fotopirsch“

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Postplatz, vor Bäckerei Möbius

14–17 Uhr

Cineplex Rundkino – Filmcafé: Komödie – Learning to Drive

Kosten: 5,40 Euro

Wer/Wo: Cineplex Rundkino

Prager Straße 6

Anmeldung bis 11. Oktober

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

14.30–15.30 Uhr

„Musik im Jahresverlauf“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Mittwoch, 14. Oktober

8.45 – 15 Uhr

Wanderung: Klingenberg Höhe

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Prohliser Füße Dresden

Hauptbahnhof, Anzeigetafel, Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: Learning to Drive

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24a

10 – 12 Uhr

Traumkino: Der Chor – Stimmen des Herzens

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24a

13 – 17.30 Uhr

Busfahrt zur Kräuterhexe (über Howald und Unger)

Kosten: 27 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

Anmeldung bis 7. Oktober

Telefon: (03 51) 84 72 26 78 oder

impuls@drk-dresden.de

14.30 – 15.30 Uhr

Hape Kerkeling „Der Entertainer“

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“

Räcknitzhöhe 52

15 – 16 Uhr

Literarisch-musikalischer Nachmittag

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

19 – 21 Uhr

NEU! Astrologie-Gruppe „Sternengucker“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Haltestelle „Hauptbahnhof“ (Linie 7 – Richtung Pennrich)

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 84 72 26 78 oder impuls@drk-dresden.de

Donnerstag, 15. Oktober

10.30 – 12 Uhr

Nordic Walking

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

Silber-Therme Warmbad

Die Wohlfühl-Oase im Erzgebirge

Thermenregion Erzgebirge

KURBAD
WARMBAD
Die dicke und warme Heilquelle Sachsens



3 Tage Wohlfühlangebot

Warmbader Verwöhntage

- 3 Tage – 2 Übernachtungen mit Frühstück
- täglich **freier Eintritt** in Therme und Sauna (ohne Zeitbegrenzung)
- 1 x Nutzung des **Saloniums** oder der **Collagen-Lichttherapie**
- **1 x Mineralsalzanwendung** im Römer-Dampfbad
- **1 x Fürstenbad nach Wahl**
- **1 x Pflegeöl-Rückenmassage**



Preis ab
149,00 €

Öffnungszeiten
Therme

täglich 9 – 22 Uhr
Fr – Sa 9 – 23 Uhr

www.warmbad.de

Kur- und Gesundheitszentrum Warmbad Wolkenstein GmbH
Am Kurpark 3 · 09429 Wolkenstein OT Warmbad
Tel. 037369 151-15 · Fax 037369 151-17

Einfach mal abschalten...

das ist in unserer schnelllebigen Welt heute gar nicht so leicht. Sich einfach Zeit für sich zu nehmen und abschalten, das gelingt mir nicht oft. Nach der Arbeit wartet daheim meist nicht nur der Haushalt, sondern auch noch allerhand andere Dinge. Das Telefon klingelt und schon ist man wieder auf Achse zum nächsten Termin. Selbst an den Wochenenden bleibt nur wenig Zeit für Erholung.

Allerdings muss ich auch gestehen, dass nicht nur die anderen meine ständige Erreichbarkeit nutzen, sondern ich das Telefon nicht abschalte wenn ich es könnte. Manchmal ertappe ich mich dabei die Außentemperatur vom Handy abzulesen, statt einfach das Fenster zu öffnen und die Nase rauszuhalten. Ich nehme es mir oft vor künftig weniger Zeit mit den digitalen Medien zu verbringen, doch meist klappt es nicht.

Eine Freundin hat mir neulich erzählt, dass sie ein verlängertes Wochenende im Kurort Warmbad verbracht hat und sich richtig erholt hat. Sie erzählte vom geschmackvoll angelegten Kurpark und nutzte die Therme und Sauna ausgiebig. Übernachtet hat sie im Hotel- und Gesundheitsresort Santè Royale mit Bademantelgang zur Therme.

Genau das brauche ich jetzt – ein verlängertes Wochenende ganz für mich.

Ich möchte abschalten und eintauchen! Die Ruhe genießen, durchatmen und alle Sinne auf Empfang stellen.

Der mitgebrachte Katalog meiner Freundin war da genau das Richtige. Im Pauschalkatalog der Silber-Therme habe ich ein verlockendes Angebot gefunden. Die „Warmbader Verwöhntage“ versprechen Erholung pur. Neben zwei Übernachtungen und Frühstück, ist natürlich der Thermen- und Saunaeintritt enthalten, sowie einige Wellnessanwendungen, die ich frei wählen kann. Ich werde mich für ein Fürstenbad in der romantischen Felsengrotte entscheiden und hier bei Kerzenschein ein Wohlfühlbad nehmen. Auch das entspannende Farbspiel und das Lauschen der Klänge bieten einen wahrhaftig sächsisch-kurfürstlichen Genuss. Als Krönung gönne ich mir eine pflegende und gleichzeitig entspannende Rückenmassage, welche ebenfalls im Preis enthalten ist.

Hier kann ich die Hektik des Alltags vergessen und freue mich auf erholsame und ruhige Tage.

13.30 – 18 Uhr

Halbtagesfahrt nach Schmilka in die historische Mühle

Kosten: 29 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte Laubegast

Bushaltestelle Kronstädter Platz

Anmeldung bis 8. Oktober

Telefon: (03 51) 5 01 05 25 und heyne@volkssoli-dresden.de

14 – 16 Uhr

Herbst- und Weinfest mit musikalischer Umrahmung

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V.

Treff „Am Waldschlößchen“

Radeberger Straße 58

Anmeldung bis spätestens 13. Oktober

Telefon: (03 51) 31 62 79 26

14 – 18 Uhr + weitere Termine

Präsentation des Berufsschulzimmers

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: BSZ für Gastgewerbe Dresden "Ernst Lößnitzer"

Schulmuseum, Seminarstraße 11

14.30 – 15.30 Uhr

Peter Alexander – das Multitalent der Unterhaltungskunst

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

20 Uhr

Cineplex Rundkino: National Theatre London: Hamlet

Kosten: 18,50 Euro

Wer/Wo: Cineplex Rundkino Dresden, Prager Straße 6

Freitag, 16. Oktober

9 – 13 Uhr

Online-Kurs: „Finanzen“

Kosten: 25 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

14 – 16 Uhr

Bildvortrag: „Mit dem Liegerad zum Nordkapp“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

Sonnabend, 17. Oktober

19 – 22.30 Uhr

Cineplex Rundkino: Metropolitan Opera: Otello

Kosten: 29 Euro

Wer/Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6

Montag, 19. Oktober

10 Uhr + weitere Termine

Fotokurs mit digitaler Bildbearbeitung

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10.30 – 12 Uhr + weitere Termine

Heiteres Gedächtnistraining

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 65 71

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Spielesachmittag

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr

Töpfern

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 56 71

14 – 16 Uhr

Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

15 – 17 Uhr

Fotozirkel

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

16 – 18 Uhr

Wir spielen Boule

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e.V.

Glockenspielpavillon hinter dem Japanischen Palais

Dienstag, 20. Oktober

8 – 12.30 Uhr

„Datensicherung für den Hausgebrauch“

Kosten: 30 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Malen wie Paul Klee – mit Aquarell und Tusche

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14 Uhr

Vortrag: Unbekanntes Böhmen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann

Striesener Straße 39

14 – 16 Uhr

Klubcafe – Info zum Monatsprogramm November

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14 – 16 Uhr

Freies Tanzen & Improvisation (Frauenangebot)

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 – 17 Uhr

Cineplex Rundkino-Filmcafé:**Komödie – Broadway Therapy**

Kosten: 5,40 Euro

Wer/Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis 18. Oktober

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

14.15 – 17 Uhr

Kurzwanderung: Lugaer Pl. – Meuschaer Höhe – Großluga (6 km)

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Endhaltestelle „Gleisschleife Prohlis“ (Linien 1, 9, 13)

Mittwoch, 21. Oktober

8.15 – 16 Uhr

Wanderung: 2 x Triebischthal

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Prohliser Füße Dresden

Hauptbahnhof, Anzeigetafel, Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

10 – 12 Uhr + weitere Termine

PC- und Internetkurs für Anfänger

Kosten: 8,50 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 56 71

10.45 – 11.45 Uhr

Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

12.30 – 16.30 Uhr

Skatturnier

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14 – 16 Uhr

Literaturcafé: Christine Brückner „Wenn du geredet hättest“

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14.30 – 15.30 Uhr

Flechten mit Peddigrohr

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 13 56 71

14.30 – 15.30 Uhr

Musikalisch-Literarischer Nachmittag

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“

Räcknitzhöhe 52

14.30 – 15.30 Uhr

Bunt sind schon die Wälder – Gemeinsames Singen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

17.30 – 18.30 Uhr + weitere Termine

Tai Chi

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands,

Ortsgruppe Dresden e.V.

Begegnungszentrum St. Pauli Theaterruine

Hechtstraße 32

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 73) 3 87 34 53, antje.hartmann.1@web.de

Donnerstag, 22. Oktober

13 – 16 Uhr

Computersprechstunde „Internet und mobile Geräte“

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de



Bequem AUS- und EINSTEIGEN

SenHILF

- > Badewannentür für den nachträglichen Einbau in die bestehende Badewanne
- > Badewanne zur Dusche
- > Rutsicherungen

Nähere Informationen unter
Tel.: 0 35 29 - 574 66 85
www.actor-service.de

barrierefrei

Kostenlose
Besichtigung
und Beratung
vor Ort

Freitag, 23. Oktober

9 – 13 Uhr

Online-Kurs: „Gesundheit“

Kosten: 25 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

14 – 16 Uhr

„Heinrich Heine – Leben, Werk und Wirkung“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14 – 18 Uhr

Seniorentanz

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 12 54 71

20 – 21 Uhr + weitere Termine

Rückenfitness (präventive Rückenschule)

Kosten: 9,50 Euro

Wer/Wo: MIRAmoves, Ludwig-Hartmann-Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 65 56 76 45, mira@miramoves.de oder vor Ort

Sonnabend, 24. Oktober

9 Uhr

Abradeln rund um Rammenau

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands,

Ortsgruppe Dresden e.V.

Hauptbahnhof Gleis 11

Anmeldung bis 20. Oktober

Telefon: (0 35 28) 41 26 67

Montag, 26. Oktober

9 – 12.30 Uhr

Grundkurs „Umgang mit dem PC“ (6 Tage)

Kosten: 144 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

10 – 11.30 Uhr

Nordic Walking

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands,

Ortsgruppe Dresden e.V.

Großer Garten, Eingang Hauptallee

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (0 35 28) 4 42 12 84

10 – 12.30 Uhr

Einführung ins kreative und biografische Schreiben

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorencentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14 – 16 Uhr

Diavortrag: Fjord und Fisch und Fjell

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

Dienstag, 27. Oktober

14 Uhr

Sozialer Vortrag: Altersgerechter Umbau

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann

Striesener Straße 39

14 – 16 Uhr

Handykurs (nur Tastenhandys, 4 Termine, 14-tägig)

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorencentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher 12. Oktober

Telefon: (03 51) 84 72 26 78 oder impuls@drk-dresden.de

14 – 16 Uhr + weitere Termine

NEU! Digitale Fotografie „Fotopirsch“

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorencentrum IMPULS

Postplatz, vor Bäckerei Möbius

14 – 17 Uhr

Cineplex Rundkino-Filmcafé: Drama – Der Chor: Stimmen des Herzens

Kosten: 5,40 Euro

Wer/Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis 25. Oktober

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

15 – 16 Uhr

Lesung: „Auf ein Wort nur“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

19 – 21 Uhr

Bergabend „Im Zittauer Gebirge“

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e.V.

Blumenstraße 80, Klubraum des DWBV

Mittwoch, 28. Oktober

8.45 – 16 Uhr

Wandern: Zur Könignase

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Prohliser Füße Dresden

Hauptbahnhof, Anzeigetafel, Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

10 – 12.15 Uhr

Traumkino: Königin der Wüste

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24a

10 – 12.15 Uhr

Traumkino: Am grünen Rand der Welt

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

14 – 16 Uhr

Vortrag: Trickbetrügerei & Haustürgeschäfte

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14.30 – 15.30 Uhr

Herbstfest im Michelangelo

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“

Räcknitzhöhe 52

14.30 – 15.30 Uhr

Atemgymnastik

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

15.30 – 17 Uhr

Yoga sanft am Nachmittag

Kosten: 120 Euro

Wer/Wo: Corina Bode

Palitzschhof, Eingang mit der Rampe

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) (01 78) 4 33 84 66 oder kurse@corinabode.de

Donnerstag, 29. Oktober

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Nordic-Walking-Gruppe

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10.30 – 12 Uhr

Nordic Walking

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

11 – 12 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold

Kosten: 7 Euro

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e.V.

Sportinsel Papstdorfer Straße 23

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Offene Theatergruppe 50+

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 – 16 Uhr

Musikalischer Donnerstag mit der Musikgruppe „fidelio“

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14 – 18 Uhr + weitere Termine

Präsentation des Berufsschulzimmers

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: BSZ für Gastgewerbe Dresden „Ernst Löbnitzer“

Schulmuseum, Seminarstraße 11

14.30 – 15.30 Uhr

Syrien: Namensgebung – Familienkonstellation

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

19.30 – 22.15 Uhr

Cineplex Rundkino: Shakespeare´s Globe Theatre – Julius Caesar

Kosten: 17,50 Euro

Wer/Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6

Freitag, 30. Oktober

9 – 16 Uhr

Wandertag: Herbstwanderung Moritzburg

Kosten: 6,5 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

20 – 21 Uhr + weitere Termine

Rückenfitness (präventive Rückenschule)

Kosten: 9,50 Euro

Wer/Wo: MIRAmoves, Ludwig-Hartmann-Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 65 56 76 45, mira@miramoves.de oder vor Ort

Hörgeräte**Klaus Dippe**Seit 20 Jahren **BESSER HÖREN - AKTIVER LEBEN**

Im Herzen von Dresden arbeiten wir gemeinsam, damit Sie das Leben uneingeschränkt hören können.

Profitieren Sie von unserer Erfahrung und lassen Sie sich von Meisterhand Ihre individuelle Hör-Lösung anfertigen.

Vereinbaren Sie Ihren kostenlosen Beratungstermin unter 0351 495 50 15

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Wiener Platz 6 · 01069 Dresden · (Nähe Hauptbahnhof)
www.hoergeraete-dippe.de

20 – 21.15 Uhr

„Liliom“ Schauspiel mit dem H.O.Theater

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: Theaterhaus Rudi

Fechnerstraße 2a

Sonnabend, 31. Oktober

15 – 17 Uhr

Seniorenachmittag mit den „Moritzburger Musikanten“

Kosten: 13 Euro

Wer/Wo: Dixiebahnhof Dresden e.V.

Platz des Friedens 3

17 – 21.30 Uhr

Cineplex Rundkino: Metropolitan Opera: Tannhäuser

Kosten: 29 Euro

Wer/Wo: Cineplex Rundkino

Prager Straße 6

20 – 21.40 Uhr

Romeo und Julia – Schauspiel mit Spielbrett

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: Theaterhaus Rudi

Fechnerstraße 2a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 49 19 25, info@theaterhaus-rudi.de

Redaktionsschluss: 10. September 2015

Impressum**Dresdner plusZeit**

Mitteilungsblatt der Landeshauptstadt Dresden

www.dresden.de/pluszeit

Herausgeberin:

Landeshauptstadt Dresden

Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Dr.-Külz-Ring 19, Postfach 12 00 20

01001 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 23 90

Telefax: (03 51) 4 88 22 38

E-Mail: presse@dresden.de

Redaktion/Satz:

Heike Großmann (verantwortlich)

Sylvia Siebert, Grit Hammer, Jürgen Eckoldt, Barbara Münch,

Heribert Pallas, Andreas Tampe

Verlag, Anzeigen, Verlagsbeilagen

scharfe media GmbH

Tharandter Straße 31-33, 01159 Dresden

Telefon (03 51) 4203 16 60, Telefax (03 51) 4203 16 97

E-Mail info@scharfe-media.deWeb www.scharfe-media.de**Verlagssonderveröffentlichung**

Telefon (03 51) 42 03 16 20, Telefax (03 51) 42 03 16 97

Druck

Schenkelberg Druck Weimar GmbH

Vertrieb

Elbtal Logistik GmbH, Dresden

Bezugsbedingungen

Der Seniorenkalender erscheint monatlich, jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Ortsämtern und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und Einrichtungen aus.

Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwertsteuer, Versand und Porto. Die Aufnahme eines Abonnements ist wöchentlich möglich bei anteiligem Abonnementpreis. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei scharfe media GmbH nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.

Raumdecor
LEUE GmbH

**Beratung · Verkauf
Verlegung/Montage**

- ◆ Parkett/Laminat
- ◆ Teppichböden
- ◆ PVC-Beläge
- ◆ Gardinen und Zubehör
- ◆ Farben/Tapeten
- ◆ Sonnenschutz

Omsewitzer Ring 17 · 01169 Dresden
Telefon 0351 4129436
Warthaer Straße 25 · 01157 Dresden
Telefon 0351 4214092
www.raumdecor-leue.de

Dresden. Das Magazin

Wohin heute?



dresden.de/veranstaltungen



HÖRGERÄTEZENTRUM
Sächsischer Meisterbetrieb seit 1991

Fritsche

01307 Dresden Fetscherplatz 3	01219 Dresden Lockwitzer Str. 15	01809 Heidenau E.-Thälm.-Str. 37
0351- 4403900	0351- 4759860	03529- 518805