



## 70 Jahre „Miteinander – Füreinander“

Die Volkssolidarität feiert Geburtstag mit Jung und Alt und erinnert mit zahlreichen Veranstaltungen an längst vergessene Zeiten



Abfahrt in ein Kindererholungsheim im Nachkriegswinter 1945/46. Die Volkssolidarität wurde im Oktober 1945 im Osten Deutschlands gegründet mit dem Anliegen, soziale Not und Elend nach dem Ende des Krieges zu lindern. Foto: Archiv Volkssolidarität

Geburtstagskinder dürfen sich etwas wünschen. Und weil die Volkssolidarität Dresden in diesem Jahr ihren 70. Geburtstag feiert, ist in diesen Tagen ein Wunsch auf City-Light-Plakaten in unserem Stadtbild zu sehen. „Werft euer Mitgefühl nicht weg“ ist der Wunsch, mit dem die Volkssolidarität die Dresdner zu mehr Freundlichkeit, Solidarität und guten Taten aufruft und an ihre Gründungszeit erinnert. Im ersten Nachkriegswinter 1945/46 waren es auch die Kinder, um

die sich die Volkssolidarität, die am 17. Oktober 1945 mit dem Aufruf „Volkssolidarität gegen Wintersnot“ in Dresden gegründet wurde, kümmerte. Heute, 70 Jahre später, ist die Volkssolidarität nach wie vor generationenübergreifend tätig. In der Volkssolidarität Dresden organisieren über 4 900 Mitglieder mit 470 ehrenamtlichen Helfern in den Mitgliedergruppen die ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe und sorgen sich gemeinsam mit den über 500 Mitarbeitern um

das „Miteinander – Füreinander“ in unserer Stadt. Sie alle stehen dafür, dass die Volkssolidarität seit 70 Jahren als Sozial- und Wohlfahrtsverband anerkannt und bewährt ist. In der Aktion „Erfahrende Hände stricken für kleine Füße“ haben Seniorinnen seit dem Jahr 2013 schon über 5000 Paar Babysöckchen gestrickt und an das Jugendamt Dresden für die Begrüßungsbesuche übergeben. Kindergartenkinder singen gemeinsam mit den Bewohnern

in den Heimen, junge Menschen zeigen den Älteren, wie Computer und Handy funktionieren, im Gemeinschaftsgarten säen, pflegen und ernten die Junggärtner vom benachbarten Kindergarten mit den Gartenomas und -opas Gemüse und Blumen.

Bereits seit Jahresbeginn finden zahlreiche Veranstaltungen anlässlich des Jubiläumsjahres in den Einrichtungen und Mitgliedergruppen der Volkssolidarität Dresden statt; angefangen von Erzählcafés, einem „Tanz beschwingt durch sieben Jahrzehnte Volkssolidarität“ bis hin zur Generationenwoche „Nur wir alle“.

Die Veranstaltungen des Monats Oktober finden Sie in diesem Veranstaltungskalender. Ihren ehrenamtlich Engagierten sagt die Volkssolidarität Dresden mit ihrer Festveranstaltung am 11. Oktober Danke.

Kontakt:

Volkssolidarität Dresden e. V.  
Altgorbitzer Ring 58, 01169  
Dresden

Telefon: (03 51) 5 01 01 70

E-Mail:

verein@volkssoli-dresden.de

www.volkssoli-dresden.de

**VOLKSSOLIDARITÄT**

Zu unserem 70. Geburtstag wünschen wir uns von allen Dresdnern:

## Werft euer Mitgefühl nicht weg!

Mitgefühl ist wertvoll. Jeder Mensch verdient es. Egal woher er kommt, woran er glaubt, wie alt oder bedürftig er ist.  
www.volkssoli-dresden.de



**Hinweis für Nutzer**

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das „reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor.

Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter:

[www.dresden.de/pluszeit](http://www.dresden.de/pluszeit)

**Donnerstag, 1. Oktober**

8.15–9.15 Uhr

**Sanfte Wirbelsäulengymnastik 10 x**

Kosten: 100 Euro

Wer/Wo: Corina Bode

Palitzschhof, Gamigstraße 24, im Hof Eingang mit der Rampe

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: ((01 78) 4 33 84 66 oder unter [kurse@corinabode.de](mailto:kurse@corinabode.de)

9.30–10.30 Uhr + weitere Termine

**Seniorengymnastik**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10–11 Uhr + weitere Termine

**Gedächtnis spielend trainieren**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

10–12 Uhr

**Nordic-Walking-Gruppe**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10.30–12 Uhr + weitere Termine

**Nordic Walking**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

11–12 Uhr + weitere Termine

**ZumbaGold**

Kosten: 7 Euro

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e.V.

Sportinsel Papstdorfer Straße 23

13–16 Uhr

**Computersprechstunde**

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni Nr. 25/103B

14–16 Uhr + weitere Termine

**Offene Theatergruppe 50+**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14–16 Uhr

**Dia-Vortrag Vancouver Island**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V., Treff „Am Waldschlößchen“, Radeberger Straße 58

14–18 Uhr + weitere Termine

**Präsentation des Berufsschulzimmers**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: BSZ für Gastgewerbe Dresden „Ernst Lößnitzer“

Schulmuseum

Seminarstraße 11

14–18 Uhr

**Tag der offenen Tür – Festwoche 700 Jahre Loschwitz**

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

14.30–15.30 Uhr + weitere Termine

**Musik macht fröhlich**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

15–16.30 Uhr

**Noch ´n Likörchen – musikalische Veranstaltung**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

Anmeldung bis 28. September

Telefon: (03 51) 5 01 05 25, [heyne@volkssoli-dresden.de](mailto:heyne@volkssoli-dresden.de)

17.30–18.30 Uhr + weitere Termine

**ZumbaGold**

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e.V.

Cottbuser Straße 34, Turnhalle, 56. Oberschule

Eingang über Aachener Straße

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)

[service@wohlfinden-dresden.de](mailto:service@wohlfinden-dresden.de)

19–20 Uhr + weitere Termine

**Zumba**

Kosten: 20 Euro

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e.V.

Cottbuser Straße 34, Turnhalle, 56. Oberschule

Eingang über Aachener Straße

19.30–20.30 Uhr + weitere Termine

**Präventionskurs: Active Rückenschule**

Kosten: 109 Euro

Wer/Wo: Perfect Body Fitness- und Gesundheitsstudio

Königsbrücker Straße 19

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 8 03 33 96

19.30–22 Uhr

**Cineplex Rundkino: Shakespeare´s Globe Theatre – Die Herzogin von ...**

Kosten: 17,50 Euro

Wer/Wo: Cineplex Rundkino

Prager Straße 6

**Freitag, 2. Oktober**

9–13 Uhr

**Online-Kurs: „Sicherheit“**

Kosten: 25 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder [artos@artos.de](mailto:artos@artos.de)

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

### ZumbaGold

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e.V.  
TSC Exelsior, Breitscheidstraße 78, Haus D, 4. Etage

14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

### Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 12 54 71

17 – 18 Uhr + weitere Termine

### Zumba

Kosten: 20 Euro

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e.V.  
Turnhalle der 18. Grundschule, Terrassenufer 15

20 – 21 Uhr + weitere Termine

### Rückenfitness (präventive Rückenschule)

Kosten: 9,50 Euro

Wer/Wo: MIRAmoves, Ludwig-Hartmann-Straße 45  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 65 56 76 45, mira@miramoves.de oder vor Ort

## Sonnabend, 3. Oktober

8.30 – 16 Uhr

### Rund um das 800-jährige Dresden

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Dresdner Wanderer- und Bergsteigerverein e.V.  
Hp. DB Niederwartha RB 31 oder Linie 94  
Anmeldung bis 28. September  
Telefon: (03 51) 2 51 42 06

9 Uhr

### Radtour zum Bauernmarkt Hebelei

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e.V.  
Hauptbahnhof, Gleis 19  
Anmeldung bis 1. Oktober  
Telefon: (0 35 28) 41 26 67

17 – 18.30 Uhr

### Musicalischer Cosmos

Kosten: 9 Euro

Wer/Wo: Dresdner Kreuzchor, An der Kreuzkirche 6

19 – 22 Uhr

### Cineplex Rundkino: Metropolitan Opera: Il Trovatore

Kosten: 29 Euro

Wer/Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6

## Montag, 5. Oktober

10 Uhr + weitere Termine

### Fotokurs mit digitaler Bildbearbeitung

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann  
Striesener Straße 39  
Anmeldung bis eine Woche vorher  
Telefon: (03 51) 4 46 76 23

10 – 11 Uhr + weitere Termine

### Zumba Gold

Kosten: 9,50 Euro

Wer/Wo: MIRAmoves, Ludwig-Hartmann-Straße 45

10 – 11 Uhr + weitere Termine

### Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 11.30 Uhr + weitere Termine

### Nordic Walking

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e.V.  
Großer Garten, Eingang Hauptallee  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 42 12 84

10.30 – 12 Uhr + weitere Termine

### Heiteres Gedächtnistraining

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

11 – 12 Uhr

### Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 13 65 71

13 – 16.30 Uhr

### „Mobile Geräte für Einsteiger“ (3-Tage-Kurs)

Kosten: 72 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.  
Straße des 17. Juni 25/103B  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de



**Comfort Treppenlifte**

- Sitzlifte
- Plattformlifte
- Senkrechtlifte
- Hubbühnen
- Deckenlifte

**Beratung, Einbau und Service aus einer Hand**

Ihr Partner in Sachsen und Thüringen  
Annaberger Straße 28 · 08352 Raschau  
Telefon: 03774 - 82 29 40, [www.comfort-treppenlifte.de](http://www.comfort-treppenlifte.de)

13.30 – 16 Uhr

**Spielenachmittag**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr

**Töpfern**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 56 71

14 – 16 Uhr

**Schach**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14.30 – 15.30 Uhr

**Name, Stadt, Land**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 12 56 71

17 – 20.30 Uhr

**Grundkurs: „Start in das Internet“ (4-Tage-Kurs)**

Kosten: 96 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

**Dienstag, 6. Oktober**

10 – 12 Uhr

**Malen wie Paul Klee – mit Aquarell und Tusche**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

13 – 16.30 Uhr

**„Mit eBay aufräumen und Geld verdienen“  
(2-Tage-Kurs)**

Kosten: 48 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103B

13.40 – 17 Uhr

**Kurzwanderung: Marsdorf – Kammerholz – Rähnitzer Allee  
(6 km)**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Haltestelle „Käthe-Kollwitz-Platz“ (Linien 7, 308)

14 Uhr

**Herbstfest**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann

Striesener Straße 39

14 – 16 Uhr

**Freies Tanzen & Improvisation (Frauenangebot)**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14 – 17 Uhr

**Cineplex Rundkino-Filmcafé: Komödie – Gefühlt Mitte  
Zwanzig**

Kosten: 5,40 Euro

Wer/Wo: Cineplex Rundkino

Prager Straße 6

Anmeldung bis 4. Oktober

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

14.30 – 15.30 Uhr

**Bildvortrag: Israel – Teil 3**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

19.30 – 20.30 Uhr + weitere Termine

**Zumba**

Kosten: 20 Euro

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e.V.

Sportcenter Motor Mickten e.V., Pestalozzieplatz 20

**Mittwoch, 7. Oktober**

10 – 10 Uhr + weitere Termine

**Französisch für Fortgeschrittene**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 11 Uhr

**Liedervormittag zum Mitsingen**

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

10 – 12 Uhr

**Traumkino: Señor Kaplan**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24a

10 – 12 Uhr + weitere Termine

**PC- und Internetkurs für Anfänger**

Kosten: 8,50 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 56 71

10 – 12 Uhr

**Computerschnupperkurs – kostenlos**

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder

artos@artos.de

10 – 13 Uhr

**Traumkino: National Gallery**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24a

10.45 – 11.45 Uhr + weitere Termine

**Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

**Skat, Rommee und Schach**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

14 – 16 Uhr

**Gut kommunizieren – aber wie?**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14 – 18 Uhr

**Tanznachmittag mit DJ Eddy**

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14.30 – 15.30 Uhr

**Lichtbildervortrag über Irland**

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“

Räcknitzhöhe 52

15.30 – 17 Uhr

**Yoga sanft am Nachmittag**

Kosten: 120 Euro

Wer/Wo: Corina Bode

Palitzschhof, Eingang mit der Rampe

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (01 78) 4 33 84 66 oder kurse@corinabode.de

17.30 – 18.30 Uhr + weitere Termine

**Tai Chi**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e.V.

Begegnungszentrum St. Pauli Theaterruine

Hechtstraße 32

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 73) 3 87 34 53 oder antje.hartmann.1@web.de

18 – 20 Uhr

**Vortrag: Patientenverfügung & Vorsorgevollmacht**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 84 72 26 79 oder impuls@drk-dresden.de

### Donnerstag, 8. Oktober

10 – 11 Uhr

**Gymnastik im Sitzen**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14.30 – 15.30 Uhr

**Die Bürgerpolizei berichtet über ihre Arbeit**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

### Freitag, 9. Oktober

9 – 12.30 Uhr

**„Den PC aufräumen und beschleunigen“**

Kosten: 24 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

9 – 13 Uhr

**Online-Kurs: „Einkaufen“**

Kosten: 25 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

13 – 15 Uhr

**Malen und Zeichnen**

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 56 71



Große Auswahl  
Kostenloses Probetragen  
Zufriedenheitsgarantie  
Zubehör u.v.m.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

**DER HÖRGERÄTELADEN**

2x in Dresden | Filiale Johannstadt | Filiale Gruna  
Pfortenhauerstraße 41 | Stübelallee 55  
0351 210 44 88 | 0351 250 90 06

www.der-hoergeraeteladen.de | info@der-hoergeraeteladen.de



**Tagespflege**

Wohn- und Pflegeeinrichtungen  
für Senioren

- ▶ **Wohnpark Elsa Fenske**
- ▶ **Haus Löbtau**

- ▶ Professionelle Pflege und Betreuung
- ▶ abwechslungsreiche Tagesangebote
- ▶ Abhol- und Bringservice
- ▶ köstliche Menüs aus der hauseigenen Küche
- ▶ Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige
- ▶ Frisör und Fußpflege im Haus

**Cultus**

Cultus gGmbH  
der Landeshauptstadt  
Dresden

Freiberger Straße 18  
01067 Dresden  
Service-Rufnummer (0351) 3138-555  
service@cultus-dresden.de

www.cultus-dresden.de

14–18 Uhr

**Seniorentanz**

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

**Sonnabend, 10. Oktober**

7–18 Uhr

**Wanderung: Burg Zeidler (CZ)**

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: Prohliser Füße Dresden

Hauptbahnhof, Anzeigetafel, Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

14–15.30 Uhr

**Geschichten an der Gemarkungsgrenze – Exkursion**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Haltestelle Linie 11, Am Weißen Adler

Anmeldung bis 7. Oktober

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

15–17.30 Uhr

**GroßElternEnkelKinderTag „Herbstfest“**

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e.V.

Johannstädter Kulturtreff, Elisenstraße 35

**Sonntag, 11. Oktober**

17–19.30 Uhr

**Cineplex Rundkino: Bolshoi-Ballett – Giselle**

Kosten: 20 Euro

Wer/Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6

**Montag, 12. Oktober**

9–12.30 Uhr

**Grundkurs: „Bildbearbeitung“ (4-Tage-Kurs)**

Kosten: 96 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

10–11.30 Uhr

**Nordic Walking**

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e.V.

Großer Garten, Eingang Hauptallee

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 42 12 84

13–16.30 Uhr

**„MS-Software ersetzen durch Open Office“**

Kosten: 48 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

14–16 Uhr

**Kreatives Gestalten**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 12 64 71

14.30–15.30 Uhr

**Leselampe: „Der Nebel steigt, es fällt das Laub“**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

15–17 Uhr

**Jahreszeitenspaziergang „Herbst“**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e.V.

Großer Garten, Karcherallee/Ecke Stübelallee

**Dienstag, 13. Oktober**

9.30–10.45 Uhr + weitere Termine

**Gedächtnisspiele**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

9.30–11 Uhr

**Ideen- und Begegnungsfrühstück**

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

13–16.30 Uhr

**„E-Mail – die elektronische Post im Internet“ (2-Tage-Kurs)**

Kosten: 48 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

14 Uhr

**Diavortrag: Berlin und seine jüngste Geschichte**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann

Striesener Straße 39

14–16 Uhr

**Handykurs (nur Tastenhandys/4 Termine, 14-tägig)**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 84 72 26 78 oder impuls@drk-dresden.de

14–16 Uhr + weitere Termine

**NEU! Digitale Fotografie „Fotopirsch“**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Postplatz, vor Bäckerei Möbius

14–17 Uhr

**Cineplex Rundkino – Filmcafé: Komödie – Learning to Drive**

Kosten: 5,40 Euro

Wer/Wo: Cineplex Rundkino

Prager Straße 6

Anmeldung bis 11. Oktober

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

14.30–15.30 Uhr

**„Musik im Jahresverlauf“**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

## Mittwoch, 14. Oktober

8.45 – 15 Uhr

### Wanderung: Klingenberg Höhe

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Prohliser Füße Dresden

Hauptbahnhof, Anzeigetafel, Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

10 – 11.45 Uhr

### Traumkino: Learning to Drive

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24a

10 – 12 Uhr

### Traumkino: Der Chor – Stimmen des Herzens

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24a

13 – 17.30 Uhr

### Busfahrt zur Kräuterhexe (über Howald und Unger)

Kosten: 27 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

Anmeldung bis 7. Oktober

Telefon: (03 51) 84 72 26 78 oder

impuls@drk-dresden.de

14.30 – 15.30 Uhr

### Hape Kerkeling „Der Entertainer“

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“

Räcknitzhöhe 52

15 – 16 Uhr

### Literarisch-musikalischer Nachmittag

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

19 – 21 Uhr

### NEU! Astrologie-Gruppe „Sternengucker“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Haltestelle „Hauptbahnhof“ (Linie 7 – Richtung Pennrich)

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 84 72 26 78 oder impuls@drk-dresden.de

## Donnerstag, 15. Oktober

10.30 – 12 Uhr

### Nordic Walking

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

## Silber-Therme Warmbad

Die Wohlfühl-oase im Erzgebirge

Thermenregion Erzgebirge

KURBAD  
WARMBAD  
Die dicke und warme Heilquelle Sachsens



3 Tage Wohlfühlangebot

### Warmbader Verwöhntage

- 3 Tage – 2 Übernachtungen mit Frühstück
- täglich **freier Eintritt** in Therme und Sauna (ohne Zeitbegrenzung)
- 1 x Nutzung des **Saloniums** oder der **Collagen-Lichttherapie**
- **1 x Mineralsalzanwendung** im Römer-Dampfbad
- **1 x Fürstenbad nach Wahl**
- **1 x Pflegeöl-Rückenmassage**



Preis ab  
149,00 €

Öffnungszeiten  
Therme

täglich 9 – 22 Uhr  
Fr – Sa 9 – 23 Uhr

www.warmbad.de

Kur- und Gesundheitszentrum Warmbad Wolkenstein GmbH  
Am Kurpark 3 · 09429 Wolkenstein OT Warmbad  
Tel. 037369 151-15 · Fax 037369 151-17

### Einfach mal abschalten...

das ist in unserer schnelllebigen Welt heute gar nicht so leicht. Sich einfach Zeit für sich zu nehmen und abschalten, das gelingt mir nicht oft. Nach der Arbeit wartet daheim meist nicht nur der Haushalt, sondern auch noch allerhand andere Dinge. Das Telefon klingelt und schon ist man wieder auf Achse zum nächsten Termin. Selbst an den Wochenenden bleibt nur wenig Zeit für Erholung.

Allerdings muss ich auch gestehen, dass nicht nur die anderen meine ständige Erreichbarkeit nutzen, sondern ich das Telefon nicht abschalte wenn ich es könnte. Manchmal ertappe ich mich dabei die Außentemperatur vom Handy abzulesen, statt einfach das Fenster zu öffnen und die Nase rauszuhalten. Ich nehme es mir oft vor künftig weniger Zeit mit den digitalen Medien zu verbringen, doch meist klappt es nicht.

Eine Freundin hat mir neulich erzählt, dass sie ein verlängertes Wochenende im Kurort Warmbad verbracht hat und sich richtig erholt hat. Sie erzählte vom geschmackvoll angelegten Kurpark und nutzte die Therme und Sauna ausgiebig. Übernachtet hat sie im Hotel- und Gesundheitsresort Santè Royale mit Bademantelgang zur Therme.

Genau das brauche ich jetzt – ein verlängertes Wochenende ganz für mich.

Ich möchte abschalten und eintauchen! Die Ruhe genießen, durchatmen und alle Sinne auf Empfang stellen.

Der mitgebrachte Katalog meiner Freundin war da genau das Richtige. Im Pauschalkatalog der Silber-Therme habe ich ein verlockendes Angebot gefunden. Die „Warmbader Verwöhntage“ versprechen Erholung pur. Neben zwei Übernachtungen und Frühstück, ist natürlich der Thermen- und Saunaeintritt enthalten, sowie einige Wellnessanwendungen, die ich frei wählen kann. Ich werde mich für ein Fürstenbad in der romantischen Felsengrotte entscheiden und hier bei Kerzenschein ein Wohlfühlbad nehmen. Auch das entspannende Farbspiel und das Lauschen der Klänge bieten einen wahrhaftig sächsisch-kurfürstlichen Genuss. Als Krönung gönne ich mir eine pflegende und gleichzeitig entspannende Rückenmassage, welche ebenfalls im Preis enthalten ist.

*Hier kann ich die Hektik des Alltags vergessen und freue mich auf erholsame und ruhige Tage.*

13.30 – 18 Uhr

**Halbtagesfahrt nach Schmilka in die historische Mühle**

Kosten: 29 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte Laubegast

Bushaltestelle Kronstädter Platz

Anmeldung bis 8. Oktober

Telefon: (03 51) 5 01 05 25 und heyne@volkssoli-dresden.de

14 – 16 Uhr

**Herbst- und Weinfest mit musikalischer Umrahmung**

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V.

Treff „Am Waldschlößchen“

Radeberger Straße 58

Anmeldung bis spätestens 13. Oktober

Telefon: (03 51) 31 62 79 26

14 – 18 Uhr + weitere Termine

**Präsentation des Berufsschulzimmers**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: BSZ für Gastgewerbe Dresden "Ernst Lößnitzer"

Schulmuseum, Seminarstraße 11

14.30 – 15.30 Uhr

**Peter Alexander – das Multitalent der Unterhaltungskunst**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

20 Uhr

**Cineplex Rundkino: National Theatre London: Hamlet**

Kosten: 18,50 Euro

Wer/Wo: Cineplex Rundkino Dresden, Prager Straße 6

**Freitag, 16. Oktober**

9 – 13 Uhr

**Online-Kurs: „Finanzen“**

Kosten: 25 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

14 – 16 Uhr

**Bildvortrag: „Mit dem Liegerad zum Nordkapp“**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

**Sonnabend, 17. Oktober**

19 – 22.30 Uhr

**Cineplex Rundkino: Metropolitan Opera: Otello**

Kosten: 29 Euro

Wer/Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6

**Montag, 19. Oktober**

10 Uhr + weitere Termine

**Fotokurs mit digitaler Bildbearbeitung**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

10 – 11 Uhr + weitere Termine

**Englisch für Fortgeschrittene**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10.30 – 12 Uhr + weitere Termine

**Heiteres Gedächtnistraining**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

11 – 12 Uhr + weitere Termine

**Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 65 71

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

**Spielesachmittag**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr

**Töpfern**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 56 71

14 – 16 Uhr

**Schach**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

15 – 17 Uhr

**Fotozirkel**

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

16 – 18 Uhr

**Wir spielen Boule**

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e.V.

Glockenspielpavillon hinter dem Japanischen Palais

**Dienstag, 20. Oktober**

8 – 12.30 Uhr

**„Datensicherung für den Hausgebrauch“**

Kosten: 30 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

10 – 12 Uhr + weitere Termine

**Malen wie Paul Klee – mit Aquarell und Tusche**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14 Uhr

**Vortrag: Unbekanntes Böhmen**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann

Striesener Straße 39

14 – 16 Uhr

**Klubcafe – Info zum Monatsprogramm November**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14 – 16 Uhr

**Freies Tanzen & Improvisation (Frauenangebot)**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 – 17 Uhr

**Cineplex Rundkino-Filmcafé:  
Komödie – Broadway Therapy**

Kosten: 5,40 Euro

Wer/Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis 18. Oktober

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

14.15 – 17 Uhr

**Kurzwanderung: Lugaer Pl. – Meuschaer Höhe – Großluga  
(6 km)**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Endhaltestelle „Gleisschleife Prohlis“ (Linien 1, 9, 13)

**Mittwoch, 21. Oktober**

8.15 – 16 Uhr

**Wanderung: 2 x Triebischthal**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Prohliser Füße Dresden

Hauptbahnhof, Anzeigetafel, Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

10 – 12 Uhr + weitere Termine

**PC- und Internetkurs für Anfänger**

Kosten: 8,50 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 56 71

10.45 – 11.45 Uhr

**Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

12.30 – 16.30 Uhr

**Skatturnier**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14 – 16 Uhr

**Literaturcafé: Christine Brückner „Wenn du geredet hättest“**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14.30 – 15.30 Uhr

**Flechten mit Peddigrohr**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 13 56 71

14.30 – 15.30 Uhr

**Musikalisch-Literarischer Nachmittag**

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“

Räcknitzhöhe 52

14.30 – 15.30 Uhr

**Bunt sind schon die Wälder – Gemeinsames Singen**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

17.30 – 18.30 Uhr + weitere Termine

**Tai Chi**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands,

Ortsgruppe Dresden e.V.

Begegnungszentrum St. Pauli Theaterruine

Hechtstraße 32

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 73) 3 87 34 53, antje.hartmann.1@web.de

**Donnerstag, 22. Oktober**

13 – 16 Uhr

**Computersprechstunde „Internet und mobile Geräte“**

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de



Bequem AUS- und EINSTEIGEN

**SenHILF**

- > Badewannentür für den nachträglichen Einbau in die bestehende Badewanne
- > Badewanne zur Dusche
- > Rutschsicherungen

Nähere Informationen unter  
Tel.: 0 35 29 - 574 66 85  
[www.actor-service.de](http://www.actor-service.de)

barrierefrei

Kostenlose  
Besichtigung  
und Beratung  
vor Ort

## Freitag, 23. Oktober

9 – 13 Uhr

### Online-Kurs: „Gesundheit“

Kosten: 25 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

14 – 16 Uhr

### „Heinrich Heine – Leben, Werk und Wirkung“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14 – 18 Uhr

### Seniorentanz

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

### Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 12 54 71

20 – 21 Uhr + weitere Termine

### Rückenfitness (präventive Rückenschule)

Kosten: 9,50 Euro

Wer/Wo: MIRAmoves, Ludwig-Hartmann-Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 65 56 76 45, mira@miramoves.de oder vor Ort

## Sonnabend, 24. Oktober

9 Uhr

### Abradeln rund um Rammenau

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands,

Ortsgruppe Dresden e.V.

Hauptbahnhof Gleis 11

Anmeldung bis 20. Oktober

Telefon: (0 35 28) 41 26 67

## Montag, 26. Oktober

9 – 12.30 Uhr

### Grundkurs „Umgang mit dem PC“ (6 Tage)

Kosten: 144 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

10 – 11.30 Uhr

### Nordic Walking

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands,

Ortsgruppe Dresden e.V.

Großer Garten, Eingang Hauptallee

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (0 35 28) 4 42 12 84

10 – 12.30 Uhr

### Einführung ins kreative und biografische Schreiben

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorencentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14 – 16 Uhr

### Diavortrag: Fjord und Fisch und Fjell

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

## Dienstag, 27. Oktober

14 Uhr

### Sozialer Vortrag: Altersgerechter Umbau

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann

Striesener Straße 39

14 – 16 Uhr

### Handykurs (nur Tastenhandys, 4 Termine, 14-tägig)

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorencentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher 12. Oktober

Telefon: (03 51) 84 72 26 78 oder impuls@drk-dresden.de

14 – 16 Uhr + weitere Termine

### NEU! Digitale Fotografie „Fotopirsch“

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorencentrum IMPULS

Postplatz, vor Bäckerei Möbius

14 – 17 Uhr

### Cineplex Rundkino-Filmcafé: Drama – Der Chor: Stimmen des Herzens

Kosten: 5,40 Euro

Wer/Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis 25. Oktober

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

15 – 16 Uhr

### Lesung: „Auf ein Wort nur“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

19 – 21 Uhr

### Bergabend „Im Zittauer Gebirge“

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e.V.

Blumenstraße 80, Klubraum des DWBV

## Mittwoch, 28. Oktober

8.45 – 16 Uhr

### Wandern: Zur Könignase

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Prohliser Füße Dresden

Hauptbahnhof, Anzeigetafel, Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

10 – 12.15 Uhr

### Traumkino: Königin der Wüste

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24a

10 – 12.15 Uhr

**Traumkino: Am grünen Rand der Welt**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

14 – 16 Uhr

**Vortrag: Trickbetrügerei & Haustürgeschäfte**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14.30 – 15.30 Uhr

**Herbstfest im Michelangelo**

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“

Räcknitzhöhe 52

14.30 – 15.30 Uhr

**Atemgymnastik**

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

15.30 – 17 Uhr

**Yoga sanft am Nachmittag**

Kosten: 120 Euro

Wer/Wo: Corina Bode

Palitzschhof, Eingang mit der Rampe

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) (01 78) 4 33 84 66 oder kurse@corinabode.de

**Donnerstag, 29. Oktober**

10 – 12 Uhr + weitere Termine

**Nordic-Walking-Gruppe**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10.30 – 12 Uhr

**Nordic Walking**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

11 – 12 Uhr + weitere Termine

**ZumbaGold**

Kosten: 7 Euro

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e.V.

Sportinsel Papstdorfer Straße 23

14 – 16 Uhr + weitere Termine

**Offene Theatergruppe 50+**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 – 16 Uhr

**Musikalischer Donnerstag mit der Musikgruppe „fidelio“**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14 – 18 Uhr + weitere Termine

**Präsentation des Berufsschulzimmers**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: BSZ für Gastgewerbe Dresden „Ernst Löbnitzer“

Schulmuseum, Seminarstraße 11

14.30 – 15.30 Uhr

**Syrien: Namensgebung – Familienkonstellation**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

19.30 – 22.15 Uhr

**Cineplex Rundkino: Shakespeare´s Globe Theatre – Julius Caesar**

Kosten: 17,50 Euro

Wer/Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6

**Freitag, 30. Oktober**

9 – 16 Uhr

**Wandertag: Herbstwanderung Moritzburg**

Kosten: 6,5 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

20 – 21 Uhr + weitere Termine

**Rückenfitness (präventive Rückenschule)**

Kosten: 9,50 Euro

Wer/Wo: MIRAmoves, Ludwig-Hartmann-Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 65 56 76 45, mira@miramoves.de oder vor Ort

**Hörgeräte****Klaus Dippe**Seit 20 Jahren **BESSER HÖREN - AKTIVER LEBEN**

Im Herzen von Dresden arbeiten wir gemeinsam, damit Sie das Leben uneingeschränkt hören können.

Profitieren Sie von unserer Erfahrung und lassen Sie sich von Meisterhand Ihre individuelle Hör-Lösung anfertigen.

Vereinbaren Sie Ihren kostenlosen Beratungstermin unter 0351 495 50 15

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Wiener Platz 6 · 01069 Dresden · (Nähe Hauptbahnhof)  
[www.hoergeraete-dippe.de](http://www.hoergeraete-dippe.de)

20 – 21.15 Uhr

**„Liliom“ Schauspiel mit dem H.O.Theater**

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: Theaterhaus Rudi

Fechnerstraße 2a

**Sonnabend, 31. Oktober**

15 – 17 Uhr

**Seniorenachmittag mit den „Moritzburger Musikanten“**

Kosten: 13 Euro

Wer/Wo: Dixiebahnhof Dresden e.V.

Platz des Friedens 3

17 – 21.30 Uhr

**Cineplex Rundkino: Metropolitan Opera: Tannhäuser**

Kosten: 29 Euro

Wer/Wo: Cineplex Rundkino

Prager Straße 6

20 – 21.40 Uhr

**Romeo und Julia – Schauspiel mit Spielbrett**

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: Theaterhaus Rudi

Fechnerstraße 2a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 49 19 25, [info@theaterhaus-rudi.de](mailto:info@theaterhaus-rudi.de)

Redaktionsschluss: 10. September 2015

**Impressum****Dresdner plusZeit**

Mitteilungsblatt der Landeshauptstadt Dresden

[www.dresden.de/pluszeit](http://www.dresden.de/pluszeit)

Herausgeberin:

Landeshauptstadt Dresden

Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Dr.-Külz-Ring 19, Postfach 12 00 20

01001 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 23 90

Telefax: (03 51) 4 88 22 38

E-Mail: [presse@dresden.de](mailto:presse@dresden.de)

Redaktion/Satz:

Heike Großmann (verantwortlich)

Sylvia Siebert, Grit Hammer, Jürgen Eckoldt, Barbara Münch,

Heribert Pallas, Andreas Tampe

**Verlag, Anzeigen, Verlagsbeilagen**

scharfe media GmbH

Tharandter Straße 31-33, 01159 Dresden

Telefon (03 51) 4203 16 60, Telefax (03 51) 4203 16 97

E-Mail [info@scharfe-media.de](mailto:info@scharfe-media.de)Web [www.scharfe-media.de](http://www.scharfe-media.de)**Verlagssonderveröffentlichung**

Telefon (03 51) 42 03 16 20, Telefax (03 51) 42 03 16 97

**Druck**

Schenkelberg Druck Weimar GmbH

**Vertrieb**

Elbtal Logistik GmbH, Dresden

**Bezugsbedingungen**

Der Seniorenkalender erscheint monatlich, jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Ortsämtern und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und Einrichtungen aus.

Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwertsteuer, Versand und Porto. Die Aufnahme eines Abonnements ist wöchentlich möglich bei anteiligem Abonnementpreis. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei scharfe media GmbH nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.

**Raumdecor**  
LEUE GmbH

**Beratung · Verkauf  
Verlegung/Montage**

- ◆ Parkett/Laminat
- ◆ Teppichböden
- ◆ PVC-Beläge
- ◆ Gardinen und Zubehör
- ◆ Farben/Tapeten
- ◆ Sonnenschutz

Omsewitzer Ring 17 · 01169 Dresden  
Telefon 0351 4129436  
Warthaer Straße 25 · 01157 Dresden  
Telefon 0351 4214092  
[www.raumdecor-leue.de](http://www.raumdecor-leue.de)

**Dresden. Das Magazin** **Wohin heute?**



[dresden.de/veranstaltungen](http://dresden.de/veranstaltungen)



**HÖRGERÄTEZENTRUM**  
Sächsischer Meisterbetrieb seit 1991

**Fritsche**

<b>01307 Dresden</b> Fetscherplatz 3	<b>01219 Dresden</b> Lockwitzer Str. 15	<b>01809 Heidenau</b> E.-Thälm.-Str. 37
0351- 4403900	0351- 4759860	03529- 518805