



Wiederbelebung – das geht uns alle an

Auftakt zur Woche der Wiederbelebung mit Präventionstag für die Generation 50+ zu Gesundheit und Fitness am 19. September



Üben für den Ernstfall. Eike Schulze vom Gesundheitsamt (links) übt mit Ingrid Scholz die Herz-Druck-Massage. Foto: Anke Schmidt

Über 300 000 Menschen erleiden jährlich einen Herzinfarkt, so die Deutsche Herzstiftung. Was tun, wenn der Partner plötzlich bewusstlos zusammenbricht?

Die Maßnahmen einer Wiederbelebung sind einfach. Doch wann haben Sie diese das letzte Mal geübt oder angewendet? Dazu kommt der Schock, unter dem viele in so einer Situation stehen. Aus Angst etwas falsch zu machen, handeln viele Menschen nicht und wertvolle Zeit verstreicht ohne Hilfe. „Derzeit beginnen nur rund 15 Prozent der Bevölkerung mit sofortigen Erste-Hilfe-Maßnahmen. Damit liegt Deutschland weit hinter dem internationalen Durchschnitt.“ (www.einlebenretten.de)

Auf Grundlage dieser erschreckenden Datenlage hat die Deutsche

Gesellschaft für Anästhesiologie und Intensivmedizin die „Woche der Wiederbelebung“ initiiert. Dieses Jahr findet sie vom 19. bis 25. September statt. Ziel der Kampagne ist es, die einfachen drei Schritte einer Wiederbelebung: Prüfen – Rufen – Drücken, einem Jeden wieder in Erinnerung zu rufen und zum Handeln zu motivieren. Im Ernstfall kann und soll Jeder von uns Lebensretter sein, bis ins hohe Alter.

Auch die Stadt Dresden stellt sich dieser Aufgabe. Viele Organisationen in Dresden haben sich zusammengeschlossen und unter der Leitung der Klinik für Anästhesiologie und Intensivmedizin der Universität Dresden und der Landeshauptstadt Dresden gründete sich die Initiative „Dresden rettet Leben“. Die Gäste sollen geschult

und ihnen die Angst genommen werden, etwas falsch zu machen. Dazu finden viele Veranstaltungen innerhalb der Woche der Wiederbelebung statt. Die Dresdnerinnen und Dresdner haben die Möglichkeit, kostenlos daran teilzunehmen, denn Wiederbelebung – das geht uns alle an.

Speziell für die Generation 50+ veranstaltet der Stadtsportbund Dresden e. V. in Zusammenarbeit mit der Landeshauptstadt Dresden und weiteren Partnern am Sonnabend, 19. September, von 9 bis 14 Uhr einen Präventionstag unter dem Motto „Gesundheit und Fitness wieder(be)leben“. Veranstaltungsort ist die Universitätsklinik Carl Gustav Carus, Haus 21 Frauenklinik, Fetscherstraße 74. Der Präventionstag bildet zugleich die Auftaktveranstaltung

zur „Woche der Wiederbelebung“. Die Teilnahme ist kostenfrei. Wer die Wiederbelebungsmaßnahmen nicht mehr kennt oder sie sich nicht zutraut, der kann an einer der professionellen Kurzschulungen teilnehmen.

Darüber hinaus zeigt das Gesundheitsamt den Gästen einen gesunden und mobilen Weg durch das Leben. Sie können den umfangreichen Gesundheits-Check nutzen. Dabei werden Werte wie Blutzucker/-druck, Körperfett- und Body-Mass-Index sowie die Blutgruppe bestimmt. Zusätzlich gibt es einen Hör- und Venentest. Am Ernährungsstand erhalten die Gäste Informationen rund um das Thema ausgewogene Ernährung und können sich eine Kostprobe gönnen. Im Bereich der (Sport)Medizin halten im Rahmen der Veranstaltung ausgewählte Mediziner der Universitätsklinik Vorträge. Sie präsentieren die neuesten (sport-)medizinischen Erkenntnisse in der Therapie von Erkrankungen, wie Rückenschmerzen und Herz-Kreislauf-Beschwerden. Natürlich kommt auch die Bewegung nicht zu kurz. Dresdner Sportvereine stellen verschiedene Gesundheitssport-Angebote vor, die die Gäste bei den Schnupperkursen ausprobieren können.

Dank der Unterstützung von Sportvereinen und zahlreichen Partnern stehen alle Angebote kostenfrei zur Verfügung. Für die Kurse der Wiederbelebung und die Fachvorträge bittet der Stadtsportbund Dresden e. V. um Anmeldung. Das Veranstaltungsprogramm mit Anmeldeformular sowie weitere Informationen sind erhältlich in der Geschäftsstelle des Stadtsportbundes Dresden oder unter www.ssb-dresden.de sowie unter www.dresden/Lebensretter.

Hinweis für Nutzer

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor.

Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter:

www.dresden.de/pluszeit

Dienstag, 1. September

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Französisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Malen wie Paul Klee – mit Aquarell und Tusche

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 – 17 Uhr

Rundkino-Filmcafé: Drama – Die Liebe seines Lebens

Kosten: 5,40 Euro

Wer/Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis 30. August

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

16.30 – 18 Uhr + weitere Termine

Malen und Zeichnen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

19.30 – 20.30 Uhr + weitere Termine

Zumba

Kosten: 20 Euro

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e.V.

Pestalozziplatz 20

Mittwoch, 2. September

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 Uhr

Computersprechtag

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK Begegnungszentrum Johann

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Thementage für Menschen mit Demenz/Alzheimer

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.

Ambulantes Pflegezentrum, Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 16 60 25 oder btt@dpbv-online.de

10 – 11 Uhr

Liedervormittag zum Mitsingen

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Fidelio“, Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: Sehnsucht nach Paris

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

10 – 12 Uhr

Traumkino: Die Frau in Gold

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

10 – 15 Uhr

„Tag der offenen Tür“ im neuen Objekt – kostenlos

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Zumba Gold

Kosten: 9,50 Euro

Wer/Wo: MIRAmoves, Ludwig-Hartmann-Straße 45

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Skat, Rommee und Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

13.30 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Rummiklub-Spielen

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14 – 16 Uhr

Gut kommunizieren – aber wie?

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 – 16 Uhr

Gestalten mit Textil

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Senioren-Begegnungsstätte, Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr

Gestalten mit Farbe und Papier

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Senioren-Begegnungsstätte, Wittenberger Straße 83

14 – 18 Uhr

Tanznachmittag

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Fidelio“, Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14.30 – 15.30 Uhr

Die Geschichte vom schönsten Milchladen der Welt

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“

Räcknitzhöhe 52

15.30 – 17 Uhr

Yoga sanft am Nachmittag

Kosten: 120 Euro

Wer/Wo: Corina Bode, Palitzschhof, Eingang mit der Rampe

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (0178) 4 33 84 66, kurse@corinabode.de

15.30 – 17.30 Uhr

22. Dresdner Pflegestammtisch

Wer/Wo: Landeshauptstadt Dresden, Sozialamt
„Haus an der Kreuzkirche“, An der Kreuzkirche 6

Donnerstag, 3. September

9.30 – 10.30 Uhr

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 11 Uhr

Gedächtnis spielend trainieren

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Nordic-Walking-Gruppe

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

11 – 12 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold

Kosten: 7 Euro
Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e.V., Sportinsel Papstdorfer Straße 23, neben Begegnungsstätte Fidelio

13 – 14.30 Uhr

„Regina“ oder „Regina Mater“ – Königinnen der Merowinger

Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst
Deutsches Hygiene-Museum, Lingnerplatz 1

13 – 16 Uhr

Computersprechstunde

Kosten: 8 Euro
Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.
Straße des 17. Juni 25/103 B

14 – 15 Uhr

Senioren lernen Gitarre zu spielen

Kosten: 3 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Fidelio“, Papstdorfer Straße 25
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14 – 16 Uhr

NEU! Theater-Gruppe (Starttermin)

Kosten: 3 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 – 16 Uhr

Dia-Vortrag Vancouver: Kanadas Traumstadt

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V., Treff „Am Waldschlößchen“, Radeberger Straße 58

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Rummiklub

Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Senioren-Begegnungsstätte, Wittenberger Straße 83

14.30 – 15.30 Uhr

Kleidertauschbörse

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

19 – 20 Uhr + weitere Termine

Zumba

Kosten: 20 Euro
Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e.V.
Turnhalle der 56. Oberschule Dresden, Cottbuser Straße 34,
Eingang über Aachener Straße

Freitag, 4. September

9 – 13 Uhr

Online-Kurs: „Einkaufen“

Kosten: 25 Euro
Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.
Straße des 17. Juni 25/103 B
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 25 38 14 77, artos@artos.de

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold

Kosten: 6 Euro
Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e.V.
TSC Exelsior, Breitscheidstraße 78, Haus D, 4. Etage

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: „Seblia“, Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen
GmbH, Rottwerndorfer Straße 5
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 20 74 33 33, kob-dresden@traegerwerk-sachsen.de

Hörgeräte**Klaus Dippe**Seit 20 Jahren **BESSER HÖREN - AKTIVER LEBEN**

Im Herzen von Dresden arbeiten wir gemeinsam,
damit Sie das Leben uneingeschränkt hören können.

Profitieren Sie von unserer Erfahrung und lassen Sie
sich von Meisterhand Ihre individuelle Hör-Lösung
anfertigen.

Vereinbaren Sie Ihren kostenlosen Beratungstermin
unter 0351 495 50 15

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Wiener Platz 6 · 01069 Dresden · (Nähe Hauptbahnhof)
www.hoergeraete-dippe.de

14.30 – 15.30 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 12 54 71

17 – 18 Uhr + weitere Termine

Zumba

Kosten: 20 Euro

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e.V.

Turnhalle der 18. Grundschule, Terrassenufer 15

Sonnabend, 5. September

17 – 18 Uhr

Kreuzchorvesper

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Dresdner Kreuzchor

An der Kreuzkirche 6

Sonntag, 6. September

9.25 Uhr

Erlebniswanderung um die Talsperre Lichtenberg (12 km)

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e.V.

Hauptbahnhof, Haltestelle unter den Brücken, Bus 360

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 73) 9 33 20 65

Montag, 7. September

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Sinnesrunde für Menschen mit Demenz/Alzheimer

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.

Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 16 60 25 oder bbt@dpbv-online.de

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 65 71

13 – 16.30 Uhr

Den PC aufräumen und beschleunigen

Kosten: 24 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77

artos@artos.de

13 – 16.30 Uhr

**Fit für Internet: E-Mail – PC-Kenntnisse erforderlich
(5 Veranstaltungen)**

Kosten: 120 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77, artos@artos.de

14 – 16 Uhr

Energiewende in Sachsen/Dresden – Chancen und Risiken

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

Deutsches Hygiene-Museum, Hörsaal, Lingnerplatz 1

14 – 16 Uhr

Töpfern

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 56 71

14.30 – 16 Uhr

Syrien – Land und Leute, Teil 2

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Fidelio“

Papstdorfer Straße 25

15.45 – 16.45 Uhr + weitere Termine

Latinofitness

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Dienstag, 8. September

9 – 12.30 Uhr

„Windows Live Fotogalerie“

Kosten: 24 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77, artos@artos.de

9.30 – 10.45 Uhr

Gedächtnisspiele

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Senioren-Begegnungsstätte

Wittenberger Straße 83

13 – 16.30 Uhr

„Bildgestaltung – Der Goldene Schnitt“

Kosten: 24 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77, artos@artos.de

14 Uhr

Wildkräuterwanderung an den Laubegaster Elbufern

Kosten: 9 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

Anmeldung bis 3. September

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

14 – 15.30 Uhr

Bildvortrag: Israel – Teil II

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 16 Uhr

Zeit für Dich – Freies Tanzen & Improvisation

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 – 17 Uhr

Rundkino-Filmcafé: Komödie – Acht Namen für die Liebe

Kosten: 5,40 Euro

Wer/Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis 6. September

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

14.30 – 15.30 Uhr

Bildvortrag: Israel (Teil 2)

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30 – 16 Uhr

Kreatives Gestalten von einer Stiftebox

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14.40 – 17 Uhr

Kurzwanderung: Heidemühle – Klotzsche (6 km)

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Haltestelle Angelikastraße (Linien 11, 305)

10 – 12 Uhr

Traumkino: Die Frau in Gold

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

10 – 12 Uhr

Computerschnupperkurs – kostenlos

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Zumba Gold

Kosten: 9,50 Euro

Wer/Wo: MIRAmoves, Ludwig-Hartmann-Straße 45

13 – 18 Uhr

Busfahrt: Moritzburger und Merzdorfer Heidelandschaft

Kosten: 28 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Anmeldung bis 4. September

Telefon: (03 51) 84 72 26 78 / impuls@drk-dresden.de

14 – 15.30 Uhr

Stadtrundgang – Ausstellungsbesuch im Stadtarchiv

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Elisabeth-Boer-Straße 1

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76

14.30 – 15.30 Uhr

Reisevortrag über Jordanien – Petra Dia Show

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“

Räcknitzhöhe 52

14.30 – 16 Uhr

Info über Hospizdienst – „Am Ende nicht allein“

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Fidelio“, Papstdorfer Straße 25

14.30 – 16 Uhr

Bildvortrag: „Fjord und Fisch und Fjell“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

15.30 – 17 Uhr

Yoga sanft am Nachmittag

Kosten: 120 Euro

Wer/Wo: Corina Bode, Palitzschhof, Eingang mit der Rampe

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (0178) 4 33 84 66, kurse@corinabode.de

Mittwoch, 9. September

10 Uhr

Computersprechtag

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: Sehnsucht nach Paris

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: St. Petersburger Straße 24a



Große Auswahl
Kostenloses Probetragen
Zufriedenheitsgarantie
Zubehör u.v.m.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

DER HÖRGERÄTELADEN

2x in Dresden | Filiale Johannstadt | Filiale Gruna
Pfortenhauerstraße 41 | Stübelallee 55
0351 210 44 88 | 0351 250 90 06

www.der-hoergeraeteladen.de | info@der-hoergeraeteladen.de

TagespflegeWohn- und Pflegeeinrichtungen
für Senioren

- ▶ **Wohnpark Elsa Fenske**
- ▶ **Haus Löbtau**

- ▶ *Professionelle Pflege und Betreuung*
- ▶ *abwechslungsreiche Tagesangebote*
- ▶ *Abhol- und Bringservice*
- ▶ *köstliche Menüs aus der hauseigenen Küche*
- ▶ *Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige*
- ▶ *Friseur und Fußpflege im Haus*



Cultus

Cultus gGmbH
der Landeshauptstadt
Dresden

Freiberger Straße 18
01067 Dresden
Service-Rufnummer (0351) 3138-555
service@cultus-dresden.de

www.cultus-dresden.de

Donnerstag, 10. September

9.20 – 10.50 Uhr

Mysterium Farbe – Gegenstand und Geschichte

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst
TU Dresden, Hülse-Bau, Hörsaal

9.30 – 10.30 Uhr

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 16.30 Uhr

Aquarellmalerei

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V.
VS-Begegnungsstätte, Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/ -4 27

14.30 – 15.30 Uhr

Musik macht fröhlich

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Freitag, 11. September

9 – 12.30 Uhr

„mobile Geräte“ für Einsteiger (3 Tage)

Kosten: 72 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.
Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77, artos@artos.de

9 – 13 Uhr

Online-Kurs: „Finanzen“

Kosten: 25 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.
Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77, artos@artos.de

10 – 11 Uhr

Bewegung im Gleichgewicht – Sturzprävention

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Senioren-Begegnungsstätte, Wittenberger Straße 83

10 – 11.30 Uhr

Informationsvortrag:

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Senioren-Begegnungsstätte, Wittenberger Straße 83

10.30 – 11.30 Uhr

Musikgruppe für Menschen mit Demenz/Alzheimer

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.
Ambulantes Pflegezentrum, Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 16 60 25 oder bbt@dpbv-online.de

13 – 15 Uhr

Malen und Zeichnen

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 56 71

14 – 16 Uhr

Bildvortrag: „Südengland“

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83

14 – 18 Uhr

Seniorentanz

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte,
Laubegaster Ufer 22

Sonnabend, 12. September

14 – 18 Uhr

Stadtrundfahrt

STADT-leben – Stadtgeschichten

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
Pirnaer Landstraße 12

Anmeldung bis 10. August

Telefon: (03 51) 2 68 89 88, info@patrick-irmer.eu

Montag, 14. September

9 – 12.30 Uhr

Grundkurs „Umgang mit dem PC“ (6 Tage)

Kosten: 144 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.
Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77, artos@artos.de

13.30 – 15 Uhr

Erntehelfer & Erntefeste im Dresdener Nordwesten

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Trachenberger Straße 6

14 – 15.30 Uhr

SWIS-Erzählcafé: Ist sich jeder selbst der Nächste?

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Fidelio“

Papstsdorfer Straße 25

14 – 16 Uhr

Kreatives Gestalten

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte Löbtau
Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 12 64 71

14 – 17 Uhr

Kulturhistorische Wanderung: Geberggrund (ca. 5 km)

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
Endhaltestelle: Goppeln (Linie 75)

14.30 – 15.30 Uhr

Leselampe: Im Wald und auf der Heide

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte
Laubegaster Ufer 22

Dienstag, 15. September

13 – 16.30 Uhr

Programme und Treiber installieren/deinstallieren

Kosten: 24 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.
Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77, artos@artos.de

14 – 17 Uhr

Rundkino-Filmcafé: Komödie – Mama gegen Papa

Kosten: 5,40 Euro

Wer/Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis 13. September

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

14.30 – 15.30 Uhr

Musik mit dem Fidelioquartett

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

16.30 – 18 Uhr + weitere Termine

Malen und Zeichnen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

Mittwoch, 16. September

8.45 – 16 Uhr

Wanderung: Grödener Berge

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Prohliser Füße Dresden

Hauptbahnhof, Kuppelhalle, Anzeigetafel

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 Uhr

Computersprechttag

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Thementage für Menschen mit Demenz/Alzheimer

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.

Ambulantes Pflegezentrum, Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 16 60 25 oder bbt@dpbv-online.de

10 – 12.15 Uhr

Traumkino: An den Ufern der heiligen Flüsse

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

10 – 12.30 Uhr

Traumkino: Kein Ort ohne Dich

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

10 – 17 Uhr

Tag der Offenen Tür

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Fidelio“, Papstdorfer Straße 25

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Skat, Rommee und Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

14 – 16 Uhr

Literaturcafé: Watzlawick „Anleitung zum Unglücklichsein“

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14.30 – 15.30 Uhr

Flechten mit Peddigrohr

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 13 56 71

14.30 – 15.30 Uhr

Interessante Buch-Lese-Stunde

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“

Räcknitzhöhe 52



Comfort Treppenlifte

- Sitzlifte
- Plattformlifte
- Senkrechtlifte
- Hubbühnen
- Deckenlifte

Beratung, Einbau und Service aus einer Hand

Ihr Partner in Sachsen und Thüringen
Annaberger Straße 28 · 08352 Raschau
Telefon: 03774 - 82 29 40, www.comfort-treppenlifte.de

15–16 Uhr

Reisevortrag – Nepal

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: „Seblia“, Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen GmbH, Rottwerndorfer Straße 5

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 20 74 33 33

Donnerstag, 17. September

9.30 Uhr

Stadtentdeckungen mit Bus & Bahn – Linie 3

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e.V. Pirnaischer Platz, vor der Löwen-Apotheke

Anmeldung bis 15. September

Telefon: (01 73) 3 68 65 86

9.30–10.30 Uhr

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13–16 Uhr

Computersprechstunde

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

14–15.30 Uhr

Traditionelle islamische Feste und Feiern

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14–16 Uhr

NEU! Theater-Gruppe (Starttermin)

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

19.30–23 Uhr

Rundkino: Shakespeares Globe Theatre – Titus Andronicus

Kosten: 17,50 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Freitag, 18. September

9–13 Uhr

Online-Kurs: „Gesundheit“

Kosten: 25 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77, artos@artos.de

10–11 Uhr + weitere Termine

Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: „Seblia“, Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen GmbH, Rottwerndorfer Straße 5

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 20 74 33 33

kob-dresden@traegerwerk-sachsen.de

10–11 Uhr

Bewegung im Gleichgewicht – Sturzprävention

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V. Wittenberger Straße 83

10–15 Uhr

Radfreunde 50+: Weingüter in Radebeul

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Altpieschen/ Molenbrücke, Skulptur „Undine“

10.30–11.30 Uhr

Musikgruppe für Menschen mit Demenz/Alzheimer

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.

Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 16 60 25 oder bbt@dpbv-online.de

10.30–12 Uhr

Lesezeit: „Gedichte für die gute Laune“

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14.30–16.30 Uhr

Offene Gruppe Kunst und Kultur

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Seniorenzentrum "Amadeus"

Striesener Straße 2

Sonnabend, 19. September

13–20 Uhr

3. Senientheattertage im Theaterhaus Rudi

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: Theaterhaus Rudi

Fechnerstraße 2a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 49 19 25, info@theaterhaus-rudi.de

15–17 Uhr

70 Jahre Volkssolidarität, Benefizkonzert

Kosten: 7 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Lukaskirche

Lukasplatz 1

Anmeldung bis 16. September

Telefon: (03 51) 5 01 05 25, heyne@volkssoli-dresden.de

17–18 Uhr

Senientheater – Der Teufel mit den drei goldenen Haaren

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Theaterhaus Rudi, Theatersaal

Fechnerstraße 2a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 49 19 25, theaterhaus-rudi@dresden.de

Sonntag, 20. September

11–20 Uhr

3. Senientheattertage im Theaterhaus Rudi

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: Theaterhaus Rudi

Fechnerstraße 2a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 49 19 25, info@theaterhaus-rudi.de

Montag, 21. September

9 – 12.30 Uhr

„Dateien, Ordner & Co.“ (2 Tage)

Kosten: 48 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25 /103 B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25181477

artos@artos.de

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Sinnesrunde für Menschen mit Demenz/Alzheimer

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.

Ambulantes Pflegezentrum

Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 16 60 25

bbt@dpbv-online.de

15 – 17 Uhr

Digitale Bildbearbeitung – Fotozirkel

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

16 – 18 Uhr

Wir spielen Boule

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e.V.

Glockenspielpavillon hinter dem Japanischen Palais

17 – 20.30 Uhr

Grundkurs: „Umgang mit dem PC“ (6 Tage)

Kosten: 144 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77

artos@artos.de

18 – 19 Uhr

Nordic Walking

Kosten: 9,50 Euro

Wer/Wo: MIRAmoves

Ludwig-Hartmann-Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 65 56 76 45

mira@miramoves.de

Dienstag, 22. September

9 – 12.30 Uhr

„Ein Fotobuch attraktiv gestalten“

Kosten: 24 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77, artos@artos.de

9.30 – 10.45 Uhr

Gedächtnisspiele

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Senioren-Begegnungsstätte

Wittenberger Straße 83

13.20 – 17 Uhr + weitere Termine

Kurzwanderung: Schloß Hermsdorf (ca. 6 km)

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

13:20 Bahnhof Neustadt Eingangshalle

Abfahrt: SB 33 um 13.33 Uhr

14 Uhr

Reisevortrag: Bei den Bären in Kamtschatka

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann

Striesener Straße 39

14 – 16 Uhr

Klubcafé – Info zum Monatsprogramm Oktober

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

14 – 16 Uhr

Zeit für Dich – Freies Tanzen & Improvisation

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14 – 17 Uhr

Rundkino-Filmcafé: Komödie – Senor Kaplan

Kosten: 5,40 Euro

Wer/Wo: Cineplex Rundkino

Prager Straße 6

Anmeldung bis 20. September

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

Besser mit Nächstenliebe



Altenpflegeheim „Neufriedstein“

Ambulantes und stationäres Pflegezentrum in Radebeul

Pflegeheim

Leitung: Diakon H.-Chr. Postler
 Prof.-Wilhelm-Ring 28, 01445 Radebeul
 Ruf: (0351) 8310-30, Fax: (0351) 8310-3105
 altenpflegeheim.radebeul@diakonie-dresden.de
 www.diakonie-dresden.de

Pflege zu Hause – Diakonie-Sozialstation

Leitung: Schwester Gabriele Hanschmann
 Ruf: (0351) 8310-5010
 • Häusliche Krankenpflege
 • Grund- und Behandlungspflege
 sozialstation.radebeul@diakonie-dresden.de

Kurzzeitpflege

5 ideale Pflegeplätze für einen Kurzaufenthalt

Diakonie Dresden 
 Diakonisches Werk - Stadtmission Dresden e.V.

14.30 – 15.30 Uhr

Reiseleiterin erzählt

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Mittwoch, 23. September

9 – 10.30 Uhr

Frühstücksplausch

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Anmeldung bis 21. September

Telefon: (03 51) 5 01 05 25, heyne@volkssoli-dresden.de

10 Uhr

Computersprechtage

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

10 – 12:15:00 Uhr

Traumkino: An den Ufern der heiligen Flüsse

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

10 – 12.30 Uhr

Traumkino: Kein Ort ohne Dich

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Zumba Gold

Kosten: 9,50 Euro

Wer/Wo: MIRAmoves, Ludwig-Hartmann-Straße 45

13 – 15 Uhr

Literaturtreff

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

14 – 16 Uhr

Buchlesung: René Münch „Der Richter in mir“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14.30 – 15.30 Uhr

Berliner Pflanzen: „Claire Waldoff und Otto Reuter“

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“

Räcknitzhöhe 52

14.30 – 15.30 Uhr

„Waldeslust“ – Gemeinsames Singen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

14.30 – 15.30 Uhr

Atemgymnastik

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Senioren-Begegnungsstätte, Wittenberger Straße 83

Donnerstag, 24. September

9.20 – 10.50 Uhr

Money makes the world go round/ Geld: gestern, heute, morgen

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

TU Dresden, Hülse-Bau, Hörsaal

9.30 – 10.30 Uhr

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

12.30 – 18 Uhr

Erlebniswelt „SteinReich“ – Mit Bus nach Rathewalde

Kosten: 29 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Kronstädter Platz, Laubegaster

Anmeldung bis 17. September

Telefon: (03 51) 5 01 05 25

heyne@volkssoli-dresden.de

13 – 16 Uhr

Computersprechstunde

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

14 – 16 Uhr

Musikalischer Donnerstag mit dem Chor Musica 74

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Fidelio“

Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14.30 – 16 Uhr

Quiznachmittag: 70 Jahre Volkssolidarität

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V.,

Treff „Am Waldschlößchen“

Radeberger Straße 58

Freitag, 25. September

9 – 13 Uhr

Online-Kurs „Reisen“

Kosten: 25 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77

artos@artos.de

9.20 – 17 Uhr

Ausflug nach Geising im Osterzgebirge

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte

Hauptbahnhof Dresden

Anzeigetafel untere Gleise

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10.30 – 11.30 Uhr

Musikgruppe für Menschen mit Demenz/Alzheimer

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.
 Ambulantes Pflegezentrum, Amalie-Dietrich-Platz 3
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 16 60 25 oder bbt@dpbv-online.de

14 – 16 Uhr

Filmvorführung:

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
 Senioren-Begegnungsstätte
 Wittenberger Straße 83

14 – 18 Uhr

Seniorentanz

Kosten: 4 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte
 Laubegaster Ufer 22

Sonnabend, 26. September

10 Uhr

1. Dresdner NaturFreunde-Boule-Turnier

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e.V.
 Großer Garten, am Jugend-Öko-Haus (nahe Palais)
 Anmeldung bis 18. September
 Telefon: (03 51) 8 03 94 62

Sonntag, 27. September

9.45 Uhr

Unterwegs auf dem Sächsischen Weinwanderweg 1

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e.V.
 Hauptbahnhof vor Gleis 10
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (01 73) 3 68 65 86

Montag, 28. September

10 – 12.30 Uhr

Einführung ins kreative und biografische Schreiben

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
 Bürgerstraße 8

14 – 16 Uhr

Töpfern

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 56 71

14 – 17 Uhr

Kulturhist. Wanderung: Flughafen-Tour (ca. 6,5 km)

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
 Haltestelle „Rähnitzer Allee“ (Linie 80)

14.30 – 16 Uhr

Erzählcafé: „Vincent van Gogh – Leben und Wirken“

Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte
 Laubegaster Ufer 22

Dienstag, 29. September

9 – 12.30 Uhr

„Brennen von CD und DVD“

Kosten: 24 Euro
 Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.
 Straße des 17. Juni 25/103 B
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 25 38 14 77, artos@artos.de

13 – 16.30 Uhr

Grundkurs „Start ins Internet“ (4 Tage)

Kosten: 96 Euro
 Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.
 Straße des 17. Juni 25/103 B
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 25 38 14 77

14 Uhr

Vortrag: Die gesetzliche Betreuung

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann
 Striesener Straße 39

14 – 16 Uhr

„Musik liegt in der Luft“ mit Geburtstagsfeier

Kosten: 5 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte
 Laubegaster Ufer 22

15 – 16 Uhr

Fast vergessene Opern – Vortrag und Musik

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
 Pillnitzer Landstraße 12

19 – 21 Uhr

Bergabend: „20 Jahre NaturFreunde-Nepal-Trekking“

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e.V.
 Vortragsraum des DWBV
 Blumenstraße 80

Mittwoch, 30. September

7.45 – 19 Uhr

Wanderung: Schloss Benesov

Kosten: 10 Euro
 Wer/Wo: Prohliser Füße Dresden
 Hauptbahnhof, Kuppelhalle, Anzeigetafel
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 2 84 39 91

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 Uhr

Computersprechtag

Kosten: 3 Euro
 Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann
 Striesener Straße 39
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 46 76 23

10–11 Uhr + weitere Termine

Thementage für Menschen mit Demenz/Alzheimer

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.
Amalie-Dietrich-Platz 3
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 16 60 25 oder bbt@dpbv-online.de

11–13.30 Uhr

„Erntedank im Garten“

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Tor Glashütter Straße, Ecke Bergmannstraße
Gartenparzelle 301
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 40 08 76

14.30–15.30 Uhr

„Haustürgeschäfte“ Ratgeber Verbraucherschutz

Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

15–16 Uhr

Theater Seniors „Liebe Tochter, werter Sohn“

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: „Seblia“, Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen
GmbH, Rottwerndorfer Straße 5
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 20 74 33 33

Redaktionsschluss: 13. August 2015

Impressum



Dresdner plusZeit

Mitteilungsblatt der Landeshauptstadt Dresden
www.dresden.de/pluszeit

Herausgeberin:

Landeshauptstadt Dresden
Die Oberbürgermeisterin
Öffentlichkeitsarbeit
Dr.-Külz-Ring 19, Postfach 12 00 20
01001 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 23 90

Telefax: (03 51) 4 88 22 38

E-Mail: presse@dresden.de

Redaktion/Satz:

Doris Schmidt-Krech (verantwortlich)

Heike Großmann (stellvertretend)

Sylvia Siebert, Grit Hammer, Jürgen Eckoldt, Barbara Münch,

Heribert Pallas, Andreas Tampe

Verlag, Anzeigen, Verlagsbeilagen

scharfe media GmbH

Tharandter Straße 31-33, 01159 Dresden

Telefon (03 51) 4203 16 60, Telefax (03 51) 4203 16 97

E-Mail info@scharfe-media.de

Web www.scharfe-media.de

Verlagssonderveröffentlichung

Telefon (03 51) 42 03 16 20, Telefax (03 51) 42 03 16 97

Druck

Schenkelberg Druck Weimar GmbH

Vertrieb

Elbtal Logistik GmbH, Dresden

Bezugsbedingungen

Der Seniorenkalender erscheint monatlich, jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Ortsämtern und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und Einrichtungen aus.

Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwertsteuer, Versand und Porto. Die Aufnahme eines Abonnements ist wöchentlich möglich bei anteiligem Abonnementpreis. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei scharfe media GmbH nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.

Raumdecor
LEUE GmbH

**Beratung · Verkauf
Verlegung/Montage**

- ◆ Parkett/Laminat
- ◆ Teppichböden
- ◆ PVC-Beläge
- ◆ Gardinen und Zubehör
- ◆ Farben/Tapeten
- ◆ Sonnenschutz

Omsewitzer Ring 17 · 01169 Dresden
Telefon 0351 4129436
Warthaer Straße 25 · 01157 Dresden
Telefon 0351 4214092
www.raumdecor-leue.de

Dresden. Das Magazin

Wohin heute?

dresden.de/veranstaltungen

HÖRGERÄTEZENTRUM
Sächsischer Meisterbetrieb seit 1991

Fritsche

01307 Dresden Fetscherplatz 3	01219 Dresden Lockwitzer Str. 15	01809 Heidenau E.-Thälm.-Str. 37
0351- 4403900	0351- 4759860	03529- 518805