



## „Von Verdi bis Lady Gaga ist nichts vor uns sicher“

Dresdens erste Gugge-Musik bringt Schwung zum Elbhangfest – und nicht nur dort



Die elbscheechen beim Elbhangfest. Von links: Peter Mucke, Torsten Fürch, Guido Jacobasch und Lutz Müller. Foto: Steffen Füssel

Beim Elbhangfest sind sie wieder dabei, die elbscheechen (Elbscheuchen), Dresdens erste Gugge-Musik. „Wenn wir aufspielen, kommt jedes Volksfest in Schwung. Auf der Bühne und davor. Versprochen!“, sagt Matthias Forkert, Chef der elbscheechen.

Das Erfolgsrezept der Gugge-Musik ist schlicht: „Wir spielen nur, was alle kennen: Ohrwürmer, an die sich jeder erinnert. Von Abba bis Deep Purple und von Verdi bis Lady Gaga ist nichts vor uns sicher“, sagt

Peter Mucke, mit 66 Jahren der Senior der Truppe. Doch das klingt bei der Gugge alles anders. Lauter, härter, schneller und: nach Blech. Denn Gugge-Musiker sind Blechbläser. Von der Trompete und dem Horn über die Posaune und das Saxophon bis zum großen Sousaphon ist alles dabei. Dazu lassen mehrere Schlagzeuger und Pauker die Luft erzittern. Das geht ins Blut. Und: Das darf ruhig auch mal schräg klingen. Denn Gugge-Musiker sind Laien, die keine Kunst machen,

sondern Spaß haben wollen. „Wir haben Mitglieder, die erst vor einem halben Jahr angefangen haben, ihr Instrument zu lernen. Und die stehen jetzt schon mit uns auf der Bühne“, sagt Vereinschef Matthias Forkert stolz. Aber es geht auch einfacher. Wer keine Lust hat, ein Instrument zu erlernen, gesellt sich zu den „Krachmachern“. Der schlägt die Rassel, das Becken, das Tamburin oder die Pauke und – ganz wichtig – schwingt dazu die Hüften. „Auch solche Mitspieler brau-

chen wir“, sagt der Vereinschef. „Bläser mit Vorkenntnissen suchen wir allerdings dringender. Gerne auch Senioren und gerne Frauen“, räumt er ein.

Die elbscheechen sind mit knapp 20, überwiegend männlichen Musikern jenseits der Lebensmitte, eher eine kleine Gruppe. Bei großen Vereinen stehen vom Kind bis zur Großmutter und vom Arbeitslosen bis zur Akademikerin leicht bis zu 40 Musiker auf der Bühne. Damit haben sie schon das Niveau ihrer großen Schweizer Vorbilder. Denn in der Baseler und Luzerner Fastnacht hat die Gugge-Musik ihren Ursprung. Und von dort breitet sie sich hoch ansteckend immer weiter nach Norden aus. Auch ohne Karneval. „Wen das Gugge-Virus einmal erwischt hat, der bleibt dabei, oft lebenslang“, ergänzt Matthias Forkert.

In Dresden kam die modernisierte, durchschlagende Form der guten alten Blasmusik 2010 an. Beim Elbhangfest sind die elbscheechen nicht nur im Zug dabei. Sie sind auch auf verschiedenen Bühnen zu erleben. Wer bei der Probe vorbeischauen will, ist herzlich eingeladen: jeden Dienstag, 18.30 Uhr im Elbhangtreff, Alte Schule Niederpoyritz, Plantagenweg 2.

Die elbscheechen sind beim Elbhangfest hier:

■ Freitag gegen 20 Uhr  
Erbgericht Niederpoyritz  
■ Sonnabend

11 bis 14 Uhr im Umzug  
15 Uhr Fliederhof Pillnitz  
16 Uhr Löwenkopfbastei  
17 Uhr Rathausplatz Pillnitz  
18 Uhr Café am Nussbaum  
ab 18.30 Uhr Spontan-Auftritte

**Hinweis für Nutzer**

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor.

Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter:

[www.dresden.de/pluszeit](http://www.dresden.de/pluszeit)

**Mittwoch, 1. Juli**

10 – 10.45 Uhr

**Seniorengymnastik**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10 – 11 Uhr

**Gymnastik im Sitzen**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Nachbarschaftszentrum „Seblia“,

Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen GmbH

Rottwerndorfer Straße 5

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 20 74 33 33,

kob-dresden@tragerwerk-sachsen

10 – 11.30 Uhr

**Gesellschaftstanz – paarweise**

Kosten: 7,60 Euro

Wer/Wo: Tanzschule Nebl

Schäferstraße 4

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 94 22 96, info@ts-nebl.de

10 – 12 Uhr

**Apulien und Matera – der Absatz Italiens**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

Deutsches Hygiene-Museum, Hörsaal, Lingnerplatz 1

10 – 12 Uhr

**Traumkino: Kiss The Cook**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

10 – 12 Uhr

**Traumkino: Birdman**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

10 – 12 Uhr

**Mal- und Zeichenkurs**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

11 – 11.45 Uhr

**Gedächtnisspiele für Anfänger**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

11 – 12 Uhr + weitere Termine

**Zumba Gold**

Kosten: 9,50 Euro

Wer/Wo: MIRAmoves, Ludwig-Hartmann-Straße 45

Telefon: (03 51) 65 56 76 45, mira@miramoves.de

12 – 13 Uhr + weitere Termine

**Bewegung nach Musik**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

**Skat, Rommee und Schach**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

13.30 – 14.30 Uhr

**Schnupperstunde Spanisch**

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH

AWO Begegnungsstätte, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14 – 15 Uhr

**Sommerliedersingen mit den Kindern der Kita Naseweis**

Wer/Wo: Nachbarschaftszentrum „Seblia“, Trägerwerk Soziale

Dienste in Sachsen GmbH

Rottwerndorfer Straße 5

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 20 74 33 33

14 – 15.30 Uhr

**Stadtrundgang:**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Hohe Straße 24

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76

01.07.2015

14 – 16 Uhr

**Gestalten mit Textil**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Senioren-Begegnungsstätte

Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr

**Gut kommunizieren – aber wie?**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 – 18 Uhr

**Tanznachmittag**

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

Papstдорfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14.30 – 15.30 Uhr

**Bildlicher Reisebericht – von Eilat bis Bethlehem**

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“

Räcknitzhöhe 52

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 13 97 09

14.30 – 15.30 Uhr

**Atemgymnastik**

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.  
Wittenberger Straße 83

14.30 – 16 Uhr

**„Zwischen Liebe und Konflikt – Mütter und Töchter“**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“  
Nürnberger Straße 45

20.30 Uhr

**Rundkino: Engl. National Opera: CARMEN**

Kosten: 20 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

**Donnerstag, 2. Juli**

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

**Seniorengymnastik**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2  
Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 11 Uhr

**Gymnastik im Sitzen**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10 – 12 Uhr + weitere Termine

**Nordic-Walking-Gruppe**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 – 16 Uhr + weitere Termine

**Rummiklub**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.  
Senioren-Begegnungsstätte, Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr

**Dia-Vortrag Jordanien: Petra**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.,  
Treff „Am Waldschlößchen“, Radeberger Straße 58

14 – 18 Uhr + weitere Termine

**Präsentation des Berufsschulzimmers**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: BSZ für Gastgewerbe Dresden „Ernst Löbnitzer“  
Schulmuseum, Seminarstraße 11

14.30 – 15.30 Uhr

**Musik macht fröhlich**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 13 54 71**Freitag, 3. Juli**

9 – 10 Uhr + weitere Termine

**Rückenfitness (präventive Rückenschule)**

Kosten: 9,50 Euro

Wer/Wo: MIRAmoves, Ludwig-Hartmann-Straße 45  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 65 56 76 45, mira@miramoves.de

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

**Tai Chi**

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“  
Nürnberger Straße 45

10 – 11 Uhr

**Gedächtnistraining**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Nachbarschaftszentrum „Seblia“,  
Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen GmbH  
Rottwerndorfer Straße 5

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 20 74 33 33

20 – 21 Uhr + weitere Termine

**Rückenfitness (präventive Rückenschule)**

Kosten: 9,50 Euro

Wer/Wo: MIRAmoves, Ludwig-Hartmann-Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 65 56 76 45, mira@miramoves.de

**Sonnabend, 4. Juli**

8 – 16 Uhr

**Rund um das 800-jährige Dresden, 3. Etappe**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Dresdner Wanderer- und Bergsteigerverein e. V.

Haltepunkt Zschachwitz, Linie S1

Anmeldung bis 3. Juli

Telefon: (03 51) 2 51 42 06

**Hörgeräte****Klaus Dippe**Seit 20 Jahren **BESSER HÖREN - AKTIVER LEBEN**Im Herzen von Dresden arbeiten wir gemeinsam,  
damit Sie das Leben uneingeschränkt hören können.Profitieren Sie von unserer Erfahrung und lassen Sie  
sich von Meisterhand Ihre individuelle Hör-Lösung  
anfertigen.Vereinbaren Sie Ihren kostenlosen Beratungstermin  
unter 0351 495 50 15

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Wiener Platz 6 · 01069 Dresden · (Nähe Hauptbahnhof)  
[www.hoergeraete-dippe.de](http://www.hoergeraete-dippe.de)



## Montag, 6. Juli

10 – 11 Uhr + weitere Termine

### Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 11.30 Uhr

### Englischkurs – Konversation

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

11 – 12 Uhr + weitere Termine

### Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 65 71

13 – 16 Uhr + weitere Termine

### Spielenachmittag: Rommé

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

### Spielenachmittag

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.  
Senioren-Begegnungsstätte, Wittenberger Straße 83

14 – 17 Uhr

### Kulturhistorische Wanderung:

#### Brunnentour Dresdner Norden (5 km)

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorencentrum IMPULS

Haltestelle „Alaunplatz“, (Linie 13)

14.30 – 15.30 Uhr

### Name, Stadt, Land

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 12 56 71

14.30 – 16 Uhr

### Urlaubsinsel Kreta

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

15.45 – 16.45 Uhr + weitere Termine

### Latinofitness

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

18 – 19 Uhr + weitere Termine

### Nordic Walking

Kosten: 9,50 Euro

Wer/Wo: MIRAmoves

Ludwig-Hartmann-Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 65 56 76 45, mira@miramoves.de

## Dienstag, 7. Juli

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

### Französisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 12 Uhr + weitere Termine

### Malen wie Paul Klee – mit Aquarell und Tusche

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorencentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 – 15.45 Uhr

### Bildvortrag Israel – Teil 1

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 17 Uhr

### Rundkino-Filmcafé: Komödie – Kiss the Cook

Kosten: 5,40 Euro

Wer/Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis 5. Juli

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

16 – 17 Uhr + weitere Termine

### Rückenfitness (präventive Rückenschule)

Kosten: 9,50 Euro

Wer/Wo: MIRAmoves, Ludwig-Hartmann-Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 65 56 76 45, mira@miramoves.de

## Mittwoch, 8. Juli

9 – 18.30 Uhr

### Tagesfahrt zum Rosengarten in Forst

Kosten: 27 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorencentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Anmeldung bis 6. Juli

Telefon: (03 51) 84 72 26 78, impuls@drk-dresden.de

10 – 11.30 Uhr

### Gesellschaftstanz – paarweise

Kosten: 7,60 Euro

Wer/Wo: Tanzschule Nebl, Schäferstraße 4

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 0351 4 94 22 96, info@ts-nebl.de

10 – 11.50 Uhr

### Traumkino: Die Maisinsel

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

10 – 12 Uhr

### Traumkino: Die Gärtnerin von Versailles

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

11 – 12 Uhr + weitere Termine

**Zumba Gold**

Kosten: 9,50 Euro

Wer/Wo: MIRAmoves, Ludwig-Hartmann-Straße 45

11 – 13.30 Uhr

**Grillen im Garten**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Tor Glashütter Straße, Ecke Bergmannstraße, Gartenparzelle 301

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76

13 Uhr

**Literaturgruppe**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

14 – 17 Uhr

**Kreatives Gestalten von Stoffblüten und Bandinis**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Nachbarschaftszentrum „Seblia“,

Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen GmbH

Rottwerndorfer Str. 5

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 20 74 33 33

14.30 – 15.30 Uhr

**Bildlicher Reisebericht: Jordanien-Rundreise**

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS -Begegnungsstätte „Michelangelo“

Räcknitzhöhe 52

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 13 97 09

**Donnerstag, 9. Juli**

10 – 11 Uhr + weitere Termine

**Gedächtnis spielend trainieren**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

13 – 14.30 Uhr

**Die ältesten Zeugnisse des Bergbaus (Flur Schwarzenberg)**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

Deutsches Hygiene-Museum, Lingnerplatz 1

15 – 18 Uhr

**Tanztee – Ü 40 Party**

Wer/Wo: Konzertplatz Weißer Hirsch

Stechgrundstraße

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (0171) 2 11 07 02

**Freitag, 10. Juli**

13 – 15 Uhr

**Malen und Zeichnen**

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 56 71

14 – 18.30 Uhr

**„Come together“ – Sommerfest in Trachenberge**

Kosten: 10 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.

VS-Begegnungsstätte

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/ - 4 27

14.30 – 15.30 Uhr

**Gedächtnistraining**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 12 54 71

20 – 21 Uhr + weitere Termine

**Rückenfitness (präventive Rückenschule)**

Kosten: 9,50 Euro

Wer/Wo: MIRAmoves, Ludwig-Hartmann-Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 65 56 76 45, mira@miramoves.de

**Montag, 13. Juli**

9 – 10 Uhr + weitere Termine

**Rückenfitness (präventive Rückenschule)**

Kosten: 9,50 Euro

Wer/Wo: MIRAmoves, Ludwig-Hartmann-Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 65 56 76 45, mira@miramoves.de

Große Auswahl  
Kostenloses Probetragen  
Zufriedenheitsgarantie  
Zubehör u.v.m.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**



**DER HÖRGERÄTELADEN**

Filiale Gruna Stübelallee 55 0351 250 90 06	Filiale Johannstadt Pfotenhauerstraße 41 0351 210 44 88	Filiale Leubnitz Wilhelm-Franke-Straße 38 0351 470 25 801
---	---	---

[www.der-hoergeraeteladen.de](http://www.der-hoergeraeteladen.de) | [info@der-hoergeraeteladen.de](mailto:info@der-hoergeraeteladen.de)

[www.cultus-dresden.de](http://www.cultus-dresden.de)



**Cultus**  
Cultus gGmbH  
der Landeshauptstadt  
Dresden



- ▶ betreut werden
- ▶ sich pflegen lassen
- ▶ auch vorübergehend in der Tages- u. Kurzzeitpflege

Freiberger Straße 18  
01067 Dresden  
Service-Telefon: 0351 3138-555  
[service@cultus-dresden.de](mailto:service@cultus-dresden.de)  
Mo/Mi 8–17, Di/Do 8–18, Fr 8–16 Uhr

10–11.30 Uhr

**Englischkurs - Konversation**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10–12 Uhr

**„Nur wir alle“ – II Generationenwoche in Trachenberge**

Kosten: ab 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/ - 4 27

13.30–15 Uhr

**Pieschener Schulgeschichte(n)**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.

VS-Begegnungsstätte, Trachenberger Straße 6

14–16 Uhr

**Schach**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Senioren-Begegnungsstätte, Wittenberger Straße 83

15.45–16.45 Uhr + weitere Termine

**Latinofitness**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

**Dienstag, 14. Juli**

9.30–11 Uhr

**Plaudereien am Frühstückstisch**

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25

10–11.30 Uhr

**„Nur wir alle“ – II Generationenwoche in Trachenberge**

Kosten: ab 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.

VS-Begegnungsstätte, Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/ - 4 27

12.30–16 Uhr

**Sommerfest mit Klavier-Begleitung**

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte

AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Str. 2

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13.45–17 Uhr

**Kurzwanderung: Borsberg – Jagdweg – Oberpoyritz (6 km)**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Haltestelle „Ullersdorfer Platz“, (Linie 11)

14–17 Uhr

**Rundkino-Filmcafé: Drama – Die abhandene Welt**

Kosten: 5,40 Euro

Wer/Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis 12. Juli

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

**Mittwoch, 15. Juli**

7.30–19 Uhr

**Zum Habichtstein – Tschechien**

Kosten: 10 Euro

Wer/Wo: Gruppe-50plus Dresden

Hauptbahnhof, Anzeigetafel Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 94 39 91

10–10.45 Uhr + weitere Termine

**Seniorengymnastik**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10–11 Uhr + weitere Termine

**Gymnastik im Sitzen**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Nachbarschaftszentrum „Seblia“, Trägerwerk Soziale

Dienste in Sachsen GmbH, Rottwerndorfer Straße 5

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 20 74 33 33,

kob-dresden@traegerwerk-sachsen.de

10–11.50 Uhr

**Traumkino: Die Maisinsel**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

10–12 Uhr

**Traumkino: Die Gärtnerin von Versailles**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

10–12 Uhr + weitere Termine

**Mal- und Zeichenkurs**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

11–11.45 Uhr

**Gedächtnisspiele für Anfänger**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

11–12 Uhr + weitere Termine

**Zumba Gold**

Kosten: 9,50 Euro

Wer/Wo: MIRAmoves, Ludwig-Hartmann-Straße 45

12–13 Uhr + weitere Termine

**Bewegung nach Musik**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

13–15 Uhr

**Indien – Aufbruch ins 21. Jahrhundert**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

Deutsches Hygiene-Museum, Lingnerplatz 1

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

**Skat, Rommee und Schach**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte  
Hainsberger Straße 2

14 – 16 Uhr

**„Nur wir alle“ – II Generationenwoche in Trachenberge**

Kosten: ab 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.  
Trachenberger Straße 6  
Anmeldung bis eine Woche vorher  
Telefon: (03 51) 5 01 04 25/ - 4 27

14 – 16 Uhr

**Sebastian Bach – Leben, Werk und Wirkung**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.  
Senioren-Begegnungsstätte  
Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr

**Literaturcafé: Robert Merle „Die geschützten Männer“**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorencentrum IMPULS  
Bürgerstraße 6

14.30 – 15.30 Uhr

**Musikalisch-literarischer Nachmittag über Friedrich Holländer**

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS -Begegnungsstätte „Michelangelo“  
Räcknitzhöhe 52  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 2 13 97 09

14.30 – 15.30 Uhr

**Flechten mit Peddigrohr**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte  
Hainsberger Straße 2  
Anmeldung bis eine Woche vorher  
Telefon: (03 51) 4 13 56 71

16 – 19 Uhr

**Schulung zum Krankheitsbild Demenz**

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e. V.  
Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 16 60 47,

demenz@ambulantes-pflegezentrum.de/

## Donnerstag, 16. Juli

8.30 Uhr

**Fragen zu Tablet und PC?**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH  
Pillnitzer Landstraße 12  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 2 68 89 88

9.30 – 10.30 Uhr

**Seniorengymnastik**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 12 Uhr

**„Nur wir alle“ – II Generationenwoche in Trachenberge**

Kosten: ab 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.  
VS-Begegnungsstätte  
Trachenberger Straße 6  
Anmeldung bis eine Woche vorher  
Telefon: (03 51) 5 01 04 25/ - 4 27

10 – 12 Uhr

**Nordic-Walking-Gruppe**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorencentrum IMPULS  
Bürgerstraße 6

14 – 16 Uhr

**Rummiklub**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.  
Senioren-Begegnungsstätte  
Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr

**Erzählcafé**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.  
Treff „Am Waldschlößchen“, Radeberger Straße 58

14 – 18 Uhr + weitere Termine

**Präsentation des Berufsschulzimmers**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: BSZ für Gastgewerbe Dresden „Ernst Lößnitzer“  
Schulmuseum, Seminarstraße 11

**Comfort Treppenlifte**

- Sitzlifte
- Plattformlifte
- Senkrechtlifte
- Hubbühnen
- Deckenlifte

**Beratung, Einbau und Service aus einer Hand**  
Ihr Partner in Sachsen und Thüringen  
Annaberger Straße 28 · 08352 Raschau  
Telefon: 03774 - 82 29 40, [www.comfort-treppenlifte.de](http://www.comfort-treppenlifte.de)



20–22.30 Uhr

**Rundkino: National Theatre London – Everyman**

Kosten: 18 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

**Freitag, 17. Juli**

9–10 Uhr + weitere Termine

**Rückenfitness (präventive Rückenschule)**

Kosten: 9,50 Euro

Wer/Wo: MIRAmoves, Ludwig-Hartmann-Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 65 56 76 45, mira@miramoves.de

9.30–10.30 Uhr + weitere Termine

**Tai Chi**

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

10–11 Uhr

**Gedächtnistraining**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Nachbarschaftszentrum „Seblia“,

Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen GmbH

Rottwerndorfer Straße 5

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 20 74 33 33

10–12 Uhr

**„Nur wir alle“ – II Generationenwoche in Trachenberge**

Kosten: ab 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/ - 4 27

10–17 Uhr

**Radfreunde 50+: Dresden - Schöna (mit Zug zurück)**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Altpieschen/ Molenbrücke, Skulptur „Undine“

14–16 Uhr

**Töpfern**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 56 71

20–21 Uhr + weitere Termine

**Rückenfitness (präventive Rückenschule)**

Kosten: 9,50 Euro

Wer/Wo: MIRAmoves

Ludwig-Hartmann-Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 65 56 76 45, mira@miramoves.de

**Montag, 20. Juli**

10–11 Uhr + weitere Termine

**Englisch für Fortgeschrittene**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10–11.30 Uhr

**Englischkurs – Konversation**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

11–12 Uhr + weitere Termine

**Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 65 71

13–14 Uhr

**Rund ums Thema Pflege**

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/ - 4 27

13–16 Uhr + weitere Termine

**Spielenachmittag: Rommé**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

13.30–16 Uhr + weitere Termine

**Spielenachmittag**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Senioren-Begegnungsstätte

Wittenberger Straße 83

14–17 Uhr

**Kulturhistorische Wanderung:****Weixdorf – Hellaue (6 km)**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Haltestelle: „Weixdorf Bad“ (Linie 7)

14.30–15.30 Uhr

**Name, Stadt, Land**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 12 56 71

15.45–16.45 Uhr + weitere Termine

**Latinofitness**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

18–19 Uhr + weitere Termine

**Nordic Walking**

Kosten: 9,50 Euro

Wer/Wo: MIRAmoves

Ludwig-Hartmann-Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 65 56 76 45

mira@miramoves.de



**Dienstag, 21. Juli**

9.30 – 10.30 Uhr

**Französisch für Fortgeschrittene**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 12 Uhr + weitere Termine

**Malen wie Paul Klee – mit Aquarell und Tusche**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 – 17 Uhr

**Rundkino-Filmcafé: Drama – Die Frau in Gold**

Kosten: 5,40 Euro

Wer/Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis 19. Juli

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

15 – 16 Uhr

**Bildvortrag: „Istanbul heute - wohin geht die Türkei heute?“**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

16 – 17 Uhr + weitere Termine

**Rückenfitness (präventive Rückenschule)**

Kosten: 9,50 Euro

Wer/Wo: MIRAmoves, Ludwig-Hartmann-Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 65 56 76 45, mira@miramoves.de

**Mittwoch, 22. Juli**

10 – 11.45 Uhr

**Traumkino: Still Alice**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24 a

10 – 11.45 Uhr

**Traumkino: 8 Namen für die Liebe**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24 a

11 – 12 Uhr

**Zumba Gold**

Kosten: 9,50 Euro

Wer/Wo: MIRAmoves, Ludwig-Hartmann-Straße 45

13 Uhr

**Literaturgruppe**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

14 – 16 Uhr

**Filmvorführung:**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Senioren-Begegnungsstätte

Wittenberger Straße 83

14 – 17 Uhr

**Kreatives Gestalten von Lichtschirmchen**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Nachbarschaftszentrum „Seblia“

Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen GmbH

Rottwerndorfer Straße 5

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 20 74 33 33

14 – 18 Uhr

**Romantik-Picknick am Seerosenteich (Dresdner Heide)**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

bei der Anmeldung erfragen

Anmeldung bis 20. Juli

Telefon: (03 51) 84 72 267 8

impuls@drk-dresden.de

14.30 – 15.30 Uhr

**Alles über Kaffee – Die Kaffee-Sachsen**

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: VS -Begegnungsstätte „Michelangelo“

Räcknitzhöhe 52

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 13 97 09

14.30 – 16 Uhr

**Die Geschichte der Dresdner Dampfschiffahrt**

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

**Donnerstag, 23. Juli**

8.30 Uhr

**Fragen zu Tablet und PC?**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH  
Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

9–16 Uhr

**Schlösserfahrt – Mit dem Dampfer nach Pillnitz**

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/ - 4 27

14.30–15.30 Uhr

**Musik macht fröhlich**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

**Freitag, 24. Juli**

10.30–12.30 Uhr

**Kreativzirkel**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“  
Nürnberger Straße 45

14–16 Uhr

**Töpfern**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 56 71

14–16 Uhr

**Bildvortrag: Romanische Bauten in den Apuzzen**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.  
Senioren-Begegnungsstätte, Wittenberger Straße 83

20–21 Uhr + weitere Termine

**Rückenfitness (präventive Rückenschule)**

Kosten: 9,50 Euro

Wer/Wo: MIRAmoves, Ludwig-Hartmann-Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 65 56 76 45, mira@miramoves.de

**Montag, 27. Juli**

9–10 Uhr + weitere Termine

**Rückenfitness (präventive Rückenschule)**

Kosten: 9,50 Euro

Wer/Wo: MIRAmoves, Ludwig-Hartmann-Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 65 56 76 45, mira@miramoves.de

10–11.30 Uhr

**Englischkurs - Konversation**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

14–16 Uhr

**Schach**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Senioren-Begegnungsstätte

Wittenberger Straße 83

15.45–16.45 Uhr + weitere Termine

**Latinofitness**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

**Dienstag, 28. Juli**

14–15.30 Uhr

**Dresdner Baudenkmäler und ihre Geschichte**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14–17 Uhr

**Rundkino-Filmcafé: Biographie, Drama – Love & Mercy**

Kosten: 5,40 Euro

Wer/Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis 26. Juli

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

**Mittwoch, 29. Juli**

8.30–17 Uhr

**Hetzdorfer Viadukt**

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: Gruppe-50plus Dresden

Hauptbahnhof, Anzeigetafel Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

10–10.45 Uhr + weitere Termine

**Seniorengymnastik**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10–11 Uhr + weitere Termine

**Gymnastik im Sitzen**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Nachbarschaftszentrum „Seblia“

Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen GmbH

Rottwerndorfer Straße 5

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 20 74 33 33,

kob-dresden@traegerwerk-sachsen.de

10–11.45 Uhr

**Traumkino: Still Alice**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

10–11.45 Uhr

**Traumkino: 8 Namen für die Liebe**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

10 – 12 Uhr + weitere Termine

**Mal- und Zeichenkurs**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

11 – 11.45 Uhr

**Gedächtnisspiele für Anfänger**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

11 – 12 Uhr + weitere Termine

**Zumba Gold**

Kosten: 9,50 Euro

Wer/Wo: MIRAmoves

Ludwig-Hartmann-Straße 45

11 – 13.30 Uhr

**Grillen im Garten**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Tor Glashütter Straße, Ecke Bergmannstraße

Gartenparzelle 301

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76

12 – 13 Uhr + weitere Termine

**Bewegung nach Musik**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

**Skat, Rommee und Schach**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

14 – 16 Uhr

**Landschaftsmalerei & Picknick am Glockenspielpavillon**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Glockenspielpavillon an der Elbe (nahe Hotel Bellevue)

Anmeldung bis 27. Juli

Telefon: (03 51) 84 72 26 78, impuls@drk-dresden.de

14.30 – 15.30 Uhr

**Ton-Dokumentationen über Blandine Ebinger**

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“

Räcknitzhöhe 52

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 13 97 09

14.30 – 15.45 Uhr

**Diavortrag – Wunderland Kappadokien (Türkei)**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

15 – 16 Uhr

**Reisevortrag: Island**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Nachbarschaftszentrum „Seblia“

Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen GmbH

Rottwerndorfer Straße 5

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 20 74 33 33

## Donnerstag, 30. Juli

8.30 Uhr

**Fragen zu Tablet und PC?**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

**Seniorengymnastik**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 11 Uhr

**Gymnastik im Sitzen**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10 – 12 Uhr + weitere Termine

**Nordic-Walking-Gruppe**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 – 16 Uhr

**Rummiklub**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Senioren-Begegnungsstätte

Wittenberger Straße 83

14 – 18 Uhr + weitere Termine

**Präsentation des Berufsschulzimmers**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: BSZ für Gastgewerbe Dresden „Ernst Lößnitzer“

Schulmuseum, Seminarstraße 11

14.30 – 15.30 Uhr

**Gedächtnistraining**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 12 54 71

## Freitag, 31. Juli

9 – 10 Uhr + weitere Termine

**Rückenfitness (präventive Rückenschule)**

Kosten: 9,50 Euro

Wer/Wo: MIRAmoves

Ludwig-Hartmann-Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 65 56 76 45, mira@miramoves.de

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

**Tai Chi**

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

10–11 Uhr

**Gedächtnistraining**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Nachbarschaftszentrum „Seblia“

Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen GmbH

Rottwerndorfer Straße 5

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 20 74 33 33

14.30–16.30 Uhr

**Offene Gruppe Kunst und Kultur**

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

DREWAG-Treff, Ecke Freiburger/Ammonstraße

20–21 Uhr + weitere Termine

**Rückenfitness (präventive Rückenschule)**

Kosten: 9,50 Euro

Wer/Wo: MIRAmoves, Ludwig-Hartmann-Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 65 56 76 45, mira@miramoves.de

Redaktionsschluss: 11. Juni 2015

**Impressum****Dresdner plusZeit**

Mitteilungsblatt der Landeshauptstadt Dresden

www.dresden.de/pluszeit

Herausgeberin:

Landeshauptstadt Dresden

Die Oberbürgermeisterin

Öffentlichkeitsarbeit

Dr.-Külz-Ring 19, Postfach 12 00 20

01001 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 23 90

Telefax: (03 51) 4 88 22 38

E-Mail: presse@dresden.de

Redaktion/Satz:

Doris Schmidt-Krech (verantwortlich)

Heike Großmann (stellvertretend)

Sylvia Siebert, Grit Hammer, Jürgen Eckoldt, Barbara Münch,

Heribert Pallas, Andreas Tampe

**Verlag, Anzeigen, Verlagsbeilagen**

scharfe media GmbH

Tharandter Straße 31-33, 01159 Dresden

Telefon (03 51) 4203 16 60, Telefax (03 51) 4203 16 97

E-Mail info@scharfe-media.de

Web www.scharfe-media.de

**Verlagssonderveröffentlichung**

Telefon (03 51) 42 03 16 20, Telefax (03 51) 42 03 16 97

**Druck**

Schenkelberg Druck Weimar GmbH

**Vertrieb**

Elbtal Logistik GmbH, Dresden, Geschäftsführer: Konrad Schmidt

**Bezugsbedingungen**

Der Seniorenkalender erscheint monatlich, jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Ortsämtern und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und Einrichtungen aus.

Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwertsteuer, Versand und Porto. Die Aufnahme eines Abonnements ist wöchentlich möglich bei anteiligem Abonnementpreis. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei scharfe media GmbH nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.

**Raumdecor**  
**LEUE GmbH**

**Beratung · Verkauf**  
**Verlegung/Montage**

- ◆ Parkett/Laminat
- ◆ Teppichböden
- ◆ PVC-Beläge
- ◆ Gardinen und Zubehör
- ◆ Farben/Tapeten
- ◆ Sonnenschutz

Omsewitzer Ring 17 · 01169 Dresden  
Telefon 0351 4129436  
Warthaer Straße 25 · 01157 Dresden  
Telefon 0351 4214092  
[www.raumdecor-leue.de](http://www.raumdecor-leue.de)

**Dresden. Die Zeit.**

**Wohin heute?**

[dresden.de/veranstaltungen](http://dresden.de/veranstaltungen)

**HÖRGERÄTEZENTRUM**  
Sächsischer Meisterbetrieb seit 1991

**Fritsche**

<b>01307 Dresden</b> Fetscherplatz 3	<b>01219 Dresden</b> Lockwitzer Str. 15	<b>01809 Heidenau</b> E.-Thälm.-Str. 37
0351- 4403900	0351- 4759860	03529- 518805