



Am 4. Juni: Herzlich Willkommen im „Gläsernen Studio“!

Zehn Jahre SeniorenHörfunkRedaktion auf dem Sächsischen Ausbildungs- und Erprobungskanal im Medienkulturzentrum Dresden



Die Senioren bei der Produktion einer Sendung im Medienkulturzentrum Dresden auf der Schandauer Straße in Striesen. Foto: privat

Anlässlich ihres zehnjährigen Bestehens lädt die Senioren-HörfunkRedaktion am Donnerstag, 4. Juni, in das „Gläserne Studio“, Schandauer Straße 64, ein. Zwischen 16 und 19 Uhr macht sie ihre Arbeit transparent. Hier haben alle Interessenten die Möglichkeit, Einblick in das Entstehen von Radiosendungen zu nehmen. Gleichzeitig können Sendungen gehört, die eigene Stimme ausprobiert und die Produktion im Studio verfolgt werden. Das Jubiläum ist Anlass, zurück und nach vorn zu blicken. Die ersten Sendungen wurden über den Radiokanal des SAEK Dresden beim Magazin „neon 425“ ausgestrahlt. Inzwischen kommen die Sendungen mittwochs

zwischen 19 und 20 Uhr über das Webradio via Livestream oder jeden 1. und 3. Sonntag im Monat über „coloRadio“. SAEK steht für Sächsischer Ausbildungs- und Erprobungskanal – ein Wortungetüm, welches aber die Intention genau beschreibt: Hier kann jeder lernen, wie Radio und Fernsehen funktioniert und es dann auch selber „erproben“. Der SAEK ist eine Initiative der Sächsischen Landesmedienanstalt und bietet jedem die Möglichkeit, eigene Beiträge in den Bereichen Hörfunk, Fernsehen sowie Online- und Hybridmedien zu erstellen: zum Beispiel Hörspielproduktionen für Kinder und Jugendliche, Internetkurse für Senioren

oder TV-Moderationstraining für Profis. Heute besteht die Redaktion aus einem festen Kern von 15 Mitgliedern, wie ehemalige Ingenieure, Pädagogen und Journalisten, die sich nun auf neuem Terrain im Ehrenamt engagieren. Mit viel Spaß und journalistischer Kompetenz entstehen Magazin- und Musiksendungen, die selbst recherchiert, entwickelt und produziert werden. Die 60-minütigen Sendungen sind nicht nur für Senioren bestimmt, sondern durch die breite und anspruchsvolle Themenvielfalt auch für andere Zielgruppen relevant. Die Radiobeiträge wurden schon mehrfach ausgezeichnet.

Im Wettbewerb „Rundfunkpreis Mitteldeutschland für Bürgermedien“ stellen sie sich jedes Jahr auf die Leistungsprobe. Auch den Länderpreis Sachsen nahm das Team schon mit nach Hause.

Zur Vertiefung des Radiojournalismus werden regelmäßig Weiterbildungen im SAEK Dresden in den Bereichen Technik, Journalismus, Hörspielproduktion oder Sprech-erziehung absolviert. Die Zusammenarbeit mit Kindern und Jugendlichen soll wieder vertieft werden, zum Beispiel mit der neuen SAEK Kinderredaktionen „Listen2Radio“.

Jährliche Höhepunkte sind neben der Teilnahme an den Wettbewerben auch die Messe „Vita Grande für aktive Menschen 50plus“, die jährliche Redaktionssitzung im Grünen und die Bilanzveranstaltung zum Jahresende. „Es verleiht den Redaktionsmitgliedern ein stolzes Gefühl, das zehnjährige Bestehen in diesem Jahr zu feiern“, sagt Gründungsmitglied Frank Horeni.

Wem das gefällt und wer Lust auf mehr hat, ist zum Mitmachen herzlich eingeladen. Die Redaktionskonferenzen finden jeden zweiten Donnerstag im Monat im Medienkulturzentrum Dresden e. V., Schandauer Straße 64, statt. Anmeldungen über post@medienkulturzentrum.de oder telefonisch unter (03 51) 31 54 06 70.

Medienkulturzentrum
Dresden e.V.
Seniorenhörfunkredaktion
Schandauer Straße 64
01277 Dresden
www.medienkulturzentrum.de



Hinweis für Nutzer

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor.

Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter:

www.dresden.de/pluszeit

Montag, 1. Juni

9 – 10 Uhr + weitere Termine

Rückenfitness (präventive Rückenschule)

Kosten: 9,50 Euro

Wer/Wo: MIRAmoves, Ludwig-Hartmann-Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 65 56 76 45, mira@miramoves.de

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Zumba Gold

Kosten: 9,50 Euro

Wer/Wo: MIRAmoves, Ludwig-Hartmann-Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 65 56 76 45, mira@miramoves.de

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Englischkurs – Konversation

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 65 71

13 – 16 Uhr + weitere Termine

Spielenachmittag: Rommé und Skat

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 471 93 66

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Spielenachmittag

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14 – 15 Uhr

Rätsel und Gedächtnisspiele

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V., Trachenberger Straße 6

14 – 16 Uhr

Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Töpfern

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 56 71

14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Name, Stadt, Land

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 56 71

15.45 – 16.45 Uhr + weitere Termine

Latinofitness

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

16 Uhr

Von „Dob's Boogie“ bis „Wonderful World“

Kosten: 15 Euro

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

Deutsches Hygiene-Museum, Großer Saal, Lingnerplatz 1

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 90 64 70

16.30 – 17.30 Uhr

ZumbaGold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach, TSC Excelsior

Breitscheidstraße 78, Haus D (4. Etage)

Dienstag, 2. Juni

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Französisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Sittanz

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH, Prohliser Allee 31

10 – 11 Uhr

Gedächtnisspiele für Fortgeschrittene

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Malen wie Paul Klee – mit Aquarell und Tusche

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

13 – 16.30 Uhr

Grundkurs: „Start in das Internet“ (4 Tage)

Kosten: 70 Euro

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e.V., Heinrich-Greif-Str. 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80 oder artos@artos.de

- 14.30 – 16 Uhr + weitere Termine
Zeit für Dich – Freies Tanzen & Improvisation
 Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6
- 14 – 17 Uhr
Filmcafé: 3 HERZEN (Romanze)
 Kosten: 5,40 Euro
 Wer/Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6
 Anmeldung bis Sonntag 31. Mai
 Telefon: (03 51) 4 84 39 22
- 14.30 – 15.30 Uhr
Eine musikalische Reise durch die Jahrhunderte
 Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH
 Prohliser Allee 31
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 3 23 05 60
- 14.40 – 17 Uhr
Kurzwanderung: Heidemühle–Steingründchen–Klotzsche (6 km)
 Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
 Haltestelle, Angelikastraße, Linie 11, 305

Mittwoch, 3. Juni

- 9.30 – 10:30 Uhr + weitere Termine
Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen
 Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71
- 9.30 – 10.30 Uhr
Gesprächsrunde für ältere Kraftfahrer
 Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22
- 10 – 10.45 Uhr + weitere Termine
Seniorengymnastik
 Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“
 Nürnberger Straße 45
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 71 93 66
- 10 – 11.30 Uhr
Gesellschaftstanz – paarweise
 Kosten: 7,60 Euro
 Wer/Wo: Tanzschule Nebl, Schäferstraße 4
 Anmeldung jeweils einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 94 22 96 oder info@ts-nebl.de
- 10 – 12 Uhr + weitere Termine
Mal- und Zeichenkurs
 Kosten: 1,50 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“
 Nürnberger Straße 45
 Anmeldung bis einen Tag vorher
- 10 – 12 Uhr
Traumkino: 3 Herzen
 Kosten: 5 Euro
 Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a
- 10 – 12 Uhr
„Dresdner Fürstenfluch“
 Kosten: 3 Euro

- Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst
 Deutsches Hygiene-Museum, Hörsaal, Lingnerplatz 1
- 10 – 12 Uhr
Computerschnupperkurs (kostenlos)
 Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e.V.
 Heinrich-Greif-Straße 20
- 10 – 12.15 Uhr
Traumkino: Der große Trip – Wild
 Kosten: 5 Euro
 Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a
- 11 – 11.45 Uhr
Gedächtnisspiele für Anfänger
 Kosten: 1,50 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“
 Nürnberger Straße 45
- 13 – 16.30 Uhr + weitere Termine
Skat, Rommee und Schach
 Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
- 14 – 16 Uhr
Gut kommunizieren – aber wie?
 Kosten: 3 Euro
 Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6
- 14 – 16 Uhr
Gestalten mit Textil
 Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
 Senioren-Begegnungsstätte, Wittenberger Straße 83



Hörgeräte
 Klaus Dippe

Seit 20 Jahren **BESSER HÖREN - AKTIVER LEBEN**

Im Herzen von Dresden arbeiten wir gemeinsam, damit Sie das Leben uneingeschränkt hören können. Profitieren Sie von unserer Erfahrung und lassen Sie sich von Meisterhand Ihre individuelle Hör-Lösung anfertigen.

Vereinbaren Sie Ihren kostenlosen Beratungstermin unter 0351 495 50 15

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Wiener Platz 6 · 01069 Dresden · (Nähe Hauptbahnhof)
www.hoergeraete-dippe.de

14–16 Uhr

Stadtrundgang

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Jüdischer Friedhof/ Fiedlerstraße

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76

14–18 Uhr

Tanznachmittag

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25

14.30–15.30 Uhr

Atemgymnastik

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14.30–15.30 Uhr

Vortrag: „Unter Kasachen und Kamelen“

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“,

Räcknitzhöhe 52

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 13 97 09

Donnerstag, 4. Juni

09.30–10.30 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10–11 Uhr + weitere Termine

Gymnastik im Sitzen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS,

Bürgerstraße 6

10–12 Uhr + weitere Termine

Nordic-Walking-Gruppe

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10.30–12 Uhr + weitere Termine

Nordic Walking

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

11–12 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 7 Euro

Wer/Wo: Sportinsel Dresden, Kristina Reichenbach,

Papsdorfer Straße 23

13–16 Uhr

PC-Sprechstunde – allgemeine Fragen

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Artos die Mediengemeinschaft e.V.

Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80, artos@artos.de

14–15.30 Uhr

Mietrecht-Antworten auf ihre Fragen

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14–16 Uhr

Dia-Vortrag: Jordanien

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V., Treff „Am Waldschlößchen“

14–16 Uhr + weitere Termine

Rummiklub

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14–18 Uhr + weitere Termine

Präsentation des Berufsschulzimmers

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: BSZ für Gastgewerbe Dresden

„Ernst Löbnitzer“ Schulmuseum, Seminarstraße 11

15.30–17 Uhr

Offene Computer- und Handysprechstunde

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Pohlandstraße 35, Keller des Hinterhauses

17.30–18.30 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e.V.

Böttgerstraße 11, Turnhalle, 56. Grundschule

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB) oder

service@wohlfinden-dresden.de

Freitag, 5. Juni

8–12.30 Uhr

Fortführung Präsentationsgestaltung

Kosten: 25,00 Euro

Wer/Wo: Artos die Mediengemeinschaft e.V.

Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 86 80 oder artos@artos.de

8–10 Uhr + weitere Termine

Rückenfitness (präventive Rückenschule)

Kosten: 9,50 Euro

Wer/Wo: MIRAmoves, Ludwig-Hartmann-Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 65 56 76 45 oder mira@miramoves.de

9.30–10.30 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach,

Breitscheidstraße 78 – Haus D, 4. Etage

9.30–10.30 Uhr + weitere Termine

Sitzgymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH

Prohliser Allee 31

10–11 Uhr + weitere Termine

Bewegung im Gleichgewicht – Sturzprävention

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

Sonnabend, 6. Juni

8.45 Uhr

Erlebniswanderung zu den Orchideenwiesen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e.V.

Hauptbahnhof vor Gleis 10

Anmeldung bis 5. Juni

Telefon: (01 73) 9 33 20 65

Montag, 8. Juni

8–12.30 Uhr

Datensicherung für den Hausgebrauch

Kosten: 30 Euro

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e.V.

Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80, artos@artos.de

10–11 Uhr + weitere Termine

Zumba Gold

Kosten: 9,50 Euro

Wer/Wo: MIRAmoves, Ludwig-Hartmann-Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 65 56 76 45, mira@miramoves.de

13.30–15 Uhr

Berühmte & Bekannte II –

Prominente in Pieschen und Umgebung

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V.

VS-Begegnungsstätte, Trachenberger Straße 6

14–16 Uhr

Kreatives Gestalten

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 12 64 71

14–17 Uhr

Kulturhistorische Wanderung: Nach Niederwartha (6 km)

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Endhaltestelle Kaditz „Am Vorwerksfeld“ (Li. 64)

14.30–15.30 Uhr

Leselampe: „Zähl die schönen Stunden nur“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

16.30–17.30 Uhr

ZumbaGold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach, TSC Excelsior

Breitscheidstraße 78, Haus D (4. Etage)

Dienstag, 9. Juni

8–12.30 Uhr

Umstieg auf Windows 8.1 (2 Tage)

Kosten: 35 Euro

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e.V.

Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80, artos@artos.de

13–16.30 Uhr

Dateien, Ordner & Co. (2 Tage)

Kosten: 35 Euro

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e.V.

Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80, artos@artos.de

14–17 Uhr

Filmcafé: Nur eine Stunde Ruhe (Komödie)

Kosten: 5,40 Euro

Wer/Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis Sonntag, 7. Juni

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

Mittwoch, 10. Juni

08.30–16 Uhr

Wanderung: Bobritzsch + Freiberger Mulde

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Gruppe-50plus Dresden

Hauptbahnhof, AZ Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

10–11.30 Uhr

Traumkino: Nur eine Stunde Ruhe

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a



**Comfort
Treppenlifte**

- Sitzlifte
- Plattformlifte
- Senkrechtlifte
- Hubbühnen
- Deckenlifte

**Beratung, Einbau und
Service aus einer Hand**

Ihr Partner in Sachsen und Thüringen
Annaberger Straße 28 · 08352 Raschau
Telefon: 03774 - 82 29 40, www.comfort-treppenlifte.de

10–11.30 Uhr

Gesellschaftstanz – Paarweise

Kosten: 7,60 Euro

Wer/Wo: Tanzschule Nebl, Schäferstraße 4

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 94 22 96, info@ts-nebl.de

10–12 Uhr

Traumkino: Whiplash

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

10.30–12 Uhr

Lesezeit: „Ich bereue nichts“ – Das Leben der Édith Piaf

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

12.30–14.30 Uhr

Skatturnier

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

12.30–18 Uhr

Fahrt zur Talsperre Kriebstein (zzgl. Schifffahrt)

Kosten: 25 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Anmeldung bis 3. Juni

Telefon: (03 51) 84 72 26 78, impuls@drk-dresden.de

15–16 Uhr

Literarisch – musikalischer Nachmittag

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

Donnerstag, 11. Juni

9.15–16 Uhr

Wanderung „Helmsdorf – Gitterbach“

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH

Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

9.20–10.50 Uhr

Der Materialverbund von Carbon und Hochleistungsbeton

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie

Wissenschaft und Kunst TU, Hülse-Bau, Hörsaal 186

Helmholtzstraße 10

10–11 Uhr + weitere Termine

Gedächtnis spielend trainieren

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10–12 Uhr

Gestalten mit Farbe und Papier

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Senioren-Begegnungsstätte, Wittenberger Straße 83

10–16 Uhr

Zeitzeugendokumente**Gemeinsam Geschichten erfahren.**

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88, info@patrick-irmer.eu

11–12 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 7 Euro

Wer/Wo: Sportinsel Dresden, Kristina Reichenbach,

Papsdorfer Straße 23

13–16 Uhr

PC-Sprechstunde – Magix und Internet

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e.V.

Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80, artos@artos.de

14 Uhr

Interkulturelle Begegnung

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

14–17.30 Uhr

Cocktailparty und beschwingtes Treiben in Trachenberge

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V.

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 0351 - 50 10 4 25 / -4 27

14.30–15.30 Uhr

Musik macht fröhlich

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30–15.30 Uhr

„Das Berlin der Goldenen Zwanziger“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

15.30–17 Uhr

Offene Computer- und Handysprechstunde

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Pohlandstraße 35 (Keller des Hinterhauses)

16 Uhr

StadtGrünEntdeckungen – „Gartenstadt Hellerau“

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e.V.

Haltestelle Festspielhaus Hellerau

Anmeldung bis 9. Juni

Telefon: (01 74) 4 60 27 08

19 Uhr

Lesung: Alpha & Omega

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Literaturhaus Villa Augustin, Antonstraße 1

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 04 50 87

20–21 Uhr + weitere Termine

Das war's noch lange nicht! – Senioretheater

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: Theaterhaus Rudi, Theatersaal,

Fechnerstraße 2 a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 49 19 25, theaterhaus-rudi@dresden.de

Freitag, 12. Juni

8 – 13 Uhr

Online-Kurs-50plus: „Gesundheit“

Kosten: 20 Euro

Wer/Wo: Artos die Mediengemeinschaft e.V.

Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80, artos@artos.de

14 – 18 Uhr

Seniorentanz

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14.30 – 15.30 Uhr

Vortrag: „Blandine Ebinger“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH

Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 12 54 71

Montag, 15. Juni

10 – 12 Uhr

„Sachwerte – mehr Stabilität für Ihr Vermögen“

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

Deutsches Hygiene-Museum, Lingnerplatz 1

10 – 12 Uhr

1. Johannstädter Gesundheitswoche 60+

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

13 – 14 Uhr

Rund ums Thema Pflege

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V.

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 50 10 4 25/ -4 27

13 – 16.30 Uhr

NEU: „Mobile Geräte“ für Einsteiger (3 Tage)

Kosten: 53 Euro

Wer/Wo: Artos die Mediengemeinschaft e.V.

Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80, artos@artos.de

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Spielesachmittag

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr

Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14.30

Vortrag: Wenn der Kopf schmerzt

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

15 – 17 Uhr

Fotozirkel: Fotos vom Wasser

Kosten: 15 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

16 – 18 Uhr

Wir spielen Boule

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e.V.

Glockenspielpavillon hinter dem Japanischen Palais

16 – 19 Uhr

Schulung zum Krankheitsbild Demenz

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.

Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 16 60 47

demenz@ambulantes-pflegezentrum.de

Dienstag, 16. Juni

9.30 – 11 Uhr

Plaudereien am Frühstückstisch

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25

Anmeldung

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

Große Auswahl
Kostenloses Probetragen
Zufriedenheitsgarantie
Zubehör u.v.m.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



DER HÖRGERÄTELADEN

Filiale Gruna Filiale Johannstadt Filiale Leubnitz
Stübelallee 55 Pfothenauerstraße 41 Wilhelm-Franke-Straße 38
0351 250 90 06 0351 210 44 88 0351 470 25 801

www.der-hoergeraeteladen.de | info@der-hoergeraeteladen.de

www.cultus-dresden.de



Cultus gGmbH
der Landeshauptstadt
Dresden



- ▶ betreut werden
- ▶ sich pflegen lassen
- ▶ auch vorübergehend in der Tages- u. Kurzzeitpflege

Freiberger Straße 18
01067 Dresden
Service-Telefon: 0351 3138-555
service@cultus-dresden.de
Mo/Mi 8–17, Di/Do 8–18, Fr 8–16 Uhr

10–11 Uhr

Bewegung im Sitzen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

10–11 Uhr

Gedächtnisspiele für Fortgeschrittene

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

10–11.30 Uhr

Gesundes Frühstück in Trachenberge

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 0351 - 50 10 4 25/ -4 27

14–15.30 Uhr

Musikcafé: Volkslieder zur Gitarre

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 471 93 66

14–15.30 Uhr

Erzählungen aus Syrien – Hochzeit und Beschneidung

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14–17 Uhr

Filmcafé: Big Eyes (Drama)

Kosten: 5,40 Euro

Wer/Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis Sonntag 14. Juni

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

14.30–15.30 Uhr

Fachvortrag: Schlaf gut!

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

10–12 Uhr

Traumkino: Whiplash

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

10–12 Uhr

Gesundes Frühstück mit Ernährungsberatung

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

11–11.45 Uhr

Gedächtnisspiele für Anfänger

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

12.30–17 Uhr

Kneippfahrt zur Naturkneippanlage Reinhardtsdorf

Kosten: 17 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

Anmeldung bis Montag, 15. Juni

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

13–17 Uhr

Fachtag „Macht mich meine Biografie oder gestalte ich sie?“

Kosten: 25 Euro

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.

im Gebäude „Ambulantes Pflegezentrum“

Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis Mittwoch, 3. Juni

Telefon: (03 51) 41 66 00, info@ambulantes-pflegezentrum.de

13.50–17 Uhr

Kurzwanderung: Goldene Höhe – Nöthnitzgrund (6 km)

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Hauptbahnhof unter der Brücke (Linie 3, 8, 360)

14–16 Uhr

Forschungsprojekt: „Höllenschrei, Geräusche des Krieges“

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V.

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 50 10 4 25/ -4 27

14–16 Uhr

Literaturcafé: Erich Loest „Zwiebelmuster“

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14.30 Uhr

Was ist Qigong?

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann,

Striesener Straße 39

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

14.30–15.30 Uhr

Flechten mit Peddigrohr

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 13 56 71

14.30–15.30 Uhr

Singestunde: Heute wollen wir das Ränzlein schnüren

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Mittwoch, 17. Juni

8.30–16 Uhr

Wanderung: Ins Blaue und Grüne

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Gruppe-50plus Dresden

Hauptbahnhof, Anzeigetafel Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

10–11.30 Uhr

Traumkino: Nur eine Stunde Ruhe

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

10–11.30 Uhr

Gesellschaftstanz – Paarweise

Kosten: 7,60 Euro

Wer/Wo: Tanzschule Nebl, Schäferstraße 4

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 94 22 96, info@ts-nebl.de

14.30 – 15.30 Uhr

Lesestunde: „Zählt die schönen Stunden nur“

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS -Begegnungsstätte „Michelangelo“

Räcknitzhöhe 52

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 13 97 09

Donnerstag, 18. Juni

10 – 11 Uhr

Kleine Knieschule

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

11 – 12 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 7 Euro

Wer/Wo: Sportinsel Dresden, Kristina Reichenbach

Papsdorfer Straße 23

13 – 16 Uhr

**PC-Sprechstunde –
Allgemeine PC-Probleme**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Artos die
mediengemeinschaft e.V.
Heinrich-Greif-Straße 20Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 47 85 80, artos@artos.de

14 – 15.30 Uhr

**Infonachmittag
"Patientenverfügung"**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH
Prohliser Allee 31Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14 – 15.30 Uhr

Ergotherapie – Das beste Rezept für Lebensfreude

Kosten: 1,00 Euro

Wer/Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30 – 15.30 Uhr

**Vortrag: Potenziale
des Alters schätzen und
nutzen**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DKR Begegnungs-
zentrum Johann
Striesener Straße 39

14.30 – 16 Uhr

**VS präsentiert
Ergebnisse in der
Radeberger Vorstadt**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität
Dresden e.V.,
Treff „Am Waldschlöß-
chen“

15.30 – 17 Uhr

Offene Computer- und Handysprechstunde

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Pohlandstraße 35, Keller des Hinterhauses**Freitag, 19. Juni**

8 – 12.30 Uhr

Fortführungskurs „MAGIX Fotos auf CD und DVD“

Kosten: 25 Euro

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e.V.

Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80, artos@artos.de

8 – 12.30 Uhr

Fortführungskurs „MAGIX“

Kosten: 25 Euro

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e.V., Heinrich-Greif-Str. 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80, artos@artos.de

8 – 13 Uhr

Online-Kurs-50plus „Reisen“

Kosten: 20 Euro

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e.V., Heinrich-Greif-Str. 20

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80, artos@artos.de

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach, TSC Excelsior,
Breitscheidstraße 78, Haus D (4. Etage)

10 Uhr

Virtuelles Kegeln mit einer WII Spielkonsole

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

10 – 12 Uhr

Nordic Walking zum Kennenlernen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

**Raumdecor
LEUE GmbH****Beratung · Verkauf
Verlegung/Montage**

- ◆ Parkett/Laminat
- ◆ Teppichböden
- ◆ PVC-Beläge
- ◆ Gardinen und Zubehör
- ◆ Farben/Tapeten
- ◆ Sonnenschutz

Omsewitzer Ring 17 · 01169 Dresden
Telefon 0351 4129436Warthaer Straße 25 · 01157 Dresden
Telefon 0351 4214092www.raumdecor-leue.de


WATZKE
präsentiert

*Melodien am
Nachmittag*
mit Maxi Arland
24. Juni 2015
im Ballhaus Watzke

Einlass: 14.30 Uhr / Eintritt: 41,00 €
inkl. Kaffee, Kuchen & Abendessen

Weitere Informationen unter:
ticket@watzke.de
03 51-65 28 87 84

www.watzke.de *Typisch Dresden · Typisch Watzke*

14.30 Uhr

1. Johannstädter Gesundheitswoche 60+

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann,
Striesener Straße 39

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

14.30 – 15.30 Uhr

Musik macht froh

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH

Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14.30 – 16.30 Uhr

Offene Gruppe Kunst und Kultur

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Galerie art + form, Bautzner Straße 11, Albertplatz

Sonnabend, 20. Juni

10 – 12 Uhr

Macht Lachyoga glücklich?

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

14.30 – 17.30 Uhr

Kneippfest mit Garten der Sinne

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

Sonntag, 21. Juni

9.30 – 12 Uhr

Geführte Wildkräuterwanderung

Kosten: 9 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann

Kultur- und Reiseladen „Breitengrad“, Altlaubegast 8

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

Montag, 22. Juni

14 – 17 Uhr

Kulturhistorische Wanderung: Elbaufwärts (5 km)

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Molenbrücke, Haltestelle Altpieschen (Li. 4, 9, 13)

14.30 – 16 Uhr

Syrien – Land und Leute

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

16 – 18 Uhr

Fachliche Infos und Austausch über Demenz/Alzheimer

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.

Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 16 60 25, bbt@ambulantes-pflegezentrum.de

Dienstag, 23. Juni

13 – 16 Uhr

Ausflug zum Schloß Pillnitz

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH

Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

13 – 16.30 Uhr

MS-Software ersetzen durch Open Office

Kosten: 35 Euro

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e.V.

Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80, artos@artos.de

14 – 16 Uhr

Klubcafé mit Musik und Informationen zum Juliprogramm

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Mittwoch, 24. Juni

6.45 – 20 Uhr

Wanderung: Böhmisches Paradies

Kosten: 10 Euro

Wer/Wo: Gruppe-50plus Dresden

Hauptbahnhof, Anzeigetafel Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

10 – 11.30 Uhr

Gesellschaftstanz – Paarweise

Kosten: 7,60 Euro

Wer/Wo: Tanzschule Nebl, Schäferstraße 4

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 94 22 96, info@ts-nebl.de

10 – 12 Uhr

Traumkino: Kiss The Cook

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast,

St. Petersburger Straße 24a

Anmeldung

10 – 12 Uhr

Traumkino: Birdman

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast,

St. Petersburger Straße 24a

11 – 13.30 Uhr

„Grillen im Garten“

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Tor Glashütter Straße, Ecke Bergmannstraße,

Gartenparzelle 301

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76

14 – 16 Uhr

Schnupperkurs Theater

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Anmeldung bis Dienstag, 23. Juni

Telefon: (03 51) 84 72 26 78, impuls@drk-dresden.de

15.30 Uhr

Melodien am Nachmittag mit Maxi Arland

Kosten: 41 Euro (inkl. Kaffee und Kuchen und Abendessen)
 Wer/Wo: Ball- und Brauhaus Watzke, Kötzschenbroder Straße 1
 Anmeldung/Kartenreservierung
 Telefon: (03 51) 85 29 20

Donnerstag, 25. Juni

09.20 – 10.50 Uhr

„Farbveränderungen auf Kunstwerken“

Kosten: 6 Euro
 Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst
 TU, Helmholtzstraße 10, Hülse-Bau, Hörsaal 186

12.30 – 18 Uhr

Halbtagsfahrt nach Frauenstein

Kosten: 27 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Kronstädter Platz
 Anmeldung bis Dienstag, 23. Juni
 Telefon: (03 51) 5 01 05 25, heyne@volkssoli-dresden.de

13 – 14.30 Uhr

„Oppidia – Die ersten Städte nördlich der Alpen“

Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst
 Deutsches Hygiene-Museum, Lingnerplatz 1

13 – 16 Uhr

PC-Sprechstunde – Internet

Kosten: 5 Euro
 Wer/Wo: Artos die Mediengemeinschaft e.V.
 Heinrich-Greif-Straße 20
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 47 85 80, artos@artos.de

14 – 16 Uhr

Musikalischer Donnerstag

Kosten: 5 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“,
 Papstdorfer Straße 25
 Anmeldung bis Dienstag, 23. Juni
 Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14.30 – 15.30 Uhr

Musik macht fröhlich

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte,
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

15.30 – 17 Uhr

Offene Computer- und Handysprechstunde

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
 Pohlandstraße 35, Keller des Hinterhauses

Freitag, 26. Juni

8 – 13 Uhr

Online-Kurs-50plus: „Sicherheit“

Kosten: 20 Euro
 Wer/Wo: Artos die Mediengemeinschaft e.V.
 Heinrich-Greif-Straße 20
 Anmeldung jeweils einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 47 85 80, artos@artos.de

14 – 18 Uhr

Seniorentanz

Kosten: 4,00 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte,
 Laubegaster Ufer 22

Sonnabend, 27. Juni

14 – 17.30 Uhr

Sommertanz in Trachenberge

Kosten: 4 Euro
 Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V.,
 Trachenberger Straße 6
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 50 10 4 25/ -4 27

Sonntag, 28. Juni

20.15 – 23.00 Uhr

Rundkino: Berliner Philharmonie – Waldbühne 2015

Kosten: 17 Euro
 Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Montag, 29. Juni

10 – 12.30 Uhr

Einführung ins kreative und biografische Schreiben

Kosten: 3 Euro
 Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14–16 Uhr

Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Senioren-Begegnungsstätte, Wittenberger Straße 83

14.30–16 Uhr

Erzählcafé: Dampfer die es nicht mehr gibt

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Dienstag, 30. Juni

10–11 Uhr

Gedächtnisspiele für Fortgeschrittene

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“
Nürnberger Straße 45

13.50–17 Uhr

Kurzwanderung: Rähnitzer Allee – Flughafen – Weixdorf (6 km)

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
Bushaltestelle, Wilder Mann, Linie 80

14–16 Uhr + weitere Termine

Zeit für Dich – Freies Tanzen & Improvisation

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

19 Uhr

Lesung und Gespräch mit Chamisso-Preisträgerin Ann CottenWer/Wo: Literaturhaus Villa Augustin, Antonstraße 1
Anmeldung

Telefon: (03 51) 8 04 50 87

Redaktionsschluss: 21. Mai 2015

Impressum**Dresdner plusZeit**

Mittelungsblatt der Landeshauptstadt Dresden

www.dresden.de/pluszeit

Herausgeberin:

Landeshauptstadt Dresden

Die Oberbürgermeisterin

Öffentlichkeitsarbeit

Dr.-Külz-Ring 19, Postfach 12 00 20

01001 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 23 90

Telefax: (03 51) 4 88 22 38

E-Mail: presse@dresden.de

Redaktion/Satz:

Doris Schmidt-Krech (verantwortlich)

Heike Großmann (stellvertretend)

Sylvia Siebert, Grit Hammer, Jürgen Eckoldt, Barbara Münch,

Heribert Pallas, Andreas Tampe

Verlag, Anzeigen, Verlagsbeilagen

scharfe media GmbH

Tharandter Straße 31-33, 01159 Dresden

Telefon (03 51) 4203 16 60, Telefax (03 51) 4203 16 97

E-Mail info@scharfe-media.de

Web www.scharfe-media.de

Verlagssonderveröffentlichung

Telefon (03 51) 42 03 16 20, Telefax (03 51) 42 03 16 97

Druck

Schenkelberg Druck Weimar GmbH

Vertrieb

Elbtal Logistik GmbH, Dresden, Geschäftsführer: Konrad Schmidt

Bezugsbedingungen

Der Seniorenkalender erscheint monatlich, jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Ortsämtern und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und Einrichtungen aus.

Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwertsteuer, Versand und Porto. Die Aufnahme eines Abonnements ist wöchentlich möglich bei anteiligem Abonnementpreis. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei scharfe media GmbH nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.



HÖRGERÄTEZENTRUM
Sächsischer Meisterbetrieb seit 1991

Fritsche

01307 Dresden Fetscherplatz 3	01219 Dresden Lockwitzer Str. 15	01809 Heidenau E.-Thälm.-Str. 37
0351- 4403900	0351- 4759860	03529- 518805