



## Was Generationen aneinander schätzen

Fotoausstellung im DRK-Begegnungszentrum Johann



**Enkel halten jung.** Die 91-jährige Margarete Giersch und ihr Enkel Friedrich mögen sich sehr.

Foto: Steffen Giersch

Im DRK Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39, ist die Fotoausstellung „Was Generationen aneinander schätzen“ zu sehen.

Auf einem der Fotos ist die 91-jährige Margarete Giersch mit ihrem 17-jährigem Enkel Friedrich Giersch zu sehen. Oma Gretel: „Friedrich kommt jede Woche zu mir und hilft bei den täglichen Hausarbeiten und ich helfe ihm manchmal aus der Not beim Taschengeld. Als er jünger war, habe ich ihm gerne Geschichten vorgelesen. Ich habe meinen Enkel sehr lieb.“ Und Friedrich sagt dazu: „Oma kann so schöne Geschichten von

früher erzählen. Sie ist eine sehr liebe Oma und hat mir oft Eis gekauft. Ich bekomme immer ein kleines Taschengeld von ihr.“

Enkelkinder und Großeltern wissen einander häufig zu schätzen. Oma und Opa bringen viel Zeit mit und sind geduldige Zuhörer. Enkel schenken Lebensfreude und halten jung.

Was genau beide Generationen aneinander haben und toll finden, damit beschäftigt sich die Ausstellung. Dafür haben sich Seniorinnen und Senioren des Begegnungszentrums gemeinsam mit ihren Enkeln fotografieren lassen. Zitate runden die Fotografien ab. „Man kann sich

gar nicht oft genug gegenseitig sagen, wie gern man sich hat. Ob Jung oder Alt, jede Generation freut sich über ein liebevolles Kompliment“, sagt Claudia Görlach, die Leiterin des DRK Begegnungszentrums Johann. Die Teilnehmer des „Fotografie und Bildbearbeitung“-Kurses bereichern die Ausstellung mit eigenen Portraits.

Bis zum 30. Juni können die Kunstwerke in den Räumen des Begegnungszentrums Johann zu folgenden Zeiten angeschaut werden: Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag von 9 bis 16 Uhr und Dienstag von 12 bis 16 Uhr. Der Eintritt ist frei.

## Seniorenkonferenz am 5. und 6. Mai

Am Dienstag, 5. Mai, 13 bis 17 Uhr, und am Mittwoch, 6. Mai, 9 bis 15 Uhr, findet die 5. Dresdner Seniorenkonferenz in der Johann-Stadthalle auf der Holbeinstraße 68 statt. Alle Seniorinnen und Senioren, Angehörige, aber auch professionell in der Senioren- und Altenhilfe Tätige sind eingeladen. Die Teilnahme an der Seniorenkonferenz ist kostenfrei. Interessierte können sich noch bis zum 4. Mai anmelden:

- Telefon: (03 51) 4 88 48 71
- Telefax: (03 51) 4 88 48 13
- E-Mail: Sozialplanung@Dresden.de

Wer einen unterstützungsbedürftigen Angehörigen während der Konferenz betreuen lassen möchte oder einen Gebärdendolmetscher benötigt, gibt dies bitte bei der Anmeldung an.

Unter dem Motto „Dresden im Alter“ – SIE bestimmen mit!“ sollen die Konferenzteilnehmer miteinander ins Gespräch kommen und Impulse für die tägliche Arbeit und die künftige Entwicklung der Senioren- und Altenhilfe in Dresden setzen.

Nach einem Grußwort des Ersten Bürgermeisters Dirk Hilbert wird die Arbeit der vergangenen Jahre reflektiert und Ergebnisse aus der Seniorenkonferenz von 2012 vorgestellt. In Tischgesprächsrunden erarbeiten die Teilnehmer sechs Leitziele für die künftige Arbeit und untersetzen diese mit konkreten Wünschen und Vorschlägen. Jeder kann sagen, was ihm wichtig ist und bestimmt die neuen Ziele der Senioren- und Altenhilfe in Dresden mit!

Zur Mittagspause können die Gäste mit Sternekoch Stefan Hermann ins Gespräch kommen und seine kulinarischen Kostproben genießen. Vereine und Initiativen mit Angeboten für Senioren stellen sich vor.

**Hinweis für Nutzer**

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor.

Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter:

[www.dresden.de/pluszeit](http://www.dresden.de/pluszeit)

**Freitag, 1. Mai**

10–13 Uhr

**Tag der offenen Tür**

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

**Sonnabend, 2. Mai**

20–21.40 Uhr

**Romeo und Julia – Schauspiel mit Spielbrett**

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: Theaterhaus Rudi, Fechnerstraße 2 a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 49 19 25, [info@theaterhaus-rudi.de](mailto:info@theaterhaus-rudi.de)

**Sonntag, 3. Mai**

15–17.50 Uhr

**Operette „Die Fledermaus“**

Kosten: ab 13 Euro

Wer/Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 07 99 99, [karten@staatsoperette-dresden.de](mailto:karten@staatsoperette-dresden.de)

**Montag, 4. Mai**

9–10 Uhr + weitere Termine

**Rückenfitness (präventive Rückenschule)**

Kosten: 9,50 Euro

Wer/Wo: MIRAmoves

Ludwig-Hartmann-Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 65 56 76 45, [mira@miramoves.de](mailto:mira@miramoves.de)

10–11 Uhr + weitere Termine

**Sinnesrunde für Menschen mit Demenz/Alzheimer**

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.

Ambulantes Pflegezentrum, Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 16 60 25,

[bbt@ambulantes-pflegezentrum.de](mailto:bbt@ambulantes-pflegezentrum.de)

10–11 Uhr + weitere Termine

**Englisch für Fortgeschrittene**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte,

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10–11 Uhr

**Zumba Gold + weitere Termine**

Kosten: 9,50 Euro

Wer/Wo: MIRAmoves,

Ludwig-Hartmann-Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 65 56 76 45, [mira@miramoves.de](mailto:mira@miramoves.de)

10–11.30 Uhr + weitere Termine

**Englischkurs-Konversation**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

11–12 Uhr + weitere Termine

**Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 65 71

13 Uhr

**Frauen gegen Napoleon**

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

Deutsches Hygiene-Museum, Lingnerplatz 1

13–14.30 Uhr

**Aus-, Rückbau oder Erhalt von Verkehrsanlagen**

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

TU Dresden, Toepler-Bau, Hörsaal 317, Mommsenstraße 12

13–16 Uhr + weitere Termine

**Spielenachmittag: Rommé und Skat**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

13–16.30 Uhr

**Den PC aufräumen und beschleunigen**

Kosten: 20 Euro

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.

Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80, [artos@artos.de](mailto:artos@artos.de)

13.30–16 Uhr + weitere Termine

**Spielenachmittag**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Senioren-Begegnungsstätte

Wittenberger Straße 83

14–16 Uhr

**Schach**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14.30–16 Uhr

**„AlterNativen“**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

15.45 – 16.45 Uhr + weitere Termine

**Latinofitness**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

16.30 – 17.30 Uhr

**ZumbaGold für Ältere und Einsteiger**

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach, TSC Excelsior,

Breitscheidstraße 78 Haus D (4. Etage)

## Dienstag, 5. Mai

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

**Französisch für Fortgeschrittene**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 12 Uhr

**PC und Internet**

Kosten: 8,50 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 56 71

10 – 12 Uhr + weitere Termine

**Malen wie Paul Klee – Farbexperimente mit Aquarell**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 Uhr

**Vortrag: Gesetzliche Betreuung**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 3 B

14 – 16 Uhr + weitere Termine

**Zeit für Dich – Freies Tanzen**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 – 17 Uhr

**Filmcafé: Drama – ZU ENDE IST ALLES ERST**

**AM SCHLUSS**

Kosten: 5,40 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis 3. Mai

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

14.10 – 17 Uhr

**Kurzwanderung: Merbitz-Zschonergrund-Pennrich (6 km)**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Haltestelle: Gottfried-Keller-Straße (Linien 1, 12)

14.30 – 15.30 Uhr

**Bildvortrag: Mexico – Halbinsel Yukatan**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30 – 15.30 Uhr

**„Im wunderschönen Monat Mai“ – eine Stunde am Klavier**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

## Mittwoch, 6. Mai

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

**Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

9.30 – 11 Uhr

**Gesprächsrunde für ältere Kraftfahrer**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

10 – 10.45 Uhr + weitere Termine

**Seniorengymnastik**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10 – 11 Uhr + weitere Termine

**Thementage für Menschen mit Demenz/Alzheimer**

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.

Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 16 60 25, bbt@ambulantes-pflegezentrum.de

10 – 11.45 Uhr

**Traumkino: Afrika – Das magische Königreich**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

### Hörgeräte



Klaus Dippe

Seit 20 Jahren **BESSER HÖREN - AKTIVER LEBEN**

Im Herzen von Dresden arbeiten wir gemeinsam, damit Sie das Leben uneingeschränkt hören können.

Profitieren Sie von unserer Erfahrung und lassen Sie sich von Meisterhand Ihre individuelle Hör-Lösung anfertigen.

Vereinbaren Sie Ihren kostenlosen Beratungstermin unter 0351 495 50 15

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Wiener Platz 6 · 01069 Dresden · (Nähe Hauptbahnhof)  
www.hoergeraete-dippe.de

10–12 Uhr + weitere Termine

**Mal- und Zeichenkurs**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10–12 Uhr

**Computerschnupperkurs (kostenlos)**

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.

Heinrich-Greif-Straße 20

10–12 Uhr

**Vietnam – das Land der Kegelhütte**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

Hörsaal, Lingnerplatz 1

10–12.15 Uhr

**Traumkino: Heute bin ich Samba**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast,

St. Petersburger Straße 24 a

11–11.45 Uhr

**Gedächtnisspiele für Anfänger**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

14–16 Uhr

**Gut kommunizieren – aber wie?**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS,

Bürgerstraße 6

14–16 Uhr

**Gestalten mit Textil**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Wittenberger Straße 83

14–18 Uhr

**Tanznachmittag mit Tommy Solo**

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis 4. Mai

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14.30–15.30 Uhr

**Atemgymnastik**

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Wittenberger Straße 83

14.30–15.30 Uhr

**Dia Show: Israel – „Jerusalem“ Teil 2**

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“

Räcknitzhöhe 52

Telefon: (03 51) 2 13 97 09

17–18 Uhr + weitere Termine

**Spanisch für Anfänger**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

18–19.30 Uhr

**Vortrag: Das Bauprogramm von Kurfürst Moritz**

Wer/Wo: Dresdner Verein Brühlsche Terrasse e.V.,

piatta forma

Terrassenufer, Eingang Servicepavillon der

Sächsischen Dampfschiffahrt AG

## Donnerstag, 7. Mai

9.20–10.50 Uhr

**„Woher die Angst vor Gott? ... Entwicklung von Religionen“**

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

TU Dresden, Hülse-Bau, Hörsaal 186, Helmholtzstraße 10

10–11 Uhr + weitere Termine

**Gedächtnis spielend trainieren**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

10–12 Uhr + weitere Termine

**Nordic-Walking-Gruppe**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10–12 Uhr

**Gestalten mit Farbe und Papier**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

10.30–12 Uhr + weitere Termine

**Nordic Walking**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

11–12 Uhr + weitere Termine

**ZumbaGold für Ältere und Einsteiger**

Kosten: 7 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach,

Papsdorfer Straße 23, Sportinsel

13–16 Uhr

**PC-Sprechstunde – allgemeine Fragen**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.

Heinrich-Greif-Straße 20

14–16 Uhr + weitere Termine

**Rummiklub**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14–18 Uhr + weitere Termine

**Präsentation des Berufsschulzimmers**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: BSZ für Gastgewerbe Dresden „Ernst Lößnitzer“

Schulmuseum, Seminarstraße 11

14.30–15.30 Uhr

**Musik macht fröhlich**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte,

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 61

17.30 – 18.30 Uhr

**ZumbaGold für Ältere und Einsteiger**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e. V.

Böttgerstraße 11, Turnhalle, 56. Grundschule

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 63 39 53, service@wohlbefinden-dresden.de

19 – 22 Uhr

**72. Laubegaster Abend – Jürgen Walter im Konzert**

Kosten: 15 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 05 25, heyne@volkssoli-dresden.de

**Freitag, 8. Mai**

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

**ZumbaGold für Ältere und Einsteiger**

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach

Breitscheidstraße 78, Haus D, 4. Etage

10 – 11 Uhr + weitere Termine

**Bewegung im Gleichgewicht – Sturzprävention**

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

10 – 17 Uhr

**Radfreunde 50+: Dresden-Schöna**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Altpieschen/Molenbrücke,

Skulptur „Undine kommt“

10.30 – 11.30 Uhr + weitere Termine

**Musikgruppe für Menschen mit Demenz/Alzheimer**

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.

Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 16 60 25,

bbt@ambulantes-pflegezentrum.de

12.30 – 13.30 Uhr + weitere Termine

**Tanzen im Sitzen**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

14 – 18 Uhr

**Seniorentanz**

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

18 – 20 Uhr

**Schwatz nach Feierabend „Weniger Plastik – (un)möglich?“**

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

NaturFreunde-Geschäftsstelle, Schwepnitzer Straße 1

**Sonnabend, 9. Mai**

20 – 21 Uhr

**„Wenn Mutti früh zur Arbeit geht“**

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: Theaterhaus Rudi, Fechnerstraße 2 a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 49 19 25,

theaterhaus-rudi@dresden.de

**Sonntag, 10. Mai**

9.30 Uhr

**Wir radeln in den Frühling – zur Boselspitze bei Meißen**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Glockenspielpavillon hinter dem Japanischen Palais

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (0 35 28) 41 26 67

19.30 Uhr

**Berliner Philharmonie**

Kosten: 20 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

**Montag, 11. Mai**

14 – 16 Uhr

**Kreatives Gestalten**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte Löbtau, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 12 64 71

**Besser mit Nächstenliebe****Altenpflegeheim „Neufriedstein“**

Ambulantes und stationäres Pflegezentrum in Radebeul

**Pflegeheim**

Leitung: Diakon H.-Chr. Postler  
 Prof.-Wilhelm-Ring 28, 01445 Radebeul  
 Ruf: (0351) 8310-30, Fax: (0351) 8310-3105  
 altenpflegeheim.radebeul@diakonie-dresden.de  
 www.diakonie-dresden.de

**Pflege zu Hause – Diakonie-Sozialstation**

Leitung: Schwester Gabriele Hanschmann  
 Ruf: (0351) 8310-5010  
 • Häusliche Krankenpflege  
 • Grund- und Behandlungspflege  
 sozialstation.radebeul@diakonie-dresden.de

**Kurzzeitpflege**

5 ideale Pflegeplätze für einen Kurzaufenthalt

**Diakonie Dresden**   
 Diakonisches Werk - Stadtmission Dresden e. V.

14–16 Uhr

**Erzählcafé**

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25

14–17 Uhr

**Kulturhist. Wanderung: Cossebaude (ca. 6 km Rundkurs)**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bushaltest. „Schulstraße“ (Linie 94)

16.30–17.30 Uhr

**ZumbaGold für Ältere und Einsteiger**

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach, TSC Excelsior,

Breitscheidstraße 78 Haus D (4. Etage)

**Dienstag, 12. Mai**

9.30–11 Uhr

**Plaudereien am Frühstückstisch**

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“,

Papstdorfer Straße 25

10–11 Uhr + weitere Termine

**Gedächtnisspiele für Fortgeschrittene**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

10–12 Uhr

**PC und Internet**

Kosten: 8,50 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 56 71

10–12 Uhr

**Vermögensfragen für Senioren – Einführung**

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

Deutsches Hygiene-Museum, Lingnerplatz 1, 01069 Dresden

13–16.30 Uhr

**„Mit eBay aufräumen und Geld verdienen“  
(2 Veranstaltungen)**

Kosten: 35 Euro

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.

Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80, artos@artos.de

13–18.30 Uhr

**Busfahrt nach Rammenau**

Kosten: 27 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH,

Prohliser Allee 31

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14 Uhr

**Frühlingsliedersingen**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

14–15.30 Uhr

**Bildvortrag: Vom Hollywoodstar zur Fürstin Grace Kelly**

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14–17 Uhr

**Filmcafé: Komödie – SEHNSUCHT NACH PARIS**

Kosten: 5,40 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis Sonntagabend

Telefon: (03 51) 484 39 22

**Mittwoch, 13. Mai**

8.30–16 Uhr

**Wanderung Sächsische Schweiz**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Gruppe-50plus, Hauptbahnhof., Anzeigetafel, Kuppelhalle

Anmeldung bis 5. Mai

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

9–19 Uhr

**Exkursion nach Leipzig zur Paul-Klee-Ausstellung**

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

bei Anmeldung erfragen

Anmeldung bis 6. Mai

Telefon: (03 51) 84 72 26 78, impuls@drk-dresden.de

10–12 Uhr

**Traumkino: Verstehen Sie die Béliers?**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

10–12.15 Uhr

**Traumkino: Best Exotic Marigold Hotel 2**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

10.30–12 Uhr

**Lesezeit: „Über die Liebe“ von Khalil Gibran**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

13–18 Uhr

**Heimatausflug nach Reichstädt mit Schäfererei-Besuch**

Kosten: 27 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Anmeldung bis 6. Mai

Telefon: (03 51) 84 72 25 78/impuls@drk-dresden.de

14.30–15.30 Uhr

**„Der Mai ist gekommen“ – gemeinsames Singen**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

www.cultus-dresden.de



Cultus

Cultus gGmbH  
der Landeshauptstadt  
Dresden

- ▶ **betreut werden**
- ▶ **sich pflegen lassen**
- ▶ **auch vorübergehend**  
in der Tages- u. Kurzzeitpflege



Freiberger Straße 18  
01067 Dresden  
Service-Telefon: 0351 3138-555  
service@cultus-dresden.de  
Mo/Mi 8–17, Di/Do 8–18, Fr 8–16 Uhr

14.30 – 15.30 Uhr

**Udo-Jürgens-Nachmittag**

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

16 – 18 Uhr

**Präsentation der Theaterneubauten im Kulturkraftwerk**Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst  
Deutsches Hygiene-Museum, Lingnerplatz 1**Donnerstag, 14. Mai**

13 – 16 Uhr

**PC-Sprechstunde – Internet- und Magix-Fragen**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.  
Heinrich-Greif-Straße 20**Freitag, 15. Mai**

9 – 12.30 Uhr

**„Bildgestaltung – Der goldene Schnitt“**

Kosten: 20 Euro

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.  
Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80, artos@artos.de

9 – 12 Uhr

**GK „MAGIX – Fotos auf CD und DVD“ (2 Veranstaltungen)**

Kosten: 35 Euro

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.  
Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80, artos@artos.de

10.30 – 11.30 Uhr + weitere Termine

**Musikgruppe für Menschen mit Demenz/Alzheimer**Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.  
Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 16 60 25, bbt@ambulantes-pflegezentrum.de

14 – 16 Uhr

**Töpfern**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2  
Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 56 71

**Sonnabend, 16. Mai**

8 – 16 Uhr

**Rund um das 800-jährige Dresden; 2. Etappe**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Dresdner Wanderer- und Bergsteigerverein e. V.  
Weißig, Gasthof Linie 61

Anmeldung bis 11. Mai

Telefon: (03 51) 2 51 42 06

**Montag, 18. Mai**

10 – 11 Uhr

**Sinnesrunde für Menschen mit Demenz/Alzheimer**Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.  
Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 16 60 25, bbt@ambulantes-pflegezentrum.de

10 – 12.30 Uhr

**Einführung ins kreative und biografische Schreiben**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

13 – 16.30 Uhr

**Grundkurs: „Einführung in die Bildbearbeitung“ (4 Tage)**

Kosten: 70 Euro

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.  
Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80, artos@artos.de

16 – 18 Uhr

**Wir spielen Boule**Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.  
Glockenspielpavillon hinter dem Japanischen Palais**Dienstag, 19. Mai**

10 – 12 Uhr

**PC und Internet**

Kosten: 8,50 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte,  
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 56 71

14 Uhr

**Diavortrag: Vom Darß bis nach Helgoland**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann,  
Striesener Straße 39

14 – 15.30 Uhr

**Musikcafé: Volkslieder zur Gitarre**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“  
Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

14 – 16 Uhr

**Klubcafé mit dem Chor „Heimatmelodie“**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Große Auswahl  
Kostenloses Probetragen  
Zufriedenheitsgarantie  
Zubehör u.v.m.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**



**DER HÖRGERÄTELADEN**

Filiale Gruna Stübelallee 55 0351 250 90 06	Filiale Johannstadt Pfothenauerstraße 41 0351 210 44 88	Filiale Leubnitz Wilhelm-Franke-Straße 38 0351 470 25 801
---	---	---

[www.der-hoergeraeteladen.de](http://www.der-hoergeraeteladen.de) | [info@der-hoergeraeteladen.de](mailto:info@der-hoergeraeteladen.de)

14–17 Uhr

**Filmcafé: Komödie – BEST EXOTIC MARIGOLD HOTEL 2**

Kosten: 5,40 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis 16. Mai

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

14.30–15.30 Uhr

**Bildvortrag: Marokko**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

20.30 Uhr

**Engl. National Opera: „Die Piraten von Pezance“**

Kosten: 20 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

**Mittwoch, 20. Mai**

10–10.45 Uhr + weitere Termine

**Seniorengymnastik**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10–11 Uhr + weitere Termine

**Thementage für Menschen mit Demenz/Alzheimer**

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.

Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 16 60 25,

bbt@ambulantes-pflegezentrum.de

10–12 Uhr

**Traumkino: Verstehen Sie die Béliers?**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast,

St. Petersburger Straße 24 a

10–12.15 Uhr

**Traumkino: Best Exotic Marigold Hotel 2**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast,

St. Petersburger Straße 24 a

11–11.45 Uhr

**Gedächtnisspiele für Anfänger**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

14–16 Uhr

**Literaturcafé: Gedichte von Erich Fried**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14–16 Uhr

**Literaturstunde: Erwin Strittmatter – Leben, Werk und Wirkung**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14.30–15.30 Uhr

**Flechten mit Peddigrohr**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 13 56 71

14.30–15.30 Uhr

**„Gustav Hartmann in Chemnitz und Laubegast“ – Erzählcafé**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14.30–15.30 Uhr

**Musikalische Lesestunde: Texte von Kurt Tucholsky**

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

14.30–16.00 Uhr

**Diavortrag: Aufenthalt in England und Belgien**

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25

16–19 Uhr

**Schulung zum Krankheitsbild Demenz**

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e. V.

Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e. V.

Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 16 60 47

17 Uhr

**Das Kulturkraftwerk (Operettentheater und TjG)**

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

Deutsches Hygiene-Museum, Hörsaal, Lingnerplatz 1

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 90 64 70

17–18 Uhr

**Spanisch für Anfänger**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

18–19 Uhr

**Stricken am Abend – erquickend und labend**

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

NaturFreunde-Geschäftsstelle, Schwepnitzer Straße 1

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 42 66 78 04

**Donnerstag, 21. Mai**

8.30–9.30 Uhr

**Haben Sie Fragen zu Tablet und PC?**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

10–16 Uhr

**Zeitzeugendokumente****Gemeinsam Geschichten erfahren.**

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2688988, info@patrick-irmer.eu

13 – 16 Uhr

**PC-Sprechstunde – Textverarbeitung, allgemeine PC-Probleme**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.

Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80, artos@artos.de

14 – 18 Uhr + weitere Termine

**Präsentation des Berufsschulzimmers**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: BSZ für Gastgewerbe Dresden „Ernst Lößnitzer“

Schulmuseum, Seminarstraße 11

14.30 – 15.30 Uhr

**Vortrag: Zweithaar, Perücke und Toupet auf Kassenrezept!**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte,

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 41 35 71

**Freitag, 22. Mai**

9 – 10 Uhr + weitere Termine

**Rückenfitness (präventive Rückenschule)**

Kosten: 9,50 Euro

Wer/Wo: MIRAmoves, Ludwig-Hartmann-Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 65 56 76 45, mira@miramoves.de

9 – 12.30 Uhr

**„Ein Fotobuch attraktiv gestalten“**

Kosten: 20 Euro

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.

Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80, artos@artos.de

9 – 13 Uhr

**Online-Kurs-50plus: „Einkaufen“**

Kosten: 20 Euro

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.

Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80, artos@artos.de

10.30 – 11.30 Uhr + weitere Termine

**Musikgruppe für Menschen mit Demenz/Alzheimer**

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.

Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 16 60 25, bbt@ambulantes-pflegezentrum.de

**Sonnabend, 23. Mai**

19.30 – 21.50 Uhr

**Operette „Giuditta“**

Kosten: ab 8 Euro

Wer/Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 07 99 99

**Comfort Treppenlifte**

- Sitzlifte
- Plattformlifte
- Senkrechtlifte
- Hubbühnen
- Deckenlifte

**Beratung, Einbau und Service aus einer Hand**  
 Ihr Partner in Sachsen und Thüringen  
 Annaberger Straße 28 · 08352 Raschau  
 Telefon: 03774 - 82 29 40, www.comfort-treppenlifte.de

**Sonntag, 24. Mai**

8 Uhr

**Erlebniswanderung im Triebischtal**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.  
Dresden Hauptbahnhof, Bushaltestelle Linie 333

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 73) 9 33 20 65

**Montag, 25. Mai**

19–20.20 Uhr + weitere Termine

**Benefiz – Jeder rettet einen Afrikaner**

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: Theaterhaus Rudi, Fechnerstraße 2 a

**Dienstag, 26. Mai**

16–17 Uhr + weitere Termine

**Rückenfitness (präventive Rückenschule)**

Kosten: 9,50 Euro

Wer/Wo: MIRAmoves, Ludwig-Hartmann-Straße 45  
Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 65 56 76 45, mira@miramoves.de

19.30 Uhr

**Kunst-Dokus im Rundkino: DIE IMPRESSIONISTEN**

Kosten: 12 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

**Mittwoch, 27. Mai**

6.45–18 Uhr

**Wanderung: Mückentürmchen**

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: Gruppe-50plus Dresden, Hauptbahnhof, Kuppelhalle  
Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

10–12 Uhr

**Traumkino: 3 Herzen**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast,  
St. Petersburger Straße 24 a

10–12.15 Uhr

**Traumkino: Der große Trip – Wild**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast,  
St. Petersburger Straße 24 a

14.30–15.30 Uhr

**Konzert-Nachmittag: Violinenklänge**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

14.30–16 Uhr

**„Emirate am Persischen Golf auf dem Weg nach Übermorgen?“**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

16–18 Uhr

**Fachliche Infos und Austausch über Demenz/Alzheimer**

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.

Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 16 60 25, bbt@ambulantes-pflegezentrum.de

19.30–22 Uhr

**Komische Oper „Die verkaufte Braut“**

Kosten: ab 13 Euro

Wer/Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 07 99 99/info@staatsoperette-dresden.de

**Donnerstag, 28. Mai**

8.30–9.30 Uhr

**Haben Sie Fragen zu Tablet und PC?**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH  
Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

9.20–10.50 Uhr

**Makro- und Mikroplastik in unserer Umwelt**

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst  
TU Dresden, Hülse-Bau, Hörsaal 186, Helmholtzstraße 10

9.30 Uhr

**Erlebniswanderung „Der Wald und die Bäume“**

Kosten: 7 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.  
Haltepunkt Freital-Hainsberg West

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 6 41 37 13

9.30–10.30 Uhr

**Seniorengymnastik**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte,  
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10–12 Uhr + weitere Termine

**Nordic-Walking-Gruppe**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS,  
Bürgerstraße 6

10.30–12 Uhr + weitere Termine

**Nordic Walking**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

11–12 Uhr + weitere Termine

**ZumbaGold für Ältere und Einsteiger**

Kosten: 7 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach,  
Papsdorfer Straße 23, Sportinsel

13–14.30 Uhr

**Mitteldeutsche Grabfunde aus vergangenen Jahrtausenden**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst  
Deutsches Hygiene-Museum, Lingnerplatz 1

- 13 – 16 Uhr  
**PC-Sprechstunde – allgemeine Probleme**  
 Kosten: 5 Euro  
 Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.,  
 Heinrich-Greif-Straße 20  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 47 85 80, artos@artos.de
- 14 Uhr  
**Interkulturelle Bildung – Vortrag über Russland**  
 Kosten: 2 Euro  
 Wer/Wo: DRK- Begegnungszentrum Johann  
 Striesener Straße 39
- 14 – 14.30 Uhr  
**Kreatives Gestalten von Kästchen**  
 Kosten: 2 Euro  
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22
- 14 – 16 Uhr  
**Musikalischer Donnerstag – Chor des Treffs "Marie".**  
 Kosten: 5 Euro  
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25  
 Anmeldung bis 26. Mai  
 Telefon: (03 51) 2 50 21 60
- 14.30 – 15.30 Uhr  
**Musik macht fröhlich**  
 Kosten: 2 Euro  
 Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 4 13 54 61
- 17.30 – 18.30 Uhr + weitere Termine  
**ZumbaGold für Ältere und Einsteiger**  
 Kosten: 5 Euro  
 Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e. V.  
 Böttgerstraße 11, Turnhalle, 56. Grundschule  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB), service@wohlfinden-dresden.de

- 9 – 12.30 Uhr  
**Bildbearb.: „Personen und Gegenstände hinzufügen“  
 (2 Tage)**  
 Kosten: 35 Euro  
 Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.  
 Heinrich-Greif-Straße 20  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 47 85 80, artos@artos.de
- 9 – 13 Uhr  
**Online-Kurs-50plus: „Finanzen“**  
 Kosten: 20 Euro  
 Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V., Heinrich-Greif-Straße 20  
 Anmeldung jeweils ein Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 47 85 80, artos@artos.de
- 9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine  
**ZumbaGold für Ältere und Einsteiger**  
 Kosten: 6 Euro  
 Wer/Wo: Kristina Reichenbach  
 Breitscheidstraße 78, Haus D, 4. Etage
- 10 – 11 Uhr + weitere Termine  
**Bewegung im Gleichgewicht – Sturzprävention**  
 Kosten: 4 Euro  
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.  
 Wittenberger Straße 83
- 10.30 – 11.30 Uhr + weitere Termine  
**Musikgruppe für Menschen mit Demenz/Alzheimer**  
 Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.  
 Amalie-Dietrich-Platz 3  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 4 16 60 25, bbt@ambulantes-pflegezentrum.de
- 13.30 Uhr  
**Kurzwanderung: Park und Schloß Hermsdorf**  
 Kosten: 1 Euro  
 Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39
- 14 – 16 Uhr  
**Bildvortrag: „Rumänien“**  
 Kosten: 2 Euro  
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.  
 Wittenberger Straße 83
- 14.30 – 15.30 Uhr  
**Musik macht froh**  
 Kosten: 2 Euro  
 Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH, Prohliser Allee 31  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 3 23 05 60

**Freitag, 29. Mai**

- 8.45 – 17 Uhr  
**Wandertag- in den Zoo Leipzig**  
 Kosten: 1 Euro  
 Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hauptbahnhof  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

**Kinemagic**  
 Das clevere Komplett-Duschsystem  
 zum Austausch der alten Badewanne

**Komplett-Festpreis inkl. Ausbau und  
 Entsorgung der alten Badewanne**  
 ab € 3.927,-\*  
 \*Förderfähig  
 durch Pflegekasse

**Einbau in nur einem Tag!**  
 OHNE Schmutz, KEINE Stemm- und Fliesenarbeiten

**Passt in jedes Bad - vielfältige Modellauswahl**

**Sicher und bequem durch geringe Einstiegshöhe**

**Komfort-Ausstattung mit Handbrause und Regendusche**

...mehr Informationen auch unter [www.kinemagic.de](http://www.kinemagic.de)

**Ihr Partner in der Region:**  
**Béla Fritzsche**  
 HEIZUNG · BAD · SERVICE  
 Großlugaer Straße 12  
 01809 Heidenau  
 Telefon 03529 5683-0  
 E-Mail [info@bela-fritzsche.de](mailto:info@bela-fritzsche.de)

19.30 – 22.05 Uhr

**Operette „Gasparone“**

Kosten: ab 13 Euro

Wer/Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 07 99 99, karten@staatsoperette-dresden.de

**Sonnabend, 30. Mai**

19.30 – 22.40 Uhr

**Oper „Die Zauberflöte“**

Kosten: ab 13 Euro

Wer/Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 07 99 99, karten@staatsoperette-dresden.de

**Sonntag, 31. Mai**

10.30 Uhr

**Kunst-Dokumentation – DIE IMPRESSIONISTEN**

Kosten: 12 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

15 – 18.10 Uhr

**Oper „Die Zauberflöte“**

Kosten: ab 13 Euro

Wer/Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 07 99 99, karten@staatsoperette-dresden.de

Redaktionsschluss: 9. April 2015

**Impressum****Dresdner plusZeit**

Mitteilungsblatt der Landeshauptstadt Dresden

www.dresden.de/pluszeit

Herausgeberin:

Landeshauptstadt Dresden

Die Oberbürgermeisterin

Öffentlichkeitsarbeit

Dr.-Külz-Ring 19, Postfach 12 00 20

01001 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 23 90

Telefax: (03 51) 4 88 22 38

E-Mail: presse@dresden.de

Redaktion/Satz:

Doris Schmidt-Krech (verantwortlich)

Heike Großmann (stellvertretend)

Sylvia Siebert, Grit Hammer, Jürgen Eckoldt, Barbara Münch,

Heribert Pallas, Andreas Tampe

**Verlag, Anzeigen, Verlagsbeilagen**

scharfe media GmbH

Tharandter Straße 31-33, 01159 Dresden

Telefon (03 51) 4203 16 60, Telefax (03 51) 4203 16 97

E-Mail info@scharfe-media.de

Web www.scharfe-media.de

**Verlagssonderveröffentlichung**

Telefon (03 51) 42 03 16 20, Telefax (03 51) 42 03 16 97

**Druck**

Schenkelberg Druck Weimar GmbH

**Vertrieb**

Elbtal Logistik GmbH, Dresden, Geschäftsführer: Konrad Schmidt

**Bezugsbedingungen**

Der Seniorenkalender erscheint monatlich, jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Ortsämtern und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und Einrichtungen aus.

Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwertsteuer, Versand und Porto. Die Aufnahme eines Abonnements ist wöchentlich möglich bei anteiligem Abonnementpreis. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei scharfe media GmbH nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.



**HÖRGERÄTEZENTRUM**  
Sächsischer Meisterbetrieb seit 1991

**Fritsche**

<b>01307 Dresden</b> Fetscherplatz 3	<b>01219 Dresden</b> Lockwitzer Str. 15	<b>01809 Heidenau</b> E.-Thäl.-Str. 37
0351- 4403900	0351- 4759860	03529- 518805