



EhrenamtsKomPass – Fortbildungsreihe für ehrenamtlich Engagierte

Gebührenfreie Kurse an der Volkshochschule durch Förderung der Landeshauptstadt Dresden



Die Leihoma Jutta Aueterhoff betreut die Kinder, während ihre Eltern einen Elternzeitkurs in der Volkshochschule in Gorbitz, Helbigsdorfer Weg 1, besuchen. Foto: Regina Molke

Egal, ob Nachwuchsförderung von Kindern und Jugendlichen in einem Sportverein oder die Obdachlosenhilfe – ohne die Arbeit unzähliger ehrenamtlich Aktiver, die sich für gemeinnützige, wohltätige oder gesundheitsfördernde Zwecke engagieren, wäre Dresden um Vieles ärmer. Die Volkshochschule Dresden (VHS) möchte – gemeinsam mit der Landeshauptstadt Dresden – diesen Dienst an der Gesellschaft unterstützen.

Zu den neuen Angeboten im aktuellen Frühjahrssemester der VHS gehört die Fortbildungsreihe „EhrenamtsKomPass“ für Dresdnerinnen und Dresdner, die sich in Initiativen, Stiftungen

und Vereinen ehrenamtlich engagieren. Sie haben die Möglichkeit, Wissen und Kompetenzen für vielfältige Bereiche ehrenamtlicher Tätigkeit zu erwerben. Neben der Vermittlung von Basiskompetenzen aus den Themenfeldern „Recht, Finanzen und Verwaltung“, „Marketing und Öffentlichkeitsarbeit“ sowie „Kommunikation und Persönlichkeit“ bietet diese Reihe auch ein breitgefächertes Spektrum an Kursen zum Erwerb fachspezifischer Kompetenzen: im Bereich „Gesundheit, Sport und Soziales“ ebenso, wie zu Fragen von „Politik und Gesellschaft“ und „Kunst und Kultur“. So werden in diesem Semester beispielsweise Grundlagen des

Spendenmarketings am 21. April, eine Einführung in das strategische Freiwilligenmanagement am 23. April, Grundlagen der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit am 5. Mai sowie ein interkulturelles Konflikt- und Sensibilisierungstraining am 12. Juni angeboten.

Die in diesem Semester gestartete Fortbildungsreihe wurde für einen Zeitraum von vier Semestern geplant und soll anschließend in gleicher Form wiederholt werden. Interessenten können deshalb zu jedem Zeitpunkt in diese Fortbildungsreihe einsteigen.

Alle Kurse des EhrenamtsKomPass werden durch die Landeshauptstadt Dresden gefördert

und werden deshalb kostenfrei angeboten. Teilnehmen können alle ehrenamtlich Engagierten sowie diejenigen, die sich erst noch für eine ehrenamtliche Tätigkeit qualifizieren möchten. Es können auch noch Themenvorschläge aus der Praxis – insbesondere zur Erweiterung des Veranstaltungsportfolios im Bereich „fachspezifischer Kompetenzen“ bei der VHS eingereicht und für die kommenden Semester berücksichtigt werden.

Alle Informationen zur Fortbildungsreihe „EhrenamtsKomPass“ unter Telefon (03 51) 2 54 40 34 oder auf www.vhs-dresden.de.



Hinweis für Nutzer

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor.

Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter:

www.dresden.de/pluszeit

Mittwoch, 1. April

9.15 – 15 Uhr

Wanderung: Seifersdorfer Tal

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Gruppe-50plus Dresden, Bahnhof Neustadt Halle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Gesprächsrunde für ältere Kraftfahrer

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

10 – 10.45 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Thementage für Menschen mit Demenz/Alzheimer

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.

Ambulantes Pflegezentrum, Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 16 60 25/bbt@ambulantes-pflegezentrum.de

10 – 11.45 Uhr + weitere Termine

Traumkino: Magic in the Moonlight

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Mal- und Zeichenkurs

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10 – 12 Uhr

Computerschnupperkurs (kostenlos)

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.

Heinrich-Greif-Straße 20

10 – 12.15 Uhr

Traumkino: Die Entdeckung der Unendlichkeit

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

11 – 13 Uhr

Operette „Eine Nacht in Venedig“

Kosten: ab 13 Euro

Wer/Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 07 99 99/info@staatsoperette-dresden.de

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Skat, Rommee und Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

14 – 16 Uhr

Gestalten mit Textil

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Senioren-Begegnungsstätte, Wittenberger Straße 83

14 – 18 Uhr

Tanznachmittag

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25

14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Denken-Spielen-Bewegen-Erinnern

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH, Prohliser Allee 31

14.30 – 15.30 Uhr

Osterfest im „Michelangelo“

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

14.30 – 16.30 Uhr

Neuerungen in der Pflege

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/5 01 04 27

18 – 19.30 Uhr

Vortrag: „Die Dresdner Bürgerwiese“

Wer/Wo: Dresdner Verein Brühlsche Terrasse e.V., piatta forma Terrassenufer, Eingang Servicepavillon der Sächsischen Dampfschiffahrt AG

Donnerstag, 2. April

10 Uhr

StadtGrünEntdeckungen „Dresdner Bismarcktürme“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

S-Bahn-Haltepunkt Dresden-Plauen

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 1 60 13 92

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Gymnastik im Sitzen

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Nordic-Walking-Gruppe

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

11 – 12 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 7 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach, Papsdorfer Straße 23, Sportinsel

13 – 16 Uhr

PC-Sprechstunde (allgemeine Fragen)

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.

Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/artos@artos.de

14 – 17.30 Uhr

Ostertanz

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/5 01 04 27

14 – 18 Uhr + weitere Termine

Präsentation des Berufsschulzimmers

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: BSZ für Gastgewerbe Dresden „Ernst Lößnitzner“

Schulmuseum, Seminarstraße 11

16.30 – 17.30 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e. V., Böttgerstraße 11,

Turnhalle, 56. Grundschule

Anmeldung jeweils ein Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/service@wohlfinden-dresden.de

19.30 – 21.50 Uhr

Operette „Giuditta“

Kosten: ab 8 Euro

Wer/Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 07 99 99

Freitag, 3. April

10.30 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Musikgruppe für Menschen mit Demenz/Alzheimer

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.

Ambulantes Pflegezentrum, Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 16 60 25/bbt@ambulantes-pflegezentrum.de

Sonnabend, 4. April

19.30 – 22 Uhr

Komische Oper „Die verkaufte Braut“

Kosten: ab 13 Euro

Wer/Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 07 99 99/info@staatsoperette-dresden.de

Sonntag, 5. April

14 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Osterspaziergang und Eierschippel (Wettbewerb)

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Eingang Botanischer Garten

Anmeldung bis 3. April

Telefon: (03 51) 1 60 13 92

Montag, 6. April

10 – 11 Uhr

Sinnesrunde für Menschen mit Demenz/Alzheimer

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.

Ambulantes Pflegezentrum, Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 16 60 25/bbt@ambulantes-pflegezentrum.de

15.45 – 16.45 Uhr + weitere Termine

Latinofitness

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Dienstag, 7. April

9 – 12.30 Uhr

„Dateien, Ordner & Co.“ – Ordnung auf dem PC (2 Tage)

Kosten: 35 Euro

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.

Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/artos@artos.de

10 – 11 Uhr

Gedächtnisspiele für Fortgeschrittene

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

10 – 12 Uhr

PC und Internet

Kosten: 8,50 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 56 71

Hörgeräte**Klaus Dippe**Seit 20 Jahren **BESSER HÖREN - AKTIVER LEBEN**

Im Herzen von Dresden arbeiten wir gemeinsam, damit Sie das Leben uneingeschränkt hören können.

Profitieren Sie von unserer Erfahrung und lassen Sie sich von Meisterhand Ihre individuelle Hör-Lösung anfertigen.

Vereinbaren Sie Ihren kostenlosen Beratungstermin unter 0351 495 50 15

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Wiener Platz 6 · 01069 Dresden · (Nähe Hauptbahnhof)
www.hoergeraete-dippe.de

10–12 Uhr + weitere Termine

Malen wie Paul Klee – Farbexperimente mit Aquarell

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

13–16.30 Uhr

Familienforschung mit dem Internet

Kosten: 10 Euro

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.

Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/artos@artos.de

13.45–17 Uhr

Kurzwanderung: Von Eschdorf um den Triebenberg (6 km)

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS,

Haltestelle „Ullersdorfer Platz“ (Bühlau)

14–16 Uhr

Zeit für Dich – Freies Tanzen und Improvisation

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14–16 Uhr

Floristik: „Tischschmuck“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
Senioren-Begegnungsstätte, Wittenberger Straße 83

14.30–15.30 Uhr

Bildvortrag „Vom Gotthardpass nach Luzern“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH

AWO Begegnungsstätte Prohlis, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

19.30–22.20 Uhr + weitere Termine

Operette „Die Fledermaus“

Kosten: ab 13 Euro

Wer/Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 07 99 99/karten@staatsoperette-dresden.de

Mittwoch, 8. April

10–12.15 Uhr

Traumkino: Die Entdeckung der Unendlichkeit

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

11–11.45 Uhr

Gedächtnisspiele für Anfänger

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

13–15 Uhr

Osterspaziergang zum Aprikosengarten

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/5 01 04 27

13–16.30 Uhr + weitere Termine

Skat, Rommee und Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

13–17 Uhr

Skatturnier

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

13–18 Uhr

**Rundfahrt Sächsische Schweiz
(Wolfsberg, Sebnitzer Kunstblume)**

Kosten: 27 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Anmeldung bis 2. April

Telefon: (03 51) 84 72 26 79/impuls@drk-dresden.de

14–16 Uhr

**Literaturstunde: Eva Strittmatter – Leben,
Werk und Wirkung**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Senioren-Begegnungsstätte, Wittenberger Straße 83

14.30–15.30 Uhr + weitere Termine

Name, Stadt, Land

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH, Prohliser Allee 31

Donnerstag, 9. April

9.30–10.30 Uhr + weitere Termine

Senioren-gymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10–11 Uhr

Gedächtnis spielend trainieren

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10–12 Uhr

Gestalten mit Farbe und Papier

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Senioren-Begegnungsstätte, Wittenberger Straße 83

13–16 Uhr

PC-Sprechstunde – Internet, mobile Geräte, Magix

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.

Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/artos@artos.de

14–16 Uhr + weitere Termine

Rummiklub

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Senioren-Begegnungsstätte, Wittenberger Straße 83

14.30–15.30 Uhr

Musik macht fröhlich

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 61

14.30–15.30 Uhr

Biografie Friedrich Hollaender in Wort und Musik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

15.30 – 17 Uhr

Offene Computer- und Handysprechstunde

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
Pohlandstraße 35 (Keller des Hinterhauses)**Freitag, 10. April**

9 – 12.30 Uhr

Workshop „Mobile Geräte“ für Einsteiger (3 Tage)

Kosten: 53 Euro

Wer/Wo: Artos die Mediengemeinschaft e. V.
Heinrich-Greif-Straße 20
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 47 85 80/artos@artos.de

9 – 13 Uhr

Online 50plus – Thema „Einkaufen“

Kosten: 20 Euro

Wer/Wo: Artos die Mediengemeinschaft e. V.
Heinrich-Greif-Straße 20
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 47 85 80/artos@artos.de

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach,
Breitscheidstraße 78 (Haus D, 4. Etage)

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Sitzgymnastik

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH, Prohliser Allee 31

9.30 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Offener Gartentreff

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V., Tor
Glashütter Straße, Ecke Bergmannstraße (Gartenparzelle 301)
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 40 08 76

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Bewegung im Gleichgewicht – Sturzprävention

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
Senioren-Begegnungsstätte, Wittenberger Straße 83

13 – 15 Uhr

Malen und Zeichnen

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 56 71

14 – 18 Uhr + weitere Termine

Seniorentanz

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Sonnabend, 11. April

9.30 – 16 Uhr

VitaGRANDE Dresden – Sächsische 50Plus Aktiv-Messe

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: B2MS GmbH, Kongresszentrum

Montag, 13. April

9 – 12.30 Uhr

Grundkurs „Start in das Internet“ (4 Tage)

Kosten: 70 Euro

Wer/Wo: Artos die Mediengemeinschaft e. V.
Heinrich-Greif-Straße 20
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 47 85 90/ artos@artos.de

10 – 11 Uhr

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 11.30 Uhr

Englischkurs – Konversation

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“
Nürnberger Straße 45
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 71 93 66

11 – 12 Uhr

Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 65 71**SENIORENWOHPARK
SPITZGRUND**

- ✓ 180 seniorengerechte Wohnungen
- ✓ Aufzug und Tiefgarage
- ✓ Schwimmbad und Fitnessraum
- ✓ Hausnotruf
- ✓ Ab Sommer 2016 - schon jetzt informieren!



Besuchen Sie uns an
unserem Messestand!
11. April
VitaGRANDE
9.30 - 16 Uhr
Kongresszentrum Dresden

Weitere Wohnungsangebote finden
Sie auch auf den Internetseiten der WGC.
www.wgc-coswig.de

Wohnungsgenossenschaft Coswig/Sachsen eG
Pappelstraße 13A · 01640 Coswig · Tel. (0 35 23) 88 40

13–16 Uhr

Spielenachmittag: Rommé und Skat

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“
Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

13–16.30 Uhr

„Grundkurs: PowerPoint – Office 2007“ (2 Tage)

Kosten: 35 Euro

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.
Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/artos@artos.de

13–16.30 Uhr

„Windows Live Fotogalerie“ (übersichtliche Bildbearbeitung)

Kosten: 20 Euro

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.
Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/artos@artos.de

13.30–15 Uhr

Osterfeste und -bräuche in Sachsen

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.,
Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/5 01 04 27

13.30–16 Uhr

Spielenachmittag

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
Senioren-Begegnungsstätte, Wittenberger Straße 83

14–16 Uhr

Kreatives Gestalten

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte Löbtau
Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 12 64 71

14.30–15.30 Uhr

Leselampe: „Der Lenz ist da“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte,
Laubegaster Ufer 22

15–17 Uhr

Jahreszeitenspaziergang „Frühling“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.
Straßenbahnhaltestelle Zwinglistraße, am Café Maaß

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 1 60 13 92

16–19 Uhr

Schulung zum Krankheitsbild Demenz

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e. V.

Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis eine Woche vorher

E-Mail: demenz@ambulantes-pflegezentrum.de/ 416 60 47

Dienstag, 14. April

8.15–16 Uhr

Wanderung ins Jahntal (ca. 11 km)

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

9.30–11 Uhr

Plaudereien am Frühstückstisch

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25

13–18.30 Uhr

Busfahrt: Valtenberg und Leinenweberei Neukirch

Kosten: 27 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis 14 Tage vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

19–20.30 Uhr

Bergabend „Namaste“Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.
Vortragsraum des DWBV, Blumenstraße 80

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 1 60 13 92

19.30 Uhr

Kunst-Dokus im Rundkino: VINCENT VAN GOGH

Kosten: 12 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Mittwoch, 15. April

8.45–16 Uhr

Wanderung: Somsdorfer Höhe

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Gruppe-50plus Dresden,
Hauptbahnhof Kuppelhalle (Anzeigetafel)

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

10–10.45 Uhr

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“
Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

Singen macht fröhlich. Und gesünder.

Fröhlich-Singers

**Singen und Trommeln
für Erwachsene jeden Alters
mit Antje Heinze**

Kostenfreie Schnupperstunde
ab 17.03.2015 dienstags 18:15 Uhr
ab 19.03.2015 donnerstags 10:00 Uhr
im SACHSEN FORUM Dresden-Gorbitz (Ebene 3)

Keine Vorkenntnisse erforderlich.
Wir freuen uns auf Sie!

www.musikschule-froehlich.de/heinzea

☎ 0351 / 412 30 87 und ☎ 0157 / 83 53 30 30



10–12 Uhr

Mal- und Zeichenkurs

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10–12.15 Uhr + weitere Termine

Traumkino: Selma

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

10–12.30 Uhr + weitere Termine

Traumkino: Honig im Kopf

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

13–16.30 Uhr

Skat, Rommee und Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

14–16 Uhr

Leben & Werk von Kurt Tucholsky

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/ 5 01 04 27

14–16 Uhr

Literaturcafé: Leben & Werk von F. Hölderlin

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14.30–15.30 Uhr

Flechten mit Peddigrohr

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Löbtau

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 13 56 71

14.30–15.30 Uhr

Gemeinsames Singen für Jedermann

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14.30–15.30 Uhr

Atemgymnastik

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Senioren-Begegnungsstätte, Wittenberger Straße 83

Donnerstag, 16. April

10–12 Uhr

Nordic-Walking-Gruppe

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

13–16 Uhr

PC-Sprechstunde – allgemein, Textverarbeitung

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.

Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/artos@artos.de

13.30–14.30 Uhr

Selbsthilfegruppe Diabetes

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14.30–15.30 Uhr

Vortrag „Unter Kasachen und Kamelen“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH, Prohliser Allee 31

14.30–15.30 Uhr

Musik macht fröhlich

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 61

17–20.15 Uhr

Grundkurs: „Start in das Internet“ (4 Tage) Abendkurs

Kosten: 70 Euro

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V. Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/artos@artos.de

19.30–21.35 Uhr + weitere Termine

Musical „Der kleine Horrorladen“

Kosten: ab 13 Euro

Wer/Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 07 99 99/info@staatsoperette-dresden.de

20–21 Uhr

Das war's noch lange nicht! – Seniorentheater

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: Theaterhaus Rudi, Fechnerstraße 2a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 49 19 25/theaterhaus-rudi@dresden.de

www.cultus-dresden.de



Cultus
Cultus gGmbH
der Landeshauptstadt
Dresden

► **betreut werden**

► **sich pflegen lassen**

► **auch vorübergehend**
in der Tages- u. Kurzzeitpflege



Freiberger Straße 18
01067 Dresden
Service-Telefon: 0351 3138-555
service@cultus-dresden.de
Mo/Mi 8–17, Di/Do 8–18, Fr 8–16 Uhr

Große Auswahl
Kostenloses Probetragen
Zufriedenheitsgarantie
Zubehör u.v.m.



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

DER HÖRGERÄTELADEN

Filiale Gruna Stübelallee 55 0351 250 90 06	Filiale Johannstadt Pfothenauerstraße 41 0351 210 44 88	Filiale Leubnitz Wilhelm-Franke-Straße 38 0351 470 25 801
---	---	---

www.der-hoergeraeteladen.de | info@der-hoergeraeteladen.de

Freitag, 17. April

9 – 12.30 Uhr

„E-Mail – die elektronische Post im Internet“ (2 Tage)

Kosten: 35 Euro

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.

Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/artos@artos.de

9 – 13 Uhr

Online 50plus – Thema „Finanzen“

Kosten: 20 Euro

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.

Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/artos@artos.de

10.30 – 11.30 Uhr

Musikgruppe für Menschen mit Demenz/Alzheimer

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.

Ambulantes Pflegezentrum, Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 16 60 25/bbt@ambulantes-pflegezentrum.de

10.30 – 12 Uhr

Lesezeit: „Die Nacht, die Lichter“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Senioren-Begegnungsstätte, Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr

Töpfern

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 56 71

14 – 16 Uhr

Bildvortrag: „Reiseeindrücke entlang der Rhône“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Senioren-Begegnungsstätte, Wittenberger Straße 83

14.30 – 15.30 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 12 54 71

14.30 – 15.30 Uhr

Fröhliche Liederstunde mit Akkordeon

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14.30 – 16.30 Uhr

Offene Gruppe Kunst und Kultur

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Linde Engineering Dresden, Bodenbacher Straße 80

20 – 21 Uhr

Das war's noch lange nicht! (Seniorentheater)

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: Theaterhaus Rudi, Fechnerstraße 2 a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 49 19 25/theaterhaus-rudi@dresden.de

Sonnabend, 18. April

14 – 17.30 Uhr

Tanznachmittag mit Ullis Disco

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/5 01 04 27

Montag, 20. April

10 – 11 Uhr

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

11 – 12 Uhr

Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 65 71

14 – 16 Uhr

Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Senioren-Begegnungsstätte,

Wittenberger Straße 83

14 – 17 Uhr

Kulturhist. Wanderung: Bienertgarten-Aussichten (5,5 km)

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Halestelle „Plauen-Rathaus“ (Linie 62, 63, 85)

15 – 17 Uhr

Fotozirkel: Tierfotografien

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

16 – 18 Uhr

Fachliche Infos und Austausch über Demenz/Alzheimer

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.

Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 16 60 25/bbt@ambulantes-pflegezentrum.de

16 – 18 Uhr

Wir spielen Boule

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Glockenspielpavillon hinter dem Japanischen Palais

16.30 – 17.30 Uhr

ZumbaGold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach

TSC Excelsior, Breitscheidstraße 78 Haus D (4. Etage)

Telefon: (03 51) 5 63 39 53(AB)/(01 60) 97 08 03 43

20 – 22 Uhr

Dresdner Bigband »50plus« – Probe

Wer/Wo: Dresdner Bigband 50plus

Haus der Kathedrale (Dompfarramt), Schloßstraße 24

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 1 60 76 72/info@bigband50plus.de

Dienstag, 21. April

10 – 11.30 Uhr

Neue Reiseangebote der Volkssolidarität

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.,
Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/5 01 04 27

10 – 12 Uhr

PC und Internet

Kosten: 8,50 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 56 71

13.45 – 17 Uhr

Kurzwanderung: Burgstädter Linde (6 km)

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, „Haltepunkt Dobritz“

14 – 15.30 Uhr

Musikcafé: Volkslieder zur Gitarre

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

14 – 16 Uhr

Klubcafé mit dem Chor des Leubentreff

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Mittwoch, 22. April

6.45 – 19 Uhr

Wanderung: Zum Habichtstein

Kosten: 10 Euro

Wer/Wo: Gruppe-50plus Dresden

Hauptbahnhof, Kuppelhalle, Anzeigetafel

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

11 – 11.45 Uhr

Gedächtnisspiele für Anfänger

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

18 – 19.30 Uhr

Stricken am Abend – erquickend und labend

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

NaturFreunde-Geschäftsstelle, Schwepnitzer Straße 1

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 42 66 78 04

Donnerstag, 23. April

13 – 16 Uhr

PC-Sprechstunde – Internet

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.

Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/artos@artos.de

14 – 15.30 Uhr

Das Pflegestärkungsgesetz

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte,

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 15.30 Uhr

Infonachmittag Pflegegesetz

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

15.30 – 17 Uhr

Offene Computer- und Handysprechstunde

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Pohlandstraße 35 (Keller des Hinterhauses)

Freitag, 24. April

9 – 13 Uhr

Online 50plus – Thema „Gesundheit“

Kosten: 20 Euro

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.

Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/artos@artos.de

Kinemagic
Das clevere Komplett-Duschsystem
zum Austausch der alten Badewanne

**Komplett-Festpreis inkl. Ausbau und
Entsorgung der alten Badewanne
ab € 3.927,-*** *Förderfähig
durch Pflegekasse

Einbau in nur einem Tag!
OHNE Schmutz, KEINE Stemm- und Fliesenarbeiten

Passt in jedes Bad - vielfältige Modellauswahl

Sicher und bequem durch geringe Einstiegshöhe

Komfort-Ausstattung mit Handbrause und Regendusche

...mehr Informationen auch unter www.kinemagic.de

Ihr Partner in der Region:
Béla Fritzsche
HEIZUNG · BAD · SERVICE
Großlugaer Straße 12
01809 Heidenau
Telefon 03529 5683-0
E-Mail info@bela-fritzsche.de

10–16 Uhr

Wandertag nach Hellerau – 1. deutsche Gartenstadt

Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Dreikaiserhof
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14–15 Uhr

Musik macht froh

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH, Prohliser Allee 31
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14–16 Uhr

Informationsvortrag: Hausnotruf

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
 Senioren-Begegnungsstätte, Wittenberger Straße 83

14.30–16 Uhr

53. Geburtstag der Begegnungsstätte: Wir feiern!

Kosten: 5 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Sonnabend, 25. April

8.10 Uhr

Erlebniswanderung im Röderland

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.
 Hauptbahnhof vor Gleis 10
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 1 60 13 92

8.45–17 Uhr

Wanderung Dippser Heide (20 km)

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: Dresdner Wanderer- und Bergsteigerverein e. V.
 Hauptbahnhof, Mittelhalle
 Anmeldung bis 22. April
 Telefon: (03 51) 3 11 05 34

18.30 Uhr

**Rundkino: Metropolitan Opera:
Cavalleria Rusticana & Bajazzo**

Kosten: 28,50 Euro
 Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

19.30–21.35 Uhr

Musical „Der kleine Horrorladen“

Kosten: ab 13 Euro
 Wer/Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 2 07 99 99/info@staatsoperette-dresden.de

20–21:10 Uhr

Offene Zweierbeziehung- Theatergruppe Spielbrett

Kosten: 8 Euro
 Wer/Wo: Theaterhaus Rudi, Fechnerstraße 2a
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 8 49 19 25/www.theaterhaus-rudi.de

20–21.50 Uhr

Komödie: Ein dickes Ding - Theatergruppe Spielbrett

Kosten: 8 Euro
 Wer/Wo: Theaterhaus Rudi, Fechnerstraße 2a
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 8 49 19 25

Sonntag, 26. April

15–17.05 Uhr

Musical „Der kleine Horrorladen“

Kosten: ab 13 Euro
 Wer/Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 2 07 99 99/info@staatsoperette-dresden.de

19–20.50 Uhr

Komödie: Ein dickes Ding – Theatergruppe Spielbrett

Kosten: 8 Euro
 Wer/Wo: Theaterhaus Rudi, Fechnerstraße 2a
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 8 49 19 25

Montag, 27. April

9–12.30 Uhr

„Brennen von CD und DVD“

Kosten: 20 Euro
 Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.
 Heinrich-Greif-Straße 20
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 47 85 80/artos@artos.de

9.30–11.30 Uhr

Offener Gartentreff

Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V., Tor
 Glashütter Straße, Ecke Bergmannstraße – Gartenparzelle 301
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 3 40 08 76

10–11 Uhr

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10–11.30 Uhr

Englischkurs – Konversation

Kosten: 3 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“
 Nürnberger Straße 45
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10–12.30 Uhr

Einführung ins kreative und biografische Schreiben

Kosten: 3 Euro
 Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

11–12 Uhr

Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 65 71

13–16 Uhr

Spielenachmittag: Rommé und Skat

Kosten: 1,50 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“
 Nürnberger Straße 45
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 71 93 66

13.30 – 16 Uhr

Spielenachmittag

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
Senioren-Begegnungsstätte, Wittenberger Straße 83

16.30 – 17.30 Uhr

ZumbaGold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach, TSC Excelsior,
Breitscheidstraße 78 Haus D (4. Etage)**Diensatg, 28. April**

9 – 12.30 Uhr

„Programme und Treiber installieren/deinstallieren“

Kosten: 20 Euro

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.

Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80

10 – 12 Uhr

Malen wie Paul Klee – Farbexperimente mit Aquarell

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

11 Uhr

Seniorenakademie

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Museum für Völkerkunde Dresden, Palaisplatz 11

Mittwoch, 29. April

8.45 – 16 Uhr

Schwedenstein bei Pulsnitz

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Gruppe-50plus Dresden

Hauptbahnhof, Kuppelhalle, Anzeigetafel

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

10 – 10.45 Uhr

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: Afrika – Das magische Königreich

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast,

St. Petersburger Straße 24a

10 – 12 Uhr

Mal- und Zeichenkurs

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10 – 12.15 Uhr

Traumkino: Heute bin ich Samba

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

13 – 16.30 Uhr

Skat, Rommee und Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte,
Hainsberger Straße 2

13.25 – 16 Uhr

Exkursion ins DDR-Museum Radebeul

Kosten: 8,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Haltestelle Bürgerstraße (Linie 13)

Anmeldung bis 28. April

Telefon: (03 51) 84 72 26 78/impuls@drk-dresden.de

14 – 16 Uhr

Wir gestalten Blumenelfen

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte,

Laubegaster Ufer 22

14 – 16 Uhr

Gesundheitsvortrag: „Kleine Kräuterkunde“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Senioren-Begegnungsstätte,

Wittenberger Straße 83

14.30 – 15.30 Uhr

Denken-Spielen-Bewegen-Erinnern

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH,

Prohliser Allee 31

**Comfort
Treppenlifte**

- Sitzlifte
- Plattformlifte
- Senkrechtlifte
- Hubbühnen
- Deckenlifte

**Beratung, Einbau und
Service aus einer Hand**

Ihr Partner in Sachsen und Thüringen
Annaberger Straße 28 · 08352 Raschau
Telefon: 03774 - 82 29 40, www.comfort-treppenlifte.de

Donnerstag, 30. April

9.30 – 10.30 Uhr

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 11 Uhr

Gymnastik im Sitzen

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10 – 12 Uhr

Nordic-Walking-Gruppe

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

11 – 12 Uhr

ZumbaGold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 7 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach, Papsdorfer Straße 23, Sportinsel

14 – 16 Uhr

Musikalischer Donnerstag

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papsdorfer Straße 25

14 – 18 Uhr

Präsentation des Berufsschulzimmers

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: BSZ für Gastgewerbe Dresden „Ernst Löbnitzer“

Schulmuseum, Seminarstraße 11

14.30 – 15.30 Uhr

Musik macht fröhlich

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 61

16.30 – 17.30 Uhr

ZumbaGold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten eV

Böttgerstraße 11, Turnhalle, 56. Grundschule

Anmeldung jeweils ein Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/service@wohlbefinden-dresden.de

Redaktionsschluss: 12. März 2015

Impressum



Dresdner plusZeit

Mitteilungsblatt der Landeshauptstadt Dresden

www.dresden.de/pluszeit

Herausgeberin:

Landeshauptstadt Dresden

Die Oberbürgermeisterin

Öffentlichkeitsarbeit

Dr.-Külz-Ring 19, Postfach 12 00 20

01001 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 23 90

Telefax: (03 51) 4 88 22 38

E-Mail: presse@dresden.de

Redaktion/Satz:

Doris Schmidt-Krech (verantwortlich)

Heike Großmann (stellvertretend)

Sylvia Siebert, Grit Hammer, Jürgen Eckoldt, Barbara Münch,

Heribert Pallas, Andreas Tampe

Verlag, Anzeigen, Verlagsbeilagen

scharfe media GmbH

Tharandter Straße 31-33, 01159 Dresden

Telefon (03 51) 4203 16 60, Telefax (03 51) 4203 16 97

E-Mail info@scharfe-media.de

Web www.scharfe-media.de

Verlagssonderveröffentlichung

Telefon (03 51) 42 03 16 20, Telefax (03 51) 42 03 16 97

Druck

Schenkelberg Druck Weimar GmbH

Vertrieb

Elbtal Logistik GmbH, Dresden, Geschäftsführer: Konrad Schmidt

Bezugsbedingungen

Der Seniorenkalender erscheint monatlich, jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Ortsämtern und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und Einrichtungen aus.

Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwertsteuer, Versand und Porto. Die Aufnahme eines Abonnements ist wöchentlich möglich bei anteiligem Abonnementpreis. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei scharfe media GmbH nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.







Sächsischer Meisterbetrieb seit 1991



01307 Dresden Fetscherplatz 3	01219 Dresden Lockwitzer Str. 15	01809 Heidenau E.-Thälm.-Str. 37
0351- 4403900	0351- 4759860	03529- 518805