



## EhrenamtsKomPass – Fortbildungsreihe für ehrenamtlich Engagierte

Gebührenfreie Kurse an der Volkshochschule durch Förderung der Landeshauptstadt Dresden



Die Leihoma Jutta Aueterhoff betreut die Kinder, während ihre Eltern einen Elternzeitkurs in der Volkshochschule in Gorbitz, Helbigsdorfer Weg 1, besuchen. Foto: Regina Molke

Egal, ob Nachwuchsförderung von Kindern und Jugendlichen in einem Sportverein oder die Obdachlosenhilfe – ohne die Arbeit unzähliger ehrenamtlich Aktiver, die sich für gemeinnützige, wohltätige oder gesundheitsfördernde Zwecke engagieren, wäre Dresden um Vieles ärmer. Die Volkshochschule Dresden (VHS) möchte – gemeinsam mit der Landeshauptstadt Dresden – diesen Dienst an der Gesellschaft unterstützen.

Zu den neuen Angeboten im aktuellen Frühjahrssemester der VHS gehört die Fortbildungsreihe „EhrenamtsKomPass“ für Dresdnerinnen und Dresdner, die sich in Initiativen, Stiftungen

und Vereinen ehrenamtlich engagieren. Sie haben die Möglichkeit, Wissen und Kompetenzen für vielfältige Bereiche ehrenamtlicher Tätigkeit zu erwerben. Neben der Vermittlung von Basiskompetenzen aus den Themenfeldern „Recht, Finanzen und Verwaltung“, „Marketing und Öffentlichkeitsarbeit“ sowie „Kommunikation und Persönlichkeit“ bietet diese Reihe auch ein breitgefächertes Spektrum an Kursen zum Erwerb fachspezifischer Kompetenzen: im Bereich „Gesundheit, Sport und Soziales“ ebenso, wie zu Fragen von „Politik und Gesellschaft“ und „Kunst und Kultur“. So werden in diesem Semester beispielsweise Grundlagen des

Spendenmarketings am 21. April, eine Einführung in das strategische Freiwilligenmanagement am 23. April, Grundlagen der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit am 5. Mai sowie ein interkulturelles Konflikt- und Sensibilisierungstraining am 12. Juni angeboten.

Die in diesem Semester gestartete Fortbildungsreihe wurde für einen Zeitraum von vier Semestern geplant und soll anschließend in gleicher Form wiederholt werden. Interessenten können deshalb zu jedem Zeitpunkt in diese Fortbildungsreihe einsteigen.

Alle Kurse des EhrenamtsKomPass werden durch die Landeshauptstadt Dresden gefördert

und werden deshalb kostenfrei angeboten. Teilnehmen können alle ehrenamtlich Engagierten sowie diejenigen, die sich erst noch für eine ehrenamtliche Tätigkeit qualifizieren möchten. Es können auch noch Themenvorschläge aus der Praxis – insbesondere zur Erweiterung des Veranstaltungsportfolios im Bereich „fachspezifischer Kompetenzen“ bei der VHS eingereicht und für die kommenden Semester berücksichtigt werden.

Alle Informationen zur Fortbildungsreihe „EhrenamtsKomPass“ unter Telefon (03 51) 2 54 40 34 oder auf [www.vhs-dresden.de](http://www.vhs-dresden.de).



**Hinweis für Nutzer**

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor.

Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter:

[www.dresden.de/pluszeit](http://www.dresden.de/pluszeit)

**Mittwoch, 1. April**

9.15 – 15 Uhr

**Wanderung: Seifersdorfer Tal**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Gruppe-50plus Dresden, Bahnhof Neustadt Halle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

**Gesprächsrunde für ältere Kraftfahrer**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

10 – 10.45 Uhr + weitere Termine

**Seniorengymnastik**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10 – 11 Uhr + weitere Termine

**Thementage für Menschen mit Demenz/Alzheimer**

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.

Ambulantes Pflegezentrum, Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 16 60 25/bbt@ambulantes-pflegezentrum.de

10 – 11.45 Uhr + weitere Termine

**Traumkino: Magic in the Moonlight**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

10 – 12 Uhr + weitere Termine

**Mal- und Zeichenkurs**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10 – 12 Uhr

**Computerschnupperkurs (kostenlos)**

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.

Heinrich-Greif-Straße 20

10 – 12.15 Uhr

**Traumkino: Die Entdeckung der Unendlichkeit**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

11 – 13 Uhr

**Operette „Eine Nacht in Venedig“**

Kosten: ab 13 Euro

Wer/Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 07 99 99/info@staatsoperette-dresden.de

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

**Skat, Rommee und Schach**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

14 – 16 Uhr

**Gestalten mit Textil**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Senioren-Begegnungsstätte, Wittenberger Straße 83

14 – 18 Uhr

**Tanznachmittag**

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25

14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

**Denken-Spielen-Bewegen-Erinnern**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH, Prohliser Allee 31

14.30 – 15.30 Uhr

**Osterfest im „Michelangelo“**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

14.30 – 16.30 Uhr

**Neuerungen in der Pflege**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/5 01 04 27

18 – 19.30 Uhr

**Vortrag: „Die Dresdner Bürgerwiese“**

Wer/Wo: Dresdner Verein Brühlsche Terrasse e.V., piatta forma

Terrassenufer, Eingang Servicepavillon der Sächsischen Dampf-

schiffahrt AG

**Donnerstag, 2. April**

10 Uhr

**StadtGrünEntdeckungen „Dresdner Bismarcktürme“**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

S-Bahn-Haltepunkt Dresden-Plauen

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 1 60 13 92

10 – 11 Uhr + weitere Termine

**Gymnastik im Sitzen**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10 – 12 Uhr + weitere Termine

**Nordic-Walking-Gruppe**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

11 – 12 Uhr + weitere Termine

**ZumbaGold für Ältere und Einsteiger**

Kosten: 7 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach, Papsdorfer Straße 23, Sportinsel

13 – 16 Uhr

**PC-Sprechstunde (allgemeine Fragen)**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.

Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/artos@artos.de

14 – 17.30 Uhr

**Ostertanz**

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/5 01 04 27

14 – 18 Uhr + weitere Termine

**Präsentation des Berufsschulzimmers**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: BSZ für Gastgewerbe Dresden „Ernst Lößnitzer“

Schulmuseum, Seminarstraße 11

16.30 – 17.30 Uhr + weitere Termine

**ZumbaGold für Ältere und Einsteiger**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e. V., Böttgerstraße 11,

Turnhalle, 56. Grundschule

Anmeldung jeweils ein Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/service@wohlbefinden-dresden.de

19.30 – 21.50 Uhr

**Operette „Giuditta“**

Kosten: ab 8 Euro

Wer/Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 07 99 99

**Freitag, 3. April**

10.30 – 11.30 Uhr + weitere Termine

**Musikgruppe für Menschen mit Demenz/Alzheimer**

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.

Ambulantes Pflegezentrum, Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 16 60 25/bbt@ambulantes-pflegezentrum.de

**Sonnabend, 4. April**

19.30 – 22 Uhr

**Komische Oper „Die verkaufte Braut“**

Kosten: ab 13 Euro

Wer/Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 07 99 99/info@staatsoperette-dresden.de

**Sonntag, 5. April**

14 – 16.30 Uhr + weitere Termine

**Osterspaziergang und Eierschippel (Wettbewerb)**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Eingang Botanischer Garten

Anmeldung bis 3. April

Telefon: (03 51) 1 60 13 92

**Montag, 6. April**

10 – 11 Uhr

**Sinnesrunde für Menschen mit Demenz/Alzheimer**

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.

Ambulantes Pflegezentrum, Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 16 60 25/bbt@ambulantes-pflegezentrum.de

15.45 – 16.45 Uhr + weitere Termine

**Latinofitness**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

**Dienstag, 7. April**

9 – 12.30 Uhr

**„Dateien, Ordner & Co.“ – Ordnung auf dem PC (2 Tage)**

Kosten: 35 Euro

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.

Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/artos@artos.de

10 – 11 Uhr

**Gedächtnisspiele für Fortgeschrittene**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

10 – 12 Uhr

**PC und Internet**

Kosten: 8,50 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 56 71

**Hörgeräte****Klaus Dippe**Seit 20 Jahren **BESSER HÖREN - AKTIVER LEBEN**

Im Herzen von Dresden arbeiten wir gemeinsam, damit Sie das Leben uneingeschränkt hören können.

Profitieren Sie von unserer Erfahrung und lassen Sie sich von Meisterhand Ihre individuelle Hör-Lösung anfertigen.

Vereinbaren Sie Ihren kostenlosen Beratungstermin unter 0351 495 50 15

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Wiener Platz 6 · 01069 Dresden · (Nähe Hauptbahnhof)  
www.hoergeraete-dippe.de

10–12 Uhr + weitere Termine

**Malen wie Paul Klee – Farbexperimente mit Aquarell**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

13–16.30 Uhr

**Familienforschung mit dem Internet**

Kosten: 10 Euro

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.

Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/artos@artos.de

13.45–17 Uhr

**Kurzwanderung: Von Eschdorf um den Triebenberg (6 km)**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS,

Haltestelle „Ullersdorfer Platz“ (Bühlau)

14–16 Uhr

**Zeit für Dich – Freies Tanzen und Improvisation**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14–16 Uhr

**Floristik: „Tischschmuck“**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.  
Senioren-Begegnungsstätte, Wittenberger Straße 83

14.30–15.30 Uhr

**Bildvortrag „Vom Gotthardpass nach Luzern“**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH

AWO Begegnungsstätte Prohlis, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

19.30–22.20 Uhr + weitere Termine

**Operette „Die Fledermaus“**

Kosten: ab 13 Euro

Wer/Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 07 99 99/karten@staatsoperette-dresden.de

## Mittwoch, 8. April

10–12.15 Uhr

**Traumkino: Die Entdeckung der Unendlichkeit**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

11–11.45 Uhr

**Gedächtnisspiele für Anfänger**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

13–15 Uhr

**Osterspaziergang zum Aprikosengarten**

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/5 01 04 27

13–16.30 Uhr + weitere Termine

**Skat, Rommee und Schach**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

13–17 Uhr

**Skatturnier**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

13–18 Uhr

**Rundfahrt Sächsische Schweiz  
(Wolfsberg, Sebnitzer Kunstblume)**

Kosten: 27 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Anmeldung bis 2. April

Telefon: (03 51) 84 72 26 79/impuls@drk-dresden.de

14–16 Uhr

**Literaturstunde: Eva Strittmatter – Leben,  
Werk und Wirkung**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Senioren-Begegnungsstätte, Wittenberger Straße 83

14.30–15.30 Uhr + weitere Termine

**Name, Stadt, Land**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH, Prohliser Allee 31

## Donnerstag, 9. April

9.30–10.30 Uhr + weitere Termine

**Senioren-gymnastik**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10–11 Uhr

**Gedächtnis spielend trainieren**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10–12 Uhr

**Gestalten mit Farbe und Papier**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Senioren-Begegnungsstätte, Wittenberger Straße 83

13–16 Uhr

**PC-Sprechstunde – Internet, mobile Geräte, Magix**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.

Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/artos@artos.de

14–16 Uhr + weitere Termine

**Rummiklub**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Senioren-Begegnungsstätte, Wittenberger Straße 83

14.30–15.30 Uhr

**Musik macht fröhlich**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 61

14.30–15.30 Uhr

**Biografie Friedrich Hollaender in Wort und Musik**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

15.30 – 17 Uhr

**Offene Computer- und Handysprechstunde**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.  
Pohlandstraße 35 (Keller des Hinterhauses)**Freitag, 10. April**

9 – 12.30 Uhr

**Workshop „Mobile Geräte“ für Einsteiger (3 Tage)**

Kosten: 53 Euro

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.  
Heinrich-Greif-Straße 20  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 47 85 80/artos@artos.de

9 – 13 Uhr

**Online 50plus – Thema „Einkaufen“**

Kosten: 20 Euro

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.  
Heinrich-Greif-Straße 20  
Anmeldung bis eine Woche vorher  
Telefon: (03 51) 47 85 80/artos@artos.de

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

**ZumbaGold für Ältere und Einsteiger**

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach,  
Breitscheidstraße 78 (Haus D, 4. Etage)

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

**Sitzgymnastik**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH, Prohliser Allee 31

9.30 – 11.30 Uhr + weitere Termine

**Offener Gartentreff**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V., Tor  
Glashütter Straße, Ecke Bergmannstraße (Gartenparzelle 301)  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 3 40 08 76

10 – 11 Uhr + weitere Termine

**Bewegung im Gleichgewicht – Sturzprävention**

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.  
Senioren-Begegnungsstätte, Wittenberger Straße 83

13 – 15 Uhr

**Malen und Zeichnen**

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 13 56 71

14 – 18 Uhr + weitere Termine

**Seniorentanz**

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

**Sonnabend, 11. April**

9.30 – 16 Uhr

**VitaGRANDE Dresden – Sächsische 50Plus Aktiv-Messe**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: B2MS GmbH, Kongresszentrum

**Montag, 13. April**

9 – 12.30 Uhr

**Grundkurs „Start in das Internet“ (4 Tage)**

Kosten: 70 Euro

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.  
Heinrich-Greif-Straße 20  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 47 85 90/ artos@artos.de

10 – 11 Uhr

**Englisch für Fortgeschrittene**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 11.30 Uhr

**Englischkurs – Konversation**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“  
Nürnberger Straße 45  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 71 93 66

11 – 12 Uhr

**Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 13 65 71**SENIORENWOHPARK  
SPITZGRUND**

- ✓ 180 seniorengerechte Wohnungen
- ✓ Aufzug und Tiefgarage
- ✓ Schwimmbad und Fitnessraum
- ✓ Hausnotruf
- ✓ Ab Sommer 2016 - schon jetzt informieren!



Besuchen Sie uns an  
unserem Messestand!  
**11. April**  
**VitaGRANDE**  
9.30 - 16 Uhr  
Kongresszentrum Dresden

Weitere Wohnungsangebote finden  
Sie auch auf den Internetseiten der WGC.  
[www.wgc-coswig.de](http://www.wgc-coswig.de)

Wohnungsgenossenschaft Coswig/Sachsen eG  
Pappelstraße 13A · 01640 Coswig · Tel. (0 35 23) 88 40

13–16 Uhr

**Spielenachmittag: Rommé und Skat**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“  
Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

13–16.30 Uhr

**„Grundkurs: PowerPoint – Office 2007“ (2 Tage)**

Kosten: 35 Euro

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.  
Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/artos@artos.de

13–16.30 Uhr

**„Windows Live Fotogalerie“ (übersichtliche Bildbearbeitung)**

Kosten: 20 Euro

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.  
Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/artos@artos.de

13.30–15 Uhr

**Osterfeste und -bräuche in Sachsen**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.,  
Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/5 01 04 27

13.30–16 Uhr

**Spielenachmittag**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.  
Senioren-Begegnungsstätte, Wittenberger Straße 83

14–16 Uhr

**Kreatives Gestalten**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte Löbtau  
Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 12 64 71

14.30–15.30 Uhr

**Leselampe: „Der Lenz ist da“**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte,  
Laubegaster Ufer 22

15–17 Uhr

**Jahreszeitenspaziergang „Frühling“**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.  
Straßenbahnhaltestelle Zwinglistraße, am Café Maaß

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 1 60 13 92

16–19 Uhr

**Schulung zum Krankheitsbild Demenz**

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e. V.

Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis eine Woche vorher

E-Mail: demenz@ambulantes-pflegezentrum.de/ 416 60 47

**Dienstag, 14. April**

8.15–16 Uhr

**Wanderung ins Jahntal (ca. 11 km)**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

9.30–11 Uhr

**Plaudereien am Frühstückstisch**

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25

13–18.30 Uhr

**Busfahrt: Valtenberg und Leinenweberei Neukirch**

Kosten: 27 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis 14 Tage vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

19–20.30 Uhr

**Bergabend „Namaste“**Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.  
Vortragsraum des DWBV, Blumenstraße 80

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 1 60 13 92

19.30 Uhr

**Kunst-Dokus im Rundkino: VINCENT VAN GOGH**

Kosten: 12 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

**Mittwoch, 15. April**

8.45–16 Uhr

**Wanderung: Somsdorfer Höhe**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Gruppe-50plus Dresden,  
Hauptbahnhof Kuppelhalle (Anzeigetafel)

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

10–10.45 Uhr

**Senioren-gymnastik**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“  
Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

**Singen macht fröhlich. Und gesünder.****Fröhlich-Singers****Singen und Trommeln  
für Erwachsene jeden Alters  
mit Antje Heinze****Kostenfreie Schnupperstunde**ab 17.03.2015 dienstags 18:15 Uhr  
ab 19.03.2015 donnerstags 10:00 Uhr  
im SACHSEN FORUM Dresden-Gorbitz (Ebene 3)

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

**Wir freuen uns auf Sie!**

www.musikschule-froehlich.de/heinzea

☎ 0351 / 412 30 87 und ☎ 0157 / 83 53 30 30

10–12 Uhr

**Mal- und Zeichenkurs**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10–12.15 Uhr + weitere Termine

**Traumkino: Selma**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

10–12.30 Uhr + weitere Termine

**Traumkino: Honig im Kopf**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

13–16.30 Uhr

**Skat, Rommee und Schach**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

14–16 Uhr

**Leben & Werk von Kurt Tucholsky**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/ 5 01 04 27

14–16 Uhr

**Literaturcafé: Leben & Werk von F. Hölderlin**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14.30–15.30 Uhr

**Flechten mit Peddigrohr**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Löbtau

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 13 56 71

14.30–15.30 Uhr

**Gemeinsames Singen für Jedermann**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14.30–15.30 Uhr

**Atemgymnastik**

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Senioren-Begegnungsstätte, Wittenberger Straße 83

**Donnerstag, 16. April**

10–12 Uhr

**Nordic-Walking-Gruppe**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

13–16 Uhr

**PC-Sprechstunde – allgemein, Textverarbeitung**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.

Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/artos@artos.de

13.30–14.30 Uhr

**Selbsthilfegruppe Diabetes**

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14.30–15.30 Uhr

**Vortrag „Unter Kasachen und Kamelen“**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH, Prohliser Allee 31

14.30–15.30 Uhr

**Musik macht fröhlich**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 61

17–20.15 Uhr

**Grundkurs: „Start in das Internet“ (4 Tage) Abendkurs**

Kosten: 70 Euro

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V. Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/artos@artos.de

19.30–21.35 Uhr + weitere Termine

**Musical „Der kleine Horrorladen“**

Kosten: ab 13 Euro

Wer/Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 07 99 99/info@staatsoperette-dresden.de

20–21 Uhr

**Das war's noch lange nicht! – Seniorentheater**

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: Theaterhaus Rudi, Fechnerstraße 2a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 49 19 25/theaterhaus-rudi@dresden.de

www.cultus-dresden.de



**Cultus**  
Cultus gGmbH  
der Landeshauptstadt  
Dresden

► **betreut werden**

► **sich pflegen lassen**

► **auch vorübergehend**  
in der Tages- u. Kurzzeitpflege



Freiberger Straße 18  
01067 Dresden  
Service-Telefon: 0351 3138-555  
service@cultus-dresden.de  
Mo/Mi 8–17, Di/Do 8–18, Fr 8–16 Uhr

Große Auswahl  
Kostenloses Probetragen  
Zufriedenheitsgarantie  
Zubehör u.v.m.



**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

**DER HÖRGERÄTELADEN**

Filiale Gruna Stübelallee 55 0351 250 90 06	Filiale Johannstadt Pfothenauerstraße 41 0351 210 44 88	Filiale Leubnitz Wilhelm-Franke-Straße 38 0351 470 25 801
---	---	---

www.der-hoergeraeteladen.de | info@der-hoergeraeteladen.de

**Freitag, 17. April**

9 – 12.30 Uhr

**„E-Mail – die elektronische Post im Internet“ (2 Tage)**

Kosten: 35 Euro

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.

Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/artos@artos.de

9 – 13 Uhr

**Online 50plus – Thema „Finanzen“**

Kosten: 20 Euro

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.

Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/artos@artos.de

10.30 – 11.30 Uhr

**Musikgruppe für Menschen mit Demenz/Alzheimer**

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.

Ambulantes Pflegezentrum, Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 16 60 25/bbt@ambulantes-pflegezentrum.de

10.30 – 12 Uhr

**Lesezeit: „Die Nacht, die Lichter“**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Senioren-Begegnungsstätte, Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr

**Töpfern**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 56 71

14 – 16 Uhr

**Bildvortrag: „Reiseeindrücke entlang der Rhône“**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Senioren-Begegnungsstätte, Wittenberger Straße 83

14.30 – 15.30 Uhr

**Gedächtnistraining**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 12 54 71

14.30 – 15.30 Uhr

**Fröhliche Liederstunde mit Akkordeon**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14.30 – 16.30 Uhr

**Offene Gruppe Kunst und Kultur**

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Linde Engineering Dresden, Bodenbacher Straße 80

20 – 21 Uhr

**Das war's noch lange nicht! (Seniorentheater)**

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: Theaterhaus Rudi, Fechnerstraße 2 a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 49 19 25/theaterhaus-rudi@dresden.de

**Sonnabend, 18. April**

14 – 17.30 Uhr

**Tanznachmittag mit Ullis Disco**

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/5 01 04 27

**Montag, 20. April**

10 – 11 Uhr

**Englisch für Fortgeschrittene**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

11 – 12 Uhr

**Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 65 71

14 – 16 Uhr

**Schach**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Senioren-Begegnungsstätte,

Wittenberger Straße 83

14 – 17 Uhr

**Kulturhist. Wanderung: Bienertgarten-Aussichten (5,5 km)**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Halestelle „Plauen-Rathaus“ (Linie 62, 63, 85)

15 – 17 Uhr

**Fotozirkel: Tierfotografien**

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

16 – 18 Uhr

**Fachliche Infos und Austausch über Demenz/Alzheimer**

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.

Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 16 60 25/bbt@ambulantes-pflegezentrum.de

16 – 18 Uhr

**Wir spielen Boule**

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Glockenspielpavillon hinter dem Japanischen Palais

16.30 – 17.30 Uhr

**ZumbaGold für Ältere und Einsteiger**

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach

TSC Excelsior, Breitscheidstraße 78 Haus D (4. Etage)

Telefon: (03 51) 5 63 39 53(AB)/(01 60) 97 08 03 43

20 – 22 Uhr

**Dresdner Bigband »50plus« – Probe**

Wer/Wo: Dresdner Bigband 50plus

Haus der Kathedrale (Dompfarramt), Schloßstraße 24

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 1 60 76 72/info@bigband50plus.de

## Dienstag, 21. April

10 – 11.30 Uhr

### Neue Reiseangebote der Volkssolidarität

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.,  
Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/5 01 04 27

10 – 12 Uhr

### PC und Internet

Kosten: 8,50 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 56 71

13.45 – 17 Uhr

### Kurzwanderung: Burgstädter Linde (6 km)

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, „Haltepunkt Dobritz“

14 – 15.30 Uhr

### Musikcafé: Volkslieder zur Gitarre

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

14 – 16 Uhr

### Klubcafé mit dem Chor des Leubentreff

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

## Mittwoch, 22. April

6.45 – 19 Uhr

### Wanderung: Zum Habichtstein

Kosten: 10 Euro

Wer/Wo: Gruppe-50plus Dresden

Hauptbahnhof, Kuppelhalle, Anzeigetafel

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

11 – 11.45 Uhr

### Gedächtnisspiele für Anfänger

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

18 – 19.30 Uhr

### Stricken am Abend – erquickend und labend

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

NaturFreunde-Geschäftsstelle, Schwepnitzer Straße 1

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 42 66 78 04

## Donnerstag, 23. April

13 – 16 Uhr

### PC-Sprechstunde – Internet

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.

Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/artos@artos.de

14 – 15.30 Uhr

### Das Pflegestärkungsgesetz

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte,

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 15.30 Uhr

### Infonachmittag Pflegegesetz

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

15.30 – 17 Uhr

### Offene Computer- und Handysprechstunde

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Pohlandstraße 35 (Keller des Hinterhauses)

## Freitag, 24. April

9 – 13 Uhr

### Online 50plus – Thema „Gesundheit“

Kosten: 20 Euro

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.

Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/artos@artos.de



**Kinemagic**  
Das clevere Komplett-Duschsystem  
zum Austausch der alten Badewanne

**Komplett-Festpreis inkl. Ausbau und  
Entsorgung der alten Badewanne**  
ab € **3.927,-\*** \*Förderfähig  
durch Pflegekasse

**Einbau in nur einem Tag!**  
OHNE Schmutz, KEINE Stemm- und Fliesenarbeiten

**Passt in jedes Bad - vielfältige Modellauswahl**

**Sicher und bequem durch geringe Einstiegshöhe**

**Komfort-Ausstattung mit Handbrause und Regendusche**

...mehr Informationen auch unter [www.kinemagic.de](http://www.kinemagic.de)

Ihr Partner in der Region:  
**Béla Fritzsche**  
HEIZUNG · BAD · SERVICE  
Großlugaer Straße 12  
01809 Heidenau  
Telefon 03529 5683-0  
E-Mail [info@bela-fritzsche.de](mailto:info@bela-fritzsche.de)

10–16 Uhr

**Wandertag nach Hellerau – 1. deutsche Gartenstadt**

Kosten: 1 Euro  
 Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Dreikaiserhof  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14–15 Uhr

**Musik macht froh**

Kosten: 2 Euro  
 Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH, Prohliser Allee 31  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14–16 Uhr

**Informationsvortrag: Hausnotruf**

Kosten: 2 Euro  
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.  
 Senioren-Begegnungsstätte, Wittenberger Straße 83

14.30–16 Uhr

**53. Geburtstag der Begegnungsstätte: Wir feiern!**

Kosten: 5 Euro  
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

**Sonnabend, 25. April**

8.10 Uhr

**Erlebniswanderung im Röderland**

Kosten: 2 Euro  
 Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.  
 Hauptbahnhof vor Gleis 10  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 1 60 13 92

8.45–17 Uhr

**Wanderung Dippser Heide (20 km)**

Kosten: 2 Euro  
 Wer/Wo: Dresdner Wanderer- und Bergsteigerverein e. V.  
 Hauptbahnhof, Mittelhalle  
 Anmeldung bis 22. April  
 Telefon: (03 51) 3 11 05 34

18.30 Uhr

**Rundkino: Metropolitan Opera:  
Cavalleria Rusticana & Bajazzo**

Kosten: 28,50 Euro  
 Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

19.30–21.35 Uhr

**Musical „Der kleine Horrorladen“**

Kosten: ab 13 Euro  
 Wer/Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 2 07 99 99/info@staatsoperette-dresden.de

20–21:10 Uhr

**Offene Zweierbeziehung- Theatergruppe Spielbrett**

Kosten: 8 Euro  
 Wer/Wo: Theaterhaus Rudi, Fechnerstraße 2a  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 8 49 19 25/www.theaterhaus-rudi.de

20–21.50 Uhr

**Komödie: Ein dickes Ding - Theatergruppe Spielbrett**

Kosten: 8 Euro  
 Wer/Wo: Theaterhaus Rudi, Fechnerstraße 2a  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 8 49 19 25

**Sonntag, 26. April**

15–17.05 Uhr

**Musical „Der kleine Horrorladen“**

Kosten: ab 13 Euro  
 Wer/Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 2 07 99 99/info@staatsoperette-dresden.de

19–20.50 Uhr

**Komödie: Ein dickes Ding – Theatergruppe Spielbrett**

Kosten: 8 Euro  
 Wer/Wo: Theaterhaus Rudi, Fechnerstraße 2a  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 8 49 19 25

**Montag, 27. April**

9–12.30 Uhr

**„Brennen von CD und DVD“**

Kosten: 20 Euro  
 Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.  
 Heinrich-Greif-Straße 20  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 47 85 80/artos@artos.de

9.30–11.30 Uhr

**Offener Gartentreff**

Kosten: 1 Euro  
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V., Tor  
 Glashütter Straße, Ecke Bergmannstraße – Gartenparzelle 301  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 3 40 08 76

10–11 Uhr

**Englisch für Fortgeschrittene**

Kosten: 2 Euro  
 Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10–11.30 Uhr

**Englischkurs – Konversation**

Kosten: 3 Euro  
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“  
 Nürnberger Straße 45  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10–12.30 Uhr

**Einführung ins kreative und biografische Schreiben**

Kosten: 3 Euro  
 Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

11–12 Uhr

**Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen**

Kosten: 2 Euro  
 Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 4 13 65 71

13–16 Uhr

**Spielenachmittag: Rommé und Skat**

Kosten: 1,50 Euro  
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“  
 Nürnberger Straße 45  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 4 71 93 66

13.30 – 16 Uhr

**Spielesachmittag**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.  
Senioren-Begegnungsstätte, Wittenberger Straße 83

16.30 – 17.30 Uhr

**ZumbaGold für Ältere und Einsteiger**

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach, TSC Excelsior,  
Breitscheidstraße 78 Haus D (4. Etage)**Diensatg, 28. April**

9 – 12.30 Uhr

**„Programme und Treiber installieren/deinstallieren“**

Kosten: 20 Euro

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.

Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80

10 – 12 Uhr

**Malen wie Paul Klee – Farbexperimente mit Aquarell**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

11 Uhr

**Seniorenakademie**

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Museum für Völkerkunde Dresden, Palaisplatz 11

**Mittwoch, 29. April**

8.45 – 16 Uhr

**Schwedenstein bei Pulsnitz**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Gruppe-50plus Dresden

Hauptbahnhof, Kuppelhalle, Anzeigetafel

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

10 – 10.45 Uhr

**Seniorengymnastik**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10 – 11.45 Uhr

**Traumkino: Afrika – Das magische Königreich**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast,

St. Petersburger Straße 24a

10 – 12 Uhr

**Mal- und Zeichenkurs**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10 – 12.15 Uhr

**Traumkino: Heute bin ich Samba**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

13 – 16.30 Uhr

**Skat, Rommee und Schach**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte,  
Hainsberger Straße 2

13.25 – 16 Uhr

**Exkursion ins DDR-Museum Radebeul**

Kosten: 8,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Haltestelle Bürgerstraße (Linie 13)

Anmeldung bis 28. April

Telefon: (03 51) 84 72 26 78/impuls@drk-dresden.de

14 – 16 Uhr

**Wir gestalten Blumenelfen**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte,

Laubegaster Ufer 22

14 – 16 Uhr

**Gesundheitsvortrag: „Kleine Kräuterkunde“**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Senioren-Begegnungsstätte,

Wittenberger Straße 83

14.30 – 15.30 Uhr

**Denken-Spielen-Bewegen-Erinnern**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH,

Prohliser Allee 31

**Comfort  
Treppenlifte**

- Sitzlifte
- Plattformlifte
- Senkrechtlifte
- Hubbühnen
- Deckenlifte

**Beratung, Einbau und  
Service aus einer Hand**

Ihr Partner in Sachsen und Thüringen  
Annaberger Straße 28 · 08352 Raschau  
Telefon: 03774 - 82 29 40, [www.comfort-treppenlifte.de](http://www.comfort-treppenlifte.de)

## Donnerstag, 30. April

9.30 – 10.30 Uhr

### Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 11 Uhr

### Gymnastik im Sitzen

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10 – 12 Uhr

### Nordic-Walking-Gruppe

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

11 – 12 Uhr

### ZumbaGold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 7 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach, Papsdorfer Straße 23, Sportinsel

14 – 16 Uhr

### Musikalischer Donnerstag

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papsdorfer Straße 25

14 – 18 Uhr

### Präsentation des Berufsschulzimmers

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: BSZ für Gastgewerbe Dresden „Ernst Löbnitzer“

Schulmuseum, Seminarstraße 11

14.30 – 15.30 Uhr

### Musik macht fröhlich

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 61

16.30 – 17.30 Uhr

### ZumbaGold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten eV

Böttgerstraße 11, Turnhalle, 56. Grundschule

Anmeldung jeweils ein Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/service@wohlbefinden-dresden.de

Redaktionsschluss: 12. März 2015

## Impressum



### Dresdner plusZeit

Mitteilungsblatt der Landeshauptstadt Dresden

www.dresden.de/pluszeit

Herausgeberin:

Landeshauptstadt Dresden

Die Oberbürgermeisterin

Öffentlichkeitsarbeit

Dr.-Külz-Ring 19, Postfach 12 00 20

01001 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 23 90

Telefax: (03 51) 4 88 22 38

E-Mail: presse@dresden.de

Redaktion/Satz:

Doris Schmidt-Krech (verantwortlich)

Heike Großmann (stellvertretend)

Sylvia Siebert, Grit Hammer, Jürgen Eckoldt, Barbara Münch,

Heribert Pallas, Andreas Tampe

### Verlag, Anzeigen, Verlagsbeilagen

scharfe media GmbH

Tharandter Straße 31-33, 01159 Dresden

Telefon (03 51) 4203 16 60, Telefax (03 51) 4203 16 97

E-Mail info@scharfe-media.de

Web www.scharfe-media.de

### Verlagssonderveröffentlichung

Telefon (03 51) 42 03 16 20, Telefax (03 51) 42 03 16 97

### Druck

Schenkelberg Druck Weimar GmbH

### Vertrieb

Elbtal Logistik GmbH, Dresden, Geschäftsführer: Konrad Schmidt

### Bezugsbedingungen

Der Seniorenkalender erscheint monatlich, jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Ortsämtern und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und Einrichtungen aus.

Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwertsteuer, Versand und Porto. Die Aufnahme eines Abonnements ist wöchentlich möglich bei anteiligem Abonnementpreis. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei scharfe media GmbH nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.







Sächsischer Meisterbetrieb seit 1991



<b>01307 Dresden</b>	<b>01219 Dresden</b>	<b>01809 Heidenau</b>
Fetscherplatz 3	Lockwitzer Str. 15	E.-Thälm.-Str. 37
0351- 4403900	0351- 4759860	03529- 518805