



Hier spielt die Musik!

Fotowettbewerb zum 11. Deutschen Seniorentag ausgelobt – Einsendeschluss ist am 15. April



Geburtstags-Ständchen für Roswitha. Dieses Foto gewann 2012 den BAGSO-Fotowettbewerb. Das Foto wurde am Skulpturenpark Odenwald aufgenommen und soll das Kulturleben auf dem Lande zeigen.
Foto: Paul August Wagner

Die Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen e.V. (BAGSO) und die Feierabend Online Dienste für Senioren AG (Feierabend.de) loben zum fünften Mal gemeinsam einen Fotowettbewerb aus. Anlass ist der 11. Deutsche Seniorentag, der vom 2. bis 4. Juli in Frankfurt am Main stattfindet. Bundeskanzlerin Angela Merkel, die auch Schirmherrin der Großveranstaltung ist, eröffnet ihn am 2. Juli. Erwartet werden rund 20 000 Besucherinnen und Besucher.

Die Deutschen Seniorentage finden alle drei Jahre statt und richten sich an Menschen jeden Alters. In rund 100 Vorträgen und Diskussionsrunden sprechen Vertreterinnen und Ver-

treter aus Politik, Verbänden und Wissenschaft über aktuelle Fragen, unter anderem aus den Bereichen Gesundheit, Vorsorge, Verbraucherschutz, Wohnen, Sicherheit und Pflege.

Die BAGSO und Feierabend.de laden dazu ein, das Motto „Gemeinsam in die Zukunft!“ fotografisch umzusetzen. Gefragt ist eine persönliche Vision oder Vorstellung dieses Mottos – gebündelt in einem Foto. Es besteht die Möglichkeit, dem Foto einen erläuternden Text beizufügen. Hobbyfotografinnen und -fotografen können ab sofort bis zum 15. April ihr Foto auf der Seite Feierabend.de hochladen. Die Bilder müssen eine Auflösung von 300 dpi, eine Größe von mindestens einem und

maximal drei MB haben und im jpeg-Format vorliegen. Die Sieger werden zwischen dem 1. und 31. Mai per Online-Abstimmung ermittelt. Weitere Details zum Ablauf des Wettbewerbs finden Interessierte sowohl unter www.feierabend.de als auch auf www.deutscher-seniorentag.de. Mitmachen lohnt sich, den Gewinnern winken wertvolle Preise:

1. Preis: Flusskreuzfahrt von Linz nach Budapest vom 19. bis 25. September 2015
2. Preis: Digitalkamera im Wert von 400 Euro
3. Preis: Digitalkamera im Wert von 300 Euro
4. Preis: Digitalkamera im Wert von 200 Euro
5. bis 10. Preis: Bücher im Wert von je 50 Euro.

Frühjahrssemester der Seniorenakademie

Die Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst lädt zur Einschreibung für das Sommersemester ein. Eingeschriebene Hörerinnen und Hörer können sich ihr Kultur- und Bildungsprogramm aus mehr als 400 Angeboten anhand der vorliegenden Programmbroschüre zusammenstellen.

Die Einschreibung für das Sommersemester beginnt am Dienstag, 17. März, ab 9 Uhr, im Deutschen Hygiene-Museum, Lingnerplatz 1, linker Flügel und ist dann auch während des gesamten Semesters entweder persönlich montags bis freitags jeweils von 9 bis 11.30 Uhr oder auch per Post, per Fax oder per Internet möglich.

Die Semestergebühr beträgt 40 Euro. Für Inhaber des Dresden-Passes ermäßigt sich diese auf 20 Euro. Kontakt:

Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst
Lingnerplatz 1, 01069 Dresden
Telefon (03 51) 4 90 64 70
E-Mail buero-seniorenakademie@dsa-senioren.de

Neue Schreibgruppe hat noch freie Plätze

Ab Montag, 9. März, 14 bis 15.30 Uhr, können alle wortfindigen und kreativen Seniorinnen und Senioren im DRK Seniorenzentrum Johann in der neuen Schreibwerkstatt ihre Geschichten zu Papier bringen.

Die Gruppe „Schreibimpulse“ trifft sich jeden 2. und 4. Montag im Monat. Der Gruppenbeitrag beträgt zwei Euro pro Treffen.

Ort: DRK Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39
Telefonische Anmeldung unter: (03 51) 4 46 76 23 oder per E-Mail johann@drk-dresden.de

Hinweis für Nutzer

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor.

Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter:

www.dresden.de/pluszeit

Montag, 2. März

9–13 Uhr

Internet-Kurs für ältere Erwachsene – Thema: „Sicherheit“

Kosten: 20 Euro

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.

Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 78 58 01/artos@artos.de

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Sinnesrunde für Menschen mit Demenz/Alzheimer

Wer/Wo: Pflege- und Betreuungsverein e.V.

Ambulantes Pflegezentrum, Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 16 60 25 oder bbt@ambulantes-pflegezentrum.de

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Englischkurs – Konversation

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 83 66

11–12 Uhr + weitere Termine

Englisch für Anfänger

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 65 71

13–16 Uhr + weitere Termine

Spielenachmittag: Rommé und Skat

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 56

13–16.30 Uhr

Workshop „Programme und Treiber installieren/deinstallieren“

Kosten: 20 Euro

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.

Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/artos@artos.de

13.30–14.30 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik für Junggebliebene

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

13.30–16 Uhr + weitere Termine

Spielenachmittag

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Senioren-Begegnungsstätte, Wittenberger Straße 83

14–16 Uhr

Töpfern

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Löbtau

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 56 71

14–17 Uhr

Wanderung: Vom Königswald zur Stauffenbergallee

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Haltestelle-Karl-Marx-Straße (Linie 7)

14.30–15.30 Uhr

Name, Stadt, Land

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 12 56 71

15–16 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik für Junggebliebene

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

15.45–16.30 Uhr + weitere Termine

Latinofitness

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

16.30–17.30 Uhr

ZumbaGold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach, TSC Excelsior, Breitscheidstraße

78 Haus D (4. Etage)

Dienstag, 3. März

9–10 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

10–12 Uhr + weitere Termine

PC und Internet

Kosten: 8,50 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 56 71

10–12 Uhr + weitere Termine

Malen wie Paul Klee – Farbexperimente mit Aquarell & Acryl

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

13–16.30 Uhr

Workshop MS-Software ersetzen durch „Open Office“ (2 Tage)

Kosten: 35 Euro

- Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.
Heinrich-Greif-Straße 20
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 47 85 80
- 14–15.30 Uhr
Mexico – Teil 1 der Norden
Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71
- 14–16 Uhr
Fitness und Tanz im Sitzen
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 5 01 04 25/5 01 04 27
- 14–16 Uhr
Floristik: „Vorfreude auf Ostern“
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83
- 14–18 Uhr
Rundkino-Filmcafé: Komödie – ST. VINCENT
Rundkino-Filmcafé: Komödie – HONIG IM KOPF
Kosten: 5,40 Euro
Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6
Anmeldung bis Sonntagabend
Telefon: (03 51) 4 84 39 22
- 14.30 Uhr
Kreatives Gestalten
Wer/Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17
- 14.30–15.30 Uhr
Eine Stunde am Klavier mit Kästner und Ringelnetz
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22
- 14.30–15.30 Uhr
Vortrag „Die schönsten Musicals“ (1. Teil)
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH, Prohliser Allee 31
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Mittwoch, 4. März

- 7.30–8.30 Uhr + weitere Termine
Sport für Männer
Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17
- 9.30–10.30 Uhr
Gesprächsrunde für ältere Kraftfahrer
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22
- 10–10.45 Uhr + weitere Termine
Seniorengymnastik
Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“,
Nürnberger Straße 45
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 71 93 56
- 10–11 Uhr + weitere Termine
Thementage für Menschen mit Demenz/Alzheimer

- Wer/Wo: Pflege- und Betreuungsverein e.V.
Ambulantes Pflegezentrum, Amalie-Dietrich-Platz 3
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 16 60 25 oder bbt@ambulantes-pflegezentrum.de
- 10–12 Uhr
Traumkino: Wie schreibt man Liebe?
Kosten: 5 Euro
Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a
- 10–12 Uhr + weitere Termine
Mal- und Zeichenkurs
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“
Nürnberger Straße 45
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 71 93 56
- 10–12 Uhr
Nachbarschaftsfrühstück – Pieschen
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6
- 10–12 Uhr
Schnupperkurs
Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.,
Heinrich-Greif-Straße 20
- 10–12.45 Uhr
Traumkino: Der Richter – Recht oder Ehre?
Kosten: 5 Euro
Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a



Hörgeräte
Klaus Dippe

Seit 20 Jahren **BESSER HÖREN - AKTIVER LEBEN**

Im Herzen von Dresden arbeiten wir gemeinsam, damit Sie das Leben uneingeschränkt hören können. Profitieren Sie von unserer Erfahrung und lassen Sie sich von Meisterhand Ihre individuelle Hör-Lösung anfertigen.

Vereinbaren Sie Ihren kostenlosen Beratungstermin unter 0351 495 50 15

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Wiener Platz 6 · 01069 Dresden · (Nähe Hauptbahnhof)
www.hoergeraete-dippe.de

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Skat, Rommee und Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Stricken für Alle

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung jeweils ein Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/5 01 04 27

14 – 16 Uhr

Gut kommunizieren – aber wie?

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14.30 – 15.30 Uhr

Videovortrag „Kambodscha“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14.30 – 15.30 Uhr

Atemgymnastik

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

18 – 19.30 Uhr

Vortrag: Johann Christoph Knöffel

Wer/Wo: Dresdner Verein Brühlsche Terrasse e.V., piatta forma

Terrassenufer, Eingang Servicepavillon der Sächsischen Dampfschiffahrt AG

19.30 – 22 Uhr + weitere Termine

Komische Oper „Die verkaufte Braut“

Kosten: ab 13 uro

Wer/Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 07 99 99/info@staatsoperette-dresden.de

Donnerstag, 5. März

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

9.45 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Tanzen – sanfte Bewegung nach Musik

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Gymnastik im Sitzen

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 8

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Kreativwerkstatt – Ideen freien lauf lassen

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Nordic-Walking-Gruppe

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10 – 12 Uhr

Gestalten mit Farbe und Papier

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

11 – 12 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 7 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach, Papsdorfer Straße 23, Sportinsel

13 – 16 Uhr

PC-Sprechstunde

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.

Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/artos@artos.de

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Tanzkreis

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 94 66

14 – 16 Uhr

Dia-Vortrag Israel I: Der Norden

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V.,

Treff „Am Waldschlößchen“, Radeberger Straße 58

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Rummikub

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14.30 Uhr

Neue Filmreihe:

„Die komplette DDR-Geschichte von 1945 – 1990“

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Musik macht fröhlich

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 61

15.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Offene Computer- und Handysprechstunde

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Pohlandstraße 35 (Keller des Hinterhauses)

16.30 – 17.30 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten eV

Böttgerstraße 11, Turnhalle, 56. Grundschule

Anmeldung jeweils ein Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/service@wohlfinden-dresden.de

Freitag, 6. März

9 – 12.30 Uhr

Workshop „Umstieg auf Windows 8.1“ (2 Tage)

Kosten: 35 Euro

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.

Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/artos@artos.de

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach Breitscheidstraße 78

10 – 12 Uhr

Aktuelle Stunde – Politik und Zeitgeschehen

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

10.30 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Musikgruppe für Menschen mit Demenz/Alzheimer

Wer/Wo: Pflege- und Betreuungsverein e.V.

Ambulantes Pflegezentrum, Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 16 60 25 oder bbt@ambulantes-pflegezentrum.de

13 – 15 Uhr

Malen und Zeichnen

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Löbtau, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 56 71

14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Löbtau

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 12 54 71

17 – 18.30 Uhr + weitere Termine

Yoga

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

19.30 – 22.30 Uhr

LIVE – Berliner Philharmoniker mit B. Haitink & I. Faust

Kosten: 17,50 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Sonnabend, 7. März

15 – 17 Uhr

Seniorenachmittag mit „Phoenix Livemusik“

Kosten: 12 Euro

Wer/Wo: Dixiebahnhof Dresden e. V.

Dixiebahnhof Dresden-Weixdorf, Platz des Friedens 3

19.30 – 22.20 Uhr + weitere Termine

Operette „Die Fledermaus“

Kosten: ab 13 Euro

Wer/Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131

Telefon: (03 51) 2 07 99 99/karten@staatsoperette-dresden.de

Sonntag, 8. März

14.30 – 16.30 Uhr

Frauentagskonzert mit dem Männervokalensemble „Ypsilon“

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Montag, 9. März

13 – 16.30 Uhr

Grundkurs „Umgang mit dem PC“ (6 Tage)

Kosten: 105,00 Euro

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.

Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/artos@artos.de

13 – 16.30 Uhr

Workshop „Brennen von CD und DVD“

Kosten: 20 Euro

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.

Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/artoe@artos.de

14 – 16 Uhr

Kreatives Gestalten

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 12 64 71

14 – 16 Uhr

SWIS-BürgerCafé

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25

**Comfort
Treppenlifte**

- Sitzlifte
- Plattformlifte
- Senkrechtlifte
- Hubbühnen
- Deckenlifte

**Beratung, Einbau und
Service aus einer Hand**

Ihr Partner in Sachsen und Thüringen
Annaberger Straße 28 · 08352 Raschau
Telefon: 03774 - 82 29 40, www.comfort-treppenlifte.de

14.30 – 15.30 Uhr

„Jetzt fängt das schöne Frühjahr an“ – Leselampe

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

20 – 22 Uhr

Dresdner Bigband „50plus“ – Probe

Wer/Wo: Dresdner Bigband 50plus

Haus der Kathedrale (Dompfarramt), Schloßstraße 24

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 1 60 76 72/info@bigband50plus.de

Dienstag, 10. März

9 – 12.30 Uhr

Workshop „Ein Fotobuch attraktiv gestalten“

Kosten: 20 Euro

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.

Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/artos@artos.de

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Gedächtnisspiele für Fortgeschrittene

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

11 Uhr

Seniorenakademie

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Museum für Völkerkunde Dresden, Palaisplatz 11

13 – 18.30 Uhr

Busfahrt

Kosten: 28 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

13.30 – 16 Uhr

Kurzwanderung im Gebiet Dresden (ca. 6 km)

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Postplatz (Bäckerei Möbius)

14 – 15 Uhr

Vogelvortrag

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

14 – 18 Uhr

Rundkino-Filmcafé: Drama – DIE WOLKEN VON SILS MARIA

Kosten: 5,40 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis Sonntagabend

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

Mittwoch, 11. März

10 – 12 Uhr

Traumkino: Wie schreibt man Liebe?

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

10 – 12 Uhr

März Bowling

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Gruppe-50plus Dresden, Bowlingarena Südhöhe

10 – 12.45 Uhr

Traumkino: Der Richter – Recht oder Ehre?

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

11 – 11.45 Uhr + weitere Termine

Gedächtnisspiele für Anfänger

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

12.15 – 18.30 Uhr

Bummelfahrt nach Chemnitz und zu Gast im Spielemuseum

Kosten: 27 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 8

Anmeldung bis 5. März

Telefon: (03 51) 84 72 26 78/impuls@drk-dresden.de

14 Uhr

Sitzgymnastik

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

14.30 – 16 Uhr

Osterbasteleien – kreatives Gestalten

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

15 – 16 Uhr

Literarisch-Musikalischer Nachmittag

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25

18 Uhr

Informationsabend zum Thema „Asyl in Dresden“

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Donnerstag, 12. März

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Gedächtnis spielend trainieren

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10 – 11.30 Uhr

Lesung: „Alternativen“ des Kabarets „Greisklasse“

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis 9. März

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

13 – 16 Uhr

PC-Sprechstunde

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.,

Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/artos@artos.de

13.45 Uhr

Farbenwelten

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Haus Königbau, Bergstraße 66c, 2. Etage

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

14 – 16 Uhr

NEUE GRUPPE „Die Reise zum Mittelpunkt meines Lebens“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Freitag, 13. März

9 – 12.30 Uhr

Workshop „Den PC aufräumen und beschleunigen“

Kosten: 20 Euro

Wer/Wo: Artos die Mediengemeinschaft e. V.

Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/artos@artos.de

14 – 16 Uhr

Töpfern

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Löbtau,

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 56 71

14 – 18 Uhr

Seniorentanz

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14.30 – 15.30 Uhr

Vortrag „Udo Jürgens“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Sonnabend, 14. März

8 – 16 Uhr

Rund um das 800-jährige Dresden 1. Etappe

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Dresdner Wanderer- und Bergsteigerverein e.V.

Dresden-Weixdorf, Endhaltestelle Linie 7

Anmeldung bis 9. März

Telefon: (03 51) 2 51 42 06

Sonntag, 15. März

15 – 17.50 Uhr

Musical „My Fair Lady“

Kosten: ab 13 Euro

Wer/Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 07 99 99/karten@staatsoperette-dresden.de

Montag, 16. März

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Löbtau, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Englischkurs – Konversation

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 83 66

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Englisch für Anfänger

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Löbtau, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 65 71

13 – 16 Uhr + weitere Termine

Spielesachmittag: Rommé und Skat

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 56

13.30 – 14.30 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik für Junggebliebene

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

14 – 17 Uhr

Kulturhistorische Wanderung: Alte Dorfkerne (ca. 5 km)

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Mole-Brücke, Pieschener Hafen/Hst. „Altpieschen“ (Li. 4, 9, 13)

15 – 17 Uhr

Winterbilder-Fotozirkel

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

16 – 18 Uhr

Wir spielen Boule

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Glockenspielpavillon hinter dem Japanischen Palais

www.cultus-dresden.de



Cultus
Cultus gGmbH
der Landeshauptstadt
Dresden

- ▶ betreut werden
- ▶ sich pflegen lassen
- ▶ auch vorübergehend in der Tages- u. Kurzzeitpflege



Freiberger Straße 18
01067 Dresden
Service-Telefon: 0351 3138-555
service@cultus-dresden.de
Mo/Mi 8–17, Di/Do 8–18, Fr 8–16 Uhr

Gutes Hören
darf kein Luxus sein

Große Auswahl
Kostenloses Probetragen
Zufriedenheitsgarantie
Zubehör u.v.m.



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

DER HÖRGERÄTELADEN

| | | |
|--|--|--|
| Filiale Johannstadt Pfotenhauerstraße 74 0351 210 44 88 | Filiale Leubnitz Wilhelm-Franke-Straße 38 0351 470 25 801 | Filiale Gruna Stübelallee 55 0351 250 90 06 |
|--|--|--|

www.der-hoergeraeteladen.de | info@der-hoergeraeteladen.de

16.30 – 17.30 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach

TSC Excelsior, Breitscheidstraße 78 Haus D (4. Etage)

Dienstag, 17. März

9 – 10 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

10 – 12 Uhr + weitere Termine

PC und Internet

Kosten: 8,50 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 56 71

14 – 15 Uhr

Musikvortrag: Lob der Musik- von Bach bis Beatles

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

14 – 15.30 Uhr

Musikcafé: Volkslieder zur Gitarre

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

14 – 18 Uhr

Rundkino-Filmcafé: Komödie – Frau Müller muss weg

Rundkino-Filmcafé: Komödie – Honig im Kopf

Kosten: 5,40 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis Sonntagabend

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

18 – 20 Uhr

Themenabend „Transsib“

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.
Johannstädter Kulturtreff, Elisenstraße 35

Mittwoch, 18. März

7.30 – 8.30 Uhr + weitere Termine

Sport für Männer

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

9 – 10.30 Uhr

Frühstücken in Gemeinschaft

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Anmeldung bis 13. März

Telefon: (03 51) 5 01 05 25 heyne@volkssoli-dresden.de

10 – 10.45 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 56

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Thementage für Menschen mit Demenz/Alzheimer

Wer/Wo: Pflege- und Betreuungsverein e.V.

Ambulantes Pflegezentrum, Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 16 60 25 oder bbt@ambulantes-pflegezentrum.de

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: Gemma Bovery

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Mal- und Zeichenkurs

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 56

10 – 12.15 Uhr

Traumkino: Frau Müller muss weg

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalas, St. Petersburger Straße 24a

10 – 15 Uhr

Wanderung: Schönfelder Hochland

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Gruppe-50plus Dresden

Schillergalerie-Tram-Halt

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

14 – 16 Uhr

Vortrag: „Gehirngerechtes Lernen im Alter“

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 8

14.30 – 15.30 Uhr

„Im Märzen der Bauer ...“ – Gemeinsames Singen

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

16 – 19 Uhr

Schulung zum Krankheitsbild Demenz

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.

Pflege- und Betreuungsverein e.V.

Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 16 60 47

18 – 19.30 Uhr

Stricken am Abend – erquickend und labend!

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

NaturFreunde-Geschäftsstelle, Schwepnitzter Straße 1

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 42 66 78 04

Donnerstag, 19. März

9 – 16 Uhr

Wanderung in die Schweinsdorfer Alpen

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

- Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71
- 9.45 – 11.30 Uhr + weitere Termine
Tanzen – sanfte Bewegung nach Musik
Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17
- 11 – 12 Uhr + weitere Termine
ZumbaGold für Ältere und Einsteiger
Kosten: 7 Euro
Wer/Wo: Kristina Reichenbach, Papsdorfer Straße 23, Sportinsel
- 13 – 16 Uhr
PC-Sprechstunde (3)
Kosten: 5 Euro
Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.
Heinrich-Greif-Straße 20
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 47 85 80/artos@artos.de
- 13.30 – 14.30 Uhr
Selbsthilfegruppe Diabetes
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22
- 13.30 – 16 Uhr + weitere Termine
Tanzkreis
Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“
Nürnberger Straße 45
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 71 94 66
- 14 – 15.30 Uhr
Infonachmittag – Versicherungen im Alter
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH, Prohliser Allee 31
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 23 05 60
- 14 – 16 Uhr + weitere Termine
Rummikub
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83
- 14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine
Musik macht fröhlich
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 61
- 15 – 17 Uhr
Verkehrsteilnehmerschulung
Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17
- 15.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine
Offene Computer- und Handysprechstunde
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Pohlandstraße 35 (Keller des Hinterhauses)
- 16.30 – 17.30 Uhr + weitere Termine
ZumbaGold für Ältere und Einsteiger
Kosten: 5 Euro
Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten eV
Böttgerstraße 11, Turnhalle, 56. Grundschule
Anmeldung jeweils ein Tag vorher
Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/service@wohlbefinden-dresden.de

- 19.30 – 22.40 Uhr + weitere Termine
Oper „Die Zauberflöte“
Kosten: ab 13 Euro
Wer/Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 07 99 99/karten@staatsoperette-dresden.de

Freitag, 20. März

- 9 – 12.30 Uhr
Workshop „Texte illustrieren – Bilder einfügen“
Kosten: 20 Euro
Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.
Heinrich-Greif-Straße 20
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 47 85 80/artos@artos.de
- 9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine
ZumbaGold für Ältere und Einsteiger
Kosten: 6 Euro
Wer/Wo: Kristina Reichenbach,
Breitscheidstraße 78 (Haus D, 4. Etage)
Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/service@wohlbefinden-dresden.de
- 10 – 12 Uhr
Aktuelle Stunde
Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
Pillnitzer Landstraße 12
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 68 89 88
- 10.30 – 11.30 Uhr
Musikgruppe für Menschen mit Demenz/Alzheimer
Wer/Wo: Pflege- und Betreuungsverein e.V.
Ambulantes Pflegezentrum, Amalie-Dietrich-Platz 3
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 16 60 25/bbt@ambulantes-pflegezentrum.de
- 14.30 – 15.30 Uhr
Musik macht froh
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH, Prohliser Allee 31
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 23 05 60
- 17 – 18.30 Uhr
Yoga
Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

Sonnabend, 21. März

- 9 – 12.30 Uhr
Grundkurs „Einführung in die Bildbearbeitung“ (4 Tage)
Kosten: 70 Euro
Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.
Heinrich-Greif-Straße 20
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 47 85 80/artos@artos.de
- 10 Uhr
StadtGrünEntdeckungen im Prießnitzgrund
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.
Dresden-Neustadt, Bischofsweg/Ecke Kamenzer Straße

Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (0 35 28) 41 26 67

14–16 Uhr

Schach

Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83

15–17.35 Uhr + weitere Termine

Operette „Gasparone“

Kosten: ab 13 Euro
Wer/Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2079999 /karten@staatsoperette-dresden.de

20–22 Uhr

Dresdner Bigband „50plus“ – Probe

Wer/Wo: Dresdner Bigband 50plus
Haus der Kathedrale (Dompfarramt), Schloßstraße 24
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 1 60 76 72/info@bigband50plus.de

Dienstag, 24. März

10–11 Uhr

Kleiner Spaziergang durch die Radeberger Vorstadt

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V.,
Treff „Am Waldschlößchen“, Radeberger Straße 58

13.30–16 Uhr

Kurzwanderung im Gebiet Dresden (ca. 6 km)

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
Postplatz (Bäckerei Möbius)

14 Uhr

Reisevortrag – Panamakanal

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

14–15 Uhr

Reisevortrag: „Ruanda- Begegnung mit Berggorillas“

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

14–15.30 Uhr

Kreatives Gestalten „Ostergestecke“

Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH, Prohliser Allee 31
Anmeldung bis 20. März
Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14–16 Uhr

Info Begegnungsstättenprogramm – Mandolinenorchester

Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14–18 Uhr

Rundkino-Filmcafé: Romanze – THE BEST OF ME

Kosten: 5,40 Euro
Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6
Anmeldung bis Sonntagabend
Telefon: (03 51) 4 84 39 22

Mittwoch, 25. März

10–11.45 Uhr

Traumkino: Gemma Boverly

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a
10–12.15Uhr

Traumkino: Frau Müller muss weg

Kosten: 5 Euro
Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

10–16 Uhr

Saisonauftritt 2015 in die Heide

Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: Gruppe-50plus Dresden
Tram 11-Grundstraße Bühlau
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 2 84 39 91

14–16 Uhr

Literaturcafé: M. Albom „Dienstags bei Morrie“

Kosten: 3 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

15.30–18 Uhr

Melodien am Nachmittag

Kosten: 40 Euro
Wer/Wo: Ball- & Brauhaus Watzke, Kötzschenbroder Straße 1
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 65 28 87 84

Donnerstag, 26. März

13–16 Uhr

PC Sprechstunde (4)

Kosten: 5 Euro
Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.
Heinrich-Greif-Straße 20
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 47 85 80/artos@artos.de

26. März

14–16 Uhr

NEUE GRUPPE „Die Reise zum Mittelpunkt meines Lebens“

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14–16 Uhr

Musikalischer Donnerstag

Kosten: 5 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25
Anmeldung bis 24. März
Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14.30–15.30 Uhr

Fröhliche Liederstunde mit Akkordeon

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH, Prohliser Allee 31
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14.30–16 Uhr

Erzählcafé „Die Volkssolidarität und ich“

Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V.,
Treff „Am Waldschlößchen“, Radeberger Straße 58

19–21 Uhr

„Abenteuer in der Welt“ Götz und Sabine Wiegand

Kosten: 12 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte,
Laubegaster Ufer 22
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 5 01 05 25/heyne@volkssoli-dresden.de

Freitag, 27. März

13.30 Uhr

Um den Fernsehturm zur Wachbergschänke

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

14 – 18 Uhr

Seniorentanz

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14.30 – 15.30 Uhr

Vortrag „Jerusalem“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Sonnabend, 28. März

15 – 17 Uhr

Generationentreff „Osterbasteln“Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.
Johannstädter Kulturtreff, Elisenstraße 35**Sonntag, 29. März**

8.50 Uhr

Erlebnisiwanderung in der Röderaue (13 km)

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Hauptbahnhof vor Gleis 10

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 1 60 13 92

Montag, 30. März

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 12.30 Uhr

Einführung ins kreative und biografische Schreiben

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorencentrum IMPULS, Bürgerstraße 8

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Englisch für Anfänger

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 65 71

13.30 – 14.30 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik für Junggebliebene

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: ASB-Seniorencentrum, Wiesenstraße 17

14 – 16 Uhr

Osterkonzert mit bezaubernden Violinenmusik

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis 26. März

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14.30 – 15.30 Uhr

Name, Stadt, Land

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 12 56 71

14.30 – 16 Uhr

Erzählcafe: „Vom Haus Amsterdam zum Volkshaus“

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

15 – 16 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik für Junggebliebene

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: ASB-Seniorencentrum, Wiesenstraße 17

16.30 – 17.30 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach, TSC Excelsior,

Breitscheidstraße 78 Haus D (4. Etage)

Dienstag, 31. März

9 – 10 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik

Kinemagic
Das clevere Komplett-Duschsystem zum Austausch der alten Badewanne

Komplett-Festpreis inkl. Ausbau und Entsorgung der alten Badewanne ab € 3.927,-*
*Förderfähig durch Pflegekasse

Einbau in nur einem Tag!
OHNE Schmutz, KEINE Stemm- und Fliesenarbeiten

Passt in jedes Bad - vielfältige Modellauswahl

Sicher und bequem durch geringe Einstiegshöhe

Komfort-Ausstattung mit Handbrause und Regendusche

...mehr Informationen auch unter www.kinemagic.de

Ihr Partner in der Region:
Béla Fritzsche
HEIZUNG · BAD · SERVICE
Großlugaer Straße 12
01809 Heidenau
Telefon 03529 5683-0
E-Mail info@bela-fritzsche.de

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

10–12 Uhr + weitere Termine

PC und Internet

Kosten: 8,50 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 56 71

13–16.30 Uhr

Familienforschung mit dem Internet

Kosten: 10 Euro

Wer/Wo: Artos die mediengemeinschaft e. V.

Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/artos@artos.de

14 Uhr

Ausstellungseröffnung mit kleinem Flötenkonzert

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

14–15.30 Uhr

Bildvortrag: Mexico (Teil 2)

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14–15.30 Uhr

Stricken für das Projekt „Kinder von Tschernobyl“

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH, Prohliser Allee 31

19.30–21.30 Uhr

Operette „Eine Nacht in Venedig“

Kosten: ab 13 Euro

Wer/Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 207 99 99/info@staatsoperette-dresden.de

Redaktionsschluss: 12 Februar 2015

Impressum



Dresdner plusZeit

Mitteilungsblatt der Landeshauptstadt Dresden

www.dresden.de/pluszeit

Herausgeberin:

Landeshauptstadt Dresden

Die Oberbürgermeisterin

Öffentlichkeitsarbeit

Dr.-Külz-Ring 19, Postfach 12 00 20

01001 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 23 90

Telefax: (03 51) 4 88 22 38

E-Mail: presse@dresden.de

Redaktion/Satz:

Doris Schmidt-Krech (verantwortlich)

Heike Großmann (stellvertretend)

Sylvia Siebert, Grit Hammer, Jürgen Eckoldt, Barbara Münch,

Heribert Pallas, Andreas Tampe

Verlag, Anzeigen, Verlagsbeilagen

scharfe media GmbH

Tharandter Straße 31-33, 01159 Dresden

Telefon (03 51) 4203 16 60, Telefax (03 51) 4203 16 97

E-Mail info@scharfe-media.de

Web www.scharfe-media.de

Verlagssonderveröffentlichung

Telefon (03 51) 42 03 16 20, Telefax (03 51) 42 03 16 97

Druck

Schenkelberg Druck Weimar GmbH

Vertrieb

Elbtal Logistik GmbH, Dresden, Geschäftsführer: Konrad Schmidt

Bezugsbedingungen

Der Seniorenkalender erscheint monatlich, jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Ortsämtern und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und Einrichtungen aus.

Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwertsteuer, Versand und Porto. Die Aufnahme eines Abonnements ist wöchentlich möglich bei anteiligem Abonnementpreis. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei scharfe media GmbH nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.





Sächsischer Meisterbetrieb seit 1991





| | | |
|----------------------|----------------------|-----------------------|
| 01307 Dresden | 01219 Dresden | 01809 Heidenau |
| Fetscherplatz 3 | Lockwitzer Str. 15 | E.-Thälm.-Str. 37 |
| 0351- 4403900 | 0351- 4759860 | 03529- 518805 |