



„Von Verdi bis Lady Gaga ist nichts vor uns sicher“

Dresdens erste Gugge-Musik bringt Schwung zum Elbhangfest – und nicht nur dort



Die elbscheechen beim Elbhangfest. Von links: Peter Mucke, Torsten Fürch, Guido Jacobasch und Lutz Müller. Foto: Steffen Füssel

Beim Elbhangfest sind sie wieder dabei, die elbscheechen (Elbscheuchen), Dresdens erste Gugge-Musik. „Wenn wir aufspielen, kommt jedes Volksfest in Schwung. Auf der Bühne und davor. Versprochen!“, sagt Matthias Forkert, Chef der elbscheechen.

Das Erfolgsrezept der Gugge-Musik ist schlicht: „Wir spielen nur, was alle kennen: Ohrwürmer, an die sich jeder erinnert. Von Abba bis Deep Purple und von Verdi bis Lady Gaga ist nichts vor uns sicher“, sagt

Peter Mucke, mit 66 Jahren der Senior der Truppe. Doch das klingt bei der Gugge alles anders. Lauter, härter, schneller und: nach Blech. Denn Gugge-Musiker sind Blechbläser. Von der Trompete und dem Horn über die Posaune und das Saxophon bis zum großen Sousaphon ist alles dabei. Dazu lassen mehrere Schlagzeuger und Pauker die Luft erzittern. Das geht ins Blut. Und: Das darf ruhig auch mal schräg klingen. Denn Gugge-Musiker sind Laien, die keine Kunst machen,

sondern Spaß haben wollen. „Wir haben Mitglieder, die erst vor einem halben Jahr angefangen haben, ihr Instrument zu lernen. Und die stehen jetzt schon mit uns auf der Bühne“, sagt Vereinschef Matthias Forkert stolz. Aber es geht auch einfacher. Wer keine Lust hat, ein Instrument zu erlernen, gesellt sich zu den „Krachmachern“. Der schlägt die Rassel, das Becken, das Tamburin oder die Pauke und – ganz wichtig – schwingt dazu die Hüften. „Auch solche Mitspieler brau-

chen wir“, sagt der Vereinschef. „Bläser mit Vorkenntnissen suchen wir allerdings dringender. Gerne auch Senioren und gerne Frauen“, räumt er ein.

Die elbscheechen sind mit knapp 20, überwiegend männlichen Musikern jenseits der Lebensmitte, eher eine kleine Gruppe. Bei großen Vereinen stehen vom Kind bis zur Großmutter und vom Arbeitslosen bis zur Akademikerin leicht bis zu 40 Musiker auf der Bühne. Damit haben sie schon das Niveau ihrer großen Schweizer Vorbilder. Denn in der Baseler und Luzerner Fastnacht hat die Gugge-Musik ihren Ursprung. Und von dort breitet sie sich hoch ansteckend immer weiter nach Norden aus. Auch ohne Karneval. „Wen das Gugge-Virus einmal erwischt hat, der bleibt dabei, oft lebenslang“, ergänzt Matthias Forkert.

In Dresden kam die modernisierte, durchschlagende Form der guten alten Blasmusik 2010 an. Beim Elbhangfest sind die elbscheechen nicht nur im Zug dabei. Sie sind auch auf verschiedenen Bühnen zu erleben. Wer bei der Probe vorbeischauen will, ist herzlich eingeladen: jeden Dienstag, 18.30 Uhr im Elbhangtreff, Alte Schule Niederpoyritz, Plantagenweg 2.

Die elbscheechen sind beim Elbhangfest hier:

■ Freitag gegen 20 Uhr
Erbgericht Niederpoyritz
■ Sonnabend

11 bis 14 Uhr im Umzug
15 Uhr Fliederhof Pillnitz
16 Uhr Löwenkopfbastei
17 Uhr Rathausplatz Pillnitz
18 Uhr Café am Nussbaum
ab 18.30 Uhr Spontan-Auftritte

Hinweis für Nutzer

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor.

Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter:

www.dresden.de/pluszeit

Mittwoch, 1. Juli

10 – 10.45 Uhr

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10 – 11 Uhr

Gymnastik im Sitzen

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Nachbarschaftszentrum „Seblia“,

Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen GmbH

Rottwerndorfer Straße 5

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 20 74 33 33,

kob-dresden@tragerwerk-sachsen

10 – 11.30 Uhr

Gesellschaftstanz – paarweise

Kosten: 7,60 Euro

Wer/Wo: Tanzschule Nebl

Schäferstraße 4

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 94 22 96, info@ts-nebl.de

10 – 12 Uhr

Apulien und Matera – der Absatz Italiens

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

Deutsches Hygiene-Museum, Hörsaal, Lingnerplatz 1

10 – 12 Uhr

Traumkino: Kiss The Cook

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

10 – 12 Uhr

Traumkino: Birdman

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

10 – 12 Uhr

Mal- und Zeichenkurs

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

11 – 11.45 Uhr

Gedächtnisspiele für Anfänger

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Zumba Gold

Kosten: 9,50 Euro

Wer/Wo: MIRAmoves, Ludwig-Hartmann-Straße 45

Telefon: (03 51) 65 56 76 45, mira@miramoves.de

12 – 13 Uhr + weitere Termine

Bewegung nach Musik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Skat, Rommee und Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

13.30 – 14.30 Uhr

Schnupperstunde Spanisch

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH

AWO Begegnungsstätte, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14 – 15 Uhr

Sommerliedersingen mit den Kindern der Kita Naseweis

Wer/Wo: Nachbarschaftszentrum „Seblia“, Trägerwerk Soziale

Dienste in Sachsen GmbH

Rottwerndorfer Straße 5

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 20 74 33 33

14 – 15.30 Uhr

Stadtrundgang:

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Hohe Straße 24

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76

01.07.2015

14 – 16 Uhr

Gestalten mit Textil

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Senioren-Begegnungsstätte

Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr

Gut kommunizieren – aber wie?

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 – 18 Uhr

Tanznachmittag

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14.30 – 15.30 Uhr

Bildlicher Reisebericht – von Eilat bis Bethlehem

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“

Räcknitzhöhe 52

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 13 97 09

14.30 – 15.30 Uhr

Atemgymnastik

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
Wittenberger Straße 83

14.30 – 16 Uhr

„Zwischen Liebe und Konflikt – Mütter und Töchter“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“
Nürnberger Straße 45

20.30 Uhr

Rundkino: Engl. National Opera: CARMEN

Kosten: 20 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Donnerstag, 2. Juli

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 11 Uhr

Gymnastik im Sitzen

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Nordic-Walking-Gruppe

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Rummiklub

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
Senioren-Begegnungsstätte, Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr

Dia-Vortrag Jordanien: Petra

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.,
Treff „Am Waldschlößchen“, Radeberger Straße 58

14 – 18 Uhr + weitere Termine

Präsentation des Berufsschulzimmers

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: BSZ für Gastgewerbe Dresden „Ernst Löbnitzer“
Schulmuseum, Seminarstraße 11

14.30 – 15.30 Uhr

Musik macht fröhlich

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Freitag, 3. Juli

9 – 10 Uhr + weitere Termine

Rückenfitness (präventive Rückenschule)

Kosten: 9,50 Euro

Wer/Wo: MIRAmoves, Ludwig-Hartmann-Straße 45
Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 65 56 76 45, mira@miramoves.de

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Tai Chi

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“
Nürnberger Straße 45

10 – 11 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Nachbarschaftszentrum „Seblia“,
Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen GmbH
Rottwerndorfer Straße 5

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 20 74 33 33

20 – 21 Uhr + weitere Termine

Rückenfitness (präventive Rückenschule)

Kosten: 9,50 Euro

Wer/Wo: MIRAmoves, Ludwig-Hartmann-Straße 45
Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 65 56 76 45, mira@miramoves.de

Sonnabend, 4. Juli

8 – 16 Uhr

Rund um das 800-jährige Dresden, 3. Etappe

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Dresdner Wanderer- und Bergsteigerverein e. V.
Haltepunkt Zschachwitz, Linie S1

Anmeldung bis 3. Juli

Telefon: (03 51) 2 51 42 06

Hörgeräte**Klaus Dippe**Seit 20 Jahren **BESSER HÖREN - AKTIVER LEBEN**Im Herzen von Dresden arbeiten wir gemeinsam,
damit Sie das Leben uneingeschränkt hören können.Profitieren Sie von unserer Erfahrung und lassen Sie
sich von Meisterhand Ihre individuelle Hör-Lösung
anfertigen.Vereinbaren Sie Ihren kostenlosen Beratungstermin
unter 0351 495 50 15

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Wiener Platz 6 · 01069 Dresden · (Nähe Hauptbahnhof)
www.hoergeraete-dippe.de

Montag, 6. Juli

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 11.30 Uhr

Englischkurs – Konversation

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 65 71

13 – 16 Uhr + weitere Termine

Spielenachmittag: Rommé

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Spielenachmittag

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
Senioren-Begegnungsstätte, Wittenberger Straße 83

14 – 17 Uhr

Kulturhistorische Wanderung:

Brunnentour Dresdner Norden (5 km)

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Haltestelle „Alaunplatz“, (Linie 13)

14.30 – 15.30 Uhr

Name, Stadt, Land

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 12 56 71

14.30 – 16 Uhr

Urlaubsinsel Kreta

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

15.45 – 16.45 Uhr + weitere Termine

Latinofitness

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

18 – 19 Uhr + weitere Termine

Nordic Walking

Kosten: 9,50 Euro

Wer/Wo: MIRAmoves

Ludwig-Hartmann-Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 65 56 76 45, mira@miramoves.de

Dienstag, 7. Juli

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Französisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Malen wie Paul Klee – mit Aquarell und Tusche

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 – 15.45 Uhr

Bildvortrag Israel – Teil 1

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 17 Uhr

Rundkino-Filmcafé: Komödie – Kiss the Cook

Kosten: 5,40 Euro

Wer/Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis 5. Juli

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

16 – 17 Uhr + weitere Termine

Rückenfitness (präventive Rückenschule)

Kosten: 9,50 Euro

Wer/Wo: MIRAmoves, Ludwig-Hartmann-Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 65 56 76 45, mira@miramoves.de

Mittwoch, 8. Juli

9 – 18.30 Uhr

Tagesfahrt zum Rosengarten in Forst

Kosten: 27 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Anmeldung bis 6. Juli

Telefon: (03 51) 84 72 26 78, impuls@drk-dresden.de

10 – 11.30 Uhr

Gesellschaftstanz – paarweise

Kosten: 7,60 Euro

Wer/Wo: Tanzschule Nebl, Schäferstraße 4

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 0351 4 94 22 96, info@ts-nebl.de

10 – 11.50 Uhr

Traumkino: Die Maisinsel

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

10 – 12 Uhr

Traumkino: Die Gärtnerin von Versailles

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Zumba Gold

Kosten: 9,50 Euro

Wer/Wo: MIRAmoves, Ludwig-Hartmann-Straße 45

11 – 13.30 Uhr

Grillen im Garten

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Tor Glashütter Straße, Ecke Bergmannstraße, Gartenparzelle 301

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76

13 Uhr

Literaturgruppe

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

14 – 17 Uhr

Kreatives Gestalten von Stoffblüten und Bandinis

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Nachbarschaftszentrum „Seblia“,

Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen GmbH

Rottwerndorfer Str. 5

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 20 74 33 33

14.30 – 15.30 Uhr

Bildlicher Reisebericht: Jordanien-Rundreise

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS -Begegnungsstätte „Michelangelo“

Räcknitzhöhe 52

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 13 97 09

Donnerstag, 9. Juli

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Gedächtnis spielend trainieren

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

13 – 14.30 Uhr

Die ältesten Zeugnisse des Bergbaus (Flur Schwarzenberg)

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

Deutsches Hygiene-Museum, Lingnerplatz 1

15 – 18 Uhr

Tanztee – Ü 40 Party

Wer/Wo: Konzertplatz Weißer Hirsch

Stechgrundstraße

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (0171) 2 11 07 02

Freitag, 10. Juli

13 – 15 Uhr

Malen und Zeichnen

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 56 71

14 – 18.30 Uhr

„Come together“ – Sommerfest in Trachenberge

Kosten: 10 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.

VS-Begegnungsstätte

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/ - 4 27

14.30 – 15.30 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 12 54 71

20 – 21 Uhr + weitere Termine

Rückenfitness (präventive Rückenschule)

Kosten: 9,50 Euro

Wer/Wo: MIRAmoves, Ludwig-Hartmann-Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 65 56 76 45, mira@miramoves.de

Montag, 13. Juli

9 – 10 Uhr + weitere Termine

Rückenfitness (präventive Rückenschule)

Kosten: 9,50 Euro

Wer/Wo: MIRAmoves, Ludwig-Hartmann-Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 65 56 76 45, mira@miramoves.de

Große Auswahl
Kostenloses Probetragen
Zufriedenheitsgarantie
Zubehör u.v.m.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



DER HÖRGERÄTELADEN

Filiale Gruna Stübelallee 55 0351 250 90 06	Filiale Johannstadt Pfortenhauerstraße 41 0351 210 44 88	Filiale Leubnitz Wilhelm-Franke-Straße 38 0351 470 25 801
---	--	---

www.der-hoergeraeteladen.de | info@der-hoergeraeteladen.de

www.cultus-dresden.de



Cultus
Cultus gGmbH
der Landeshauptstadt
Dresden



- ▶ **betreut werden**
- ▶ **sich pflegen lassen**
- ▶ **auch vorübergehend**
in der Tages- u. Kurzzeitpflege

Freiberger Straße 18
01067 Dresden
Service-Telefon: 0351 3138-555
service@cultus-dresden.de
Mo/Mi 8–17, Di/Do 8–18, Fr 8–16 Uhr

10 – 11.30 Uhr

Englischkurs - Konversation

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10 – 12 Uhr

„Nur wir alle“ – II Generationenwoche in Trachenberge

Kosten: ab 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/ - 4 27

13.30 – 15 Uhr

Pieschener Schulgeschichte(n)

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.

VS-Begegnungsstätte, Trachenberger Straße 6

14 – 16 Uhr

Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Senioren-Begegnungsstätte, Wittenberger Straße 83

15.45 – 16.45 Uhr + weitere Termine

Latinofitness

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Dienstag, 14. Juli

9.30 – 11 Uhr

Plaudereien am Frühstückstisch

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25

10 – 11.30 Uhr

„Nur wir alle“ – II Generationenwoche in Trachenberge

Kosten: ab 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.

VS-Begegnungsstätte, Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/ - 4 27

12.30 – 16 Uhr

Sommerfest mit Klavier-Begleitung

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte

AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Str. 2

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13.45 – 17 Uhr

Kurzwanderung: Borsberg – Jagdweg – Oberpoyritz (6 km)

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Haltestelle „Ullersdorfer Platz“, (Linie 11)

14 – 17 Uhr

Rundkino-Filmcafé: Drama – Die abhandene Welt

Kosten: 5,40 Euro

Wer/Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis 12. Juli

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

Mittwoch, 15. Juli

7.30 – 19 Uhr

Zum Habichtstein – Tschechien

Kosten: 10 Euro

Wer/Wo: Gruppe-50plus Dresden

Hauptbahnhof, Anzeigetafel Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 94 39 91

10 – 10.45 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Gymnastik im Sitzen

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Nachbarschaftszentrum „Seblia“, Trägerwerk Soziale

Dienste in Sachsen GmbH, Rottwerndorfer Straße 5

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 20 74 33 33,

kob-dresden@traegerwerk-sachsen.de

10 – 11.50 Uhr

Traumkino: Die Maisinsel

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

10 – 12 Uhr

Traumkino: Die Gärtnerin von Versailles

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Mal- und Zeichenkurs

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

11 – 11.45 Uhr

Gedächtnisspiele für Anfänger

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Zumba Gold

Kosten: 9,50 Euro

Wer/Wo: MIRAmoves, Ludwig-Hartmann-Straße 45

12 – 13 Uhr + weitere Termine

Bewegung nach Musik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

13 – 15 Uhr

Indien – Aufbruch ins 21. Jahrhundert

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

Deutsches Hygiene-Museum, Lingnerplatz 1

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Skat, Rommee und Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte
Hainsberger Straße 2

14 – 16 Uhr

„Nur wir alle“ – II Generationenwoche in Trachenberge

Kosten: ab 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.
Trachenberger Straße 6
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 5 01 04 25/ - 4 27

14 – 16 Uhr

Sebastian Bach – Leben, Werk und Wirkung

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
Senioren-Begegnungsstätte
Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr

Literaturcafé: Robert Merle „Die geschützten Männer“

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
Bürgerstraße 6

14.30 – 15.30 Uhr

**Musikalisch-literarischer Nachmittag über
Friedrich Holländer**

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS -Begegnungsstätte „Michelangelo“
Räcknitzhöhe 52
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 13 97 09

14.30 – 15.30 Uhr

Flechten mit Peddigrohr

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 4 13 56 71

16 – 19 Uhr

Schulung zum Krankheitsbild Demenz

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e. V.
Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 16 60 47,

demenz@ambulantes-pflegezentrum.de/

Donnerstag, 16. Juli

8.30 Uhr

Fragen zu Tablet und PC?

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
Pillnitzer Landstraße 12
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 68 89 88

9.30 – 10.30 Uhr

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 12 Uhr

„Nur wir alle“ – II Generationenwoche in Trachenberge

Kosten: ab 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.
VS-Begegnungsstätte
Trachenberger Straße 6
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 5 01 04 25/ - 4 27

10 – 12 Uhr

Nordic-Walking-Gruppe

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
Bürgerstraße 6

14 – 16 Uhr

Rummiklub

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
Senioren-Begegnungsstätte
Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr

Erzählcafé

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.
Treff „Am Waldschlößchen“, Radeberger Straße 58

14 – 18 Uhr + weitere Termine

Präsentation des Berufsschulzimmers

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: BSZ für Gastgewerbe Dresden „Ernst Lößnitzer“
Schulmuseum, Seminarstraße 11

**Comfort
Treppenlifte**

- Sitzlifte
- Plattformlifte
- Senkrechtlifte
- Hubbühnen
- Deckenlifte

**Beratung, Einbau und
Service aus einer Hand**

Ihr Partner in Sachsen und Thüringen
Annaberger Straße 28 · 08352 Raschau
Telefon: 03774 - 82 29 40, www.comfort-treppenlifte.de

20–22.30 Uhr

Rundkino: National Theatre London – Everyman

Kosten: 18 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Freitag, 17. Juli

9–10 Uhr + weitere Termine

Rückenfitness (präventive Rückenschule)

Kosten: 9,50 Euro

Wer/Wo: MIRAmoves, Ludwig-Hartmann-Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 65 56 76 45, mira@miramoves.de

9.30–10.30 Uhr + weitere Termine

Tai Chi

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

10–11 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Nachbarschaftszentrum „Seblia“,

Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen GmbH

Rottwerndorfer Straße 5

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 20 74 33 33

10–12 Uhr

„Nur wir alle“ – II Generationenwoche in Trachenberge

Kosten: ab 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/ - 4 27

10–17 Uhr

Radfreunde 50+: Dresden - Schöna (mit Zug zurück)

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Altpieschen/ Molenbrücke, Skulptur „Undine“

14–16 Uhr

Töpfern

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 56 71

20–21 Uhr + weitere Termine

Rückenfitness (präventive Rückenschule)

Kosten: 9,50 Euro

Wer/Wo: MIRAmoves

Ludwig-Hartmann-Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 65 56 76 45, mira@miramoves.de

Montag, 20. Juli

10–11 Uhr + weitere Termine

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10–11.30 Uhr

Englischkurs – Konversation

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

11–12 Uhr + weitere Termine

Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 65 71

13–14 Uhr

Rund ums Thema Pflege

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/ - 4 27

13–16 Uhr + weitere Termine

Spielenachmittag: Rommé

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

13.30–16 Uhr + weitere Termine

Spielenachmittag

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Senioren-Begegnungsstätte

Wittenberger Straße 83

14–17 Uhr

Kulturhistorische Wanderung:**Weixdorf – Hellaue (6 km)**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Haltestelle: „Weixdorf Bad“ (Linie 7)

14.30–15.30 Uhr

Name, Stadt, Land

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 12 56 71

15.45–16.45 Uhr + weitere Termine

Latinofitness

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

18–19 Uhr + weitere Termine

Nordic Walking

Kosten: 9,50 Euro

Wer/Wo: MIRAmoves

Ludwig-Hartmann-Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 65 56 76 45

mira@miramoves.de

Dienstag, 21. Juli

9.30 – 10.30 Uhr

Französisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Malen wie Paul Klee – mit Aquarell und Tusche

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 – 17 Uhr

Rundkino-Filmcafé: Drama – Die Frau in Gold

Kosten: 5,40 Euro

Wer/Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis 19. Juli

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

15 – 16 Uhr

Bildvortrag: „Istanbul heute - wohin geht die Türkei heute?“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

16 – 17 Uhr + weitere Termine

Rückenfitness (präventive Rückenschule)

Kosten: 9,50 Euro

Wer/Wo: MIRAmoves, Ludwig-Hartmann-Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 65 56 76 45, mira@miramoves.de

Mittwoch, 22. Juli

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: Still Alice

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24 a

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: 8 Namen für die Liebe

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24 a

11 – 12 Uhr

Zumba Gold

Kosten: 9,50 Euro

Wer/Wo: MIRAmoves, Ludwig-Hartmann-Straße 45

13 Uhr

Literaturgruppe

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

14 – 16 Uhr

Filmvorführung:

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Senioren-Begegnungsstätte

Wittenberger Straße 83

14 – 17 Uhr

Kreatives Gestalten von Lichtschirmchen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Nachbarschaftszentrum „Seblia“

Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen GmbH

Rottwerndorfer Straße 5

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 20 74 33 33

14 – 18 Uhr

Romantik-Picknick am Seerosenteich (Dresdner Heide)

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

bei der Anmeldung erfragen

Anmeldung bis 20. Juli

Telefon: (03 51) 84 72 267 8

impuls@drk-dresden.de

14.30 – 15.30 Uhr

Alles über Kaffee – Die Kaffee-Sachsen

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: VS -Begegnungsstätte „Michelangelo“

Räcknitzhöhe 52

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 13 97 09

14.30 – 16 Uhr

Die Geschichte der Dresdner Dampfschiffahrt

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

**Ihr ambulanter Pflegedienst
in Gorbitz und Umgebung**

- Häusliche Kranken- und Behandlungspflege nach SGBV

- Grundpflege

- Pflegeberatungsbesuche

- Hauswirtschaftliche Hilfe

- Entlastung für pflegende Angehörige

- Verhinderungspflege (Stundenweise)

- Betreuungs- & Entlastungsleistungen gemäß § 45b SGB XI

- Unterstützende Angebote

(Hausnotruf, Beschaffung von Medikamenten, Einkaufshilfe und Unterstützung bei Anträgen)

Rufen Sie uns an und vereinbaren ein unverbindliches Gespräch, gern auch bei Ihnen Zuhause.

**Ihr Ansprechpartner: Herr Albrecht Knoblauch**

Tel.: (0351) 4 96 59 11 · knoblauch@fdg-sozialdienst.de

Arthur-Weineck-Straße 2 · 01157 Dresden

24-Stunden-Erreichbarkeit

www.fdg-sozialdienst.de

Donnerstag, 23. Juli

8.30 Uhr

Fragen zu Tablet und PC?

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

9–16 Uhr

Schlösserfahrt – Mit dem Dampfer nach Pillnitz

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/ - 4 27

14.30–15.30 Uhr

Musik macht fröhlich

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Freitag, 24. Juli

10.30–12.30 Uhr

Kreativzirkel

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“
Nürnberger Straße 45

14–16 Uhr

Töpfern

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 56 71

14–16 Uhr

Bildvortrag: Romanische Bauten in den Apuzzen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
Senioren-Begegnungsstätte, Wittenberger Straße 83

20–21 Uhr + weitere Termine

Rückenfitness (präventive Rückenschule)

Kosten: 9,50 Euro

Wer/Wo: MIRAmoves, Ludwig-Hartmann-Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 65 56 76 45, mira@miramoves.de

Montag, 27. Juli

9–10 Uhr + weitere Termine

Rückenfitness (präventive Rückenschule)

Kosten: 9,50 Euro

Wer/Wo: MIRAmoves, Ludwig-Hartmann-Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 65 56 76 45, mira@miramoves.de

10–11.30 Uhr

Englischkurs - Konversation

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

14–16 Uhr

Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Senioren-Begegnungsstätte

Wittenberger Straße 83

15.45–16.45 Uhr + weitere Termine

Latinofitness

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Dienstag, 28. Juli

14–15.30 Uhr

Dresdner Baudenkmäler und ihre Geschichte

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14–17 Uhr

Rundkino-Filmcafé: Biographie, Drama – Love & Mercy

Kosten: 5,40 Euro

Wer/Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis 26. Juli

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

Mittwoch, 29. Juli

8.30–17 Uhr

Hetzdorfer Viadukt

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: Gruppe-50plus Dresden

Hauptbahnhof, Anzeigetafel Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

10–10.45 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10–11 Uhr + weitere Termine

Gymnastik im Sitzen

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Nachbarschaftszentrum „Seblia“

Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen GmbH

Rottwerndorfer Straße 5

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 20 74 33 33,

kob-dresden@traegerwerk-sachsen.de

10–11.45 Uhr

Traumkino: Still Alice

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

10–11.45 Uhr

Traumkino: 8 Namen für die Liebe

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Mal- und Zeichenkurs

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

11 – 11.45 Uhr

Gedächtnisspiele für Anfänger

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Zumba Gold

Kosten: 9,50 Euro

Wer/Wo: MIRAmoves

Ludwig-Hartmann-Straße 45

11 – 13.30 Uhr

Grillen im Garten

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Tor Glashütter Straße, Ecke Bergmannstraße

Gartenparzelle 301

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76

12 – 13 Uhr + weitere Termine

Bewegung nach Musik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Skat, Rommee und Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

14 – 16 Uhr

Landschaftsmalerei & Picknick am Glockenspielpavillon

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Glockenspielpavillon an der Elbe (nahe Hotel Bellevue)

Anmeldung bis 27. Juli

Telefon: (03 51) 84 72 26 78, impuls@drk-dresden.de

14.30 – 15.30 Uhr

Ton-Dokumentationen über Blandine Ebinger

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“

Räcknitzhöhe 52

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 13 97 09

14.30 – 15.45 Uhr

Diavortrag – Wunderland Kappadokien (Türkei)

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

15 – 16 Uhr

Reisevortrag: Island

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Nachbarschaftszentrum „Seblia“

Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen GmbH

Rottwerndorfer Straße 5

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 20 74 33 33

Donnerstag, 30. Juli

8.30 Uhr

Fragen zu Tablet und PC?

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 11 Uhr

Gymnastik im Sitzen

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Nordic-Walking-Gruppe

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 – 16 Uhr

Rummiklub

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Senioren-Begegnungsstätte

Wittenberger Straße 83

14 – 18 Uhr + weitere Termine

Präsentation des Berufsschulzimmers

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: BSZ für Gastgewerbe Dresden „Ernst Lößnitzer“

Schulmuseum, Seminarstraße 11

14.30 – 15.30 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 12 54 71

Freitag, 31. Juli

9 – 10 Uhr + weitere Termine

Rückenfitness (präventive Rückenschule)

Kosten: 9,50 Euro

Wer/Wo: MIRAmoves

Ludwig-Hartmann-Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 65 56 76 45, mira@miramoves.de

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Tai Chi

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

10–11 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Nachbarschaftszentrum „Seblia“

Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen GmbH

Rottwerndorfer Straße 5

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 20 74 33 33

14.30–16.30 Uhr

Offene Gruppe Kunst und Kultur

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

DREWAG-Treff, Ecke Freiburger/Ammonstraße

20–21 Uhr + weitere Termine

Rückenfitness (präventive Rückenschule)

Kosten: 9,50 Euro

Wer/Wo: MIRAmoves, Ludwig-Hartmann-Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 65 56 76 45, mira@miramoves.de

Redaktionsschluss: 11. Juni 2015

Impressum**Dresdner plusZeit**

Mitteilungsblatt der Landeshauptstadt Dresden

www.dresden.de/pluszeit

Herausgeberin:

Landeshauptstadt Dresden

Die Oberbürgermeisterin

Öffentlichkeitsarbeit

Dr.-Külz-Ring 19, Postfach 12 00 20

01001 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 23 90

Telefax: (03 51) 4 88 22 38

E-Mail: presse@dresden.de

Redaktion/Satz:

Doris Schmidt-Krech (verantwortlich)

Heike Großmann (stellvertretend)

Sylvia Siebert, Grit Hammer, Jürgen Eckoldt, Barbara Münch,

Heribert Pallas, Andreas Tampe

Verlag, Anzeigen, Verlagsbeilagen

scharfe media GmbH

Tharandter Straße 31-33, 01159 Dresden

Telefon (03 51) 4203 16 60, Telefax (03 51) 4203 16 97

E-Mail info@scharfe-media.de

Web www.scharfe-media.de

Verlagssonderveröffentlichung

Telefon (03 51) 42 03 16 20, Telefax (03 51) 42 03 16 97

Druck

Schenkelberg Druck Weimar GmbH

Vertrieb

Elbtal Logistik GmbH, Dresden, Geschäftsführer: Konrad Schmidt

Bezugsbedingungen

Der Seniorenkalender erscheint monatlich, jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Ortsämtern und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und Einrichtungen aus.

Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwertsteuer, Versand und Porto. Die Aufnahme eines Abonnements ist wöchentlich möglich bei anteiligem Abonnementpreis. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei scharfe media GmbH nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.

Raumdecor
LEUE GmbH

Beratung · Verkauf
Verlegung/Montage

- ◆ Parkett/Laminat
- ◆ Teppichböden
- ◆ PVC-Beläge
- ◆ Gardinen und Zubehör
- ◆ Farben/Tapeten
- ◆ Sonnenschutz

Omsewitzer Ring 17 · 01169 Dresden
Telefon 0351 4129436
Warthaer Straße 25 · 01157 Dresden
Telefon 0351 4214092
www.raumdecor-leue.de

Dresden. Die Zeit.

Wohin heute?

dresden.de/veranstaltungen

HÖRGERÄTEZENTRUM
Sächsischer Meisterbetrieb seit 1991

Fritsche

01307 Dresden Fetscherplatz 3	01219 Dresden Lockwitzer Str. 15	01809 Heidenau E.-Thälm.-Str. 37
0351- 4403900	0351- 4759860	03529- 518805