



## Löbtauer Rasselbande: Musik macht froh

Veranstaltungen, Kurse und Beratung in der AWO Seniorenbegegnungsstätte in Löbtau



„Wir feiern heute unser 200. Mal!“ Mit Begeisterung singen die Seniorinnen und Senioren und begleiten sich mit Triangeln, Trommeln, Klanghölzern und Rasseln. Als „Löbtauer Rasselbande“ sind sie eine eingeschworene Truppe. Diese trifft sich jeden zweiten Donnerstag um ihren künstlerischen Leiter, Hans-Joachim Lahmann. Er war es, der die Musikgruppe 2006 ins Leben rief. Als Musiker, Sozialpädagoge und Kreativitätslehrer bringt er auch eigene Texte und Kompositionen ein. Die Musik und die Gemeinschaft bringen den Beteiligten Freude und Abwechslung.

Die AWO-Seniorenbegegnungsstätte am Bonhoefferplatz versteht sich als Ort der Begegnung für die älteren Menschen im Wohngebiet Löbtau. Die vielfältigen Angebote wie Sport-, Sprach- und Computerkurse, Ausflüge, Mittagstisch, Gedächtnistraining, Diavorträge, Feste werden von den Senioren rege genutzt. Bestimmte Veranstaltungen, darunter kreatives Gestalten, Töpfern oder auch die beliebten Wandertage, werden von ehrenamtlichen Mitstreitern angeleitet.

**Zum 200. Mal traf sich die „Löbtauer Rasselbande“ zum gemeinsamen Singen unter Leitung von Musikpädagoge und Kreativitätslehrer Hans-Joachim Lahmann in der AWO Seniorenbegegnungsstätte in Löbtau.**

**Foto: Roland Fröhlich**

Neben geselligen, kulturellen und Bildungsangeboten sowie Kursen bietet die AWO-Begegnungsstätte Beratung an. Senioren und auch Angehörige können sich zu Fragen der Finanzierung der Pflege, Antragstellung für Wohngeld, Grundsicherung, Vorsorgeregulierung und anderem beraten lassen. Kompetent und kostenlos.

Die AWO Seniorenbegegnungsstätte auf der Hainsberger Straße wird von der Stadt Dresden gefördert.

AWO Seniorenbegegnungsstätte  
Hainsberger Straße 2, 01159 Dresden  
Telefon (03 51) 4 13 54 71

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag von 9.30 bis 16 Uhr, Freitag von 9.30 bis 15 Uhr

**Eine Übersicht über Chöre für Senioren bietet die Übersicht auf den Seiten 6 und 7.**

## Zeitzeugen gesucht

Das BürgerCafé zum „Wohnen in Gruna“ lädt am Montag, 15. Dezember, 14 bis 16 Uhr, in die Begegnungsstätte „fidelio“ der Volkssolidarität, Papstendorfer Straße 25, ein. Der Nachmittag steht unter dem Thema „Von Sinnlichkeit und neu entdeckter Lebensfreude – ein ErzählCafé über die ersten Weihnachtsfeste in der Nachkriegszeit“. Dafür sucht das ErzählCafé noch Zeitzeugen. Es sucht Dresdner Senioren, die sich erinnern an

- Weihnachtsfeste und -geschichten in den Familien und Nachbarschaften in der unmittelbaren Nachkriegszeit

- Rezepte, Geschenke, Bräuche und Begegnungen

- die ersten Weihnachtsmärkte und die Weihnachtsmesse in der Nordhalle. Vielleicht gibt es auch noch Aufzeichnungen, Fotos oder sogar Ton- und Filmaufnahmen, die die Zeitzeugen mitbringen möchten. Sie werden eingeladen in das ErzählCafé.

Interessierte nehmen bitte bis zum 15. November Kontakt auf zu Dr. Peter Müller vom SIGUS e. V., Telefon (03 51) 2 63 21 38.



Postkarte aus dem Jahre 1946.

Foto: privat

**Hinweis für Nutzer**

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor. Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter: [www.dresden.de/pluszeit](http://www.dresden.de/pluszeit)

**Sonnabend, 1. November**

18 – 21.45 Uhr

**Live-Metropolitan Opera – CARMEN – BIZET**

Kosten: 28,50 Euro

Wo: Cineplex Rundkino,  
Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

Wer: Rundkino Dresden

**Montag, 3. November**

9 – 12.30 Uhr

**Computer-Kurs**

Kosten: 2 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum,  
Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

9 – 12.30 Uhr

**Kurs „Dateien, Ordner & Co.“  
2 Tage**

Kosten: 35 Euro

Wo: ARTOS e. V., Heinrich-Greif-  
Straße 20 (Handwerkerhof)

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/

[artos@artos.de](mailto:artos@artos.de)

Wer:

Artos die Mediengemeinschaft e. V.

9 – 13 Uhr

**Online-Kurs: „Reisen“**

Kosten: 20 Euro

Wo: ARTOS e. V., Heinrich-Greif-  
Straße 20 (Handwerkerhof)

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/

[artos@artos.de](mailto:artos@artos.de)

Wer:

Artos die Mediengemeinschaft e. V.

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

**Englisch für Fortgeschrittene**

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte  
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Begegnungsstätte

10 – 11 Uhr + weitere Termine

**Sinnesrunde für Menschen mit  
Demenz/Alzheimer**Wo: Ambulantes Pflegezentrum,  
2. Etage links, Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 16 60 25

Wer: Dresdner Pflege- und  
Betreuungsverein e. V.

10 – 11.30 Uhr + weitere Termine

**Englischkurs Konversation**

Kosten: 3 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte,  
Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

Wer: VS-Begegnungsstätte  
„Am Nürnberger Ei“

10.30 – 11.30 Uhr + weitere Termine

**Englisch für Anfänger**

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte,  
Haisberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Begegnungsstätte

13 – 16.30 Uhr

**Kurs „Umgang mit dem PC“ 6 Tage**

Kosten: 105 Euro

Wo: ARTOS e. V., Heinrich-Greif-  
Straße 20 (Handwerkerhof)

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/

[artos@artos.de](mailto:artos@artos.de)

Wer:

Artos die Mediengemeinschaft e. V.

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

**Frauengymnastik für  
Junggebliebene**

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum,  
Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

14 Uhr

**Seniorentanz in gemütlicher  
Runde**

Kosten: 1 Euro

Wo: ASB Begegnungsstätte

Am Friedensstein, Dresdner Straße 3

Wer: ASB-Begegnungsstätte

„Am Friedensstein“

14 – 16 Uhr + weitere Termine

**Schach**

Kosten: 1 Euro

Wo: Senioren-Begegnungsstätte  
Wittenberger Straße 83Wer: Ökumenische Seniorenhilfe  
Dresden e. V.

14 – 17 Uhr

**Kulturhistorische Stadtwanderung:  
Zur Gohliser Windmühle (5 km)**

Kosten: 1 Euro

Wo: Bushaltestelle Cossebaude  
„Schulstraße“ (Linie 94)

Wer: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

16.15 Uhr

**Sicher und mobil****in Zusammenarbeit mit dem ADAC**

Kosten: 2 Euro

Wo: DRK-Begegnungsstätte „Johann“

Wer:

DRK-Begegnungszentrum „Johann“

17.15 – 18.15 Uhr

**Qigong für alle ab 50**

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte,  
Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste  
gGmbH**Dienstag, 4. November**

9 – 12.30 Uhr

**„Mobile Geräte“ Fortführungskurs  
2 Tage**

Kosten: 35 Euro

Wo: ARTOS e. V., Heinrich-Greif-  
Straße 20 (Handwerkerhof)

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/

[artos@artos.de](mailto:artos@artos.de)Wer: Artos die Mediengemeinschaft  
e. V.

10 – 11 Uhr + weitere Termine

**Gedächtnisspiele für  
Fortgeschrittene**

Kosten: 1 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte,  
Nürnberger Straße 45

Wer: VS-Begegnungsstätte

„Am Nürnberger Ei“

13.30 – 16 Uhr

**Kurzwanderung im Gebiet  
Dresden (ca. 6 km)**

Kosten: 1 Euro

Wo: Postplatz (Bäckerei Möbius)

Wer: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

14 Uhr + weitere Termine

**Skat**

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum,  
Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

14 Uhr

**Kreatives Gestalten**

Kosten: 1,50 Euro

Wo: Seniorenzentrum

„Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

14 – 00 Uhr

**Weinfest mit Frieder & Wolfgang**  
Kosten: 2 Euro  
Wo: DRK-Begegnungsstätte „Johann“  
Wer: DRK-Begegnungszentrum „Johann“

14 – 15.30 Uhr

**25 Jahre friedliche Revolution in der DDR**

Kosten: 1,50 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Begegnungsstätte

14 – 15.30 Uhr

**Vortrag:**

**„Kartoffel – die Inkaknolle“**

Kosten: 2,50 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte,

Prohliser Allee 31

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH

14 – 16 Uhr

**Wir bekleben Schuhkartons für Weihnachten im Schuhkarton**

Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

14 – 16 Uhr

**Dia-Show „Hawaii III – Maui“**

Kosten: 2 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte „Maria Sibylla Merian“, Altgotbitzer Ring 58

Wer: Volkssolidarität Dresden e.V., Begegnungsstätte „Maria-Sibylla-Merian“

14 – 17 Uhr

**Rundkino-Filmcafé: Komödie – LÜGEN UND ANDERE WAHRHEITEN**

Kosten: 5,40 Euro

Wo: Cineplex Rundkino,

Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

Wer: Rundkino Dresden

14.15 – 16 Uhr

**Offener Seniorennachmittag**

**Tbilisi – Hauptstadt von Georgien**

Kosten: 2 Euro

Wo: Seniorenbegegnungszentrum BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Wer: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

17.30 – 20.30 Uhr + weitere Termine

**Lernen, mit Trauer zu arbeiten**

Wo: Akademie für Palliativmedizin und Hospizarbeit, Georg-Nerlich-Straße 2 (3.OG),

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 44 40 29 02

Wer: Akademie für Palliativmedizin und Hospizarbeit Dresden gGmbH

### Mittwoch, 5. November

8.30 – 15 Uhr

**Wanderung: Laussnitzer Heide**

Kosten: 1 Euro

Wo:

Bahnhof Dresden-Neustadt – Halle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

Wer: Gruppe-50plus Dresden

9.30 – 10.30 Uhr

**Gesprächsrunde für ältere Kraftfahrer**

Kosten: 1 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte,

Laubegaster Ufer 22

Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

10 – 10.30 Uhr + weitere Termine

**Gymnastik im Sitzen**

Kosten: 1,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte,

Nürnberger Straße 45

Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

10 – 11.45 Uhr

**Traumkino: Ein Augenblick Liebe**

Kosten: 5 Euro

Wo: UFA Kristallpalast,

St. Petersburger Straße 24a

Wer: UFA Kristallpalast Dresden

10 – 12 Uhr

**Traumkino: One Chance – Einmal im Leben**

Kosten: 5 Euro

Wo: UFA Kristallpalast,

St. Petersburger Straße 24a

Wer: UFA Kristallpalast Dresden

10 – 12 Uhr

**Schnupperkurs**

Wo: Heinrich-Greif-Straße 20

(Handwerkerhof)

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/

artos@artos.de

Wer: Artos die mediengemeinschaft e. V.

10 – 13 Uhr

**Führung durch das Straßenbahnmuseum in Trachenberge**

Kosten: 2 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

Papstдорfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

Wer: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

11 – 11.45 Uhr + weitere Termine

**Gedächtnisspiele für Anfänger**

Kosten: 1 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Wer: VS-Begegnungsstätte

„Am Nürnberger Ei“

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

**Skat, Rommee und Schach**

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte,

Hainsberger Straße 2

Wer: AWO-Begegnungsstätte

14 Uhr

**Gedächtnistraining**

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

14 – 15.30 Uhr

**„Denken – Spielen – Bewegen – Erinnern“**

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO Begegnungsstätte,

Prohliser Allee 31

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH

14 – 16 Uhr

**Gestalten mit Textil**

Kosten: 2 Euro

Wo: Senioren-Begegnungsstätte

Wittenberger Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

14 – 16 Uhr

**Gut kommunizieren – aber wie?**

Kosten: 2 Euro

Wo: Bürgerstraße 6

Wer: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

14 – 18 Uhr

**Tanznachmittag**

Kosten: 4 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

Papstдорfer Straße 25

Wer: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

14.30 – 15.30 Uhr

**Musikalischer Reisevortrag**

**„Insel Kreta“**

Kosten: 4 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte

„Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

Wer: VS-Begegnungsstätte

„Michelangelo“

14.30 – 16 Uhr

**ADAC-Verkehrsteilnehmer**

Kosten: 1 Euro

Wo: ASB-BGGST „Am Friedensstein“

Dresdner Straße 3

Wer: ASB-Begegnungsstätte

„Am Friedensstein“

15.30 – 16.30 Uhr

**Sachsen – Geschichte und Geschichten über das alte Dresden**

Kosten: 2 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte,  
Laubegaster Ufer 22

Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast  
18 Uhr

### **Päthwork-Kurs**

Kosten: 1 Euro

Wo: Begegnungsstätte „Am  
Friedensstein“, Dresdner Straße 3  
Anmeldung bis eine Woche vorher  
Telefon: (03 51) 4 18 22 19  
Wer: ASB-Begegnungsstätte  
„Am Friedensstein“

18–20 Uhr

### **Vortrag: Nach der Festung kam die Albertstadt**

Wo: piazza forma, Terrassenufer,  
gegenüber Servicepavillon der  
Sächsischen Dampfschiffahrt AG  
Wer: Dresdner Verein Brühlsche  
Terrasse e. V., piazza forma

## **Donnerstag, 6. November**

9.30–10.30 Uhr + weitere Termine

### **Seniorengymnastik**

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte,  
Hainsberger Straße 2  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 13 54 71  
Wer: AWO-Begegnungsstätte

10–11 Uhr

### **Technik in der SLUB**

Wo: Zentralbibliothek der SLUB,  
Zellescher Weg 18, Foyer  
senior@slub-dresden.de  
Wer: Sächsische Landesbibliothek-  
Staats- und Universitätsbibliothek  
Dresden

10–11 Uhr + weitere Termine

### **Gedächtnis spielend trainieren**

Kosten: 1 Euro

Wo: Bürgerstraße 6  
Wer: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

10–11.30 Uhr

### **Fotozirkel: Digitale Fotografie**

Kosten: 1,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte,  
Nürnberger Straße 45  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 71 93 66  
Wer: VS-Begegnungsstätte  
„Am Nürnberger Ei“

10–11.30 Uhr + weitere Termine

### **Nordic Walking**

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte,  
Prohliser Allee 31  
Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste  
gGmbH

13–16 Uhr

### **Computersprechstunde Hard- und Software**

Kosten: 5 Euro

Wo: ARTOS e. V., Heinrich-Greif-  
Straße 20 (Handwerkerhof)  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 47 85 80/  
artos@artos.de

Wer: Artos die mediengemeinschaft  
e. V.

13.30–16 Uhr

### **Tanzkreis**

Kosten: 1,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte,  
Nürnberger Straße 45  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 71 93 66  
Wer: VS-Begegnungsstätte  
„Am Nürnberger Ei“

14–16 Uhr

### **Dia-Vortrag „Mexiko III: Die Halbinsel Yucatan“**

Kosten: 2 Euro

Wo: VS-Treff: „Am Waldschlöß-  
chen“, Radeberger Straße 58  
Wer: Volkssolidarität Dresden e. V.  
Treff „Am Waldschlößchen“

14.30 Uhr

### **Neue Filmreihe: „Die komplette DDR-Geschichte von 1945–1990“**

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum,  
Wiesenstraße 17  
Wer: ASB-Seniorenzentrum

15–17 Uhr

### **Filmclub der Generationen**

Wo: Bürgerstraße 6  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 84 72 36 78/  
impuls@drk-dresden.de

Wer: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

15.30–17 Uhr + weitere Termine

### **Offene Computer- und Handysprechstunde**

Kosten: 2 Euro

Wo: Pohlandstraße 35,  
Keller des Hinterhauses  
Wer: Ökumenische Seniorenhilfe  
Dresden e.V.

15.45–16.30 Uhr + weitere Termine

### **Zumba**

Kosten: 1,50 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte,  
Hainsberger Straße 2  
Anmeldung jeweils einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 13 54 71  
Wer: AWO-Begegnungsstätte

19–21 Uhr + weitere Termine

### **Ringvorlesung:**

### **Krankheiten großer Künstler VI**

Wo: Tagungszentrum Clara-Wolff-

Haus (3. OG), Canalettostraße 13  
Wer: Akademie für Palliativmedizin  
und Hospizarbeit Dresden gGmbH

## **Freitag, 7. November**

9–12.30 Uhr

### **Kurs „Den PC aufräumen und beschleunigen“**

Kosten: 20 Euro

Wo: ARTOS e. V., Heinrich-Greif-  
Straße 20 (Handwerkerhof)  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 47 85 80/  
artos@artos.de

Wer:

Artos die mediengemeinschaft e. V.

9.30–10.30 Uhr

### **Englisch für Anfänger**

Kosten: 2,60 Euro

Wo: AWO Begegnungsstätte,  
Prohliser Allee 31  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 3 23 05 60  
Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste  
gGmbH

9.30–10.30 Uhr + weitere Termine

### **Sitzgymnastik**

Kosten: 1,50 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte,  
Prohliser Allee 31  
Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste  
gGmbH

10–12 Uhr + weitere Termine

### **Nordic Walking mit dem IMPULS**

Kosten: 1 Euro

Wo: Bürgerstraße 6  
Wer: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

13–15 Uhr

### **Malen und Zeichnen**

Kosten: 3 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte,  
Hainsberger Straße 2  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 13 54 71  
Wer: AWO-Begegnungsstätte

## **Sonnabend, 8. November**

10 Uhr

### **IndustrieKulTour – Besuch im Fernmeldemuseum**

Wo: Postplatz, am „Regentor“  
Wer: NaturFreunde Deutschlands,  
Ortsgruppe Dresden e. V.

## **Montag, 10. November**

9–12.30 Uhr

### **Computer-Kurs**

Kosten: 2 Euro

- Wo: ASB-Seniorenzentrum,  
Wiesenstraße 17  
Wer: ASB-Seniorenzentrum
- 9 – 13 Uhr  
**Online-Kurs: „Sicherheit“**  
Kosten: 20 Euro  
Wo: ARTOS e. V., Heinrich-Greif-  
Straße 20 (Handwerkerhof)  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 47 85 80/  
artos@artos.de  
Wer:  
Artos die mediengemeinschaft e. V.
- 12 – 17 Uhr  
**Offenes Preis-Skat-Turnier**  
Kosten: 7,50 Euro  
Wo: Seniorenzentrum „Amadeus“  
Striesener Straße 2  
Wer: Seniorenzentrum Amadeus
- 14.30 – 15.30 Uhr  
**Kindermusikgruppe zu Gast**  
Kosten: 1 Euro  
Wo: AWO-Begegnungsstätte  
Hainsberger Straße 2  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 13 54 71  
Wer: AWO-Begegnungsstätte
- 14.30 – 15.30 Uhr  
**Leselampe – Lachen und Weinen**  
Kosten: 2 Euro  
Wo: VS-Begegnungsstätte,  
Laubegaster Ufer 22  
Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast
- 16 – 19 Uhr  
**Schulungen Demenz**  
Wo: Dresdner Pflege- und Betreu-  
ungsverein e. V.  
Amalie-Dietrich-Platz 3,  
Anmeldung bis eine Woche vorher  
Telefon: (03 51) 4 16 60 47/demenz@  
ambulantes-pflegezentrum.de  
Wer: Dresdner Pflege- und  
Betreuungsverein e.V.

## Dienstag, 11. November

- 13 – 16.30 Uhr  
**Kurs „Umgang mit Windows 7“**  
Kosten: 20 Euro  
Wo: ARTOS e. V., Heinrich-Greif-  
Straße 20 (Handwerkerhof)  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 47 85 80/  
artos@artos.de  
Wer:  
Artos die mediengemeinschaft e. V.
- 13 – 18.30 Uhr  
**Busfahrt  
„Heyde-Keramik in Jansdorf“**  
Kosten: 25 Euro  
Wo: AWO-Begegnungsstätte,

- Prohliser Allee 31  
Anmeldung bis 28. Oktober  
Telefon: (03 51) 3 23 05 60  
Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste  
gGmbH
- 13.30 – 15 Uhr + weitere Termine  
**Englisch für Fortgeschrittene**  
Kosten: 1,50 Euro  
Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesen-  
straße 17  
Wer: ASB-Seniorenzentrum
- 14 Uhr  
**Reisevortrag Frankreich**  
Kosten: 2 Euro  
Wo: DRK-Begegnungszentrum  
„Johann“  
Wer: DRK-Begegnungszentrum  
„Johann“
- 14 – 17 Uhr  
**Rundkino-Filmcafé: Komödie –  
SIEBEN VERDAMMT LANGE TAGE**  
Kosten: 5,40 Euro  
Wo: Cineplex Rundkino, Prager  
Straße 6  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 84 39 22  
Wer: Rundkino Dresden
- 14.30 – 16 Uhr  
**Kaffeeeklatsch unter dem Motto  
„Schürzenball“**  
Kosten: 2,50 Euro  
Wo: VS-Treff „Am Waldschlösschen“,  
Radeberger Straße 58  
Anmeldung bis 6. November  
Telefon: (03 51) 31 62 79 26  
Wer: Volkssolidarität Dresden e. V.  
Treff „Am Waldschlösschen“
- 17 – 19 Uhr  
**Kulturfreundinnen Ü50-Treff**  
Kosten: 2 Euro  
Wo: Bürgerstraße 6  
Wer: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

## Mittwoch, 12. November

- 9.30 – 11.30 Uhr  
**Fotografiekurs „Porträtfotografie“**  
Kosten: 2 Euro  
Wo: Senioren-Begegnungsstätte  
Wittenberger Straße 83  
Wer: Ökumenische Seniorenhilfe  
Dresden e.V.
- 9.30 – 15 Uhr  
**Wanderung: Von Prohlis nach  
Lockwitz**  
Kosten: 1 Euro  
Wo:  
Einkaufszentrum Nickern-Eingang  
Anmeldung bis eine Woche vorher  
Telefon: (03 51) 2 84 39 91  
Wer: Gruppe-50plus Dresden

- 10 – 11 Uhr  
**Singen mit Bewegung**  
Kosten: 2 Euro  
Wo: VS-Seniorenzentrum  
„Amadeus“, Striesener Straße 2  
Wer: Seniorenzentrum „Amadeus“
- 10 – 11.30 Uhr  
**Datenjongleure: Bioinformatiker  
untersuchen Proteine in 3D**  
Wo: DFG-Forschungszentrum für  
Regenerative Therapien, Fetscher-  
straße 105  
Wer: Dresdner Seniorenakademie  
Wissenschaft und Kunst
- 10 – 12 Uhr  
**Traumkino: Can A Song Save Your  
Life?**  
Kosten: 5 Euro  
Wo: UFA Kristallpalast,  
St. Petersburger Straße 24a  
Wer: UFA Kristallpalast Dresden
- 10 – 12 Uhr  
**Porto und Lissabon – die Metropo-  
len Portugals**  
Kosten: 3 Euro  
Wo: Hörsaal, Deutsches  
Hygiene-Museum, Lingnerplatz 1  
Wer: Dresdner Seniorenakademie  
Wissenschaft und Kunst
- 10 – 12.15 Uhr  
**Traumkino: Madame Mallory und  
der Duft von Curry**  
Kosten: 5 Euro  
Wo: UFA Kristallpalast,  
St. Petersburger Straße 24a  
Wer: UFA Kristallpalast Dresden
- 13.30 – 16 Uhr  
**Töpfern**  
Kosten: 1 Euro  
Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstät-  
te Löbtau  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 13 54 71  
Wer: AWO-Begegnungsstätte
- 14.30 – 15.30 Uhr  
**Literarisch-musikalische Stunde**  
Kosten: 3,50 Euro  
Wo: VS-Begegnungsstätte  
„Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52  
Wer: VS-Begegnungsstätte  
„Michelangelo“
- 14.30 – 15.30 Uhr  
**Atemgymnastik**  
Kosten: 4 Euro  
Wo: Senioren-Begegnungsstätte  
Wittenberger Straße 83  
Wer: Ökumenische Seniorenhilfe  
Dresden e.V.
- 14.30 – 15.30 Uhr  
**Gemeinsames Singen: „Ich weiß  
nicht was soll es bedeuten ...“**

## Übersicht über Chöre und Singe-Angebote für ältere und alte Menschen in der Landeshauptstadt Dresden

| Ortsamtsbereich | Einrichtung                                 | Träger                                                    | Adresse<br>Straße Hausnummer | PLZ   |
|-----------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------|-------|
| Altstadt        | Begegnungszentrum „Johann“                  | DRK-Kreisverband Dresden e.V.                             | Striesener Straße 39         | 01307 |
| Altstadt        | jüdischer Frauenchor „Freylax“              | Volkssolidarität Dresden e.V.                             | Alfred-Althus-Straße 2       | 01067 |
| Altstadt        | Seniorenchor „Dr. Alfred Kalcher“           | Volkssolidarität Dresden e.V.                             | Alfred-Althus-Straße 2       | 01067 |
| Blasewitz       | Seniorenbegegnungsstätte Striesen           | Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.                    | Wittenberger Straße 83       | 01277 |
| Blasewitz       | Seniorenbegegnungsstätte Striesen           | Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.                    | Wittenberger Straße 83       | 01277 |
| Blasewitz       | Ev.-Luth. Johanneskirchgemeinde             | Ev.-Luth. Landeskirche Sachsen                            | Haydnstraße 23               | 01309 |
| Blasewitz       | Seniorenbegegnungsstätte „fidelio“          | Volkssolidarität Dresden e.V.                             | Papstdorfer Straße 25        | 01277 |
| Cotta           | Seniorenbegegnungsstätte Löbtau             | Arbeiterwohlfahrt                                         | Hainsberger Straße 2         | 01159 |
| Leuben          | Seniorenbegegnungsstätte Laubegast          | Volkssolidarität Dresden                                  | Laubegaster Ufer 22          | 01279 |
| Leuben          | Leubentreff                                 | Volkssolidarität Dresden                                  | Reisstraße 7                 | 01257 |
| Loschwitz       | Seniorenbegegnungszentrum BÜLOWH            | Ökumenische Diakonie – Sozialstation Dresden BÜLOWH gGmbH | Pillnitzer Landstraße 12     | 01326 |
| Neustadt        | Jubilate-Chor                               | Ev.-Luth. Kirchspiel Dresden-Neustadt, Dreikönigskirche   | Hauptstraße 23               | 01097 |
| Neustadt        | Seniorenchor „musica 74“                    | Volkssolidarität Dresden e.V.                             | Bautzner Straße 19           | 01099 |
| Pieschen        | Ev.-Luth. Laurentiusgemeinde                | Ev.-Luth. Landeskirche Sachsen                            | Kopernikusstraße 40          | 01129 |
| Plauen          | Seniorenbegegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“ | Volkssolidarität Dresden e.V.                             | Nürnberger Straße 45         | 01187 |
| Plauen          | Seniorenbegegnungsstätte „Michelangelo“     | Volkssolidarität Dresden e.V.                             | Räcknitzhöhe 52              | 01217 |

www.cultus-dresden.de

Cultus

Cultus gGmbH  
der Landeshauptstadt  
Dresden

- ▶ **betreut werden**
- ▶ **sich pflegen lassen**
- ▶ **auch vorübergehend**  
in der Tages- u. Kurzzeitpflege



Freiberger Straße 18  
01067 Dresden  
Service-Telefon: 0351 3138-555  
service@cultus-dresden.de  
Mo/Mi 8–17, Di/Do 8–18, Fr 8–16 Uhr

### Stimmt meine Rente?

- unabhängige Beratung zur gesetzl. Rentenversicherung mit Prüfung Ihrer Rentenbescheide
- DDR-Zusatzversorgung („Intelligenzrente“)
- Vertretung in Widerspruchs- und Sozialgerichtsverfahren
- Verschenken Sie einen Gutschein zur Rentenprüfung im Wert von 100,00 Euro
- [www.rentenberatung-lindner.de](http://www.rentenberatung-lindner.de)

### Rentenberatung LINDNER

Diplom-Verwaltungswirt Christian Lindner Rentenberater  
Dresdner Str. 17 · 01465 Dresden-Langebrück · Tel. 03 52 01/ 707 97 · Fax 707 98

| Angebot                  | Kontakt über<br>Name                 | Tel.       | E-Mail                             | Internet                     |
|--------------------------|--------------------------------------|------------|------------------------------------|------------------------------|
| Singekreis               | Claudia Görlach                      | 4 46 76 23 | johann@drk-dresden.de              | www.drk-dresden.de           |
| Chorgesang               | Katja Bauer                          | 5 01 08 75 | bauer@volkssoli-dresden.de         | www.volkssoli-dresden.de     |
| Chorgesang               | Katja Bauer                          | 5 01 08 75 | bauer@volkssoli-dresden.de         | www.volkssoli-dresden.de     |
| Singekreis               | Brit Fritzsche                       | 3 40 08 76 | bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de       | www.seniorenhilfe-dresden.de |
| Liederstunde             | Brit Fritzsche                       | 3 40 08 77 | bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de       | www.seniorenhilfe-dresden.de |
| Singekreis               | Kantor                               | 4 41 72 47 | schmitt-seniorenarbeit@gmx.de      | www.johanneskirchgemeinde.de |
| Musikgruppe<br>„fidelio“ | Jana Baumgart                        | 2 50 21 60 | fidelio@volkssoli-dresden.de       | www.volkssoli-dresden.de     |
| Musikgruppe              | Susann Martin                        | 4 13 54 71 | mail19@awo-in-sachsen.de           | www.awo-sachsen.de           |
| Singekreis               | Gabriele Heyne                       | 5 01 05 25 | heyne@volkssoli-dresden.de         | www.volkssoli-dresden.de     |
| Chor                     | Marikka Riedel                       | 2 05 73 60 | leubentreff@volkssoli-dresden.de   | www.volkssoli-dresden.de     |
| Singegruppe              | Anja Klemm                           | 2 68 89 88 | sbz.buelowh@diakonie-dresden.de    | www.buelowh.de               |
| Chor                     | Ehepaar Lüttich                      | 8 04 44 91 | info@hdk-dkk.de                    | www.hdk-dkk.de               |
| Chorgesang               | Katja Bauer                          | 5 01 08 75 | bauer@volkssoli-dresden.de         | www.volkssoli-dresden.de     |
| Seniorenkantorei         | Gisela Semper                        | 8 53 21 19 | kg.dresden-laurentius@evlks.de     | www.laurentius-dresden.de    |
| Musikcafé                | Gisela Konschake,<br>Ulrike Haußwald | 4 71 93 66 | nuernbergerei@volkssoli-dresden.de | www.volkssoli-dresden.de     |
| Singekreis               | Marion Teichmann                     | 2 13 97 09 | teichmann@volkssoli-dresden.de     | www.volkssoli-dresden.de     |

## Besser mit Nächstenliebe



## Altenpflegeheim „Neufriedstein“

Ambulantes und stationäres Pflegezentrum in Radebeul

### Pflegeheim

Leitung: Diakon H.-Chr. Postler  
Prof.-Wilhelm-Ring 28, 01445 Radebeul  
Ruf: (0351) 8310-30, Fax: (0351) 8310-3105  
altenpflegeheim.radebeul@diakonie-dresden.de  
www.diakonie-dresden.de

### Pflege zu Hause – Diakonie-Sozialstation

Leitung: Schwester Gabriele Hanschmann  
Ruf: (0351) 8310-5010  
• Häusliche Krankenpflege  
• Grund- und Behandlungspflege  
sozialstation.radebeul@diakonie-dresden.de

### Kurzzeitpflege

5 ideale Pflegeplätze für einen Kurzaufenthalt

**Diakonie Dresden**   
Diakonisches Werk - Stadtmission Dresden e. V.

Kosten: 1,50 Euro  
 Wo: VS-Begegnungsstätte,  
 Laubegaster Ufer 22  
 Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

### Donnerstag, 13. November

- 10 – 11 Uhr + weitere Termine  
**Gymnastik im Sitzen**  
 Kosten: 1 Euro  
 Wo: Bürgerstraße 6  
 Wer: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
- 10 – 12 Uhr  
**Die Schule im Wandel – Führung im Schulmuseum**  
 Kosten: 6 Euro  
 Wo: Schulmuseum,  
 Seminarstraße 11  
 Wer: Dresdner Seniorenakademie  
 Wissenschaft und Kunst
- 10 – 12 Uhr  
**Gestalten mit Farbe und Papier**  
 Kosten: 2 Euro  
 Wo: Senioren-Begegnungsstätte  
 Wittenberger Straße 83  
 Wer: Ökumenische Seniorenhilfe  
 Dresden e.V.
- 13 – 16 Uhr  
**Computersprechstunde – Magix, Internet**  
 Kosten: 5 Euro  
 Wo: ARTOS e. V., Heinrich-Greif-  
 Straße 20 (Handwerkerhof)  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 47 85 80/  
 artos@artos.de  
 Wer:  
 Artos die mediengemeinschaft e. V.
- 13.30 – 16 Uhr  
**Tanzkreis**  
 Kosten: 1,50 Euro  
 Wo: VS-Begegnungsstätte,  
 Nürnberger Straße 45  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 4 71 93 66  
 Wer: VS-Begegnungsstätte  
 „Am Nürnberger Ei“
- 14 – 16.30 Uhr  
**Tanz-Café mit der Froschdisco**  
 Kosten: 3,50 Euro  
 Wo: Begegnungsstätte „fidelio“  
 Papstdorfer Straße 25  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 2 50 21 60  
 Wer: VS-Begegnungsstätte „fidelio“
- 14.30 – 15.30 Uhr  
**Musik macht fröhlich**  
 Kosten: 1,50 Euro  
 Wo: AWO-Begegnungsstätte,  
 Hainsberger Straße 2  
 Anmeldung bis einen Tag vorher

- Telefon: (03 51) 4 13 54 61  
 Wer: AWO-Begegnungsstätte
- 14.30 – 16 Uhr  
**Kreatives Gestalten von weihnachtlichem Zubehör**  
 Kosten: 1,50 Euro  
 Wo: VS-Begegnungsstätte,  
 Laubegaster Ufer 22  
 Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast
- 15 – 17 Uhr  
**Verkehrsteilnehmerschulung**  
 Kosten: 1,50 Euro  
 Wo: Seniorenzentrum,  
 Wiesenstraße 17  
 Wer: ASB-Seniorenzentrum
- 18 Uhr  
**Kulinarischer Leseabend**  
 Kosten: 10 Euro  
 Wo: Seniorenebegegnungszentrum  
 BÜLOWH  
 Pillnitzer Landstraße 12  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 2 68 89 88
- Wer: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

### Freitag, 14. November

- 9 – 12.30 Uhr  
**Kurs „Texte illustrieren – Bilder einfügen“**  
 Kosten: 20 Euro  
 Wo: ARTOS e. V., Heinrich-Greif-  
 Straße 20 (Handwerkerhof)  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 47 85 80/  
 artos@artos.de  
 Wer:  
 Artos die mediengemeinschaft e. V.
- 14 – 18 Uhr  
**Seniorentanz**  
 Kosten: 4 Euro  
 Wo: VS-Begegnungsstätte,  
 Laubegaster Ufer 22  
 Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast
- 14.30 – 15.30 Uhr  
**Vortrag: „Teneriffa und Tunesien“**  
 Kosten: 2 Euro  
 Wo: AWO-Begegnungsstätte,  
 Prohliser Allee 31  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 3 23 05 60  
 Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste  
 gGmbH
- 14.30 – 16.30 Uhr  
**Offene Gruppe Kunst und Kultur**  
 Kosten: 4 Euro  
 Wo: Leonhardi-Museum Dresden,  
 Grundstraße 26  
 Wer: Ökumenische Seniorenhilfe

Dresden e.V.

### Sonnabend, 15. November

- 9 – 13 Uhr  
**Dresdner Gespräche zum Schmerz**  
 Tagungszentrum Clara-Wolff-Haus  
 (3.OG), Canalettostraße 13  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 44 40 29 02/  
 info@palliativakademie-dresden.de  
 Wer: Akademie für Palliativmedizin  
 und Hospizarbeit Dresden gGmbH

### Sonntag, 16. November

- 10.30 – 00 Uhr  
**Erlebniswanderung zur Bobbahn Altenberg**  
 Kosten: 2 Euro  
 Wo: Dresden Hauptbahnhof vor  
 Gleis 10  
 Anmeldung bis 14. November  
 Torsten Loos,  
 Telefon (01 73) 9 33 20 65  
 Wer: NaturFreunde Deutschlands,  
 Ortsgruppe Dresden e. V.

### Montag, 17. November

- 9 – 12.30 Uhr  
**Computer-Kurs**  
 Kosten: 2 Euro  
 Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesen-  
 straße 17  
 Wer: ASB-Seniorenzentrum
- 9 – 12.30 Uhr  
**Kurs „Umstieg auf Windows® 8.1“ 2 Tage**  
 Kosten: 35 Euro  
 Wo: ARTOS e. V., Heinrich-Greif-  
 Straße 20 (Handwerkerhof)  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 47 85 80/  
 artos@artos.de  
 Wer:  
 Artos die mediengemeinschaft e. V.
- 9 – 12.30 Uhr  
**Kurs: MS-Software ersetzen durch „Open Office“ 2 Tage**  
 Kosten: 35 Euro  
 Wo: ARTOS e. V., Heinrich-Greif-  
 Straße 20 (Handwerkerhof)  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 47 85 80/  
 artos@artos.de  
 Wer: Artos die mediengemeinschaft  
 e. V.
- 9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine  
**Englisch für Fortgeschrittene**  
 Kosten: 2 Euro

- Wo: AWO-Begegnungsstätte  
Hainsberger Straße 2  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 13 54 71  
Wer: AWO-Begegnungsstätte
- 10 – 11 Uhr + weitere Termine  
**Sinnesrunde für Menschen mit Demenz/Alzheimer**  
Wo: Ambulantes Pflegezentrum,  
2. Etage links Amalie-Dietrich-Platz 3  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 16 60 25  
Wer: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.
- 10 – 11.30 Uhr + weitere Termine  
**Englischkurs – Konversation**  
Kosten: 3 Euro  
Wo: VS-Begegnungsstätte,  
Nürnberger Straße 45  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 71 93 66  
Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“
- 10 – 14 Uhr  
**Halbtageswanderung „Rund um den Windberg“ (6 km)**  
Kosten: 1 Euro  
Wo: AWO-Begegnungsstätte,  
Prohliser Allee 31  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 3 23 05 60  
Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH
- 10.30 – 11.30 Uhr + weitere Termine  
**Englisch für Anfänger**  
Kosten: 2 Euro  
Wo: AWO-Begegnungsstätte,  
Haisberger Straße 2  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 41 354 71  
Wer: AWO-Begegnungsstätte
- 13.30 – 16 Uhr  
**Töpfern**  
Kosten: 1 Euro  
Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte  
Löbtau  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 13 54 71  
Wer: AWO-Begegnungsstätte
- 13.30 – 16 Uhr + weitere Termine  
**Spielesachmittag**  
Kosten: 1 Euro  
Wo: Senioren-Begegnungsstätte  
Wittenberger Straße 83  
Wer: Ökumenische Seniorenhilfe  
Dresden e.V.
- 14 – 16 Uhr  
**Bürger Café Gruna**  
Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“  
Papstsdorfer Straße 25  
Wer: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

- 14 – 17 Uhr  
**Kulturhistorische Wanderung: Babisnauer Pappel (Rundweg, 6 km)**  
Kosten: 1 Euro  
Wo: Endhaltestelle „Goppeln“  
(Buslinie 75)  
Wer: DRK-Seniorencentrum IMPULS
- 14.30 – 15.30 Uhr  
**Name, Stadt, Land**  
Kosten: 1 Euro  
Wo: AWO-Begegnungsstätte,  
Hainsberger Straße 2  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 13 54 71  
Wer: AWO-Begegnungsstätte
- 18 – 20 Uhr  
**Vortrag: „Testament und Erbschaft“**  
Kosten: 2 Euro  
Wo: Bürgerstraße 6  
Anmeldung bis 17. November  
Telefon: (03 51) 84 72 26 78/  
impuls@drk-dresden.de  
Wer: DRK-Seniorencentrum IMPULS

## Dienstag, 18. November

- 10 – 11 Uhr  
**Sittanz**  
Kosten: 2 Euro  
Wo: AWO-Begegnungsstätte,  
Prohliser Allee 31  
Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH
- 10 – 12 Uhr + weitere Termine  
**Malen wie Paul Klee – Farbexperimente mit Aquarell & Acryl**  
Kosten: 2 Euro  
Wo: Bürgerstraße 6  
Wer: DRK-Seniorencentrum IMPULS
- 13.15 – 16 Uhr  
**Auf zur Kläranlage in Kaditz!**  
Kosten: 2 Euro  
Wo: Haltestelle Trachenberger Platz  
(Barbara-Apotheke) oder 14 Uhr an  
der Kläranlage, Stadtentwässerung  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 5 01 04 25/04 27  
Wer: Volkssolidarität Dresden e. V.
- 13.30 – 16 Uhr  
**Kurzwanderung im Gebiet Dresden (ca. 6 km)**  
Kosten: 1 Euro  
Wo: Postplatz (Bäckerei Möbius)  
Wer: DRK-Seniorencentrum IMPULS
- 14 Uhr  
**Rätselstunde – knifflige Fragen fürs Gehirn**  
Kosten: 1 Euro  
Wo: DRK-Begegnungszentrum  
„Johann“
- Wer: DRK-Begegnungszentrum  
„Johann“
- 14 – 15.30 Uhr  
**Grönland – ein Bildvortrag**  
Kosten: 1,50 Euro  
Wo: AWO-Begegnungsstätte  
Hainsberger Straße 2  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 13 54 71  
Wer: AWO-Begegnungsstätte
- 14 – 15.30 Uhr  
**Weihnachtliche Gestecke**  
Kosten: 1 Euro  
Wo: AWO-Begegnungsstätte,  
Prohliser Allee 31  
Anmeldung  
Telefon: (03 51) 3 23 05 60  
Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH
- 14 – 16 Uhr  
**Leselampe: „Lachen und Weinen“**  
Kosten: 3,50 Euro  
Wo: VS-Begegnungsstätte „Maria Sibylla Merian“, Altgorbitzer Ring 58  
Wer: Volkssolidarität Dresden e. V.,  
Begegnungsstätte „Maria-Sibylla-Merian“
- 14 – 17 Uhr  
**Rundkino-Filmcafé: Komödie – WIE IN ALTEN ZEITEN**  
Kosten: 5,40 Euro  
Wo: Cineplex Rundkino, Prager  
Straße 6  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 84 39 22  
Wer: Rundkino Dresden
- 17.30 – 20.30 Uhr + weitere Termine  
**Lernen, mit Trauer zu arbeiten**  
Wo: Akademie für Palliativmedizin  
und Hospizarbeit, Georg-Nerlich-  
Straße 2 (3.OG)  
Anmeldung bis eine Woche vorher  
Telefon: (03 51) 44 40 29 02  
Wer: Akademie für Palliativmedizin  
und Hospizarbeit Dresden gGmbH
- 18 – 19.30 Uhr  
**Bücherecke „Vom Mentalen her quasi Weltmeister“**  
Wo: NaturFreunde-Geschäftsstelle,  
Schwepnitzer Straße 1  
Wer: NaturFreunde Deutschlands,  
Ortsgruppe Dresden e. V.

## Mittwoch, 19. November

- 10 – 12 Uhr  
**Traumkino: Can A Song Save Your Life?**  
Kosten: 5 Euro  
Wo: UFA Kristallpalast,  
St. Petersburger Straße 24a

Wer: UFA Kristallpalast Dresden  
10 – 12.15 Uhr  
**Traumkino: Madame Mallory und der Duft von Curry**  
Kosten: 5 Euro  
Wo: UFA Kristallpalast,  
St. Petersburger Straße 24a  
Wer: UFA Kristallpalast Dresden

### Donnerstag, 20. November

9 – 10.30 Uhr  
**„Zusammen schmeckt es besser“**  
Kosten: 3 Euro  
Wo: VS-Treff: „Am Waldschlößchen“, Radeberger Straße 58  
Anmeldung bis 18. November  
Telefon: (03 51) 31 62 79 26  
Wer: Volkssolidarität Dresden e.V.  
Treff „Am Waldschlößchen“

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

#### Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro  
Wo: AWO-Begegnungsstätte,  
Hainsberger Straße 2  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 13 54 71  
Wer: AWO-Begegnungsstätte

10 Uhr

#### KulTour „Der das Gesicht der Stadt prägte ...“

Kosten: 2 Euro  
Wo: Haltestelle Sachsenallee  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 1 60 13 92  
Wer: NaturFreunde Deutschlands,  
Ortsgruppe Dresden e. V.

10 – 11.30 Uhr

#### Fotozirkel: Digitale Fotografie

Kosten: 1,50 Euro  
Wo: VS-Begegnungsstätte,  
Nürnberger Straße 45  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 71 93 66  
Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

10 – 11.30 Uhr + weitere Termine

#### Nordic Walking

Kosten: 2 Euro  
Wo: AWO-Begegnungsstätte,  
Prohliser Allee 31  
Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH

10 – 14 Uhr

#### Wanderung „Napoleonstein und nach Schullwitz“ (6 km)

Kosten: 1 Euro  
Wo: AWO-Begegnungsstätte,  
Prohliser Allee 31  
Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH

13.30 – 14.30 Uhr

#### Diabetiker Gesprächsrunde

Wo: VS-Begegnungsstätte,  
Laubegaster Ufer 22  
Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

13.30 – 16 Uhr

#### Tanzkreis

Kosten: 1,50 Euro  
Wo: VS-Begegnungsstätte,  
Nürnberger Straße 45  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 71 93 66  
Wer: VS-Begegnungsstätte  
„Am Nürnberger Ei“

14 – 15.30 Uhr

#### Musikquintett der Musikgruppe „Fidelio“, Begegnungsstätte bei uns zu Gast

Kosten: 2 Euro  
Wo: AWO-Begegnungsstätte  
Hainsberger Straße 2  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 13 54 71  
Wer: AWO-Begegnungsstätte

14 – 16 Uhr

#### Musikalischer Nachmittag mit der Musikgruppe „Fidelio“

Kosten: 5,50 Euro  
Wo: Seniorenzentrum „Amadeus“  
Striesener Straße 2  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 47 28 69  
Wer: Seniorenzentrum „Amadeus“

14 – 16 Uhr

#### „Die zornigen Alten“

Kosten: 3 Euro  
Wo: „Am Waldschlößchen“,  
Radeberger Straße 58  
Anmeldung bis 18. November  
Telefon: (03 51) 31 62 79 26  
Wer: Volkssolidarität Dresden e.V.  
Treff „Am Waldschlößchen“

14.30 – 15.30 Uhr

#### Vortrag „Unterwegs in Südtirol“

Kosten: 2 Euro  
Wo: AWO-Begegnungsstätte,  
Prohliser Allee 31  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 3 23 05 60  
Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH

15 – 17 Uhr

#### Filmclub der Generationen

Wo: Bürgerstraße 6  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 84 72 36 78/  
impuls@drk-dresden.de  
Wer: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

15.30 – 17 Uhr + weitere Termine

#### Offene Computer- und Handysprechstunde

Kosten: 2 Euro  
Wo: Pohlandstraße 35,  
Keller des Hinterhauses  
Wer: Ökumenische Seniorenhilfe  
Dresden e.V.

### Freitag, 21. November

9.30 Uhr

#### Sitzgymnastik

Kosten: 1,50 Euro  
Wo: AWO-Begegnungsstätte,  
Prohliser Allee 31  
Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH

10 – 15 Uhr

#### Radtour mit dem IMPULS

Kosten: 1 Euro  
Wo: Molenbrücke Pieschen,  
Skulptur „Undine“  
Wer: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

14.30 – 15.30 Uhr

#### Flechten mit Peddigrohr

Kosten: 1 Euro  
Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte  
Löbtau  
Anmeldung bis eine Woche vorher  
Telefon: (03 51) 4 13 54 71  
Wer: AWO-Begegnungsstätte

14.30 – 15.30 Uhr

#### „Musik macht froh“

Kosten: 2 Euro  
Wo: AWO-Begegnungsstätte,  
Prohliser Allee 31  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 3 23 05 60  
Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH

15 – 17 Uhr

#### „Karten, Würfel ... Spielvergnügen!“

Wo: Johannstädter Kulturtreff,  
Elisenstraße 35  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 1 60 13 92  
Wer: NaturFreunde Deutschlands,  
Ortsgruppe Dresden e. V.

### Sonnabend, 22. November

19 – 23 Uhr

#### Live-Metropolitan Opera – IL BARBIERE DI SIVIGLIA (Rossini)

Kosten: 28,50 Euro  
Wo: Cineplex Rundkino,  
Prager Straße 6  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon:  
(03 51) 4 84 39 22  
Wer: Rundkino Dresden

**Sonntag, 23. November**

15 Uhr

**Klavierkonzert –  
Junge Meisterinterpreten**

Kosten: 12 Euro

Wo: Haus der Kirche,  
Dreikönigskirche, FestsaalWer: Dresdner Seniorenakademie  
Wissenschaft und Kunst**Montag, 24. November**

9 – 12.30 Uhr

**Computer-Kurs**

Kosten: 2 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum,  
Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

10 – 12.30 Uhr

**Einführung ins kreative und  
biografische Schreiben**

Kosten: 2 Euro

Wo: Bürgerstraße 6

Wer: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

13 – 16.30 Uhr

**Kurs: „Einführung in die  
Bildbearbeitung“ 4 Tage**

Kosten: 70 Euro

Wo: ARTOS e. V., Heinrich-Greif-  
Straße 20 (Handwerkerhof)

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/  
artos@artos.de

Wer:

Artos die mediengemeinschaft e. V.

14.30 – 15.30 Uhr

**Erzählcafé – Dresdens Elbfähren**

Kosten: 1 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte,  
Laubegaster Ufer 22

Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

**Dienstag, 25. November**

8 – 12.30 Uhr

**Kurs: „Datensicherung für den  
Hausgebrauch“**

Kosten: 30 Euro

Wo: ARTOS e. V., Heinrich-Greif-  
Straße 20 (Handwerkerhof)

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/  
artos@artos.de

Wer:

Artos die mediengemeinschaft e. V.

13 – 14.30 Uhr

**Polymedikation – Probleme bei  
Einnahme mehrerer Arzneimittel**

Kosten: 4 Euro

Wo: Deutsches Hygiene-Museum,

Lingnerplatz 1

Wer: Dresdner Seniorenakademie  
Wissenschaft und Kunst

14 – 15.30 Uhr

**Bildvortrag: 1000 Meilen nach  
Westen – Nordfrankreich**

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO Begegnungsstätte

14 – 15.30 Uhr

**Handarbeiten „Wir stricken für  
soziale Einrichtungen“**

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte,

Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste  
gGmbH

14 – 17.30 Uhr

**Rundkino-Filmcafé:  
Drama – GET ON UP**

Kosten: 5,40 Euro

Wo: Cineplex Rundkino,

Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

Wer: Rundkino Dresden

**Mittwoch, 26. November**

10 – 11.45 Uhr

**Traumkino: Diplomatie**

Kosten: 5 Euro

Wo: UFA Kristallpalast,

St. Petersburger Straße 24a

Wer: UFA Kristallpalast Dresden

10 – 12 Uhr

**Traumkino:****Ein Sommer in der Provence**

Kosten: 5 Euro

Wo: UFA Kristallpalast,

St. Petersburger Straße 24a

Wer: UFA Kristallpalast Dresden

13 – 14.30 Uhr

**Anfälle – kommen ganz plötzlich,  
sind meist schnell vorbei**

Kosten: 4 Euro

Wo: Deutsches Hygiene-Museum,  
Lingnerplatz 1Wer: Dresdner Seniorenakademie  
Wissenschaft und Kunst

14 Uhr

**Führung in den Technischen  
Sammlungen**

Kosten: 5 Euro

Wo: DRK-Begegnungszentrum

„Johann“

Wer: DRK-Begegnungszentrum

„Johann“

14 – 16 Uhr

**Literaturstunde: „Erich Kästner –  
Leben, Werk und Wirkung“**

Kosten: 2 Euro

Wo: Senioren-Begegnungsstätte

Wittenberger Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe  
Dresden e.V.

14.30 Uhr

**Literarisches Weihnachtsmenü**

Kosten: 3 Euro

Wo: Seniorenbegegnungszentrum

BÜLOWH, Pillnitzer Landstraße 12

Wer: Ökumenische

Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

14.30 – 15.30 Uhr

**Musikalischer Nachmittag**

Kosten: 4 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte

„Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 13 97 09

Wer: VS-Begegnungsstätte

„Michelangelo“

14.30 – 16 Uhr

**Ratgeber Recht: Vorsorgevoll-  
macht – Patientenverfügung**

Kosten: 1 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte,

Laubegaster Ufer 22

Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

**Donnerstag, 27. November**

13 – 16 Uhr

**PC-Sprechstunde Internet**

Kosten: 5 Euro

Wo: ARTOS e. V., Heinrich-Greif-  
Straße 20 (Handwerkerhof)

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/  
artos@artos.de

Wer:

Artos die mediengemeinschaft e. V.

13.30 – 16 Uhr

**Tanzkreis**

Kosten: 1,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte,

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

Wer: VS-Begegnungsstätte

„Am Nürnberger Ei“

14 – 16 Uhr

**Scrabblenachmittag**

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte,

Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60  
Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH

14.30 – 15.30 Uhr

### Musik macht fröhlich

Kosten: 1,50 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte,  
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 61

Wer: AWO-Begegnungsstätte

## Freitag, 28. November

9 – 12.30 Uhr

### Kurs: „Windows Live Fotogalerie“

Kosten: 20 Euro

Wo: ARTOS e. V., Heinrich-Greif-Straße 20 (Handwerkerhof)

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/

artos@artos.de

Wer:

Artos die mediengemeinschaft e. V.

9.30 – 16 Uhr

### Wandertag: Pfefferkuchenstadt

**Pulsnitz** Kosten: 1 Euro

Wo: Hauptbahnhof, Anzeigetafel  
untere Gleise

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Begegnungsstätte

14 – 18 Uhr

### Seniorentanz

Kosten: 4 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte,  
Laubegaster Ufer 22

Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

14.30 – 15.30 Uhr

### Vortrag: „Theo Lingen – aus Versehen Komiker“

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte,  
Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH

## Sonntag, 30. November

10 – 15 Uhr

### Hinein in die Weihnachtszeit

Wo: VS-Begegnungsstätte,  
Laubegaster Ufer 22

Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

**Redaktionsschluss: 9. Oktober 2014**

## Impressum



### Dresdner plusZeit

Mitteilungsblatt der  
Landeshauptstadt Dresden

www.dresden.de/pluszeit

Herausgeberin:

Landeshauptstadt Dresden

Die Oberbürgermeisterin

Öffentlichkeitsarbeit

Dr.-Külz-Ring 19, Postfach 12 00 20

01001 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 23 90

Telefax: (03 51) 4 88 22 38

E-Mail: presse@dresden.de

Redaktion/Satz:

Doris Schmidt-Krech (verantwortlich)

Heike Großmann (stellvertretend)

Sylvia Siebert, Grit Hammer, Jürgen Eckoldt,

Barbara Münch, Heribert Pallas,

Andreas Tampe

**Verlag, Anzeigen,**

**Verlagsbeilagen**

scharfe media GmbH

Tharandter Straße 31-33

01159 Dresden

Telefon (03 51) 4203 16 60

Telefax (03 51) 4203 16 97

E-Mail info@scharfe-media.de

Web www.scharfe-media.de

**Verlagssonderveröffentlichung**

Telefon (03 51) 42 03 16 26

Telefax (03 51) 42 03 16 97

**Druck**

Schenkelberg Druck

Weimar GmbH

**Vertrieb**

Elbtal Logistik GmbH, Dresden

Geschäftsführer:

Konrad Schmidt

**Bezugsbedingungen**

Der Seniorenkalender erscheint monatlich, jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Ortsämtern und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und Einrichtungen aus.

Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwertsteuer, Versand und Porto. Die Aufnahme eines Abonnements ist wöchentlich möglich bei anteiligem Abonnementpreis. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei scharfe media e. K. nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.

Hörgeräte



Klaus Dippe

Seit 20 Jahren **BESSER HÖREN - AKTIVER LEBEN**

Im Herzen von Dresden arbeiten wir gemeinsam, damit Sie das Leben uneingeschränkt hören können.

Profitieren Sie von unserer Erfahrung und lassen Sie sich von Meisterhand Ihre individuelle Hör-Lösung anfertigen.

Vereinbaren Sie Ihren kostenlosen Beratungstermin unter 0351 495 50 15

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Wiener Platz 6 · 01069 Dresden · (Nähe Hauptbahnhof)  
www.hoergeraete-dippe.de