



19. Dresdner Pflegestammtisch lädt ein

Das Thema am 8. Oktober ist „Nachbarschaftshelfer in der Pflege“



Am Mittwoch, 8. Oktober, 15.30 bis 17.30 Uhr, findet der 19. Dresdner Pflegestammtisch zum Thema: „Nachbarschaftshelfer in der Pflege“ im Haus an der Kreuzkirche 6 (zwischen Kreuzkirche und Rathaus), Mauersberger Saal im Erdgeschoss, statt. Der Saal ist barrierefrei zugänglich.

Wie können Nachbarn bei der Pflege helfen? Wie kann ich mich bei meinen Nachbarn bedanken, die mich bei der Pflege unterstützen? Fragen rund um das Thema Nachbarschaftshilfe in der Pflege stehen zur Diskussion. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten einen Überblick zu Voraussetzungen, Anerkennung, Versicherungsschutz oder Abrechnung. Das Sozialamt informiert, wie Interessierte bezahlte Nachbarschaftshelfer werden und wie Pflegebedürftige einen Nach-

Pflege zu Hause. Auch Nachbarn können bei der Pflege betagter Menschen sehr hilfreich sein.

Foto: Fotolia – Alexander Rath

barschaftshelfer engagieren können. Fragen können sofort gestellt werden. Für individuelle Beratungsgespräche im Nachgang des Pflegestammtisches sind kompetente Ansprechpersonen der Pflegekassen, des Sozialamtes, freier Träger vor Ort.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Getränke und Kuchen stehen zum Selbstkostenpreis bereit.

Wer einen Gebärdendolmetscher oder eine Angehörigenbetreuung während der Veranstaltung benötigt, meldet sich bitte bis zum 1. Oktober per E-Mail Sozialplanung@Dresden.de oder telefonisch (03 51) 4 88 48 71.

Seniorenakademie feiert 20. Geburtstag

Die Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst feiert 20. Geburtstag. Anlässlich des Jubiläums sind vom 6. bis zum 17. Oktober Festtage mit zahlreichen Angeboten geplant:

6. Oktober

10 bis 14 Uhr Festliches Kolloquium „Spitzenleistungen aus Wissenschaft, Wirtschaft und Kunst der Stadt Dresden“, Deutsches Hygiene-Museum, Lingnerplatz, Festsaal

7. Oktober

18 bis 19.30 Uhr „Tête-à-Tête mit Anna und August – „Ein Blick hinter die Kulissen der Dresdner Roboterforschung“, Deutsches Hygiene-Museum, Martha-Fraenkel-Saal

8. Oktober

14 bis 16 Uhr „Industrie 4.0 auf dem Feld – Landtechnik heute und morgen“, Deutsches Hygiene-Museum, Hörsaal

9. Oktober

10 Uhr Das Donnerstagkolloquium zu Gast bei den Fraunhofer-Instituten, Winterbergstraße 28

13. Oktober

10 bis 14 Uhr „Partner und Freunde gratulieren der Seniorenakademie zum Jubiläum“, Deutsches Hygiene-Museum, Festsaal

14. Oktober

14 bis 16 Uhr „Die Brücken auf den Euroscheinen“, Deutsches Hygiene-Museum, Hörsaal

16. Oktober

14 bis 16 Uhr „Altes und Neues gegen Krebs“, Deutsches Hygiene-Museum, Hörsaal

17. Oktober

10 bis 12 Uhr „Gesundes und aktives Altern – Wie ist das in Dresden möglich?“, Deutsches Hygiene-Museum, Hörsaal

Weitere Informationen gibt es im Internet: www.tu-dresden.de/senior. Aufgrund der großen Nachfrage ist der Eintritt zu den Veranstaltungen nur mit Reservierungskarte der Seniorenakademie möglich. Sie ist erhältlich im Büro des Deutschen Hygiene-Museums (linker Flügel).

Hinweis für Nutzer

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor. Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter: www.dresden.de/pluszeit

Mittwoch, 1. Oktober

7.30 – 10 Uhr + weitere Termine

Sport für Männer

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

9 – 10 Uhr + weitere Termine

Sport für Männer

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

9.30 – 10.30 Uhr

Gesprächsrunde für ältere Kraftfahrer

Kosten: 1 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

10 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Gymnastik im Sitzen

Kosten: 1,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: Einmal Hans mit scharfer Sosse

Kosten: 5 Euro

Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

Wer: UFA Kristallpalast Dresden

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: Monsieur Claude und seine Töchter

Kosten: 5 Euro

Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24a

Wer: UFA Kristallpalast Dresden

10 – 12 Uhr

PC & Internet für Anfänger

Kosten: 8,50 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Begegnungsstätte

10 – 16 Uhr + weitere Termine

Unsere Bücherei hat für Sie geöffnet

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

10.30 Uhr

Erlebniswanderung nach Rabenau (10 km)

Kosten: 4,50 Euro

Wo: Haltepunkt Freital-Hainsberg West

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 6 41 37 13

Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

10.30 – 12 Uhr

PC-Grundkurs für Anfänger

Kosten: 7,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Anmeldung bis 26. September

Telefon: (03 51) 5 01 05 25

Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Skat, Rommé und Schach

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Wer: AWO-Begegnungsstätte

14 – 00 Uhr + weitere Termine

Sitzgymnastik

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

14 – 16 Uhr

Vortrag: „Wohnen im Alter“

Kosten: 2 Euro

Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Wer: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

14 – 18 Uhr

Tanznachmittag

Kosten: 4 Euro

Wo: Begegnungsstätte „fidelio“ Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis 29. September

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

Wer: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

14.30 – 15.30 Uhr

Bildlicher Reisebericht Belgien/Frankreich

Kosten: 3,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52,

Wer: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“

14.30 – 16 Uhr

Videovortrag „Von Rio bis Brasilia“

Kosten: 2 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

15 Uhr + weitere Termine

Spielesachmittag

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

17 – 18.30 Uhr + weitere Termine

Anfängerkurs Spanisch

Kosten: 1 Euro

Wo: Seniorenbegegnungszentrum BÜLOWH, Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

Wer: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

18 Uhr

Pätkwork-Kurs

Kosten: 1 Euro

Wo: Begegnungsstätte Am Friedensstein, Dresdner Straße 3

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 18 22 19

Wer: ASB-Begegnungsstätte „Am Friedensstein“

18 – 20 Uhr

Vortrag: Denkmäler zwischen Theaterplatz und Synagoge

Wo: piazza forma, Terrassenufer, gegenüber Servicepavillon der Sächsischen Dampfschiffahrt AG

Wer: Dresdner Verein Brühlsche Terrasse e.V., piazza forma

Donnerstag, 2. Oktober

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Senioren-gymnastik

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Begegnungsstätte

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Gedächtnistraining

Kosten: 2 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“ Papstdorfer Straße 25

Wer: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Gymnastik im Sitzen

Kosten: 1 Euro

Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Wer: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

10 – 11.30 Uhr

Medien suchen, bestellen und ausleihen

Wo: Zentralbibliothek der SLUB,
Zellescher Weg 18, Foyer

Wer: Sächsische Landesbibliothek
– Staats- und Universitätsbibliothek
Dresden

13.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Neu im Angebot „Malzirkel für Anfänger“

Kosten: 1,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte
„Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52
Anmeldung

Telefon: (03 51) 2 13 97 09

Wer: VS-Begegnungsstätte
„Michelangelo“

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Tanzkreis

Kosten: 1,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger
Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

Wer: VS-Begegnungsstätte „Am
Nürnberger Ei“

14.30 Uhr

**Neue Filmreihe: „Die komplette
DDR-Geschichte von 1945–1990“**

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum,
Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte, Löbtau

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Begegnungsstätte

15.30 – 17 Uhr + weitere Termine

**Offene Computer- und
Handysprechstunde**

Kosten: 2 Euro

Wo: Pohlandstraße 35 – Keller des
Hinterhauses

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe
Dresden e.V.

15.45 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Zumba

Kosten: 1,50 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte,
Hainsberger Straße 2

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO Begegnungsstätte

16.30 – 17.30 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold 55+

Kosten: 5 Euro

Wo: Böttgerstraße 11, Turnhalle,
56. Grundschule

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/

service@wohlbefinden-dresden.de

Wer: Sportverein Motor Mickten e.V.

9 – 15 Uhr

**Links und rechts vom Plauenschen
Grund (15 km)**

Kosten: 2 Euro

Wo: Dresden-Plauen, Hofmühle

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 51 42 06

Wer: Dresdner Wanderer- und
Bergsteigerverein e.V.

Freitag, 3. Oktober

17 – 18.30 Uhr + weitere Termine

Yoga

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB Seniorenzentrum

„Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

Sonnabend, 4. Oktober

19.30 – 22.05 Uhr



QUICKFIT
DAS FITNESSCENTER

**UNSERE MISSION:
MAXIMALER TRAININGSERFOLG
UND TROTZDEM SPAREN.**

www.quickfit-dresden.de (0351) 8 49 60 10
01139 Dresden, Leipziger Ecke Lommatzcher Str.



Hörgeräte

Klaus Dippe

Seit 20 Jahren **BESSER HÖREN - AKTIVER LEBEN**

Im Herzen von Dresden arbeiten wir gemeinsam, damit Sie das Leben uneingeschränkt hören können.

Profitieren Sie von unserer Erfahrung und lassen Sie sich von Meisterhand Ihre individuelle Hör-Lösung anfertigen.

Vereinbaren Sie Ihren kostenlosen Beratungstermin unter 0351 495 50 15

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Wiener Platz 6 · 01069 Dresden · (Nähe Hauptbahnhof)
www.hoergeraete-dippe.de

Operette „Gasparone“

Kosten: ab 13 Euro

Wo: Staatsoperette,

Pirnaer Landstraße 131

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 07 99 99/

karten@staatsoperette-dresden.de

Wer: Staatsoperette Dresden

Sonntag, 5. Oktober

15 – 17.35 Uhr

Operette „Gasparone“

Kosten: ab 13 Euro

Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131

Anmeldung bis einen Tag vorher -

Telefon: (03 51) 2 07 99 99/

karten@staatsoperette-dresden.de

Wer: Staatsoperette Dresden

Montag, 6. Oktober

9 – 12.30 Uhr + weitere Termine

Computer-Kurs

Kosten: 2 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum,

Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Begegnungsstätte

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Sinnesrunde für Menschen mit Demenz/Alzheimer

Wo: Ambulantes Pflegezentrum,

2. Etage links

Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 16 60 25

Wer: Dresdner Pflege- und

Betreuungsverein e.V.

10 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Englischkurs – Konversation

Kosten: 3 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte,

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

Wer: VS-Begegnungsstätte

„Am Nürnberger Ei“

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Bürgerprojekt: Stadtpaziergänge in Übigau

Kosten: 1 Euro

Wo: Seniorenzentrum IMPULS,

Bürgerstraße 6

Wer: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

10.30 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Englisch für Anfänger

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte,

Haisberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Begegnungsstätte

13 – 16.30 Uhr

„Einführung in die Bildbearbeitung“ vier Tage

Kosten: 70 Euro

Wo: ARTOS e. V., Heinrich-Greif-Straße 20 (Handwerkerhof)

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/

artos@artos.de

Wer: Artos die mediengemeinschaft e. V.

13.30 – 14.30 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik für Junggebliebene

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum,

Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Spielenachmittag

Kosten: 1 Euro

Wo: Seniorenbegegnungsstätte

Wittenberger Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

14 – 16 Uhr

Kegeln in der Begegnungsstätte

Kosten: 1 Euro

Wo: Begegnungsstätte Friedensstein Dresdner Straße 3

Wer: ASB-Begegnungsstätte

„Am Friedensstein“

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Schach

Kosten: 2 Euro

Wo: Senioren-Begegnungsstätte

Wittenberger Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

14.30 – 15.30 Uhr

Name, Stadt, Land

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte,

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Begegnungsstätte

15 – 16 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik für Junggebliebene

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum,

Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

16.15 Uhr

Sicher und mobil**in Zusammenarbeit mit dem ADAC**

Kosten: 2 Euro

Wo: DRK-Begegnungsstätte

„Johann“, Striesener Straße 39

Wer: DRK-Begegnungszentrum

„Johann“

Dienstag, 7. Oktober

9 – 12.30 Uhr

WS „Mobile Geräte“ für Einsteiger, zwei Tage

Kosten: 35 Euro

Wo: ARTOS e. V., Heinrich-Greif-Straße 20 (Handwerkerhof)

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/

artos@artos.de

Wer: Artos die mediengemeinschaft e. V.

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Gedächtnisspiele für Fortgeschrittene

Kosten: 1 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte,

Nürnberger Straße 45

Wer: VS-Begegnungsstätte

„Am Nürnberger Ei“

10 – 11 Uhr

Wir singen in Trachenberge

Kosten: 1 Euro

Wo: Volkssolidarität Dresden, Schwerpunktbegegnungsstätte Trachenberge, Trachenberger Straße 6

Anmeldung

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/04 27

Wer: Volkssolidarität Dresden e. V.

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Handysprechstunde

Wo: Seniorenzentrum „Amadeus“, Striesener Straße 2

Wer: Seniorenzentrum „Amadeus“

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Malen wie Paul Klee – Farbexperimente mit Aquarell & Acryl

Kosten: 2 Euro

Wo: Seniorenzentrum IMPULS,

Bürgerstraße 6

Wer: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

13.45 – 15.30 Uhr

Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71
Wer: AWO-Begegnungsstätte
14 Uhr + weitere Termine

Skat

Kosten: 1,50 Euro
Wo: ASB-Seniorenzentrum,
Wiesenstraße 17
Wer: ASB-Seniorenzentrum

14 – 16 Uhr

Kurzwanderung im Gebiet Dresden (ca. 6 km)

Kosten: 1 Euro
Wo: Postplatz (Bäckerei Möbius)
Wer: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

14 – 16 Uhr

Dia-Vortrag „Mexiko II: Mexiko-Stadt bis Yucatan“

Kosten: 2 Euro
Wo: VS-Treff „Am Waldschlößchen“,
Radeberger Straße 58
Wer: Volkssolidarität Dresden e.V.
Treff „Am Waldschlößchen“

14 – 17 Uhr

Rundkino-Filmcafé: Komödie – „HECTORS REISE ODER DIE SUCHE ...“

Kosten: 5,40 Euro
Wo: Cineplex Rundkino,
Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 84 39 22

Wer: Rundkino Dresden

14.15 – 16 Uhr

Offener Seniorenachmittag Schumanns zu Gast bei den Serres

Kosten: 2 Euro
Wo: Seniorenbegegnungszentrum
BÜLOWH, Pillnitzer Landstraße 12
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 68 89 88

Wer: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

16 – 17.30 Uhr

„Wir und die Welt“ – Globales Lernen – Globales Handeln

Wo: VS-Begegnungsstätte,
Laubegaster Ufer 22
Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

17.30 – 20.30 Uhr + weitere Termine

Lernen mit Trauer zu arbeiten

Wo: Akademie für Palliativmedizin
und Hospizarbeit, Georg-Nerlich-
Straße 2 [3.OG]

Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 44 40 29 02

Wer: Akademie für Palliativmedizin
und Hospizarbeit Dresden gGmbH

Mittwoch, 8. Oktober

8.30 – 16 Uhr

Wanderung: Östlicher Schraden

Kosten: 1 Euro
Wo: Hauptbahnhof Anzeigetafel
Kuppelhalle
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 2 84 39 91
Wer: Gruppe-50plus Dresden

9 – 13 Uhr

Seniorentag in Loschwitz

Wo: Vorhalle der Loschwitz Arkaden
Pillnitzer Landstraße 34
Wer: Ökumenische
Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: Einmal Hans mit scharfer Sosse

Kosten: 5 Euro
Wo: UFA Kristallpalast,
St. Petersburger Straße 24a
Wer: UFA Kristallpalast Dresden

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: Monsieur Claude und seine Töchter

Kosten: 5 Euro
Wo: UFA Kristallpalast Dresden,
St. Petersburger Straße 24a



Cultus
Cultus gGmbH
der Landeshauptstadt
Dresden

betreut werden
sich pflegen lassen
auch vorübergehend
in der Tages- u. Kurzzeitpflege

Freiberger Straße 18
01067 Dresden
Service-Telefon: 0351 3138-555
service@cultus-dresden.de
Mo/Mi 8-17, Di/Do 8-18, Fr 8-16 Uhr



Bestattungshaus W. Billing GmbH
www.bestattungshausbilling.de

Zschachwitz Tel.: 2 01 58 48
Blasewitz Tel.: 3 17 90 24
Strehlen Tel.: 4 71 62 86

alle Telefone Tag und Nacht erreichbar

Der Weg zur Rente!

Ob man aus Alters- oder aus gesundheitlichen Gründen ins Rentenleben wechselt: Oft es ist erforderlich, zwischen den Möglichkeiten abzuwägen, um den günstigsten Übergang zur Rente zu erreichen. Die immer komplexere Rechtsmaterie und die vielen Rechtsänderungen machen es aber immer schwieriger, die eigenen Rechte zu kennen oder die Leistungsberechnung überhaupt „nur“ nachzuprüfen.

Neu sind z. B. die Altersrente für besonders langjährig Versicherte, Veränderungen bei Erziehungszeiten, welche sich auf laufende Renten und gegebenenfalls auch auf Ansprüche aus Versorgungsausgleichen auswirken können („Mütterrente“), sowie Verbesserungen bei den Erwerbsminderungsrenten.

Um individuelle Gestaltungsmöglichkeiten zu klären oder um rechtliche Nachteile/Leistungseinbußen zu vermeiden, kann Sie ein unabhängiger Rentenberater mit fachkundigem Rat unterstützen und in den erforderlichen Verwaltungs- oder Gerichtsverfahren auch vertreten.

Probleme mit der Rente?

regelmäßiger Sprechtag der

Rentenberatung Sandra Geißler

am 2. Mittwoch im Monat in Dresden, 9-18 Uhr
ABAKUS Business-Center, Blasewitzer Str. 41, 2. Etage
vorherige Terminabstimmung über meine Kanzlei
01768 Glashütte-Schlottwitz, Eisenweg 2
Tel.: 035053/3 14 93 · Fax: 035053/3 14 98
E-mail: kontakt@rentenberatung-geissler.de

- Wer: UFA Kristallpalast Dresden
11 – 11.45 Uhr + weitere Termine
Gedächtnisspiele für Anfänger
Kosten: 1 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte,
Nürnberger Straße 45
Wer: VS-Begegnungsstätte
„Am Nürnberger Ei“
- 14 Uhr
**Ausflug in den Botanischen Garten
Kräuterführung Teil II**
Kosten: 1 Euro
Wo:
13.30 Uhr DRK-Begegnungsstätte
„Johann“ oder
14 Uhr Eingang Botanischer Garten
Wer: DRK-Begegnungszentrum
„Johann“
- 14 – 16 Uhr
Gut kommunizieren – aber wie?
Kosten: 2 Euro
Wo: Seniorenzentrum IMPULS,
Bürgerstraße 6
Wer: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
- 14.30 – 15.30 Uhr
Herbstfest im „Michelangelo“
Kosten: 4 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte
„Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52
Anmeldung
Telefon: (03 51) 2 13 97 09
Wer: VS-Begegnungsstätte
„Michelangelo“
- 14.30 – 16 Uhr
ADAC Verkehrsteilnehmer
Kosten: 1 Euro
Wo: ASB BGGST „Am Friedensstein“
Dresdner Straße 3
Wer: ASB-Begegnungsstätte
„Am Friedensstein“
- 14.30 – 16 Uhr
**Anfertigung von Herbstgestecken
aus Naturmaterialien**
Kosten: 1,50 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte,
Laubegaster Ufer 22
Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast
- 15.30 – 17.30 Uhr
19. Dresdner Pflegestammtisch
Wo: ACHTUNG:
Neuer Veranstaltungsort
Haus an der Kreuzkirche 6 (zwischen
Kreuzkirche und Rathaus)
Wer: Landeshauptstadt Dresden –
Sozialamt
- 20 – 23 Uhr
Caesar & Cleopatra
Kosten: 20 Euro
Wo: Cineplex Rundkino,
Prager Straße 6
Wer: Rundkino Dresden

Donnerstag, 9. Oktober

- 10 – 11 Uhr + weitere Termine
Gedächtnis spielend trainieren
Kosten: 1 Euro
Wo: Seniorenzentrum IMPULS,
Bürgerstraße 6
Wer: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
- 10 – 11.30 Uhr + weitere Termine
Fotozirkel: Digitale Fotografie
Kosten: 1,50 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte,
Nürnberger Straße 45
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 71 93 66
Wer: VS-Begegnungsstätte
„Am Nürnberger Ei“
- 13.15 – 16.30 Uhr
**Exkursion ins Museum
Körnigreich**
Kosten: 2 Euro
Wo: Haltestelle Trachenberger Platz
(Barbara-Apotheke)
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 5 01 04 25/04 27
Wer: Volkssolidarität Dresden e. V.
- 14 Uhr
**Interkulturelle Begegnung –
Rumänien**
Kosten: 2 Euro
Wo: DRK Begegnungsstätte
„Johann“, Striesener Straße 39
Wer: DRK-Begegnungszentrum
„Johann“
- 14 – 15.30 Uhr
**Cholesterin – lebenswichtiger
Baustein mit schlechtem Ruf**
Kosten: 1,50 Euro
Wo: AWO-Begegnungsstätte
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71
Wer: AWO Begegnungsstätte
- 14 – 17.30 Uhr
Weinfest in Trachenberge
Kosten: 4 Euro
Wo: Volkssolidarität, Begegnungs-
stätte, Trachenberger Straße 6
Anmeldung bis 8. Oktober
Telefon: (03 51) 5 01 04 25/04 27
Wer: Volkssolidarität Dresden e. V.
- 14.30 – 15.30 Uhr
Künstlerportrait Harald Juhnke
Kosten: 2 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte,
Laubegaster Ufer 22
Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast
- 15 – 17 Uhr + weitere Termine
Filmclub der Generationen
Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS,
Bürgerstraße 6

- Wer: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
19 – 21 Uhr + weitere Termine
**Ringvorlesung: Krankheiten
großer Künstler VI**
Wo: Tagungszentrum Clara-Wolff-
Haus [3.OG], Canalettostraße 13
Wer: Akademie für Palliativmedizin
und Hospizarbeit Dresden gGmbH

Freitag, 10. Oktober

- 9 – 12.30 Uhr
**„Soziale Netzwerke im
Internet – Nutzung und Risiken“**
Kosten: 20 Euro
Wo: ARTOS e. V., Heinrich-Greif-
Straße 20 (Handwerkerhof)
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 47 85 80/
artos@artos.de
Wer: Artos die mediengemeinschaft
e. V.
- 9.30 – 11.30 Uhr + weitere Termine
Offener Gartentreff
Kosten: 1 Euro
Wo: Tor Glashütter Straße,
Ecke Bergmannstraße –
Gartenparzelle 301
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 40 08 76
Wer: Ökumenische Seniorenhilfe
Dresden e.V.
- 10 – 11 Uhr + weitere Termine
**Bewegung im Gleichgewicht
„Sturzprävention“**
Kosten: 4 Euro
Wo: Senioren-Begegnungsstätte
Wittenberger Straße 83
Wer: Ökumenische Seniorenhilfe
Dresden e.V.
- 14 – 15.40 Uhr
**Reisevortrag in Bild und Ton:
Südafrika Teil 1**
Kosten: 1,50 Euro
Wo: AWO-Begegnungsstätte,
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71
Wer: AWO Begegnungsstätte
- 18 Uhr
**Abend der Kulturen: Syrien – Herz
des Orients**
Kosten: 3 Euro
Wo: Seniorenbegegnungszentrum
BÜLOWH, Pillnitzer Landstraße 12
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 68 89 88
Wer: Ökumenische Seniorenbegeg-
nungsstätte BÜLOWH
- 19.30 Uhr + weitere Termine
Operette „Der Zarewitsch“

Kosten: ab 13,50 Euro
 Wo: Staatsoperette,
 Pirnaer Landstraße 131
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 2 07 99 99/
 info@staatsoperette-dresden.de
 Wer: Staatsoperette Dresden

Sonnabend, 11. September

7.30 Uhr

Erlebniswanderung im Böhmischen Mittelgebirge

Kosten: 2 Euro
 Wo: Hauptbahnhof vor Gleis 10
 Anmeldung bis 9. Oktober
 Telefon: (03 51) 4 72 14 91
 Wer: NaturFreunde Deutschlands,
 Ortsgruppe Dresden e. V.

15.30 – 17.30 Uhr

Herbstfest „Apfelmännchen und Kürbislaterne“

Wo: Johannstädter Kulturtreff,
 Elisenstraße 35
 Wer: NaturFreunde Deutschlands,
 Ortsgruppe Dresden e. V.

19 – 23 Uhr

Live – Metropolitan Opera – MACBETH VERDI

Kosten: 28,50 Euro
 Wo: Cineplex Rundkino,
 Prager Straße 6
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 84 39 22
 Wer: Rundkino Dresden

19.30 Uhr

Operette „Der Zarewitsch“

Kosten: ab 13,50 Euro
 Wo: Staatsoperette,
 Pirnaer Landstraße 131
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 2 07 99 99/
 info@staatsoperette-dresden.de
 Wer: Staatsoperette Dresden

Sonntag, 12. Oktober

15 Uhr

Operette „Der Zarewitsch“

Kosten: ab 13,50 Euro
 Wo: Staatsoperette,
 Pirnaer Landstraße 131
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 2 07 99 99/
 info@staatsoperette-dresden.de
 Wer: Staatsoperette Dresden

19 – 20 Uhr

Wenn Mutti früh zur Arbeit geht

Kosten: 8 Euro
 Wo: Theaterhaus Rudi,
 Fechnerstraße 2a, Theatersaal
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 8 49 19 25,
 theaterhaus-rudi@dresden.de
 Wer: Theaterhaus Rudi

Montag, 13. Oktober

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Bürgerprojekt: Stadtpaziergänge in Übigau

Kosten: 1 Euro
 Wo: Seniorenzentrum IMPULS,
 Bürgerstraße 6
 Wer: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

13.30 – 15 Uhr

Geschichten vom Wein zwischen Pieschen und Trachenberge

Kosten: 1 Euro
 Wo: Volkssolidarität Begegnungs-
 stätte, Trachenberger Straße 6
 Anmeldung bis 10. Oktober
 Telefon: (03 51) 5 01 04 25/04 27
 Wer: Volkssolidarität Dresden e. V.

14 – 16 Uhr

Kreatives Gestalten

Kosten: 1 Euro
 Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte
 Löbtau
 Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71
 Wer: AWO-Begegnungsstätte

14.30 – 15.30 Uhr

Lesung: „Auch der Herbst hat Freuden mein Lieber“

Kosten: 2 Euro
 Wo: VS-Begegnungsstätte,
 Laubegaster Ufer 22
 Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

Dienstag, 14. Oktober

14 – 15.30 Uhr

Bildvortrag: Cuba mit dem Rad

Kosten: 1,50 Euro
 Wo: AWO-Begegnungsstätte,
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71
 Wer: AWO-Begegnungsstätte

14 – 16 Uhr

„Rund um den Tee“

Kosten: 2 Euro
 Wo: VS-Begegnungsstätte „Maria-
 Sibylla-Merian“, Altgorbitzer Ring 58
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 5 01 01 25
 Wer: Volkssolidarität Dresden e.V.,
 Begegnungsstätte
 „Maria-Sibylla-Merian“

14 – 16 Uhr

Clubcafé mit dem Kabarettpro- gramm der „zornigen Alten“

Kosten: 1 Euro
 Wo: VS-Begegnungsstätte,
 Laubegaster Ufer 22
 Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

Herbstfest im Treff

Kosten: 5 Euro
 Wo: VS-Treff „Am Waldschlösschen“,
 Radeberger Straße 58
 Anmeldung bis 9. Oktober
 Telefon: (03 51) 31 62 79 26
 Wer: Volkssolidarität Dresden e.V.

Dresden
plusZeit



Behördenfragen?



IHRE BEHÖRDENNUMMER

Musikschule Fröhlich

Ihn. Antje Heinze

Unter dem Motto „Musik macht fröhlich und gesünder“
 bieten wir neue Kurse für Erwachsene an.

Dienstags: 10Uhr und 19Uhr – Fröhlich Singers im SachsenForum

Mittwochs: 10Uhr – Fröhlich Singers in der Rücknitzhöhe

Weitere Informationen finden Sie unter
www.musikschule-froehlich.de/heinze

Sie können auch eine direkte Verbindung mit mir
 aufnehmen unter Telefon (0157) 83 53 30 30 und
antje.heinze@musikschule-froehlich.de



Treff „Am Waldschlößchen“

14–17 Uhr

Rundkino-Filmcafé: Drama – EIN AUGENBLICK LIEBE

Kosten: 5,40 Euro

Wo: Cineplex Rundkino,
Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

Wer: Rundkino Dresden

19–21 Uhr

Bergabend „Die Besteigung der Ushba“

Wo: Veranstaltungsraum des DWBV,
Blumenstraße 80,

Wer: NaturFreunde Deutschlands,
Ortsgruppe Dresden e. V.

Mittwoch, 15. Oktober

7.30–10 Uhr + weitere Termine

Sport für Männer

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum,
Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

9.30–11.30 Uhr

Fotografiekurs „Porträtfotografie“

Kosten: 2 Euro

Wo: Senioren-Begegnungsstätte
Wittenberger Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe
Dresden e.V.

10–10.30 Uhr + weitere Termine

Gymnastik im Sitzen

Kosten: 1,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte,
Nürnberger Straße 45

Wer: VS-Begegnungsstätte
„Am Nürnberger Ei“

10–11.45 Uhr

Traumkino: Wir sind die Neuen

Kosten: 5 Euro

Wo: UFA Kristallpalast Dresden,
St. Petersburger Straße 24a

Wer: UFA Kristallpalast Dresden

10–11.45 Uhr

Traumkino: Besser als nix

Kosten: 5 Euro

Wo: UFA Kristallpalast Dresden,
St. Petersburger Straße 24a

Wer: UFA Kristallpalast Dresden

10–12 Uhr + weitere Termine

PC & Internet für Anfänger

Kosten: 8,50 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte,
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Begegnungsstätte

13.30–15.30 Uhr

Reisebericht aus Marokko

Kosten: 2 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte,
Laubegaster Ufer 22

Wer: Volkssolidarität-Begegnungs-
stätte Laubegast

16–19 Uhr

Schulungen Demenz

Wo: Dresdner Pflege- und
Betreuungsverein e.V.

Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 41 66 04/
demenz@ambulantes-

pflegezentrum.de

Wer: Dresdner Pflege- und
Betreuungsverein e.V.

Donnerstag, 16. Oktober

9.30–10.30 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte,
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Begegnungsstätte

9.30–10.30 Uhr + weitere Termine

Gedächtnistraining

Kosten: 2 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“,
Papstdorfer Straße 25

Wer: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

13.30–15.30 Uhr + weitere Termine
Neu im Angebot „Malzirkel für Anfänger“

Kosten: 1,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte
„Michelangelo“,
Räcknitzhöhe 52

Anmeldung

Telefon: (03 51) 2 13 97 09

Wer: VS-Begegnungsstätte

„Michelangelo“

13.30–15.30 Uhr

Selbsthilfegruppe Diabetes

Wo: VS-Begegnungsstätte,
Laubegaster Ufer 22

Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

13.30–16 Uhr + weitere Termine

Tanzkreis

Kosten: 1,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte,
Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 71 93 66

Wer: VS-Begegnungsstätte
„Am Nürnberger Ei“

14.30 Uhr

Vererben mit Augenmaß

– Vorsorge im Sterbefall

Wo: Seniorenbegegnungszentrum
BÜLOWH, Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

Wer: Ökumenische

Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

14.30–15.30 Uhr + weitere Termine

Musik macht fröhlich

Kosten: 1,50 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte,
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 61

Wer: AWO-Begegnungsstätte

15–16 Uhr

Lichtbildervortrag: Stipvisite nach Polen

Kosten: 3,50 Euro

Wo: Seniorenzentrum Amadeus,
Striesener Straße 2

Wer: Seniorenzentrum Amadeus

15–17 Uhr + weitere Termine

Verkehrsteilnehmerschulung

Kosten: 1,50 Euro

Wo: Seniorenzentrum,
Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

15.30–17 Uhr + weitere Termine

Offene Computer- und Handysprechstunde

Kosten: 2 Euro

Wo: Pohlandstraße 35 – Keller des
Hinterhauses

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe
Dresden e.V.

16.30 Uhr

Verkehrssicherheitsworkshop 50+: Fit in Erster Hilfe

Kosten: 2 Euro

Wo: Putjatinhaus, Kleinzschachwitz
Anmeldung

Telefon: (03 51) 2 01 19 06/
zielke@putjatinhaus.de

Wer: Putjatinhaus e.V.

Freitag, 17. Oktober

9–12.30 Uhr

„Mit eBay aufräumen und Geld verdienen“ zwei Tage

Kosten: 35 Euro

Wo: ARTOS e. V., Heinrich-Greif-
Straße 20 (Handwerkerhof)

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/
artos@artos.de

Wer: Artos die mediengemeinschaft
e. V.

9–12.30 Uhr

Grundkurs „MAGIX Fotos auf CD

- und DVD 7“ zwei Tage**
 Kosten: 35 Euro
 Wo: ARTOS e. V. Heinrich-Greif-Straße 20 (Handwerkerhof)
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 47 85 80/
 artos@artos.de
 Wer: Artos die mediengemeinschaft e. V.
- 10 – 11 Uhr + weitere Termine
Bewegung im Gleichgewicht „Sturzprävention“
 Kosten: 4 Euro
 Wo: Senioren-Begegnungsstätte Wittenberger Straße 83
 Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
- 10 – 12 Uhr + weitere Termine
Nordic Walking mit IMPULS
 Kosten: 1 Euro
 Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6
 Wer: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
- 10 – 17 Uhr
Radtour: Dresden–Pirna
 Kosten: 1 Euro
 Wo: 10 Uhr Altpieschen/ Molenbrücke, Skulptur „Undine kommt“
 Telefon: (03 51) 84 72 26 79/
 impuls@drk-dresden.de
 Wer: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
- 14 – 16 Uhr
Vortrag: Silbermannorgeln in Dresden und Umgebung
 Kosten: 3 Euro
 Wo: Senioren-Begegnungsstätte Wittenberger Straße 8
 Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
- 14.30 – 15.30 Uhr
Flechten mit Peddigrohr
 Kosten: 1 Euro
 Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71
 Wer: AWO-Begegnungsstätte
- 14.30 – 16.30 Uhr
Offene Gruppe Kunst und Kultur
 Kosten: 5,50 Euro
 Wo: Josef-Hegenbarth-Archiv, Calberlastraße 2
 Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
- 19.30 Uhr
Musical „Evita“
 Kosten: 13,50 Euro
 Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131
 Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 07 99 99/
 info@staatsoperette-dresden.de
 Wer: Staatsoperette Dresden

Sonnabend, 18. Oktober

- 9 Uhr
Radtour "Auf den Spuren von Pinselheinrich" (47 km)
 Kosten: 2 Euro
 Wo: Bahnhof Dresden-Klotzsche
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (0 35 28) 41 26 67
 Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.
- 19 – 23 Uhr
Live-Metropolitan Opera – LE NOZZE DI FIGARO – MOZART
 Kosten: 28,50 Euro
 Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 4 84 39 22
 Wer: Rundkino Dresden
- 19.30 Uhr + weitere Termine
Musical „Evita“
 Kosten: 13,50 Euro
 Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 2 07 99 99/
 info@staatsoperette-dresden.de
 Wer: Staatsoperette Dresden

Sonntag, 19. Oktober

- 15 Uhr
„Die Dichterliebe und der Taucher“
 Kosten: 12 Euro
 Wo: Haus der Kirche, Dreikönigskirche, Festsaal
 Wer: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

Montag, 20. Oktober

- 9 – 12.30 Uhr + weitere Termine
Computer-Kurs
 Kosten: 2 Euro
 Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17
 Wer: ASB-Seniorenzentrum
- 9 – 12.30 Uhr
„Start in das Internet“ vier Tage
 Kosten: 70 Euro
 Wo: ARTOS e. V., Heinrich-Greif-Straße 20 (Handwerkerhof)
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 47 85 80/
 artos@artos.de
 Wer: Artos die mediengemeinschaft

- e. V.
 9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine
Englisch für Fortgeschrittene
 Kosten: 2 Euro
 Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71
 Wer: AWO-Begegnungsstätte
- 10 – 11.30 Uhr + weitere Termine
Englischkurs – Konversation
 Kosten: 3 Euro
 Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 71 93 66
 Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“
- 10.30 – 11.30 Uhr + weitere Termine
Englisch für Anfänger
 Kosten: 2 Euro
 Wo: AWO-Begegnungsstätte, Haisberge Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71
 Wer: AWO-Begegnungsstätte
- 13 – 16 Uhr + weitere Termine
Spielesachmittag: Rommé und Skat
 Kosten: 1 Euro
 Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 71 93 66
 Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“
- 14 Uhr
Schreibend durch den Herbst
 Wo: DRK-Begegnungsstätte „Johann“, Stiesener Straße 39
 Wer: DRK-Begegnungszentrum „Johann“
- 14 – 17 Uhr
Kulturhist. Wanderung: Durch den Kesselgrund (5,5 km)
 Kosten: 1 Euro
 Wo: Endhaltest. „Coschütz“ (Li. 3, 66, B)
 Wer: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
- 14.30 – 15.30 Uhr
Name, Stadt, Land
 Kosten: 1 Euro
 Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71
 Wer: AWO-Begegnungsstätte
- 15 – 17 Uhr
Fotozirkel
 Kosten: 2,50 Euro
 Wo: VS-Begegnungsstätte,

Laubegaster Ufer 22
Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast
18 – 20 Uhr

Vortrag:

„Die Gesetzliche Betreuung“

Kosten: 2,50 Euro

Wo: Seniorenzentrum IMPULS,
Bürgerstraße 6

Anmeldung bis 20. Oktober

Telefon: (03 51) 84 72 26 79/

impuls@drk-dresden.de

Wer: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Dienstag, 21. Oktober

9 – 10 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum,
Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

10 – 11 Uhr

Ich hab wieder dieses 1 2 3 Gefühl

Kosten: 3 Euro

Wo: Volkssolidarität Begegnungsstätte,
Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/04 27

Wer: Volkssolidarität Dresden e. V.

14 Uhr

Bildvortrag

Kreuzfahrt zu den kanarischen Inseln

Kosten: 2 Euro

Wo: DRK-Begegnungsstätte

„Johann“, Striesener Straße 39

Wer: DRK-Begegnungszentrum

„Johann“

14 – 15.30 Uhr

Musikcafé: Volkslieder zur Gitarre

Kosten: 1,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte,
Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

Wer: VS-Begegnungsstätte

„Am Nürnberger Ei“

14 – 15.30 Uhr

Bildvortrag: Israel

Kosten: 1,50 Euro

Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Begegnungsstätte

14 – 16 Uhr

„Ein Mädchen und ein Gläschen Wein ...“

Kosten: 3,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte „Maria-Sibylla-Merian“, Altgorbitzer Ring 58

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 01 25

Wer: Volkssolidarität Dresden e.V.,
Begegnungsstätte

„Maria-Sibylla-Merian“

14 – 16 Uhr

Kurzwanderung im Gebiet Dresden (ca. 6 km)

Kosten: 1 Euro

Wo: Postplatz (Bäckerei Möbius)

Wer: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

14 – 21 Uhr

Rundkino-Filmcafé: Komödie – EIN SOMMER IN DER PROVENCE

Kosten: 5,40 Euro

Wo: Cineplex Rundkino, Prager
Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

Wer: Rundkino Dresden

Mittwoch, 22. September

8.30 – 16 Uhr

Wanderung: Thürmsdorfer Höhe

Kosten: 1 Euro

Wo: Hauptbahnhof – Anzeigetafel
– Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

Wer: Gruppe-50plus Dresden

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: Wir sind die Neuen

Kosten: 5 Euro

Wo: UFA Kristallpalast Dresden,

St. Petersburger Straße 24a

Wer: UFA Kristallpalast Dresden

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: Besser als nix

Kosten: 5 Euro

Wo: UFA Kristallpalast Dresden,

St. Petersburger Straße 24a

Wer: UFA Kristallpalast Dresden

14 – 16 Uhr

Literaturcafé: U. Plenzdorf „Die neuen Leiden des jungen W.“

Kosten: 2 Euro

Wo: Seniorenzentrum IMPULS,

Bürgerstraße 6

Wer: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

14 – 16 Uhr

Diavortrag: Madeira – Die Blumeninsel

Kosten: 3 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

Wer: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

14 – 16 Uhr

Vortrag „Syrien – Herz des Orients“

Kosten: 2 Euro

Wo: Senioren-Begegnungsstätte

Wittenberger Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe
Dresden e.V.

14.30 – 15.30 Uhr

Gemeinsames Singen

Kosten: 1,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte,
Laubegaster Ufer 22

Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

15 – 16 Uhr

Konzert zum Herbstfest

Kosten: 5 Euro

Wo: VS-Seniorenzentrum

„Amadeus“, Striesener Straße 2

Wer: Seniorenzentrum „Amadeus“

Donnerstag, 23. Oktober

13 – 16 Uhr

PC-Sprechstunde

Kosten: 5 Euro

Wo: ARTOS e. V., Heinrich-Greif-
Straße 20 (Handwerkerhof)

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/

artos@artos.de

Wer: Artos die mediengemeinschaft
e. V.

13 – 16 Uhr

Das Stadtwappen kehrt nach Gruna zurück

Kosten: 2 Euro

Wo: 13 Uhr an der Haltestelle
Trachenberger Platz (Barbara-Apo-
theke)

13.30 Uhr an der Haltestelle

Zwinglistraße (Bäcker Möbius)

14 Uhr am Brunnen

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/04 27

Wer: Volkssolidarität Dresden e. V.

13 – 16.30 Uhr

WS „Umstieg auf Windows® 8.1“ zwei Tage

Kosten: 35 Euro

Wo: ARTOS e. V., Heinrich-Greif-
Straße 20 (Handwerkerhof)

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/

artos@artos.de

Wer: Artos die mediengemeinschaft
e. V.

14 – 15.30 Uhr

Informationsnachmittag: Diabetes

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Begegnungsstätte

14 – 16 Uhr

Vortrag: Wenn Senioren eine Vorsorgevollmacht brauchen ...

Kosten: 1 Euro

Wo: Seniorenzentrum „Amadeus“
Striesener Straße 2

Wer: Seniorenzentrum „Amadeus“

14.30 – 15.30 Uhr

Videovortrag „Indien“

Kosten: 2 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte,
Laubegaster Ufer 22

Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

19.30 – 22 Uhr + weitere Termine

Komische Oper**„Die verkaufte Braut“**

Kosten: 13 Euro

Wo: Staatsoperette,
Pirnaer Landstraße 131

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 07 99 99/

info@staatsoperette-dresden.de

Wer: Staatsoperette Dresden

Freitag, 24. Oktober

10 – 11 Uhr + weitere Termine

**Bewegung im Gleichgewicht
„Sturzprävention“**

Kosten: 4 Euro

Wo: Senioren-Begegnungsstätte
Wittenberger Straße 83Wer: Ökumenische Seniorenhilfe
Dresden e.V.

10 – 16 Uhr

**Wandertag: Gompitz durch den
Zschoner Grund nach Pennrich**

Kosten: 1 Euro

Wo: HST Tharandter Straße Linie 7

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Begegnungsstätte

13.30 Uhr

Kurzwanderung

Kosten: 1 Euro

Wo: DRK-Begegnungsstätte
„Johann“, Striesener Straße 39

Wer: DRK-Begegnungszentrum

„Johann“

14 – 16 Uhr

Bildvortrag: „Paulus in der Türkei“

Kosten: 1 Euro

Wo: Senioren-Begegnungsstätte
Wittenberger Straße 83Wer: Ökumenische Seniorenhilfe
Dresden e.V.

14 – 18 Uhr

Seniorentanz

Kosten: 4 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte,
Laubegaster Ufer 22

Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

Sonnabend, 25. Oktober

8.35 Uhr

**Wanderung entlang der Großen
Röder – Tour 7 (15 km)**

Kosten: 2 Euro

Wo: Hauptbahnhof vor Gleis 10

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 1 60 13 92

Wer: NaturFreunde Deutschlands,
Ortsgruppe Dresden e. V.

14 – 17.30 Uhr

Tanz in Trachenberge

Kosten: 4 Euro

Wo: Volkssolidarität Begegnungsstät-
te, Trachenberger Straße 6.

Anmeldung bis 24. Oktober

Telefon: (03 51) 50 1 04 25/04 27

Wer: Volkssolidarität Dresden e. V.

14.30 – 16.30 Uhr

Spritziges Programm: „Bühne frei“

Kosten: 5 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte,
Laubegaster Ufer 22

Anmeldung bis 17. Oktober

Telefon: (03 51) 5 01 05 25/

heyne@volkssoli-dresden.de

Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

19.30 – 21.35 Uhr + weitere Termine

Musical „Der kleine Horrorladen“

Kosten: ab 13 Euro

Wo: Staatsoperette,
Pirnaer Landstraße 131

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 07 99 99/

info@staatsoperette-dresden.de

Wer: Staatsoperette Dresden

Sonntag, 26. Oktober

16 – 19 Uhr

**Live aus dem Bolshoi Theater –
THE LEGEND OF LOVE**

Kosten: 20 Euro

Wo: Cineplex Rundkino,
Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

Wer: Rundkino Dresden

Montag, 27. Oktober

10 – 12.30 Uhr

**Einführung ins kreative und
biografische Schreiben**

Kosten: 2 Euro

Wo: Seniorenzentrum IMPULS,
Bürgerstraße 6

Wer: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

14.30 – 16 Uhr

„Der Orgelbauer Gottfried**Silbermann“ im Erzählcafé**

Kosten: 1 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte,
Laubegaster Ufer 22

Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

16.30 Uhr

**„Alfred Hesse – Maler-Grafiker-
Wandbildner“**

Kosten: 4 Euro

Wo: Villa Eschebach,
Georgenstraße 6Wer: Dresdner Seniorenakademie
Wissenschaft und Kunst**Dienstag, 28. Oktober**

13 – 16 Uhr

Ahnenforschung mit dem PC

Kosten: 5 Euro

Wo: ARTOS e. V., Heinrich-Greif-
Straße 20 (Handwerkerhof)

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/

artos@artos.de

Wer: Artos die mediengemeinschaft
e. V.

14 Uhr

**Dia-Vortrag: rechtselbige Seite von
Dresden**

Kosten: 2 Euro

Wo: DRK-Begegnungsstätte

„Johann“, Striesener Straße 39

Wer: DRK-Begegnungszentrum

„Johann“

14.15 Uhr

**Offener Seniorennachmittag Sil-
bermannorgeln in & um Dresden**

Kosten: 2 Euro

Wo: Seniorenbegegnungszentrum
BÜLOWH, Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

Wer: Ökumenische Seniorenbegeg-
nungsstätte BÜLOWH**Mittwoch, 29. Oktober**

7.30 – 10 Uhr + weitere Termine

Sport für Männer

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum,
Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: Ein Augenblick Liebe

Kosten: 5 Euro

Wo: UFA Kristallpalast,
St. Petersburger Straße 24a

Wer: UFA Kristallpalast Dresden

10 – 12 Uhr + weitere Termine

PC & Internet für Anfänger

Kosten: 8,50 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte,

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Begegnungsstätte

10 – 12 Uhr

Traumkino: One Chance – Einmal im Leben

Kosten: 5 Euro

Wo: UFA Kristallpalast,

St. Petersburger Straße 24a

Wer: UFA Kristallpalast Dresden

10 – 13 Uhr

Aktionstag Internet kostenlos

Wo: ARTOS e. V., Heinrich-Greif-

Straße 20 (Handwerkerhof)

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/

artos@artos.de

Wer: Artos die mediengemeinschaft e. V.

14 – 16 Uhr

Lesung der Schreibwerkstatt

Kosten: 2 Euro

Wo: Senioren-Begegnungsstätte

Wittenberger Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

14 – 17 Uhr

Aktionstag Internet kostenlos

Wo: ARTOS e. V., Heinrich-Greif-

Straße 20 (Handwerkerhof)

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/

artos@artos.de

Wer: Artos die mediengemeinschaft e. V.

14.30 – 15.30 Uhr

Vortrag: „Belgiens traumhaft schöne historischen Städte“

Kosten: 2 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte,

Laubegaster Ufer 22

Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

19 – 21 Uhr

Vortrag: Patientenverfügung & Vorsorgevollmacht

Kosten: 2 Euro

Wo: Seniorenzentrum IMPULS,

Bürgerstraße 6

Anmeldung bis 29. Oktober

Telefon: (03 51) 84 73 26 78/

impuls@drk-dresden.de

Wer: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Donnerstag, 30. Oktober

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Senioren gymnastik

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte,

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Begegnungsstätte

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Gedächtnistraining

Kosten: 2 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

Wer: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

13.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Neu im Angebot:

„Malzirkel für Anfänger“

Kosten: 1,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte

„Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

Anmeldung

Telefon: (03 51) 2 13 97 09

Wer: VS-Begegnungsstätte

„Michelangelo“

14 – 16 Uhr

Musikalischer Donnerstag

Kosten: 5 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis 28. Oktober

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

Wer: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

14 – 17 Uhr

Herbst- und Weinfest

Kosten: 4 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte,

Laubegaster Ufer 22

Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

19 – 20.30 Uhr

„Herbstfarben“ – Literarisch-musikalischer Abend

Wo: Internationales Begegnungszentrum, Heinrich-Zille-Straße 6,

nahe Wasaplatz

Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

19.30 – 21.50 Uhr + weitere Termine

Operette „Giuditta“

Kosten: ab 8 Euro

Wo: Staatsoperette,

Pirnaer Landstraße 131

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 07 99 99

Wer: Staatsoperette Dresden

Redaktionsschluss:

11. September 2014

Impressum



Dresdner plusZeit

Mitteilungsblatt der

Landeshauptstadt Dresden

www.dresden.de/pluszeit

Herausgeberin:

Landeshauptstadt Dresden

Die Oberbürgermeisterin

Öffentlichkeitsarbeit

Dr.-Külz-Ring 19, Postfach 12 00 20

01001 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 23 90

Telefax: (03 51) 4 88 22 38

E-Mail: presse@dresden.de

Redaktion/Satz:

Doris Schmidt-Krech (verantwortlich)

Heike Großmann (stellvertretend)

Sylvia Siebert, Grit Hammer, Jürgen Eckoldt,

Barbara Münch, Heribert Pallas,

Andreas Tampe

Verlag, Anzeigen,

Verlagsbeilagen

scharfe media GmbH

Tharandter Straße 31-33

01159 Dresden

Telefon (03 51) 4203 16 60

Telefax (03 51) 4203 16 97

E-Mail info@scharfe-media.de

Web www.scharfe-media.de

Verlagssonderveröffentlichung

Telefon (03 51) 42 03 16 26

Telefax (03 51) 42 03 16 97

Druck

Schenkelberg Druck

Weimar GmbH

Vertrieb

Elbtal Logistik GmbH, Dresden

Geschäftsführer:

Konrad Schmidt

Bezugsbedingungen

Der Seniorenkalender erscheint monatlich, jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Ortsämtern und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und Einrichtungen aus.

Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwertsteuer, Versand und Porto. Die Aufnahme eines Abonnements ist wöchentlich möglich bei anteiligem Abonnementpreis. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei scharfe media GmbH nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.