



19. Dresdner Pflegestammtisch lädt ein

Das Thema am 8. Oktober ist „Nachbarschaftshelfer in der Pflege“



Am Mittwoch, 8. Oktober, 15.30 bis 17.30 Uhr, findet der 19. Dresdner Pflegestammtisch zum Thema: „Nachbarschaftshelfer in der Pflege“ im Haus an der Kreuzkirche 6 (zwischen Kreuzkirche und Rathaus), Mauersberger Saal im Erdgeschoss, statt. Der Saal ist barrierefrei zugänglich.

Wie können Nachbarn bei der Pflege helfen? Wie kann ich mich bei meinen Nachbarn bedanken, die mich bei der Pflege unterstützen? Fragen rund um das Thema Nachbarschaftshilfe in der Pflege stehen zur Diskussion. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten einen Überblick zu Voraussetzungen, Anerkennung, Versicherungsschutz oder Abrechnung. Das Sozialamt informiert, wie Interessierte bezahlte Nachbarschaftshelfer werden und wie Pflegebedürftige einen Nach-

Pflege zu Hause. Auch Nachbarn können bei der Pflege betagter Menschen sehr hilfreich sein.

Foto: Fotolia – Alexander Raths

barschaftshelfer engagieren können. Fragen können sofort gestellt werden. Für individuelle Beratungsgespräche im Nachgang des Pflegestammtisches sind kompetente Ansprechpersonen der Pflegekassen, des Sozialamtes, freier Träger vor Ort.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Getränke und Kuchen stehen zum Selbstkostenpreis bereit.

Wer einen Gebärdendolmetscher oder eine Angehörigenbetreuung während der Veranstaltung benötigt, meldet sich bitte bis zum 1. Oktober per E-Mail Sozialplanung@Dresden.de oder telefonisch (03 51) 4 88 48 71.

Seniorenakademie feiert 20. Geburtstag

Die Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst feiert 20. Geburtstag. Anlässlich des Jubiläums sind vom 6. bis zum 17. Oktober Festtage mit zahlreichen Angeboten geplant:

6. Oktober

10 bis 14 Uhr Festliches Kolloquium „Spitzenleistungen aus Wissenschaft, Wirtschaft und Kunst der Stadt Dresden“, Deutsches Hygiene-Museum, Lingnerplatz, Festsaal

7. Oktober

18 bis 19.30 Uhr „Tête-à-Tête mit Anna und August – „Ein Blick hinter die Kulissen der Dresdner Roboterforschung“, Deutsches Hygiene-Museum, Martha-Fraenkel-Saal

8. Oktober

14 bis 16 Uhr „Industrie 4.0 auf dem Feld – Landtechnik heute und morgen“, Deutsches Hygiene-Museum, Hörsaal

9. Oktober

10 Uhr Das Donnerstagkolloquium zu Gast bei den Fraunhofer-Instituten, Winterbergstraße 28

13. Oktober

10 bis 14 Uhr „Partner und Freunde gratulieren der Seniorenakademie zum Jubiläum“, Deutsches Hygiene-Museum, Festsaal

14. Oktober

14 bis 16 Uhr „Die Brücken auf den Euroscheinen“, Deutsches Hygiene-Museum, Hörsaal

16. Oktober

14 bis 16 Uhr „Altes und Neues gegen Krebs“, Deutsches Hygiene-Museum, Hörsaal

17. Oktober

10 bis 12 Uhr „Gesundes und aktives Altern – Wie ist das in Dresden möglich?“, Deutsches Hygiene-Museum, Hörsaal

Weitere Informationen gibt es im Internet: www.tu-dresden.de/senior. Aufgrund der großen Nachfrage ist der Eintritt zu den Veranstaltungen nur mit Reservierungskarte der Seniorenakademie möglich. Sie ist erhältlich im Büro des Deutschen Hygiene-Museums (linker Flügel).

Hinweis für Nutzer

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor. Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter: www.dresden.de/pluszeit

Mittwoch, 1. Oktober

7.30 – 10 Uhr + weitere Termine

Sport für Männer

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

9 – 10 Uhr + weitere Termine

Sport für Männer

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

9.30 – 10.30 Uhr

Gesprächsrunde für ältere Kraftfahrer

Kosten: 1 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

10 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Gymnastik im Sitzen

Kosten: 1,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: Einmal Hans mit scharfer Sosse

Kosten: 5 Euro

Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

Wer: UFA Kristallpalast Dresden

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: Monsieur Claude und seine Töchter

Kosten: 5 Euro

Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24a

Wer: UFA Kristallpalast Dresden

10 – 12 Uhr

PC & Internet für Anfänger

Kosten: 8,50 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Begegnungsstätte

10 – 16 Uhr + weitere Termine

Unsere Bücherei hat für Sie geöffnet

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

10.30 Uhr

Erlebniswanderung nach Rabenau (10 km)

Kosten: 4,50 Euro

Wo: Haltepunkt Freital-Hainsberg West

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 6 41 37 13

Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

10.30 – 12 Uhr

PC-Grundkurs für Anfänger

Kosten: 7,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Anmeldung bis 26. September

Telefon: (03 51) 5 01 05 25

Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Skat, Rommé und Schach

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Wer: AWO-Begegnungsstätte

14 – 00 Uhr + weitere Termine

Sitzgymnastik

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

14 – 16 Uhr

Vortrag: „Wohnen im Alter“

Kosten: 2 Euro

Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Wer: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

14 – 18 Uhr

Tanznachmittag

Kosten: 4 Euro

Wo: Begegnungsstätte „fidelio“ Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis 29. September

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

Wer: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

14.30 – 15.30 Uhr

Bildlicher Reisebericht**Belgien/Frankreich**

Kosten: 3,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52,

Wer: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“

14.30 – 16 Uhr

Videovortrag „Von Rio bis Brasilia“

Kosten: 2 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

15 Uhr + weitere Termine

Spieldienachmittag

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB -Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

17 – 18.30 Uhr + weitere Termine

Anfängerkurs Spanisch

Kosten: 1 Euro

Wo: Seniorenbegegnungszentrum BÜLOWH, Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

Wer: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

18 Uhr

Patchwork-Kurs

Kosten: 1 Euro

Wo: Begegnungsstätte Am Friedenstein, Dresdner Straße 3

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 18 22 19

Wer: ASB-Begegnungsstätte „Am Friedenstein“

18 – 20 Uhr

Vortrag: Denkmäler zwischen Theaterplatz und Synagoge

Wo: piatta forma, Terrassenufer, gegenüber Servicepavillon der Sächsischen Dampfschiffahrt AG

Wer: Dresdner Verein Brühlsche Terrasse e.V., piatta forma

Donnerstag, 2. Oktober

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Begegnungsstätte

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Gedächtnistraining

Kosten: 2 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“ Papstdorfer Straße 25

Wer: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Gymnastik im Sitzen

Kosten: 1 Euro

Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Wer: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

10 – 11.30 Uhr

Medien suchen, bestellen und ausleihen

Wo: Zentralbibliothek der SLUB, Zellescher Weg 18, Foyer

Wer: Sächsische Landesbibliothek – Staats- und Universitätsbibliothek Dresden

13.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Neu im Angebot „Malzirkel für Anfänger“

Kosten: 1,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

Anmeldung

Telefon: (03 51) 2 13 97 09

Wer: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Tanzkreis

Kosten: 1,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

14.30 Uhr

Neue Filmreihe: „Die komplette DDR-Geschichte von 1945–1990“

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte, Löbtau

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Begegnungsstätte

15.30 – 17 Uhr + weitere Termine

Offene Computer- und Handysprechstunde

Kosten: 2 Euro

Wo: Pohlandstraße 35 – Keller des Hinterhauses

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

15.45 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Zumba

Kosten: 1,50 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO Begegnungsstätte

16.30 – 17.30 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold 55+

Kosten: 5 Euro

Wo: Böttgerstraße 11, Turnhalle, 56. Grundschule

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/

service@wohlbefinden-dresden.de

Wer: Sportverein Motor Mickten e.V.

9 – 15 Uhr

Links und rechts vom Plauenschen Grund (15 km)

Kosten: 2 Euro

Wo: Dresden-Plauen, Hofmühle

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 51 42 06

Wer: Dresdner Wanderer- und Bergsteigerverein e.V.

Freitag, 3. Oktober

17 – 18.30 Uhr + weitere Termine

Yoga

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB Seniorenzentrum

„Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

Sonnabend, 4. Oktober

19.30 – 22.05 Uhr

QUICKFIT
DAS FITNESSCENTER



UNSERE MISSION:
MAXIMALER TRAININGSERFOLG
UND TROTZDEM SPAREN.

www.quickfit-dresden.de (0351) 8 49 60 10
01139 Dresden, Leipziger Ecke Lommatzscher Str.

Hörgeräte



Klaus Dippe

Seit 20 Jahren BESSER HÖREN - AKTIVER LEBEN

Im Herzen von Dresden arbeiten wir gemeinsam, damit Sie das Leben uneingeschränkt hören können.

Profitieren Sie von unserer Erfahrung und lassen Sie sich von Meisterhand Ihre individuelle Hör-Lösung anfertigen.

Vereinbaren Sie Ihren kostenlosen Beratungstermin unter 0351 495 50 15

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Wiener Platz 6 · 01069 Dresden · (Nähe Hauptbahnhof)
www.hoergeraete-dippe.de

Operette „Gasparone“

Kosten: ab 13 Euro
Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 07 99 99/
karten@staatsoperette-dresden.de
Wer: Staatsoperette Dresden

Sonntag, 5. Oktober

15 – 17.35 Uhr

Operette „Gasparone“

Kosten: ab 13 Euro
Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131
Anmeldung bis einen Tag vorher -
Telefon: (03 51) 2 07 99 99/
karten@staatsoperette-dresden.de
Wer: Staatsoperette Dresden

Montag, 6. Oktober

9 – 12.30 Uhr + weitere Termine

Computer-Kurs

Kosten: 2 Euro
Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17
Wer: ASB-Seniorenzentrum

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro
Wo: AWO-Begegnungsstätte Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71
Wer: AWO-Begegnungsstätte

10 – 11 Uhr + weitere Termine
Sinnesrunde für Menschen mit Demenz/Alzheimer

Wo: Ambulantes Pflegezentrum, 2. Etage links
Amalie-Dietrich-Platz 3
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 16 60 25
Wer: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.

10 – 11.30 Uhr + weitere Termine
Englischkurs – Konversation

Kosten: 3 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 71 93 66
Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

10 – 12 Uhr + weitere Termine
Bürgerprojekt: Stadtspaziergänge in Übigau

Kosten: 1 Euro
Wo: Seniorenzentrum IMPULS,

Bürgerstraße 6

Wer: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
10.30 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Englisch für Anfänger

Kosten: 2 Euro
Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71
Wer: AWO-Begegnungsstätte

13 – 16.30 Uhr

„Einführung in die Bildbearbeitung“ vier Tage

Kosten: 70 Euro
Wo: ARTOS e. V., Heinrich-Greif-Straße 20 (Handwerkerhof)
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 47 85 80/
artos@artos.de
Wer: Artos die mediengemeinschaft e. V.

13.30 – 14.30 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik für Junggebliebene

Kosten: 1,50 Euro
Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17
Wer: ASB-Seniorenzentrum
13.30 – 16 Uhr + weitere Termine
Spielenachmittag

Kosten: 1 Euro
Wo: Seniorenbegegnungsstätte Wittenberger Straße 83
Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

14 – 16 Uhr

Kegeln in der Begegnungsstätte

Kosten: 1 Euro
Wo: Begegnungsstätte Friedensstein
Dresdner Straße 3
Wer: ASB-Begegnungsstätte „Am Friedensstein“

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Schach

Kosten: 2 Euro
Wo: Senioren-Begegnungsstätte Wittenberger Straße 83
Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

14.30 – 15.30 Uhr

Name, Stadt, Land

Kosten: 1 Euro
Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71
Wer: AWO-Begegnungsstätte

15 – 16 Uhr + weitere Termine
Frauengymnastik für Junggebliebene

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17
Wer: ASB-Seniorenzentrum

16.15 Uhr

Sicher und mobil in Zusammenarbeit mit dem ADAC

Kosten: 2 Euro
Wo: DRK-Begegnungsstätte „Johann“, Striesener Straße 39
Wer: DRK-Begegnungszentrum „Johann“

Dienstag, 7. Oktober

9 – 12.30 Uhr

WS „Mobile Geräte“ für Einsteiger, zwei Tage

Kosten: 35 Euro
Wo: ARTOS e. V., Heinrich-Greif-Straße 20 (Handwerkerhof)
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 47 85 80/
artos@artos.de
Wer: Artos die mediengemeinschaft e. V.

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Gedächtnisspiele für Fortgeschrittene

Kosten: 1 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45
Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

10 – 11 Uhr

Wir singen in Trachenberge

Kosten: 1 Euro
Wo: Volkssolidarität Dresden, Schwerpunktbegegnungsstätte Trachenberge, Trachenberger Straße 6
Anmeldung
Telefon: (03 51) 5 01 04 25/04 27
Wer: Volkssolidarität Dresden e. V.

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Handysprechstunde

Wo: Seniorenzentrum „Amadeus“, Striesener Straße 2
Wer: Seniorenzentrum „Amadeus“

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Malen wie Paul Klee – Farbexperimente mit Aquarell & Acryl

Kosten: 2 Euro
Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6
Wer: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

13.45 – 15.30 Uhr

Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung

Kosten: 1 Euro
Wo: AWO-Begegnungsstätte Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71
 Wer: AWO-Begegnungsstätte
 14 Uhr + weitere Termine
Skat
 Kosten: 1,50 Euro
 Wo: ASB-Seniorenzentrum,
 Wiesenstraße 17
 Wer: ASB-Seniorenzentrum
 14 – 16 Uhr
Kurzwanderung im Gebiet Dresden (ca. 6 km)
 Kosten: 1 Euro
 Wo: Postplatz (Bäckerei Möbius)
 Wer: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
 14 – 16 Uhr
Dia-Vortrag „Mexiko II: Mexiko-Stadt bis Yucatan“
 Kosten: 2 Euro
 Wo: VS-Treff „Am Waldschlößchen“,
 Radeberger Straße 58
 Wer: Volkssolidarität Dresden e.V.
 Treff „Am Waldschlößchen“
 14 – 17 Uhr
Rundkino-Filmcafé: Komödie – „HECTORS REISE ODER DIE SUCHE ...“
 Kosten: 5,40 Euro
 Wo: Cineplex Rundkino,
 Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 84 39 22
 Wer: Rundkino Dresden
 14.15 – 16 Uhr
Offener Seniorennachmittag Schumanns zu Gast bei den Serres
 Kosten: 2 Euro
 Wo: Seniorenbegegnungszentrum BÜLOWH, Pillnitzer Landstraße 12
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 2 68 89 88
 Wer: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
 16 – 17.30 Uhr
„Wir und die Welt“ – Globales Lernen – Globales Handeln
 Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22
 Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast
 17.30 – 20.30 Uhr + weitere Termine
Lernen mit Trauer zu arbeiten
 Wo: Akademie für Palliativmedizin und Hospizarbeit, Georg-Nerlich-Straße 2 [3.OG]
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 44 40 29 02
 Wer: Akademie für Palliativmedizin und Hospizarbeit Dresden gGmbH

Mittwoch, 8. Oktober

8.30 – 16 Uhr
Wanderung: Östlicher Schraden
 Kosten: 1 Euro
 Wo: Hauptbahnhof Anzeigetafel
 Kuppelhalle
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 2 84 39 91
 Wer: Gruppe-50plus Dresden
 9 – 13 Uhr
Seniorentag in Loschwitz
 Wo: Vorhalle der Loschwitz Arkaden
 Pillnitzer Landstraße 34
 Wer: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
 10 – 11.45 Uhr
Traumkino: Einmal Hans mit scharfer Sosse
 Kosten: 5 Euro
 Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a
 Wer: UFA Kristallpalast Dresden
 10 – 11.45 Uhr
Traumkino: Monsieur Claude und seine Töchter
 Kosten: 5 Euro
 Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24a

Cultus
 Cultus gGmbH
 der Landeshauptstadt
 Dresden

- ▶ **betreut werden**
- ▶ **sich pflegen lassen**
- ▶ **auch vorübergehend**
 in der Tages- u. Kurzzeitpflege



Freiberger Straße 18
 01067 Dresden
 Service-Telefon: 0351 3138-555
 service@cultus-dresden.de
 Mo/Mi 8-17, Di/Do 8-18, Fr 8-16 Uhr



W. Bestattungshaus
W. Billing GmbH
www.bestattungshausbilling.de

Zschachwitz Tel.: 2 01 58 48
Blasewitz Tel.: 3 17 90 24
Strehlen Tel.: 4 71 62 86

alle Telefone Tag und Nacht erreichbar

Zertifiziertes QM System nach ISO 9001:2008
 IQAC InterCert
 Ein Unternehmen des TÜV Rheinland

Der Weg zur Rente!

Ob man aus Alters- oder aus gesundheitlichen Gründen ins Rentnerleben wechselt: Oft es ist erforderlich, zwischen den Möglichkeiten abzuwählen, um den günstigsten Übergang zur Rente zu erreichen. Die immer komplexere Rechtsmaterie und die vielen Rechtsänderungen machen es aber immer schwieriger, die eigenen Rechte zu kennen oder die Leistungsberechnung überhaupt „nur“ nachzuprüfen.

Neu sind z. B. die Altersrente für besonders langjährig Versicherte, Veränderungen bei Erziehungszeiten, welche sich auf laufende Renten und gegebenenfalls auch auf Ansprüche aus Versorgungsausgleichen auswirken können („Mütterrente“), sowie Verbesserungen bei den Erwerbsminderungsrenten.

Um individuelle Gestaltungsmöglichkeiten zu klären oder um rechtliche Nachteile/Leistungseinbußen zu vermeiden, kann Sie ein unabhängiger Rentenberater mit fachkundigem Rat unterstützen und in den erforderlichen Verwaltungs- oder Gerichtsverfahren auch vertreten.

Probleme mit der Rente?

regelmäßiger Sprechtag der
Rentenberatung Sandra Geißler
 am 2. Mittwoch im Monat in Dresden, 9-18 Uhr
 ABAKUS Business-Center, Blasewitzer Str. 41, 2. Etage
 vorherige Terminabstimmung über meine Kanzlei
 01768 Glashütte-Schlottwitz, Eisenweg 2
 Tel.: 035053/3 14 93 · Fax: 035053/3 14 98
 E-mail: kontakt@rentenberatung-geissler.de

Wer: UFA Kristallpalast Dresden
11 – 11.45 Uhr + weitere Termine
Gedächtnisspiele für Anfänger
Kosten: 1 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte,
Nürnberger Straße 45
Wer: VS-Begegnungsstätte
„Am Nürnberger Ei“
14 Uhr
Ausflug in den Botanischen Garten
Kräuterführung Teil II
Kosten: 1 Euro
Wo:
13.30 Uhr DRK-Begegnungsstätte
„Johann“ oder
14 Uhr Eingang Botanischer Garten
Wer: DRK-Begegnungszentrum
„Johann“
14 – 16 Uhr
Gut kommunizieren – aber wie?
Kosten: 2 Euro
Wo: Seniorenzentrum IMPULS,
Bürgerstraße 6
Wer: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
14.30 – 15.30 Uhr
Herbstfest im „Michelangelo“
Kosten: 4 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte
„Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52
Anmeldung
Telefon: (03 51) 2 13 97 09
Wer: VS-Begegnungsstätte
„Michelangelo“
14.30 – 16 Uhr
ADAC Verkehrsteilnehmer
Kosten: 1 Euro
Wo: ASB BGGST „Am Friedensstein“
Dresdner Straße 3
Wer: ASB-Begegnungsstätte
„Am Friedensstein“
14.30 – 16 Uhr
Anfertigung von Herbstgestecken
aus Naturmaterialien
Kosten: 1,50 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte,
Laubegaster Ufer 22
Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast
15.30 – 17.30 Uhr
19. Dresdner Pflegestammtisch
Wo: ACHTUNG:
Neuer Veranstaltungsort
Haus an der Kreuzkirche 6 (zwischen
Kreuzkirche und Rathaus)
Wer: Landeshauptstadt Dresden –
Sozialamt
20 – 23 Uhr
Caesar & Cleopatra
Kosten: 20 Euro
Wo: Cineplex Rundkino,
Prager Straße 6
Wer: Rundkino Dresden

Donnerstag, 9. Oktober

10 – 11 Uhr + weitere Termine
Gedächtnis spielend trainieren
Kosten: 1 Euro
Wo: Seniorenzentrum IMPULS,
Bürgerstraße 6
Wer: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
10 – 11.30 Uhr + weitere Termine
Fotozirkel: Digitale Fotografie
Kosten: 1,50 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte,
Nürnberger Straße 45
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 71 93 66
Wer: VS-Begegnungsstätte
„Am Nürnberger Ei“
13.15 – 16.30 Uhr
Exkursion ins Museum
Königreich
Kosten: 2 Euro
Wo: Haltestelle Trachenberger Platz
(Barbara-Apotheke)
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 5 01 04 25/04 27
Wer: Volkssolidarität Dresden e. V.
14 Uhr
Interkulturelle Begegnung –
Rumänien
Kosten: 2 Euro
Wo: DRK Begegnungsstätte
„Johann“, Striesener Straße 39
Wer: DRK-Begegnungszentrum
„Johann“
14 – 15.30 Uhr
Cholesterin – lebenswichtiger
Baustein mit schlechtem Ruf
Kosten: 1,50 Euro
Wo: AWO-Begegnungsstätte
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71
Wer: AWO Begegnungsstätte
14 – 17.30 Uhr
Weinfest in Trachenberge
Kosten: 4 Euro
Wo: Volkssolidarität, Begegnungs-
stätte, Trachenberger Straße 6
Anmeldung bis 8. Oktober
Telefon: (03 51) 5 01 04 25/04 27
Wer: Volkssolidarität Dresden e. V.
14.30 – 15.30 Uhr
Künstlerportrait Harald Juhnke
Kosten: 2 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte,
Laubegaster Ufer 22
Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast
15 – 17 Uhr + weitere Termine
Filmclub der Generationen
Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS,
Bürgerstraße 6

Wer: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
19 – 21 Uhr + weitere Termine
Ringvorlesung: Krankheiten
großer Künstler VI
Wo: Tagungszentrum Clara-Wolff-
Haus [3.OG], Canalettostraße 13
Wer: Akademie für Palliativmedizin
und Hospizarbeit Dresden gGmbH
Freitag, 10. Oktober

9 – 12.30 Uhr
„Soziale Netzwerke im
Internet – Nutzung und Risiken“
Kosten: 20 Euro
Wo: ARTOS e. V., Heinrich-Greif-
Straße 20 (Handwerkerhof)
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 47 85 80/
artos@artos.de
Wer: Artos die mediengemeinschaft
e. V.
9.30 – 11.30 Uhr + weitere Termine
Offener Gartentreff
Kosten: 1 Euro
Wo: Tor Glashütter Straße,
Ecke Bergmannstraße –
Gartenparzelle 301
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 40 08 76
Wer: Ökumenische Seniorenhilfe
Dresden e.V.
10 – 11 Uhr + weitere Termine
Bewegung im Gleichgewicht
„Sturzprävention“
Kosten: 4 Euro
Wo: Senioren-Begegnungsstätte
Wittenberger Straße 83
Wer: Ökumenische Seniorenhilfe
Dresden e.V.
14 – 15.40 Uhr
Reisevortrag in Bild und Ton:
Südafrika Teil 1
Kosten: 1,50 Euro
Wo: AWO-Begegnungsstätte,
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71
Wer: AWO Begegnungsstätte
18 Uhr
Abend der Kulturen: Syrien – Herz
des Orients
Kosten: 3 Euro
Wo: Seniorenbegegnungszentrum
BÜLOWH, Pillnitzer Landstraße 12
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 68 89 88
Wer: Ökumenische Seniorenbegeg-
nungsstätte BÜLOWH
19.30 Uhr + weitere Termine
Operette „Der Zarewitsch“

Kosten: ab 13,50 Euro
 Wo: Staatsoperette,
 Pirnaer Landstraße 131
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 2 07 99 99/
 info@staatsoperette-dresden.de
 Wer: Staatsoperette Dresden

Sonnabend, 11. September

7.30 Uhr
Erlebniswanderung im Böhmischem Mittelgebirge
 Kosten: 2 Euro
 Wo: Hauptbahnhof vor Gleis 10
 Anmeldung bis 9. Oktober
 Telefon: (03 51) 4 72 14 91
 Wer: NaturFreunde Deutschlands,
 Ortsgruppe Dresden e. V.
 15.30 – 17.30 Uhr
Herbstfest „Apfelmännchen und Kürbislaterne“
 Wo: Johannstädter Kulturtreff,
 Elisenstraße 35
 Wer: NaturFreunde Deutschlands,
 Ortsgruppe Dresden e. V.
 19 – 23 Uhr
Live – Metropolitan Opera – MACBETH VERDI
 Kosten: 28,50 Euro
 Wo: Cineplex Rundkino,
 Prager Straße 6
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 84 39 22
 Wer: Rundkino Dresden
 19.30 Uhr
Operette „Der Zarewitsch“
 Kosten: ab 13,50 Euro
 Wo: Staatsoperette,
 Pirnaer Landstraße 131
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 2 07 99 99/
 info@staatsoperette-dresden.de
 Wer: Staatsoperette Dresden

Sonntag, 12. Oktober

15 Uhr
Operette „Der Zarewitsch“
 Kosten: ab 13,50 Euro
 Wo: Staatsoperette,
 Pirnaer Landstraße 131
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 2 07 99 99/
 info@staatsoperette-dresden.de
 Wer: Staatsoperette Dresden
 19 – 20 Uhr
Wenn Mutti früh zur Arbeit geht
 Kosten: 8 Euro
 Wo: Theaterhaus Rudi,
 Fechnerstraße 2a, Theatersaal
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 8 49 19 25,
 theaterhaus-rudi@dresden.de
 Wer: Theaterhaus Rudi

Montag, 13. Oktober

10 – 12 Uhr + weitere Termine
Bürgerprojekt: Stadtspaziergänge in Übigau
 Kosten: 1 Euro
 Wo: Seniorenzentrum IMPULS,
 Bürgerstraße 6
 Wer: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
 13.30 – 15 Uhr
Geschichten vom Wein zwischen Pieschen und Trachenberge
 Kosten: 1 Euro
 Wo: Volkssolidarität Begegnungsstätte, Trachenberger Straße 6
 Anmeldung bis 10. Oktober
 Telefon: (03 51) 5 01 04 25/04 27
 Wer: Volkssolidarität Dresden e. V.
 14 – 16 Uhr
Kreatives Gestalten
 Kosten: 1 Euro
 Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau
 Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71
 Wer: AWO-Begegnungsstätte
 14.30 – 15.30 Uhr
Lesung: „Auch der Herbst hat Freuden mein Lieber“
 Kosten: 2 Euro
 Wo: VS-Begegnungsstätte,
 Laubegaster Ufer 22
 Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

Dienstag, 14. Oktober

14 – 15.30 Uhr
Bildvortrag: Cuba mit dem Rad
 Kosten: 1,50 Euro
 Wo: AWO-Begegnungsstätte,
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71
 Wer: AWO-Begegnungsstätte
 14 – 16 Uhr
„Rund um den Tee“
 Kosten: 2 Euro
 Wo: VS-Begegnungsstätte „Maria-Sibylla-Merian“, Altgorbitzer Ring 58
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 5 01 01 25
 Wer: Volkssolidarität Dresden e.V.,
 Begegnungsstätte „Maria-Sibylla-Merian“
 14 – 16 Uhr
Clubcafé mit dem Kabarettprogramm der „zornigen Alten“
 Kosten: 1 Euro
 Wo: VS-Begegnungsstätte,
 Laubegaster Ufer 22
 Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast
 14 – 16 Uhr
Herbstfest im Treff
 Kosten: 5 Euro
 Wo: VS-Treff „Am Waldschlößchen“,
 Radeberger Straße 58
 Anmeldung bis 9. Oktober
 Telefon: (03 51) 31 62 79 26
 Wer: Volkssolidarität Dresden e.V.



Behördenfragen?



IHRE BEHÖRDENNUMMER

Musikschule Fröhlich

Ihn. Antje Heinze

Unter dem Motto „**Musik macht fröhlich und gesünder**“
 bieten wir neue Kurse für Erwachsene an.

Dienstags: 10Uhr und 19Uhr – **Fröhlich Singers im SachsenForum**
 Mittwochs: 10Uhr – **Fröhlich Singers in der Räcknitzhöhe**

Weitere Informationen finden Sie unter
www.musikschule-froehlich.de/heinze

Sie können auch eine direkte Verbindung mit mir
 aufnehmen unter Telefon (0157) 83 53 30 30 und
 antje.heinze@musikschule-froehlich.de



Treff „Am Waldschlößchen“
 14 – 17 Uhr
Rundkino-Filmcafé: Drama – EIN AUGENBLICK LIEBE
 Kosten: 5,40 Euro
 Wo: Cineplex Rundkino,
 Prager Straße 6
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 84 39 22
 Wer: Rundkino Dresden
 19 – 21 Uhr
Bergabend „Die Besteigung der Uschba“
 Wo: Veranstaltungsraum des DWBV,
 Blumenstraße 80,
 Wer: NaturFreunde Deutschlands,
 Ortsgruppe Dresden e. V.

Mittwoch, 15. Oktober

7.30 – 10 Uhr + weitere Termine
Sport für Männer
 Kosten: 1,50 Euro
 Wo: ASB-Seniorenzentrum,
 Wiesenstraße 17
 Wer: ASB-Seniorenzentrum
 9.30 – 11.30 Uhr
Fotografiekurs „Porträtfotografie“
 Kosten: 2 Euro
 Wo: Senioren-Begegnungsstätte
 Wittenberger Straße 83
 Wer: Ökumenische Seniorenhilfe
 Dresden e.V.
 10 – 10.30 Uhr + weitere Termine
Gymnastik im Sitzen
 Kosten: 1,50 Euro
 Wo: VS-Begegnungsstätte,
 Nürnberger Straße 45
 Wer: VS-Begegnungsstätte
 „Am Nürnberger Ei“
 10 – 11.45 Uhr
Traumkino: Wir sind die Neuen
 Kosten: 5 Euro
 Wo: UFA Kristallpalast Dresden,
 St. Petersburger Straße 24a
 Wer: UFA Kristallpalast Dresden
 10 – 11.45 Uhr
Traumkino: Besser als nix
 Kosten: 5 Euro
 Wo: UFA Kristallpalast Dresden,
 St. Petersburger Straße 24a
 Wer: UFA Kristallpalast Dresden
 10 – 12 Uhr + weitere Termine
PC & Internet für Anfänger
 Kosten: 8,50 Euro
 Wo: AWO-Begegnungsstätte,
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71
 Wer: AWO-Begegnungsstätte
 13.30 – 15.30 Uhr

Reisebericht aus Marokko
 Kosten: 2 Euro
 Wo: VS-Begegnungsstätte,
 Laubegaster Ufer 22
 Wer: Volkssolidarität-Begegnungs-
 stätte Laubegast
 16 – 19 Uhr
Schulungen Demenz
 Wo: Dresdner Pflege- und
 Betreuungsverein e.V.
 Amalie-Dietrich-Platz 3
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 41 66 04/
 demenz@ambulantes-
 pflegezentrum.de
 Wer: Dresdner Pflege- und
 Betreuungsverein e.V.

Donnerstag, 16. Oktober

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine
Seniorengymnastik
 Kosten: 2 Euro
 Wo: AWO-Begegnungsstätte,
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71
 Wer: AWO-Begegnungsstätte
 9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine
Gedächtnistraining
 Kosten: 2 Euro
 Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“,
 Papstdorfer Straße 25
 Wer: VS-Begegnungsstätte „fidelio“
 13.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine
Neu im Angebot „Malzirkel für Anfänger“
 Kosten: 1,50 Euro
 Wo: VS-Begegnungsstätte
 „Michelangelo“,
 Räcknitzhöhe 52
 Anmeldung
 Telefon: (03 51) 2 13 97 09
 Wer: VS-Begegnungsstätte
 „Michelangelo“
 13.30 – 15.30 Uhr
Selbsthilfegruppe Diabetes
 Wo: VS-Begegnungsstätte,
 Laubegaster Ufer 22
 Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast
 13.30 – 16 Uhr + weitere Termine
Tanzkreis
 Kosten: 1,50 Euro
 Wo: VS-Begegnungsstätte,
 Nürnberger Straße 45
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 71 93 66
 Wer: VS-Begegnungsstätte
 „Am Nürnberger Ei“
 14.30 Uhr
Vererben mit Augenmaß

– Vorsorge im Sterbefall
 Wo: Seniorenbegegnungszentrum
 BÜLOWH, Pillnitzer Landstraße 12
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 2 68 89 88
 Wer: Ökumenische
 Seniorenbegegnungszentrale BÜLOWH
 14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine
Musik macht fröhlich
 Kosten: 1,50 Euro
 Wo: AWO-Begegnungsstätte,
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 61
 Wer: AWO-Begegnungsstätte
 15 – 16 Uhr
Lichtbildervortrag: Stipvisite nach Polen
 Kosten: 3,50 Euro
 Wo: Seniorenzentrum Amadeus,
 Striesener Straße 2
 Wer: Seniorenzentrum Amadeus

15 – 17 Uhr + weitere Termine
Verkehrsteilnehmerschulung
 Kosten: 1,50 Euro
 Wo: Seniorenzentrum,
 Wiesenstraße 17
 Wer: ASB-Seniorenzentrum
 15.30 – 17 Uhr + weitere Termine
Offene Computer- und Handysprechstunde
 Kosten: 2 Euro
 Wo: Pohlndstraße 35 – Keller des
 Hinterhauses
 Wer: Ökumenische Seniorenhilfe
 Dresden e.V.
 16.30 Uhr
Verkehrssicherheitsworkshop 50+: Fit in Erster Hilfe
 Kosten: 2 Euro
 Wo: Putjatinhaus, Kleinzsachwitz
 Anmeldung
 Telefon: (03 51) 2 01 19 06/
 zielke@putjatinhaus.de
 Wer: Putjatinhaus e.V.

Freitag, 17. Oktober

9 – 12.30 Uhr
„Mit eBay aufräumen und Geld verdienen“ zwei Tage
 Kosten: 35 Euro
 Wo: ARTOS e. V., Heinrich-Greif-
 Straße 20 (Handwerkerhof)
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 47 85 80/
 artos@artos.de
 Wer: Artos die mediengemeinschaft
 e. V.
 9 – 12.30 Uhr
Grundkurs „MAGIX Fotos auf CD

und DVD 7“ zwei Tage

Kosten: 35 Euro
Wo: ARTOS e. V. Heinrich-Greif-Straße 20 (Handwerkerhof)
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 47 85 80/
artos@artos.de
Wer: Artos die mediengemeinschaft e. V.

10 – 11 Uhr + weitere Termine
Bewegung im Gleichgewicht „Sturzprävention“

Kosten: 4 Euro
Wo: Senioren-Begegnungsstätte Wittenberger Straße 83
Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

10 – 12 Uhr + weitere Termine
Nordic Walking mit IMPULS

Kosten: 1 Euro
Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6
Wer: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

10 – 17 Uhr

Radtour: Dresden–Pirna

Kosten: 1 Euro
Wo: 10 Uhr Altpieschen/ Molenbrücke, Skulptur „Undine kommt“
Telefon: (03 51) 84 72 26 79/
impuls@drk-dresden.de
Wer: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

14 – 16 Uhr

Vortrag: Silbermannorgeln in Dresden und Umgebung

Kosten: 3 Euro
Wo: Senioren-Begegnungsstätte Wittenberger Straße 8
Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

14.30 – 15.30 Uhr

Flechten mit Peddigrohr

Kosten: 1 Euro
Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71
Wer: AWO-Begegnungsstätte

14.30 – 16.30 Uhr

Offene Gruppe Kunst und Kultur

Kosten: 5,50 Euro
Wo: Josef-Hegenbarth-Archiv, Calberlastraße 2
Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

19.30 Uhr

Musical „Evita“

Kosten: 13,50 Euro
Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131
Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 07 99 99/
info@staatsoperette-dresden.de
Wer: Staatsoperette Dresden

Sonnabend, 18. Oktober

9 Uhr

Radtour "Auf den Spuren von Pinselheinrich" (47 km)

Kosten: 2 Euro
Wo: Bahnhof Dresden-Klotzsche
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 528) 41 26 67
Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

19 – 23 Uhr

Live-Metropolitan Opera – LE NOZZE DI FIGARO – MOZART

Kosten: 28,50 Euro
Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 4 84 39 22
Wer: Rundkino Dresden

19.30 Uhr + weitere Termine

Musical „Evita“

Kosten: 13,50 Euro
Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 07 99 99/
info@staatsoperette-dresden.de
Wer: Staatsoperette Dresden

Sonntag, 19. Oktober

15 Uhr

„Die Dichterliebe und der Taucher“

Kosten: 12 Euro

Wo: Haus der Kirche, Dreikönigskirche, Festsaal

Wer: Dresdner Seniorenakademie

Wissenschaft und Kunst

Montag, 20. Oktober

9 – 12.30 Uhr + weitere Termine

Computer-Kurs

Kosten: 2 Euro
Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17
Wer: ASB-Seniorenzentrum

9 – 12.30 Uhr

„Start in das Internet“ vier Tage

Kosten: 70 Euro
Wo: ARTOS e. V., Heinrich-Greif-Straße 20 (Handwerkerhof)
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 47 85 80/
artos@artos.de
Wer: Artos die mediengemeinschaft

e. V.

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro
Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71
Wer: AWO-Begegnungsstätte

10 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Englischkurs – Konversation

Kosten: 3 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 71 93 66
Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

10.30 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Englisch für Anfänger

Kosten: 2 Euro
Wo: AWO-Begegnungsstätte, Haisberge Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71
Wer: AWO-Begegnungsstätte

13 – 16 Uhr + weitere Termine

Spiele nachmittag: Rommé und Skat

Kosten: 1 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 71 93 66
Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

14 Uhr

Schreibend durch den Herbst

Wo: DRK-Begegnungsstätte „Johann“, Stiesener Straße 39
Wer: DRK-Begegnungszentrum „Johann“

14 – 17 Uhr

Kulturhist. Wanderung: Durch den Kesselgrund (5,5 km)

Kosten: 1 Euro
Wo: Endhaltest. „Coschütz“ (Li. 3, 66, B)
Wer: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

14.30 – 15.30 Uhr

Name, Stadt, Land

Kosten: 1 Euro
Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71
Wer: AWO-Begegnungsstätte

15 – 17 Uhr

Fotozirkel

Kosten: 2,50 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte,

Dresdner plusZeit

www.dresden.de/pluszeit

Laubegaster Ufer 22
Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast
18–20 Uhr
Vortrag:
„Die Gesetzliche Betreuung“
Kosten: 2,50 Euro
Wo: Seniorenzentrum IMPULS,
Bürgerstraße 6
Anmeldung bis 20. Oktober
Telefon: (03 51) 84 72 26 79/
impuls@drk-dresden.de
Wer: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Dienstag, 21. Oktober

9–10 Uhr + weitere Termine
Frauengymnastik
Kosten: 1,50 Euro
Wo: ASB-Seniorenzentrum,
Wiesenstraße 17
Wer: ASB-Seniorenzentrum
10–11 Uhr
Ich hab wieder dieses 1 2 3 Gefühl
Kosten: 3 Euro
Wo: Volkssolidarität Begegnungsstätte, Trachenberger Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 5 01 04 25/04 27
Wer: Volkssolidarität Dresden e. V.
14 Uhr
Bildvortrag
Kreuzfahrt zu den kanarischen Inseln
Kosten: 2 Euro
Wo: DRK-Begegnungsstätte „Johann“, Striesener Straße 39
Wer: DRK-Begegnungszentrum „Johann“
14–15.30 Uhr
Musikcafé: Volkslieder zur Gitarre
Kosten: 1,50 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 71 93 66
Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“
14–15.30 Uhr
Bildvortrag: Israel
Kosten: 1,50 Euro
Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71
Wer: AWO-Begegnungsstätte
14–16 Uhr
„Ein Mädchen und ein Gläschen Wein ...“
Kosten: 3,50 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte „Maria-Sibylla-Merian“, Altgorbitzer Ring 58

Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 5 01 01 25
Wer: Volkssolidarität Dresden e.V., Begegnungsstätte „Maria-Sibylla-Merian“
14–16 Uhr
Kurzwanderung im Gebiet Dresden (ca. 6 km)
Kosten: 1 Euro
Wo: Postplatz (Bäckerei Möbius)
Wer: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
14–21 Uhr
Rundkino-Filmcafé: Komödie – EIN SOMMER IN DER PROVENCE
Kosten: 5,40 Euro
Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 84 39 22
Wer: Rundkino Dresden

Mittwoch, 22. September

8.30–16 Uhr
Wanderung: Thürmsdorfer Höhe
Kosten: 1 Euro
Wo: Hauptbahnhof – Anzeigetafel – Kuppehalle
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 2 84 39 91
Wer: Gruppe-50plus Dresden
10–11.45 Uhr
Traumkino: Wir sind die Neuen
Kosten: 5 Euro
Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24a
Wer: UFA Kristallpalast Dresden
10–11.45 Uhr
Traumkino: Besser als nix
Kosten: 5 Euro
Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24a
Wer: UFA Kristallpalast Dresden
14–16 Uhr
Literaturcafé: U. Plenzdorf „Die neuen Leiden des jungen W.“
Kosten: 2 Euro
Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6
Wer: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
14–16 Uhr
Diavortrag: Madeira – Die Blumeninsel
Kosten: 3 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“ Papstdorfer Straße 25
Wer: VS-Begegnungsstätte „fidelio“
14–16 Uhr
Vortrag „Syrien – Herz des Orients“
Kosten: 2 Euro
Wo: Senioren-Begegnungsstätte

Wittenberger Straße 83
Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
14.30–15.30 Uhr
Gemeinsames Singen
Kosten: 1,50 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22
Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast
15–16 Uhr
Konzert zum Herbstfest
Kosten: 5 Euro
Wo: VS-Seniorenzentrum „Amadeus“, Striesener Straße 2
Wer: Seniorenzentrum „Amadeus“

Donnerstag, 23. Oktober

13–16 Uhr
PC-Sprechstunde
Kosten: 5 Euro
Wo: ARTOS e. V., Heinrich-Greif-Straße 20 (Handwerkerhof)
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 47 85 80/
artos@artos.de
Wer: Artos die mediengemeinschaft e. V.
13–16 Uhr
Das Stadtwappen kehrt nach Gruna zurück
Kosten: 2 Euro
Wo: 13 Uhr an der Haltestelle Trachenberger Platz (Barbara-Apotheke)
13.30 Uhr an der Haltestelle Zwinglistraße (Bäcker Möbius)
14 Uhr am Brunnen
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 5 01 04 25/04 27
Wer: Volkssolidarität Dresden e. V.
13–16.30 Uhr
WS „Umstieg auf Windows® 8.1“ zwei Tage
Kosten: 35 Euro
Wo: ARTOS e. V., Heinrich-Greif-Straße 20 (Handwerkerhof)
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 47 85 80/
artos@artos.de
Wer: Artos die mediengemeinschaft e. V.
14–15.30 Uhr
Informationsnachmittag: Diabetes
Kosten: 1 Euro
Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71
Wer: AWO-Begegnungsstätte
14–16 Uhr

Vortrag: Wenn Senioren eine Vorsorgevollmacht brauchen ...
Kosten: 1 Euro
Wo: Seniorenzentrum „Amadeus“
Striesener Straße 2
Wer: Seniorenzentrum „Amadeus“
14.30 – 15.30 Uhr
Videovortrag „Indien“
Kosten: 2 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte,
Laubegaster Ufer 22
Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast
19.30 – 22 Uhr + weitere Termine
Komische Oper
„Die verkaufte Braut“
Kosten: 13 Euro
Wo: Staatsoperette,
Pirnaer Landstraße 131
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 07 99 99/
info@staatsoperette-dresden.de
Wer: Staatsoperette Dresden

Freitag, 24. Oktober

10 – 11 Uhr + weitere Termine
Bewegung im Gleichgewicht „Sturzprävention“
Kosten: 4 Euro
Wo: Senioren-Begegnungsstätte
Wittenberger Straße 83
Wer: Ökumenische Seniorenhilfe
Dresden e.V.
10 – 16 Uhr
Wandertag: Gompitz durch den Zschoner Grund nach Pennrich
Kosten: 1 Euro
Wo: HST Tharandter Straße Linie 7
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71
Wer: AWO-Begegnungsstätte
13.30 Uhr
Kurzwanderung
Kosten: 1 Euro
Wo: DRK-Begegnungsstätte
„Johann“, Striesener Straße 39
Wer: DRK-Begegnungszentrum
„Johann“
14 – 16 Uhr
Bildvortrag: „Paulus in der Türkei“
Kosten: 1 Euro
Wo: Senioren-Begegnungsstätte
Wittenberger Straße 83
Wer: Ökumenische Seniorenhilfe
Dresden e.V.
14 – 18 Uhr
Seniorentanz
Kosten: 4 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte,
Laubegaster Ufer 22
Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

Sonnabend, 25. Oktober

8.35 Uhr
Wanderung entlang der Großen Röder – Tour 7 (15 km)
Kosten: 2 Euro
Wo: Hauptbahnhof vor Gleis 10
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 1 60 13 92
Wer: NaturFreunde Deutschlands,
Ortsgruppe Dresden e. V.
14 – 17.30 Uhr
Tanz in Trachenberge
Kosten: 4 Euro
Wo: Volkssolidarität Begegnungsstätte, Trachenberger Straße 6.
Anmeldung bis 24. Oktober
Telefon: (03 51) 50 1 04 25/04 27
Wer: Volkssolidarität Dresden e. V.
14.30 – 16.30 Uhr
Spritziges Programm: „Bühne frei“
Kosten: 5 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte,
Laubegaster Ufer 22
Anmeldung bis 17. Oktober
Telefon: (03 51) 5 01 05 25/
heyne@volkssoli-dresden.de
Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast
19.30 – 21.35 Uhr + weitere Termine
Musical „Der kleine Horrorladen“
Kosten: ab 13 Euro
Wo: Staatsoperette,
Pirnaer Landstraße 131
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 07 99 99/
info@staatsoperette-dresden.de
Wer: Staatsoperette Dresden

Sonntag, 26. Oktober

16 – 19 Uhr
Live aus dem Bolshoi Theater – THE LEGEND OF LOVE
Kosten: 20 Euro
Wo: Cineplex Rundkino,
Prager Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 84 39 22
Wer: Rundkino Dresden

Montag, 27. Oktober

10 – 12.30 Uhr
Einführung ins kreative und biografische Schreiben
Kosten: 2 Euro
Wo: Seniorenzentrum IMPULS,
Bürgerstraße 6
Wer: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
14.30 – 16 Uhr
„Der Orgelbauer Gottfried

Silbermann“ im Erzählcafé

Kosten: 1 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte,
Laubegaster Ufer 22
Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast
16.30 Uhr
„Alfred Hesse – Maler-Grafiker-Wandbildner“
Kosten: 4 Euro
Wo: Villa Eschebach,
Georgenstraße 6
Wer: Dresdner Seniorenakademie
Wissenschaft und Kunst

Dienstag, 28. Oktober

13 – 16 Uhr
Ahnenforschung mit dem PC
Kosten: 5 Euro
Wo: ARTOS e. V., Heinrich-Greif-Straße 20 (Handwerkerhof)
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 47 85 80/
artos@artos.de
Wer: Artos die mediengemeinschaft e. V.

14 Uhr
Dia-Vortrag: rechtselbige Seite von Dresden
Kosten: 2 Euro
Wo: DRK-Begegnungsstätte
„Johann“, Striesener Straße 39
Wer: DRK-Begegnungszentrum
„Johann“

14.15 Uhr
Offener Senioren nachmittag Silbermannorgeln in & um Dresden
Kosten: 2 Euro
Wo: Seniorenbegegnungszentrum BÜLOWH, Pillnitzer Landstraße 12
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 68 89 88
Wer: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Mittwoch, 29. Oktober

7.30 – 10 Uhr + weitere Termine
Sport für Männer

Kosten: 1,50 Euro
Wo: ASB-Seniorenzentrum,
Wiesenstraße 17
Wer: ASB-Seniorenzentrum

10 – 11.45 Uhr
Traumkino: Ein Augenblick Liebe
Kosten: 5 Euro
Wo: UFA Kristallpalast,
St. Petersburger Straße 24a
Wer: UFA Kristallpalast Dresden
10 – 12 Uhr + weitere Termine

PC & Internet für Anfänger

Kosten: 8,50 Euro Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2 Anmeldung bis eine Woche vorher Telefon: (03 51) 4 13 54 71 Wer: AWO-Begegnungsstätte 10 – 12 Uhr Traumkino: One Chance – Einmal im Leben Kosten: 5 Euro Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a Wer: UFA Kristallpalast Dresden 10 – 13 Uhr Aktionstag Internet kostenlos Wo: ARTOS e. V., Heinrich-Greif-Straße 20 (Handwerkerhof) Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 51) 47 85 80/ artos@artos.de Wer: Artos die mediengemeinschaft e. V. 14 – 16 Uhr Lesung der Schreibwerkstatt Kosten: 2 Euro Wo: Senioren-Begegnungsstätte Wittenberger Straße 83 Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V. 14 – 17 Uhr Aktionstag Internet kostenlos Wo: ARTOS e. V., Heinrich-Greif-Straße 20 (Handwerkerhof) Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 51) 47 85 80/ artos@artos.de Wer: Artos die mediengemeinschaft e. V. 14.30 – 15.30 Uhr Vortrag: „Belgiens traumhaft schöne historischen Städte“ Kosten: 2 Euro Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22 Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast 19 – 21 Uhr Vortrag: Patientenverfügung & Vorsorgevollmacht Kosten: 2 Euro Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6 Anmeldung bis 29. Oktober Telefon: (03 51) 84 73 26 78/ impuls@drk-dresden.de Wer: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
Donnerstag, 30. Oktober 9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine Seniorengymnastik Kosten: 2 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2 Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 51) 4 13 54 71 Wer: AWO-Begegnungsstätte 9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine Gedächtnistraining Kosten: 2 Euro Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“ Papstdorfer Straße 25 Wer: VS-Begegnungsstätte „fidelio“ 13.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine Neu im Angebot: „Malzirkel für Anfänger“ Kosten: 1,50 Euro Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52 Anmeldung Telefon: (03 51) 2 13 97 09 Wer: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“ 14 – 16 Uhr Musikalischer Donnerstag Kosten: 5 Euro Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“ Papstdorfer Straße 25 Anmeldung bis 28. Oktober Telefon: (03 51) 2 50 21 60 Wer: VS-Begegnungsstätte „fidelio“ 14 – 17 Uhr Herbst- und Weinfest Kosten: 4 Euro Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22 Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast 19 – 20.30 Uhr „Herbstfarben“ – Literarisch-musikalischer Abend Wo: Internationales Begegnungszentrum, Heinrich-Zille-Straße 6, nahe Wasaplatz Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V. 19.30 – 21.50 Uhr + weitere Termine Operette „Giuditta“ Kosten: ab 8 Euro Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131 Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 51) 2 07 99 99 Wer: Staatsoperette Dresden
Redaktionsschluss: 11. September 2014

Impressum



Dresdner plusZeit

Mitteilungsblatt der

Landeshauptstadt Dresden

www.dresden.de/pluszeit

Herausgeberin:

Landeshauptstadt Dresden

Die Oberbürgermeisterin

Öffentlichkeitsarbeit

Dr.-Külz-Ring 19, Postfach 12 00 20

01001 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 23 90

Telefax: (03 51) 4 88 22 38

E-Mail: presse@dresden.de

Redaktion/Satz:

Doris Schmidt-Krech (verantwortlich)

Heike Großmann (stellvertretend)

Sylvia Siebert, Grit Hammer, Jürgen Eckoldt,
Barbara Münch, Heribert Pallas,

Andreas Tampe

Verlag, Anzeigen,

Verlagsbeilagen

scharfe media GmbH

Tharandter Straße 31-33

01159 Dresden

Telefon (03 51) 4203 16 60

Telefax (03 51) 4203 16 97

E-Mail info@scharfe-media.de

Web www.scharfe-media.de

Verlagssonderveröffentlichung

Telefon (03 51) 42 03 16 26

Telefax (03 51) 42 03 16 97

Druck

Schenkelberg Druck

Weimar GmbH

Vertrieb

Elbtal Logistik GmbH, Dresden

Geschäftsführer:

Konrad Schmidt

Bezugsbedingungen

Der Seniorenkalender erscheint monatlich, jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Ortsämtern und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und Einrichtungen aus.

Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwertsteuer, Versand und Porto. Die Aufnahme eines Abonnements ist wöchentlich möglich bei anteiligem Abonnementpreis. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei scharfe media GmbH nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.