



Sport ist die beste Medizin für das Herz-Kreislauf-System

11. Dresdner Sport- und Gesundheitstag am 27. September in der Trainingshalle auf der Magdeburger Straße 12 in Friedrichstadt



Am Sonnabend, 27. September, 9 bis 13 Uhr, lädt der Kreissportbund Dresden e. V. zum 11. Dresdner Sport- und Gesundheitstag ein. In diesem Jahr haben sich die Organisatoren für einen neuen Veranstaltungsort, die Trainingshalle des Dresdner Sportclub 1898 e. V. in der Magdeburger Straße 12, entschieden. Parallel zum Sport- und Gesundheitstag veranstaltet der DSC 1898 e. V. einen Tag der offenen Tür.

Der Kreissportbund Dresden e. V. hat für alle Dresdnerinnen und Dresdner ein vielseitiges und abwechslungsreiches Programm vorbereitet. Neben Zumba und Drums Alive (verbindet einfache, dynamische Bewegungen mit pulsierendem Trommelrhythmus) dürfen sich die Teilnehmer auf einen Fachvortrag des renommierten Kardiologen Prof. Dr. med. Stefan G. Spitzer, zum Thema „Sport – die beste Medizin für das Herz-Kreislauf-System“ freuen.

Beim Sportmotorischen Test werden an verschiedenen Stationen die Be-

Sportlich aktiv. Kurse zur sportlichen Betätigung werden auch diesmal wieder beim Sport- und Gesundheitstag angeboten.

Foto: Kreissportbund Dresden e. V.

weglichkeit, das Gleichgewicht sowie andere koordinative und konditionelle Fähigkeiten, zum Beispiel Kraft überprüft. Zusätzlich gibt es einen Gesundheits-Check zur Messung der körperlichen Fitness. Der Kreissportbund Dresden e. V. überprüft gemeinsam mit seinem Partner, der IKK classic, die Gesundheit. Dabei werden unter anderem Werte wie Blutzucker und Blutdruck, Körperfett- und Body-Maß-Index bestimmt.

Ein weiterer Höhepunkt des diesjährigen Dresdner Sport- und Gesundheitstages ist die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens. Neben den genannten sportlichen Aktivitäten stehen eine Nordic Walking Schnupperstunde sowie ein Schnupperkurs im Meridianklopfen zur Auswahl. Dafür ist eine Anmeldung erforderlich.

Abgerundet wird der Gesundheitssporttag durch kurze Vorstellungen und Darbietungen der Abteilungen des Dresdner Sportclub 1898 e. V.

Dank der großen Unterstützung von Sportvereinen und zahlreichen Partnern stehen alle Angebote kostenfrei zur Verfügung. Für die Teilnahme an den Schnupperkursen sowie Fachvorträgen ist lediglich ein kleiner Obolus und eine Anmeldung bis zum 19. September beim Kreissportbund Dresden e. V. erforderlich. Das dazugehörige Formular gibt es in der Geschäftsstelle oder unter www.ksb-dresden.de.

Kontakt:

Kreissportbund Dresden e.V.
Ansprechpartner: Sascha Lahr
Bodenbacher Straße 154
01277 Dresden
Telefon (03 51) 2 12 38 30
E-Mail info@ksb-dresden.de
www.ksb-dresden.de



Hinweis für Nutzer

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor. Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter: www.dresden.de/pluszeit

Montag, 1. September

9 – 12.30 Uhr + weitere Termine

Computer-Kurs

Kosten: 2 Euro

Wo: Seniorenzentrum

„Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte
Hainsberger Straße 2

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte
Ortsamt Cotta

10 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Englischkurs – Konversation

Kosten: 3 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte,
Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

Wer: VS-Begegnungsstätte

„Am Nürnberger Ei“

10.30 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Englisch für Anfänger

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte
Löbtau

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte
Ortsamt Cotta

13 – 16 Uhr + weitere Termine

Spielenachmittag: Rommé und Skat

Kosten: 1 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte,
Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

Wer: VS-Begegnungsstätte

„Am Nürnberger Ei“

13.30 – 14.30 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik für Junggebliebene

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum

„Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

13.30 – 16 Uhr

Töpfern

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte
Ortsamt Cotta

14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte,

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte
Ortsamt Cotta

15 – 16 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik für Junggebliebene

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum

„Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

16.30 – 17.30 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold 55+

Kosten: 5 Euro

Wo: TSC Excelsior, Breitscheidstraße
78 Haus D (4. Etage)

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/

service@wohlfinden-dresden.de

Wer: Kristina Reichenbach

Dienstag, 2. September

9 – 10 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum

„Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

10.15 – 11.15 Uhr + weitere Termine

Zumba

Kosten: 1,50 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte,
Hainsberger Straße 2

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte
Ortsamt Cotta

13 – 16 Uhr

Ausflug in den Zoo

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte,
Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale
Dienste gGmbH

14 Uhr

Kreatives Gestalten

Wo: Seniorenzentrum

„Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

14 – 15.30 Uhr

Kultspiel – Bingo

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte
Ortsamt Cotta

14 – 16 Uhr

Dia-Show „Hawaii 1 – Oahu“

Kosten: 2 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte „Maria
Sibylla Merian“, Altgorbitzer Ring 58

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 01 25

Wer: Volkssolidarität Dresden e.V.,
Begegnungsstätte „Maria-Sibylla-
Merian“

14 – 17 Uhr

Rundkino-Filmcafé: Komödie – wir sind die Neuen

Kosten: 5,40 Euro

Wo: Cineplex Rundkino,
Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

Wer: Rundkino Dresden

Mittwoch, 3. September

7.30 – 8.30 Uhr + weitere Termine

Sport für Männer

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesen-
häuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

9 – 10 Uhr + weitere Termine

Sport für Männer

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum
„Wiesenhäuser“,
Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

10 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Gymnastik im Sitzen

Kosten: 1,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte,
Nürnberger Straße 45

Wer: VS-Begegnungsstätte
„Am Nürnberger Ei“

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: Maman und Ich

Kosten: 5 Euro

Wo: UFA Kristallpalast Dresden,
St. Petersburger Straße 24a

Wer: UFA Kristallpalast Dresden

10 – 12 Uhr

Traumkino: Große Jungs

Kosten: 5 Euro

Wo: UFA Kristallpalast Dresden,
St. Petersburger Straße 24a

Wer: UFA Kristallpalast Dresden

- 10 – 16 Uhr + weitere Termine
Unsere Bücherei hat für Sie geöffnet
 Kosten: 1,50 Euro
 Wo: ASB-Seniorenzentrum
 „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17
 Wer: ASB-Seniorenzentrum
- 14 Uhr + weitere Termine
Sitzgymnastik
 Kosten: 1,50 Euro
 Wo: ASB-Seniorenzentrum,
 Wiesenstraße 17
 Wer: ASB-Seniorenzentrum
- 14.30 – 15.30 Uhr
Vergnügliche Vor-Lese-Stunde
 Kosten: 3,50 Euro
 Wo: VS-Begegnungsstätte
 „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52
 Wer: VS-Begegnungsstätte
- 15 Uhr + weitere Termine
Spielesachmittag
 Kosten: 1,50 Euro
 Wo: ASB-Seniorenzentrum
 „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17
 Wer: ASB-Seniorenzentrum
- 18 – 20 Uhr
Vortrag: Zur Geschichte Dresdner Brauereien
 Wo: piazza forma, Terrassenufer,

gegenüber Servicepavillon der
 Sächsischen Dampfschiffahrt AG
 Wer: Dresdner Verein Brühlsche
 Terrasse e.V., piazza forma

Donnerstag, 4. September

- 9 – 16 Uhr
Wanderung zur Brandaussicht (10 km)
 Kosten: 1 Euro
 Wo: AWO-Begegnungsstätte,
 Prohliser Allee 31
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 3 23 05 60
 Wer: AWO Sachsen Soziale
 Dienste gGmbH
- 9.45 – 11.30 Uhr
**Tanzen –
 sanfte Bewegung nach Musik**
 Kosten: 1,50 Euro
 Wo: ASB-Seniorenzentrum
 „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17
 Wer: ASB-Seniorenzentrum
- 13.30 – 16 Uhr + weitere Termine
Tanzkreis
 Kosten: 1,50 Euro
 Wo: VS-Begegnungsstätte,
 Nürnberger Straße 45

- Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 71 93 66
 Wer: VS-Begegnungsstätte
 „Am Nürnberger Ei“
- 14 Uhr
**Vortrag: Steuern auf Rente – der
 Lohnsteuerhilfverein informiert**
 Kosten: 1 Euro
 Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstät-
 te Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher,
 Telefon 4 13 54 71
 Wer: AWO Seniorenbegegnungsstätte
 Ortsamt Cotta
- 14 – 16 Uhr
**Dia-Vortrag „Mexiko 1 – Nordmexi-
 ko, Mexiko-Stadt/Umland“**
 Kosten: 2 Euro
 Wo: VS-Treff „Am Waldschlösschen“,
 Radeberger Straße 58
 Wer: Volkssolidarität Dresden e.V.
 Treff „Am Waldschlösschen“
- 14.30 Uhr
**Neue Filmreihe: „Die komplette
 DDR-Geschichte von 1945–1990“**
 Wo: Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“,
 Wiesenstraße 17
 Wer: ASB-Seniorenzentrum
- 15 Uhr + weitere Termine
Führung durch die Ausstellung
 Kosten: 3 Euro
 Wo: Japanisches Palais, Palaisplatz 11
 Wer: Museum für Völkerkunde Dresden
- 16.30 – 17.30 Uhr + weitere Termine
ZumbaGold 55+
 Kosten: 5 Euro
 Wo: Böttgerstraße 11, Turnhalle,
 56. Grundschule
 Anmeldung jeweils einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/
 service@wohlfinden-dresden.de
 Wer: Sportverein Motor Mickten e.V.
- 19 – 21 Uhr + weitere Termine
**Krankheiten großer Künstler VI –
 Ringvorlesung**



Hörgeräte
Klaus Dippe

Seit 20 Jahren **BESSER HÖREN - AKTIVER LEBEN**

Im Herzen von Dresden arbeiten wir gemeinsam,
 damit Sie das Leben uneingeschränkt hören können.
 Profitieren Sie von unserer Erfahrung und lassen Sie
 sich von Meisterhand Ihre individuelle Hör-Lösung
 anfertigen.

Vereinbaren Sie Ihren kostenlosen Beratungstermin
 unter 0351 495 50 15

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Wiener Platz 6 · 01069 Dresden · (Nähe Hauptbahnhof)
www.hoergeraete-dippe.de

www.dresden.de

**Beratungsangebot
 zur Pflege,
 Betreuung
 und Rehabilitation**

- ▶ kostenlos
- ▶ unabhängig
- ▶ unverbindlich

Freiberger Straße 18
 01067 Dresden
 Service-Telefon: (0351) 31 38 - 555
service@cultus-dresden.de
 Mo/Mi 8–17, Di/Do 8–18, Fr 8–16 Uhr



Cultus
 Cultus gGmbH
 der Landeshauptstadt
 Dresden

Wo: Tagungszentrum
Clara-Wolff-Haus (3. OG),
Canalettostraße 13
Wer: Akademie für Palliativmedizin
und Hospizarbeit Dresden gGmbH

Freitag, 5. September

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine
ZumbaGold 55+
Kosten: 5 Euro
Wo: Breitscheidstraße 78
(Haus D, 4. Etage)
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/
service@wohlbefinden-dresden.de
Wer: Kristina Reichenbach

17 – 18.30 Uhr + weitere Termine
Yoga
Kosten: 1,50 Euro
Wo: ASB-Seniorenzentrum
„Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17
Wer: ASB-Seniorenzentrum

Sonnabend, 6. September

8 – 17 Uhr
Wanderung nach Großenhain
Kosten: 2 Euro
Wo: Dresden-Hauptbahnhof,
Anzeigetafel – Mittelhalle
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 2 51 42 06
Wer: Dresdner Wanderer- und
Bergsteigerverein e.V.

19.30 – 21.35 Uhr
Musical „Der kleine Horrorladen“
Kosten: 13 Euro
Wo: Staatsoperette,
Pirnaer Landstraße 131
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 07 99 99/
info@staatsoperette-dresden.de
Wer: Staatsoperette Dresden

Sonntag, 7. September

9.15 Uhr
Erlebniswanderung – DenkMal-Tour: Pulverhäuser Königstein
Kosten: 2 Euro
Wo: Hauptbahnhof, vor Gleis 10
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 1 60 13 92
Wer: NaturFreunde Deutschlands

15 – 17.05 Uhr
Musical „Der kleine Horrorladen“
Kosten: 13 Euro
Wo: Staatsoperette, Pirnaer
Landstraße 131
Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 07 99 99/
info@staatsoperette-dresden.de
Wer: Staatsoperette Dresden

Montag, 8. September

9.30 – 10.30 Uhr
Schnupperstunde – Senioren-Yoga
Kosten: 10 Euro
Wo: AWO-Begegnungsstätte,
Prohliser Allee 31
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 23 05 60
Wer: AWO Sachsen Soziale
Dienste gGmbH

14.30 – 15.30 Uhr
**„Auch der Herbst hat Freuden“
Leselampe**
Kosten: 2 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte,
Laubegaster Ufer 22
Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

Dienstag, 9. September

10 – 11 Uhr + weitere Termine
**Gedächtnisspiele für
Fortgeschrittene**
Kosten: 1 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte,
Nürnberger Straße 45
Wer: VS-Begegnungsstätte
„Am Nürnberger Ei“

10 – 11 Uhr
Sitztanz
Kosten: 2 Euro
Wo: AWO-Begegnungsstätte,
Prohliser Allee 31
Wer: AWO Sachsen Soziale
Dienste gGmbH

13.30 – 15 Uhr + weitere Termine
Englisch für Fortgeschrittene
Kosten: 1,50 Euro
Wo: Seniorenzentrum
„Wiesenhäuser“,
Wiesenstraße 17
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 2 13 13 39
Wer: ASB-Seniorenzentrum

14 – 17 Uhr
**Rundkino-Filmcafé: Komödie –
Monsieur Claude und seine ...**
Kosten: 5,40 Euro
Wo: Cineplex Rundkino,
Prager Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 84 39 22
Wer: Rundkino Dresden

14.30 Uhr
Körperöle & Parfums selber machen
Wo: Seniorenzentrum

„Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17.
Wer: ASB-Seniorenzentrum

Mittwoch, 10. September

8.15 – 16 Uhr
Wanderung: Götzinger Höhe
Kosten: 1 Euro
Wo: Hauptbahnhof,
Anzeigetafel – Kuppelhalle
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 2 84 39 91
Wer: Böhm-50plus Dresden

10 – 11 Uhr
Singen mit Bewegung
Kosten: 2 Euro
Wo: VS-Seniorenzentrum „Amadeus“
Striesener Straße 2
Wer: Seniorenzentrum „Amadeus“

11 – 11.45 Uhr + weitere Termine
Gedächtnisspiele für Anfänger
Kosten: 1 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte,
Nürnberger Straße 45
Wer: VS-Begegnungsstätte
„Am Nürnberger Ei“

14 Uhr + weitere Termine
Gedächtnistraining
Kosten: 1,50 Euro
Wo: ASB-Seniorenzentrum,
Wiesenstraße 17
Wer: ASB-Seniorenzentrum

14.30 – 15.30 Uhr
**„Ich ging einmal spazieren ...“
gemeinsames Singen**
Kosten: 1,50 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte,
Laubegaster Ufer 22
Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

Donnerstag, 11. September

10 – 11.30 Uhr + weitere Termine
Fotozirkel: Digitale Fotografie
Kosten: 1,50 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte,
Nürnberger Straße 45
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 471 93 66
Wer: VS-Begegnungsstätte
„Am Nürnberger Ei“

14.30 Uhr
Gräfin Cosel zu Besuch!
Wo: Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“,
Wiesenstraße 17
Wer: ASB-Seniorenzentrum

14.30 – 15.30 Uhr
**Kreativer Nachmittag
„Duftende Kräuterkissen“**
Kosten: 1 Euro
Wo: AWO-Begegnungsstätte,

Prohliser Allee 31
Anmeldung bis 8. September
Telefon: (03 51) 3 23 05 60
Wer: AWO Sachsen Soziale
Dienste gGmbH

15 Uhr

**KulTour „Altstädter Kleinigkeiten“
(5 km)**

Kosten: 2 Euro
Wo: Postplatz, am „Regentor“
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 1 60 13 92
Wer: NaturFreunde Deutschlands,
Ortsgruppe Dresden e. V.

15 – 16 Uhr

**Lichtbildervorträge: Reise durch
Australien**

Kosten: 3,50 Euro
Wo: Seniorenzentrum „Amadeus“
Striesener Straße 2
Wer: Seniorenzentrum „Amadeus“

Freitag, 12. September

14 – 18 Uhr

Seniorentanz

Kosten: 4 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte,
Laubegaster Ufer 22
Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

14.30 – 15.30 Uhr

Diavortrag:

„Vereinigte Arabische Emirate“

Kosten: 2 Euro
Wo: AWO-Begegnungsstätte,
Prohliser Allee 31
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 23 05 60
Wer: AWO Sachsen Soziale
Dienste gGmbH

15 Uhr

Dresdner Gespräche zum Schmerz

Wo: art'otel Dresden, Tagungszentrum Clara-Wolff-Haus (3.OG),
Canalettostraße 13
Telefon 44 40 29 02, E-Mail
info@palliativakademie-dresden.de
Wer: Akademie für Palliativmedizin und Hospizarbeit Dresden
gGmbH

Sonnabend, 13. September

7.45 – 17 Uhr

**Historische Schlösser zwischen
Pirna und Königstein (18 km)**

Kosten: 2 Euro
Wo: Dresden-Hauptbahnhof,
Anzeigetafel-Mittelhalle
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 2 03 05 21

Wer: Dresdner Wanderer- und
Bergsteigerverein e.V.

8.45 Uhr

**Wanderung für das Weltnaturerbe
Sächsisch-Böhmische Schweiz**

Kosten: 2 Euro
Wo: Hauptbahnhof vor Gleis 10
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (01 74) 4 60 27 08
Wer: NaturFreunde Deutschlands,
Ortsgruppe Dresden e. V.

17 – 19 Uhr

Lesung: Sehnsucht und Nähe

Kosten: 8 Euro
Wo: Japanisches Palais, Palaisplatz 11
Wer: Museum für Völkerkunde
Dresden

19.30 – 21.30 Uhr

Operette „Eine Nacht in Venedig“

Kosten: ab 13 Euro
Wo: Staatsoperette,
Pirnaer Landstraße 131
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 07 99 99/
info@staatsoperette-dresden.de
Wer: Staatsoperette Dresden

Sonntag, 14. September

15 – 17 Uhr

Operette „Eine Nacht in Venedig“

Kosten: ab 13 Euro
Wo: Staatsoperette,
Pirnaer Landstraße 131
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 07 99 99/
info@staatsoperette-dresden.de
Wer: Staatsoperette Dresden

Montag, 15. September

10 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Englischkurs – Konversation

Kosten: 3 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte,
Nürnberger Straße 45
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 71 93 66
Wer: VS-Begegnungsstätte

14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Name, Stadt, Land

Kosten: 1 Euro
Wo: AWO-Seniorebegegnungsstätte,
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71
Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte
Ortsamt Cotta

15 – 16 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik für Junggebliebene

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum
„Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17
Wer: ASB-Seniorenzentrum

Dienstag, 16. September

10 – 11.30 Uhr

Geschichtswerkstatt

„70 Jahre Volkssolidarität“

Kosten: 1 Euro
Wo: VS-Treff „Am Waldschlösschen“,
Radeberger Straße 58
Wer: Volkssolidarität Dresden e.V.
Treff „Am Waldschlösschen“

10.15 – 11.15 Uhr + weitere Termine

Zumba

Kosten: 1,50 Euro
Wo: AWO-Begegnungsstätte,
Hainsberger Straße 2
Anmeldung jeweils einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71
Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte
Ortsamt Cotta

14 – 15.30 Uhr

Musikcafé: Volkslieder zur Gitarre

Kosten: 1,50 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte,
Nürnberger Straße 45
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 471 93 66
Wer: VS-Begegnungsstätte
„Am Nürnberger Ei“

14 – 16 Uhr

Musikgruppe „fidelio“ im Klubcafé

Kosten: 1 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte,
Laubegaster Ufer 22
Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

14 – 17 Uhr

**Rundkino-Filmcafé: Drama –
Karte meiner Träume**

Kosten: 5,40 Euro
Wo: Cineplex Rundkino,
Prager Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 84 39 22
Wer: Rundkino Dresden

Mittwoch, 17. September

7.30 – 19 Uhr

Casanova Schloss Dux

Kosten: 1 Euro
Wo: Hauptbahnhof Anzeigetafel
Kuppelhalle
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 2 84 39 91
Wer: Böhm-50plus Dresden

8.30 – 9.30 Uhr

Wer frühstückt schon gern allein?

Kosten: 3,50 Euro

Wo: Seniorenzentrum „Amadeus“
Striesener Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 47 28 69
Wer: Seniorenzentrum „Amadeus“

15 Uhr + weitere Termine

Spielesachmittag

Kosten: 1,50 Euro
Wo: ASB-Seniorenzentrum
"Wiesenhäuser", Wiesenstraße 17
Wer: ASB-Seniorenzentrum

19.30 – 22.20 Uhr

Broadway-Operette

„Viel Lärm um Liebe“ (Kurt Weill)
Kosten: ab 8 Euro
Wo: Staatsoperette,
Pirnaer Landstraße 131
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 07 99 99/
info@staatsoperette-dresden.de
Wer: Staatsoperette Dresden

Donnerstag, 18. September

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Tanzkreis

Kosten: 1,50 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte,
Nürnberg Straße 45
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 71 93 66
Wer: VS-Begegnungsstätte
„Am Nürnberger Ei“

14 – 15.30 Uhr

Musikgruppe der VS Fidelio bei uns zu Gast

Kosten: 2 Euro
Wo: AWO-Begegnungsstätte,
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 12 54 71
Wer: AWO Seniorenbegegnungsstätte
Ortsamt Cotta

14 – 16 Uhr

„Leichtentuch“ Krimilesung mit Dresdner Lokalkolorit

Kosten: 2,50 Euro
Wo: VS-Treff „Am Waldschlößchen“,
Radeberger Straße 58
Wer: Volkssolidarität Dresden e.V.
Treff „Am Waldschlößchen“

14 – 16 Uhr

„Sauerkrautfest“

Kosten: 4,50 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte,
Laubegaster Ufer 22
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 5 01 05 25/
heyne@volkssoli-dresden.de
Wer: VS-Begegnungsstätte
Laubegast

14 – 18 Uhr

TANZKAFFEE mit der Froschdisco

Kosten: 4 Euro
Wo: Palitzschhof,
Gamigstraße 24
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 23 05 60
Wer: AWO Sachsen Soziale
Dienste gGmbH

19.30 – 22.20 Uhr

Broadway-Operette „Viel Lärm um Liebe“ (Kurt Weill)

Kosten: ab 8 Euro
Wo: Staatsoperette,
Pirnaer Landstraße 131
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 07 99 99/
info@staatsoperette-dresden.de
Wer: Staatsoperette Dresden

Freitag, 19. September

14.30 – 15.30 Uhr

Musik macht froh

Kosten: 2 Euro
Wo: AWO-Begegnungsstätte,
Prohliser Allee 31
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 23 05 60
Wer: AWO Sachsen Soziale
Dienste gGmbH

19 – 20 Uhr

Drama im Rudi –

3. Dresdner Amateurtheaterfest

Kosten: 8 Euro
Wo: Theaterhaus Rudi,
Fechnerstraße 2a
Anmeldung:
Telefon (03 51) 8 49 19 25
Wer: Theaterhaus Rudi

Sonnabend, 20. September

11 – 22 Uhr

Drama im Rudi –

3. Dresdner Amateurtheaterfest

Kosten: 8 Euro
Wo: Theaterhaus Rudi,
Fechnerstraße 2a
Anmeldung
Telefon: (03 51) 8 49 19 25
Wer: Theaterhaus Rudi

19.30 – 22.20 Uhr

Musical „My Fair Lady“

Kosten: ab 13 Euro
Wo: Staatsoperette,
Pirnaer Landstraße 131
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 07 99 99/
karten@staatsoperette-dresden.de
Wer: Staatsoperette Dresden

Sonntag, 21. September

11 – 19 Uhr

Drama im Rudi –

3. Dresdner Amateurtheaterfest

Kosten: 8 Euro
Wo: Theaterhaus Rudi, Fechnerstraße 2a
Anmeldung
Telefon: (03 51) 8 49 19 25
Wer: Theaterhaus Rudi

15 Uhr

Puppentheatergastspiel

Kosten: 8 Euro
Wo: Japanisches Palais, Palaisplatz 11
Wer: Museum für Völkerkunde
Dresden

15 – 17.50 Uhr

Musical „My Fair Lady“

Kosten: ab 13 Euro
Wo: Staatsoperette,
Pirnaer Landstraße 131
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 07 99 99/
karten@staatsoperette-dresden.de
Wer: Staatsoperette Dresden

17 – 18.30 Uhr

Krimikiste –

Theaterkiste Radebeul

Kosten: 8 Euro
Wo: Theaterhaus Rudi, Fechnerstraße 2a
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 8 49 19 25,
theaterhaus-rudi@dresden.de
Wer: Theaterhaus Rudi

Montag, 22. September

14 – 15.30 Uhr

Bildervortrag: Südafrika Teil 1

Kosten: 1,50 Euro
Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte,
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 12 54 71
Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte
Ortsamt Cotta

16 – 18 Uhr

Wir spielen Boule

Wo: Großer Garten, vor dem
Jugend-Öko-Haus (nahe Palaisteich)
Wer: NaturFreunde Deutschlands,
Ortsgruppe Dresden e. V.

Dienstag, 23. September

9 – 10 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik

Kosten: 1,50 Euro
Wo: ASB-Seniorenzentrum
„Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17
Wer: ASB-Seniorenzentrum

14 – 17 Uhr

Rundkino-Filmcafé: Drama – Die geliebten Schwestern

Kosten: 5,40 Euro

Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

Wer: Rundkino Dresden

17.30 Uhr

Lernen mit Trauer zu arbeiten

Wo: Akademie für Palliativmedizin und Hospizarbeit,

Georg-Nerlich-Straße 2 (3.OG)

Anmeldung bis eine Woche vorher,

Telefon 44 40 29 02

Wer: Akademie für Palliativmedizin und Hospizarbeit Dresden gGmbH

Mittwoch, 24. September

10 – 12 Uhr

Traumkino: The Invisible Woman

Kosten: 5 Euro

Wo: UFA Kristallpalast Dresden,

St. Petersburger Straße 24a

Wer: UFA Kristallpalast Dresden

10 – 13 Uhr

Traumkino: Die geliebten Schwestern

Kosten: 5 Euro

Wo: UFA Kristallpalast Dresden,

St. Petersburger Straße 24a

Wer: UFA Kristallpalast Dresden

14 – 16 Uhr

Musikalischer Nachmittag mit der Musikgruppe „fidelio“

Kosten: 5,50 Euro

Wo: Seniorenzentrum „Amadeus“

Striesener Straße 2

Wer: Seniorenzentrum „Amadeus“,

14.30 – 15.30 Uhr

Musikalischer Nachmittag – Operettenmelodien

Kosten: 4 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte

„Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

Wer: VS-Begegnungsstätte

19.30 – 21.30 Uhr

Operette „Eine Nacht in Venedig“

Kosten: ab 13 Euro

Wo: Staatsoperette,

Pirnaer Landstraße 131

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 07 99 99/

info@staatsoperette-dresden.de

Wer: Staatsoperette Dresden

Donnerstag, 25. September

12.30 Uhr

Holzkunst aus Nuristan (Afghanistan)

Kosten: 2 Euro

Wo: Japanisches Palais, Palaisplatz 11

Anmeldung

Wer: Museum für Völkerkunde Dresden

14.30 – 15.30 Uhr

Vortrag: „Harald Juhnke“

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte,

Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale

Dienste gGmbH

19 – 21 Uhr + weitere Termine

Sojas Wohnung – russische Musiktheater EXPRESSION

Kosten: 10 Euro

Wo: Theaterhaus Rudi,

Fechnerstraße 2a

Anmeldung jeweils

Telefon: (03 51) 8 49 19 25

Wer: Theaterhaus Rudi

19.30 – 21.30 Uhr

Operette „Eine Nacht in Venedig“

Kosten: ab 13 Euro

Wo: Staatsoperette,

Pirnaer Landstraße 131

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 07 99 99/

info@staatsoperette-dresden.de

Wer: Staatsoperette Dresden

Freitag, 26. September

10.30 – 16 Uhr

Wandertag: Talsperre Klingenberg

Kosten: 1 Euro

Wo: Hauptbahnhof, große Anzeigetafel

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte

Ortsamt Cotta

14 – 15.30 Uhr

Vortrag zum Thema
Schwerhörigkeit: „dazugeHÖRen“

Kosten: 1 Euro

Wo: Senioren-Begegnungsstätte

Wittenberger Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe

Dresden e. V.

14 – 15.30 Uhr

Handarbeiten

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte,

Prohliser Allee 31

Wer: AWO Sachsen Soziale

Dienste gGmbH

14 – 18 Uhr

Seniorentanz

Kosten: 4 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte,

Laubegaster Ufer 22

Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

19 – 21 Uhr

Sojas Wohnung – russische Musiktheater EXPRESSION

Kosten: 10 Euro

Wo: Theaterhaus Rudi,

Fechnerstraße 2a

Anmeldung jeweils

Telefon: (03 51) 8 49 19 25

Wer: Theaterhaus Rudi

Sonnabend, 27. September

8.15 Uhr

Erlebniswanderung
„Grenzwege um Hinterhermsdorf“

Kosten: 2 Euro

Wo: Hauptbahnhof vor Gleis 10

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 73) 9 33 20 65

Wer: NaturFreunde Deutschlands,

Ortsgruppe Dresden e. V.

10 – 15 Uhr

Die piatta forma und die Modelle des Vereins

Wo: piatta forma, Terrassenufer,

gegenüber dem Servicepavillon der

Sächsischen Dampfschiffahrt AG

Wer: Dresdner Verein Brühlsche

Terrasse e.V., piatta forma

15 Uhr

Seniorenachmittag mit der „Dresdner Dampferband“

Kosten: 12 Euro

Wo: Dixiebahnhof Dresden e. V.,

Platz des Friedens 3, Weixdorf

Wer: Dixiebahnhof Dresden e. V.

19.30 – 21.35 Uhr

Musical „Der kleine Horrorladen“

Kosten: 13 Euro

Wo: Staatsoperette,

Pirnaer Landstraße 131

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 07 99 99/

info@staatsoperette-dresden.de

Wer: Staatsoperette Dresden

Sonntag, 28. September

15 – 16 Uhr

Schneewittchen und die Zwerge – Schauspiel mit Spielbrett

Kosten: 5 Euro

Wo: Theaterhaus Rudi/

Theatersaal

Fechnerstraße 2a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 49 19 25

Wer: Theaterhaus Rudi

15 – 17.05 Uhr

Musical „Der kleine Horrorladen“

Kosten: 13 Euro

Wo: Staatsoperette,

Pirnaer Landstraße 131

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 07 99 99/

info@staatsoperette-dresden.de

Wer: Staatsoperette Dresden

19 – 20.20 Uhr

Elektra- Theatergruppe Spielbrett

Kosten: 8 Euro

Wo: Theaterhaus Rudi,

Fechnerstraße 2a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 49 19 25,

theaterhaus-rudi@dresden.de

Wer: Theaterhaus Rudi

Montag, 29. September

9 – 12.30 Uhr + weitere Termine

Computer-Kurs

Kosten: 2 Euro

Wo: Seniorenzentrum

„Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte

Ortsamt Cotta

10.30 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Englisch für Anfänger

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte

Löbtau

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte

Ortsamt Cotta

14.30 Uhr

StadtGrünEntdeckungen –**Jahreszeitenspaziergang „Herbst“**

Kosten: 2 Euro

Wo: Neustädter Markt,

am Goldenen Reiter

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 1 60 13 92

Wer: NaturFreunde Deutschlands,

Ortsgruppe Dresden e. V.

Dienstag, 30. September

10 – 11 Uhr

Kleiner Spaziergang**durch die Radeberger Vorstadt**

Wo: VS-Treff „Am Waldschlößchen“,

Radeberger Straße 58

Wer: Volkssolidarität Dresden e.V.

Treff „Am Waldschlößchen“

10.15 – 11.15 Uhr + weitere Termine

Zumba

Kosten: 1,50 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte,

Hainsberger Straße 2

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte

Ortsamt Cotta

13 – 16 Uhr

Ausflug zum Umweltzentrum**„Alte Ziegelei“**

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte,

Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste

gGmbH

14 Uhr

Infoveranstaltung: Vorsorgevoll-**macht und Patientenverfügung**

Kosten: 2 Euro

Wo: DRK-Begegnungszentrum

Johann, Striesener Straße 39,

Wer: DRK-Begegnungszentrum

Johann

14 – 16 Uhr

„Auch der Herbst hat Freuden,**mein Lieber!“**

Kosten: 3,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte

„Maria Sibylla Merian“,

Altgorbitzer Ring 58

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 01 25

Wer: Volkssolidarität Dresden e.V.,

Begegnungsstätte

„Maria-Sibylla-Merian“

14 – 17 Uhr

Rundkino-Filmcafé: Komödie –**Madame Mallory und der Duft ...**

Kosten: 5,40 Euro

Wo: Rundkino-Filmcafé: Drama –

Karte meiner Träume

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

Wer: Rundkino Dresden

14.30 – 16 Uhr

Erzählcafé „Da schlägt mein Herz“**– Dresdner Lieblingsplätze**

Kosten: 1 Euro

Wo: VS-Treff „Am Waldschlößchen“,

Radeberger Straße 58

Wer: Volkssolidarität Dresden e.V.

Treff „Am Waldschlößchen“

Redaktionsschluss:

13. August 2014

Impressum**Dresdner plusZeit**

Mitteilungsblatt der

Landeshauptstadt Dresden

www.dresden.de/pluszeit

Herausgeberin:

Landeshauptstadt Dresden

Die Oberbürgermeisterin

Öffentlichkeitsarbeit

Dr.-Külz-Ring 19, Postfach 12 00 20

01001 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 23 90

Telefax: (03 51) 4 88 22 38

E-Mail: presse@dresden.de

Redaktion/Satz:

Doris Schmidt-Krech (verantwortlich)

Heike Großmann (stellvertretend)

Sylvia Siebert, Grit Hammer, Jürgen Eckoldt,

Barbara Münch, Heribert Pallas,

Andreas Tampe

Verlag, Anzeigen,**Verlagsbeilagen**

scharfe media e. K.

Tharandter Straße 31-33

01159 Dresden

Telefon (03 51) 4203 16 60

Telefax (03 51) 4203 16 97

E-Mail info@scharfe-media.de

Web www.scharfe-media.de

Verlagssonderveröffentlichung

Telefon (03 51) 42 03 16 26

Telefax (03 51) 42 03 16 97

Druck

Schenkelberg Druck

Weimar GmbH

Vertrieb

Elbtal Logistik GmbH, Dresden

Geschäftsführer:

Konrad Schmidt

Bezugsbedingungen

Der Seniorenkalender erscheint monatlich,

jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im

Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt

in den Rathäusern, Ortsämtern

und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Fi-

lialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden

sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und

Einrichtungen aus.

Jahresabonnement für das Amtsblatt über

Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwert-

steuer, Versand und Porto. Die Aufnahme

eines Abonnements ist wöchentlich möglich

bei anteiligem Abonnementpreis. Kündi-

gungen müssen bis zum 15. November des

Jahres bei scharfe media e. K. nach einem

Mindestbezug von einem Jahr schriftlich

eingegangen sein.