



Let's talk and sing in der „Luise“

Die ASB-Begegnungsstätte hat ein prall gefülltes Programm und startet im September einen neuen Englischkurs „50plus“



Dass Hans nicht mehr lernt, was Hänschen verpasste, das kann man so nicht sagen. Schon gar nicht nach einem Besuch in der ASB-Begegnungsstätte „Luise“. Insgesamt fünf Englischkurse werden freitags und mittwochs hier angeboten, und das in verschiedenen Schwierigkeitsstufen. Ganz verschiedene Gründe haben die Teilnehmer zusammen geführt, die sich jede Woche konzentriert, doch ohne Druck der englischen Sprache widmen. „Mit Englisch kommt man in fast jedem Urlaubsland weiter“, darin sind sich alle einig. Die Älteste ist Jahrgang 1942. Sie besucht gern ihre Tochter in Liverpool, möchte sich dort etwas verständigen können. Ganz anrührend ist der Wunsch einer Dame, endlich den Touristen zu helfen, die

Im Englischkurs. Sie haben im Ruhestand Zeit für ein gemeinsames Hobby: die Schwestern Annemarie Hofmann (links) und Christine Meyer. Gaby Ross (Mitte) bietet ihre Englischkurse „50plus“ seit fünf Jahren in der ASB-Begegnungsstätte „Luise“ auf der Braunsdorfer Straße 13 an.

Foto: Uta Zänker

sie in Dresden so oft nach dem Weg fragen. Im September beginnt ein neuer „Englischkurs 50plus“ für Wiedereinsteiger, die verschüttete Kenntnisse auffrischen wollen. Dabei hilft Diplompädagogin Gaby Ross, die seit fünf Jahren alle Englischkurse in der „Luise“ leitet. „Englisch ist eine geniale Sprache“, schwärmt sie. „Man kann sich mit wenigen Worten verständigen, und für Fortgeschrittene gibt es interessante Feinheiten zu entdecken.“

Und so sucht sie je nach Vorlieben der Senioren passende Texte für den Unterricht heraus, die gemeinsam gelesen, zerplückt und verstanden werden. Oder auch gesungen, wie jüngst der Abba-Song „I have a dream“ – ein Ohrwurm oder „catchy tune“, wie die Senioren erfuhren. Das Verstehen des Sinns steht im Vordergrund und ebenso der Wunsch, verstanden zu werden. Will jemand nur zuhören, so ist auch das kein Problem.

Für die Leiterin der ASB-Begegnungsstätte Sonja Klein sind die Englischkurse längst ein fester und gefragter Teil des Monatsplans. „Interessenten können sich gern bei mir beraten lassen“, erklärt sie. „Außerdem freut sich unsere Skatrunde über neue Mitspieler, und auch beim geselligen Tanzkreis sind weitere Teilnehmer herzlich willkommen.“ Zu den Kreis- oder Blocktänzen nach Folkloremusik kann jeder sich einzeln einfinden – eine tolle Gelegenheit für jene, die keinen Partner haben oder deren Mann sich für das Tanzen nicht erwärmen kann. Die „Luise“ hat montags bis donnerstags von 10 bis 17 Uhr geöffnet, freitags von 9 bis 12 Uhr. Der Monatsplan hängt immer aktuell im Schaukasten am Ärztehaus auf der Braunsdorfer Straße und bietet auch im August viel Abwechslung. „Ohne meine drei Ehrenamtler wäre das nicht zu schaffen“, ist Sonja Klein dankbar für die Unterstützung. Von Gymnastik im Sitzen oder gemeinsames Kochen über Gedächtnistraining oder Seniorenkino bis hin zur Verkehrsteilnehmerschulung des ADAC reicht die Palette. Regelmäßig wird bei Kaffee und Kuchen geschwätz, und am 25. September wird ein „Kartoffelfest“ gefeiert. Alle Termine sind auch im Internet veröffentlicht. Mehr Informationen gibt es unter Telefon (03 51) 4 24 17 34.

ASB-Begegnungsstätte „Luise“
Braunsdorfer Straße 13
www.asb-dresden.de



Hinweis für Nutzer

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor. Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter: www.dresden.de/pluszeit

Freitag, 1. August

9.30 – 11.30 Uhr

Offener Gartentreff

Kosten: 1 Euro

Wo: Tor Glashütter Straße, Ecke Bergmannstraße – Gartenparzelle 301

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Malen und Zeichnen

Kosten: 3 Euro

Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta

14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta

17 – 18.30 Uhr + weitere Termine

Yoga

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

Sonnabend, 2. August

8.40 Uhr

Erlebniswanderung vom Tännichtgrund zum Zschonergrund

Kosten: 2 Euro

Wo: Postplatz, Bus 94 Richtung Niederwartha

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 41 86 78

Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Montag, 4. August

9 – 12.30 Uhr + weitere Termine

Computer-Kurs

Kosten: 2 Euro

Wo: Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Hainsberger Straße 2

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta

10 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Englischkurs – Konversation

Kosten: 3 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

10.30 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Englisch für Anfänger

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

Wer: AWO Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta

13 – 16 Uhr + weitere Termine

Spieldienstag: Rommé und Skat

Kosten: 1 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

13.30 – 14.30 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik für Junggebliebene

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Spieldienstag

Kosten: 1 Euro

Wo: Seniorenbegegnungsstätte Wittenberger Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

14 – 17 Uhr

Kulturhistorische Stadtwanderung: Ostragehege (ca. 5,5 km)

Kosten: 1 Euro

Wo: Theaterplatz an der Semperoper/Reiterdenkmal (Straßenbahnli-

nien 4, 8, 9)

Wer: DRK

14.30 – 15.30 Uhr

Name, Stadt, Land

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta

14.30 – 16 Uhr

Lesung: „Künstlertouren durch Striesen und Blasewitz“

Kosten: 3 Euro

Wo: Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25

Wer: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

15 – 16 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik für Junggebliebene

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

16.30 – 17.30 Uhr

ZumbaGold 55+

Kosten: 5 Euro

Wo: TSC Excelsior, Breitscheidstraße 78 Haus D (4. Etage)

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/

service@wohlfinden-dresden.de

Wer: Kristina Reichenbach

Dienstag, 5. August

9 – 10 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Malen wie Paul Klee – Farbexperimente mit Aquarell & Acryl

Kosten: 2 Euro

Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Wer: DRK

10.15 – 11.15 Uhr + weitere Termine

Zumba

Kosten: 1,50 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta

10.30 Uhr

Teppiche und Stickereien aus dem

Orient Kosten: 3 Euro Wo: Japanisches Palais, Palaisplatz 11 Wer: Museum für Völkerkunde Dresden 14 Uhr
Kreatives Gestalten Wo: Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17 Wer: ASB-Seniorenzentrum 14 Uhr
Kabarett (nicht nur) für Senioren Kosten: 4 Euro Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann Anmeldung bis 4. August Wer: DRK-Begegnungszentrum Johann 14 – 15.30 Uhr
Musikcafé: Volkslieder zur Gitarre Kosten: 1,50 Euro Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45 Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 51) 4 71 93 66 Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“ 14 – 15.30 Uhr

USA Teil 1 – ein Reisevortrag Kosten: 1,50 Euro Wo: AWO-Begegnungsstätte Hainsberger Straße 2 Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 51) 4 13 54 71 Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta 14 – 16 Uhr
Dia-Show „Island – Von Eis bis heiß“ Kosten: 2 Euro Wo: VS-Begegnungsstätte „Maria Sibylla Merian“, Altgorbitzer Ring 58 Wer: Volkssolidarität Dresden e.V., Begegnungsstätte „Maria-Sibylla-Merian“ 14 – 17 Uhr
Rundkino-Filmcafé: Drama – THE INVISIBLE WOMAN Kosten: 5,40 Euro Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6 Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 51) 4 84 39 22 Wer: Rundkino Dresden 14.30 – 15.30 Uhr
„Comedian Harmonists“ Plauderei über alte Stars

Kosten: 2 Euro Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22 Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast 14.30 – 16 Uhr
Dia-Vortrag „Bolivien“ Kosten: 2 Euro Wo: VS-Treff „Am Waldschlößchen“, Radeberger Straße 58 Wer: Volkssolidarität Dresden e.V. Treff „Am Waldschlößchen“ 15 – 16 Uhr
„Die Kaffeekantate“ von Johann Sebastian Bach Kosten: 2 Euro Wo: Seniorenbegegnungszentrum BÜLOWH Pillnitzer Landstraße 12 Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 51) 2 68 89 88 Wer: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
Mittwoch, 6. August
7.30 – 8.30 Uhr + weitere Termine Sport für Männer Kosten: 1,50 Euro Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesen-



Rentenberatung Wojtas



Jeder fünfte Rentenbescheid ist fehlerhaft. Es lohnt also der genaue Blick.

Jährlich werden vom Bundesversicherungsamt Rentenbescheide nachgeprüft. Im Ergebnis wird immer wieder festgestellt, dass eine Vielzahl fehlerhaft sind. Folgerichtig hat sich die Profession des Rentenberaters als unterstützender und unverzichtbarer Beistand in dieser hochkomplexen Sach- und Rechtslage etabliert. In unserer täglichen Überprüfung wird deutlich, dass die Dunkelziffer von fehlerhaften Rentenbescheiden noch wesentlich höher liegt. Vertrauen Sie nicht blind darauf, dass Sie zu denjenigen gehören, bei denen alles korrekt ermittelt worden ist. Holen Sie sich die Sicherheit – denn es geht um Ihr Geld. Vereinbaren Sie ein Beratungsgespräch. Bei uns erhalten Sie eine unabhängige, individuelle und kompetente Unterstützung bei der Geltendmachung Ihrer Ansprüche gegenüber dem Rentenversicherungsträger.



Annette Wojtas

Juristin für Arbeits- und Sozialrecht
Bamberger Straße 7, 01187 Dresden
Telefon: 0351 4079960 • E-Mail: annette.wojtas@web.de
www.rentenberatung-annettewojtas.com

Hörgeräte



Klaus Dippe



Seit 20 Jahren BESSER HÖREN - AKTIVER LEBEN

Im Herzen von Dresden arbeiten wir gemeinsam, damit Sie das Leben uneingeschränkt hören können.

Profitieren Sie von unserer Erfahrung und lassen Sie sich von Meisterhand Ihre individuelle Hör-Lösung anfertigen.

Vereinbaren Sie Ihren kostenlosen Beratungstermin unter 0351 495 50 15

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Wiener Platz 6 · 01069 Dresden · (Nähe Hauptbahnhof)
www.hoergeraete-dippe.de

häuser“, Wiesenstraße 17
Wer: ASB-Seniorenzentrum
9–10 Uhr + weitere Termine

Sport für Männer
Kosten: 1,50 Euro
Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17
Wer: ASB-Seniorenzentrum
9–18 Uhr

Talsperre Lichtenberg
Kosten: 1 Euro
Wo: Hauptbahnhof Anzeigetafel
Kuppelhalle
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 2 84 39 91
Wer: Böhm-50plus Dresden

10–10.30 Uhr + weitere Termine

Gymnastik im Sitzen
Kosten: 1,50 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45
Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

10–11.45 Uhr

Traumkino: Fascinating India 3D
Kosten: 5 Euro
Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24a
Wer: UFA Kristallpalast Dresden

10–12 Uhr

Traumkino: Grace of Monaco
Kosten: 5 Euro
Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24a
Wer: UFA Kristallpalast Dresden

10–16 Uhr + weitere Termine

Unsere Bücherei hat für Sie geöffnet
Kosten: 1,50 Euro
Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17
Wer: ASB-Seniorenzentrum

14 Uhr + weitere Termine

Sitzgymnastik
Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17
Wer: ASB-Seniorenzentrum
14–16 Uhr

Gestalten mit Textil
Kosten: 2 Euro
Wo: Senioren-Begegnungsstätte Wittenberger Straße 83
Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

14–16 Uhr

Gut kommunizieren – aber wie?
Kosten: 2 Euro
Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6
Wer: DRK

14–18 Uhr

Tanznachmittag mit der Power-Disko
Kosten: 4 Euro
Wo: Begegnungsstätte „fidelio“ Papstdorfer Straße 25
Anmeldung bis 4. August
Telefon: (03 51) 2 50 21 60
Wer: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

14.30–15.30 Uhr

Dia Vortrag „Polen-Schlesien“
Kosten: 3,50 Euro
Wo: VS Dresden e.V. Begegnungsstätte „Michelangelo“ Räcknitzhöhe 52
Wer: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“

15 Uhr + weitere Termine

Spielenachmittag
Kosten: 1,50 Euro
Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17
Wer: ASB-Seniorenzentrum

15 Uhr

Spielenachmittag
Wo: Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17
Wer: ASB-Seniorenzentrum

15 Uhr + weitere Termine

Spielenachmittag im kleinen Raum
Wo: Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17
Wer: ASB-Seniorenzentrum

Donnerstag, 7. August

8.30–9.30 Uhr + weitere Termine

Excel-Anfängerkurs
Kosten: 2 Euro
Wo: Seniorenbegegnungszentrum BÜLOWH, Pillnitzer Landstraße 12
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 68 89 88
Wer: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

9.30–10.30 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik
Kosten: 2 Euro
Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71
Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta

9.45–11.30 Uhr

Tanzen – sanfte Bewegung nach Musik
Kosten: 1,50 Euro
Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17
Wer: ASB-Seniorenzentrum

10–11 Uhr + weitere Termine

Gymnastik im Sitzen
Kosten: 1 Euro
Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6
Wer: DRK

10–12 Uhr + weitere Termine

Nordic Walking an der Elbe
Kosten: 1 Euro
Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6
Wer: DRK

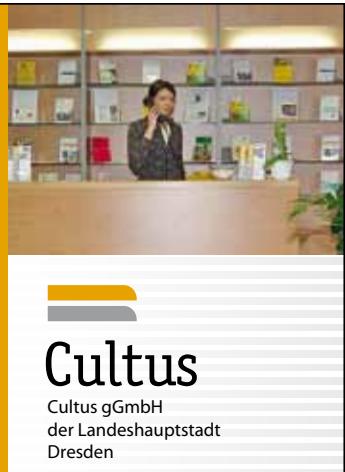
13.30–16 Uhr + weitere Termine

www.cultus-dresden.de

Beratungsangebot
zur Pflege,
Betreuung
und Rehabilitation

- kostenlos
- unabhängig
- unverbindlich

Freiberger Straße 18
01067 Dresden
Service-Telefon: (0351) 31 38-555
service@cultus-dresden.de
Mo/Mi 8–17, Di/Do 8–18, Fr 8–16 Uhr



Gesundheit!

Dresden.
Dresden.

dresden.de/gesundheit

Tanzkreis

Kosten: 1,50 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 71 93 66
Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“
14 – 15.30 Uhr

Heinz Rühmann – ein Biografievortrag

Kosten: 1,50 Euro
Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71
Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta

14.30 Uhr

Neue Filmreihe: „Die komplette DDR-Geschichte von 1945–1990“

Wo: Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17
Wer: ASB-Seniorenzentrum

14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Musikalische Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro
Wo: VS Dresden e.V. Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

Anmeldung jeweils

Telefon: (03 51) 2 13 97 09
Wer: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“

**15.30 – 17 Uhr + weitere Termine
Offene Computer- und Handy-sprechstunde**

Kosten: 2 Euro
Wo: Pohlandstraße 35 – Keller des Hinterhauses
Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

**16.30 – 17.30 Uhr + weitere Termine
ZumbaGold 55+**

Kosten: 5 Euro
Wo: Böttgerstraße 11, Turnhalle, 56. Grundschule
Anmeldung jeweils einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/service@wohlbefinden-dresden.de
Wer: Sportverein Motor Mickten e.V.

**17 Uhr
Augenzeugenbericht**

Kosten: 4 Euro
Wo: Japanisches Palais, Palaisplatz 11
Wer: Museum für Völkerkunde Dresden

Freitag, 8. August

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold 55+

Kosten: 5 Euro
Wo: Breitscheidstraße 78 (Haus D, 4. Etage)
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/service@wohlbefinden-dresden.de
Wer: Kristina Reichenbach

9.30 – 11.30 Uhr

Offener Gartentreff

Kosten: 1 Euro
Wo: Tor Glashütter Straße, Ecke Bergmannstraße Gartenparzelle 301
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 40 08 76
Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

14 – 16 Uhr

Bildvortrag: „Andalusien“

Kosten: 1 Euro
Wo: Seniorenbegegnungsstätte Wittenberger Straße 83
Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

14.30 – 15.30 Uhr

SKAN-CLUB 60 plus

8-Tage-Seniorenreise

Harzlich willkommen in Alexisbad

Leistungen:

- Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC und Getränkeselbstservice
- 7 Übern. in Zimmern mit Dusche und WC
- 7 x reichh. MORADA-Frühstücksbuffet
- 5 x Abendessen als Buffet
- Galabuffet mit musikal. Umrahmung
- Harzer Spezialitätenbuffet
- Willkommenscocktail
- Geführter Spaziergang durch Alexisbad
- Gef. Wanderung, Dia- bzw. Filmvortrag
- Harzer Folkloreabend, Filmabend, Bingo
- Kostenl. Nutzung von Hallenbad, Sauna und Fitneßbereich, Morgengymnastik
- Betreuung durch das SKAN-CLUB 60 plus-Team
- Reiseforum, Kofferservice im Hotel u. v. m.

Beispiele vor Ort buchbare Ausflüge:

- Harzgerode
- Quedlinburg
- Wernigerode
- Südharz

Kostenloses Kunden-Service-Telefon: 0 800-123 19 19
tägl. 8 – 20 Uhr auch Sa + So

BUCHUNG UND BERATUNG BEI:

Dresden: DER Dt. Reisebüro: Ringstr. 5, Tel.: 03 51-86 66 90 RB SCHÖNE-REISEN: Wasaplatz, Lockwitzer Str. 1, Tel.: 03 51-4 72 65 75 RB Hellas Reisen: Kreuzstr. 2, Tel.: 03 51-4 38 36 10 RB Urlaubsparadies: Enderstr. 104, Tel.: 03 51-2 52 31 35 Freital: Freitaler Reise-Eck: Schachstr. 2, Tel.: 03 51-6 49 10 13 Meissen: Meissen-Tourist: Gerbergasse 4, Tel.: 0 35 21-4 59 90 RB Gabriele Berger: Zschendorfer Str. 10, Tel.: 0 35 21-45 81 76 Radeberg: RB Schmolling: Hauptstr. 53, Tel.: 0 35 28-44 15 65

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik International GmbH, Gehrenkamp 1, 38550 Isenbüttel

SKAN TOURS

W. Bestattungshaus Billing GmbH
www.bestattungshausbilling.de

Zschachwitz Tel.: 2 01 58 48
Blasewitz Tel.: 3 17 90 24
Strehlen Tel.: 4 71 62 86

alle Telefone Tag und Nacht erreichbar

BESTATTER
VOM HANDELWERT GEPRÜFT

Zertifiziertes QM System nach ISO 9001:2008
INTERCERT
Bei Gütekennzeichen der TÜV Nord Westfalen

ASB-Regionalverband Dresden e.V.
Leutewitzer Ring 84 • 01169 Dresden
Tel.: 0351/ 41 82-0 • Fax: 0351/ 41 82-278
info@asb-dresden.de • www.asb-dresden.de

Geselligkeit - Freude - Aktivität im Alter - Soziale Beratung

ASB-Begegnungsstätte "Am Friedensstein"
Dresdner Str. 3 - 01156 Dresden - Tel. 41 82-219

ASB-Begegnungsstätte "Luise"
Braunsdorfer Str.13 - 01159 Dresden - Tel. 42 41-734

ASB-Seniorenzentrum "Wiesenhäuser"
Wiesenstr. 17 - 01277 Dresden - Tel. 21 31 339

ASB-Begegnungszentrum "Prager Zeile"
St.-Petersburger-Str. 32 - 01069 Dresden - Tel. 32 35 124
Veranstaltungspläne erhalten Sie bei Nachfrage oder im Internet

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

Vortrag „Jan Sliep“

Kosten: 2 Euro
Wo: AWO-Begegnungsstätte Prohlis
Prohliser Allee 31
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 23 05 60
Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH

Sonnabend, 9. August

8.45 Uhr
Erlebniswanderung für die ganze Familie
Kosten: 2 Euro
Wo: Dresden Hauptbahnhof vor Gleis 10
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 1 60 13 92
Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Sonntag, 10. August

14 Uhr
Sonntagscafé der Ehrenamtlichen
Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann
Wer: DRK-Begegnungszentrum Johann

Montag, 11. August

10 – 12 Uhr
„mobil sicher“ für Verkehrsteilnehmer 50 plus
Kosten: 2 Euro
Wo: Deutsches Hygiene-Museum, Lingnerplatz 1
Wer: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst
14 – 16 Uhr
Schach
Kosten: 1 Euro
Wo: Senioren-Begegnungsstätte

Wittenberger Straße 83
Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
14.30 – 15.30 Uhr

„Gemeinsam lachen, am besten im Garten“ – Die Leselampe

Kosten: 2 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22
Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

16 – 18 Uhr

Wir spielen Boule

Wo: Glockenspielpavillon hinter dem Japanischen Palais
Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

16.30 – 17.30 Uhr

ZumbaGold 55+

Kosten: 5 Euro
Wo: TSC Excelsior, Breitscheidstraße 78 Haus D (4. Etage)
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/service@wohlbefinden-dresden.de
Wer: Kristina Reichenbach

Dienstag, 12. August**10 – 11 Uhr + weitere Termine Gedächtnisspiele für Fortgeschrittene**

Kosten: 1 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45
Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

13 – 18 Uhr

AWO Busfahrt

Kosten: 25 Euro
Wo: AWO-Begegnungsstätte Prohlis, Prohliser Allee 31
Anmeldung
Telefon: (03 51) 3 23 05 60
Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH

13.30 Uhr

Ausflug in den Botanischen Garten – Kräuter und Co

Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann
Wer: DRK-Begegnungszentrum Johann

13.30 – 15 Uhr + weitere Termine

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 1,50 Euro
Wo: Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon (03 51) 2 13 13 39
Wer: ASB-Seniorenzentrum

14 – 15.30 Uhr

Wie kann ich helfen?

Kosten: 1 Euro
Wo: AWO-Begegnungsstätte Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71
Wer: AWO Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta

14 – 16 Uhr + weitere Termine
Kurzwanderung im Gebiet Dresden (ca. 6 km)

Kosten: 1 Euro
Wo: Postplatz (Bäckerei Möbius)
Wer: DRK

14 – 17 Uhr

Rundkino-Filmcafé: Thriller – ZWEI GESICHTER DES JANUARS

Kosten: 5,40 Euro
Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 84 39 22
Wer: Rundkino Dresden

Mittwoch, 13. August

9.30 – 12 Uhr
PC & Internet für Anfänger
Kosten: 8,50 Euro

BEMobil®
BERNDT MOBILITÄTSPRODUKTE

BEMobil®
BERNDT MOBILITÄTSPRODUKTE

BEMobil®
BERNDT MOBILITÄTSPRODUKTE

BEMobil®
BERNDT MOBILITÄTSPRODUKTE

Treppen- & Senkrechtlifte

- für Treppen aller Art, auch Außentreppen
- individuelle Beratung, Zuschuss möglich

Wannenlifte & Aufstehhilfen

- große Hilfe im Alltag, sehr einfach bedienbar
- kostenlose Beratung und Vorführung vor Ort

Elektromobile & Service

- kostenlose Vorführung der Elektromobile, Wannenlifte, Aufstehhilfen & Treppenlifte
- geprüfter Fachhändler
- kompetenter Service

Äußere Lauenstr. 19 - 02625 Bautzen - www.bemobil.eu - ☎ 03591 / 599 499

Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau
Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 51) 4 13 54 71
Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta
10 – 11 Uhr
Singen mit Bewegung
Kosten: 2 Euro
Wo: VS-Seniorenzentrum Amadeus Striesener Straße 2
Wer: Seniorenzentrum Amadeus
10 – 11.45 Uhr
Traumkino: Fascinating India 3D
Kosten: 5 Euro
Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24a
Wer: UFA Kristallpalast Dresden
10 – 12 Uhr
Traumkino: Grace of Monaco
Kosten: 5 Euro
Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24a
Wer: UFA Kristallpalast Dresden
10.30 – 12 Uhr
Lesezeit: „Der veruntreute Himmel“ von Franz Werfel
Kosten: 2 Euro
Wo: Senioren-Begegnungsstätte Wittenberger Straße 83
Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
11 – 11.45 Uhr + weitere Termine
Gedächtnisspiele für Anfänger
Kosten: 1 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45
Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“
11 – 13.30 Uhr
„Grillen im Garten“
Kosten: 3 Euro
Wo: Tor Glashütter Straße, Ecke Bergmannstraße – Gartenparzelle 301

Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 51) 3 40 08 76
Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
13 – 16.30 Uhr + weitere Termine
Skat, Rommee und Schach
Kosten: 1 Euro
Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
Wer: AWO Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta
13.45 Uhr
Führung: „Ernst – Edler von Schuh“
Kosten: 5 Euro
Wo: Wilsdruffer Straße 2, Eingang zur Landhausstraße
Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 51) 2 68 89 88
Wer: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
13.45 – 16 Uhr
Exkursion in die SZ-Druckerei
Kosten: 1 Euro
Wo: Am Eingang, Meinholdstraße 2 (Hst. „Hellerberge“ - Li. 70, 81, 328)
Anmeldung bis 11. August
Telefon: (03 51) 84 72 26 78/impuls@drk-dresden.de
Wer: DRK
14 Uhr + weitere Termine
Gedächtnistraining in geselliger Runde
Wo: Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17
Wer: ASB-Seniorenzentrum
14.30 – 15.30 Uhr
Unterhaltsame Erinnerungsstunde „Mode von Damals“
Kosten: 2 Euro
Wo: VS Dresden e.V., Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52
Wer: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“
14.30 – 15.30 Uhr

Videovortrag „Sizilien“ Teil 2
Kosten: 2 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22
Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast
15 – 16 Uhr
Literarisch-Musikalischer Nachmittag
Kosten: 1,50 Euro
Wo: Begegnungsstätte "fidelio" Papstdorfer Straße 25
Anmeldung
Telefon: (03 51) 250 21 60
Wer: VS-Begegnungsstätte „fidelio“
15 – 16 Uhr
Lichtbildervorträge: Reise durch Australien
Kosten: 3,50 Euro
Wo: Seniorenzentrum Amadeus Striesener Straße 2
Wer: Seniorenzentrum Amadeus
Donnerstag, 14. August
10 – 11 Uhr + weitere Termine
Gedächtnis spielend trainieren
Kosten: 1 Euro
Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6
Wer: DRK
10 – 11.30 Uhr + weitere Termine
Fotozirkel: Digitale Fotografie
Kosten: 1,50 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 71 93 66
Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“
10 – 12 Uhr
Gestalten mit Farbe und Papier
Kosten: 2 Euro
Wo: Senioren-Begegnungsstätte Wittenberger Straße 83
Wer: Ökumenische Seniorenhilfe

Besser mit Nächstenliebe



Altenpflegeheim „Neufriedstein“

Ambulantes und stationäres Pflegezentrum in Radebeul

Pflegeheim

Leitung: Diakon H.-Chr. Postler
Prof.-Wilhelm-Ring 28, 01445 Radebeul
Ruf: (0351) 8310-30, Fax: (0351) 8310-3105
altenpflegeheim.radebeul@diakonie-dresden.de
www.diakonie-dresden.de

Pflege zu Hause – Diakonie-Sozialstation

Leitung: Schwester Gabriele Hanschmann
Ruf: (0351) 8310-5010
• Häusliche Krankenpflege
• Grund- und Behandlungspflege
sozialstation.radebeul@diakonie-dresden.de

Kurzzeitpflege

5 ideale Pflegeplätze für einen Kurzzeitaufenthalt

Diakonie Dresden 
Diakonisches Werk - Stadtmision Dresden e.V.

Dresden e.V.	
14 Uhr	
Vortrag über Peru – Interkulturelle Bildung	
Kosten: 2 Euro	
Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann	
Wer: DRK-Begegnungszentrum Johann	
14.30 – 15.30 Uhr	
Musik macht fröhlich	
Kosten: 1,50 Euro	
Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau	
Anmeldung bis einen Tag vorher	
Telefon: (03 51) 4 13 54 61	
Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta	
14.30 – 15.30 Uhr	
Kreativer Nachmittag	
Kosten: 1 Euro	
Wo: AWO-Begegnungsstätte Prohlis	
Prohliser Allee 31	
Anmeldung bis 11. August	
Telefon: (03 51) 3 23 05 60	
Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH	
15 Uhr	
Familiennachmittag	
Kosten: 3 Euro	
Wo: Japanisches Palais, Palaisplatz 11	
Wer: Museum für Völkerkunde Dresden	

Freitag, 15. August

9.45 – 17 Uhr	
Radtour: Meißen–Dresden	
Kosten: 1 Euro	
Wo: 9.45 Uhr am Bahnhof Neustadt, Gleis 4	
Wer: DRK	
14 – 15 Uhr	
Musik macht froh	
Kosten: 2 Euro	
Wo: AWO-Begegnungsstätte Prohlis	
Prohliser Allee 31	
Anmeldung bis einen Tag vorher	
Telefon: (03 51) 3 23 05 60	
Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH	
17 – 18.30 Uhr + weitere Termine	
Yoga	
Kosten: 1,50 Euro	
Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17	
Wer: ASB-Seniorenzentrum	

Montag, 18. August

9 – 12.30 Uhr + weitere Termine	
---------------------------------	--

Computer -Kurs	
Kosten: 2 Euro	
Wo: Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17	
Wer: ASB-Seniorenzentrum	
9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine	
Englisch für Fortgeschrittene	
Kosten: 2 Euro	
Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Hainsberger Straße 2	
Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta	
10 – 11.30 Uhr + weitere Termine	
Englischkurs – Konversation	
Kosten: 3 Euro	
Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45	
Anmeldung bis einen Tag vorher	
Telefon: (03 51) 4 71 93 66	
Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“	
10.30 – 11.30 Uhr + weitere Termine	
Englisch für Anfänger	
Kosten: 2 Euro	
Wo: AWO-Seniorenbegnungsstätte Löbtau	
Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta	
13 – 16 Uhr + weitere Termine	
Spielenachmittag: Rommé und Skat	
Kosten: 1 Euro	
Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45	
Anmeldung bis einen Tag vorher	
Telefon: (03 51) 4 71 93 66	
Wer: VS-Begegnungsstätte "Am Nürnberger Ei"	
13.30 – 14.30 Uhr + weitere Termine	
Frauengymnastik für Junggebliebene	
Kosten: 1,50 Euro	
Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17	
Wer: ASB-Seniorenzentrum	
13.30 – 16 Uhr + weitere Termine	
Spielenachmittag	
Kosten: 1 Euro	
Wo: Seniorenbegegnungsstätte Wittenberger Straße 83	
Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.	
14 – 17 Uhr	
Kulturhistorische Wanderung: Zur Heidenschanze (ca. 4,5 km)	
Kosten: 1 Euro	
Wo: „Haltepunkt Plauen“ (Li. 62, 63, 85; S-Bahn S3)	
Wer: DRK	
14.30 – 15.30 Uhr	
Name, Stadt, Land	

Kosten: 1 Euro	
Wo: AWO-Seniorebegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2	
Anmeldung bis einen Tag vorher	
Telefon: (03 51) 4 13 54 71	
Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta	
15 – 16 Uhr + weitere Termine	
Frauengymnastik für Junggebliebene	
Kosten: 1,50 Euro	
Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17	
Wer: ASB-Seniorenzentrum	
16.30 – 17.30 Uhr	
ZumbaGold 55+	
Kosten: 5 Euro	
Wo: TSC Excelsior, Breitscheidstraße 78 Haus D (4. Etage)	
Anmeldung bis einen Tag vorher	
Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/service@wohlbefinden-dresden.de	
Wer: Kristina Reichenbach	
18 – 20 Uhr	
Schulung zum Krankheitsbild Demenz	
Kosten: 2,50 Euro	
Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6	
Wer: DRK	

Dienstag, 19. August

9 – 10 Uhr + weitere Termine	
Frauengymnastik	
Kosten: 1,50 Euro	
Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17	
Wer: ASB-Seniorenzentrum	
10.15 – 11.15 Uhr + weitere Termine	
Zumba	
Kosten: 1,50 Euro	
Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2	
Anmeldung jeweils einen Tag vorher	
Telefon: (03 51) 4 13 54 71	
Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta	
10.30 Uhr	
Die Karawane setzt sich in Bewegung	
Kosten: 3 Euro	
Wo: Japanisches Palais, Palaisplatz 11	
Wer: Museum für Völkerkunde Dresden	
14 – 15.30 Uhr	
Sagenhaftes zum Eiskaffee	
Kosten: 4 Euro	
Wo: AWO-Begegnungsstätte Prohlis	
Prohliser Allee 31	
Anmeldung bis 15. August	

Telefon: (03 51) 3 23 05 60
 Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH
 14 – 15.30 Uhr
USA Teil 2 – ein Reisevortrag
 Kosten: 1,50 Euro
 Wo: AWO-Begegnungsstätte Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71
 Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta
 14 – 16 Uhr
Chor „Heimatmelodie“ singt im Clubcafe
 Kosten: 1 Euro
 Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22
 Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

Mittwoch, 20. August

7.30 – 8.30 Uhr + weitere Termine
Sport für Männer
 Kosten: 1,50 Euro
 Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17
 Wer: ASB-Seniorenzentrum
 8.15 – 16 Uhr
Wanderung: Im Zellwald
 Kosten: 1 Euro
 Wo: Hauptbahnhof Anzeigetafel Kuppelhalle
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 2 84 39 91
 Wer: Böhm-50plus Dresden
 9 – 10 Uhr + weitere Termine
Sport für Männer
 Kosten: 1,50 Euro
 Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17
 Wer: ASB-Seniorenzentrum
 9.30 – 11.30 Uhr
Fotografiekurs „Porträtfotografie“
 Kosten: 2 Euro
 Wo: Senioren-Begegnungsstätte Wittenberger Straße 83
 Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
 9.30 – 12 Uhr
PC & Internet für Anfänger
 Kosten: 8,50 Euro
 Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71
 Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta
 10 – 10.30 Uhr + weitere Termine
Gymnastik im Sitzen
 Kosten: 1,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45
 Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“
 10 – 11.45 Uhr
Traumkino: Watermark
 Kosten: 5 Euro
 Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24a
 Wer: UFA Kristallpalast Dresden
 10 – 13 Uhr
Traumkino: Boyhood
 Kosten: 5 Euro
 Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24a
 Wer: UFA Kristallpalast Dresden
 10 – 16 Uhr + weitere Termine
Unsere Bücherei hat für Sie geöffnet
 Kosten: 1,50 Euro
 Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17
 Wer: ASB-Seniorenzentrum
 14.30 – 15.30 Uhr
Atemgymnastik
 Kosten: 4 Euro
 Wo: Senioren-Begegnungsstätte Wittenberger Straße 83
 Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
 14.30 – 15.30 Uhr
Musik zum Nachmittag – Oldies und Schlager
 Kosten: 4 Euro
 Wo: VS Dresden e.V. Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52
 Telefon: (03 51) 2 13 97 09
 Wer: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“
 15 Uhr + weitere Termine
Spielenachmittag
 Kosten: 1,50 Euro
 Wo: ASB-Seniorenzentrum "Wiesenhäuser", Wiesenstraße 17
 Wer: ASB-Seniorenzentrum
 15 Uhr + weitere Termine
Spielenachmittag im kleinen Raum
 Wo: Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17
 Wer: ASB-Seniorenzentrum

Donnerstag, 21. August

8.30 – 9.30 Uhr + weitere Termine
Excel-Anfängerkurs
 Kosten: 2 Euro
 Wo: Seniorenbegegnungszentrum BÜLOWH, Pillnitzer Landstraße 12
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 2 68 89 88
 Wer: Ökumenische Seniorenbeg-
 nungsstätte BÜLOWH
 9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine
Seniorengymnastik
 Kosten: 2 Euro
 Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71
 Wer: AWO Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta
 9.45 – 11.30 Uhr + weitere Termine
Tanzen – sanfte Bewegungen nach Musik
 Wo: Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17
 Wer: ASB-Seniorenzentrum
 13 – 16 Uhr
Ausflug zum Dahliengarten
 Kosten: 1 Euro
 Wo: AWO-Begegnungsstätte Prohlis Prohliser Allee 31
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 3 23 05 60
 Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH
 14 – 15.30 Uhr
Wohnen im Alter
 Kosten: 1 Euro
 Wo: AWO-Begegnungsstätte Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71
 Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta
 14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine
Musikalische Seniorengymnastik
 Kosten: 2 Euro
 Wo: VS Dresden e.V. Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52
 Anmeldung jeweils
 Telefon: (03 51) 2 13 97 09
 Wer: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“
 14.30 – 16 Uhr
Erzählcafé „Der 1. Satz in meinem Lieblingsbuch“
 Kosten: 1 Euro
 Wo: VS-Treff "Am Waldschlößchen", Radeberger Straße 58
 Wer: Volkssolidarität Dresden e.V. Treff „Am Waldschlößchen“
 15 Uhr
Führung durch die Ausstellung
 Kosten: 3 Euro
 Wo: Japanisches Palais, Palaisplatz 11
 Wer: Museum für Völkerkunde Dresden
 15.30 – 17 Uhr + weitere Termine
**Offene Computer- und Handy-
sprechstunde**

Kosten: 2 Euro
Wo: Pohlandstraße 35 – Keller des Hinterhauses
Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
16.30 – 17.30 Uhr + weitere Termine
ZumbaGold 55+
Kosten: 5 Euro
Wo: Böttgerstraße 11, Turnhalle, 56. Grundschule
Anmeldung jeweils einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/service@wohlbefinden-dresden.de
Wer: Sportverein Motor Mickten e.V.

Freitag, 22. August

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine
ZumbaGold 55+
Kosten: 5 Euro
Wo: Breitscheidstraße 78 (Haus D, 4. Etage)
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/service@wohlbefinden-dresden.de
Wer: Kristina Reichenbach
9.30 – 11.30 Uhr
"Freitagsfrühstück: Reden und Speisen im Garten"
Kosten: 3 Euro
Wo: Tor Glashütter Straße, Ecke Bergmannstraße Gartenparzelle 301
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 40 98 76
Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

13.30 Uhr
Kurzwanderung zum Hutberg
Kosten: 1 Euro
Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39
Wer: DRK-Begegnungszentrum Johann

14 – 18 Uhr
Seniorentanz
Kosten: 4 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22
Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast
14.30 – 15.30 Uhr
Vortrag „Heinz Rühmann“
Kosten: 2 Euro
Wo: AWO-Begegnungsstätte Prohlis Prohliser Allee 31
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 23 05 60
Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH

Sonnabend, 23. August

8.15 Uhr
Erlebniswanderung „Durch das Böhmisches Tor“
Kosten: 2 Euro
Wo: Dresden Hauptbahnhof vor Gleis 10
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (01 73) 9 33 20 65
Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Montag, 25. August

10 – 12.30 Uhr
Einführung ins kreative und biografische Schreiben
Kosten: 2 Euro
Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6
Wer: DRK
14 – 16 Uhr
Schach
Kosten: 1 Euro
Wo: Senioren-Begegnungsstätte Wittenberger Straße 83
Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
14.30 – 16 Uhr
„Moderner Schiffsbau in der Meyerwerft Papenburg“
Kosten: 1 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22
Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast
16.30 – 17.30 Uhr
ZumbaGold 55+
Kosten: 5 Euro
Wo: TSC Excelsior, Breitscheidstraße 78 Haus D (4. Etage)
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/service@wohlbefinden-dresden.de
Wer: Kristina Reichenbach

Dienstag, 26. August

10 – 11 Uhr
Kleiner Spaziergang durch die Radeberger Vorstadt
Wo: VS-Treff „Am Waldschlößchen“, Radeberger Straße 58
Wer: Volkssolidarität Dresden e.V.
Treff „Am Waldschlößchen“
10.30 Uhr
Flieg Teppich, flieg ...
Kosten: 3 Euro
Wo: Japanisches Palais, Palaisplatz 11
Wer: Museum für Völkerkunde Dresden
14 Uhr
Informationsveranstaltung

Kosten: 2 Euro
Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39
Wer: DRK-Begegnungszentrum Johann
14 – 15.30 Uhr
„Wir stricken für soziale Einrichtungen“
Kosten: 1 Euro
Wo: AWO-Begegnungsstätte Prohlis Prohliser Allee 31
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 23 05 60
Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH
15 – 16 Uhr
Bildvortrag: „Trekking im Sinai – Auf den Spuren der Bibel“
Kosten: 2 Euro
Wo: Seniorenbegegnungszentrum Bülowl
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 68 89 88
Wer: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Mittwoch, 27. August

8.45 – 16 Uhr
Wanderung: Trebnitzgrund nach Bärenstein
Kosten: 1 Euro
Wo: Hauptbahnhof Anzeigetafel Kuppelhalle
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 2 84 39 91
Wer: Böhm-50plus Dresden
9.30 – 12 Uhr
PC & Internet für Anfänger
Kosten: 8,50 Euro
Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71
Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta
10 – 11.45 Uhr
Traumkino: Watermark
Kosten: 5 Euro
Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24a
Wer: UFA Kristallpalast Dresden
10 – 13 Uhr
Traumkino: Boyhood
Kosten: 5 Euro
Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24a
Wer: UFA Kristallpalast Dresden
11 – 13.30 Uhr
Grillen im Garten
Kosten: 3 Euro

Wo: Tor Glashütter Straße, Ecke Bergmannstraße Gartenparzelle 301
Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 51) 3 40 08 76
Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
13 – 16.30 Uhr + weitere Termine
Skat, Rommee und Schach
Kosten: 1 Euro
Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta
14 – 15 Uhr
Erinnerungsstunde
Kosten: 2 Euro
Wo: VS Dresden e.V. Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52
Wer: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“
14 – 16 Uhr
Literaturcafé: Thomas Rosenlöcher
Kosten: 2 Euro
Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6
Wer: DRK
14 – 16 Uhr
Vortrag „Syrien – Wiege der Kultur“
Kosten: 1,50 Euro
Wo: Senioren-Begegnungsstätte Wittenberger Straße 83
Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
14.30 – 15.30 Uhr
Gemeinsames Singen: „Lustig ist das Zigeunerleben ...“
Kosten: 1,50 Euro
Wo: Erzählcafé, Laubegaster Ufer 22
Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast
15 – 16 Uhr
Unter der Leselampe: „Gemeinsam lachen, am besten im Garten“
Kosten: 3,50 Euro
Wo: Seniorenzentrum Amadeus Striesener Straße 2
Wer: Seniorenzentrum Amadeus

Donnerstag, 28. August

9 – 10.30 Uhr
Gemeinsames Frühstück mit Zeitungsschau
Kosten: 3 Euro
Wo: VS-Treff „Am Waldschlöß-

chen“, Radeberger Straße 58
Anmeldung bis 26. August
Telefon: (03 51) 31 62 79 26
Wer: Volkssolidarität Dresden e.V.
Treff „Am Waldschlößchen“
12.30 Uhr
Mit seidenem Faden – Stickerei Mittelasiens
Kosten: 2 Euro
Wo: Japanisches Palais, Palaisplatz 11
Wer: Museum für Völkerkunde Dresden
14 – 16 Uhr
Musikalischer Donnerstag
Kosten: 5 Euro
Wo: Begegnungsstätte „fidelio“ Papstdorfer Straße 25
Anmeldung bis 26. August
Telefon: (03 51) 2 50 21 60
Wer: VS-Begegnungsstätte „fidelio“
14.30 – 15.30 Uhr
Kreativer Nachmittag „Karten gestalten“
Kosten: 1 Euro
Wo: AWO-Begegnungsstätte Prohlis Prohliser Allee 31
Anmeldung bis 25. August
Telefon: (03 51) 3 23 05 60
Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH
14.30 – 15.30 Uhr
Musik macht fröhlich
Kosten: 1,50 Euro
Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau
Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 51) 4 13 54 61
Wer: AWO Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta
14.30 – 16 Uhr
2. Treffen für den Singekreis
Kosten: 1 Euro
Wo: VS-Treff „Am Waldschlößchen“, Radeberger Straße 58
Wer: Volkssolidarität Dresden e.V.
Treff „Am Waldschlößchen“

Freitag, 29. August

9.30 – 11.30 Uhr
Offener Gartentreff
Kosten: 1 Euro
Wo: Tor Glashütter Straße, Ecke Bergmannstraße Gartenparzelle 301
Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 51) 3 40 08 76
Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
10.30 – 17 Uhr

Wandertag – Talsperre Klingenberg

Kosten: 1 Euro
Wo: große Anzeigetafel Hauptbahnhof
Anmeldung bis eine Woche vorher Telefon: (03 51) 4 13 54 71
Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta

14 – 16 Uhr Stadtrundgang „Auf den Spuren von Künstlern“

Kosten: 2 Euro
Wo: Friedhofskapelle von Wallot
Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 51) 3 40 08 76
Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

14.30 – 15.30 Uhr Diavortrag „Kreuzfahrten“

Kosten: 2 Euro
Wo: AWO Begegnungsstätte Prohlis Prohliser Allee 31
Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 51) 3 23 05 60
Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH

Sonnabend, 30. August

8.45 Uhr

Radtour „Das sächsische Troja“

Kosten: 2 Euro
Wo: Dresden Hauptbahnhof vor Gleis 14
Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 52) 41 26 67
Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

10 – 15 Uhr

Vortrag: Die piatta forma und die Modelle des Vereins

Wo: piatta forma, Terrassenufer, Eingang gegenüber dem Servicepavillon der Sächsischen Dampfschiffahrt AG
Wer: Dresdner Verein Brühlsche Terrasse e.V., piatta forma

Sonntag, 31. August

15 Uhr

Vortrag: Vormoderne Kosmologie im Islam

Kosten: 4 Euro
Wo: Japanisches Palais, Palaisplatz 11
Anmeldung
Wer: Museum für Völkerkunde Dresden



www.dresdner-stadtfest.com



Behördenfragen?



Impressum



Dresdner plusZeit
 Mitteilungsblatt der
 Landeshauptstadt Dresden
www.dresden.de/pluszeit
 Herausgeberin:
 Landeshauptstadt Dresden
 Die Oberbürgermeisterin
 Öffentlichkeitsarbeit
 Dr.-Külz-Ring 19, Postfach 12 00 20
 01001 Dresden
 Telefon: (03 51) 4 88 23 90
 Telefax: (03 51) 4 88 22 38
 E-Mail: presse@dresden.de
 Redaktion/Satz:
 Doris Schmidt-Krech (verantwortlich)
 Heike Großmann (stellvertretend)
 Sylvia Siebert, Grit Hammer,
 Jürgen Eckoldt, Barbara Münch,
 Heribert Pallas, Andreas Tampe
Verlag, Anzeigen,
Verlagsbeilagen
 scharfe media e. K.
 Tharandter Straße 31-33
 01159 Dresden
 Telefon (03 51) 4203 16 60
 Telefax (03 51) 4203 16 97
 E-Mail info@scharfe-media.de
 Web www.scharfe-media.de
Verlagssonderveröffentlichung
 Telefon (03 51) 42 03 16 26
 Telefax (03 51) 42 03 16 97
Druck
 Schenkelberg Druck
 Weimar GmbH
Vertrieb
 Elbtal Logistik GmbH, Dresden
 Geschäftsführer:
 Konrad Schmidt
Bezugsbedingungen
 Der Seniorenkalender erscheint monatlich,
 jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im
 Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt
 in den Rathäusern, Ortsämtern
 und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Fi-
 lialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden
 sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und
 Einrichtungen aus.
 Jahresabonnement für das Amtsblatt über
 Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwert-
 steuer, Versand und Porto. Die Aufnahme
 eines Abonnements ist wöchentlich möglich
 bei anteiligem Abonnementpreis. Kündi-
 gungen müssen bis zum 15. November des
 Jahres bei scharfe media e. K. nach einem
 Mindestbezug von einem Jahr schriftlich
 eingegangen sein.