



## Let's talk and sing in der „Luise“

Die ASB-Begegnungsstätte hat ein prall gefülltes Programm und startet im September einen neuen Englischkurs „50plus“



Dass Hans nicht mehr lernt, was Hänchen verpasste, das kann man so nicht sagen. Schon gar nicht nach einem Besuch in der ASB-Begegnungsstätte „Luise“. Insgesamt fünf Englischkurse werden freitags und mittwochs hier angeboten, und das in verschiedenen Schwierigkeitsstufen. Ganz verschiedene Gründe haben die Teilnehmer zusammen geführt, die sich jede Woche konzentriert, doch ohne Druck der englischen Sprache widmen. „Mit Englisch kommt man in fast jedem Urlaubsland weiter“, darin sind sich alle einig. Die Älteste ist Jahrgang 1942. Sie besucht gern ihre Tochter in Liverpool, möchte sich dort etwas verständigen können. Ganz anrührend ist der Wunsch einer Dame, endlich den Touristen zu helfen, die

**Im Englischkurs.** Sie haben im Ruhestand Zeit für ein gemeinsames Hobby: die Schwestern Annemarie Hofmann (links) und Christine Meyer. Gaby Ross (Mitte) bietet ihre Englischkurse „50plus“ seit fünf Jahren in der ASB-Begegnungsstätte „Luise“ auf der Braunsdorfer Straße 13 an.

Foto: Uta Zänker

sie in Dresden so oft nach dem Weg fragen. Im September beginnt ein neuer „Englischkurs 50plus“ für Wiedereinsteiger, die verschüttete Kenntnisse auffrischen wollen. Dabei hilft Diplompädagogin Gaby Ross, die seit fünf Jahren alle Englischkurse in der „Luise“ leitet. „Englisch ist eine geniale Sprache“, schwärmt sie. „Man kann sich mit wenigen Worten verständigen, und für Fortgeschrittene gibt es interessante Feinheiten zu entdecken.“

Und so sucht sie je nach Vorlieben der Senioren passende Texte für den Unterricht heraus, die gemeinsam gelesen, zerpfückt und verstanden werden. Oder auch gesungen, wie jüngst der Abba-Song „I have a dream“ – ein Ohrwurm oder „catchy tune“, wie die Senioren erfuhren. Das Verstehen des Sinns steht im Vordergrund und ebenso der Wunsch, verstanden zu werden. Will jemand nur zuhören, so ist auch das kein Problem.

Für die Leiterin der ASB-Begegnungsstätte Sonja Klein sind die Englischkurse längst ein fester und gefragter Teil des Monatsplans. „Interessenten können sich gern bei mir beraten lassen“, erklärt sie. „Außerdem freut sich unsere Skatrunde über neue Mitspieler, und auch beim geselligen Tanzkreis sind weitere Teilnehmer herzlich willkommen.“ Zu den Kreis- oder Blocktänzen nach Folkloremusik kann jeder sich einzeln einfinden – eine tolle Gelegenheit für jene, die keinen Partner haben oder deren Mann sich für das Tanzen nicht erwärmen kann. Die „Luise“ hat montags bis donnerstags von 10 bis 17 Uhr geöffnet, freitags von 9 bis 12 Uhr. Der Monatsplan hängt immer aktuell im Schaukasten am Ärztehaus auf der Braunsdorfer Straße und bietet auch im August viel Abwechslung. „Ohne meine drei Ehrenamtler wäre das nicht zu schaffen“, ist Sonja Klein dankbar für die Unterstützung. Von Gymnastik im Sitzen oder gemeinsames Kochen über Gedächtnistraining oder Seniorenkino bis hin zur Verkehrsteilnehmerschulung des ADAC reicht die Palette. Regelmäßig wird bei Kaffee und Kuchen geschwätzt, und am 25. September wird ein „Kartoffelfest“ gefeiert. Alle Termine sind auch im Internet veröffentlicht. Mehr Informationen gibt es unter Telefon (03 51) 4 24 17 34.

ASB-Begegnungsstätte „Luise“  
Braunsdorfer Straße 13  
[www.asb-dresden.de](http://www.asb-dresden.de)



**Hinweis für Nutzer**

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor. Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter: [www.dresden.de/pluszeit](http://www.dresden.de/pluszeit)

**Freitag, 1. August**

9.30 – 11.30 Uhr

**Offener Gartentreff**

Kosten: 1 Euro

Wo: Tor Glashütter Straße, Ecke Bergmannstraße – Gartenparzelle 301

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

14 – 16 Uhr + weitere Termine

**Malen und Zeichnen**

Kosten: 3 Euro

Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta

14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

**Gedächtnistraining**

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta

17 – 18.30 Uhr + weitere Termine

**Yoga**

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

**Sonnabend, 2. August**

8.40 Uhr

**Erlebniswanderung vom Tännichtgrund zum Zschonergrund**

Kosten: 2 Euro

Wo: Postplatz, Bus 94 Richtung Niederwartha

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 41 86 78

Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

**Montag, 4. August**

9 – 12.30 Uhr + weitere Termine

**Computer-Kurs**

Kosten: 2 Euro

Wo: Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

**Englisch für Fortgeschrittene**

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Hainsberger Straße 2

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta

10 – 11.30 Uhr + weitere Termine

**Englischkurs – Konversation**

Kosten: 3 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

10.30 – 11.30 Uhr + weitere Termine

**Englisch für Anfänger**

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

Wer: AWO Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta

13 – 16 Uhr + weitere Termine

**Spielesachmittag: Rommé und Skat**

Kosten: 1 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

13.30 – 14.30 Uhr + weitere Termine

**Frauengymnastik für Junggebliebene**

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

**Spielesachmittag**

Kosten: 1 Euro

Wo: Seniorenbegegnungsstätte Wittenberger Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

14 – 17 Uhr

**Kulturhistorische Stadtwanderung: Ostragehege (ca. 5,5 km)**

Kosten: 1 Euro

Wo: Theaterplatz an der Semperoper/Reiterdenkmal (Straßenbahnli-

nien 4, 8, 9)

Wer: DRK

14.30 – 15.30 Uhr

**Name, Stadt, Land**

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta

14.30 – 16 Uhr

**Lesung: „Künstlertouren durch Striesen und Blasewitz“**

Kosten: 3 Euro

Wo: Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25

Wer: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

15 – 16 Uhr + weitere Termine

**Frauengymnastik für Junggebliebene**

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

16.30 – 17.30 Uhr

**ZumbaGold 55+**

Kosten: 5 Euro

Wo: TSC Excelsior, Breitscheidstraße 78 Haus D (4. Etage)

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/service@wohlfinden-dresden.de

Wer: Kristina Reichenbach

**Dienstag, 5. August**

9 – 10 Uhr + weitere Termine

**Frauengymnastik**

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

10 – 12 Uhr + weitere Termine

**Malen wie Paul Klee – Farbexperimente mit Aquarell & Acryl**

Kosten: 2 Euro

Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Wer: DRK

10.15 – 11.15 Uhr + weitere Termine

**Zumba**

Kosten: 1,50 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta

10.30 Uhr

**Teppiche und Stickereien aus dem**

**Orient**

Kosten: 3 Euro

Wo: Japanisches Palais, Palaisplatz 11

Wer: Museum für Völkerkunde Dresden

14 Uhr

**Kreatives Gestalten**

Wo: Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

14 Uhr

**Kabarett (nicht nur) für Senioren**

Kosten: 4 Euro

Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann

Anmeldung bis 4. August

Wer: DRK-Begegnungszentrum Johann

14 – 15.30 Uhr

**Musikcafé: Volkslieder zur Gitarre**

Kosten: 1,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

14 – 15.30 Uhr

**USA Teil 1 – ein Reisevortrag**

Kosten: 1,50 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta

14 – 16 Uhr

**Dia-Show „Island – Von Eis bis heiß“**

Kosten: 2 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte „Maria Sibylla Merian“, Altgorbitzer Ring 58

Wer: Volkssolidarität Dresden e.V., Begegnungsstätte „Maria-Sibylla-Merian“

14 – 17 Uhr

**Rundkino-Filmcafé: Drama – THE INVISIBLE WOMAN**

Kosten: 5,40 Euro

Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

Wer: Rundkino Dresden

14.30 – 15.30 Uhr

**„Comedian Harmonists“ Plauderei über alte Stars**

Kosten: 2 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast 14.30 – 16 Uhr

**Dia-Vortrag „Bolivien“**

Kosten: 2 Euro

Wo: VS-Treff „Am Waldschlösschen“, Radeberger Straße 58

Wer: Volkssolidarität Dresden e.V. Treff „Am Waldschlösschen“

15 – 16 Uhr

**„Die Kaffeekantate“ von Johann Sebastian Bach**

Kosten: 2 Euro

Wo: Seniorenbegegnungszentrum BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

Wer: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

**Mittwoch, 6. August**

7.30 – 8.30 Uhr + weitere Termine

**Sport für Männer**

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesen-

**Rentenberatung Wojtas****Jeder fünfte Rentenbescheid ist fehlerhaft. Es lohnt also der genaue Blick.**

Jährlich werden vom Bundesversicherungsamt Rentenbescheide nachgeprüft. Im Ergebnis wird immer wieder festgestellt, dass eine Vielzahl fehlerhaft sind. Folgerichtig hat sich die Profession des Rentenberaters als unterstützender und unverzichtbarer Beistand in dieser hochkomplexen Sach- und Rechtslage etabliert. In unserer täglichen Überprüfung wird deutlich, dass die Dunkelziffer von fehlerhaften Rentenbescheiden noch wesentlich höher liegt. Vertrauen Sie nicht blind darauf, dass Sie zu denjenigen gehören, bei denen alles korrekt ermittelt worden ist. Holen Sie sich die Sicherheit – denn es geht um Ihr Geld. Vereinbaren Sie ein Beratungsgespräch. Bei uns erhalten Sie eine unabhängige, individuelle und kompetente Unterstützung bei der Geltendmachung Ihrer Ansprüche gegenüber dem Rentenversicherungsträger.

**Annette Wojtas**

Juristin für Arbeits- und Sozialrecht

Bamberger Straße 7, 01187 Dresden

Telefon: 0351 4079960 • E-Mail: annette.wojtas@web.de

[www.rentenberatung-annetewojtas.com](http://www.rentenberatung-annetewojtas.com)**Hörgeräte****Klaus Dippe**Seit 20 Jahren **BESSER HÖREN - AKTIVER LEBEN**

Im Herzen von Dresden arbeiten wir gemeinsam, damit Sie das Leben uneingeschränkt hören können.

Profitieren Sie von unserer Erfahrung und lassen Sie sich von Meisterhand Ihre individuelle Hör-Lösung anfertigen.

Vereinbaren Sie Ihren kostenlosen Beratungstermin unter 0351 495 50 15

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Wiener Platz 6 · 01069 Dresden · (Nähe Hauptbahnhof)  
[www.hoergeraete-dippe.de](http://www.hoergeraete-dippe.de)



- häuser“, Wiesenstraße 17  
Wer: ASB-Seniorenzentrum  
9 – 10 Uhr + weitere Termine  
**Sport für Männer**  
Kosten: 1,50 Euro  
Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17  
Wer: ASB-Seniorenzentrum  
9 – 18 Uhr  
**Talsperre Lichtenberg**  
Kosten: 1 Euro  
Wo: Hauptbahnhof Anzeigetafel Kuppelhalle  
Anmeldung bis eine Woche vorher  
Telefon: (03 51) 2 84 39 91  
Wer: Böhm-50plus Dresden  
10 – 10.30 Uhr + weitere Termine  
**Gymnastik im Sitzen**  
Kosten: 1,50 Euro  
Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45  
Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“  
10 – 11.45 Uhr  
**Traumkino: Fascinating India 3D**  
Kosten: 5 Euro  
Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24a  
Wer: UFA Kristallpalast Dresden  
10 – 12 Uhr  
**Traumkino: Grace of Monaco**  
Kosten: 5 Euro  
Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24a  
Wer: UFA Kristallpalast Dresden  
10 – 16 Uhr + weitere Termine  
**Unsere Bücherei hat für Sie geöffnet**  
Kosten: 1,50 Euro  
Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17  
Wer: ASB-Seniorenzentrum  
14 Uhr + weitere Termine  
**Sitzgymnastik**  
Kosten: 1,50 Euro

- Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17  
Wer: ASB-Seniorenzentrum  
14 – 16 Uhr  
**Gestalten mit Textil**  
Kosten: 2 Euro  
Wo: Senioren-Begegnungsstätte Wittenberger Straße 83  
Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.  
14 – 16 Uhr  
**Gut kommunizieren – aber wie?**  
Kosten: 2 Euro  
Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6  
Wer: DRK  
14 – 18 Uhr  
**Tanznachmittag mit der Power-Disko**  
Kosten: 4 Euro  
Wo: Begegnungsstätte „fidelio“ Papstdorfer Straße 25  
Anmeldung bis 4. August  
Telefon: (03 51) 2 50 21 60  
Wer: VS-Begegnungsstätte „fidelio“  
14.30 – 15.30 Uhr  
**Dia Vortrag „Polen-Schlesien“**  
Kosten: 3,50 Euro  
Wo: VS Dresden e.V. Begegnungsstätte „Michelangelo“ Räcknitzhöhe 52  
Wer: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“  
15 Uhr + weitere Termine  
**Spielesachmittag**  
Kosten: 1,50 Euro  
Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17  
Wer: ASB-Seniorenzentrum  
15 Uhr  
**Spielesachmittag**  
Wo: Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17  
Wer: ASB-Seniorenzentrum  
15 Uhr + weitere Termine

- Spielesachmittag im kleinen Raum**  
Wo: Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17  
Wer: ASB-Seniorenzentrum

### Donnerstag, 7. August

- 8.30 – 9.30 Uhr + weitere Termine  
**Excel-Anfängerkurs**  
Kosten: 2 Euro  
Wo: Seniorenbegegnungszentrum BÜLOWH, Pillnitzer Landstraße 12  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 2 68 89 88  
Wer: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH  
9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine  
**Senioren-gymnastik**  
Kosten: 2 Euro  
Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 13 54 71  
Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta  
9.45 – 11.30 Uhr  
**Tanzen – sanfte Bewegung nach Musik**  
Kosten: 1,50 Euro  
Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17  
Wer: ASB-Seniorenzentrum  
10 – 11 Uhr + weitere Termine  
**Gymnastik im Sitzen**  
Kosten: 1 Euro  
Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6  
Wer: DRK  
10 – 12 Uhr + weitere Termine  
**Nordic Walking an der Elbe**  
Kosten: 1 Euro  
Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6  
Wer: DRK  
13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

www.cultus-dresden.de

**Beratungsangebot zur Pflege, Betreuung und Rehabilitation**

- ▶ kostenlos
- ▶ unabhängig
- ▶ unverbindlich

Freiberger Straße 18  
01067 Dresden  
Service-Telefon: (0351) 31 38-555  
service@cultus-dresden.de  
Mo/Mi 8–17, Di/Do 8–18, Fr 8–16 Uhr



**Cultus**  
Cultus gGmbH  
der Landeshauptstadt  
Dresden






# Gesundheit!

## dresden.de/gesundheit

**Tanzkreis**

Kosten: 1,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

14 – 15.30 Uhr

**Heinz Rühmann – ein Biografie-vortrag**

Kosten: 1,50 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta

14.30 Uhr

**Neue Filmreihe: „Die komplette DDR-Geschichte von 1945–1990“**

Wo: Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

**Musikalische Seniorengymnastik**

Kosten: 2 Euro

Wo: VS Dresden e.V. Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

Anmeldung jeweils

Telefon: (03 51) 2 13 97 09

Wer: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“

15.30 – 17 Uhr + weitere Termine

**Offene Computer- und Handysprechstunde**

Kosten: 2 Euro

Wo: Pohlandstraße 35 – Keller des Hinterhauses

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

16.30 – 17.30 Uhr + weitere Termine

**ZumbaGold 55+**

Kosten: 5 Euro

Wo: Böttgerstraße 11, Turnhalle, 56. Grundschule

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/service@wohlfinden-dresden.de

Wer: Sportverein Motor Mickten e.V.

17 Uhr

**Augenzeugenbericht**

Kosten: 4 Euro

Wo: Japanisches Palais, Palaisplatz 11

Wer: Museum für Völkerkunde Dresden

**Freitag, 8. August**

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

**ZumbaGold 55+**

Kosten: 5 Euro

Wo: Breitscheidstraße 78 (Haus D, 4. Etage)

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/service@wohlfinden-dresden.de

Wer: Kristina Reichenbach

9.30 – 11.30 Uhr

**Offener Gartentreff**

Kosten: 1 Euro

Wo: Tor Glashütter Straße, Ecke Bergmannstraße Gartenparzelle 301

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

14 – 16 Uhr

**Bildvortrag: „Andalusien“**

Kosten: 1 Euro

Wo: Seniorenbegegnungsstätte Wittenberger Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

14.30 – 15.30 Uhr

**SKAN-CLUB 60 plus** **8-Tage-Seniorenreise**

**Harzlich willkommen in Alexisbad**

**ab € 318,- p. P. DZ/HP**

**Leistungen:**

- Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC und Getränke-Service
- 7 Übern. in Zimmern mit Dusche und WC
- 7 x reichh. MORADA-Frühstücksbuffet
- 5 x Abendessen als Buffet
- Galabuffet mit musikal. Umrahmung
- Harzer Spezialitätenbuffet
- Willkommenscocktail
- Geführter Spaziergang durch Alexisbad
- Gef. Wanderung, Dia- bzw. Filmvortrag
- Harzer Folkloreabend, Filmbabend, Bingo
- Kostenl. Nutzung von Hallenbad, Sauna und Fitneßbereich, Morgengymnastik
- Betreuung durch das SKAN-CLUB 60 plus-Team
- Reiseforum, Kofferservice im Hotel u. v. m.

**Preisnachlaß bei Selbstanreise:** 25,- € p. P.! Keine Parkgebühren!

Das MORADA Hotel Alexisbad empfängt Sie in einer lichtdurchfluteten Eingangshalle. Hotelbar, Restaurant, Saal und Kaffeeterrasse vermitteln gemütliches und elegantes Flair. Über Panoramaaufzug, Hallenbad, mehrere Saunen und Weiteres verfügt es zudem.

**Mit „All inclusive-Angebot“ bis 19.10.14 (Rückreise)**

- Getränke zum Abendessen **NEU!**

ab 19.10.14 (außer im Weihnachtsdurchgang):

- Getränke während d. individ. Einnahme des Mittagessens von 12.00 bis 14.00 Uhr
- Tee, Kaffee u. Kuchen in der Zeit von 14.30 - 17.00 Uhr
- Getränke ab 17.30 Uhr zum Abendessen und zu den Abendveranstaltungen

07.09. – 14.09.2014	€ 359,-
05.10. – 12.10.2014	€ 329,-
26.10. – 02.11.2014	€ 338,-
23.11. – 30.11.2014	€ 318,-
21.12. – 28.12.2014 (Weihnachten)	€ 475,-

Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: 85,- €

**Beispielsweise vor Ort buchbare Ausflüge:**

- Harzgerode
- Quedlinburg
- Wernigerode
- Südharz

**Kostenloses Kunden-Service-**  
Telefon: 0 800-123 19 19  
tägl. 8 – 20 Uhr auch Sa + So

**BUCHUNG UND BERATUNG BEI:**  
Dresden: DER Dt. Reisebüro: Ringstr. 5, Tel.: 03 51-86 66 90 RB SCHÖNE-REISEN: Wasaplatz, Lockwitzer Str. 1, Tel.: 03 51-4 72 65 75 RB Hellas Reisen: Kreuzstr. 2, Tel.: 03 51-4 38 36 10 RB Urlaubsparadies: Enderstr. 104, Tel.: 03 51-2 52 31 35 Freital: Freitaler Reise-Eck: Schachtstr. 2, Tel.: 03 51-6 49 10 13 Meissen: Meissen-Tourist: Gerbergasse 4, Tel.: 0 35 21-4 59 90 RB Gabriele Berger: Zaschendorfer Str. 10, Tel.: 0 35 21-45 31 76 Radeberg: RB Schmolling: Hauptstr. 53, Tel.: 0 35 28-44 15 65

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik International GmbH, Gehrenkamp 1, 38550 Isenbüttel

**W. Bestattungshaus W. Billing GmbH**  
www.bestattungshausbilling.de

**BESTATTER VOM HANDWERK GEPRÜFT**

**Zschachwitz Tel.: 2 01 58 48**  
**Blasewitz Tel.: 3 17 90 24**  
**Strehlen Tel.: 4 71 62 86**

**Zertifiziertes QM System nach ISO 9001:2008**  
LGA InterCert

**alle Telefone Tag und Nacht erreichbar**

**ASB-Regionalverband Dresden e.V.** **ASB** Arbeiter-Samariter-Bund

Leutewitzer Ring 84 • 01169 Dresden  
Tel.: 0351/ 41 82-0 • Fax: 0351/ 41 82-278  
info@asb-dresden.de • www.asb-dresden.de

**Geselligkeit - Freude - Aktivität im Alter - Soziale Beratung**

**ASB-Begegnungsstätte „Am Friedensstein“**  
Dresdner Str. 3 - 01156 Dresden - Tel. 41 82-219

**ASB-Begegnungsstätte „Luise“**  
Braunsdorfer Str.13 - 01159 Dresden - Tel. 42 41-734

**ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“**  
Wiesenstr. 17 - 01277 Dresden - Tel. 21 31 339

**ASB-Begegnungszentrum „Prager Zeile“**  
St.-Petersburger-Str. 32 - 01069 Dresden - Tel. 32 35 124

Veranstaltungspläne erhalten Sie bei Nachfrage oder im Internet

**Vortrag „Jan Sliep“**

Kosten: 2 Euro  
 Wo: AWO-Begegnungsstätte Prohlis  
 Prohliser Allee 31  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 3 23 05 60  
 Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste  
 gGmbH

**Sonnabend, 9. August**

8.45 Uhr

**Erlebniswanderung für die ganze Familie**

Kosten: 2 Euro  
 Wo: Dresden Hauptbahnhof vor  
 Gleis 10  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 1 60 13 92  
 Wer: NaturFreunde Deutschlands,  
 Ortsgruppe Dresden e. V.

**Sonntag, 10. August**

14 Uhr

**Sonntagscafé der Ehrenamtlichen**

Wo: DRK-Begegnungszentrum Jo-  
 hann  
 Wer: DRK-Begegnungszentrum Jo-  
 hann

**Montag, 11. August**

10 – 12 Uhr

**„mobil sicher“ für Verkehrsteilnehmer 50 plus**

Kosten: 2 Euro  
 Wo: Deutsches Hygiene-Museum,  
 Lingnerplatz 1  
 Wer: Dresdner Seniorenakademie  
 Wissenschaft und Kunst

14 – 16 Uhr

**Schach**

Kosten: 1 Euro  
 Wo: Senioren-Begegnungsstätte

Wittenberger Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe  
 Dresden e.V.

14.30 – 15.30 Uhr

**„Gemeinsam lachen, am besten im Garten“ – Die Leselampe**

Kosten: 2 Euro  
 Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubega-  
 ster Ufer 22  
 Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

16 – 18 Uhr

**Wir spielen Boule**

Wo: Glockenspielpavillon hinter  
 dem Japanischen Palais  
 Wer: NaturFreunde Deutschlands,  
 Ortsgruppe Dresden e. V.

16.30 – 17.30 Uhr

**ZumbaGold 55+**

Kosten: 5 Euro  
 Wo: TSC Excelsior, Breitscheidstraße  
 78 Haus D (4. Etage)  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/  
 service@wohlfinden-dresden.de  
 Wer: Kristina Reichenbach

**Dienstag, 12. August**

10 – 11 Uhr + weitere Termine

**Gedächtnisspiele für Fortgeschrittene**

Kosten: 1 Euro  
 Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnber-  
 ger Straße 45  
 Wer: VS-Begegnungsstätte „Am  
 Nürnberger Ei“

13 – 18 Uhr

**AWO Busfahrt**

Kosten: 25 Euro  
 Wo: AWO-Begegnungsstätte Prohlis,  
 Prohliser Allee 31  
 Anmeldung  
 Telefon: (03 51) 3 23 05 60  
 Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste  
 gGmbH

13.30 Uhr

**Ausflug in den Botanischen Garten – Kräuter und Co**

Wo: DRK-Begegnungszentrum Jo-  
 hann  
 Wer: DRK-Begegnungszentrum Jo-  
 hann

13.30 – 15 Uhr + weitere Termine

**Englisch für Fortgeschrittene**

Kosten: 1,50 Euro  
 Wo: Seniorenzentrum „Wiesenhäu-  
 ser“, Wiesenstraße 17  
 Anmeldung bis eine Woche vorher  
 Telefon (03 51) 2 13 13 39  
 Wer: ASB-Seniorenzentrum

14 – 15.30 Uhr

**Wie kann ich helfen?**

Kosten: 1 Euro  
 Wo: AWO-Begegnungsstätte Hains-  
 berger Straße 2  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71  
 Wer: AWO Seniorenbegegnungsstät-  
 te Ortsamt Cotta

14 – 16 Uhr + weitere Termine

**Kurzwanderung im Gebiet Dres-  
den (ca. 6 km)**

Kosten: 1 Euro  
 Wo: Postplatz (Bäckerei Möbius)  
 Wer: DRK

14 – 17 Uhr

**Rundkino-Filmcafé: Thriller –  
ZWEI GESICHTER DES JANUARS**

Kosten: 5,40 Euro  
 Wo: Cineplex Rundkino, Prager  
 Straße 6  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 4 84 39 22  
 Wer: Rundkino Dresden

**Mittwoch, 13. August**

9.30 – 12 Uhr

**PC & Internet für Anfänger**

Kosten: 8,50 Euro

**BEMOBIL®** »  
 BERNDT MOBILITÄTSPRODUKTE

**BEMOBIL®** »  
 BERNDT MOBILITÄTSPRODUKTE

**BEMOBIL®** »  
 BERNDT MOBILITÄTSPRODUKTE

**BEMOBIL®** »  
 BERNDT MOBILITÄTSPRODUKTE

**Treppen- & Senkrechtlifte**

- für Treppen aller Art, auch Außentreppen
- individuelle Beratung, Zuschuss möglich

**Wannenlifte & Aufstieghilfen**

- große Hilfe im Alltag, sehr einfach bedienbar
- kostenlose Beratung und Vorführung vor Ort

**Elektromobile & Service**

- kostenlose Vorführung der Elektromobile, Wannenlifte, Aufstieghilfen & Treppenlifte
- geprüfter Fachhändler
- kompetenter Service

**Äußere Lauenstr. 19 - 02625 Bautzen - [www.bemobil.eu](http://www.bemobil.eu) - ☎ 03591 / 599 499**



Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte  
Löbtau  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 13 54 71  
Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte  
Ortsamt Cotta

10 – 11 Uhr

### **Singen mit Bewegung**

Kosten: 2 Euro

Wo: VS-Seniorenzentrum Amadeus  
Striesener Straße 2

Wer: Seniorenzentrum Amadeus

10 – 11.45 Uhr

### **Traumkino: Fascinating India 3D**

Kosten: 5 Euro

Wo: UFA Kristallpalast Dresden,  
St. Petersburger Straße 24a

Wer: UFA Kristallpalast Dresden

10 – 12 Uhr

### **Traumkino: Grace of Monaco**

Kosten: 5 Euro

Wo: UFA Kristallpalast Dresden,  
St. Petersburger Straße 24a

Wer: UFA Kristallpalast Dresden

10.30 – 12 Uhr

### **Lesezeit: „Der veruntreute Himmel“ von Franz Werfel**

Kosten: 2 Euro

Wo: Senioren-Begegnungsstätte  
Wittenberger Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe  
Dresden e.V.

11 – 11.45 Uhr + weitere Termine

### **Gedächtnisspiele für Anfänger**

Kosten: 1 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger  
Straße 45

Wer: VS-Begegnungsstätte „Am  
Nürnberger Ei“

11 – 13.30 Uhr

### **„Grillen im Garten“**

Kosten: 3 Euro

Wo: Tor Glashütter Straße, Ecke  
Bergmannstraße – Gartenparzelle  
301

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe  
Dresden e.V.

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

### **Skat, Rommee und Schach**

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte,  
Hainsberger Straße 2

Wer: AWO Seniorenbegegnungsstätte  
Ortsamt Cotta

13.45 Uhr

### **Führung: „Ernst – Edler von Schuh“**

Kosten: 5 Euro

Wo: Wilsdruffer Straße 2, Eingang  
zur Landhausstraße

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

Wer: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte  
BÜLOWH

13.45 – 16 Uhr

### **Exkursion in die SZ-Druckerei**

Kosten: 1 Euro

Wo: Am Eingang, Meinholdstraße 2  
(Hst. „Hellerberge“ - Li. 70, 81, 328)

Anmeldung bis 11. August

Telefon: (03 51) 84 72 26 78/impuls@  
drk-dresden.de

Wer: DRK

14 Uhr + weitere Termine

### **Gedächtnistraining in geselliger Runde**

Wo: Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“,  
Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

14.30 – 15.30 Uhr

### **Unterhaltsame Erinnerungsstunde „Mode von Damals“**

Kosten: 2 Euro

Wo: VS Dresden e.V., Begegnungsstätte  
„Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

Wer: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“

14.30 – 15.30 Uhr

### **Videovortrag „Sizilien“ Teil 2**

Kosten: 2 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster  
Ufer 22

Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast  
15 – 16 Uhr

### **Literarisch-Musikalischer Nachmittag**

Kosten: 1,50 Euro

Wo: Begegnungsstätte „fidelio“

Papstsdorfer Straße 25

Anmeldung

Telefon: (03 51) 250 21 60

Wer: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

15 – 16 Uhr

### **Lichtbildervorträge: Reise durch Australien**

Kosten: 3,50 Euro

Wo: Seniorenzentrum Amadeus  
Striesener Straße 2

Wer: Seniorenzentrum Amadeus

## **Donnerstag, 14. August**

10 – 11 Uhr + weitere Termine

### **Gedächtnis spielend trainieren**

Kosten: 1 Euro

Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Wer: DRK

10 – 11.30 Uhr + weitere Termine

### **Fotozirkel: Digitale Fotografie**

Kosten: 1,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger  
Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

Wer: VS-Begegnungsstätte „Am  
Nürnberger Ei“

10 – 12 Uhr

### **Gestalten mit Farbe und Papier**

Kosten: 2 Euro

Wo: Senioren-Begegnungsstätte  
Wittenberger Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe

## **Besser mit Nächstenliebe**



## **Altenpflegeheim „Neufriedstein“**

Ambulantes und stationäres Pflegezentrum in Radebeul

### **Pflegeheim**

Leitung: Diakon H.-Chr. Postler  
Prof.-Wilhelm-Ring 28, 01445 Radebeul  
Ruf: (0351) 8310-30, Fax: (0351) 8310-3105  
altenpflegeheim.radebeul@diakonie-dresden.de  
www.diakonie-dresden.de

### **Pflege zu Hause – Diakonie-Sozialstation**

Leitung: Schwester Gabriele Hanschmann  
Ruf: (0351) 8310-5010  
• Häusliche Krankenpflege  
• Grund- und Behandlungspflege  
sozialstation.radebeul@diakonie-dresden.de

### **Kurzzeitpflege**

5 ideale Pflegeplätze für einen Kurzaufenthalt

**Diakonie Dresden**   
Diakonisches Werk - Stadtmission Dresden e.V.

Dresden e.V.

14 Uhr

**Vortrag über Peru – Interkulturelle Bildung**

Kosten: 2 Euro

Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann

Wer: DRK-Begegnungszentrum Johann

14.30 – 15.30 Uhr

**Musik macht fröhlich**

Kosten: 1,50 Euro

Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 61

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta

14.30 – 15.30 Uhr

**Kreativer Nachmittag**

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte Prohlis Prohliser Allee 31

Anmeldung bis 11. August

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH

15 Uhr

**Familiennachmittag**

Kosten: 3 Euro

Wo: Japanisches Palais, Palaisplatz 11

Wer: Museum für Völkerkunde Dresden

**Freitag, 15. August**

9.45 – 17 Uhr

**Radtour: Meißen–Dresden**

Kosten: 1 Euro

Wo: 9.45 Uhr am Bahnhof Neustadt, Gleis 4

Wer: DRK

14 – 15 Uhr

**Musik macht froh**

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte Prohlis Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH

17 – 18.30 Uhr + weitere Termine

**Yoga**

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

**Montag, 18. August**

9 – 12.30 Uhr + weitere Termine

**Computer -Kurs**

Kosten: 2 Euro

Wo: Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

**Englisch für Fortgeschrittene**

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Hainsberger Straße 2

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta

10 – 11.30 Uhr + weitere Termine

**Englischkurs – Konversation**

Kosten: 3 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

10.30 – 11.30 Uhr + weitere Termine

**Englisch für Anfänger**

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta

13 – 16 Uhr + weitere Termine

**Spielenachmittag: Rommé und Skat**

Kosten: 1 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

13.30 – 14.30 Uhr + weitere Termine

**Frauengymnastik für Junggebliebene**

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

**Spielenachmittag**

Kosten: 1 Euro

Wo: Seniorenbegegnungsstätte Wittenberger Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

14 – 17 Uhr

**Kulturhistorische Wanderung: Zur Heidenschanze (ca. 4,5 km)**

Kosten: 1 Euro

Wo: „Haltepunkt Plauen“ (Li. 62, 63, 85; S-Bahn S3)

Wer: DRK

14.30 – 15.30 Uhr

**Name, Stadt, Land**

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta

15 – 16 Uhr + weitere Termine

**Frauengymnastik für Junggebliebene**

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

16.30 – 17.30 Uhr

**ZumbaGold 55+**

Kosten: 5 Euro

Wo: TSC Excelsior, Breitscheidstraße 78 Haus D (4. Etage)

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/service@wohlbefinden-dresden.de

Wer: Kristina Reichenbach

18 – 20 Uhr

**Schulung zum Krankheitsbild Demenz**

Kosten: 2,50 Euro

Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Wer: DRK

**Dienstag, 19. August**

9 – 10 Uhr + weitere Termine

**Frauengymnastik**

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

10.15 – 11.15 Uhr + weitere Termine

**Zumba**

Kosten: 1,50 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta

10.30 Uhr

**Die Karawane setzt sich in Bewegung**

Kosten: 3 Euro

Wo: Japanisches Palais, Palaisplatz 11

Wer: Museum für Völkerkunde Dresden

14 – 15.30 Uhr

**Sagenhaftes zum Eiskaffee**

Kosten: 4 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte Prohlis Prohliser Allee 31

Anmeldung bis 15. August



Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH

14 – 15.30 Uhr

### **USA Teil 2 – ein Reisevortrag**

Kosten: 1,50 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta

14 – 16 Uhr

### **Chor „Heimatmelodie“ singt im Clubcafé**

Kosten: 1 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

## **Mittwoch, 20. August**

7.30 – 8.30 Uhr + weitere Termine

### **Sport für Männer**

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

8.15 – 16 Uhr

### **Wanderung: Im Zellwald**

Kosten: 1 Euro

Wo: Hauptbahnhof Anzeigetafel Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

Wer: Böhm-50plus Dresden

9 – 10 Uhr + weitere Termine

### **Sport für Männer**

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

9.30 – 11.30 Uhr

### **Fotografiekurs „Porträtfotografie“**

Kosten: 2 Euro

Wo: Senioren-Begegnungsstätte

Wittenberger Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

9.30 – 12 Uhr

### **PC & Internet für Anfänger**

Kosten: 8,50 Euro

Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta

10 – 10.30 Uhr + weitere Termine

### **Gymnastik im Sitzen**

Kosten: 1,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

10 – 11.45 Uhr

### **Traumkino: Watermark**

Kosten: 5 Euro

Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24a

Wer: UFA Kristallpalast Dresden

10 – 13 Uhr

### **Traumkino: Boyhood**

Kosten: 5 Euro

Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24a

Wer: UFA Kristallpalast Dresden

10 – 16 Uhr + weitere Termine

### **Unsere Bücherei hat für Sie geöffnet**

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

14.30 – 15.30 Uhr

### **Atemgymnastik**

Kosten: 4 Euro

Wo: Senioren-Begegnungsstätte

Wittenberger Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

14.30 – 15.30 Uhr

### **Musik zum Nachmittag – Oldies und Schlager**

Kosten: 4 Euro

Wo: VS Dresden e.V. Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

Telefon: (03 51) 2 13 97 09

Wer: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“

15 Uhr + weitere Termine

### **Spielesachmittag**

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

15 Uhr + weitere Termine

### **Spielesachmittag im kleinen Raum**

Wo: Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

## **Donnerstag, 21. August**

8.30 – 9.30 Uhr + weitere Termine

### **Excel-Anfängerkurs**

Kosten: 2 Euro

Wo: Seniorenbegegnungszentrum BÜLOWH, Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

Wer: Ökumenische Seniorenbege-

gnungsstätte BÜLOWH

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

### **Seniorengymnastik**

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta

9.45 – 11.30 Uhr + weitere Termine

### **Tanzen – sanfte Bewegungen nach Musik**

Wo: Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

13 – 16 Uhr

### **Ausflug zum Dahliengarten**

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte Prohlis Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH

14 – 15.30 Uhr

### **Wohnen im Alter**

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta

14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

### **Musikalische Seniorengymnastik**

Kosten: 2 Euro

Wo: VS Dresden e.V. Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

Anmeldung jeweils

Telefon: (03 51) 2 13 97 09

Wer: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“

14.30 – 16 Uhr

### **Erzählcafé „Der 1. Satz in meinem Lieblingsbuch“**

Kosten: 1 Euro

Wo: VS-Treff „Am Waldschlößchen“, Radeberger Straße 58

Wer: Volkssolidarität Dresden e.V. Treff „Am Waldschlößchen“

15 Uhr

### **Führung durch die Ausstellung**

Kosten: 3 Euro

Wo: Japanisches Palais, Palaisplatz 11

Wer: Museum für Völkerkunde Dresden

15.30 – 17 Uhr + weitere Termine

### **Offene Computer- und Handysprechstunde**

Kosten: 2 Euro

Wo: Pohlandstraße 35 – Keller des Hinterhauses

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

16.30 – 17.30 Uhr + weitere Termine

**ZumbaGold 55+**

Kosten: 5 Euro

Wo: Böttgerstraße 11, Turnhalle, 56. Grundschule

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/service@wohlbefinden-dresden.de

Wer: Sportverein Motor Mickten e.V.

### Freitag, 22. August

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

**ZumbaGold 55+**

Kosten: 5 Euro

Wo: Breitscheidstraße 78 (Haus D, 4. Etage)

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/service@wohlbefinden-dresden.de

Wer: Kristina Reichenbach

9.30 – 11.30 Uhr

**"Freitagsfrühstück: Reden und Speisen im Garten"**

Kosten: 3 Euro

Wo: Tor Glashütter Straße, Ecke Bergmannstraße Gartenparzelle 301

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 98 76

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

13.30 Uhr

**Kurzwanderung zum Hutberg**

Kosten: 1 Euro

Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

Wer: DRK-Begegnungszentrum Johann

14 – 18 Uhr

**Seniorentanz**

Kosten: 4 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

14.30 – 15.30 Uhr

**Vortrag „Heinz Rühmann“**

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte Prohlis Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH

### Sonntag, 23. August

8.15 Uhr

**Erlebniswanderung „Durch das Böhmisches Tor“**

Kosten: 2 Euro

Wo: Dresden Hauptbahnhof vor Gleis 10

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 73) 9 33 20 65

Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

### Montag, 25. August

10 – 12.30 Uhr

**Einführung ins kreative und biografische Schreiben**

Kosten: 2 Euro

Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Wer: DRK

14 – 16 Uhr

**Schach**

Kosten: 1 Euro

Wo: Senioren-Begegnungsstätte

Wittenberger Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

14.30 – 16 Uhr

**„Moderner Schiffsbau in der Meyerwerft Papenburg“**

Kosten: 1 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

16.30 – 17.30 Uhr

**ZumbaGold 55+**

Kosten: 5 Euro

Wo: TSC Excelsior, Breitscheidstraße 78 Haus D (4. Etage)

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/service@wohlbefinden-dresden.de

Wer: Kristina Reichenbach

### Dienstag, 26. August

10 – 11 Uhr

**Kleiner Spaziergang durch die Radeberger Vorstadt**

Wo: VS-Treff „Am Waldschlösschen“, Radeberger Straße 58

Wer: Volkssolidarität Dresden e.V. Treff „Am Waldschlösschen“

10.30 Uhr

**Flieg Teppich, flieg ...**

Kosten: 3 Euro

Wo: Japanisches Palais, Palaisplatz 11

Wer: Museum für Völkerkunde Dresden

14 Uhr

**Informationsveranstaltung**

Kosten: 2 Euro

Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

Wer: DRK-Begegnungszentrum Johann

14 – 15.30 Uhr

**„Wir stricken für soziale Einrichtungen“**

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte Prohlis Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH

15 – 16 Uhr

**Bildvortrag: „Trekking im Sinai – Auf den Spuren der Bibel“**

Kosten: 2 Euro

Wo: Seniorenbegegnungszentrum Bülowh

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

Wer: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

### Mittwoch, 27. August

8.45 – 16 Uhr

**Wanderung: Trebnitzgrund nach Bärenstein**

Kosten: 1 Euro

Wo: Hauptbahnhof Anzeigetafel Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

Wer: Böhm-50plus Dresden

9.30 – 12 Uhr

**PC & Internet für Anfänger**

Kosten: 8,50 Euro

Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbttau

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta

10 – 11.45 Uhr

**Traumkino: Watermark**

Kosten: 5 Euro

Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24a

Wer: UFA Kristallpalast Dresden

10 – 13 Uhr

**Traumkino: Boyhood**

Kosten: 5 Euro

Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24a

Wer: UFA Kristallpalast Dresden

11 – 13.30 Uhr

**Grillen im Garten**

Kosten: 3 Euro

Wo: Tor Glashütter Straße, Ecke Bergmannstraße Gartenparzelle 301

Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 3 40 08 76

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

### **Skat, Rommee und Schach**

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta

14 – 15 Uhr

### **Erinnerungsstunde**

Kosten: 2 Euro

Wo: VS Dresden e.V. Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

Wer: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“

14 – 16 Uhr

### **Literaturcafé: Thomas Rosenlöcher**

Kosten: 2 Euro

Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Wer: DRK

14 – 16 Uhr

### **Vortrag „Syrien – Wiege der Kultur“**

Kosten: 1,50 Euro

Wo: Senioren-Begegnungsstätte Wittenberger Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

14.30 – 15.30 Uhr

### **Gemeinsames Singen: „Lustig ist das Zigeunerleben ...“**

Kosten: 1,50 Euro

Wo: Erzählcafé, Laubegaster Ufer 22

Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

15 – 16 Uhr

### **Unter der Leselampe: „Gemeinsam lachen, am besten im Garten“**

Kosten: 3,50 Euro

Wo: Seniorenzentrum Amadeus Striesener Straße 2

Wer: Seniorenzentrum Amadeus

## **Donnerstag, 28. August**

9 – 10.30 Uhr

### **Gemeinsames Frühstück mit Zeitungsschau**

Kosten: 3 Euro

Wo: VS-Treff „Am Waldschlöß-

chen“, Radeberger Straße 58

Anmeldung bis 26. August

Telefon: (03 51) 31 62 79 26

Wer: Volkssolidarität Dresden e.V.  
Treff „Am Waldschlößchen“

12.30 Uhr

### **Mit seidenem Faden – Stickerei Mittelasiens**

Kosten: 2 Euro

Wo: Japanisches Palais, Palaisplatz 11

Wer: Museum für Völkerkunde Dresden

14 – 16 Uhr

### **Musikalischer Donnerstag**

Kosten: 5 Euro

Wo: Begegnungsstätte „fidelio“ Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis 26. August

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

Wer: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

14.30 – 15.30 Uhr

### **Kreativer Nachmittag „Kartengestalten“**

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte Prohlis Prohliser Allee 31

Anmeldung bis 25. August

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH

14.30 – 15.30 Uhr

### **Musik macht fröhlich**

Kosten: 1,50 Euro

Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 61

Wer: AWO Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta

14.30 – 16 Uhr

### **2. Treffen für den Singekreis**

Kosten: 1 Euro

Wo: VS-Treff „Am Waldschlößchen“, Radeberger Straße 58

Wer: Volkssolidarität Dresden e.V.  
Treff „Am Waldschlößchen“

## **Freitag, 29. August**

9.30 – 11.30 Uhr

### **Offener Gartentreff**

Kosten: 1 Euro

Wo: Tor Glashütter Straße, Ecke Bergmannstraße Gartenparzelle 301

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

10.30 – 17 Uhr

### **Wandertag – Talsperre Klingenberg**

Kosten: 1 Euro

Wo: große Anzeigetafel Hauptbahnhof

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta

14 – 16 Uhr

### **Stadtrundgang „Auf den Spuren von Künstlern“**

Kosten: 2 Euro

Wo: Friedhofskapelle von Wallot

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

14.30 – 15.30 Uhr

### **Diavortrag „Kreuzfahrten“**

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO Begegnungsstätte Prohlis

Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH

## **Sonnabend, 30. August**

8.45 Uhr

### **Radtour „Das sächsische Troja“**

Kosten: 2 Euro

Wo: Dresden Hauptbahnhof vor Gleis 14

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (0 35 28) 41 26 67

Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

10 – 15 Uhr

### **Vortrag: Die piatta forma und die Modelle des Vereins**

Wo: piatta forma, Terrassenufer, Eingang gegenüber dem Servicepavillon der Sächsischen Dampfschiffahrt AG

Wer: Dresdner Verein Brühlsche Terrasse e.V., piatta forma

## **Sonntag, 31. August**

15 Uhr

### **Vortrag: Vormoderne Kosmologie im Islam**

Kosten: 4 Euro

Wo: Japanisches Palais, Palaisplatz 11

Anmeldung

Wer: Museum für Völkerkunde Dresden



# CANALETTO

## Das Dresdner Stadtfest

Aufregend romantisch.

15. bis 17. August 2014



© fs-agentur.com | Foto: Michael Schmidt

[www.dresdner-stadtfest.com](http://www.dresdner-stadtfest.com)

Dresden.  
Dresdner



## Behördenfragen?



IHRE BEHÖRDENNUMMER

## Impressum



### Dresdner plusZeit

Mitteilungsblatt der  
Landeshauptstadt Dresden  
[www.dresden.de/pluszeit](http://www.dresden.de/pluszeit)  
Herausgeberin:  
Landeshauptstadt Dresden  
Die Oberbürgermeisterin  
Öffentlichkeitsarbeit  
Dr.-Külz-Ring 19, Postfach 12 00 20  
01001 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 23 90

Telefax: (03 51) 4 88 22 38

E-Mail: [presse@dresden.de](mailto:presse@dresden.de)

Redaktion/Satz:

Doris Schmidt-Krech (verantwortlich)

Heike Großmann (stellvertretend)

Sylvia Siebert, Grit Hammer,

Jürgen Eckoldt, Barbara Münch,

Heribert Pallas, Andreas Tampe

**Verlag, Anzeigen,**

**Verlagsbeilagen**

scharfe media e. K.

Tharandter Straße 31-33

01159 Dresden

Telefon (03 51) 4203 16 60

Telefax (03 51) 4203 16 97

E-Mail [info@scharfe-media.de](mailto:info@scharfe-media.de)

Web [www.scharfe-media.de](http://www.scharfe-media.de)

**Verlagssonderveröffentlichung**

Telefon (03 51) 42 03 16 26

Telefax (03 51) 42 03 16 97

**Druck**

Schenkelberg Druck

Weimar GmbH

**Vertrieb**

Elbtal Logistik GmbH, Dresden

Geschäftsführer:

Konrad Schmidt

**Bezugsbedingungen**

Der Seniorenkalender erscheint monatlich, jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Ortsämtern und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und Einrichtungen aus.

Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwertsteuer, Versand und Porto. Die Aufnahme eines Abonnements ist wöchentlich möglich bei anteiligem Abonnementpreis. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei scharfe media e. K. nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.