



Stadtspaziergänge für Senioren in Pieschen gehen im Juli weiter

Broschüre fasst Geschichten und Fotos der Teilnehmer zusammen



Am 7. und 21. Juli, jeweils von 10 bis 12 Uhr, treffen sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Stadtspaziergangs in Pieschen das nächste Mal. Sie gehen wieder gemeinsam im Stadtteil spazieren und arbeiten gemeinsam an einer Broschüre.

Die Reihe der Dresdner Stadtspaziergänge für Senioren begann im Juni. Unter dem Motto „Bewegung im Stadtteil – Stadtspaziergänge von und für Bürgerinnen und Bürger“ sollen gemeinsam Lieblingsplätze und Sehenswürdigkeiten in Dresden-Pieschen erkundet werden. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können ihre Ideen und ihr Wissen einbringen

Vor dem Stadtplan. Senioren planen einen Stadtspaziergang in Pieschen gemeinsam mit der WHO-Beauftragten „Gesunde Städte“, Dr. Peggy Looks (2. v. r.). Foto: Adrienne Höfgen

und verraten, wo es etwas im Stadtteil zu entdecken gibt. Außerdem erfahren die Teilnehmer viel Neues und Wissenswertes über Pieschen und setzen sich aktiv mit dem Stadtteil und seinen Bewohnern auseinander. Sie diskutieren mit Gleichgesinnten und haben Spaß an Bewegung in der Gruppe.

Im Ergebnis ist vorgesehen, die Geschichten und Fotos zu den aufgesuchten, besonderen Orten in einer

Broschüre zusammenzufassen. Damit können auch andere Interessierte an dem vom Dresdner Gesundheitsamt sowie dem DRK-Seniorenzentrum IMPULS organisierten Projekt teilhaben. Die Leitung der Gruppe haben die Dresdner WHO-Beauftragte, Dr. Peggy Looks, sowie Veronika Brade von der Gesundheitsförderung des Gesundheitsamtes übernommen.

Anmeldungen sind im DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6, möglich. Interessierte Senioren kommen bitte vorbei oder melden sich unter Telefon (03 51) 84 72 26 78 bei Saskia Berndt oder Adrienne Höfgen.

Hinweis für Nutzer

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor. Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter: www.dresden.de/pluszeit

Dienstag, 1. Juli

9 – 10 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

9.45 – 11.45 Uhr

Anleitung verschiedener Techniken und Motive

Kosten: 3 Euro

Wo: VS-Seniorenzentrum Amadeus, Striesener Straße 2

Wer: Seniorenzentrum Amadeus

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Gedächtnisspiele für Fortgeschrittene

Kosten: 1 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

10.15 – 11.15 Uhr + weitere Termine

Zumba

Kosten: 1,50 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung jeweils einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 12 54 71

Wer: AWO Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta

14 Uhr

Kreatives Gestalten

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

14 – 16 Uhr

Dia-Vortrag „Fuerteventura – Meer und mehr“

Kosten: 2 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte „Maria Sibylla Merian“, Altgorbitzer Ring 58

Wer: Volkssolidarität Dresden e.V., Begegnungsstätte „Maria-Sibylla-Merian“

15 – 16 Uhr

Vortrag: Vom Lahmann Sanatori-**um zum Dr. Lahmann Park**

Kosten: 2 Euro

Wo: Seniorenbegegnungszentrum, Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

Wer: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

20.30 – 21.30 Uhr + weitere Termine

Drums Alive – Fitnessangebot (10-mal)

Kosten: 80 Euro

Wo: Margon Arena, Halle B, Bodenbacherstraße 154

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: verein@atw-dresden.de / (01 72) 3 65 41 43

Wer: Aerobic & Tanzwerkstatt Dresden e.V.

Mittwoch, 2. Juli

7.30 – 8.30 Uhr + weitere Termine

Sport für Männer

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

8.30 – 16 Uhr

Deutschbaselitzer Teiche

Kosten: 1 Euro

Wo: Hauptbahnhof, Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

Wer: Böhm-50plus Dresden

9 – 10 Uhr + weitere Termine

Sport für Männer

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

9 – 11 Uhr

Frühstücksplausch – Plaudern beim gemeinsamen Frühstück

Kosten: 3,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

10 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Gymnastik im Sitzen

Kosten: 1,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: Amazonia 3D

Kosten: 5 Euro

Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24a

Wer: UFA Kristallpalast Dresden

10 – 12 Uhr

Traumkino: Grand Budapest Hotel

Kosten: 5 Euro

Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24a

Wer: UFA Kristallpalast Dresden

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Handysprechstunde

Wo: VS-Seniorenzentrum Amadeus, Striesener Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 47 28 69

Wer: Seniorenzentrum Amadeus

10 – 16 Uhr + weitere Termine

Unsere Bücherei hat für Sie geöffnet

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

11 – 11.45 Uhr + weitere Termine

Gedächtnisspiele für Anfänger

Kosten: 1 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

11 – 13.30 Uhr

„Grillen im Garten“

Kosten: 3 Euro

Wo: Tor Glashütter Straße, Ecke Bergmannstraße – Gartenparzelle 301

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 09 76

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Skat, Rommee und Schach

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Wer: AWO Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta

14 Uhr + weitere Termine

Gedächtnistraining

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

14 – 16 Uhr

Lesung:

Kosten: 2 Euro

Wo: Senioren-Begegnungsstätte Wittenberger Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

14 – 16 Uhr

Treff der Strickfrauen

Kosten: 1 Euro

Wo: VS-Seniorenzentrum Amadeus,

Striesener Straße 2
Wer: Seniorenzentrum Amadeus
14 – 18 Uhr
Tanznachmittag
Kosten: 4 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25
Anmeldung bis 30. Juni
Telefon: (03 51) 2 50 21 60
Wer: VS-Begegnungsstätte „fidelio“
14.30 – 15.30 Uhr
Dia Show „Australien-Darwin“
Kosten: 3,50 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52
Wer: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“
15 Uhr + weitere Termine
Spielesachmittag
Kosten: 1,50 Euro
Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17
Wer: ASB-Seniorenzentrum
19 Uhr
Dresdner Teppichabend
Kosten: 6 Euro
Wo: Japanisches Palais, Palaisplatz 11
Wer: Museum für Völkerkunde Dresden

Donnerstag, 3. Juli

8.15 – 9.15 Uhr
Sanfte Wirbelsäulengymnastik 10-mal
Kosten: 100 Euro
Wo: Palitzschhof, Gamigstraße 24, im Hof Eingang mit der Rampe
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (01 78) 4 33 84 66 oder unter kurse@corinabode.de
Wer: Corina Bode – aktivpunkt e.V.
9 – 15 Uhr
Vom Maltengraben zum Lockwitzbach
Kosten: 2 Euro
Wo: Zschachwitz S 1 Haltepunkt
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 14 35 01
Wer: Dresdner Wanderer- und Bergsteigerverein e.V.
9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine
Senioren-gymnastik
Kosten: 2 Euro
Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta
9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine
Heitere Gedächtnisspiele
Kosten: 1 Euro
Wo: VS-Seniorenzentrum Amadeus, Striesener Straße 2
Wer: Seniorenzentrum Amadeus
9.45 – 11.30 Uhr
Tanzen – sanfte Bewegung nach Musik
Kosten: 1,50 Euro
Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17
Wer: ASB-Seniorenzentrum
10 – 11 Uhr + weitere Termine
Computer- Kurs
Kosten: 1,50 Euro
Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17
Wer: ASB-Seniorenzentrum
10 – 11.30 Uhr + weitere Termine
Fotozirkel: Digitale Fotografie
Kosten: 1,50 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 71 93 66
Wer: VS-Begegnungsstätte „Am

**Rentenberatung Wojtas****Jeder fünfte Rentenbescheid ist fehlerhaft. Es lohnt also der genaue Blick.**

Jährlich werden vom Bundesversicherungsamt Rentenbescheide nachgeprüft. Im Ergebnis wird immer wieder festgestellt, dass eine Vielzahl fehlerhaft sind. Folgerichtig hat sich die Profession des Rentenberaters als unterstützender und unverzichtbarer Beistand in dieser hochkomplexen Sach- und Rechtslage etabliert. In unserer täglichen Überprüfung wird deutlich, dass die Dunkelziffer von fehlerhaften Rentenbescheiden noch wesentlich höher liegt. Vertrauen Sie nicht blind darauf, dass Sie zu denjenigen gehören, bei denen alles korrekt ermittelt worden ist. Holen Sie sich die Sicherheit – denn es geht um Ihr Geld. Vereinbaren Sie ein Beratungsgespräch. Bei uns erhalten Sie eine unabhängige, individuelle und kompetente Unterstützung bei der Geltendmachung Ihrer Ansprüche gegenüber dem Rentenversicherungsträger.

**Annette Wojtas**

Juristin für Arbeits- und Sozialrecht
Bamberger Straße 7, 01187 Dresden
Telefon: 0351 4079960 • E-Mail: annette.wojtas@web.de
www.rentenberatung-annetewojtas.com

Hörgeräte**Klaus Dippe**

Seit 20 Jahren **BESSER HÖREN - AKTIVER LEBEN**

Im Herzen von Dresden arbeiten wir gemeinsam, damit Sie das Leben uneingeschränkt hören können.

Profitieren Sie von unserer Erfahrung und lassen Sie sich von Meisterhand Ihre individuelle Hör-Lösung anfertigen.

Vereinbaren Sie Ihren kostenlosen Beratungstermin unter 0351 495 50 15

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Wiener Platz 6 · 01069 Dresden · (Nähe Hauptbahnhof)
www.hoergeraete-dippe.de

- Nürnberger Ei"
10.30 – 11.30 Uhr + weitere Termine
Nordic Walking
Kosten: 2 Euro
Wo: Seniorenbegegnungszentrum,
Pillnitzer Landstraße 12
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 68 89 88
Wer: Ökumenische Seniorenbegeg-
nungsstätte BÜLOWH
- 13.30 – 16 Uhr + weitere Termine
Tanzkreis
Kosten: 1,50 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnber-
ger Straße 45
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 71 93 66
Wer: VS-Begegnungsstätte „Am
Nürnberger Ei“
- 14 – 15.30 Uhr
**Musikgruppe der VS Fidelio bei
uns zu Gast**
Kosten: 2 Euro
Wo: AWO Begegnungsstätte, Hains-
berger Str. 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 12 54 71
Wer: AWO Seniorenbegegnungsstät-
te Ortsamt Cotta
- 14.30 – 16 Uhr
**Dia-Vortrag „Peru III – Hochland
mit Machu Picchu“**
Kosten: 2 Euro
Wo: Treff „Am Waldschlößchen“,
Radeberger Straße 58
Telefon: (03 51) 31 62 79 26
Wer: Volkssolidarität Dresden e.V.
Treff „Am Waldschlößchen“
- 16 – 18 Uhr
**Stan Kenton Bigband „Kentonma-
nia“ & 8 French Horns**
Wo: Universitätsklinikum, Fetscher-
straße 74
Wer: Universitätsklinikum Dresden
- 17 Uhr + weitere Termine
**Qigong fördert Gesundheit und
Wohlbefinden**
Kosten: 1,50 Euro
Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesen-
häuser“, Wiesenstraße 17
Wer: ASB-Seniorenzentrum

Freitag, 4. Juli

- 9.30 – 11.30 Uhr
Offener Gartentreff
Kosten: 1 Euro
Wo: Tor Glashütter Straße, Ecke
Bergmannstraße – Gartenparzelle
301
Anmeldung bis einen Tag vorher

- Telefon: (03 51) 3 40 08 76
Wer: Ökumenische Seniorenhilfe
Dresden e.V.
- 10 – 11 Uhr
**Bewegung im Gleichgewicht –
Sturzprävention**
Kosten: 4 Euro
Wo: Senioren-Begegnungsstätte
Wittenberger Straße 83
Wer: Ökumenische Seniorenhilfe
Dresden e.V.
- 12.30 – 13.30 Uhr + weitere Termine
Tanzen im Sitzen
Kosten: 2 Euro
Wo: Seniorenbegegnungszentrum,
Pillnitzer Landstraße 12
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 68 89 88
Wer: Ökumenische Seniorenbegeg-
nungsstätte BÜLOWH
- 14 – 16 Uhr + weitere Termine
Malen und Zeichnen
Kosten: 3 Euro
Wo: AWO Seniorenbegegnungsstät-
te, Hainsberger Straße 2
Wer: AWO Seniorenbegegnungsstät-
te Ortsamt Cotta
- 14.30 – 15.30 Uhr
Gedächtnistraining
Kosten: 1 Euro
Wo: AWO Seniorenbegegnungsstät-
te, Löbtau
nicht erforderlich
Telefon: (03 51) Nummer
+ weitere Termine
Wer: AWO Seniorenbegegnungsstät-
te Ortsamt Cotta
- 17 – 18.30 Uhr + weitere Termine
Yoga-Kurs
Kosten: 1,50 Euro
Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesen-
häuser“, Wiesenstraße 17
Wer: ASB-Seniorenzentrum

Sonntag, 6. Juli

- 18 Uhr
**Konzert: Egda9-Streichquartett:
Komponierende Frauen**
Kosten: 4/6 Euro
Wo: Putjatinhaus, Meußlitzer Straße
83
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 01 19 06/
kultur@putjatinhaus.de
Wer: Putjatinhaus e.V.

Montag, 7. Juli

- 9 – 10.30 Uhr + weitere Termine
Computer-Kurs

- Kosten: 1,50 Euro
Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesen-
häuser“, Wiesenstraße 17
Wer: ASB-Seniorenzentrum
- 9.15 – 10.45 Uhr + weitere Termine
Yoga sanft am Morgen
Kosten: 12 Euro
Wo: aktivpunkt, Zwinglistraße 32,
Metalltreppe hoch
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (01 78) 4 33 84 66/
www.corinabode.de
Wer: Corina Bode – aktivpunkt e.V.
- 10 – 11.30 Uhr + weitere Termine
Englischkurs – Konversation
Kosten: 3 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnber-
ger Straße 45
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 71 93 66
Wer: VS-Begegnungsstätte „Am
Nürnberger Ei“
- 11 – 12.30 Uhr + weitere Termine
Computer-Kurs
Kosten: 1,50 Euro
Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesen-
häuser“, Wiesenstraße 17
Wer: ASB-Seniorenzentrum
- 12 – 17 Uhr
Offenes Skat Turnier
Kosten: 7,50 Euro
Wo: VS-Seniorenzentrum Amadeus,
Striesener Straße 2
Wer: Seniorenzentrum Amadeus
- 13 – 16 Uhr + weitere Termine
**Spielesachmittag: Rommé und
Skat**
Kosten: 1 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnber-
ger Straße 45
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 71 93 66
Wer: VS-Begegnungsstätte „Am
Nürnberger Ei“
- 13.30 – 14.30 Uhr + weitere Termine
**Frauengymnastik für Junggeblie-
bene**
Kosten: 1,50 Euro
Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesen-
häuser“, Wiesenstraße 17
Wer: ASB-Seniorenzentrum
- 14 – 16 Uhr
Töpfern
Kosten: 1 Euro
Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstät-
te Löbtau
Wer: AWO Seniorenbegegnungsstät-
te Ortsamt Cotta
- 14 – 17 Uhr
**Kulturhistorische Stadtwande-
rung: Gompitz, Ockerwitz und**

mehr (5,5 km)

Kosten: 1 Euro

Wo: Haltestelle Altnossener Straße
(Linien 7, 70, 91, 333)

impuls@drk-dresden.de

Wer: DRK

14.30 – 15.30 Uhr

Name, Stadt, Land

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO-Seniorebegegnungsstätte,
Hainsberger Straße 2Wer: AWO Seniorenbegegnungsstätte
Ortsamt Cotta

15 – 16 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik für Junggebliebene

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“,
Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

16.15 – 17.45 Uhr

Yoga am Nachmittag

Kosten: 120 Euro

Wo: aktivpunkt, Zwinglistraße 32,
Metalltreppe hoch

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 78) 4 33 84 66/

kurse@corinabode.de

Wer: Corina Bode – aktivpunkt e.V.

Dienstag, 8. Juli

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Malen wie Paul Klee – Farbexperimente mit Aquarell & Acryl

Kosten: 2 Euro

Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

impuls@drk-dresden.de

Wer: DRK

14 Uhr

Grillabend mit Musik

Kosten: 2 Euro

Wo: DRK Begegnungszentrum Johann,
Striesener Straße 39

Wer: DRK-Begegnungszentrum Johann

14 – 16 Uhr

Biografievortrag: Hans Albers

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte,
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 12 54 71

Wer: AWO Seniorenbegegnungsstätte
Ortsamt Cotta

14 – 16 Uhr

Sommerfest

Kosten: 5 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte „Maria Sibylla Merian“,
Allgotbitzer Ring 58

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 01 25

Wer: Volkssolidarität Dresden e.V.,
Begegnungsstätte „Maria-Sibylla-Merian“

19.30 Uhr

Musical "Evita"

Kosten: 13,50 Euro

Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 07 99 99/

info@staatsoperette-dresden.de

Wer: Staatsoperette Dresden

Mittwoch, 9. Juli

10 – 11 Uhr

Singen mit Bewegung

Kosten: 2 Euro

Wo: VS-Seniorenzentrum Amadeus
Striesener Straße 2

Wer: Seniorenzentrum Amadeus

10 – 11 Uhr

Bewegung und Gesang

Kosten: 2 Euro

Wo: VS-Seniorenzentrum Amadeus,
Striesener Straße 2

Wer: Seniorenzentrum Amadeus

10 – 11.30 Uhr

Lesezeit: „Die Schmetterlingsinsel“ von Corina Bomann

Kosten: 2 Euro

Wo: Seniorenbegegnungsstätte
Wittenberger Straße 83Wer: Ökumenische Seniorenhilfe
Dresden e.V.

10 – 12 Uhr

Traumkino: Paris um jeden Preis

Kosten: 5 Euro

Wo: UFA Kristallpalast Dresden,
St. Petersburger Straße 24a

Wer: UFA Kristallpalast Dresden

10 – 12 Uhr

Traumkino: Beltracchi – Die Kunst der Fälschung

Kosten: 5 Euro

Wo: UFA Kristallpalast Dresden,
St. Petersburger Straße 24a

Wer: UFA Kristallpalast Dresden

14 Uhr + weitere Termine

Sitzgymnastik

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

14.30 – 15.30 Uhr

Dia-Show „Australien – Queensland“

Kosten: 3,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“,
Räcknitzhöhe 52

Wer: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“

14.30 – 15.30 Uhr

Gemeinsames Singen: „Das Lieben bringt groß Freud ...“

Kosten: 1,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

19.30 Uhr

Musical „Evita“

Kosten: 13,50 Euro

www.cultus-dresden.de

Beratungsangebot zur Pflege, Betreuung und Rehabilitation

- kostenlos
- unabhängig
- unverbindlich

Freiberger Straße 18
01067 Dresden
Service-Telefon: (0351) 31 38-555
service@cultus-dresden.de
Mo/Mi 8–17, Di/Do 8–18, Fr 8–16 Uhr

Cultus
Cultus gGmbH
der Landeshauptstadt
Dresden

**Seniorenhaus an der Brühlschen Terrasse***August de Haas*Einzelzimmer mit Dusche & WC
Eigenmöblierung, Fahrstuhl
Service**Probewohnen möglich!**

Brühlscher Garten 4 · 01067 Dresden

Telefon (0351) 4 38 23 35

seniorenhaus-dresden@t-online.de

www.seniorenhaus-dresden.de

4.0/5.0 ★★★★★

Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 07 99 99/
info@staatsoperette-dresden.de
Wer: Staatsoperette Dresden

Donnerstag, 10. Juli

- 8.15 – 9.15 Uhr
Sanfte Wirbelsäulengymnastik 10-mal
Kosten: 100 Euro
Wo: Palitzschhof, Gamigstraße 24, im Hof Eingang mit der Rampe
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (01 78) 4 33 84 66 oder unter kurse@corinabode.de
Wer: Corina Bode – aktivpunkt e.V.
- 10 – 12 Uhr
Gestalten mit Farbe und Papier
Kosten: 2 Euro
Wo: Seniorenbegegnungsstätte Wittenberger Straße 83
Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
- 10 – 12 Uhr + weitere Termine
Nordic Walking an der Elbe
Kosten: 1 Euro
Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6
Wer: DRK
- 14 – 15.30 Uhr
Lesung: Heckenrosen-Urlaubszeit
Kosten: 1,50 Euro
Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71
Wer: AWO Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta
- 14 – 17.30 Uhr
Power Disco
Kosten: 4 Euro
Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte, Trachenberger Straße 6
Anmeldung bis 9. Juli
Telefon: (03 51) 5 01 04 25
Wer: Volkssolidarität Dresden e. V.
- 15 – 00 Uhr
Führung durch die Ausstellung Japanisches Palais
Kosten: 3 Euro
Wo: Palaisplatz 11
Wer: Museum für Völkerkunde Dresden
- 15 – 16 Uhr
Lichtbildervortrag: Reise nach Australien
Kosten: 3,50 Euro
Wo: VS-Seniorenzentrum Amadeus,

- Striesener Straße 2
Wer: Seniorenzentrum Amadeus
- 15 – 17 Uhr + weitere Termine
Filmwerkstatt – Ein Perspektivwechsel
Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6
Wer: DRK
- 15.30 – 17 Uhr + weitere Termine
Offene Computer- und Handysprechstunde
Kosten: 2 Euro
Wo: Pohlandstraße 35
Keller des Hinterhauses
Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
- 17 Uhr
Ausstellungseröffnung zum Projekt „zeit:eugen“
Wo: DRK Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39
Wer: DRK-Begegnungszentrum Johann
- 19.30 Uhr
Musical „Evita“
Kosten: 13,50 Euro
Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 07 99 99/
info@staatsoperette-dresden.de
Wer: Staatsoperette Dresden

Freitag, 11. Juli

- 9.30 – 11.30 Uhr
Offener Gartentreff
Kosten: 1 Euro
Wo: Tor Glashütter Straße, Ecke Bergmannstraße – Gartenparzelle 301
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 40 08 76
Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
- 10 – 11 Uhr
Bewegung im Gleichgewicht – Sturzprävention
Kosten: 4 Euro
Wo: Senioren-Begegnungsstätte Wittenberger Straße 83
Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
- 14 – 18 Uhr
Seniorentanz
Kosten: 4 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22
Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast
- 17 Uhr
Musical „Evita“

Kosten: 13,50 Euro
Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 07 99 99/
info@staatsoperette-dresden.de
Wer: Staatsoperette Dresden

Sonnabend, 12. Juli

- 07.45 – 00 Uhr
Erlebniswanderung um Hohnstein
Kosten: 2 Euro
Wo: Hauptbahnhof vor Gleis 10
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 42 25 60
Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.
- 19.30 Uhr
Musical „Evita“
Kosten: 13,50 Euro
Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 07 99 99/
info@staatsoperette-dresden.de
Wer: Staatsoperette Dresden

Sonntag, 13. Juli

- 10 Uhr
Oma-Opa-Enkel-Radwanderung
Kosten: 2 Euro
Wo: Bühlau, Ullersdorfer Platz
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (0 35 28) 41 26 67
Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Montag, 14. Juli

- 9.15 – 10.45 Uhr + weitere Termine
Yoga sanft am Morgen
Kosten: 12 Euro
Wo: aktivpunkt, Zwinglistraße 32, Metalltreppe hoch
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (01 78) 4 33 84 66/
www.corinabode.de
Wer: Corina Bode – aktivpunkt e.V.
- 9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine
Englisch für Fortgeschrittene
Kosten: 2 Euro
Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Hainsberger Straße 2
Wer: AWO Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta
- 10.30 – 11.30 Uhr + weitere Termine
Englisch für Anfänger
Kosten: 2 Euro
Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte

Löbtau
Wer: AWO Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta

13.30 – 15 Uhr

Wie alles begann – Als der Erste Weltkrieg nach Pieschen kam

Kosten: 1 Euro

Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte, Trachenberger Straße 6

Wer: Volkssolidarität Dresden e. V.

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Spielesachmittag

Kosten: 1 Euro

Wo: Seniorenbegegnungsstätte Wittenberger Straße 83

nicht erforderlich

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

14 – 16 Uhr

Kreatives Gestalten

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

Wer: AWO Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta

14 – 16 Uhr

Schach

Kosten: 1 Euro

Wo: Senioren-Begegnungsstätte Wittenberger Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

14.30 – 15.30 Uhr

Leselampe: „Heckenrosen-Urlaubszeit“

Kosten: 2 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

16.15 – 17.45 Uhr

Yoga am Nachmittag

Kosten: 120 Euro

Wo: aktivpunkt, Zwinglistraße 32, Metalltreppe hoch

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 78) 4 33 84 66/

kurse@corinabode.de

Wer: Corina Bode – aktivpunkt e.V.

20 – 22 Uhr

Dresdner Bigband „50plus“ – Probe

Wo: Haus der Kathedrale (Dompfarramt), Schloßstraße 24

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 76) 21 04 31 74,

info@bigband50plus.de

Wer: Dresdner Bigband 50plus

Dienstag, 15. Juli

9 – 10 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

9.45 – 11.45 Uhr

Anleitung verschiedener Techniken und Motive

Kosten: 3 Euro

Wo: VS-Seniorenzentrum Amadeus, Striesener Straße 2

Wer: Seniorenzentrum Amadeus

10 Uhr

Besichtigung des Senioren-Wohnparkes am Comeniusplatz

Wo: 9.30 Uhr im DRK Begegnungszentrum Johann

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

Wer: DRK-Begegnungszentrum Johann

10.15 – 11.15 Uhr + weitere Termine

Zumba

Kosten: 1,50 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 12 54 71

Wer: AWO Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta

14 Uhr

Reisevortrag über Vietnam

Kosten: 2 Euro

Wo: DRK Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

Wer: DRK Begegnungszentrum Johann

14 – 15.30 Uhr

Musikcafé: Volkslieder zur Gitarre

Kosten: 1,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 471 93 66

Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

15.30 – 17.30 Uhr

6. Johannstädter Lesefest

Wo: Johannstädter Kulturtreff, Elisenstraße 35

Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

20.30 – 21.30 Uhr + weitere Termine

Drums Alive – Fitnessangebot

10-mal

Kosten: 80 Euro

Wo: Margon Arena, Halle B, Bodenbacherstraße 154

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: verein@atw-dresden.de/ (01 72) 3 65 41 43

Wer: Aerobic & Tanzwerkstatt Dresden e.V.

Mittwoch, 16. Juli

6.30 – 22 Uhr

Tagestour Cesky Raj

Kosten: 1 Euro

Wo: Hauptbahnhof, Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

Wer: Böhmi-50plus Dresden

7.30 – 8.30 Uhr + weitere Termine

Sport für Männer

Dresden.
Dresdner



Behördenfragen?



IHRE BEHÖRDENNUMMER

Raumdecor LEUE GmbH

Beratung · Verkauf
Verlegung/Montage

- ◆ Parkett/Laminat
- ◆ Teppichböden
- ◆ PVC-Beläge
- ◆ Gardinen und Zubehör
- ◆ Farben/Tapeten
- ◆ Sonnenschutz

Omsewitzer Ring 17 · 01169 Dresden
Telefon 0351 4129436

Warthaer Straße 25 · 01157 Dresden
Telefon 0351 4214092

www.raumdecor-leue.de

Kosten: 1,50 Euro
 Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17
 Wer: ASB-Seniorenzentrum
 9 – 10 Uhr + weitere Termine
Sport für Männer
 Kosten: 1,50 Euro
 Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17
 Wer: ASB-Seniorenzentrum
 9.30 – 11.30 Uhr
Fotografiekurs „Porträtfotografie“
 Kosten: 2 Euro
 Wo: Senioren-Begegnungsstätte Wittenberger Straße 83
 Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
 10 – 12 Uhr
Traumkino: Beltracchi – Die Kunst der Fälschung
 Kosten: 5 Euro
 Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24a
 Wer: UFA Kristallpalast Dresden
 10 – 12 Uhr + weitere Termine
Handysprechstunde
 Wo: VS-Seniorenzentrum Amadeus, Striesener Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 47 28 69
 Wer: Seniorenzentrum Amadeus
 10 – 12 Uhr
Traumkino: Paris um jeden Preis
 Kosten: 5 Euro
 Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24a
 Wer: UFA Kristallpalast Dresden
 10 – 16 Uhr + weitere Termine
Unsere Bücherei hat für Sie geöffnet
 Kosten: 1,50 Euro
 Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17
 Wer: ASB-Seniorenzentrum
 13 – 16.30 Uhr + weitere Termine
Skat, Rommee und Schach
 Kosten: 1 Euro
 Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
 Wer: AWO Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta
 14 – 16 Uhr
Antoine Saint-Exupery
 Kosten: 3 Euro
 Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte, Trachenberger Straße 6
 Anmeldung bis 15. Juli
 Telefon: (03 51) 5 01 04 25
 Wer: Volkssolidarität Dresden e. V.
 14 – 16 Uhr
Gestalten mit Textil

Kosten: 2 Euro
 Wo: Senioren-Begegnungsstätte Wittenberger Straße 83
 Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
 14.30 – 15.30 Uhr
Dia-Show „Australien – Neu-Süd Wales“
 Kosten: 3,50 Euro
 Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52
 Telefon: (03 51) 2 13 97 09
 Wer: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“
 14.30 – 15.30 Uhr
Atemgymnastik
 Kosten: 4 Euro
 Wo: Senioren-Begegnungsstätte Wittenberger Straße 83
 Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
 14.30 – 15.30 Uhr
Videovortrag „Sizilien“ Teil 1
 Kosten: 2 Euro
 Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22
 Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast
 15 Uhr + weitere Termine
Spielenachmittag
 Kosten: 1,50 Euro
 Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17
 Wer: ASB-Seniorenzentrum
 15 – 16 Uhr
Künstlertouren durch Striesen und Blasewitz
 Kosten: 3,50 Euro
 Wo: Seniorenzentrum Amadeus Striesener Straße 2
 Wer: Seniorenzentrum Amadeus
 15 – 16 Uhr
Diavortrag: Rom – Die ewige Stadt
 Kosten: 2,50 Euro
 Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25
 Wer: VS-Begegnungsstätte "fidelio"

Donnerstag, 17. Juli

8.15 – 9.15 Uhr
Sanfte Wirbelsäulengymnastik 10-mal
 Kosten: 100 Euro
 Wo: Palitzschhof, Gamigstraße 24, im Hof Eingang mit der Rampe
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (01 78) 4 33 84 66 oder unter kurse@corinabode.de
 Wer: Corina Bode – aktivpunkt e.V.
 9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine
Heitere Gedächtnisspiele

Kosten: 1 Euro
 Wo: VS-Seniorenzentrum Amadeus, Striesener Straße 2
 Wer: Seniorenzentrum Amadeus
 9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine
Seniorengymnastik
 Kosten: 2 Euro
 Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71
 Wer: AWO Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta
 9.45 – 11.30 Uhr
Tanzen – sanfte Bewegung nach Musik
 Kosten: 1,50 Euro
 Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17
 Wer: ASB-Seniorenzentrum
 10 – 11 Uhr + weitere Termine
Computer-Kurs
 Kosten: 1,50 Euro
 Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17
 Wer: ASB-Seniorenzentrum
 14 – 15.30 Uhr
Zur ikonografischen Gestaltung von Ofenkacheln in Sachsen
 Kosten: 1 Euro
 Wo: Deutsches Hygiene-Museum; Hörsaal
 Wer: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst
 14 – 17 Uhr
Sommerfest im Treff
 Kosten: 5 Euro
 Wo: Treff „Am Waldschlößchen“, Radeberger Straße 58
 Anmeldung bis 15. Juli
 Telefon: (03 51) 31 62 79 26
 Wer: Volkssolidarität Dresden e.V.
 Treff „Am Waldschlößchen“
 17 Uhr + weitere Termine
Qigong fördert Gesundheit und Wohlbefinden
 Kosten: 1,50 Euro
 Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17
 Wer: ASB-Seniorenzentrum

Freitag, 18. Juli

9.30 – 11.30 Uhr
Freitagsfrühstück: Reden und Speisen im Garten
 Kosten: 3 Euro
 Wo: Tor Glashütter Straße, Ecke Bergmannstraße – Gartenparzelle 301
 Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 09 76

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe
Dresden e.V.

10.15 – 16 Uhr

Radtour: Tharandt–Freital

Kosten: 1 Euro

Wo: Hauptbahnhof – Anzeigetafel
impuls@drk-dresden.de

Wer: DRK

12.30 – 13.30 Uhr + weitere Termine

Tanzen im Sitzen

Kosten: 2 Euro

Wo: Seniorenbegegnungszentrum,
Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

Wer: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

14 – 16 Uhr

Töpfern

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte
Löbtau

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta

17 – 18.30 Uhr + weitere Termine

Yoga - Kurs

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

20 – 22 Uhr

Der Keller ist offen – Eine offene Bühne für alle

Kosten: 3,50 Euro

Wo: Theaterhaus Rudi, Fechnerstraße 2a

Anmeldung Telefon (03 51) 8 49 19 25
oder info@theaterhaus-rudi.de

Wer: Theaterhaus Rudi

Sonntag, 20. Juli

9.45 Uhr

Erlebniswanderung entlang der Großen Röder

Kosten: 2 Euro

Wo: Bahnhof Dresden-Neustadt an der DB-Info

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 1 60 13 92

Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Montag, 21. Juli

9 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Computer-Kurs

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

10 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Englischkurs – Konversation

Kosten: 3 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

11 – 12.30 Uhr + weitere Termine

Computer-Kurs

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

13 – 16 Uhr + weitere Termine

Spielenachmittag: Rommé und Skat

Kosten: 1 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

13.30 – 14.30 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik für Junggebliebene

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

14.30 – 15.30 Uhr

Name, Stadt, Land

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta

15 – 16 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik für Junggebliebene

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

15 – 17 Uhr

Fotozirkel: Thema Lagerfeuer, Feuerwerk

Kosten: 2,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

16 – 18 Uhr

Wir spielen Boule

Wo: Glockenspielpavillon hinter dem Japanischen Palais

Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Dienstag, 22. Juli

14 Uhr

Sommerspaziergang durch die Neustadt

Wo: 13.30 Uhr im DRK-Begegnungszentrum Johann

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

Wer: DRK-Begegnungszentrum Johann

14 – 15.30 Uhr

Biografievortrag: Comedian Harmonists

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta

14 – 16 Uhr

Musikalischer Klubcafé-Nachmittag

Kosten: 1 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

Mittwoch, 23. Juli

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: Der letzte Mentsch

Kosten: 5 Euro

Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24a

Wer: UFA Kristallpalast Dresden

10 – 12 Uhr

Traumkino: A Long Way Down

Kosten: 5 Euro

Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24a

Wer: UFA Kristallpalast Dresden

11 – 13.30 Uhr

Grillen im Garten

Kosten: 3 Euro

Wo: Tor Glashütter Straße, Ecke Bergmannstraße – Gartenparzelle 301

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 09 76

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

13.45 – 14.45 Uhr

Singen in Gemeinschaft

Kosten: 3,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

Wer: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“

Donnerstag, 24. Juli

9–10.30 Uhr

Gemeinsames Frühstück mit Zeitungsschau

Kosten: 3 Euro

Wo: Treff „Am Waldschlößchen“, Radeberger Straße 58

Anmeldung bis 17. Juli

Telefon: (03 51) 31 62 79 26

Wer: Volkssolidarität Dresden e.V.

Treff „Am Waldschlößchen“

10–11 Uhr + weitere Termine

Gymnastik im Sitzen

Kosten: 1 Euro

Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Wer: DRK

10–12 Uhr + weitere Termine

Nordic Walking an der Elbe

Kosten: 1 Euro

Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Wer: DRK

10.30–11.30 Uhr + weitere Termine

Nordic Walking

Kosten: 2 Euro

Wo: Seniorenbegegnungszentrum, Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

Wer: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

14 Uhr

Interkulturelle Bildung

Kosten: 2 Euro

Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

Wer: DRK-Begegnungszentrum Johann

14.30–15.30 Uhr

Musik macht fröhlich

Kosten: 1,50 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

Wer: AWO Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta

14.30–16 Uhr

Kreatives Gestalten: Kräuteressig herstellen

Kosten: 2 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

15 Uhr

Führung durch die Ausstellung

Kosten: 3 Euro

Wo: Japanisches Palais, Palaisplatz 11

Wer: Museum für Völkerkunde Dresden

15.30–17 Uhr + weitere Termine

Offene Computer- und Handysprechstunde

Kosten: 2 Euro

Wo: Pohlandstraße 35 – Keller des Hinterhauses

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

9–16 Uhr

Wandertag: Uttenwalder Grund nach Stadt Wehlen

Kosten: 1 Euro

Wo: Hauptbahnhof – große Anzeigetafel

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta

Freitag, 25. Juli

9.30–11.30 Uhr

Offener Gartentreff

Kosten: 1 Euro

Wo: Tor Glashütter Straße, Ecke Bergmannstraße – Gartenparzelle 301

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

14–18 Uhr

Seniorentanz

Kosten: 4 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

Montag, 28. Juli

9.30–10.30 Uhr + weitere Termine

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte Hainsberger Straße 2

Wer: AWO Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta

10.30–11.30 Uhr + weitere Termine

Englisch für Anfänger

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

Wer: AWO Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta

13.30–16 Uhr + weitere Termine

Spielesachmittag

Kosten: 1 Euro

Wo: Seniorenbegegnungsstätte Wittenberger Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

14–16 Uhr

Schach

Kosten: 1 Euro

Wo: Senioren-Begegnungsstätte Wittenberger Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Dienstag, 29. Juli

10.15–11.15 Uhr + weitere Termine

Zumba

Kosten: 1,50 Euro

Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 12 54 71

Wer: AWO Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta

10.30 Uhr

Unterwegs im Orient – Kluge Händler und begnadete Künstler

Kosten: 2 Euro

Wo: Japanisches Palais, Palaisplatz 11

Wer: Museum für Völkerkunde Dresden

14 Uhr

Sommerliches Singen

Kosten: 2 Euro

Wo: DRK Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

Wer: DRK Begegnungszentrum Johann

Mittwoch, 30. Juli

8.30–16 Uhr

Altenberg und Geising

Kosten: 1 Euro

Wo: Hauptbahnhof, Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher -

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

Wer: Böhm-50plus Dresden

10–11.45 Uhr

Traumkino: Der letzte Mentsch

Kosten: 5 Euro

Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24a

Wer: UFA Kristallpalast Dresden

10–12 Uhr

Traumkino: A Long Way Down

Kosten: 5 Euro

Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24a

Wer: UFA Kristallpalast Dresden

10–12 Uhr + weitere Termine

Handysprechstunde

Wo: VS-Seniorenzentrum Amadeus, Striesener Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

- Telefon: (03 51) 4 47 28 69
 Wer: Seniorenzentrum Amadeus
 13 – 16.30 Uhr + weitere Termine
Skat, Rommé und Schach
 Kosten: 1 Euro
 Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
 Wer: AWO Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta
- 14 – 16 Uhr
Buchlesung mit René Münch: „Der Staat in der Republik“
 Kosten: 2 Euro
 Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6
 Wer: DRK
- 14 – 16 Uhr
Musikalischer Nachmittag
 Kosten: 5,50 Euro
 Wo: VS Seniorenzentrum Amadeus, Striesener Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 47 28 69
 Wer: Seniorenzentrum Amadeus
- 14.30 – 15.30 Uhr
Musikalischer Nachmittag – Quartett „Fidelio“
 Kosten: 4 Euro
 Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52
 Wer: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“

Donnerstag, 31. Juli

- 9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine
Seniorengymnastik
 Kosten: 2 Euro
 Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71
 Wer: AWO Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta
- 9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine
Heitere Gedächtnisspiele
 Kosten: 1 Euro
 Wo: VS-Seniorenzentrum Amadeus, Striesener Straße 2
 Wer: Seniorenzentrum Amadeus
- 10 – 11 Uhr + weitere Termine
Computer-Kurs
 Kosten: 1,50 Euro
 Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17
 Wer: ASB-Seniorenzentrum
- 12.30 Uhr
Skulptur in Afrika: „Der Bote von Benin“
 Kosten: 2 Euro
 Wo: Japanisches Palais, Palaisplatz 11

- Wer: Museum für Völkerkunde Dresden
 14.30 – 15.30 Uhr
Musik macht fröhlich
 Kosten: 1,50 Euro
 Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte Löbtau
 Wer: AWO Seniorenbegegnungsstätte Ortsamt Cotta
- 14.30 – 16 Uhr
Erzählcafé – Gesunde Ernährung
 Kosten: 1 Euro
 Wo: VS-Treff „Am Waldschlösschen“, Radeberger Straße 58
 Wer: Volkssolidarität Dresden e.V. Treff „Am Waldschlösschen“
- 15 Uhr
Familiennachmittag
 Kosten: 3 Euro
 Wo: Japanisches Palais, Palaisplatz 11
 Wer: Museum für Völkerkunde Dresden
- 17 Uhr + weitere Termine
Qigong fördert Gesundheit und Wohlbefinden
 Kosten: 1,50 Euro
 Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17
 Wer: ASB-Seniorenzentrum

Dresden.



Wohin heute?


dresden.de/veranstaltungen

Impressum



Dresdner plusZeit

Mitteilungsblatt der
 Landeshauptstadt Dresden
www.dresden.de/pluszeit
 Herausgeberin:
 Landeshauptstadt Dresden
 Die Oberbürgermeisterin
 Öffentlichkeitsarbeit
 Dr.-Külz-Ring 19, Postfach 12 00 20
 01001 Dresden
 Telefon: (03 51) 4 88 23 90
 Telefax: (03 51) 4 88 22 38
 E-Mail: presse@dresden.de
 Redaktion/Satz:
 Doris Schmidt-Krech (verantwortlich)
 Heike Großmann (stellvertretend)
 Sylvia Siebert, Grit Hammer,
 Jürgen Eckoldt, Barbara Münch,
 Heribert Pallas, Andreas Tampe
Verlag, Anzeigen,
Verlagsbeilagen
 scharfe media e. K.
 Tharandter Straße 31-33
 01159 Dresden
 Telefon (03 51) 4203 16 60
 Telefax (03 51) 4203 16 97
 E-Mail info@scharfe-media.de
 Web www.scharfe-media.de
Verlagssonderveröffentlichung
 Telefon (03 51) 42 03 16 26
 Telefax (03 51) 42 03 16 97

Druck

Schenkelberg Druck
 Weimar GmbH

Vertrieb

Elbtal Logistik GmbH, Dresden
 Geschäftsführer:
 Konrad Schmidt

Bezugsbedingungen

Der Seniorenkalender erscheint monatlich, jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Ortsämtern und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und Einrichtungen aus.
 Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwertsteuer, Versand und Porto. Die Aufnahme eines Abonnements ist wöchentlich möglich bei anteiligem Abonnementpreis. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei scharfe media e. K. nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.



Illustration: Landratsamt Dresden, Büro der Gartenspaziergänge, Gestaltung: Ulrike und Peter

DRESDNER GARTENSPAZIERGÄNGE 2014

Führungen durch ausgewählte
Dresdner Parks und Gärten

Von Mai bis September
Auftakt am 15. Mai 2014, 17 Uhr
Waldschlösschenbrücke

www.dresden.de/gartenspaziergaenge



Dresden.
Dresdner

Dresden zeigt Stadtgrün

