



Nehmen Sie Platz in der KulturLoge!

Kostenfreier Besuch von Kultur- und Sportveranstaltungen für sozial schwache ältere Menschen



Wem im Rentenalter das Geld fehlt, um Theater und Sportstätten, Lesungen oder Konzerte zu besuchen, für den könnte die „KulturLoge“ interessant sein. Sie ermöglicht den Besuch von Kultur- und Sportveranstaltungen – und das völlig kostenfrei.

Was ist die KulturLoge? Sie ist ein Zusammenschluss von aktiven Bürgerinnen und Bürgern unter anderem mit Theatern, Bibliotheken, Musik- und Sportveranstaltern. Ziel ist es, Menschen mit geringem Einkommen – einem Monatseinkommen unter 930 Euro plus 250 Euro für jedes weitere Familienmitglied – eine kostenfreie Möglichkeit zu bieten, wieder am kulturellen und gesellschaftlichen Leben in Dresden teilzunehmen. Ihnen werden Zuschauerplätze vermittelt, die Kultur- und Sportveranstalter zur Verfügung stellen. Dazu gehören zum Beispiel die JugendKunstschule Dresden, HELLERAU – Europäisches Zentrum der Künste Dresden, das Societaetstheater, die Städtischen Bibliotheken Dresden, das Theater Junge Generation und das Theaterhaus Rudi sowie die Staatlichen Kunstsammlungen und das Staatsschauspiel. Die

Gemeinsam Konzerte genießen. Auch mit schmalem Geldbeutel müssen Sie darauf nicht verzichten – dank der KulturLoge.

Foto: © altix5 - Fotolia.com

Kultur- und Sportveranstalter bieten kostenlos Restplätze an, die sonst nicht belegt wären. Die Anzahl der freien Plätze variiert von Veranstaltung zu Veranstaltung und wird von den Institutionen selbst festgelegt. Sie haben den Vorteil, dass sie über die KulturLoge ihre Auslastung verbessern und gleichzeitig neue Zielgruppen ansprechen können. Die Kultur- und Sportveranstalter haben somit Gelegenheit, sich auf innovative Weise im sozialen Bereich zu engagieren. Das Angebot wird rege genutzt: So konnten über die KulturLoge im Jahr 2013 für rund 700 Veranstaltungen mehr als 4200 freie Plätze belegt werden.

Die KulturLoge Dresden wird von einem Verband aus folgenden Institutionen getragen: der Bürgerstiftung Dresden, dem Umweltzentrum Dresden e. V., dem Büro für freie Kultur- und Jugendarbeit e. V. und dem WIR e. V.

Die potenziellen Gäste melden sich

schriftlich an, legen einen Einkommensnachweis vor, geben ihre kulturellen und sportlichen Vorlieben an und hinterlassen eine Telefonnummer. Die Angaben werden in einer Datenbank registriert. Entspricht eine kulturelle oder Sportveranstaltung den angegebenen Vorlieben, rufen die ehrenamtlichen Mitarbeiter der KulturLoge persönlich bei den angemeldeten Gästen an und laden sie zu einer freien Kultur- oder Sportveranstaltung ein. Sie beraten, informieren und motivieren. Und das Besondere: Jeder Gast erhält zwei Karten. Die zweite Karte ist an keine Einkommensgrenze gebunden. So haben die Gäste der KulturLoge die Möglichkeit, eine zweite Person einzuladen und können den Kulturbesuch viel stärker als soziales Ereignis genießen.

Kontakt:

Bürgerstiftung Dresden
Barteldesplatz 2, 01309 Dresden
Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag
8 bis 16 Uhr
Telefon (03 51) 3 15 81 19
info@KulturLoge-dresden.de
www.kulturloge-dresden.de



Hinweis für Nutzer

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor. Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter: www.dresden.de/pluszeit

Sonntag, 1. Juni

10 – 17 Uhr

Sport- & Familienfest

Wo: Cockerwiese Dresden

Wer: Aerobic- & Tanzwerkstatt Dresden e.V.

14 – 18 Uhr

Spielefest Pieschen

Wo: Rathausplatz Pieschen (vor Bibliothek)

Wer: DRK

15 – 17.45 Uhr

Musical „Kiss me, Kate“

Kosten: ab 13 Euro

Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 07 99 99/

info@staatsoperette-dresden.de

Wer: Staatsoperette Dresden

Montag, 2. Juni

9 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Computer-Kurs

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

9.15 – 10.45 Uhr + weitere Termine

Yoga sanft am Morgen

Kosten: 12 Euro

Wo: aktivpunkt, Zwinglistraße 32, Metalltreppe hoch

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (01 78) 4 33 84 66/

www.corinabode.de

Wer: Corina Bode – aktivpunkt e.V.

9.30 – 10.30 Uhr

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Hainsberger Straße 2

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste

9.30 – 12.30 Uhr

Malerei und Grafik für Senioren

Kosten: 10 Euro

Wo: Malwerkstatt – Adlergasse 14,

2. OG

Wer: riesa efau. Kultur Forum Dresden

10 – 12 Uhr

Bürgerprojekt: Stadtpaziergänge in Pieschen

Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Wer: DRK

10.30 – 11.30 Uhr

Englisch für Anfänger

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste

11 – 12.30 Uhr + weitere Termine

Computer-Kurs

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

13.30 – 14.30 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik für Junggebliebene

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

14 – 16 Uhr

Töpfern

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste

14 – 17 Uhr

Kulturhistorische Wanderung: Weixdorf, Gimlitz, Hoher Busch (5,5 km)

Kosten: 1 Euro

Wo: Weixdorf Endhaltestelle Linie 7

Wer: DRK

14.30 – 16 Uhr

Buchlesung: „Künstlertouren durch Striesen und Blasewitz“

Kosten: 2,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25

Wer: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

15 – 16 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik für Junggebliebene

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

16.15 – 17.45 Uhr

Yoga am Nachmittag

Kosten: 120 Euro

Wo: aktivpunkt, Zwinglistraße 32, Metalltreppe hoch

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 78) 4 33 84 66/

kurse@corinabode.de

Wer: Corina Bode – aktivpunkt e.V.

16.30 – 17.30 Uhr

ZumbaGold 55+

Kosten: 5 Euro

Wo: TSC Excelsior, Breitscheidstraße 78 Haus D (4. Etage)

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/

service@wohlbefinden-dresden.de

Wer: Kristina Reichenbach

18 – 20 Uhr

Malkurs nach Bob Ross

Kosten: 20 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Putbuser Weg 18

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (0 35 96) 56 64 64

Wer: VS-Begegnungsstätte Klotzsche

20 – 22 Uhr

Dresdner Bigband „50plus“ – Probe

Wo: Haus der Kathedrale (Dompfarramt), Schloßstraße 24

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 76) 21 04 31 74,

info@bigband50plus.de

Wer: Dresdner Bigband 50plus

Dienstag, 3. Juni

9 – 10 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

9.45 – 11.45 Uhr

Anleitung verschiedener Techniken und Motive

Kosten: 3 Euro

Wo: VS-Seniorenzentrum Amadeus, Striesener Straße 2

Wer: Seniorenzentrum Amadeus

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Malen wie Paul Klee – Farbexperimente mit Aquarell & Acryl

Kosten: 2 Euro

Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Wer: DRK

10.15 – 11.15 Uhr

Zumba

Kosten: 1,50 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 12 54 71

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste

11 – 13 Uhr

Kulinarisches aus Kamerun

Kosten: 5 Euro

Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte,
Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25

Wer: Volkssolidarität Dresden e. V.

14 Uhr

Sommerkonzert mit Eiskaffee und Musik

Kosten: 2 Euro

Wo: DRK Begegnungszentrum Jo-
hannWer: DRK Begegnungszentrum Jo-
hann

14 – 16 Uhr + weitere Termine

**Handykurs für Senioren (4 Ter-
mine, 14-tägig)**

Kosten: 2 Euro

Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bür-
gerstraße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 84 72 26 79/
impuls@drk-dresden.de

Wer: DRK

14 – 16 Uhr

**Dia-Vortrag „Südafrika II – Durban
bis Kapstadt“**

Kosten: 2 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte: „Maria
Sibylla Merian“, Altgorbitzer Ring 58
Wer: Volkssolidarität Dresden e.V.,
Begegnungsstätte „Maria-Sibylla-
Merian“

14 – 16 Uhr

Floristik „Stachelige Knospen“

Kosten: 2 Euro

Wo: Senioren-Begegnungsstätte
Wittenberger Straße 83Wer: Ökumenische Seniorenhilfe
Dresden e.V.

14 – 17 Uhr

**Rundkino-Filmcafé: Komödie
SUPER HYPOCHONDER**

Kosten: 5,40 Euro

Wo: Cineplex Rundkino, Prager
Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

Wer: Rundkino Dresden

14.30 – 15.30 Uhr

**„Ich brech´ die Herzen der stol-
zesten Frau“ alte Filmstars**

Kosten: 2 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubega-
ster Ufer 22Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast
15 Uhr**Bildvortrag: „Deutschland drunter
und drüber“**

Kosten: 2 Euro

Wo: Seniorenbegegnungszentrum
BÜLOWH, Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

Wer: Ökumenische Seniorenbegeg-
nungsstätte BÜLOWH

15.30 – 16.30 Uhr

ZumbaGold 55+

Kosten: 5 Euro

Wo: Hebbelstraße 20 (TH 12. GS)

Wer: Kristina Reichenbach

19.30 – 21.35 Uhr

**Musical „Der kleine Horrorladen“
(Ashman/Menken)**

Kosten: 13 Euro

Wo: Staatsoperette, Pirnaer Land-
straße 131

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 07 99 99/
info@staatsoperette-dresden.de

Wer: Staatsoperette Dresden

20.30 – 21.30 Uhr

**Drums Alive – Fitnessangebot
(10 x)**

Kosten: 80 Euro

Wo: Margon Arena, Halle B, Boden-

**Rentenberatung Wojtas****Jeder fünfte Rentenbescheid ist fehlerhaft.
Es lohnt also der genaue Blick.**

Jährlich werden vom Bundesversicherungsamt Rentenbescheide nachgeprüft. Im Ergebnis wird immer wieder festgestellt, dass eine Vielzahl fehlerhaft sind. Folgerichtig hat sich die Profession des Rentenberaters als unterstützender und unverzichtbarer Beistand in dieser hochkomplexen Sach- und Rechtslage etabliert. In unserer täglichen Überprüfung wird deutlich, dass die Dunkelziffer von fehlerhaften Rentenbescheiden noch wesentlich höher liegt. Vertrauen Sie nicht blind darauf, dass Sie zu denjenigen gehören, bei denen alles korrekt ermittelt worden ist. Holen Sie sich die Sicherheit – denn es geht um Ihr Geld. Vereinbaren Sie ein Beratungsgespräch. Bei uns erhalten Sie eine unabhängige, individuelle und kompetente Unterstützung bei der Geltendmachung Ihrer Ansprüche gegenüber dem Rentenversicherungsträger.

**Annette Wojtas**

Juristin für Arbeits- und Sozialrecht

Bamberger Straße 7, 01187 Dresden

Telefon: 0351 4079960 • E-Mail: annette.wojtas@web.de

www.rentenberatung-annetewojtas.com

8-Tage-Seniorenreise

Harzlich willkommen in Alexisbad

Leistungen:

- Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC und Getränkeservice
- 7 Übernachtungen in Zimmern mit Dusche und WC
- 7 x reichh. MORADA-Frühstücksbuffet
- 5 x Abendessen als Buffet
- Galabuffet mit musikal. Umrahmung
- Harzer Spezialitätenbuffet
- Willkommenscocktail
- Geführter Spaziergang durch Alexisbad
- Geführte Wanderung durchs Selketal
- Filmvortrag: Harzer Folkloreabend
- Filmabend, Bingo, Reiseforum
- Kostent. Nutzung von Hallenbad, Sauna und Fitneßbereich, Morgengymnastik
- Betreuung durch das SKAN-CLUB 60 plus-Team
- Kofferservice im Hotel u. v. m.

ab € 329,-
p. P. DZ/HP

Preisnachlaß bei Selbstanreise:
25,- € p. P. Keine Parkgebühren!

Das MORADA Hotel Alexisbad empfängt Sie in einer lichtdurchfluteten Eingangshalle, Hotelbar, Restaurant, Saal und Kaffeeterrasse vermitteln gemütliches und elegantes Flair. Über Panoramaaufzug, Hallenbad, mehrere Saunen und Weiteres verfügt es zudem.

Beispielsweise vor Ort buchbare Ausflüge:

- Harzgerode
- Quedlinburg
- Wernigerode
- Südharz

13.07. – 20.07.2014	€ 349,-
10.08. – 17.08.2014	€ 359,-
07.09. – 14.09.2014	€ 359,-
05.10. – 12.10.2014	€ 329,-

Zuschlag für DZ-Alleinben.: 85,- €

Kostenloses Kunden-Service:
Telefon: 0 800-123 19 19
tägl. 8 – 20 Uhr auch Sa + So

BUCHUNG UND BERATUNG BEI:
Dresden: DIER Dt. Reisebüro: Ringstr. 5, Tel.: 03 51-86 66 90 RB SCHÖNE-REISEN: Wasaplatz, Lockwitz Str. 1, Tel.: 03 51-4 72 65 75 RB Heilias Reisen: Kreuzstr. 2, Tel.: 03 51-4 38 36 10 RB Urlaubspatzen: Enderstr. 104, Tel.: 03 51-2 52 31 35 **Freital:** Freitaler Reise-Eck: Schachtstr. 2, Tel.: 03 51-6 49 10 13 **Meißen:** Meissen-Tourist: Gerbergasse 4, Tel.: 0 35 21-4 59 90 RB Gabriele Berger: Zaschendorfer Str. 10, Tel.: 0 35 21-45 31 76 **Radeberg:** RB Schmolling: Hauptstr. 53, Tel.: 0 35 28-44 15 65

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik International GmbH, Gehrenkamp 1, 38580 Isenbüttel

bacherstraße 154

Anmeldung bis eine Woche vorher

E-Mail: verein@atw-dresden.de

Telefon: (01 72) 3 65 41 43

Wer: Aerobic & Tanzwerkstatt Dresden e.V.

Mittwoch, 4. Juni

7.30 – 8.30 Uhr + weitere Termine

Sport für Männer

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

9 – 10 Uhr + weitere Termine

Sport für Männer

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

9.30 – 12.30 Uhr + weitere Termine

Zeichnen und Malen für Senioren

Kosten: 10 Euro

Wo: Medienwerkstatt Adlergasse 14
Wer: riesa efau. Kultur Forum Dresden

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Handysprechstunde

Wo: VS-Seniorenzentrum Amadeus, Striesener Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 47 28 69

Wer: Seniorenzentrum Amadeus

10 – 12 Uhr

Traumkino: Endless Love

Kosten: 5 Euro

Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24a

Wer: UFA Kristallpalast Dresden

10 – 12.15 Uhr

Traumkino: Noah

Kosten: 5 Euro

Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24a

Wer: UFA Kristallpalast Dresden

11 – 13.30 Uhr

"Grillen im Garten"

Kosten: 3 Euro

Wo: Tor Bergmannstraße, Ecke Glas-
hütter Straße

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe
Dresden e.V.

14 – 16 Uhr

Treff der Strickfrauen

Kosten: 1 Euro

Wo: VS-Seniorenzentrum Amadeus,
Striesener Straße 2

Wer: Seniorenzentrum Amadeus

14 – 16 Uhr

Stadtrundgang „Auf den Spuren von Künstlern“

Kosten: 2 Euro

Wo: Senioren-Begegnungsstätte,
Wittenberger Straße 83

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 18 76

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe
Dresden e.V.

14 – 16 Uhr

Gestalten mit Textil

Kosten: 2 Euro

Wo: Seniorenbegegnungsstätte

Wittenberger Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe
Dresden e.V.

14 – 18 Uhr

Tanznachmittag mit der Power-Disko

Kosten: 4 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“,
Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis 2. Juni

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

Wer: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

14.30 – 15.30 Uhr

Gesundheitsvortrag

Kosten: 3,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 13 97 09

Wer: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“

14.30 – 16 Uhr

Spanischkurs

Kosten: 1 Euro

Wo: Seniorenbegegnungszentrum
BÜLOWH, Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

Wer: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

18 – 19.30 Uhr

Die Via Regia in Sachsen

Wo: piatta forma, Terrassenufer,
gegenüber Servicepavillon der Sächsischen Dampfschiffahrt AG

Wer: Dresdner Verein Brühlsche
Terrasse e.V., piatta forma

19.30 – 21.35 Uhr

Musical „Der kleine Horrorladen“ (Ashman/Menken)

Kosten: 13 Euro

Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 07 99 99/

info@staatsoperette-dresden.de

Wer: Staatsoperette Dresden

Donnerstag, 5. Juni

8.15 – 09.15 Uhr

Sanfte Wirbelsäulengymnastik 10-mal

Kosten: 100 Euro

Wo: Palitzschhof, Gamigstraße 24,
im Hof Eingang mit der Rampe

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (01 78) 4 33 84 66 oder unter
kurse@corinabode.de

Wer: Corina Bode – aktivpunkt e.V.

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Senioren-gymnastik

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste

9.45 – 11.30 Uhr

Tanzen – sanfte Bewegung nach Musik

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Computer- Kurs

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

10 – 11 Uhr

Gedächtnis spielend trainieren

Kosten: 1 Euro

Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Wer: DRK

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Nordic Walking an der Elbe

Kosten: 1 Euro

Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Telefon: (03 51) 84 72 26 79/

impuls@drk-dresden.de

Wer: DRK

13.15 – 14.15 Uhr

Rückengymnastik

Kosten: 9 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 13 97 09

Wer: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“

13.30 Uhr

Ausflug in den Rosengarten

Wo: DRK Begegnungszentrum Johann

Wer: DRK Begegnungszentrum Johann

13.45 Uhr

Führung durch das Lapidarium Dresden – Alte Zionskirche

Kosten: 3 Euro

Wo: Vor der Kirchrue, Nürnberger Straße 7

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

Wer: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

14.30 – 15.30 Uhr

Musik macht fröhlich

Kosten: 1,50 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste

14.30 – 16 Uhr

Dia-Show „Peru Teil 2 – Lima“

Kosten: 2 Euro

Wo: Treff „Am Waldschlößchen“, Radeberger Straße 58

Wer: Volkssolidarität Dresden e.V. Treff „Am Waldschlößchen“

15 – 17 Uhr + weitere Termine

Filmwerkstatt – Ein Perspektivwechsel

Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS,

Bürgerstraße 6

Wer: DRK

15.30 – 17 Uhr

Offene Computer- und Handysprechstunde

Kosten: 2 Euro

Wo: Pohlandstraße 35 – Keller des Hinterhauses

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

16.30 – 17.30 Uhr

ZumbaGold 55+

Kosten: 5 Euro

Wo: Böttgerstraße 11, Turnhalle, 56. Grundschule

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/

service@wohlfinden-dresden.de

Wer: Sportverein Motor Mickten e.V.

17 Uhr

Augenzeugenbericht aus Damaskus

Kosten: 4/3 Euro

Wo: Museum für Völkerkunde, Japanisches Palais

Wer: Museum für Völkerkunde Dresden

17 Uhr + weitere Termine

Qigong fördert Gesundheit und

Wohlfinden

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

19 – 21 Uhr

Begegnungsabend Tansania „Kari-buni sana“

Wo: AFROPA-Club, Rudolfstraße 13

Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

19.30 Uhr

Dia-Vortrag: Australien

Kosten: 4/7 Euro

Wo: Putjatinhaus, Meußlitzer Straße 83

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 01 19 06/

kultur@putjatinhaus.de

Wer: Putjatinhaus e.V.

19.30 – 22 Uhr + weitere Termine

Komische Oper „Die verkaufte Braut“ (Bedřich Smetana)

Kosten: 13 Euro

Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 07 99 99/

info@staatsoperette-dresden.de



Seniorenhaus an der Brühlschen Terrasse

August de Haas

Einzelzimmer mit Dusche & WC
Eigenmöblierung, Fahrstuhl
Service

Probewohnen möglich!

Brühlscher Garten 4 · 01067 Dresden
Telefon (0351) 4 38 23 35
seniorenhaus-dresden@t-online.de
www.seniorenhaus-dresden.de

4.0/5.0 ★★★★★

www.cultus-dresden.de

Beratungsangebot zur Pflege, Betreuung und Rehabilitation

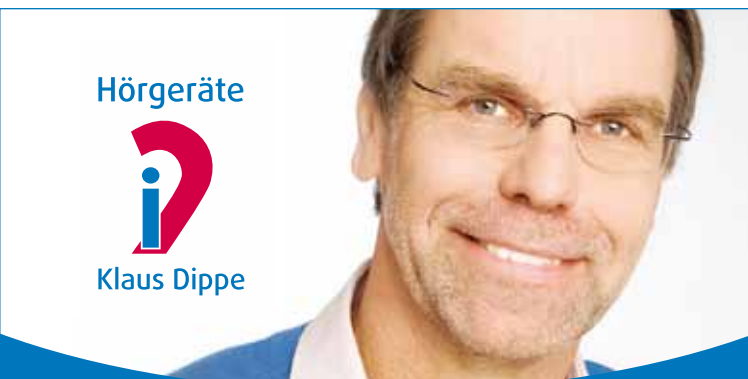
- ▶ kostenlos
- ▶ unabhängig
- ▶ unverbindlich

Freiberger Straße 18
01067 Dresden
Service-Telefon: (0351) 31 38-555
service@cultus-dresden.de
Mo/Mi 8–17, Di/Do 8–18, Fr 8–16 Uhr



Cultus

Cultus gGmbH
der Landeshauptstadt
Dresden



Hörgeräte



Klaus Dippe

Seit 20 Jahren **BESSER HÖREN - AKTIVER LEBEN**

Im Herzen von Dresden arbeiten wir gemeinsam, damit Sie das Leben uneingeschränkt hören können. Profitieren Sie von unserer Erfahrung und lassen Sie sich von Meisterhand Ihre individuelle Hör-Lösung anfertigen.

Vereinbaren Sie Ihren kostenlosen Beratungstermin unter 0351 495 50 15

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Wiener Platz 6 · 01069 Dresden · (Nähe Hauptbahnhof)
www.hoergeraete-dippe.de

Wer: Staatsoperette Dresden

Freitag, 6. Juni

9.30 – 10.30 Uhr

ZumbaGold 55+

Kosten: 5 Euro
Wo: Breitscheidstraße 78
(Haus D, 4. Etage)

Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/
service@wohlfinden-dresden.de
Wer: Kristina Reichenbach

9.30 – 11.30 Uhr

Offener Gartentreff

Kosten: 1 Euro
Wo: Tor Glashütter Straße, Ecke
Bergmannstraße – Gartenparzelle
301
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 50 08 76
Wer: Ökumenische Seniorenhilfe
Dresden e.V.

14.30 Uhr

DDR-Geschichte Teil 2: Die komplette DDR

Kosten: 1,50 Euro
Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17
Wer: ASB-Seniorenzentrum

17 – 18.30 Uhr + weitere Termine

Yoga-Kurs

Kosten: 1,50 Euro
Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17
Wer: ASB-Seniorenzentrum

19.30 – 22 Uhr

Komische Oper „Die verkaufte Braut“ (Bedřich Smetana)

Kosten: 13 Euro
Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 07 99 99/
info@staatsoperette-dresden.de
Wer: Staatsoperette Dresden

Sonnabend, 7. Juni

14 Uhr

Kunsttherapie | Kunst gegen Steine auf dem Herzen

Kosten: 5 Euro
Wo: Malwerkstatt Adlergasse 14, 2. OG
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 8 66 02 11,
verein@riesa-efau.de
Wer: riesa efau. Kultur Forum Dresden

19.30 – 22.20 Uhr + weitere Termine

Musical "My Fair Lady"

Kosten: ab 13 Euro
Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 07 99 99/
karten@staatsoperette-dresden.de
Wer: Staatsoperette Dresden

Sonntag, 8. Juni

14 Uhr

Sonntagscafé

Kosten: 2 Euro
Wo: DRK Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39
Wer: DRK Begegnungszentrum Johann

15 – 17.50 Uhr + weitere Termine

Musical „My Fair Lady“

Kosten: ab 13 Euro
Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 07 99 99/
karten@staatsoperette-dresden.de
Wer: Staatsoperette Dresden

Montag, 9. Juni

14.30 – 16.30 Uhr

Jahreszeiten-Spaziergang „Sommer“

Kosten: 2 Euro
Wo: Neustädter Markt, am Goldenen Reiter
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 1 60 13 92
Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Dienstag, 10. Juni

10.15 – 11.15 Uhr

Zumba

Kosten: 1,50 Euro
Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
Anmeldung jeweils einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 12 54 71
Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste

11 – 00 Uhr

Reise der Seele – Bestattungsrituale bei den Sádan-Toraja

Kosten: 4/3 Euro
Wo: Museum für Völkerkunde, Japanisches Palais
Wer: Museum für Völkerkunde Dresden

13.30 Uhr

Besichtigung des Pflegeheims „Do-

mizil am Zoo“ am Lennéplatz

Wo: DRK Begegnungszentrum Johann oder 14 Uhr am Heim
Wer: DRK Begegnungszentrum Johann

14 Uhr

Informationsveranstaltung

Kosten: 2 Euro
Wo: DRK Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39
Wer: DRK Begegnungszentrum Johann

14 – 17 Uhr

Rundkino-Filmcafé:

Drama – HER

Kosten: 5,40 Euro
Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 84 39 22
Wer: Rundkino Dresden

14.30 – 15.30 Uhr

Vortrag: Singapur

Kosten: 1,50 Euro
Wo: AWO Begegnungsstätte Hainsberger Straße 2
Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste

14.30 – 15.30 Uhr

„Die Kirschen in Nachbars Garten ...“ Leselampe

Kosten: 2 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegast Ufer 22
Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

17 – 19 Uhr

Kulturfreundinnen Ü50-Treff

Kosten: 2 Euro
Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6
Wer: DRK

Mittwoch, 11. Juni

9 – 16 Uhr

Wanderung durch das grüne Dresden

Kosten: 2 Euro
Wo: Vor dem Rathaus, Südseite
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 53 84 88
Wer: Dresdner Wanderer- und Bergsteigerverein e.V.

9 – 18 Uhr

Wanderung – Der Schraden

Kosten: 1 Euro
Wo: Hauptbahnhof, Anzeigetafel – Kuppelhalle
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 2 84 39 91
Wer: Böhm-50plus Dresden

9.30 – 11.30 Uhr

Fotografiekurs „Porträtfotografie“
Kosten: 2 Euro
Wo: Senioren-Begegnungsstätte,
Wittenberger Straße 83
Wer: Ökumenische Seniorenhilfe
Dresden e.V.

10 – 11 Uhr

Bewegung und Gesang

Kosten: 2 Euro

Wo: VS-Seniorenzentrum Amadeus,
Striesener Straße 2

Wer: Seniorenzentrum Amadeus

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: Miss Sixty

Kosten: 5 Euro

Wo: UFA Kristallpalast Dresden,
St. Petersburger Straße 24a

Wer: UFA Kristallpalast Dresden

10 – 12 Uhr

Traumkino: Spuren

Kosten: 5 Euro

Wo: UFA Kristallpalast Dresden,
St. Petersburger Straße 24a

Wer: UFA Kristallpalast Dresden

13.45 – 14.45 Uhr

Sommerfest im „Michelangelo“

Kosten: 4 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

Anmeldung jeweils

Telefon: (03 51) 2 13 97 09

Wer: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“

14 – 16 Uhr

Gut kommunizieren – aber wie?

Kosten: 2 Euro

Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Wer: DRK

14 – 16 Uhr

Gotthold Ephraim Lessing

Kosten: 3 Euro

Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte,
Trachenberger Straße 6

Wer: Volkssolidarität Dresden e. V.

14.30 – 15.30 Uhr

Vortrag: Sizilien Teil 1

Kosten: 2 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

14.30 – 16 Uhr

Spanischkurs

Kosten: 1 Euro

Wo: Seniorenbegegnungszentrum
BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

Wer: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

15 – 16 Uhr

Über das Leben und Werk von Hans Fallada

Kosten: 1,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25

Wer: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

15 – 16 Uhr

Lichtbildervortrag: Reise nach Australien

Kosten: 3,50 Euro

Wo: VS-Seniorenzentrum Amadeus,
Striesener Straße 2

Wer: Seniorenzentrum Amadeus

16 Uhr

Vorstellung eines Senioren-Tablet

Wo: Seniorenbegegnungszentrum
BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

Wer: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Donnerstag, 12. Juni

8.15 – 9.15 Uhr

Sanfte Wirbelsäulengymnastik

10-mal

Kosten: 100,00 Euro

Wo: Palitzschhof, Gamigstraße 24,
im Hof Eingang mit der Rampe

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (01 78) 33 84 66 oder unter

kurse@corinabode.de

Wer: Corina Bode - aktivpunkt e.V.

10 – 11 Uhr

Gymnastik im Sitzen

Kosten: 1,00 Euro

Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Wer: DRK

14 Uhr

Interkulturelle Bildung

Kosten: 2 Euro

Wo: DRK Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

Wer: DRK Begegnungszentrum Johann

14 – 17.30 Uhr

Wolfgang & Frieder

Kosten: 4 Euro

Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte,
Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis 11. Juni

Telefon: (03 51) 5 01 04 25

Wer: Volkssolidarität Dresden e. V.

14.30 – 15.30 Uhr

Vortrag: Auf die Barrikaden

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO Begegnungsstätte Hainsberger Straße 2

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste

14.30 – 16 Uhr

Kreativer Nachmittag „Spanschachteln mit Seide trapiert“

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO Begegnungsstätte, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis 10. Juni

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH

15.30 – 17 Uhr

Dresden.
Dienstreise

Behördenfragen?



dresden.de/wegweiser

Bestattungshaus W. Billing GmbH
www.bestattungshausbilling.de

Zschachwitz Tel.: 2 01 58 48
Blasewitz Tel.: 3 17 90 24
Strehlen Tel.: 4 71 62 86

Bestatter
VOM HANDWERK GEPRÜFT

Zertifiziertes QM System
nach ISO 9001:2008
LOYALTY InterCert

alle Telefone Tag und Nacht erreichbar

Raumdecor LEUE GmbH

**Beratung · Verkauf
Verlegung/Montage**

- ◆ Parkett/Laminat
- ◆ Teppichböden
- ◆ PVC-Beläge
- ◆ Gardinen und Zubehör
- ◆ Farben/Tapeten
- ◆ Sonnenschutz

Omsewitzer Ring 17 · 01169 Dresden
Telefon 0351 4129436

Warthaer Straße 25 · 01157 Dresden
Telefon 0351 4214092

www.raumdecor-leue.de

Offene Computer- und Handy-sprechstunde

Kosten: 2 Euro

Wo: Pohlandstraße 35 – Keller des Hinterhauses

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

19.30 – 22.20 Uhr

Operette „Die Fledermaus“

Kosten: ab 13 Euro

Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 07 99 99/

karten@staatsoperette-dresden.de

Wer: Staatsoperette Dresden

Freitag, 13. Juni

10 – 11.30 Uhr

Lesezeit: „Das Spinoza-Problem“ von Irvin D. Yalom

Kosten: 2 Euro

Wo: Senioren-Begegnungsstätte Wittenberger Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

14 – 15 Uhr

Musik macht froh

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO Begegnungsstätte, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH

14 – 16 Uhr

Bildvortrag: „Berge und Meer südlich der Alpen – Slowenien“

Kosten: 1 Euro

Wo: Begegnungsstätte Wittenberger Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

14 – 18 Uhr

Seniorentanz

Kosten: 4 Euro

Wo: VS- Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

Sonnabend, 14. Juni

8.15 Uhr

Erlebniswanderung Böhmisches Schweiz

Kosten: 2 Euro

Wo: Hauptbahnhof vor Gleis 10

Anmeldung bis 11. Juni 2014

Telefon: (03 51) 4 76 10 27, Peter Löser

Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

19.30 – 21.45 Uhr

Musical „Cabaret“ (John Cander)

Kosten: 13 Euro

Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 07 99 99/

info@staatsoperette-dresden.de

Wer: Staatsoperette Dresden

Sonntag, 15. Juni

15 – 17.15 Uhr

Musical „Cabaret“ (John Cander)

Kosten: 13 Euro

Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 07 99 99/

info@staatsoperette-dresden.de

Wer: Staatsoperette Dresden

Montag, 16. Juni

9.30 – 12.30 Uhr

Malerei und Grafik für Senioren

Kosten: 10 Euro

Wo: Malwerkstatt Adlergasse 14, 2. OG

Wer: riesa efau. Kultur Forum Dresden

10 – 12 Uhr

Bürgerprojekt: Stadtpaziergänge in Pieschen

Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Wer: DRK

13.30 – 15 Uhr

Berühmte & Bekannte in Pieschen

Kosten: 1 Euro

Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte, Trachenberger Straße 6

Wer: Volkssolidarität Dresden e. V.

15 – 18 Uhr

Fotozirkel Urlaubsfotos

Kosten: 2,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Wer: VS- Begegnungsstätte Laubegast

15.30 – 16.30 Uhr

Zumba

Kosten: 1,50 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 12 54 71

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen

16 – 18 Uhr

Wir spielen Boule

Wo: Glockenspielpavillon hinter dem Japanischen Palais

Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

16.30 – 17.30 Uhr

ZumbaGold 55+

Kosten: 5 Euro

Wo: TSC Excelsior, Breitscheidstraße 78 Haus D (4. Etage)

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/

service@wohlbefinden-dresden.de

Wer: Kristina Reichenbach

20 – 22 Uhr

Dresdner Bigband „50plus“ – Probe

Wo: Haus der Kathedrale (Dompfarramt), Schloßstraße 24

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (0176) 21 04 31 74,

info@bigband50plus.de

Wer: Dresdner Bigband 50plus

Dienstag, 17. Juni

9.45 – 11.45 Uhr

Anleitung verschiedener Techniken und Motive

Kosten: 3 Euro

Wo: VS-Seniorenzentrum Amadeus, Striesener Straße 2

Wer: Seniorenzentrum Amadeus

10 – 11 Uhr

Sitztanz

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO Begegnungsstätte, Prohliser Allee 31

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH

10 – 11.30 Uhr

Heilmittel aus der Natur, von Kopf bis Fuß

Kosten: 3 Euro

Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte, Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis 16. Juni

Telefon: (03 51) 5 01 04 25

Wer: Volkssolidarität Dresden e. V.

12 – 16 Uhr

Sommerfest

Kosten: 6,70 Euro

Wo: AWO Begegnungsstätte Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 12 54 71

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen

14 Uhr

Die haben ja gar nichts an Modegeschichten um 1800

Kosten: 2 Euro

Wo: DRK Begegnungszentrum Johann
Wer: DRK Begegnungszentrum Johann

14 – 16 Uhr

„Die Kirschen in Nachbars Garten“

Kosten: 3,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte „Maria Sibylla Merian“, Altgorbitzer Ring 58
Wer: Volkssolidarität Dresden e.V., Begegnungsstätte „Maria-Sibylla-Merian“

14 – 16 Uhr

Klubcafé mit Chor „musica 74“

Kosten: 1 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22
Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

14 – 17 Uhr

Rundkino-Filmcafé: Komödie – A LONG WAY DOWN

Kosten: 5,40 Euro

Wo: Cineplex Rundkino; Prager Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22
Wer: Rundkino Dresden

15 Uhr

Familienprogramm

Kosten: 2 Euro

Wo: Museum für Völkerkunde, Japanisches Palais
Wer: Museum für Völkerkunde Dresden

15.30 – 16.30 Uhr

ZumbaGold 55+

Kosten: 5 Euro

Wo: Hebbelstraße 20 (TH 12. GS)
Wer: Kristina Reichenbach

20.30 – 21.30 Uhr

Drums Alive – Fitnessangebot 10-mal

Kosten: 80 Euro

Wo: Margon Arena, Halle B, Bodenbacherstraße 154

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (01 72) 3 65 41 43

verein@atw-dresden.de /

Wer: Aerobic & Tanzwerkstatt Dresden e.V.

Mittwoch, 18. Juni

7.30 – 8.30 Uhr + weitere Termine

Sport für Männer

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17
Wer: ASB-Seniorenzentrum

8 – 17 Uhr

Bahn nach Moldava

Kosten: 1 Euro

Wo: Hauptbahnhof, Anzeigetafel Kuppelhalle
Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

Wer: Böhm-50plus Dresden

9.30 – 12.30 Uhr + weitere Termine

Zeichnen und Malen für Senioren

Kosten: 10 Euro

Wo: Medienwerkstatt Adlergasse 14
Wer: riesa efau. Kultur Forum Dresden

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: Miss Sixty

Kosten: 5 Euro

Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24a
Wer: UFA Kristallpalast Dresden

10 – 12 Uhr

Traumkino: Spuren

Kosten: 5 Euro

Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24a
Wer: UFA Kristallpalast Dresden

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Handysprechstunde

Wo: VS-Seniorenzentrum Amadeus, Striesener Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 47 28 69

Wer: Seniorenzentrum Amadeus

11 – 13.30 Uhr

Grillen im Garten

Kosten: 3 Euro

Wo: Tor Bergmannstraße, Ecke Glashütter Straße
Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

13.45 – 14.45 Uhr

Singekreis

Kosten: 3 Euro

Wo: VS, Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52
Wer: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“

14.30 – 15.30 Uhr

„Das Wandern ist des Müllers Lust ...“ Gemeinsames Singen

Kosten: 1,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22
Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

14.30 – 15.30 Uhr

Atemgymnastik

Kosten: 5 Euro

Wo: Seniorenbegegnungsstätte Wittenberger Straße 83
Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76
Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

14.30 – 16 Uhr

Spanischkurs

Kosten: 1 Euro

Wo: Seniorenbegegnungszentrum BÜLOWH
Pillnitzer Landstraße 12
Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88
Wer: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

14.30 – 16 Uhr

14.30 – 16 Uhr

14.30 – 16 Uhr

14.30 – 16 Uhr

14.30 – 16 Uhr

14.30 – 16 Uhr

14.30 – 16 Uhr

14.30 – 16 Uhr

14.30 – 16 Uhr

14.30 – 16 Uhr

14.30 – 16 Uhr

14.30 – 16 Uhr

14.30 – 16 Uhr

14.30 – 16 Uhr

14.30 – 16 Uhr

14.30 – 16 Uhr

14.30 – 16 Uhr

Besser mit Nächstenliebe



Altenpflegeheim „Neufriedstein“

Ambulantes und stationäres Pflegezentrum in Radebeul

Pflegeheim

Leitung: Diakon H.-Chr. Postler
Prof.-Wilhelm-Ring 28, 01445 Radebeul
Ruf: (0351) 8310-30, Fax: (0351) 8310-3105
altenpflegeheim.radebeul@diakonie-dresden.de
www.diakonie-dresden.de

Pflege zu Hause – Diakonie-Sozialstation

Leitung: Schwester Gabriele Hanschmann
Ruf: (0351) 8310-5010
• Häusliche Krankenpflege
• Grund- und Behandlungspflege
sozialstation.radebeul@diakonie-dresden.de

Kurzzeitpflege

5 ideale Pflegeplätze für einen Kurzaufenthalt

Diakonie Dresden

Diakonisches Werk - Stadtmission Dresden e.V.

Dia- und DVD-Vortrag: Der Westen der USA

Kosten: 1,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25

Anmeldung

Wer: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

15 Uhr + weitere Termine

Spielesachmittag

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

Donnerstag, 19. Juni

8.15 – 09.15 Uhr

sanfte Wirbelsäulengymnastik 10-mal

Kosten: 100 Euro

Wo: Palitzschhof, Gamigstraße 24, im Hof Eingang mit der Rampe

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (01 78) 4 33 84 66 oder unter

kurse@corinabode.de

Wer: Corina Bode – aktivpunkt e.V.

9 – 16 Uhr

Wanderung zum Großen Zschirnstein

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO Begegnungsstätte, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH

9.45 – 11.30 Uhr

Tanzen – sanfte Bewegung nach Musik

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Computer-Kurs

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

14 – 18 Uhr

TANZKAFFEE mit DJ Jo & Co

Kosten: 4 Euro

Wo: Palitzschhof, Gamigstraße 24

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH

14.30 – 15.30 Uhr

Musik macht fröhlich

Kosten: 1,50 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste

14.30 – 16 Uhr

Gestalten von Geburtstagskränzen aus Naturmaterial

Kosten: 1,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

15 – 17 Uhr + weitere Termine

Filmwerkstatt – Ein Perspektivwechsel

Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Wer: DRK

15.30 – 17 Uhr

Offene Computer- und Handysprechstunde

Kosten: 2 Euro

Wo: Pohlandstraße 35 – Keller des Hinterhauses

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

16.30 – 17.30 Uhr

ZumbaGold 55+

Kosten: 5 Euro

Wo: Böttgerstraße 11, Turnhalle, 56. Grundschule

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/

service@wohlfinden-dresden.de

Wer: Sportverein Motor Mickten eV

17 Uhr + weitere Termine

Qigong fördert Gesundheit und Wohlbefinden

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

20 – 22.30 Uhr

„Was ihr wollt“ H. O. Theater

Kosten: 8 Euro

Wo: Theaterhaus Rudi, Fechnerstraße 2a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 49 19 25 oder www.theaterhaus-rudi.de

Wer: Theaterhaus Rudi

Freitag, 20. Juni

10 – 15 Uhr

Radtour nach Pirna

Kosten: 1 Euro

Wo: Altpieschen/Molenbrücke, Skulptur „Undine kommt“

Wer: DRK

13.30 Uhr

Kurzwanderung

Kosten: 1 Euro

Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

Wer: DRK-Begegnungszentrum Johann

14.30 – 16 Uhr

Vortrag „Peter Alexander“ – Multitalent der Unterhaltkunst

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO Begegnungsstätte, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH

Sonnabend, 21. Juni

8.30 Uhr

Radwanderung von Radeberg ins Wesenitztal

Kosten: 2 Euro

Wo: Hauptbahnhof vor Gleis 14

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (0 35 28) 41 26 67

Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

19.30 – 21.30 Uhr + weitere Termine

Operette „Eine Nacht in Venedig“

Kosten: ab 13 Euro

Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 07 99 99/

info@staatsoperette-dresden.de

Wer: Staatsoperette Dresden

Sonntag, 22. Juni

15 – 17 Uhr + weitere Termine

Operette „Eine Nacht in Venedig“

Kosten: ab 13 Euro

Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 07 99 99/

info@staatsoperette-dresden.de

Wer: Staatsoperette Dresden

Montag, 23. Juni

9 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Computer-Kurs

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

9.30 – 10.30 Uhr

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Hainsberger Straße 2

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste
9.30 – 12.30 Uhr

Malerei und Grafik für Senioren

Kosten: 10 Euro

Wo: Malwerkstatt Adlergasse 14,
2. OG

Wer: riesa efau, Kultur Forum Dresden

10 – 12 Uhr

„mobil sicher“ für Verkehrsteilnehmer 50 plus

Kosten: 2 Euro

Wo: Deutsches Hygiene-Museum,
Lingnerplatz 1

Wer: Dresdner Seniorenakademie
Wissenschaft und Kunst

11 – 12.30 Uhr + weitere Termine

Computer-Kurs

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum "Wiesen-
häuser", Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

14 – 15.30 Uhr

Körner, v. Schill, v. Lützow und Frauen gegen Napoleon

Kosten: 4 Euro

Wo: Deutsches Hygiene-Museum,
Lingnerplatz 1

Wer: Dresdner Seniorenakademie
Wissenschaft und Kunst

14 – 16 Uhr

Töpfern

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte
Löbtau

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste

14 – 17 Uhr

Kulturhistorische Wanderung: Grünzug vom Bhf. Mitte bis Plauen (5 km)

Kosten: 1 Euro

Wo: Haltestelle, Bahnhof Mitte“ (Li-
nien 1, 2, 6, 10, 44, 94)

Wer: DRK

Dienstag, 24. Juni

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Malen wie Paul Klee – Farbexperimente mit Aquarell & Acryl

Kosten: 2 Euro

Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bür-
gerstraße 6

Wer: DRK

11.15 – 11.15 Uhr

Zumba

Kosten: 1,50 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hains-
berger Straße 2

Anmeldung jeweils einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 12 54 71

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste

14 – 00 Uhr

Kneippgesundheit mit Kräutern

Kosten: 2 Euro

Wo: DRK Begegnungszentrum Jo-
hann, Striesener Straße 39

Wer: DRK-Begegnungszentrum Johann

14 – 15.30 Uhr

Handarbeiten „Wir stricken für soziale Einrichtungen“

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO Begegnungsstätte, Proh-
liser Allee 31

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste
gGmbH

14 – 17 Uhr

Rundkino-Filmcafé: Monumental-film – NOAH

Kosten: 5,40 Euro

Wo: Cineplex Rundkino, Prager
Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

Wer: Rundkino Dresden

15.30 – 16.30 Uhr

ZumbaGold 55+

Kosten: 5 Euro

Wo: Hebbelstraße 20 (TH 12. GS)

Wer: Kristina Reichenbach

Mittwoch, 25. Juni

10 – 16 Uhr + weitere Termine

Unsere Bücherei hat für Sie geöffnet

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesen-
häuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

11.15 – 12.45 Uhr

Seniorentanz (8 Veranstaltungen)

Kosten: 44 Euro

Wo: VHS, Schilfweg 3

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/

www.vhs-dresden.de

Wer: Volkshochschule Dresden

14 – 15.30 Uhr

Vortrag „Syrien – Wiege der Kultur“

Kosten: 1 Euro

Wo: Seniorenbegegnungsstätte

Wittenberger Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe
Dresden e.V.

14 – 16 Uhr

Literaturcafé: Reiner Kunze „Die wunderbaren Jahre“

Kosten: 2 Euro

Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bür-
gerstraße 6

Wer: DRK

14.30 – 15.30 Uhr

Erinnerungsstunde

Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelan-
gelo“, Räcknitzhöhe 52

Wer: VS-Begegnungsstätte „Michel-
angelo“

14.30 – 16 Uhr

Spanischkurs

Kosten: 1 Euro

Wo: Seniorenbegegnungszentrum
BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

Wer: Ökumenische Seniorenbegeg-
nungsstätte BÜLOWH

19 – 20 Uhr

Klavierabend

Wo: Klinikum „Weißer Hirsch“, Hein-
rich-Cotta-Straße 12, Cafeteria Haus 2

Wer: Krankenhaus Dresden-Neustadt

Donnerstag, 26. Juni

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Nordic Walking an der Elbe

Kosten: 1,00 Euro

Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bür-
gerstraße 6

Wer: DRK

14 – 16 Uhr

Musikalischer Donnerstag: Lieder auf der Mundharmonika

Kosten: 5 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“,
Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis 24. Juni

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

Wer: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

14.30 – 15.30 Uhr

Kreativer Nachmittag „Fleurogami – Blüten falten“

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO Begegnungsstätte, Proh-
liser Allee 31

Anmeldung bis 23. Juni

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste
gGmbH

15.30 – 17 Uhr

Offene Computer- und Handy-sprechstunde

Kosten: 2 Euro

Wo: Pohlandstraße 35 – Keller des
Hinterhauses

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe
Dresden e.V.

Freitag, 27. Juni

9.15 – 17 Uhr

Wandertag Meißen

Kosten: 1 Euro
 Wo: Bahnhof Dresden-Neustadt S1
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71
 Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste

14–18 Uhr

Seniorentanz

Kosten: 4 Euro
 Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22
 Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

14.30–16 Uhr

Gesundheitsvortrag „Arthrose und Arthritis“

Kosten: 1 Euro
 Wo: Seniorenbegegnungsstätte Wittenberger Straße 83
 Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

14.30–16.30 Uhr

Offene Gruppe Kunst und Kultur

Kosten: 10 Euro
 Wo: Albertinum Georg-Treu-Platz
 Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

19.30 Uhr + weitere Termine

Musical „Evita“

Kosten: 13,50 Euro
 Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 2 07 99 99/
 info@staatsoperette-dresden.de
 Wer: Staatsoperette Dresden

Sonntag, 28. Juni

10–14 Uhr

HOOPin Fitness – das Sommer-event

Kosten: 20 Euro
 Wo: Erlweinturnhalle, Bünaustraße 30 a
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 verein@atw-dresden.de/
 (01 72) 3 65 41 43
 Wer: Aerobic & Tanzwerkstatt Dresden e.V.

14–17.30 Uhr

Disco mit Jo & Co

Kosten: 4 Euro
 Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte, Trachenberger Straße 6
 Anmeldung bis 27. Juni 2014
 Telefon: (03 51) 5 01 04 25
 Wer: Volkssolidarität Dresden e. V.

19.30 Uhr + weitere Termine

Musical „Evita“

Kosten: 13,50 Euro
 Wo: Staatsoperette, Pirnaer Land-

straße 131

Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 2 07 99 99/
 info@staatsoperette-dresden.de
 Wer: Staatsoperette Dresden

Sonntag, 29. Juni

15 Uhr + weitere Termine

Musical „Evita“

Kosten: 13,50 Euro
 Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 2 07 99 99/
 info@staatsoperette-dresden.de
 Wer: Staatsoperette Dresden

Montag, 30. Juni

14–16 Uhr + weitere Termine

Wir treffen uns zum lustigen Spielenachmittag

Kosten: 1 Euro
 Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte, Trachenberger Straße 6
 Wer: Volkssolidarität Dresden e. V.

14–16 Uhr

Schach

Kosten: 1 Euro
 Wo: Senioren-Begegnungsstätte Wittenberger Straße 83
 Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

14–16 Uhr

Johannes Heesters – Ein Urgestein der Unterhaltung

Kosten: 2 Euro
 Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte, Trachenberger Straße 6
 Anmeldung bis 27. Juni
 Telefon: (03 51) 5 01 04 25
 Wer: Volkssolidarität Dresden e. V.

14.30–16 Uhr

Erzählcafé – Die 25 Gewerke der Laubegaster Schiffswerft

Kosten: 1 Euro
 Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22
 Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

20–22 Uhr

Dresdner Bigband „50plus“ – Probe

Wo: Haus der Kathedrale (Dompfarramt), Schloßstraße 24
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (01 76) 21 04 31 74, info@bigband50plus.de
 Wer: Dresdner Bigband 50plus

Redaktionsschluss: 14. Mai 2014

Impressum



Dresdner plusZeit

Mitteilungsblatt der
 Landeshauptstadt Dresden
 www.dresden.de/pluszeit
 Herausgeberin:
 Landeshauptstadt Dresden
 Die Oberbürgermeisterin
 Öffentlichkeitsarbeit
 Dr.-Külz-Ring 19, Postfach 12 00 20
 01001 Dresden
 Telefon: (03 51) 4 88 23 90
 Telefax: (03 51) 4 88 22 38
 E-Mail: presse@dresden.de
 Redaktion/Satz:

Doris Schmidt-Krech (verantwortlich)
 Heike Großmann (stellvertretend)
 Sylvia Siebert, Grit Hammer, Jürgen Eckoldt,
 Barbara Münch, Heribert Pallas,
 Andreas Tampe

Verlag, Anzeigen,

Verlagsbeilagen

scharfe media e. K.
 Tharandter Straße 31-33
 01159 Dresden
 Telefon (03 51) 4203 16 60
 Telefax (03 51) 4203 16 97
 E-Mail info@scharfe-media.de
 Web www.scharfe-media.de

Verlagssonderveröffentlichung

Telefon (03 51) 42 03 16 26
 Telefax (03 51) 42 03 16 97

Druck

Schenkelberg Druck
 Weimar GmbH

Vertrieb

Elbtal Logistik GmbH, Dresden
 Geschäftsführer:
 Konrad Schmidt

Bezugsbedingungen

Der Seniorenkalender erscheint monatlich, jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Ortsämtern und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und Einrichtungen aus.
 Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwertsteuer, Versand und Porto. Die Aufnahme eines Abonnements ist wöchentlich möglich bei anteiligem Abonnementpreis. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei scharfe media e. K. nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.