



Werden Sie Wahlhelfer am 25. Mai!

Für die Europa- und Kommunalwahl braucht die Landeshauptstadt rund 4000 Wahlhelfer



Hans-Jürgen Thamke (rechts vorn) war bei der Wahl zum Deutschen Bundestag im vorigen Jahr als Wahlhelfer im Einsatz. Auch in diesem Jahr zur Europa- und Kommunalwahl braucht die Stadt wieder zahlreiche Wahlhelfer. Für die Mitarbeit in den Wahlvorständen benötigt die Landeshauptstadt Dresden rund 4000 ehrenamtliche Wahlhelferinnen und Wahlhelfer. 2200 haben sich bereits gemeldet, 1800 fehlen noch. Die Wahlhelfer müssen wahlberechtigt sein. Das heißt, sie müssen am Wahltag mindestens 18 Jahre alt und die deutsche Staatsbürgerschaft oder die Staatsbürgerschaft eines anderen Mitgliedstaates der Europäischen Union besitzen. Außerdem müssen sie seit mindestens drei Monaten in Dresden mit Hauptwohnsitz gemeldet und dürfen nicht vom Wahlrecht ausgeschlossen sein. 360 Wahlvorstände sowie 108 Briefwahlvorstände sorgen

Wahlhelfer. Hans-Jürgen Thamke (vorn) als Wahlhelfer im Berufsschulzentrum auf der Güntzstraße.

Foto: Jürgen Männel

zur Europa- und Kommunalwahl am 25. Mai für einen reibungslosen Ablauf in den Wahllokalen und im Rathaus. Die Wahlvorstände leiten in den Wahlbezirken die Wahlhandlung und stellen das Ergebnis im Wahlbezirk fest. Zu einem Wahlvorstand gehören der Vorsitzende, sein Stellvertreter und bis zu sieben Beisitzer. Die Wahlräume sind am Wahltag von 8 bis 18 Uhr geöffnet. Nicht alle Mitglieder des Wahlvorstandes müssen die gesamte Zeit anwesend sein. Der Vorsitzende kann einen Schichtbetrieb organisieren. Ab 18 Uhr beginnt die Auszählung der Stimmen. Dabei muss der Vorstand vollzählig anwesend sein. Die Briefwahlvorstände bereiten ab

14.30 Uhr im Rathaus die Stimmentauszählung vor und beginnen um 18 Uhr mit der Stimmentauszählung. Zuerst ermitteln sie das Ergebnis der Europawahl. Im Anschluss zählen die Wahlhelfer die Stimmen für die Stadtratswahl und, zusätzlich in den Ortschaften, die Stimmen der Ortschaftsratswahl aus.

In der Regel werden Wahlhelfer bei ihrem ersten Einsatz als Beisitzer berufen, um den Ablauf im Wahllokal kennenzulernen. Sobald sie Erfahrungen gesammelt haben, steht auch der Einsatz als Stellvertreter und Vorsitzender zur Auswahl.

Wahlhelfer erhalten für diese verbundene Wahl je nach Einsatz und Funktion ein Erfrischungsgeld von 30 bis 60 Euro. Die Vorsitzenden und deren Stellvertreter erhalten Informationen in einer etwa zweistündigen Schulung, die im Vorfeld stattfindet.

Auch für die Landtagswahl am 31. August werden schon Anmeldungen entgegengenommen.

Interessierte können sich ab sofort zu den Dienstzeiten, montags bis freitags 9 bis 12 Uhr, montags, mittwochs und donnerstags 13 bis 16 Uhr sowie dienstags 13 bis 18 Uhr, bei der Arbeitsgruppe Wahlhelfer, Theaterstraße 11, Zimmer 504/506, melden.

Vorzugsweise sollte die Bereitschaftserklärung unter www.dresden.de/wahlhelfer online ausgefüllt werden. Bei einer formlosen schriftlichen Anmeldung müssen folgende Angaben enthalten sein: Name, Vorname, Anschrift, gewünschte Funktion im Wahlvorstand, Einsatzort, Telefon oder E-Mail. Die Postanschrift hierfür lautet: Landeshauptstadt Dresden, Bürgeramt, AG Wahlhelfer, Postfach 12 00 20, 01001 Dresden.

Weitere Möglichkeiten zur Meldung sind die E-Mail-Adresse: wahlhelfer@dresden.de, Telefon (03 51) 4 88 11 18 oder Telefax (03 51) 4 88 58 83. Spezielle Einsatzwünsche werden nach Möglichkeit berücksichtigt.

Hinweis für Nutzer

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor. Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter: www.dresden.de/pluszeit

Donnerstag, 1. Mai

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Heitere Gedächtnisspiele

Kosten: 1 Euro

Wo: VS-Seniorenzentrum Amadeus, Striesener Straße 2

Wer: Seniorenzentrum Amadeus

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Tanzkreis

Kosten: 1,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 71 92 66

Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

20 – 21.10 Uhr

Offene Zweierbeziehung Theatergruppe Spielbrett

Kosten: 8 Euro

Wo: Theaterhaus Rudi, Fechnerstraße 2a

Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 8 49 19 25

www.theaterhaus-rudi.de

Wer: Theaterhaus Rudi

Freitag, 2. Mai

9.30 – 10.30 Uhr

ZumbaGold 55+

Kosten: 5 Euro

Wo: Breitscheidstraße 78 (Haus D, 4. Etage)

Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/

service@wohlfinden-dresden.de

Wer: Kristina Reichenbach

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Malen und Zeichnen

Kosten: 3 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Heiteres Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

17 – 18.30 Uhr + weitere Termine

Yoga-Kurs

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

Sonnabend, 3. Mai

14 Uhr

Kunsttherapie – Kunst gegen Steine auf dem Herzen

Kosten: 5 Euro

Wo: Malwerkstatt Adlergasse 14, 2. OG

Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 8 66 02 11,

verein@riesa-efau.de

Wer: riesa efau. Kultur Forum Dresden

19 – 22.30 Uhr

3. Lange Nacht der Dresdner Theater

Kosten: 8 Euro

Wo: Theaterhaus Rudi, Fechnerstraße 2a

Wer: Theaterhaus Rudi

Sonntag, 4. Mai

14 Uhr

Führung durch die Ausstellung mit Gebärdendolmetscher

Kosten: 4/3 Euro

Wo: Museum für Völkerkunde, Japanisches Palais

Wer: Museum für Völkerkunde Dresden

Montag, 5. Mai

9 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Computer – Kurs

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

9.15 – 10.45 Uhr + weitere Termine

Yoga sanft am Morgen

Kosten: 12 Euro

Wo: aktivpunkt, Zwinglistraße 32, Rückseite Bäcker Möbius, Metalltreppe hoch

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (01 78) 4 33 84 66/

www.corinabode.de

Wer: Corina Bode – aktivpunkt e.V.

9.30 – 12.30 Uhr + weitere Termine

Malerei und Grafik für Senioren

Kosten: 10 Euro

Wo: Malwerkstatt Adlergasse 14, 2. OG

Wer: riesa efau. Kultur Forum Dresden

10 Uhr + weitere Termine

Kreative Nähadel

Kosten: 2,50 Euro

Wo: Seniorenbegegnungszentrum BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 68 89 88

Wer: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

10 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Englischkurs – Konversation

Kosten: 3 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 47 19 66

Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

10 – 12 Uhr

„mobil sicher“ für Verkehrsteilnehmer 50 plus

Kosten: 2 Euro

Wo: Deutsches Hygiene-Museum, Lingnerplatz 1

Wer: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

10.30 – 11.30 Uhr

Englisch für Anfänger

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 46 71

+ weitere Termine

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

10.30 – 12 Uhr + weitere Termine

Heiteres Gedächtnistraining

Kosten: 1,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

11 – 12.30 Uhr + weitere Termine

Computer-Kurs

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

12.15 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Rommé

Kosten: 1 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 13 97 09

Wer: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“

13 – 16 Uhr + weitere Termine

Spielenachmittag: Rommé und Skat

Kosten: 1 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 71 92 66

Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

13.30 – 14.30 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik für Junggebliebene

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

15 – 16 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik für Junggebliebene

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

16 – 17 Uhr + weitere Termine

„Männer-Fit“

Kosten: 2, Euro

Wo: ASB-Begegnungsstätte „Luise“, Braunsdorfer Straße 13

Wer: ASB-Begegnungsstätte „Luise“

16.15 – 17.45 Uhr + weitere Termine

Yoga am Nachmittag

Kosten: 120 Euro, als 10er Kurs von der Krankenkasse förderfähig

Wo: aktivpunkt, Zwinglistraße 32, Rückseite des Bäcker Möbius, Metalltreppe hoch

Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (01 78) 4 33 84 66/
kurse@corinabode.de

Wer: Corina Bode – aktivpunkt e.V.

16.30 – 17.30 Uhr

ZumbaGold 55+

Kosten: 5 Euro

Wo: TSC Excelsior, Breitscheidstraße 78 Haus D (4. Etage)

Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/
service@wohlfinden-dresden.de

Wer: Kristina Reichenbach

20 – 22 Uhr

Dresdner Bigband „50plus“ – Probe

Wo: Haus der Kathedrale (Dompfarramt), Schloßstraße 24

Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (01 76) 21 04 31 74,
info@bigband50plus.de

Wer: Dresdner Bigband 50plus

Dienstag, 6. Mai

9 – 10 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

9.45 – 11.45 Uhr + weitere Termine

Anleitung verschiedener Techniken und Motive

Kosten: 3 Euro

Wo: VS-Seniorenzentrum Amadeus, Striesener Straße 2

Wer: Seniorenzentrum Amadeus

9.50 – 17 Uhr

Wanderung: Langebrück – östliche Heide – Bühlau (13 km)

Hörgeräte



Klaus Dippe

Seit 20 Jahren **BESSER HÖREN - AKTIVER LEBEN**

Im Herzen von Dresden arbeiten wir gemeinsam, damit Sie das Leben uneingeschränkt hören können.

Profitieren Sie von unserer Erfahrung und lassen Sie sich von Meisterhand Ihre individuelle Hör-Lösung anfertigen.

Vereinbaren Sie Ihren kostenlosen Beratungstermin unter 0351 495 50 15

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Wiener Platz 6 · 01069 Dresden · (Nähe Hauptbahnhof)
www.hoergeraete-dippe.de

www.cultus-dresden.de

Beratungsangebot zur Pflege, Betreuung und Rehabilitation

- ▶ kostenlos
- ▶ unabhängig
- ▶ unverbindlich

Freiberger Straße 18
01067 Dresden
Service-Telefon: (0351) 31 38-555
service@cultus-dresden.de
Mo/Mi 8–17, Di/Do 8–18, Fr 8–16 Uhr



Cultus

Cultus gGmbH
der Landeshauptstadt
Dresden



Seniorenhaus an der Brühlschen Terrasse

August de Haas

Einzelzimmer mit Dusche & WC
Eigenmöblierung, Fahrstuhl
Service
Probewohnen möglich!

Brühlscher Garten 4 · 01067 Dresden
Telefon (0351) 4 38 23 35
seniorenhaus-dresden@t-online.de
www.seniorenhaus-dresden.de

- Kosten: 1 Euro
Wo: Hauptbahnhof Anzeigetafel
Wer: DRK
- 10 – 11 Uhr + weitere Termine
Gedächtnisspiele für Fortgeschrittene
Kosten: 1 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45
Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“
- 10 – 11.30 Uhr + weitere Termine
Neu: Handarbeitszirkel „Die Wollmäuse“
Kosten: 1 Euro
Wo: VS-Treff „Am Waldschlößchen“, Radeberger Straße 58
Wer: Volkssolidarität Dresden e.V. Treff „Am Waldschlößchen“
- 14 – Uhr
Kreatives Gestalten
Kosten: 1,50 Euro
Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17
Wer: ASB-Seniorenzentrum
- 14 – 16 Uhr
Leben und Filme der Zarah Leander
Kosten: 2 Euro
Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte Hainsberger Straße 12
Anmeldung bis einenen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71
Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau
- 14 – 16 Uhr
Handykurs für Senioren – Standardgerät, 4 Veranstaltungen
Kosten: 2 Euro
Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6
Anmeldung bis einenen Tag vorher
Telefon: (03 51) 84 72 26 78/
impuls@drk-dresden.de
+ weitere Termine
Wer: DRK
- 14 – 17.30 Uhr
Rundkino-Filmcafé: Biografie, Drama – SAVING MR. BANKS
Kosten: 5,40 Euro
Wo: Cineplex-Rundkino, Prager Straße 6
Anmeldung bis einenen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 84 39 22
Wer: Rundkino Dresden
- 14.30 – 16 Uhr
Lustiger Spielenachmittag
Kosten: 1 Euro
Wo: VS-Treff „Am Waldschlößchen“, Radeberger Straße 58
Wer: Volkssolidarität Dresden e.V.

- Treff „Am Waldschlößchen“
15 – Uhr
Vortrag: Kaffeehauskultur in Dresden
Kosten: 2 Euro
Wo: Seniorenbegegnungszentrum BÜLOWH
Pillnitzer Landstraße 12
Anmeldung bis einenen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 68 89 88
Wer: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
- 15.30 – 16.30 Uhr + weitere Termine
ZumbaGold 55+
Kosten: 5 Euro
Wo: Hebbelstraße 20 (TH 12. GS)
Wer: Kristina Reichenbach

Mittwoch, 7. Mai

- 7.30 – 8.30 Uhr + weitere Termine
Sport für Männer
Kosten: 1,50 Euro
Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17
Wer: ASB-Seniorenzentrum
- 8 – 16 Uhr
Zum Reingrund und Rathen
Kosten: 1 Euro
Wo: DD Hauptbahnhof Kuppelhalle
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 2 84 39 91
Wer: Böhm-50plus Dresden
- 9 – 10 Uhr + weitere Termine
Sport für Männer
Kosten: 1,50 Euro
Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17
Wer: ASB-Seniorenzentrum
- 9.30 – 10.30 Uhr
Gesprächsrunde für ältere Kraftfahrer
Kosten: 1 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22
Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast
- 9.30 – 12.30 Uhr + weitere Termine
Zeichnen und Malen für Senioren
Kosten: 10 Euro
Wo: Medienwerkstatt Adlergasse 14
Wer: riesa efau. Kultur Forum Dresden
- 10 – 10.30 Uhr + weitere Termine
Gymnastik im Sitzen
Kosten: 1,50 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45
Anmeldung bis einenen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 71 93 66
Wer: VS-Begegnungsstätte „Am

- Nürnberger Ei“
10 – 11 Uhr
Basteln
Kosten: 2 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte „Maria-Sibylla-Merian“, Altgorbitzer Ring 58
Wer: Volkssolidarität Dresden e.V., VS-Begegnungsstätte „Maria-Sibylla-Merian“
- 10 – 12 Uhr + weitere Termine
Mal- und Zeichenkurs
Kosten: 1 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45
Anmeldung bis einenen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 71 93 66
Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“
- 10 – 12 Uhr
Traumkino: Philomena
Kosten: 5 Euro
Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24a
Wer: UFA Kristallpalast Dresden
- 10 – 12.15 Uhr
Traumkino: Monuments Men – Ungewöhnliche Helden
Kosten: 5 Euro
Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24a
Wer: UFA Kristallpalast Dresden
- 10 – 16 Uhr + weitere Termine
Unsere Bücherei hat für Sie geöffnet
Kosten: 1,50 Euro
Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17
Wer: ASB-Seniorenzentrum
- 11 – 11.45 Uhr + weitere Termine
Gedächtnisspiele für Anfänger
Kosten: 1 Euro
Wo: Nürnberger Straße 45
Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“
- 13 – 14 Uhr + weitere Termine
Gymnastik für Senioren
Kosten: 2 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte „Maria-Sibylla-Merian“, Altgorbitzer Ring 58
Wer: Volkssolidarität Dresden e.V., VS-Begegnungsstätte „Maria-Sibylla-Merian“
- 13 – 14.30 Uhr
Auf der Suche nach einer zweiten Erde
Kosten: 4 Euro
Wo: Deutsches Hygiene-Museum, Hörsaal
Wer: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst
- 13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Skat- & Rommé- & Schach-Nachmittag

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

14 – Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

14 – 16 Uhr

Treff der Strickfrauen

Kosten: 1 Euro

Wo: VS-Seniorenzentrum Amadeus, Striesener Straße 2

Wer: Seniorenzentrum Amadeus

14 – 16 Uhr

Gut kommunizieren – aber wie?

Kosten: 1 Euro

Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Wer: DRK

14 – 16 Uhr

Lesung: „Künstlertouren durch Striesen und Blasewitz“

Kosten: 2, Euro

Wo: Seniorenbegegnungsstätte

Wittenberger Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

14 – 18 Uhr

Tanz' in den Mai!

Kosten: 4 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis 5. Mai

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

Wer: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

14.30 – 15.30 Uhr

Dia-Show**Kalifornien „Im wilden Westen“**

Kosten: 3,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

Wer: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“

14.30 – 15.30 Uhr

Vortrag Computeranimation

Kosten: 3,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52,

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 13 97 09

Wer: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“

15 Uhr + weitere Termine

Spielenachmittag

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

18 – 19.30 Uhr

Planung Wiederaufbau der Frauenkirche

Wo: Club der Volkssolidarität, Alfred-Altus-Straße 2

Wer: Dresdner Verein Brühlsche Terrasse e.V., piazza forma

Donnerstag, 8. Mai

8.15 – 9.15 Uhr + weitere Termine

Sanfte Wirbelsäulengymnastik (10-mal)

Kosten: 1 Euro

Wo: Palitzschhof, Gamigstraße 24, im Hof Eingang mit der Rampe

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (01 78) 4 33 84 66 oder unter kurse@corinabode.de

Wer: Corina Bode – aktivpunkt e.V.

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Senioren-gymnastik

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 64 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

9.45 – 11.30 Uhr

Tanzen – sanfte Bewegung nach Musik

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Computer- Kurs

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Gymnastik im Sitzen

Kosten: 3 Euro

Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Wer: DRK

10 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Fotozirkel: Digitale Fotografie

Kosten: 1,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 92 66

Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

10 – 12 Uhr

Gestalten mit Farbe und Papier

Kosten: 1 Euro

Wo: Seniorenbegegnungsstätte

Wittenberger Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

14 – 17.30 Uhr

Tanz mit Wolfgang & Frieder

Kosten: 4 Euro

Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte, Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25

bst-trachenberge@volkssoli-dresden.de

Wer: Volkssolidarität Dresden e. V.

14.30 Uhr

DDR-Geschichte Teil 1: Aufbruch in Trümmern

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

14.30 – 15.30 Uhr

Jahreszeitlicher Streifzug durch die Sächsische Schweiz

Kosten: 2 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Musik macht fröhlich

Kosten: 1,50 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 12 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

16.30 – 17.30 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold 55+

Kosten: 5 Euro

Wo: Böttgerstraße 11, Turnhalle, 56. Grundschule

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/

service@wohlfinden-dresden.de

Wer: Sportverein Motor Mickten e.V.

17 Uhr + weitere Termine

Qigong fördert Gesundheit und Wohlbefinden

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

19 Uhr

Dresdner Teppichabend

Kosten: 6/4,50 Euro

Wo: Museum für Völkerkunde, Japanisches Palais

Wer: Museum für Völkerkunde

Dresden

Freitag, 9. Mai

9.30 – 10.30 Uhr

ZumbaGold 55+

Kosten: 5 Euro

Wo: Breitscheidstraße 78 (Haus D, 4. Etage)

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/

service@wohlbefinden-dresden.de

Wer: Kristina Reichenbach

9.30 – 11.30 Uhr

Freitagsfrühstück: Reden und Speisen im Garten

Kosten: 2 Euro

Wo: Tor Glashütter Straße, Ecke

Bergmannstraße, Gartenparzelle 301

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 45 76

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

14 – 16 Uhr

Bildvortrag: „Im wilden Westen“

Kosten: 0,50 Euro

Wo: Senioren-Begegnungsstätte, Wittenberger Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

14 – 18 Uhr + weitere Termine

Seniorentanz

Kosten: 4 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

18 – 20 Uhr

Schwatz nach Feierabend

Wo: NaturFreunde-Geschäftsstelle, Schwepnitzstraße 1

Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Sonntag, 10. Mai

8.50 Uhr

Erlebniswanderung – Freibergs Bergbaugeschichte

Kosten: 2 Euro

Wo: Hauptbahnhof, Gleis 10

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 73) 9 33 20 65

Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

12 – 18 Uhr

Zschachwitzer Dorfmeile

Wo: Putjatinhaus, Meußlitzer Straße 83

Wer: Putjatinhaus e.V.

19 – 22.40 Uhr

Live-Metropolitan Opera – LA**CENERENTOLA – ROSSINI**

Kosten: 28,50 Euro

Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6

Wer: Rundkino Dresden

Sonntag, 11. Mai

19 – 20.20 Uhr

Elektra- Theatergruppe Spielbrett

Kosten: 8, Euro

Wo: Theaterhaus Rudi, Fechnerstraße 2a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 49 19 25, theaterhaus-rudi@dresden.de

Wer: Theaterhaus Rudi

Montag, 12. Mai

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

13 – 14.30 Uhr

Jahrhundertflut – werden die Jahrhunderte kürzer?

Kosten: 4 Euro

Wo: Deutsches Hygiene-Museum, Hörsaal

Wer: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

13.30 – 15 Uhr

Die letzten Tage oder ...

wie der Krieg zu Ende ging! Eine Betrachtung von Pieschen zu Kriegsende.

Kosten: 1 Euro

Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte, Trachenberger Straße 6

Wer: Volkssolidarität Dresden e. V.

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Spielenachmittag

Kosten: 1,50 Euro

Wo: Seniorenbegegnungsstätte

Wittenberger Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

14 – 15.30 Uhr

Kreatives Gestalten

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstät-

te Löbtau

14 – 16 Uhr

Diavortrag: Warschau und die Masuren

Kosten: 3, Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstsdorfer Straße 25

Wer: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

14.30 – 15.30 Uhr

„Die Welt wird schöner mit jedem Tag“ Leselampe

Kosten: 2 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

16.30 – 17.30 Uhr

ZumbaGold 55+

Kosten: 5 Euro

Wo: TSC Excelsior, Breitscheidstraße 78 Haus D (4. Etage)

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/

service@wohlbefinden-dresden.de

Wer: Kristina Reichenbach

19 – 20 Uhr

Klavierabend

Wo: Klinikum „Weißer Hirsch“, Heinrich-Cotta-Straße 12, Cafeteria

Wer: Krankenhaus Dresden-Neustadt

Dienstag, 13. Mai

9.15 – 17 Uhr

Wanderung: Seifersdorfer Tal (14 km)

Kosten: 2 Euro

Wo: Hauptbahnhof Anzeigentafel

Wer: DRK

9.30 – 11.45 Uhr

Malen und Zeichnen für Ältere (8 Veranstaltungen)

Kosten: 57 Euro

Wo: VHS, Schilfweg 3

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44/

www.vhs-dresden.de

Wer: Volkshochschule Dresden

10 – 11.30 Uhr

Verkehrsteilnehmerschulung

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Begegnungsstätte „Luise“, Braunsdorfer Straße 13

Wer: ASB-Begegnungsstätte „Luise“

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Malen wie Paul Klee – Farbexperimente mit Aquarell & Acryl

Kosten: 1 Euro

Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Wer: DRK

11 – 13 Uhr + weitere Termine

Basteln/Kreativ-Fortsetzungsangebot

Kosten: 1,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

Anmeldung

Telefon: (03 51) 2 13 97 09

Wer: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“

14 – 15.30 Uhr

Aufgepasst beim Lebensmitteleinkauf

Kosten: 1,50 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte Hainsberger Straße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO- Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

14 – 16 Uhr

Dia-Vortrag „Südafrika – Teil 1“

Kosten: 2 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte „Maria Sibylla Merian“, Altgorbitzer Ring 58

Wer: Volkssolidarität Dresden e.V., VS-Begegnungsstätte „Maria-Sibylla-Merian“

14 – 16 Uhr

Schmerzfrei durch Bewegung, aber wie?

Wo: Deutsches Hygiene-Museum, Lingnerplatz 1

Wer: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

14 – 17.30 Uhr

Rundkino-Filmcafé: Drama – DIE BÜCHERDIEBIN

Kosten: 5,40 Euro

Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

Wer: Rundkino Dresden

14.30 – 16 Uhr

Heiteres Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro

Wo: VS-Treff „Am Waldschlößchen“, Radeberger Straße 58

Wer: Volkssolidarität Dresden e.V. Treff „Am Waldschlößchen“

Mittwoch, 14. Mai

8.30 – 17 Uhr

Der wilde Robert und Collm

Kosten: 1 Euro

Wo: DD Hauptbahnhof Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

Wer: Böhm-50plus Dresden

10 – 11 Uhr

Bewegung und Gesang

Kosten: 2 Euro

Wo: VS-Seniorenzentrum Amadeus, Striesener Straße 2

Wer: Seniorenzentrum Amadeus

10 – 11.30 Uhr

Von starken Lasern und Zellen ... zum Drucken neuer Organe

Wo: DFG-Forschungszentrum für regenerative Therapien, Fetscherstraße 105

Wer: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

10 – 11.30 Uhr

Lesezeit: „Man sieht nur mit dem Herzen gut“

Kosten: 1 Euro

Wo: Senioren-Begegnungsstätte

Wittenberger Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Handysprechstunde

Wo: VS-Seniorenzentrum Amadeus, Striesener Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 47 28 69

Wer: Seniorenzentrum Amadeus

10 – 12.15 Uhr

Traumkino: Der Hundertjährige, der aus dem Fenster stieg ...

Kosten: 5 Euro

Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24a

Wer: UFA Kristallpalast Dresden

10 – 12.30 Uhr

Stil Tipps 50plus (2 Veranstaltungen)

Kosten: 24 Euro

Wo: VHS, Schilfweg 3

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44/

www.vhs-dresden.de

Wer: Volkshochschule Dresden

10 – 13.15 Uhr

Traumkino: The Wolf of Wall Street

Kosten: 5 Euro

Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24a

Wer: UFA Kristallpalast Dresden

13.45 – 14.45 Uhr

Singekreis

Kosten: 3,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 13 97 09

Wer: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“

13.45 – 14.45 Uhr

Wir singen in Gemeinschaft be-**kannte Lieder**

Kosten: 3,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

Wer: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“

14 Uhr + weitere Termine

Sitzgymnastik

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

14.30 – 15.30 Uhr

Atemgymnastik

Kosten: 5 Euro

Wo: Seniorenbegegnungsstätte

Wittenberger Straße 83

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 3 49 76

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Donnerstag, 15. Mai

9 Uhr

StadtGrünEntdeckungen – Historisches im Dresdner Westen

Kosten: 2 Euro

Wo: Gorbitz, Merianplatz, Haltestelle der 2 und 7

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 42 25 60

Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Heitere Gedächtnisspiele

Kosten: 1 Euro

Wo: VS-Seniorenzentrum Amadeus, Striesener Straße 2

Wer: Seniorenzentrum Amadeus

9.45 – 11.30 Uhr

Tanzen – sanfte Bewegung nach Musik

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

10 – 11 Uhr

Gedächtnis spielend trainieren

Kosten: 3 Euro

Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Wer: DRK

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Nordic Walking an der Elbe

Kosten: 1 Euro

Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Wer: DRK

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Tanzkreis

Kosten: 1,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 92 66

Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

14 – 15.30 Uhr

Ufa Tonfilmstars Lilian Harvey

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte Hainsberger Straße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

14.30 Uhr

Vortrag: Ostseekreuzfahrt

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

14.30 – 16 Uhr

Dia-Show „Peru Teil 1 – Amazonas“

Kosten: 2 Euro

Wo: Treff „Am Waldschlösschen“, Radeberger Straße 58

Wer: Volkssolidarität Dresden e.V. Treff „Am Waldschlösschen“

Freitag, 16. Mai

9.30 – 10.30 Uhr

ZumbaGold 55+

Kosten: 5 Euro

Wo: Breitscheidstraße 78 (Haus D, 4. Etage)

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/

service@wohlfinden-dresden.de

Wer: Kristina Reichenbach

9.30 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Offener Gartentreff

Kosten: 1 Euro

Wo: Tor Glashütter Straße, Ecke

Bergmannstraße, Gartenparzelle 301

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 15 76

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

10 – 15.30 Uhr

Radtour nach Freital

Kosten: 3 Euro

Wo: Mole-Brücke Pieschen, Skulptur „Undine“

Wer: DRK

14.30 – 15.30 Uhr

Flechten

Kosten: 1,50 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

17 – 18.30 Uhr + weitere Termine

Yoga-Kurs

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

18 – 21 Uhr

Kunst- und Kulturfestival: NachbarSchafftKultur

Kosten: 10/14 Euro

Wo: Putjatinhaus, Meußlitzer Straße 83

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 01 19 06/

kultur@putjatinhaus.de

Wer: Putjatinhaus e.V.

Sonnabend, 17. Mai

10 Uhr

Radwanderung „Heidetour“

Kosten: 2 Euro

Wo: Bühlau, vor dem Café Heide-
rand

Anmeldung bis ei-

nen Tag vorher

Telefon: (03 51) 30 92 20 97

Wer: NaturFreunde Deutschlands,
Ortsgruppe Dresden e. V.

15 – 18 Uhr

Tag der offenen Tür des Wanderer- und Bergsteigervereins

Wo: Johannstadt, Blumenstraße 80

Wer: Dresdner Wanderer- und Bergsteigerverein e.V.

18 – 21 Uhr

Kunst- und Kulturfestival: NachbarSchafftKultur

Kosten: 10/14 Euro

Wo: Putjatinhaus, Meußlitzer Straße 83

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 01 19 06/

kultur@putjatinhaus.de

Wer: Putjatinhaus e.V.

Sonntag, 18. Mai

18 – 21 Uhr

Kunst- und Kulturfestival: NachbarSchafftKultur

Kosten: 10/14 Euro

Wo: Putjatinhaus, Meußlitzer Straße 83

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 01 19 06/

kultur@putjatinhaus.de

Wer: Putjatinhaus e.V.

19.30 – 21 Uhr

Sojas Wohnung – russische Musiktheater EXPRESSION

Kosten: 10 Euro

Wo: Theaterhaus Rudi, Fechnerstraße 2a

Anmeldung jeweils

Telefon: (03 51) 8 49 19 25

Wer: Theaterhaus Rudi

Montag, 19. Mai

9 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Computer-Kurs

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

9.15 – 10.45 Uhr + weitere Termine

Yoga sanft am Morgen

Kosten: 12 Euro

Wo: aktivpunkt, Zwinglistraße 32, Rückseite Bäcker Möbius, Metalltreppe hoch

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (01 78) 4 33 84 66/

www.corinabode.de

Wer: Corina Bode – aktivpunkt e.V.

Raumdecor
LEUE GmbH

**Beratung · Verkauf
Verlegung/Montage**

- ◆ Parkett/Laminat
- ◆ Teppichböden
- ◆ PVC-Beläge
- ◆ Gardinen und Zubehör
- ◆ Farben/Tapeten
- ◆ Sonnenschutz

Omsewitzer Ring 17 · 01169 Dresden
Telefon 0351 4129436
Warthaer Straße 25 · 01157 Dresden
Telefon 0351 4214092
www.raumdecor-leue.de

Dresden.
Dietzgen

Wohin heute?



dresden.de/veranstaltungen

- 9.30 – 12.30 Uhr + weitere Termine
Malerei und Grafik für Senioren
 Kosten: 10 Euro
 Wo: Malwerkstatt Adlergasse 14, 2. OG
 Wer: riesa efau. Kultur Forum Dresden
- 10 – 11.30 Uhr + weitere Termine
Englischkurs – Konversation
 Kosten: 3 Euro
 Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 2 47 19 66
 Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“
- 10.30 – 12 Uhr + weitere Termine
Heiteres Gedächtnistraining
 Kosten: 1,50 Euro
 Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22
 Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast
- 11 – 12.30 Uhr + weitere Termine
Computer-Kurs
 Kosten: 1,50 Euro
 Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17
 Wer: ASB-Seniorenzentrum
- 12 – 17 Uhr
Offenes Skat Turnier
 Kosten: 7,50 Euro
 Wo: VS-Seniorenzentrum Amadeus, Striesener Straße 2
 Wer: Seniorenzentrum Amadeus
- 12.15 – 15.30 Uhr + weitere Termine
Rommé
 Kosten: 1 Euro
 Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 2 13 97 09
 Wer: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“
- 13 – 16 Uhr + weitere Termine
Spielemittag: Rommé und Skat
 Kosten: 1 Euro
 Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 71 92 66
 Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“
- 13.30 – 14.30 Uhr + weitere Termine
Frauengymnastik für Junggebliebene
 Kosten: 1,50 Euro
 Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17
 Wer: ASB-Seniorenzentrum
- 14 – 16 Uhr

- BürgerCafé Gruna mobil**
 Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25
 Wer: VS-Begegnungsstätte „fidelio“
- 14 – 16 Uhr + weitere Termine
Schach
 Kosten: 1 Euro
 Wo: Begegnungsstätte, Wittenberger Straße 82
 Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
- 14 – 17 Uhr
Kulturhistorische Stadtwanderung: Pennrich–Zöllmen–Pennrich (6 km)
 Kosten: 2 Euro
 Wo: Endhaltestelle „Pennrich“ (Linie 7)
 Wer: DRK
- 15 – 16 Uhr + weitere Termine
Frauengymnastik für Junggebliebene
 Kosten: 1,50 Euro
 Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17
 Wer: ASB-Seniorenzentrum
- 16 – 17 Uhr + weitere Termine
„Männer-Fit“
 Kosten: 2 Euro
 Wo: ASB-Begegnungsstätte „Luise“, Braunsdorfer Straße 13
 Wer: ASB-Begegnungsstätte „Luise“
- 16 – 18 Uhr
Wir spielen Boule
 Wo: Glockenspielpavillon hinter dem Japanischen Palais
 Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.
- 16.15 – 17.45 Uhr + weitere Termine
Yoga am Nachmittag
 Kosten: 120 Euro, als 10er Kurs von der Krankenkasse förderfähig.
 Wo: aktivpunkt, Zwinglistraße 32, Rückseite des Bäckers Möbius, Metalltreppe hoch
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (01 78) 4 33 84 66/
 kurse@corinabode.de
 Wer: Corina Bode – aktivpunkt e.V.
- 16.30 – 17.30 Uhr
ZumbaGold 55+
 Kosten: 5 Euro
 Wo: TSC Excelsior, Breitscheidstraße 78 Haus D (4. Etage)
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)
 service@wohlfinden-dresden.de
 Wer: Kristina Reichenbach
- 18.30 – 19 Uhr
Klavierabend
 Wo: Städtisches Krankenhaus Dres-

den-Neustadt, Industriestraße 40, Mitarbeiterrestaurant
 Wer: Krankenhaus Dresden-Neustadt

Dienstag, 20. Mai

- 9 – 10 Uhr + weitere Termine
Frauengymnastik
 Kosten: 1,50 Euro
 Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17
 Wer: ASB-Seniorenzentrum
- 9.50 – 17 Uhr
Wanderung: Cossebaude–Leutewitz (14 km)
 Kosten: 2 Euro
 Wo: Postplatz, Bäckerei Möbius
 Wer: DRK
- 10 – 11.30 Uhr + weitere Termine
Neu: Handarbeitszirkel „Die Wollmäuse“
 Kosten: 1 Euro
 Wo: VS-Treff „Am Waldschlösschen“, Radeberger Straße 58
 Wer: Volkssolidarität Dresden e.V. Treff „Am Waldschlösschen“
- 10 – 11.30 Uhr + weitere Termine
Geselliger Tanzkreis
 Kosten: 3 Euro
 Wo: ASB-Begegnungsstätte „Luise“, Braunsdorfer Straße 13
 Wer: ASB-Begegnungsstätte „Luise“
- 10 – 16 Uhr
Tag der offenen Tür
 Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Hainsberger Straße 12
 Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau
- 10.15 – 11.15 Uhr + weitere Termine
Zumba
 Kosten: 1,50 Euro
 Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 12 54 61
 Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau
- 14 Uhr
Wir hoffen auf schönes Wetter – Die Grillsaison beginnt
 Kosten: 1,50 Euro
 Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17
 Wer: ASB-Seniorenzentrum
- 14 – 15.30 Uhr
Musikcafé: Volkslieder zur Gitarre
 Kosten: 1,50 Euro
 Wo: Nürnberger Straße 45
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 471 92 66
 Wer: VS-Begegnungsstätte „Am

Nürnberger Ei"

14 – 16 Uhr

„Die Welt wird schöner mit jedem Tag“

Kosten: 3,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte „Maria-Sibylla-Merian“, Altgorbitzer Ring 58
Wer: Volkssolidarität Dresden e.V., VS-Begegnungsstätte „Maria-Sibylla-Merian“

14.30 – 16 Uhr

Lustiger Spielenachmittag

Kosten: 1 Euro

Wo: VS-Treff „Am Waldschlößchen“, Radeberger Straße 58
Wer: Volkssolidarität Dresden e.V. Treff „Am Waldschlößchen“

15.30 – 16.30 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold 55+

Kosten: 5 Euro

Wo: Hebbelstraße 20 (TH 12. GS)
Wer: Kristina Reichenbach

Mittwoch, 21. Mai

7.30 – 8.30 Uhr + weitere Termine

Sport für Männer

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17
Wer: ASB-Seniorenzentrum

9 – 10 Uhr + weitere Termine

Sport für Männer

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17
Wer: ASB-Seniorenzentrum

9.30 – 12.30 Uhr + weitere Termine

Zeichnen und Malen für Senioren

Kosten: 10 Euro

Wo: Medienwerkstatt Adlergasse 14
Wer: riesa efau. Kultur Forum Dresden

10 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Gymnastik im Sitzen

Kosten: 1,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 71 93 66
Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

10 – 11 Uhr

Basteln

Kosten: 2 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte „Maria-Sibylla-Merian“, Altgorbitzer Ring 58
Wer: Volkssolidarität Dresden e.V., VS-Begegnungsstätte „Maria-Sibylla-Merian“

10 – 12.15 Uhr

Traumkino: Der Hundertjährige, der aus dem Fenster stieg ...

Kosten: 5 Euro

Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24a
Wer: UFA Kristallpalast Dresden

10 – 13.15 Uhr

Traumkino: The Wolf of Wall Street

Kosten: 5 Euro

Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24a
Wer: UFA Kristallpalast Dresden

10 – 16 Uhr + weitere Termine

Unsere Bücherei hat für Sie geöffnet

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17
Wer: ASB-Seniorenzentrum

13 – 14 Uhr + weitere Termine

Gymnastik für Senioren

Kosten: 2 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte „Maria-Sibylla-Merian“, Altgorbitzer Ring 58
Wer: Volkssolidarität Dresden e.V., VS-Begegnungsstätte „Maria-Sibylla-Merian“

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Skat- & Rommé- & Schach-Nachmittag

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

14 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17
Wer: ASB-Seniorenzentrum

14 – 16.30 Uhr

TanzCafé mit der Frosch-Disko

Kosten: 3,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25
Anmeldung bis 19. Mai
Telefon: (03 51) 2 50 21 60
Wer: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

21.05.2014

14.30 – 15.30 Uhr

**„Depressionen im Alter“
Ratgeber Gesundheit**

Kosten: 1 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22
Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

14.30 – 15.30 Uhr

Vorlese-Stund

Kosten: 3,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52
Wer: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“

14.30 – 15.30 Uhr

Vorlese- und Erzählcafé

Kosten: 3,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 13 97 09
Wer: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“

15 – Uhr + weitere Termine

Spülenachmittag

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17
Wer: ASB-Seniorenzentrum

15 – 16 Uhr

Lichtbildervortrag: Reise nach Australien

Kosten: 3,50 Euro

Wo: VS-Seniorenzentrum Amadeus, Striesener Straße 2
Wer: Seniorenzentrum Amadeus

20 – 22 Uhr

Dresdner Bigband „50plus“ – Probe

Wo: Haus der Kathedrale (Dompfarramt), Schloßstraße 24
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (01 76) 21 04 31 74,
info@bigband50plus.de
Wer: Dresdner Bigband 50plus

Donnerstag, 22. Mai

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Senioren-gymnastik

Kosten: 2, Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 64 71
Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

9.45 – 11.30 Uhr

Tanzen – sanfte Bewegung nach Musik

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17
Wer: ASB-Seniorenzentrum

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Computer-Kurs

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17
Wer: ASB-Seniorenzentrum

14 – 15.30 Uhr

Vortrag: Erzgebirgische Wehrkirchen des 15. Jahrhunderts

Kosten: 1 Euro

Wo: Deutsches Hygiene-Museum, Hörsaal

Wer: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

14 – 16 Uhr

Melodien und Volkslieder auf der Mundharmonika

Kosten: 5 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis 20. Mai

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

Wer: VS-Begegnungsstätte "fidelio"

15 – 17 Uhr

Filmwerkstatt der Generationen

Kosten: 1 Euro

Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Wer: DRK

15.30 – 17 Uhr + weitere Termine

Offene Computer- und Handysprechstunde

Kosten: 2 Euro

Wo: Pohlandstraße 35 – Keller des Hinterhauses

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

16.30 – 17.30 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold 55+

Kosten: 5 Euro

Wo: Böttgerstraße 11, Turnhalle, 56. Grundschule

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/

service@wohlbefinden-dresden.de

Wer: Sportverein Motor Mickten e.V.

17 – Uhr + weitere Termine

Qigong fördert Gesundheit und Wohlbefinden

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

18 Uhr

Vernissage: Wir sind dann mal malen ...

Wo: Putzatinhaus, Meußlitzer Straße 83

Wer: Putzatinhaus e.V.

Freitag, 23. Mai

9.30 – 10.30 Uhr

ZumbaGold 55+

Kosten: 5 Euro

Wo: Breitscheidstraße 78 (Haus D, 4. Etage)

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/

service@wohlbefinden-dresden.de

Wer: Kristina Reichenbach

11 – 13.30 Uhr

„Grillen im Garten“

Kosten: 3 Euro

Wo: Tor Bergmannstraße, Ecke Glashütter Straße

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 45 76

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Sonnabend, 24. Mai

7.15 – 16 Uhr

Wanderung zur Orchideenwiese bei Raum

Kosten: 2 Euro

Wo: Dresden-Hauptbahnhof, Anzeigetafel Mittelhalle

Anmeldung bis 22. Mai

Telefon: (03 51) 2 03 05 21

Wer: Dresdner Wanderer- und Bergsteigerverein e.V.

9.20 Uhr

Erlebniswanderung entlang der Großen Röder

Kosten: 2 Euro

Wo: Bahnhof Dresden-Klotzsche

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 1 60 13 92

Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

20 – 22 Uhr

Der Keller ist offen – Eine offene Bühne für alle

Kosten: 3,50 Euro

Wo: Theaterhaus Rudi, Fechnerstraße 2a

Anmeldung jeweils

Telefon: (03 51) 8 49 19 25 oder

info@theaterhaus-rudi.de

Wer: Theaterhaus Rudi

Sonntag, 25. Mai

15 Uhr

Vortrag: Das Bilderverbot im Islam

Kosten: 4/3 Euro

Wo: Museum für Völkerkunde, Japanisches Palais

Wer: Museum für Völkerkunde Dresden

Montag, 26. Mai

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

13.30 – 16 Uhr

Spielesachmittag

Kosten: 1,50 Euro

Wo: Seniorenbegegnungsstätte Wittenberger Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

14 – 17 Uhr

Kulturhistorische Wanderung: Kaitzer Höhe–Kaitzbachtal–Gittersee

Kosten: 2 Euro

Wo: Coschütz (Li. 3, 63, 66, 71, 366)

Wer: DRK

16.30 – 17.30 Uhr

ZumbaGold 55+

Kosten: 5 Euro

Wo: TSC Excelsior, Breitscheidstraße 78 Haus D (4. Etage)

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/

service@wohlbefinden-dresden.de

Wer: Kristina Reichenbach

Dienstag, 27. Mai

11 – 13 Uhr + weitere Termine

Basteln/Kreativ-Fortsetzungsangebot

Kosten: 1,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

Telefon: (03 51) 2 13 97 09

Wer: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“

14 – 15.30 Uhr

Norwegen ein Bildvortrag mit Leckerei

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Hainsberger Straße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

14.30 Uhr

Gesundheitstips aus der Natur mit

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

15 – Uhr

„Mein Herz in Muschelkalk“; Das Leben des J. Ringelnatz

Kosten: 2 Euro

Wo: Seniorenbegegnungszentrum
BÜLOWH, Pillnitzer Landstraße 12
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 68 89 88
Wer: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Mittwoch, 28. Mai

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Handysprechstunde

Wo: VS-Seniorenzentrum Amadeus,
Striesener Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 47 28 69

Wer: Seniorenzentrum Amadeus

10 – 12 Uhr

Traumkino: Endless Love

Kosten: 5 Euro

Wo: UFA Kristallpalast Dresden,
St. Petersburger Straße 24a

Wer: UFA Kristallpalast Dresden

10 – 12.15 Uhr

Traumkino: Noah

Kosten: 5 Euro

Wo: UFA Kristallpalast Dresden,
St. Petersburger Straße 24a

Wer: UFA Kristallpalast Dresden

14 – 16 Uhr

Literaturcafé: Stefan Heyn „Immer sind die Männer schuld“

Kosten: 1 Euro

Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Wer: DRK

14 – 16 Uhr

Jüdischer Chor Freylax zu Gast

Kosten: 5,50 Euro

Wo: VS-Seniorenzentrum „Amadeus“, Striesener Straße 2

Wer: Seniorenzentrum Amadeus

14.30 – 15.30 Uhr

Musik zum Nachmittag

Kosten: 4 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 13 97 09

Wer: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“

Donnerstag, 29. Mai

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Heitere Gedächtnisspiele

Kosten: 1 Euro

Wo: VS-Seniorenzentrum Amadeus,
Striesener Straße 2

Wer: Seniorenzentrum Amadeus

9.45 – 11.30 Uhr

Tanzen – sanfte Bewegung nach

Musik

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

15 Uhr

Rundgang durch die Ausstellung

Kosten: 3 Euro

Wo: Museum für Völkerkunde, Japanisches Palais

Wer: Museum für Völkerkunde Dresden

19.30 Uhr

THIELs TREFFEN mit Ingeborg Schöpf

Kosten: 10/14 Euro

Wo: Putjatinhaus, Meußlitzer Straße 83

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 01 19 06/

kultur@putjatinhaus.de

Wer: Putjatinhaus e.V.

19.30 Uhr

Klavier- & Liederabend: Einfach nur leben

Kosten: 4/6 Euro

Wo: Putjatinhaus, Meußlitzer Straße 83

Anmeldung

Telefon: (03 51) 2 01 19 06/

kultur@putjatinhaus.de

Wer: Putjatinhaus e.V.

Freitag, 30. Mai

8.30 – 16 Uhr

Wandertag

Kosten: 1 Euro

Wo: Hauptbahnhof

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

9.30 – 10.30 Uhr

ZumbaGold 55+

Kosten: 5, Euro

Wo: Breitscheidstraße 78 (Haus D, 4. Etage)

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/

service@wohlfinden-dresden.de

Wer: Kristina Reichenbach

17 – 18.30 Uhr + weitere Termine

Yoga-Kurs

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

Redaktionsschluss: 10. April 2014

Impressum



Dresdner plusZeit

Mitteilungsblatt der
Landeshauptstadt Dresden

www.dresden.de/pluszeit

Herausgeberin:

Landeshauptstadt Dresden

Die Oberbürgermeisterin

Öffentlichkeitsarbeit

Dr.-Külz-Ring 19, Postfach 12 00 20

01001 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 23 90

Telefax: (03 51) 4 88 22 38

E-Mail: presse@dresden.de

Redaktion/Satz:

Doris Schmidt-Krech (verantwortlich)

Heike Großmann (stellvertretend)

Sylvia Siebert, Grit Hammer, Jürgen Eckoldt,

Barbara Münch, Heribert Pallas,

Andreas Tampe

Verlag, Anzeigen,

Verlagsbeilagen

scharfe media e. K.

Tharandter Straße 31-33

01159 Dresden

Telefon (03 51) 4203 16 60

Telefax (03 51) 4203 16 97

E-Mail info@scharfe-media.de

Web www.scharfe-media.de

Verlagssonderveröffentlichung

Telefon (03 51) 42 03 16 26

Telefax (03 51) 42 03 16 97

Druck

Schenkelberg Druck

Weimar GmbH

Vertrieb

Elbtal Logistik GmbH, Dresden

Geschäftsführer:

Konrad Schmidt

Bezugsbedingungen

Der Seniorenkalender erscheint monatlich, jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Ortsämtern und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und Einrichtungen aus.

Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwertsteuer, Versand und Porto. Die Aufnahme eines Abonnements ist wöchentlich möglich bei anteiligem Abonnementpreis. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei scharfe media e. K. nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.