



### Werden Sie Wahlhelfer am 25. Mai!

Für die Europa- und Kommunalwahl braucht die Landeshauptstadt rund 4000 Wahlhelfer



Hans-Jürgen Thamke (rechts vorn) war bei der Wahl zum Deutschen Bundestag im vorigen Jahr als Wahlhelfer im Einsatz. Auch in diesem Jahr zur Europa- und Kommunalwahl braucht die Stadt wieder zahlreiche Wahlhelfer. Für die Mitarbeit in den Wahlvorständen benötigt die Landeshauptstadt Dresden rund 4000 ehrenamtliche Wahlhelferinnen und Wahlhelfer. 2200 haben sich bereits gemeldet, 1800 fehlen noch. Die Wahlhelfer müssen wahlberechtigt sein. Das heißt, sie müssen am Wahltag mindestens 18 Jahre alt und die deutsche Staatsbürgerschaft oder die Staatsbürgerschaft eines anderen Mitgliedstaates der Europäischen Union besitzen. Außerdem müssen sie seit mindestens drei Monaten in Dresden mit Hauptwohnsitz gemeldet und dürfen nicht vom Wahlrecht ausgeschlossen sein. 360 Wahlvorstände sowie 108 Briefwahlvorstände sorgen

**Wahlhelfer.** Hans-Jürgen Thamke (vorn) als Wahlhelfer im Berufsschulzentrum auf der Güntzstraße.

Foto: Jürgen Männel

zur Europa- und Kommunalwahl am 25. Mai für einen reibungslosen Ablauf in den Wahllokalen und im Rathaus. Die Wahlvorstände leiten in den Wahlbezirken die Wahlhandlung und stellen das Ergebnis im Wahlbezirk fest. Zu einem Wahlvorstand gehören der Vorsitzende, sein Stellvertreter und bis zu sieben Beisitzer.

Die Wahlräume sind am Wahltag von 8 bis 18 Uhr geöffnet. Nicht alle Mitglieder des Wahlvorstandes müssen die gesamte Zeit anwesend sein. Der Vorsitzende kann einen Schichtbetrieb organisieren. Ab 18 Uhr beginnt die Auszählung der Stimmen. Dabei muss der Vorstand vollzählig anwesend sein. Die Briefwahlvorstände bereiten ab

14.30 Uhr im Rathaus die Stimmenauszählung vor und beginnen um 18 Uhr mit der Stimmenauszählung. Zuerst ermitteln sie das Ergebnis der Europawahl. Im Anschluss zählen die Wahlhelfer die Stimmen für die Stadtratswahl und, zusätzlich in den Ortschaften, die Stimmen der Ortschaftsratswahl aus.

In der Regel werden Wahlhelfer bei ihrem ersten Einsatz als Beisitzer beauftragt, um den Ablauf im Wahllokal kennenzulernen. Sobald sie Erfahrungen gesammelt haben, steht auch der Einsatz als Stellvertreter und Vorsitzender zur Auswahl.

Wahlhelfer erhalten für diese verbundene Wahl je nach Einsatz und Funktion ein Erfrischungsgeld von 30 bis 60 Euro. Die Vorsitzenden und deren Stellvertreter erhalten Informationen in einer etwa zweistündigen Schulung, die im Vorfeld stattfindet.

Auch für die Landtagswahl am 31. August werden schon Anmeldungen entgegengenommen.

Interessierte können sich ab sofort zu den Dienstzeiten, montags bis freitags 9 bis 12 Uhr, montags, mittwochs und donnerstags 13 bis 16 Uhr sowie dienstags 13 bis 18 Uhr, bei der Arbeitsgruppe Wahlhelfer, Theaterstraße 11, Zimmer 504/506, melden.

Vorzugsweise sollte die Bereitschaftserklärung unter [www.dresden.de/wahlhelfer](http://www.dresden.de/wahlhelfer) online ausgefüllt werden. Bei einer formlosen schriftlichen Anmeldung müssen folgende Angaben enthalten sein: Name, Vorname, Anschrift, gewünschte Funktion im Wahlvorstand, Einsatzort, Telefon oder E-Mail. Die Postanschrift hierfür lautet: Landeshauptstadt Dresden, Bürgeramt, AG Wahlhelfer, Postfach 12 00 20, 01001 Dresden.

Weitere Möglichkeiten zur Meldung sind die E-Mail-Adresse: [wahlhelfer@dresden.de](mailto:wahlhelfer@dresden.de), Telefon (03 51) 4 88 11 18 oder Telefax (03 51) 4 88 58 83. Spezielle Einsatzwünsche werden nach Möglichkeit berücksichtigt.

**Hinweis für Nutzer**

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor. Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter: [www.dresden.de/pluszeit](http://www.dresden.de/pluszeit)

**Donnerstag, 1. Mai**

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

**Heitere Gedächtnisspiele**

Kosten: 1 Euro

Wo: VS-Seniorenzentrum Amadeus, Striesener Straße 2

Wer: Seniorenzentrum Amadeus

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

**Tanzkreis**

Kosten: 1,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 71 92 66

Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

20 – 21.10 Uhr

**Offene Zweierbeziehung Theatergruppe Spielbrett**

Kosten: 8 Euro

Wo: Theaterhaus Rudi, Fechnerstraße 2a

Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 8 49 19 25

[www.theaterhaus-rudi.de](http://www.theaterhaus-rudi.de)

Wer: Theaterhaus Rudi

**Freitag, 2. Mai**

9.30 – 10.30 Uhr

**ZumbaGold 55+**

Kosten: 5 Euro

Wo: Breitscheidstraße 78 (Haus D, 4. Etage)

Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/  
[service@wohlbefinden-dresden.de](mailto:service@wohlbefinden-dresden.de)

Wer: Kristina Reichenbach

14 – 16 Uhr + weitere Termine

**Malen und Zeichnen**

Kosten: 3 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

**Heiteres Gedächtnistraining**

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

17 – 18.30 Uhr + weitere Termine

**Yoga-Kurs**

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

**Sonnabend, 3. Mai**

14 Uhr

**Kunsttherapie – Kunst gegen Steine auf dem Herzen**

Kosten: 5 Euro

Wo: Malwerkstatt Adlergasse 14, 2. OG

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 8 66 02 11,  
[verein@riesa-efau.de](mailto:verein@riesa-efau.de)

Wer: riesa efau. Kultur Forum Dresden

19 – 22.30 Uhr

**3. Lange Nacht der Dresdner Theater**

Kosten: 8 Euro

Wo: Theaterhaus Rudi, Fechnerstraße 2a

Wer: Theaterhaus Rudi

**Sonntag, 4. Mai**

14 Uhr

**Führung durch die Ausstellung mit Gebärdendolmetscher**

Kosten: 4/3 Euro

Wo: Museum für Völkerkunde, Japanisches Palais

Wer: Museum für Völkerkunde Dresden

**Montag, 5. Mai**

9 – 10.30 Uhr + weitere Termine

**Computer – Kurs**

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

9.15 – 10.45 Uhr + weitere Termine

**Yoga sanft am Morgen**

Kosten: 12 Euro

Wo: aktivpunkt, Zwinglistraße 32, Rückseite Bäcker Möbius, Metalltreppe hoch

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (01 78) 4 33 84 66/

[www.corinabode.de](http://www.corinabode.de)

Wer: Corina Bode – aktivpunkt e.V.

9.30 – 12.30 Uhr + weitere Termine

**Malerei und Grafik für Senioren**

Kosten: 10 Euro

Wo: Malwerkstatt Adlergasse 14, 2. OG

Wer: riesa efau. Kultur Forum Dresden

10 Uhr + weitere Termine

**Kreative Nähnadel**

Kosten: 2,50 Euro

Wo: Seniorenbegegnungszentrum BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

Wer: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

10 – 11.30 Uhr + weitere Termine

**Englischkurs – Konversation**

Kosten: 3 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 47 19 66

Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

10 – 12 Uhr

**„mobil sicher“ für Verkehrsteilnehmer 50 plus**

Kosten: 2 Euro

Wo: Deutsches Hygiene-Museum, Lingnerplatz 1

Wer: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

10.30 – 11.30 Uhr

**Englisch für Anfänger**

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 46 71

+ weitere Termine

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

10.30 – 12 Uhr + weitere Termine

**Heiteres Gedächtnistraining**

Kosten: 1,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

11 – 12.30 Uhr + weitere Termine

**Computer-Kurs**

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

12.15 – 15.30 Uhr + weitere Termine

### Rommé

Kosten: 1 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

Anmeldung bis einenen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 13 97 09

Wer: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“

13 – 16 Uhr + weitere Termine

### Spieldienachmittag: Rommé und Skat

Kosten: 1 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einenen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 92 66

Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

13.30 – 14.30 Uhr + weitere Termine

### Frauengymnastik für Junggebliebene

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

15 – 16 Uhr + weitere Termine

### Frauengymnastik für Junggebliebene

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

16 – 17 Uhr + weitere Termine

### „Männer-Fit“

Kosten: 2, Euro

Wo: ASB-Begegnungsstätte „Luise“, Braunsdorfer Straße 13

Wer: ASB-Begegnungsstätte „Luise“

16.15 – 17.45 Uhr + weitere Termine

### Yoga am Nachmittag

Kosten: 120 Euro, als 10er Kurs von der Krankenkasse förderfähig

Wo: aktivpunkt, Zwinglistraße 32, Rückseite des Bäcker Möbius, Metalltreppe hoch

Anmeldung bis einenen Tag vorher

Telefon: (01 78) 4 33 84 66/

kurse@corinabode.de

Wer: Corina Bode – aktivpunkt e.V.

16.30 – 17.30 Uhr

### ZumbaGold 55+

Kosten: 5 Euro

Wo: TSC Excelsior, Breitscheidstraße 78 Haus D (4. Etage)

Anmeldung bis einenen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/

service@wohlbeinden-dresden.de

Wer: Kristina Reichenbach

20 – 22 Uhr

### Dresdner Bigband „50plus“ – Probe

Wo: Haus der Kathedrale (Dompfarramt), Schloßstraße 24

Anmeldung bis einenen Tag vorher

Telefon: (01 76) 21 04 31 74,

info@bigband50plus.de

Wer: Dresdner Bigband 50plus

## Dienstag, 6. Mai

9 – 10 Uhr + weitere Termine

### Frauengymnastik

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

9.45 – 11.45 Uhr + weitere Termine

### Anleitung verschiedener Techniken und Motive

Kosten: 3 Euro

Wo: VS-Seniorenzentrum Amadeus, Striesener Straße 2

Wer: Seniorenzentrum Amadeus

9.50 – 17 Uhr

### Wanderung: Langebrück – östliche Heide – Bühlau (13 km)

**Hörgeräte**



Klaus Dippe

Seit 20 Jahren BESSER HÖREN – AKTIVER LEBEN

Im Herzen von Dresden arbeiten wir gemeinsam, damit Sie das Leben uneingeschränkt hören können.

Profitieren Sie von unserer Erfahrung und lassen Sie sich von Meisterhand Ihre individuelle Hör-Lösung anfertigen.

Vereinbaren Sie Ihren kostenlosen Beratungstermin unter 0351 495 50 15

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Wiener Platz 6 · 01069 Dresden · (Nähe Hauptbahnhof)  
[www.hoergeraete-dippe.de](http://www.hoergeraete-dippe.de)

Beratungsangebot  
zur Pflege,  
Betreuung  
und Rehabilitation

- kostenlos
- unabhängig
- unverbindlich

Freiberger Straße 18  
01067 Dresden  
Service-Telefon: (0351) 3138-555  
service@cultus-dresden.de  
Mo/Mi 8-17, Di/Do 8-18, Fr 8-16 Uhr



**Cultus**

Cultus gGmbH  
der Landeshauptstadt  
Dresden



## Seniorenhaus an der Brühlschen Terrasse

August de Haas

Einzelzimmer mit Dusche & WC  
Eigenmöblierung, Fahrstuhl  
Service  
Probewohnen möglich!

Brühlscher Garten 4 · 01067 Dresden  
Telefon (0351) 4 38 23 35  
[seniorenhaus-dresden@t-online.de](mailto:seniorenhaus-dresden@t-online.de)  
[www.seniorenhaus-dresden.de](http://www.seniorenhaus-dresden.de)

Kosten: 1 Euro  
Wo: Hauptbahnhof Anzeigetafel  
Wer: DRK  
10 – 11 Uhr + weitere Termine  
**Gedächtnisspiele für Fortgeschrittene**  
Kosten: 1 Euro  
Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45  
Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“  
10 – 11.30 Uhr + weitere Termine  
**Neu: Handarbeitszirkel „Die Wollmäuse“**  
Kosten: 1 Euro  
Wo: VS-Treff „Am Waldschlößchen“, Radeberger Straße 58  
Wer: Volkssolidarität Dresden e.V.  
Treff „Am Waldschlößchen“  
14 – Uhr  
**Kreatives Gestalten**  
Kosten: 1,50 Euro  
Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17  
Wer: ASB-Seniorenzentrum  
14 – 16 Uhr  
**Leben und Filme der Sarah Leander**  
Kosten: 2 Euro  
Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte Hainsberger Straße 12  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 13 54 71  
Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau  
14 – 16 Uhr  
**Handykurs für Senioren – Standardgerät, 4 Veranstaltungen**  
Kosten: 2 Euro  
Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 84 72 26 78/  
impuls@drk-dresden.de  
+ weitere Termine  
Wer: DRK  
14 – 17.30 Uhr  
**Rundkino-Filmcafé: Biografie, Drama – SAVING MR. BANKS**  
Kosten: 5,40 Euro  
Wo: Cineplex-Rundkino, Prager Straße 6  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 84 39 22  
Wer: Rundkino Dresden  
14.30 – 16 Uhr  
**Lustiger Spielenachmittag**  
Kosten: 1 Euro  
Wo: VS-Treff „Am Waldschlößchen“, Radeberger Straße 58  
Wer: Volkssolidarität Dresden e.V.

Treff „Am Waldschlößchen“  
15 – Uhr  
**Vortrag: Kaffeehauskultur in Dresden**  
Kosten: 2 Euro  
Wo: Seniorenbegegnungszentrum BÜLOWH  
Pillnitzer Landstraße 12  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 2 68 89 88  
Wer: Ökumenische Seniorenbegegnungszentrale BÜLOWH  
15.30 – 16.30 Uhr + weitere Termine  
**ZumbaGold 55+**  
Kosten: 5 Euro  
Wo: Hebbelstraße 20 (TH 12. GS)  
Wer: Kristina Reichenbach  
**Mittwoch, 7. Mai**  
7.30 – 8.30 Uhr + weitere Termine  
**Sport für Männer**  
Kosten: 1,50 Euro  
Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17  
Wer: ASB-Seniorenzentrum  
8 – 16 Uhr  
**Zum Reingrund und Rathen**  
Kosten: 1 Euro  
Wo: DD Hauptbahnhof Kuppelhalle  
Anmeldung bis eine Woche vorher  
Telefon: (03 51) 2 84 39 91  
Wer: Böhm-50plus Dresden  
9 – 10 Uhr + weitere Termine  
**Sport für Männer**  
Kosten: 1,50 Euro  
Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17  
Wer: ASB-Seniorenzentrum  
9.30 – 10.30 Uhr  
**Gesprächsrunde für ältere Kraftfahrer**  
Kosten: 1 Euro  
Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22  
Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast  
9.30 – 12.30 Uhr + weitere Termine  
**Zeichnen und Malen für Senioren**  
Kosten: 10 Euro  
Wo: Medienwerkstatt Adlergasse 14  
Wer: riesa efau. Kultur Forum Dresden  
10 – 10.30 Uhr + weitere Termine  
**Gymnastik im Sitzen**  
Kosten: 1,50 Euro  
Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 71 93 66  
Wer: VS-Begegnungsstätte „Am

Nürnberger Ei“  
10 – 11 Uhr  
**Basteln**  
Kosten: 2 Euro  
Wo: VS-Begegnungsstätte „Maria-Sibylla-Merian“, Altgorbitzer Ring 58  
Wer: Volkssolidarität Dresden e.V., VS-Begegnungsstätte „Maria-Sibylla-Merian“  
10 – 12 Uhr + weitere Termine  
**Mal- und Zeichenkurs**  
Kosten: 1 Euro  
Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 71 93 66  
Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“  
10 – 12 Uhr  
**Traumkino: Philomena**  
Kosten: 5 Euro  
Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24a  
Wer: UFA Kristallpalast Dresden  
10 – 12.15 Uhr  
**Traumkino: Monuments Men – Ungewöhnliche Helden**  
Kosten: 5 Euro  
Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24a  
Wer: UFA Kristallpalast Dresden  
10 – 16 Uhr + weitere Termine  
**Unsere Bücherei hat für Sie geöffnet**  
Kosten: 1,50 Euro  
Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17  
Wer: ASB-Seniorenzentrum  
11 – 11.45 Uhr + weitere Termine  
**Gedächtnisspiele für Anfänger**  
Kosten: 1 Euro  
Wo: Nürnberger Straße 45  
Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“  
13 – 14 Uhr + weitere Termine  
**Gymnastik für Senioren**  
Kosten: 2 Euro  
Wo: VS-Begegnungsstätte „Maria-Sibylla-Merian“, Altgorbitzer Ring 58  
Wer: Volkssolidarität Dresden e.V., VS-Begegnungsstätte „Maria-Sibylla-Merian“  
13 – 14.30 Uhr  
**Auf der Suche nach einer zweiten Erde**  
Kosten: 4 Euro  
Wo: Deutsches Hygiene-Museum, Hörsaal  
Wer: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst  
13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

<b>Skat- &amp; Rommé- &amp; Schach-Nachmittag</b> Kosten: 1 Euro Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2 Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau 14 – Uhr
<b>Gedächtnistraining</b> Kosten: 1,50 Euro Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17 Wer: ASB-Seniorenzentrum
<b>14 – 16 Uhr</b> <b>Treff der Strickfrauen</b> Kosten: 1 Euro Wo: VS-Seniorenzentrum Amadeus, Striesener Straße 2 Wer: Seniorenzentrum Amadeus
<b>14 – 16 Uhr</b> <b>Gut kommunizieren – aber wie?</b> Kosten: 1 Euro Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6 Wer: DRK
<b>14 – 16 Uhr</b> <b>Lesung: „Künstlertouren durch Striesen und Blasewitz“</b> Kosten: 2, Euro Wo: Seniorenbegegnungsstätte Wittenberger Straße 83 Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
<b>14 – 18 Uhr</b> <b>Tanz' in den Mai!</b> Kosten: 4 Euro Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25 Anmeldung bis 5. Mai Telefon: (03 51) 2 50 21 60 Wer: VS-Begegnungsstätte „fidelio“
<b>14.30 – 15.30 Uhr</b> <b>Dia-Show</b> <b>Kalifornien „Im wilden Westen“</b> Kosten: 3,50 Euro Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52 Wer: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“
<b>14.30 – 15.30 Uhr</b> <b>Vortrag Computeranimation</b> Kosten: 3,50 Euro Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52, Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 51) 2 13 97 09 Wer: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“
<b>15 Uhr + weitere Termine</b> <b>Spieldenachmittag</b> Kosten: 1,50 Euro

<b>Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17</b> <b>18 – 19.30 Uhr</b> <b>Planung Wiederaufbau der Frauenkirche</b> Wo: Club der Volkssolidarität , Alfred-Altus-Straße 2 Wer: Dresdner Verein Brühlsche Terrasse e.V., piatta forma
<b>Donnerstag, 8. Mai</b>
<b>8.15 – 9.15 Uhr + weitere Termine</b> <b>Sanfte Wirbelsäulengymnastik (10-mal)</b> Kosten: 1 Euro Wo: Palitzschhof, Gamigstraße 24, im Hof Eingang mit der Rampe Anmeldung bis eine Woche vorher Telefon: (01 78) 4 33 84 66 oder unter kurse@corinabode.de Wer: Corina Bode – aktivpunkt e.V.
<b>9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine</b> <b>Seniorengymnastik</b> Kosten: 2 Euro Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2 Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 51) 4 13 64 71 Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau
<b>9.45 – 11.30 Uhr</b> <b>Tanzen – sanfte Bewegung nach Musik</b> Kosten: 1,50 Euro Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17 Wer: ASB-Seniorenzentrum
<b>10 – 11 Uhr + weitere Termine</b> <b>Computer- Kurs</b> Kosten: 1,50 Euro Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17 Wer: ASB-Seniorenzentrum
<b>10 – 11 Uhr + weitere Termine</b> <b>Gymnastik im Sitzen</b> Kosten: 3 Euro Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6 Wer: DRK
<b>10 – 11.30 Uhr + weitere Termine</b> <b>Fotozirkel: Digitale Fotografie</b> Kosten: 1,50 Euro Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45 Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 51) 4 71 92 66 Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“
<b>10 – 12 Uhr</b>

<b>Gestalten mit Farbe und Papier</b> Kosten: 1 Euro Wo: Seniorenbegegnungsstätte Wittenberger Straße 83 Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V. 14 – 17.30 Uhr
<b>Tanz mit Wolfgang &amp; Frieder</b> Kosten: 4 Euro Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte, Trachenberger Straße 6 Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 51) 5 01 04 25 bst-trachenberge@volkssoli-dresden.de Wer: Volkssolidarität Dresden e. V.
<b>14.30 Uhr</b> <b>DDR-Geschichte Teil 1: Aufbruch in Trümmern</b> Kosten: 1,50 Euro Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17 Wer: ASB-Seniorenzentrum
<b>14.30 – 15.30 Uhr</b> <b>Jahreszeitlicher Streifzug durch die Sächsische Schweiz</b> Kosten: 2 Euro Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22 Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast
<b>14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine</b> <b>Musik macht fröhlich</b> Kosten: 1,50 Euro Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte Hainsberger Straße 2 Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 51) 4 12 54 71 Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau
<b>16.30 – 17.30 Uhr + weitere Termine</b> <b>ZumbaGold 55+</b> Kosten: 5 Euro Wo: Böttgerstraße 11, Turnhalle, 56. Grundschule Anmeldung jeweils einen Tag vorher Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/ service@wohlbefinden-dresden.de Wer: Sportverein Motor Mickten e.V.
<b>17 Uhr + weitere Termine</b> <b>Qigong fördert Gesundheit und Wohlbefinden</b> Kosten: 1,50 Euro Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17 Wer: ASB-Seniorenzentrum
<b>19 Uhr</b> <b>Dresdner Teppichabend</b> Kosten: 6/4,50 Euro Wo: Museum für Völkerkunde, Japanisches Palais Wer: Museum für Völkerkunde

Dresden

## Freitag, 9. Mai

- 9.30 – 10.30 Uhr  
**ZumbaGold 55+**  
 Kosten: 5 Euro  
 Wo: Breitscheidstraße 78 (Haus D, 4. Etage)  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/  
 service@wohlbefinden-dresden.de  
 Wer: Kristina Reichenbach
- 9.30 – 11.30 Uhr  
**Freitagsfrühstück: Reden und Speisen im Garten**  
 Kosten: 2 Euro  
 Wo: Tor Glashütter Straße, Ecke Bergmannstraße, Gartenparzelle 301  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 3 45 76  
 Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
- 14 – 16 Uhr  
**Bildvortrag: „Im wilden Westen“**  
 Kosten: 0,50 Euro  
 Wo: Senioren-Begegnungsstätte, Wittenberger Straße 83  
 Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
- 14 – 18 Uhr + weitere Termine  
**Seniorentanz**  
 Kosten: 4 Euro  
 Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22  
 Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast
- 18 – 20 Uhr  
**Schwatz nach Feierabend**  
 Wo: NaturFreunde-Geschäftsstelle, Schwepnitzer Straße 1  
 Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

## Sonnabend, 10. Mai

- 8.50 Uhr  
**Erlebniswanderung – Freibergs Bergbaugeschichte**  
 Kosten: 2 Euro  
 Wo: Hauptbahnhof, Gleis 10  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (01 73) 9 33 20 65  
 Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.
- 12 – 18 Uhr  
**Zschachwitzer Dorfmeile**  
 Wo: Putjatinhaus, Meußlitzer Straße 83  
 Wer: Putjatinhaus e.V.
- 19 – 22.40 Uhr  
**Live-Metropolitan Opera – LA**

## CENERENTOLA – ROSSINI

Kosten: 28,50 Euro  
 Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6  
 Wer: Rundkino Dresden

## Sonntag, 11. Mai

- 19 – 20.20 Uhr  
**Elektra- Theatergruppe Spielbrett**  
 Kosten: 8, Euro  
 Wo: Theaterhaus Rudi, Fechnerstraße 2a  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 8 49 19 25, theaterhaus-rudi@dresden.de  
 Wer: Theaterhaus Rudi

## Montag, 12. Mai

- 9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine  
**Englisch für Fortgeschrittene**  
 Kosten: 2 Euro  
 Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71  
 Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau
- 13 – 14.30 Uhr  
**Jahrhundertflut – werden die Jahrhunderte kürzer?**  
 Kosten: 4 Euro  
 Wo: Deutsches Hygiene-Museum, Hörsaal  
 Wer: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst
- 13.30 – 15 Uhr  
**Die letzten Tage oder ...**  
 wie der Krieg zu Ende ging! Eine Betrachtung von Pieschen zu Kriegsende.  
 Kosten: 1 Euro  
 Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte, Trachenberger Straße 6  
 Wer: Volkssolidarität Dresden e. V.

## 13.30 – 16 Uhr + weitere Termine **Spielenachmittag**

Kosten: 1,50 Euro  
 Wo: Seniorenbegegnungsstätte Wittenberger Straße 83  
 Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

## 14 – 15.30 Uhr

- Kreatives Gestalten**  
 Kosten: 1 Euro  
 Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71  
 Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

te Löbtau

- 14 – 16 Uhr  
**Diavortrag: Warschau und die Masuren**  
 Kosten: 3, Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25  
 Wer: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

- 14.30 – 15.30 Uhr  
**„Die Welt wird schöner mit jedem Tag“ Leselampe**  
 Kosten: 2 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22  
 Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

- 16.30 – 17.30 Uhr  
**ZumbaGold 55+**  
 Kosten: 5 Euro

Wo: TSC Excelsior, Breitscheidstraße 78 Haus D (4. Etage)  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/  
 service@wohlbefinden-dresden.de  
 Wer: Kristina Reichenbach

- 19 – 20 Uhr  
**Klavierabend**  
 Wo: Klinikum „Weißer Hirsch“, Heinrich-Cotta-Straße 12, Cafeteria  
 Wer: Krankenhaus Dresden-Neustadt

## Dienstag, 13. Mai

- 9.15 – 17 Uhr  
**Wanderung: Seifersdorfer Tal (14 km)**  
 Kosten: 2 Euro  
 Wo: Hauptbahnhof Anzeigentafel  
 Wer: DRK

- 9.30 – 11.45 Uhr  
**Malen und Zeichnen für Ältere (8 Veranstaltungen)**  
 Kosten: 57 Euro  
 Wo: VHS, Schilfweg 3  
 Anmeldung bis eine Woche vorher  
 Telefon: (03 51) 25 44/ www.vhs-dresden.de  
 Wer: Volkshochschule Dresden

- 10 – 11.30 Uhr  
**Verkehrsteilnehmerschulung**  
 Kosten: 1,50 Euro  
 Wo: ASB-Begegnungsstätte „Luise“, Braunsdorfer Straße 13  
 Wer: ASB-Begegnungsstätte „Luise“

- 10 – 12 Uhr + weitere Termine  
**Malen wie Paul Klee – Farbexperimente mit Aquarell & Acryl**  
 Kosten: 1 Euro  
 Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6  
 Wer: DRK
- 11 – 13 Uhr + weitere Termine

**Basteln/Kreativ-Fortsetzungsangebot**  
 Kosten: 1,50 Euro  
 Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52  
 Anmeldung  
 Telefon: (03 51) 2 13 97 09  
 Wer: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“  
 14–15.30 Uhr  
**Aufgepasst beim Lebensmitteleinkauf**  
 Kosten: 1,50 Euro  
 Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte Hainsberger Straße 12  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71  
 Wer: AWO- Seniorenbegegnungsstätte Löbtau  
 14–16 Uhr  
**Dia-Vortrag „Südafrika – Teil 1“**  
 Kosten: 2 Euro  
 Wo: VS-Begegnungsstätte „Maria Sibylla Merian“, Altgorbitzer Ring 58  
 Wer: Volkssolidarität Dresden e.V., VS-Begegnungsstätte „Maria-Sibylla-Merian“  
 14–16 Uhr  
**Schmerzfrei durch Bewegung, aber wie?**  
 Wo: Deutsches Hygiene-Museum, Lingnerplatz 1  
 Wer: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst  
 14–17.30 Uhr  
**Rundkino-Filmcafé: Drama – DIE BÜCHERDIEBIN**  
 Kosten: 5,40 Euro  
 Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 4 84 39 22  
 Wer: Rundkino Dresden  
 14.30–16 Uhr  
**Heiteres Gedächtnistraining**  
 Kosten: 1 Euro  
 Wo: VS-Treff „Am Waldschlößchen“, Radeberger Straße 58  
 Wer: Volkssolidarität Dresden e.V.  
 Treff „Am Waldschlößchen“

## Mittwoch, 14. Mai

8.30–17 Uhr  
**Der wilde Robert und Collm**  
 Kosten: 1 Euro  
 Wo: DD Hauptbahnhof Kuppelhalle  
 Anmeldung bis eine Woche vorher  
 Telefon: (03 51) 2 84 39 91  
 Wer: Böhm-50plus Dresden  
 10–11 Uhr

**Bewegung und Gesang**  
 Kosten: 2 Euro  
 Wo: VS-Seniorenzentrum Amadeus, Striesener Straße 2  
 Wer: Seniorenzentrum Amadeus  
 10–11.30 Uhr  
**Von starken Lasern und Zellen ... zum Drucken neuer Organe**  
 Wo: DFG-Forschungszentrum für regenerative Therapien, Fetscherstraße 105  
 Wer: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst  
 10–11.30 Uhr  
**Lesezeit: „Man sieht nur mit dem Herzen gut“**  
 Kosten: 1 Euro  
 Wo: Senioren-Begegnungsstätte Wittenberger Straße 83  
 Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.  
 10–12 Uhr + weitere Termine  
**Handysprechstunde**  
 Wo: VS-Seniorenzentrum Amadeus, Striesener Straße 2  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 4 47 28 69  
 Wer: Seniorenzentrum Amadeus  
 10–12.15 Uhr  
**Traumkino: Der Hundertjährige, der aus dem Fenster stieg ...**  
 Kosten: 5 Euro  
 Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24a  
 Wer: UFA Kristallpalast Dresden  
 10–12.30 Uhr  
**Stiltipps 50plus (2 Veranstaltungen)**  
 Kosten: 24 Euro  
 Wo: VHS, Schilfweg 3  
 Anmeldung bis eine Woche vorher  
 Telefon: (03 51) 25 44/ www.vhs-dresden.de  
 Wer: Volkshochschule Dresden  
 10–13.15 Uhr  
**Traumkino: The Wolf of Wall Street**  
 Kosten: 5 Euro  
 Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24a  
 Wer: UFA Kristallpalast Dresden  
 13.45–14.45 Uhr  
**Singekreis**  
 Kosten: 3,50 Euro  
 Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 2 13 97 09  
 Wer: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“  
 13.45–14.45 Uhr  
**Wir singen in Gemeinschaft be-**  
**kannte Lieder**  
 Kosten: 3,50 Euro  
 Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52  
 Wer: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“  
 14 Uhr + weitere Termine  
**Sitzgymnastik**  
 Kosten: 1,50 Euro  
 Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17  
 Wer: ASB-Seniorenzentrum  
 14.30–15.30 Uhr  
**Atemgymnastik**  
 Kosten: 5 Euro  
 Wo: Seniorenbegegnungsstätte Wittenberger Straße 83  
 Anmeldung bis eine Woche vorher  
 Telefon: (03 51) 3 49 76  
 Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

## Donnerstag, 15. Mai

9 Uhr  
**StadtGrünEntdeckungen – Historisches im Dresdner Westen**  
 Kosten: 2 Euro  
 Wo: Gorbitz, Merianplatz, Haltestelle der 2 und 7  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 4 42 25 60  
 Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.  
 9.30–10.30 Uhr + weitere Termine  
**Heitere Gedächtnisspiele**  
 Kosten: 1 Euro  
 Wo: VS-Seniorenzentrum Amadeus, Striesener Straße 2  
 Wer: Seniorenzentrum Amadeus  
 9.45–11.30 Uhr  
**Tanzen – sanfte Bewegung nach Musik**  
 Kosten: 1,50 Euro  
 Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17  
 Wer: ASB-Seniorenzentrum  
 10–11 Uhr  
**Gedächtnis spielend trainieren**  
 Kosten: 3 Euro  
 Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6  
 Wer: DRK  
 10–12 Uhr + weitere Termine  
**Nordic Walking an der Elbe**  
 Kosten: 1 Euro  
 Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6  
 Wer: DRK  
 13.30–16 Uhr + weitere Termine  
**Tanzkreis**

Kosten: 1,50 Euro  
 Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 4 71 92 66  
 Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“  
 14 – 15.30 Uhr  
**Ufa Tonfilmstars Lilian Harvey**  
 Kosten: 2 Euro  
 Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte Hainsberger Straße 12  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71  
 Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau  
 14.30 Uhr  
**Vortrag: Ostseekreuzfahrt**  
 Kosten: 1,50 Euro  
 Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17  
 Wer: ASB-Seniorenzentrum  
 14.30 – 16 Uhr  
**Dia-Show „Peru Teil 1 – Amazonas“**  
 Kosten: 2 Euro  
 Wo: Treff „Am Waldschlößchen“, Radeberger Straße 58  
 Wer: Volkssolidarität Dresden e.V.  
 Treff „Am Waldschlößchen“

## Freitag, 16. Mai

9.30 – 10.30 Uhr  
**ZumbaGold 55+**  
 Kosten: 5 Euro  
 Wo: Breitscheidstraße 78 (Haus D, 4. Etage)  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/  
 service@wohlbefinden-dresden.de  
 Wer: Kristina Reichenbach  
 9.30 – 11.30 Uhr + weitere Termine  
**Offener Gartentreff**  
 Kosten: 1 Euro  
 Wo: Tor Glashütter Straße, Ecke

**Raumdecor**  
**LEUE** GmbH

Beratung · Verkauf  
 Verlegung/Montage

- ◆ Parkett/Laminat
- ◆ Teppichböden
- ◆ PVC-Beläge
- ◆ Gardinen und Zubehör
- ◆ Farben/Tapeten
- ◆ Sonnenschutz

Omsewitzer Ring 17 · 01169 Dresden  
 Telefon 0351 4129436  
 Warthaer Straße 25 · 01157 Dresden  
 Telefon 0351 4214092  
[www.raumdecor-leue.de](http://www.raumdecor-leue.de)

Bergmannstraße, Gartenparzelle 301  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 3 40 15 76  
 Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.  
 10 – 15.30 Uhr  
**Radtour nach Freital**  
 Kosten: 3 Euro  
 Wo: Mole-Brücke Pieschen, Skulptur „Undine“  
 Wer: DRK  
 14.30 – 15.30 Uhr  
**Flechten**  
 Kosten: 1,50 Euro  
 Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71  
 Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau  
 17 – 18.30 Uhr + weitere Termine  
**Yoga-Kurs**  
 Kosten: 1,50 Euro  
 Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17  
 Wer: ASB-Seniorenzentrum  
 18 – 21 Uhr  
**Kunst- und Kulturfestival: NachbarSchafftKultur**  
 Kosten: 10/14 Euro  
 Wo: Putjatinhaus, Meußlitzer Straße 83  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 2 01 19 06/  
 kultur@putjatinhaus.de  
 Wer: Putjatinhaus e.V.

## Sonnabend, 17. Mai

10 Uhr  
**Radwanderung „Heidetour“**  
 Kosten: 2 Euro  
 Wo: Bühlau, vor dem Café Heiderand  
 Anmeldung bis ei-

## Wohin heute?

Dresden. Diezezeit



[dresden.de/veranstaltungen](http://dresden.de/veranstaltungen)

nen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 30 92 20 97  
 Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

15 – 18 Uhr  
**Tag der offenen Tür des Wanderer- und Bergsteigervereins**  
 Wo: Johannstadt, Blumenstraße 80  
 Wer: Dresdner Wanderer- und Bergsteigerverein e.V.

18 – 21 Uhr  
**Kunst- und Kulturfestival: NachbarSchafftKultur**  
 Kosten: 10/14 Euro  
 Wo: Putjatinhaus, Meußlitzer Straße 83  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 2 01 19 06/  
 kultur@putjatinhaus.de  
 Wer: Putjatinhaus e.V.

## Sonntag, 18. Mai

18 – 21 Uhr  
**Kunst- und Kulturfestival: NachbarSchafftKultur**  
 Kosten: 10/14 Euro  
 Wo: Putjatinhaus, Meußlitzer Straße 83  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 2 01 19 06/  
 kultur@putjatinhaus.de  
 Wer: Putjatinhaus e.V.

19.30 – 21 Uhr  
**Sojas Wohnung – russische Musiktheater EXPRESSION**  
 Kosten: 10 Euro  
 Wo: Theaterhaus Rudi, Fechnerstraße 2a  
 Anmeldung jeweils  
 Telefon: (03 51) 8 49 19 25  
 Wer: Theaterhaus Rudi

## Montag, 19. Mai

9 – 10.30 Uhr + weitere Termine  
**Computer-Kurs**  
 Kosten: 1,50 Euro  
 Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17  
 Wer: ASB-Seniorenzentrum  
 9.15 – 10.45 Uhr + weitere Termine  
**Yoga sanft am Morgen**  
 Kosten: 12 Euro  
 Wo: aktivpunkt, Zwinglistraße 32, Rückseite Bäcker Möbius, Metalltreppe hoch  
 Anmeldung bis eine Woche vorher  
 Telefon: (01 78) 4 33 84 66/  
 www.corinabode.de  
 Wer: Corina Bode – aktivpunkt e.V.

9.30 – 12.30 Uhr + weitere Termine  
**Malerei und Grafik für Senioren**  
 Kosten: 10 Euro  
 Wo: Malwerkstatt Adlergasse 14,  
 2. OG  
 Wer: riesa efau. Kultur Forum Dresden

10 – 11.30 Uhr + weitere Termine  
**Englischkurs – Konversation**  
 Kosten: 3 Euro  
 Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 2 47 19 66  
 Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

10.30 – 12 Uhr + weitere Termine  
**Heiteres Gedächtnistraining**  
 Kosten: 1,50 Euro  
 Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22  
 Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

11 – 12.30 Uhr + weitere Termine  
**Computer-Kurs**  
 Kosten: 1,50 Euro  
 Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17  
 Wer: ASB-Seniorenzentrum

12 – 17 Uhr  
**Offenes Skat Turnier**  
 Kosten: 7,50 Euro  
 Wo: VS-Seniorenzentrum Amadeus, Striesener Straße 2  
 Wer: Seniorenzentrum Amadeus

12.15 – 15.30 Uhr + weitere Termine  
**Rommé**  
 Kosten: 1 Euro  
 Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 2 13 97 09  
 Wer: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“

13 – 16 Uhr + weitere Termine  
**Spielenachmittag: Rommé und Skat**  
 Kosten: 1 Euro  
 Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 4 71 92 66  
 Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

13.30 – 14.30 Uhr + weitere Termine  
**Frauengymnastik für Junggebliebene**  
 Kosten: 1,50 Euro  
 Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17  
 Wer: ASB-Seniorenzentrum

14 – 16 Uhr

**BürgerCafé Gruna mobil**  
 Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25  
 Wer: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

14 – 16 Uhr + weitere Termine  
**Schach**  
 Kosten: 1 Euro  
 Wo: Begegnungsstätte, Wittenberger Straße 82  
 Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

14 – 17 Uhr  
**Kulturhistorische Stadtwanderrung: Pennrich-Zöllmen-Pennrich (6 km)**  
 Kosten: 2 Euro  
 Wo: Endhaltestelle „Pennrich“ (Linie 7)  
 Wer: DRK

15 – 16 Uhr + weitere Termine  
**Frauengymnastik für Junggebliebene**  
 Kosten: 1,50 Euro  
 Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17  
 Wer: ASB-Seniorenzentrum

16 – 17 Uhr + weitere Termine  
**„Männer-Fit“**  
 Kosten: 2 Euro  
 Wo: ASB-Begegnungsstätte „Luise“, Braunsdorfer Straße 13  
 Wer: ASB-Begegnungsstätte „Luise“

16 – 18 Uhr  
**Wir spielen Boule**  
 Wo: Glockenspielpavillon hinter dem Japanischen Palais  
 Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

16.15 – 17.45 Uhr + weitere Termine  
**Yoga am Nachmittag**  
 Kosten: 120 Euro, als 10er Kurs von der Krankenkasse förderfähig.  
 Wo: aktivpunkt, Zwinglistraße 32, Rückseite des Bäckers Möbius, Metalltreppe hoch  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (01 78) 4 33 84 66/  
 kurse@corinabode.de  
 Wer: Corina Bode – aktivpunkt e.V.

16.30 – 17.30 Uhr  
**ZumbaGold 55+**  
 Kosten: 5 Euro  
 Wo: TSC Excelsior, Breitscheidstraße 78 Haus D (4. Etage)  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)  
 service@wohlbefinden-dresden.de  
 Wer: Kristina Reichenbach

18.30 – 19 Uhr  
**Klavierabend**  
 Wo: Städtisches Krankenhaus Dres-

den-Neustadt, Industriestraße 40, Mitarbeiterrestaurant  
 Wer: Krankenhaus Dresden-Neustadt

## Dienstag, 20. Mai

9 – 10 Uhr + weitere Termine  
**Frauengymnastik**  
 Kosten: 1,50 Euro  
 Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17  
 Wer: ASB-Seniorenzentrum

9.50 – 17 Uhr  
**Wanderung: Cossebaude–Leutewitz (14 km)**  
 Kosten: 2 Euro  
 Wo: Postplatz, Bäckerei Möbius  
 Wer: DRK

10 – 11.30 Uhr + weitere Termine  
**Neu: Handarbeitszirkel „Die Wollmäuse“**  
 Kosten: 1 Euro  
 Wo: VS-Treff „Am Waldschlößchen“, Radeberger Straße 58  
 Wer: Volkssolidarität Dresden e.V.  
 Treff „Am Waldschlößchen“

10 – 11.30 Uhr + weitere Termine  
**Geselliger Tanzkreis**  
 Kosten: 3 Euro  
 Wo: ASB-Begegnungsstätte „Luise“, Braunsdorfer Straße 13  
 Wer: ASB-Begegnungsstätte „Luise“

10 – 16 Uhr  
**Tag der offenen Tür**  
 Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Hainsberger Straße 12  
 Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

10.15 – 11.15 Uhr + weitere Termine  
**Zumba**  
 Kosten: 1,50 Euro  
 Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 4 12 54 61  
 Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

14 Uhr  
**Wir hoffen auf schönes Wetter – Die Grillsaison beginnt**  
 Kosten: 1,50 Euro  
 Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17  
 Wer: ASB-Seniorenzentrum

14 – 15.30 Uhr  
**Musikcafé: Volkslieder zur Gitarre**  
 Kosten: 1,50 Euro  
 Wo: Nürnberger Straße 45  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 471 92 66  
 Wer: VS-Begegnungsstätte „Am

Nürnberger Ei"  
14–16 Uhr  
**„Die Welt wird schöner mit jedem Tag“**  
Kosten: 3,50 Euro  
Wo: VS-Begegnungsstätte „Maria-Sibylla-Merian“, Altgorbitzer Ring 58  
Wer: Volkssolidarität Dresden e.V., VS-Begegnungsstätte „Maria-Sibylla-Merian“  
14.30–16 Uhr  
**Lustiger Spielenachmittag**  
Kosten: 1 Euro  
Wo: VS-Treff „Am Waldschlößchen“, Radeberger Straße 58  
Wer: Volkssolidarität Dresden e.V.  
Treff „Am Waldschlößchen“  
15.30–16.30 Uhr + weitere Termine  
**ZumbaGold 55+**  
Kosten: 5 Euro  
Wo: Hebbelstraße 20 (TH 12. GS)  
Wer: Kristina Reichenbach

## Mittwoch, 21. Mai

7.30–8.30 Uhr + weitere Termine  
**Sport für Männer**  
Kosten: 1,50 Euro  
Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17  
Wer: ASB-Seniorenzentrum  
9–10 Uhr + weitere Termine  
**Sport für Männer**  
Kosten: 1,50 Euro  
Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17  
Wer: ASB-Seniorenzentrum  
9.30–12.30 Uhr + weitere Termine  
**Zeichnen und Malen für Senioren**  
Kosten: 10 Euro  
Wo: Medienwerkstatt Adlergasse 14  
Wer: riesa efau. Kultur Forum Dresden  
10–10.30 Uhr + weitere Termine  
**Gymnastik im Sitzen**  
Kosten: 1,50 Euro  
Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 71 93 66  
Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“  
10–11 Uhr  
**Basteln**  
Kosten: 2 Euro  
Wo: VS-Begegnungsstätte „Maria-Sibylla-Merian“, Altgorbitzer Ring 58  
Wer: Volkssolidarität Dresden e.V., VS-Begegnungsstätte „Maria-Sibylla-Merian“  
10–12.15 Uhr

**Traumkino: Der Hundertjährige, der aus dem Fenster stieg ...**  
Kosten: 5 Euro  
Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24a  
Wer: UFA Kristallpalast Dresden  
10–13.15 Uhr

**Traumkino: The Wolf of Wall Street**  
Kosten: 5 Euro  
Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24a  
Wer: UFA Kristallpalast Dresden  
10–16 Uhr + weitere Termine

**Unsere Bücherei hat für Sie geöffnet**  
Kosten: 1,50 Euro  
Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17  
Wer: ASB-Seniorenzentrum  
13–14 Uhr + weitere Termine

**Gymnastik für Senioren**  
Kosten: 2 Euro  
Wo: VS-Begegnungsstätte „Maria-Sibylla-Merian“, Altgorbitzer Ring 58  
Wer: Volkssolidarität Dresden e.V., VS-Begegnungsstätte „Maria-Sibylla-Merian“

13–16.30 Uhr + weitere Termine  
**Skat- & Rommé- & Schach-Nachmittag**  
Kosten: 1 Euro  
Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2  
Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau  
14 Uhr

**Gedächtnistraining**  
Kosten: 1,50 Euro  
Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17  
Wer: ASB Seniorenzentrum  
14–16.30 Uhr

**TanzCafé mit der Frosch-Disko**  
Kosten: 3,50 Euro  
Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25  
Anmeldung bis 19. Mai  
Telefon: (03 51) 2 50 21 60  
Wer: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

## 21.05.2014

14.30–15.30 Uhr  
**„Depressionen im Alter“ Ratgeber Gesundheit**  
Kosten: 1 Euro  
Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22  
Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast  
14.30–15.30 Uhr

**Vor-lese-Stund**  
Kosten: 3,50 Euro  
Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52  
Wer: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“  
14.30–15.30 Uhr

**Vorlese- und Erzählcafé**  
Kosten: 3,50 Euro  
Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 2 13 97 09  
Wer: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“  
15–Uhr + weitere Termine

**Spielenachmittag**  
Kosten: 1,50 Euro  
Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17  
Wer: ASB-Seniorenzentrum  
15–16 Uhr

**Lichtbildervortrag: Reise nach Australien**  
Kosten: 3,50 Euro  
Wo: VS-Seniorenzentrum Amadeus, Striesener Straße 2  
Wer: Seniorenzentrum Amadeus

20–22 Uhr  
**Dresdner Bigband „50plus“ – Probe**  
Wo: Haus der Kathedrale (Dompfarramt), Schlossstraße 24  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (01 76) 21 04 31 74, info@bigband50plus.de  
Wer: Dresdner Bigband 50plus

## Donnerstag, 22. Mai

9.30–10.30 Uhr + weitere Termine  
**Seniorengymnastik**  
Kosten: 2, Euro  
Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 13 64 71  
Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau  
9.45–11.30 Uhr

**Tanzen – sanfte Bewegung nach Musik**  
Kosten: 1,50 Euro  
Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17  
Wer: ASB-Seniorenzentrum

10–11 Uhr + weitere Termine  
**Computer-Kurs**  
Kosten: 1,50 Euro  
Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17  
Wer: ASB-Seniorenzentrum

14 – 15.30 Uhr

**Vortrag: Erzgebirgische Wehrkirchen des 15. Jahrhunderts**

Kosten: 1 Euro

Wo: Deutsches Hygiene-Museum, Hörsaal

Wer: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

14 – 16 Uhr

**Melodien und Volkslieder auf der Mundharmonika**

Kosten: 5 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis 20. Mai

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

Wer: VS-Begegnungsstätte "fidelio"

15 – 17 Uhr

**Filmwerkstatt der Generationen**

Kosten: 1 Euro

Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Wer: DRK

15.30 – 17 Uhr + weitere Termine

**Offene Computer- und Handy- sprechstunde**

Kosten: 2 Euro

Wo: Pohlandstraße 35 – Keller des Hinterhauses

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

16.30 – 17.30 Uhr + weitere Termine

**ZumbaGold 55+**

Kosten: 5 Euro

Wo: Böttgerstraße 11, Turnhalle, 56. Grundschule

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/ service@wohlbefinden-dresden.de

Wer: Sportverein Motor Mickten e.V.

17 – Uhr + weitere Termine

**Qigong fördert Gesundheit und Wohlbefinden**

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

18 Uhr

**Vernissage: Wir sind dann mal malen ...**

Wo: Putjatinhaus, Meußlitzer Straße 83

Wer: Putjatinhaus e.V.

**Freitag, 23. Mai**

9.30 – 10.30 Uhr

**ZumbaGold 55+**

Kosten: 5 Euro

Wo: Breitscheidstraße 78 (Haus D, 4. Etage)

Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/ service@wohlbefinden-dresden.de  
Wer: Kristina Reichenbach11 – 13.30 Uhr  
**„Grillen im Garten“**  
Kosten: 3 Euro  
Wo: Tor Bergmannstraße, Ecke Glas- hütter Straße  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 3 45 76  
Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.**Sonnabend, 24. Mai**7.15 – 16 Uhr  
**Wanderung zur Orchideenwiese bei Raum**  
Kosten: 2 Euro  
Wo: Dresden-Hauptbahnhof, Anzei- getafel Mittelhalle  
Anmeldung bis 22. Mai  
Telefon: (03 51) 2 03 05 21  
Wer: Dresdner Wanderer- und Berg- steigerverein e.V.9.20 Uhr  
**Erlebniswanderung entlang der Großen Röder**  
Kosten: 2 Euro  
Wo: Bahnhof Dresden-Klotzsche  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 1 60 13 92  
Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.  
20 – 22 Uhr  
**Der Keller ist offn – Eine offene Bühne für alle**  
Kosten: 3,50 Euro  
Wo: Theaterhaus Rudi, Fechnerstraße 2a  
Anmeldung jeweils  
Telefon: (03 51) 8 49 19 25 oder info@theaterhaus-rudi.de  
Wer: Theaterhaus Rudi**Sonntag, 25. Mai**15 Uhr  
**Vortrag: Das Bilderverbot im Islam**  
Kosten: 4/3 Euro  
Wo: Museum für Völkerkunde, Japa- nisches Palais  
Wer: Museum für Völkerkunde Dresden**Montag, 26. Mai**9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine  
**Englisch für Fortgeschrittene**  
Kosten: 2 EuroWo: AWO-Seniorenbegegnungsstät- te, Hainsberger Straße 2  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 13 54 71  
Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstät- te Löbtau13.30 – 16 Uhr  
**Spieldenachmittag**  
Kosten: 1,50 Euro  
Wo: Seniorenbegegnungsstätte Wittenberger Straße 83  
Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.14 – 17 Uhr  
**Kulturhistorische Wanderung: Kaitzer Höhe–Kaitzbachtal–Git- tersee**  
Kosten: 2 Euro  
Wo: Coschütz (Li. 3, 63, 66, 71, 366)  
Wer: DRK16.30 – 17.30 Uhr  
**ZumbaGold 55+**  
Kosten: 5 Euro  
Wo: TSC Excelsior, Breitscheidstraße 78 Haus D (4. Etage)  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/ service@wohlbefinden-dresden.de  
Wer: Kristina Reichenbach**Dienstag, 27. Mai**11 – 13 Uhr + weitere Termine  
**Basteln/Kreativ-Fortsetzungsan- gebot**  
Kosten: 1,50 Euro  
Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52  
Telefon: (03 51) 2 13 97 09  
Wer: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“14 – 15.30 Uhr  
**Norwegen ein Bildvortrag mit Leckerei**  
Kosten: 2 Euro  
Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstät- te Hainsberger Straße 12  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 13 54 71  
Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstät- te Löbtau14.30 Uhr  
**Gesundheitstips aus der Natur mit**  
Kosten: 1,50 Euro  
Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17  
Wer: ASB-Seniorenzentrum15 – Uhr  
**„Mein Herz in Muschelkalk“; Das Leben des J. Ringelnatz**  
Kosten: 2 Euro

Wo: Seniorenbegegnungszentrum BÜLOWH, Pillnitzer Landstraße 12  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 2 68 89 88  
Wer: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

## Mittwoch, 28. Mai

10 – 12 Uhr + weitere Termine  
**Handysprechstunde**  
Wo: VS-Seniorenzentrum Amadeus, Striesener Straße 2  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 47 28 69  
Wer: Seniorenzentrum Amadeus  
10 – 12 Uhr  
**Traumkino: Endless Love**  
Kosten: 5 Euro  
Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24a  
Wer: UFA Kristallpalast Dresden  
10 – 12.15 Uhr  
**Traumkino: Noah**  
Kosten: 5 Euro  
Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24a  
Wer: UFA Kristallpalast Dresden  
14 – 16 Uhr  
**Literaturcafé: Stefan Heyn „Immer sind die Männer schuld“**  
Kosten: 1 Euro  
Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6  
Wer: DRK  
14 – 16 Uhr  
**Jüdischer Chor Freylax zu Gast**  
Kosten: 5,50 Euro  
Wo: VS-Seniorenzentrum „Amadeus“, Striesener Straße 2  
Wer: Seniorenzentrum Amadeus  
14.30 – 15.30 Uhr  
**Musik zum Nachmittag**  
Kosten: 4 Euro  
Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 2 13 97 09  
Wer: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“

## Donnerstag, 29. Mai

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine  
**Heitere Gedächtnisspiele**  
Kosten: 1 Euro  
Wo: VS-Seniorenzentrum Amadeus, Striesener Straße 2  
Wer: Seniorenzentrum Amadeus  
9.45 – 11.30 Uhr  
**Tanzen – sanfte Bewegung nach**

## Musik

Kosten: 1,50 Euro  
Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17  
Wer: ASB-Seniorenzentrum

15 Uhr

## Rundgang durch die Ausstellung

Kosten: 3 Euro  
Wo: Museum für Völkerkunde, Japanisches Palais  
Wer: Museum für Völkerkunde Dresden

19.30 Uhr

## THIELs TREFFEN mit Ingeborg Schöpf

Kosten: 10/14 Euro  
Wo: Putjatinhaus, Meußlitzer Straße 83  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 2 01 19 06/  
kultur@putjatinhaus.de  
Wer: Putjatinhaus e.V.

19.30 Uhr

## Klavier- & Liederabend: Einfach nur leben

Kosten: 4/6 Euro  
Wo: Putjatinhaus, Meußlitzer Straße 83  
Anmeldung  
Telefon: (03 51) 2 01 19 06/  
kultur@putjatinhaus.de  
Wer: Putjatinhaus e.V.

## Freitag, 30. Mai

8.30 – 16 Uhr

### Wandertag

Kosten: 1 Euro  
Wo: Hauptbahnhof  
Anmeldung bis eine Woche vorher  
Telefon: (03 51) 4 13 54 71  
Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

9.30 – 10.30 Uhr

### ZumbaGold 55+

Kosten: 5, Euro  
Wo: Breitscheidstraße 78 (Haus D, 4. Etage)  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/  
service@wohlbefinden-dresden.de  
Wer: Kristina Reichenbach

17 – 18.30 Uhr + weitere Termine

### Yoga-Kurs

Kosten: 1,50 Euro  
Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17  
Wer: ASB-Seniorenzentrum

Redaktionsschluss: 10. April 2014

## Impressum



### Dresdner plusZeit

Mitteilungsblatt der Landeshauptstadt Dresden  
www.dresden.de/pluszeit

Herausgeberin:  
Landeshauptstadt Dresden  
Die Oberbürgermeisterin  
Öffentlichkeitsarbeit  
Dr.-Külz-Ring 19, Postfach 12 00 20  
01001 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 23 90

Telefax: (03 51) 4 88 22 38

E-Mail: presse@dresden.de

Redaktion/Satz:  
Doris Schmidt-Krech (verantwortlich)  
Heike Großmann (stellvertretend)  
Sylvia Siebert, Grit Hammer, Jürgen Eckoldt,  
Barbara Münch, Heribert Pallas,  
Andreas Tampe

Verlag, Anzeigen,

Verlagsbeilagen

scharfe media e. K.

Tharandter Straße 31-33  
01159 Dresden

Telefon (03 51) 4203 16 60

Telefax (03 51) 4203 16 97

E-Mail info@scharfe-media.de

Web www.scharfe-media.de

### Verlagssonderveröffentlichung

Telefon (03 51) 42 03 16 26

Telefax (03 51) 42 03 16 97

### Druck

Schenkelberg Druck

Weimar GmbH

### Vertrieb

Elbtal Logistik GmbH, Dresden

Geschäftsführer:

Konrad Schmidt

### Bezugsbedingungen

Der Seniorenkalender erscheint monatlich, jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Ortsämtern und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und Einrichtungen aus.

Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwertsteuer, Versand und Porto. Die Aufnahme eines Abonnements ist wöchentlich möglich bei anteiligem Abonnementpreis. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei scharfe media e. K. nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.