



Gemeinsam statt einsam: gut betreut in der Tagespflege

Am 26. April lädt die Tagespflege des Arbeiter-Samariter-Bundes Cossebaude zum Tag der offenen Tür ein



Viele pflegebedürftige oder demente Senioren verbringen den Alltag zu Hause allein.

Oft sorgen sich die Angehörigen, ob sie denn gut zurechtkommen, während sie ihrem Beruf nachgehen. Der Besuch einer Tagespflege ist eine Alternative und die Zwischenstufe zwischen der Betreuung zu Hause und dem Einzug in ein Pflegeheim.

Im Juni 2013 eröffnete der Arbeiter-Samariter-Bund in Cossebaude eine neue Einrichtung der Tagespflege für pflegebedürftige oder demente Menschen. Sie werden wochentags nicht nur pflegerisch betreut, sondern durch eine Vielzahl von Angeboten darin gefördert, ihre geistigen oder motorischen Fähigkeiten zu erhalten oder zu verbessern. Insgesamt stehen 15 Plätze zur Verfügung. Die Gäste werden durch den eigenen Fahrdienst früh zu Hause abgeholt und abends wieder nach Hause gebracht. Geöffnet ist die Einrichtung von Montag bis

Vertraute Handgriffe. Heidemarie Funke besucht seit der Eröffnung regelmäßig die ASB Tagespflege in Cossebaude. Zu den Angeboten gehören auch ganz alltägliche Dinge wie das Zubereiten von Apfelkompott. Nach Erfahrung von Evelyn Ebermann, Leiterin der Einrichtung und rechts im Bild, fühlen sich die Senioren gerade bei vertrauten Handgriffen gut aufgehoben und ganz nebenbei wird die Motorik geschult. Foto: Sabine Mutschke

Freitag zwischen 7.30 und 16 Uhr.

„Der Besuch einer Tagespflegereinrichtung ist in vielen Fällen auch für Patienten ohne Pflegestufe möglich“, sagt die Leiterin der Einrichtung Evelyn Ebermann. „Auch einzelne Tage können vereinbart werden. Das ist vielen Betroffenen nicht bekannt.

Am besten ist eine individuelle Beratung über die Voraussetzungen und die Leistungen der Pflegekassen im einzelnen Fall.“

Inzwischen hat die Tagespflege einen festen Kreis an Besuchern, welche hier nicht nur betreut werden, sondern

auch gern die Gelegenheit nutzen, um mit anderen ins Gespräch zu kommen und eben nicht den ganzen Tag daheim allein zu sein.

„Der Tag beginnt bei uns gegen 8.30 Uhr mit einem gemütlichen Frühstück und einer morgendlichen Gesprächsrunde, um das Gedächtnis in Schwung zu halten“, sagt Evelyn Ebermann. „Auch Bewegungsübungen und die tägliche Zeitungsschau stehen auf dem Programm. Weiter geht es mit wechselnden Angeboten wie Spaziergängen, Kuchenbacken oder Rätselrunden.“ Im Sommer wird für viele Aktivitäten der große Balkon genutzt. Wer nach dem Mittagessen ruhen möchte, kann die elektrisch verstellbaren Ruhesessel oder die Betten nutzen. Auch ein Pflegebad steht zur Verfügung.

Derzeit sind noch nicht alle Plätze in der ASB Tagespflege belegt. Interessenten können sich jederzeit telefonisch für einen Beratungstermin anmelden. Am 26. April lädt die Einrichtung von 10 bis 14 Uhr zu einem Tag der offenen Tür. Neben Rundgängen durch alle Räumlichkeiten und Beratungsangeboten rund um die Leistungen der Tagespflege werden selbst gebackener Kuchen und Kaffee serviert. Bei schönem Wetter ist das Kaffeekränzchen auf der großzügigen Terrasse geplant. Die Tagespflege in Cossebaude ist bereits die dritte Einrichtung dieser Art, die durch die ASB Dresden & Kamenz gGmbH betrieben wird. Neben der Tagespflege im ASB-Pflegeheim Königsbrück gibt es auch 15 Plätze im ASB-Pflegezentrum Radebeul, wo Tagespflege und Häuslicher Pflegedienst unter einem Dach und damit eng verzahnt agieren.

ASB Dresden & Kamenz gGmbH
ASB-Tagespflege Cossebaude
Dresdner Straße 45, 01156 Dresden
(über dem Frida-Markt)
Telefon (03 51) 65 87 70 60
www.asb-dresden-kamenz.de

Hinweis für Nutzer

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor. Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter: www.dresden.de/pluszeit

Dienstag, 1. April

9 – 10 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

9.45 – 11.45 Uhr + weitere Termine

Anleitung verschiedener Techniken und Motive

Kosten: 3 Euro

Wo: VS-Seniorenzentrum Amadeus, Striesener Straße 2

Wer: Seniorenzentrum Amadeus

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Malen wie Paul Klee – Farbexperimente mit Aquarell & Acryl

Kosten: 2 Euro

Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Wer: DRK

10 – 17 Uhr

Wanderung: Prohlis – Schöne Höhe – Mockritz (13 km)

Kosten: 1 Euro

Wo: Postplatz (Bäckerei Möbius)

Wer: DRK

14 Uhr + weitere Termine

Englisch-Kurs

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

14 Uhr

 kreatives Gestalten

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

14 – 15.30 Uhr

Musikgruppe der VS Fidelio zu Gast

Kosten: 1,50 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

14 – 16 Uhr

Floristik

Kosten: 1 Euro

Wo: Senioren-Begegnungsstätte

Wittenberger Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe

Dresden e.V.

14 – 17.30 Uhr

Rundkino-Filmcafé:**Drama – MANDELA**

Kosten: 5,40 Euro

Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 48 43 922

Wer: Rundkino Dresden

14.30 – 15.30 Uhr

Fröhliche Liederstunde

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO Begegnungsstätte Prohlis Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH

15 – 16 Uhr

Bildvortrag

Kosten: 2 Euro

Wo: Seniorenbegegnungszentrum „BÜLOWH“, Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

Wer: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Mittwoch, 2. April

7.30 – 8.30 Uhr + weitere Termine

Männer Sport

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

9 – 10 Uhr + weitere Termine

Männer Sport

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

10 – 10.30 Uhr

Gymnastik im Sitzen

Kosten: 1,50 Euro

Wo: Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

+ weitere Termine

Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

10 – 12 Uhr

Schnupperkurs – kostenlos

Wo: Artos e. V.

Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/artos@artos.de

Wer: Artos die Mediengemeinschaft e. V.

10 – 12 Uhr + weitere Termine

PC- und Internetkurs für Anfänger

Kosten: 8,50 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 12 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Mal- und Zeichenkurs

Kosten: 1 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Handysprechstunde

Wo: VS-Seniorenzentrum Amadeus, Striesener Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 47 28 69

Wer: Seniorenzentrum Amadeus

10 – 12.30 Uhr

Traumkino: American Hustle

Kosten: 5 Euro

Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24a

Wer: UFA Kristallpalast Dresden

10 – 12.30 Uhr

Traumkino: Saving Mr. Banks

Kosten: 5 Euro

Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24a

Wer: UFA Kristallpalast Dresden

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Skat & Rommé & Schach-Nachmittag

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

14 Uhr + weitere Termine

Sitzgymnastik

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Gestalten mit Textil

Kosten: 2 Euro

Wo: Seniorenbegegnungsstätte

Wittenberger Straße 83
Wer: Ökumenische Seniorenhilfe
Dresden e.V.

14 – 16 Uhr

Treff der Strickfrauen

Kosten: 1 Euro

Wo: VS-Seniorenzentrum Amadeus,
Striesener Straße 2

Wer: Seniorenzentrum Amadeus

14 – 18 Uhr

Tanznachmittag

Kosten: 4 Euro

Wo: Begegnungsstätte „fidelio“,
Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

Wer: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

16 – 17 Uhr

Qigong 50+

Kosten: 4 Euro

Wo: AWO Begegnungsstätte, Proh-
liser Allee 3

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 24 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste
gGmbH

Donnerstag, 3. April

8.15 – 9.15 Uhr + weitere Termine

Sanfte Wirbelsäulengymnastik

Kosten: 100 Euro

Wo: Palitzschhof, Gamigstraße 24,
im Hof Eingang mit der Rampe

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (01 78) 4 33 84 66 oder
unter kurse@corinabode.de

Wer: Corina Bode – aktivpunkt
e. V.

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Heitere Gedächtnisspiele

Kosten: 1 Euro

Wo: VS-Seniorenzentrum Amade-
us, Striesener Straße 2

Wer: Seniorenzentrum Amadeus

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Senioren-gymnastik

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstät-
te, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungs-
stätte Löbtau

9.50 – 11 Uhr + weitere Termine

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstät-
te, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstät-
te Löbtau

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Gymnastik im Sitzen

Kosten: 1 Euro

Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bür-
gerstraße 6

Wer: DRK

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Nordic Walking an der Elbe

Kosten: 1 Euro

Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bür-
gerstraße 6

Wer: DRK

10.30 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Nordic Walking

Kosten: 2 Euro

Wo: Seniorenbegegnungszentrum
„BÜLOWH“, Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

Wer: Ökumenische Seniorenbege-
gnungsstätte BÜLOWH

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Englisch für Anfänger

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte,
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 56 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstät-
te Löbtau

13 – 16 Uhr

PC-Sprechstunde

Kosten: 5 Euro

Wo: Artos e. V. Heinrich-Greif-Straße
20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/

artos@artos.de

Wer: Artos die mediengemeinschaft
e. V.

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Tanzkreis

Kosten: 1,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnber-
ger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 92 66

Wer: VS-Begegnungsstätte „Am
Nürnberger Ei“

14 – 16.30 Uhr

DIA-Vortrag Usedom

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Begegnungsstätte „Luise“,
Braunsdorfer Straße 13

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 24 17 34

Wer: ASB-Begegnungsstätte „Luise“

14.30 Uhr

Sachsens Glanz und Preußens

Gloria Teil 6

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesen-
straße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Musik macht fröhlich

Kosten: 1,50 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstät-
te, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstät-
te Löbtau

16.30 – 00 Uhr

Verkehrssicherheits-Workshop 50+

Kosten: 2 Euro

Wo: Putjatinhaus, Meußlitzer Straße 83

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 01 19 06/

kultur@putjatinhaus.de

Wer: Putjatinhaus e. V.

16.30 – 17.30 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold 55+

Kosten: 5 Euro

Wo: Böttgerstraße 11, 01129 Dres-
den, Turnhalle 56. Grundschule

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/
service@wohlbefinden-dresden.de

Wer: Sportverein Motor Mickten e. V.

19.30 Uhr

HC Schmidt liest François Villon

Kosten: 5/8, Euro

Wo: Putjatinhaus, Meußlitzer
Straße 83

Anmeldung bis 3. April

Telefon: (03 51) 2 01 19 06

kultur@putjatinhaus.de

Wer: Putjatinhaus e. V.

20 – 21.20 Uhr

Elektra – Theatergruppe Spielbrett

Kosten: 8 Euro

Wo: Theaterhaus Rudi, Fechnerstra-
ße 2 a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 49 19 25,

theaterhaus-rudi@dresden.de

Wer: Theaterhaus Rudi

Freitag, 4. April

09.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold 55+

Kosten: 5 Euro

Wo: Breitscheidstraße 78 (Haus D,
4. Etage)

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5633953 (AB)/ser-
vice@wohlbefinden-dresden.de

Wer: Kristina Reichenbach

12.30 – 13.30 Uhr + weitere Termine
Bewegungsangebot Tanzen im Sitzen

Kosten: 2 Euro

Wo: Seniorenbegegnungszentrum
 BÜLOWH, Pillnitzer Landstraße 12
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 2 68 89 88

Wer: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Malen und Zeichnen

Kosten: 3 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 12 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Heiteres Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

20 – 21.20 Uhr

Elektra – Theatergruppe Spielbrett

Kosten: 8 Euro

Wo: Theaterhaus Rudi, Fechnerstraße 2a

Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 8 49 19 25, theaterhaus-rudi@dresden.de

Wer: Theaterhaus Rudi

Sonnabend, 5. April

14 – 18 Uhr

Ausflug in den Botanischen Garten

Kosten: 1 Euro

Wo: Haltestelle, Jakob-Winter-Platz stadteinwärts

Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH

19 – 22.25 Uhr

Live-Metropolitan Opera – LA BOHÈME – PUCCINI

Kosten: 28,50 Euro

Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

Wer: Rundkino Dresden

20 – 21.50 Uhr

Ein dickes Ding – Theatergruppe

Spielbrett

Kosten: 8 Euro

Wo: Theaterhaus Rudi, Fechnerstraße 2a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 49 19 25

Wer: Theaterhaus Rudi

Montag, 7. April

9.15 – 10.45 Uhr + weitere Termine

Yoga sanft am Morgen

Kosten: 12 Euro

Wo: aktivpunkt, Zwinglistraße 32, Rückseite Bäcker Möbius, Metalltreppe hoch

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (01 78) 4 33 84 66/

www.corinabode.de

Wer: Corina Bode – aktivpunkt e. V.

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Computer-Kurs

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

10 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Englischkurs – Konversation

Kosten: 3 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 47 19 66

Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

13 – 16 Uhr + weitere Termine

Spielesachmittag: Rommé und Skat

Kosten: 1 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 471 92 66

Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

13.30 – 14.30 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik für Junggebliebene

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Spielesachmittag

Kosten: 0,50 Euro

Wo: Seniorenbegegnungsstätte

Wittenberger Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Schach

Kosten: 1 Euro

Wo: Begegnungsstätte, Wittenberger Straße 82

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Iustiger Spielesachmittag

Kosten: 1 Euro

Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte, Trachenberger Straße 6

Wer: Volkssolidarität Dresden e. V.

14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Name, Stadt, Land – die etwas anderen Gedächtnisspiele

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Töpfern unter Anleitung

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

15 – 16 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

16 – 17 Uhr + weitere Termine

MÄNNER-FIT-Sportstunde für 60*

Kosten: 2 Euro

Wo: ASB-Begegnungsstätte „Luise“, Braunsdorfer Straße 13

Wer: ASB-Begegnungsstätte „Luise“

16.30 – 17.30 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold 55+

Kosten: 5 Euro

Wo: TSC Excelsior, Breitscheidstraße 78 Haus D (4. Etage)

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 83 39 53 (AB)/

service@wohlbefinden-dresden.de

Wer: Kristina Reichenbach

19.30 – 20.30 Uhr + weitere Termine

Sanftes Yoga

Kosten: 5 Euro

Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte, Trachenberger Straße 6

nicht erforderlich

Telefon: (03 51) 5 01 04 25;

bst-trachenberge@volkssoli-dresden.de

Wer: Volkssolidarität Dresden e. V.

20 – 22 Uhr + weitere Termine

Dresdner Bigband „50plus“ – Probe

Wo: Haus der Kathedrale (Dompfarramt), Schloßstraße 24

Anmeldung bis einen Tag vorher –
Telefon: (01 76) 21 04 31 74,

info@bigband50plus.de

Wer: Dresdner Bigband 50plus

Dienstag, 8. April

9.50 – 17 Uhr

Wanderung: Langebrück–Heidemühle–Moritzburger Weg (12 km)

Kosten: 1 Euro

Wo: Hauptbahnhof

Wer: DRK

10 – 11 Uhr

Sitztanzen

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO Begegnungsstätte, Prohliser Allee 31

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Gedächtnisspiele für Fortgeschrittene

Kosten: 1 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

ger Straße 45

Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

10 – 11 Uhr

Zumba Bewegung zu lateinamerikanischer Musik

Kosten: 1,50 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

10 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Geselliger Tanzkreis

Kosten: 3 Euro

Wo: ASB-Begegnungsstätte „Luise“, Braunsdorfer Straße 13

Wer: ASB-Begegnungsstätte „Luise“

10.30 – 12 Uhr

Bastelkurs

Kosten: 1 Euro

Wo: Seniorenbegegnungszentrum BÜLOWH, Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

Wer: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

14 Uhr + weitere Termine

Skatspielen

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

14 – 16 Uhr

Besuch mit Führung, Schulmuseum

Kosten: 4 Euro

Wo: 13.45 Uhr vor dem Museum Seminarstraße 11

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

Wer: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

14 – 16 Uhr

Handykurs für Senioren – Standardgerät (insgesamt 4 Termine)

Kosten: 2 Euro

Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 84 72 26 78/

impuls@drk-dresden.de

Wer: DRK

14 – 17.30 Uhr

Rundkino-Filmcafé: Drama – 12 YEARS A SLAVE

Kosten: 5,40 Euro

ANZEIGE

Gutes Hören macht fit

Fitness gilt nicht nur für den Körper, sondern auch für den Geist. Schnelle Reaktionen und Antworten auf Gesagtes gelten als sympathisch, intelligent und zeugen von schnellem Denkvermögen. Das funktionierende Gehör hilft dabei. In Bruchteilen von Sekunden werden sämtliche akustische Informationen ausgewertet. Das ist die Basis für das richtige Verhalten in unerwarteten Situationen und die richtigen Antworten auf unvorbereitete Fragen. Menschen können durch schlechtes Hören diese Fähigkeiten regelrecht verlieren. Die geistige Fitness lässt langsam nach, weil die entsprechenden Reize und Anregungen ausbleiben. Und was noch schlimmer ist, diese

Veränderungen werden auch von der Umwelt bemerkt. Bleiben Hörminderungen über längere Zeit unversorgt, verringern sich die entsprechenden Gehirnaktivitäten. Durch die Gewöhnungseffekte kann es dann bei der Versorgung mit Hörsystemen zu Komplikationen kommen. Das Hören muss im Rahmen der Versorgung neu erlernt werden. Damit es gar nicht so weit kommt, müssen Hörminderungen rechtzeitig erkannt und behandelt werden. So lassen sich große Hörerfolge realisieren und die Betroffenen bleiben lebenslang geistig fit und stehen mitten im Leben. Wir beraten Sie in unserem Meisterbetrieb gern persönlich.

www.hoergeraete-dippe.de

Hörgeräte



Klaus Dippe

Seit 20 Jahren **BESSER HÖREN - AKTIVER LEBEN**

Im Herzen von Dresden arbeiten wir gemeinsam, damit Sie das Leben uneingeschränkt hören können.

Profitieren Sie von unserer Erfahrung und lassen Sie sich von Meisterhand Ihre individuelle Hör-Lösung anfertigen.

Vereinbaren Sie Ihren kostenlosen Beratungstermin unter 0351 495 50 15

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Wiener Platz 6 · 01069 Dresden · (Nähe Hauptbahnhof)
www.hoergeraete-dippe.de

Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 84 39 22
Wer: Rundkino Dresden

14.30 Uhr

Malen/Zeichnen

Kosten: 1,50 Euro
Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17
Wer: ASB-Seniorenzentrum

17 – 19 Uhr

Kulturfreundinnen Ü50-Treff

Kosten: 2 Euro
Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6
Wer: DRK

Mittwoch, 9. April

8.45 – 15 Uhr

Offene Wandergruppe 50plus

Kosten: 1 Euro
Wo: DD Hauptbahnhof Kuppelhalle
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 2 84 39 91
Wer: Böhm-50plus Dresden

10 – 11 Uhr

Bewegung und Gesang

Kosten: 2 Euro
Wo: VS-Seniorenzentrum Amadeus, Striesener Straße 2
Wer: Seniorenzentrum Amadeus

10 – 11.30 Uhr

Lesezeit: „Von Nitzkydorf zum Nobelpreis“

Kosten: 2 Euro
Wo: Senioren-Begegnungsstätte Wittenberger Straße 83
Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

10 – 12.30 Uhr

Traumkino: Saving Mr. Banks

Kosten: 5 Euro
Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24 a
Wer: UFA Kristallpalast Dresden

10 – 12.30 Uhr

Traumkino: American Hustle

Kosten: 5 Euro
Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24 a
Wer: UFA Kristallpalast Dresden

11 – 11.45 Uhr + weitere Termine

Gedächtnisspiele für Anfänger

Kosten: 1 Euro
Wo: Nürnberger Straße 45
Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

14 Uhr + weitere Termine

Gedächtnistraining

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

14 – 16 Uhr

Vor-Lese-Café

Kosten: 3 Euro
Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte, Trachenberger Straße 6
Telefon: (03 51) 5 01 04 25;
bst-trachenberge@volkssoli-dresden.de

Wer: Volkssolidarität Dresden e. V.

14 – 16 Uhr

Literarisch-Musikalischer Nachmittag

Kosten: 1,50 Euro
Wo: Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25,
Anmeldung

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

Wer: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

14 – 16 Uhr

Besichtigung der Matthäuskirche in Friedrichstadt

Kosten: 1 Euro
Wo: Pohlandplatz
Straßenbahnlinie 10
Wer: Ökumenische
Seniorenhilfe Dresden e. V.

14 – 16 Uhr

Neues Angebot: Gut kommunizieren – aber wie?

Kosten: 2 Euro
Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6
Wer: DRK

Donnerstag, 10. April

8.45 – 16 Uhr

Wanderung „Zinnwald-Kohlhaupke“ (ca. 12 km)

Kosten: 1 Euro
Wo: Hauptbahnhof unter den Brücken
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 23 05 60
Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Gedächtnis spielend trainieren

Kosten: 1 Euro
Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6
Wer: DRK

10 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Fotozirkel: Digitale Fotografie

Kosten: 1,50 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 92 66

Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

10.15 Uhr

KulTour zum 110. Geburtstag des Malers Curt Querner

Kosten: 2 Euro
Wo: Dresden Hauptbahnhof, Bushaltestelle Unter den Brücken
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 1 60 13 92
Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

14 – 15.30 Uhr

Mein Nachbar ein Ausländer – na und?

Kosten: 1,50 Euro
Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

14 – 16 Uhr

Kreatives Gestalten von Tischschmuck für den Frühling

Kosten: 1,50 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22
Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

14 – 17.30 Uhr

Tanznachmittag

Kosten: 4 Euro
Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte, Trachenberger Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 5 01 04 25
bst-trachenberge@volkssoli-dresden.de
Wer: Volkssolidarität Dresden e. V.

14.30 – 15.30 Uhr

Kreativer Nachmittag „Fensterbilder aus Pfeifenputzern“

Kosten: 1 Euro
Wo: AWO Begegnungsstätte, Prohliser Allee 31
Anmeldung bis 7. April
Telefon: (03 51) 3 23 05 60
Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH

19.30 – 21.30 Uhr

Dia-Vortrag: Transsylvanien

Kosten: 6 bis 10 Euro
Wo: Putjatinhaus, Meußlitzer Straße 83
Anmeldung bis 10. April
Telefon: (03 51) 2 01 19 06/
kultur@putjatinhaus.de
Wer: Putjatinhaus e. V.

Freitag, 11. April

9.30 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Offener Gartentreff

Kosten: 1 Euro

Wo: Tor Glashütter Straße, Ecke Bergmannstraße – Gartenparzelle 301

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 18 76

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

14 – 15 Uhr

Musik macht froh

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO Begegnungsstätte, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH

14 – 18 Uhr

Seniorentanz

Kosten: 4 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

14.30 – 16 Uhr

Offene Gruppe Kunst und Kultur

Kosten: 12 Euro

Wo: Residenzschloss, Taschenberg

Ecke Schloßstraße

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

19.30 – 20.30 Uhr

Vernissage der Künstlerin Petra Krombholz

Wo: Klinikum „Weißer Hirsch“, Heinrich-Cotta-Straße 12, im Verbindungsgang des Krankenhauses

Wer: Krankenhaus Dresden Neustadt

Sonnabend, 12. April

15.30 – 17.30 Uhr

Familiennachmittag „Osterbasteln“

Wo: Johannstädter Kulturtreff, Elisenstraße 35

Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Montag, 14. April

13.30 – 15 Uhr

Kramkiste

Kosten: 1 Euro

Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte, Trachenberger Straße 6

Wer: Volkssolidarität Dresden e. V.

14 – 16 Uhr

Osterkonzert

Kosten: 5 Euro

Wo: Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis 10. April

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

Wer: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

14 – 17 Uhr

Kulturhist. Wanderung: Fiedlergrund, Boxdorf. Windmühle (5 km)

Kosten: 1 Euro

Wo: Haltestelle. Forststraße Linie 4

Wer: DRK

14.30 – 15.30 Uhr

Leselampe „April, April, April“

Kosten: 2 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

16 – 18 Uhr

Wir spielen Boule

Wo: Glockenspielpavillon hinter dem Japanischen Palais

Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

QUICKFIT.
DAS FITNESSCENTER

**UNSERE MISSION:
MAXIMALER TRAININGSERFOLG
UND TROTZDEM SPAREN.**

www.quickfit-dresden.de (0351) 8 49 60 10
01139 Dresden, Leipziger Ecke Lommatzcher Str.

Beratungsangebot zur Pflege, Betreuung und Rehabilitation

- kostenlos
- unabhängig
- unverbindlich

Freiberger Straße 18
01067 Dresden
Service-Telefon (0351) 3138-555
service@cultus-dresden.de
Mo/Mi 8–17, Di/Do 8–18, Fr 8–16 Uhr



Cultus

Cultus gGmbH
der Landeshauptstadt
Dresden

www.cultus-dresden.de

W. Billing GmbH
www.bestattungshausbilling.de

Zschachwitz Tel.: 2 01 58 48
Blasewitz Tel.: 3 17 90 24
Strehlen Tel.: 4 71 62 86

alle Telefone Tag und Nacht erreichbar

Zertifiziertes QM System nach ISO 9001:2008
LGA InterCert

Dienstag, 15. April

9 – 10 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

9.50 – 17 Uhr

Wanderung: Niederau–Wasserschloß Oberau–Moritzburg (14 km)

Kosten: 1 Euro

Wo: Hauptbahnhof, Anzeigetafel

Wer: DRK

10 – 11.30 Uhr

Klatsch & Tratsch Frühstück

Kosten: 3 Euro

Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte, Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25

bst-trachenberge@volkssoli-dresden.de

Wer: Volkssolidarität Dresden e. V.

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Malen wie Paul Klee – Farbexperimente mit Aquarell & Acryl

Kosten: 2 Euro

Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Wer: DRK

10 – 12 Uhr

Verkehrsteilnehmerschulung

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Begegnungsstätte „Luise“, Braunsdorfer Straße 13

Wer: ASB-Begegnungsstätte „Luise“

12 – 16 Uhr

Wir feiern Ostern

Kosten: 3 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

14 – 15.30 Uhr

Musikcafé: Volkslieder zur Gitarre

Kosten: 1,50 Euro

Wo: Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 92 66

Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Handykurs für Senioren – Smartphone

Kosten: 2 Euro

Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 84 72 26 78/

impuls@drk-dresden.de

Wer: DRK

14 – 17 Uhr

Rundkino-Filmcafé: Historie – MONUMENTS MAN

Kosten: 5,40 Euro

Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

Wer: Rundkino Dresden

19 – 21 Uhr

Buchvorstellung: „In der Liebe zu den Bergen ...“

Wo: Internationales Begegnungszentrum, Zillestraße 6

Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Mittwoch, 16. April

7.30 – 8.30 Uhr + weitere Termine

Männer Sport

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

9 – 10 Uhr + weitere Termine

Männer Sport

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

10 – 12 Uhr + weitere Termine

PC- und Internetkurs für Anfänger

Kosten: 8,50 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 12 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

10 – 12.30 Uhr

Traumkino: 12 Years A Slave

Kosten: 5 Euro

Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24 a

Wer: UFA Kristallpalast Dresden

10 – 12.30 Uhr

Traumkino: Die Bücherdiebin

Kosten: 5 Euro

Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24 a

Wer: UFA Kristallpalast Dresden

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Skat & Rommé & Schach-Nachmittag

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

13.30 – 15.30 Uhr

Osterspaziergang

Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte, Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25

bst-trachenberge@volkssoli-dresden.de

Wer: Volkssolidarität

Dresden e. V.

14.30 – 15.30 Uhr

„Jetzt fängt das schöne Frühjahr an ...“ Singekreis

Kosten: 1,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegaster

15 – 16 Uhr

Schach

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

Donnerstag, 17. April

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Senioren-gymnastik

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

9.50 – 11 Uhr + weitere Termine

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Nordic Walking an der Elbe

Kosten: 1 Euro

Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Wer: DRK

10.30 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Nordic Walking

Kosten: 2 Euro

Wo: Seniorenbegegnungszentrum BÜLOWH,

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

Wer: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
 11 – 12 Uhr + weitere Termine
Englisch für Anfänger
 Kosten: 2 Euro
 Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 56 71
 Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

16.30 – 17.30 Uhr + weitere Termine
ZumbaGold 55+
 Kosten: 5 Euro
 Wo: Böttgerstraße 11, 01129 Dresden, Turnhalle 56. Grundschule
 Anmeldung jeweils einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/
 service@wohlfinden-dresden.de
 Wer: Sportverein Motor
 Mickten e. V.

19.30 Uhr
Konzert: Frank Fröhlich – Geschrammel und Gestammel
 Kosten: 8 bis 12 Euro
 Wo: Putzjatinhaus, Meußlitzer Straße 83
 Wer: Putzjatinhaus e. V.

20 – 21.10 Uhr
Offene Zweierbeziehung – Theatergruppe Spielbrett
 Kosten: 8 Euro
 Wo: Theaterhaus Rudi, Fechnerstraße 2 a
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 8491925
 www.theaterhaus-rudi.de
 Wer: Theaterhaus Rudi

20 – 21.30 Uhr
Konzert: Blue Pelican
 Kosten: 8 Euro
 Wo: Theaterhaus Rudi
 Theaterkeller,
 Eingang Rankestraße
 Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 49 19 25
 Wer: Theaterhaus Rudi

Karfreitag, 18. April

20 – 21.10 Uhr
Offene Zweierbeziehung – Theatergruppe Spielbrett
 Kosten: 8 Euro
 Wo: Theaterhaus Rudi, Fechnerstraße 2 a
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 8 49 19 25
 www.theaterhaus-rudi.de
 Wer: Theaterhaus Rudi

Ostersonntag, 20. April

14 – 16 Uhr
Osterspaziergang
 Kosten: 2 Euro
 Wo: Stübelallee, Eingang zum Botanischen Garten
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 1 60 13 92
 Wer: NaturFreunde Deutschlands,
 Ortsgruppe Dresden e. V.

Ostermontag, 21. April

13.30 – 14.30 Uhr + weitere Termine
Frauengymnastik für Junggebliebene
 Kosten: 1,50 Euro
 Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17
 Wer: ASB-Seniorenzentrum

14 – 16 Uhr + weitere Termine
Lustiger Spielenachmittag
 Kosten: 1 Euro
 Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte, Trachenberger Straße 6
 Wer: Volkssolidarität Dresden e. V.

15 – 16 Uhr + weitere Termine
Frauengymnastik
 Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17
 Wer: ASB-Seniorenzentrum

16 – 17 Uhr + weitere Termine
MÄNNER-FIT-Sportstunde für 60*
 Kosten: 2 Euro
 Wo: ASB-Begegnungsstätte „Luise“, Braunsdorfer Straße 13
 Wer: ASB-Begegnungsstätte „Luise“

19.30 – 20.30 Uhr + weitere Termine
Sanftes Yoga
 Kosten: 5 Euro
 Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte, Trachenberger Straße 6
 Wer: Volkssolidarität Dresden e. V.

Dienstag, 22. April

10.30 – 12 Uhr
Bastelkurs
 Kosten: 1 Euro
 Wo: Seniorenbegegnungszentrum BÜLOWH, Pillnitzer Landstraße 12
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 2 68 89 88
 Wer: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

14 – 15.30 Uhr
Bildvortrag: Moskau
 Kosten: 1,50 Euro
 Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte Löbtau
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71
 Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

14 – 17 Uhr
Rundkino-Filmcafé: Drama – PHILOMENA
 Kosten: 5,40 Euro
 Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 84 39 22
 Wer: Rundkino Dresden

Fragen zur Rente ... Ihr Rentenberater hilft



RENTENBERATER SASCHA SCHILBACH
DIPLOMVERWALTUNGSWIRT (FH)

NÄCHSTE SPRECHTAGE IM WORLD TRADE CENTER DRESDEN
17.04.2014, 15.05.2014

TERMINVEREINBARUNG 0351 4865336

E-Mail: kontakt@rentenberatung-schilbach.de

Internet: www.rentenberatung-schilbach.de

Büro Leipzig:

Jacobstr. 2, 04105 Leipzig - Telefon 0341 2159785

Wer sich im komplexen deutschen Sozialversicherungsrecht nicht auskennt, hat es häufig schwer seine Ansprüche gegenüber den Leistungsträgern durchzusetzen. Rentenberater sind auf dieses Gebiet spezialisiert. Sie sind unabhängig und vertreten die Interessen ihrer Mandanten gegenüber den Sozialversicherungsträgern in Antrags-, Widerspruchs- und Klageverfahren. Rentenberater sind gerichtlich registriert. Die Berufsbezeichnung ist gesetzlich geschützt.

Ihr Rentenberater bietet:

Unabhängige Beratung in allen Rentenangelegenheiten und weiteren Bereichen der Sozialversicherung (z.B. Krankenversicherung, Unfallversicherung)
 Vertretung in Antrags-, Widerspruchs- und Klageverfahren
 Überprüfung von Rentenbescheiden
 Beratung zu Ansprüchen aus Zusatz- und Sonderversorgungssystemen der DDR, Fremdrechten, Versorgungsausgleich, Statusfeststellung u.v.m.

14.30 – 15.30 Uhr

Diavortrag „Mein Main – der Weißwurstäquator“

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO Begegnungsstätte, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH

Mittwoch, 23. April

7.30 – 18 Uhr

Offene Wandergruppe 50plus

Kosten: 10 Euro

Wo: Hauptbahnhof Anzeigetafel – Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

Wer: Böhm-50plus Dresden

10 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Gymnastik im Sitzen

Kosten: 1,50 Euro

Wo: Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Handysprechstunde

Wo: VS-Seniorenzentrum Amadeus, Striesener Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 47 28 69

Wer: Seniorenzentrum Amadeus

10 – 12.30 Uhr

Traumkino: 12 Years A Slave

Kosten: 5 Euro

Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24 a

Wer: UFA Kristallpalast Dresden

10 – 12.30 Uhr

Traumkino: Die Bücherdiebin

Kosten: 5 Euro

Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24 a

Wer: UFA Kristallpalast Dresden

14 – 16 Uhr

Literaturcafé: Accabadora von Michela Murgia

Kosten: 2 Euro

Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Wer: DRK

14 – 16 Uhr

Frühjahrskonzert mit dem Bäckchor

Kosten: 4 Euro

Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte, Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/bst-trachenberge@volkssoli-dresden.de

Wer: Volkssolidarität Dresden e. V.

14.30 – 15.30 Uhr

Vortrag: „175 Jahre Deutsche Ferneisenbahn“

Kosten: 2 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

Donnerstag, 24. April

14 – 15.30 Uhr

Musikalisch-literarischer Nachmittag – April, April

Kosten: 1,50 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

14 – 16 Uhr

Musikalischer Donnerstag

Kosten: 5 Euro

Wo: Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis 22. April

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

Wer: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

14 – 18 Uhr

Tanzkaffee mit der „Frosch-Disko“

Kosten: 4 Euro

Wo: Palitzschhof, Gamigstraße 24

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH

19 – 20 Uhr

Lesung „Kein Ort. Nirgends“ von Christa Wolf

Wo: Klinikum „Weißer Hirsch“, Heinrich-Cotta-Straße 12, Cafeteria

Wer: Krankenhaus Dresden Neustadt

19.30 Uhr

Dia-Vortrag: Mit dem Fahrrad von Alaska nach Feuerland

Kosten: 8 bis 12, Euro

Wo: Putzatinhaus, Meußlitzer Straße 83

Wer: Putzatinhaus e.V.

Freitag, 25. April

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold 55+

Kosten: 5 Euro

Wo: Breitscheidstraße 78 (Haus D, 4. Etage)

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/service@wohlfinden-dresden.de

Wer: Kristina Reichenbach

10 – 16 Uhr

Radtour nach Radeberg

Kosten: 1 Euro

Wo: Haltestelle, Neubühler Straße Linie 11

Wer: DRK

12.30 – 13.30 Uhr + weitere Termine
Bewegungsangebot Tanzen im Sitzen

Kosten: 2 Euro

Wo: Seniorenbegegnungszentrum BÜLOWH, Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

Wer: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

14 – 16 Uhr

Vortrag: Osterspaziergang mit J. W. v. Goethes „Faust“

Kosten: 1 Euro

Wo: Seniorenbegegnungsstätte Wittenberger Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

14 – 18 Uhr

Seniorentanz

Kosten: 4 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

14.30 – 15.30 Uhr

Kreativer Nachmittag „Kerzen gießen“

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO Begegnungsstätte, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis 22. April

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH

Sonnabend, 26. April

9.30 – 16 Uhr

VitaGRANDE Dresden**Sachsens 50plus Aktiv-Messe**

Kosten: 5 Euro

Wo: Internationale Congress Center Dresden, Ostra-Ufer 2

Wer: B2MS GmbH

14 – 17.30 Uhr

Kunterbunter Ostertanz

Kosten: 4 Euro

Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte, Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/bst-trachenberge@volkssoli-dresden.de
 Wer: Volkssolidarität Dresden e. V.
 19 – 23.05 Uhr

Live – Metropolitan Opera – COSÌ FAN TUTTE – MOZART

Kosten: 28,50 Euro
 Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6
 Anmeldung: Telefon: (03 51) 4 84 39 22
 Wer: Rundkino Dresden

Montag, 28. April

10 – 12.30 Uhr + weitere Termine
Einführung ins kreative und biografische Schreiben

Kosten: 2 Euro
 Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6
 Wer: DRK

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine
Spielesachmittag

Kosten: 0,50 Euro
 Wo: Seniorenbegegnungsstätte Wittenberger Straße 83
 Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

14 – 17 Uhr
Kulturhistorische Stadtwanderung: Zschonergrund (5,5 km)

Kosten: 1 Euro
 Wo: Endhaltestelle „Leutewitz“ (Linie 1, 12)
 Wer: DRK

16.30 – 17.30 Uhr + weitere Termine
ZumbaGold 55+

Kosten: 5 Euro
 Wo: TSC Excelsior, Breitscheidstraße 78 Haus D (4. Etage)
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 5 83 39 53 (AB)/service@wohlfinden-dresden.de
 Wer: Kristina Reichenbach

Dienstag, 29. April

9 – 10 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik

Kosten: 1,50 Euro
 Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17
 Wer: ASB-Seniorenzentrum

10 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Geselliger Tanzkreis

Kosten: 3 Euro
 Wo: ASB-Begegnungsstätte „Luise“, Braunsdorfer Straße 13
 Wer: ASB-Begegnungsstätte „Luise“

14 – 15.30 Uhr

Handarbeiten „Wir stricken für soziale Einrichtungen“

Kosten: 1 Euro
 Wo: AWO Begegnungsstätte, Prohliser Allee 31
 Anmeldung

bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 3 23 05 60
 Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH

14 – 17 Uhr

Rundkino-Filmcafé:

Tragikkomödie – LE WEEKEND

Kosten: 5,40 Euro
 Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 84 39 22
 Wer: Rundkino Dresden

16 – 17.30 Uhr

Kaffee und Kino:

Alpentour

Kosten: 2 Euro
 Wo: Johannstädter Kulturtreff, Elisenstraße 35
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 76 10 27
 Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Mittwoch, 30. April

7.30 – 8.30 Uhr + weitere Termine

Männer Sport

Kosten: 1,50 Euro
 Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17
 Wer: ASB-Seniorenzentrum

9 – 10 Uhr + weitere Termine

Männer Sport

Kosten: 1,50 Euro
 Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17
 Wer: ASB-Seniorenzentrum

10 – 12 Uhr

Traumkino: Philomena

Kosten: 5 Euro
 Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24 a
 Wer: UFA Kristallpalast Dresden

10 – 12.15 Uhr

Traumkino: Monuments Men – Ungewöhnliche Helden

Kosten: 5 Euro
 Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24 a
 Wer: UFA Kristallpalast Dresden

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Skat & Rommé & Schach-Nachmittag

Kosten: 1 Euro
 Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
 Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

17 – 20 Uhr

WALPURGISNACHT

Kosten: 10 Euro
 Wo: ASB-Begegnungsstätte „Luise“, Braunsdorfer Straße 13
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 4 24 17 34
 Wer: ASB-Begegnungsstätte „Luise“

Redaktionsschluss: 12. März 2014

Dresden.
Dresdner



dresden.de/newsletter

Gibt's was Neues?



Raumdecor
LEUE GmbH

**Beratung · Verkauf
 Verlegung/Montage**

- ◆ Parkett/Laminat
- ◆ Teppichböden
- ◆ PVC-Beläge
- ◆ Gardinen und Zubehör
- ◆ Farben/Tapeten
- ◆ Sonnenschutz

Omsewitzer Ring 17 · 01169 Dresden
 Telefon 0351 4129436
 Warthaer Straße 25 · 01157 Dresden
 Telefon 0351 4214092
www.raumdecor-leue.de



**7. Februar
bis 15. Juni 2014**

**Oktogon der
Hochschule
für Bildende
Künste Dresden**

Georg-Treu-Platz 1,
Dresden
Dienstag bis Sonntag von 11 bis 18 Uhr
tftk-dresden.de/250

geradezu momentan

**EIN AUSSTELLUNGSESSAY ZUM
250-JÄHRIGEN JUBILÄUM DER
DRESDNER KUNSTAKADEMIE**
von Matthias Flügge, Susanne Greinke und Dietmar Rübel

Dresden ist geradezu momentan

Impressum



Dresdner plusZeit

Mitteilungsblatt der
Landeshauptstadt Dresden
www.dresden.de/pluszeit
Herausgeberin:
Landeshauptstadt Dresden
Die Oberbürgermeisterin
Öffentlichkeitsarbeit
Dr.-Külz-Ring 19, Postfach 12 00 20
01001 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 23 90

Telefax: (03 51) 4 88 22 38

E-Mail: presse@dresden.de

Redaktion/Satz:

Doris Schmidt-Krech (verantwortlich)

Heike Großmann (stellvertretend)

Sylvia Siebert, Grit Hammer, Jürgen Eckoldt,

Barbara Münch, Heribert Pallas,

Andreas Tampe

Verlag, Anzeigen,

Verlagsbeilagen

scharfe media e. K.

Tharandter Straße 31-33

01159 Dresden

Telefon (03 51) 42 03 16 60

Telefax (03 51) 42 03 16 97

E-Mail info@scharfe-media.de

Web www.scharfe-media.de

Verlagssonderveröffentlichung

Redakteurin

Sara Mück

Telefon (03 51) 42 03 16 26

Telefax (03 51) 42 03 16 97

Druck

Schenkelberg Druck

Weimar GmbH

Vertrieb

Pirnaer Rundschau

Vertriebs- und Werbeagentur

P. Hatzirakleios

Bezugsbedingungen

Der Seniorenkalender erscheint monatlich, jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Ortsämtern und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und Einrichtungen aus.

Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwertsteuer, Versand und Porto. Die Aufnahme eines Abonnements ist wöchentlich möglich bei anteiligem Abonnementpreis. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei scharfe media e. K. nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.

Behördenfragen?



IHRE BEHÖRDENNUMMER