



DRK-Begegnungszentrum Johann auf Männerkurs!

Am 27. März steht eine historische Führung durch das Dynamostadion auf dem Programm



Dresden hat ein vielseitiges Spektrum an Seniorenbegegnungszentren, aktiven Freizeitgruppen, Kursen und Veranstaltungen. Doch in vielen Angeboten finden sich die Männer mit ihren Interessen nicht wieder. Besucher von Begegnungsstätten sind überwiegend Frauen. Dem entsprechend gestalten sich die Inhalte der einzelnen Kurse. Das DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39, will mit seinen Angeboten das starke Geschlecht besser einbinden, indem es männerspezifische Gruppen ins Leben gerufen und eine Vortragsreihe für Männer erarbeitet hat.

Doch mit welchen Themen lässt Mann sich hinterm Ofen vorlocken? Um das herauszufinden, haben die Leiterin des Johann, Claudia Görlach, und ihre Mitarbeiter die männlichen Senioren zu ihren Interessen befragt. Heraus kamen Schwerpunkte zu Themen aus Wissenschaft, Politik, Zeitgeschichte, Reisen, Technik und Sport. Informationen zur Alltagsbewältigung und Förderung der körperlichen und seelischen Gesundheit waren ebenso gefragt. Daraus entwickelten das Team

In geselliger Runde. Die Männergruppe trifft sich unter anderem auch zum Skatspielen.

Foto: Roland Fröhlich

von Sozialpädagogen eine Veranstaltungsreihe, die mit einem Vortrag von Männerforscher und Autor Dr. Mathias Stiehler zum Thema „Mann hat's nicht leicht – Älter werden als Herausforderung“ im Januar dieses Jahres an den Start ging. Vor allem über Inhalte wie die Bewältigung von Einsamkeit nach dem Verlust der früheren beruflichen Netzwerke wurde unter den Teilnehmern rege diskutiert.

„Diese Veranstaltung hat mir gezeigt, dass nach Beendigung der Berufstätigkeit das Setzen von neuen Zielen außerordentlich wichtig ist. Diese Ziele können beispielsweise das Auffrischen von früheren Freundschaften sein, das Wiederentdecken von Hobbies, das Anvisieren neuer Reiseziele und eine gesundheitsbewusste Lebensweise“, sagt Günther Naumann, einer der Besucher der Auftaktveranstaltung. Im Februar fand die Informationsveranstaltung „sicher mobil“ für ältere

Fahrzeughalter statt. Geplant für den 27. März ist eine historische Führung im Dynamostadion, zu der sich interessierte Männer anmelden können. Zusätzlich zur Stadionführung erfahren die Männer Informatives zur Dresdner Fußballgeschichte sowie über die großen Erfolge des Kultvereins SG Dynamo Dresden. Die Kosten für die Führung betragen sechs Euro pro Teilnehmer. Im April steht der Reisebericht „Wandern in den Dolomiten“ auf dem Programm. Und im Mai gibt es die Gelegenheit, den Ausbildungskernreaktor in der TU Dresden zu besichtigen und Wissenswertes über Kernenergie zu erfahren. Für die Teilnahme an den Veranstaltungen wird ein Unkostenbeitrag von zwei Euro erhoben.

Auch das Thema Männergesundheit spielt in einer zukünftigen Veranstaltung eine Rolle. Das Fraunhofer Institut, die Technischen Sammlungen und der Sächsische Landtag sind weitere Anlaufstellen im Rahmen der neuen Veranstaltungsreihe für Männer.

Leben soll die Veranstaltungsreihe vor allem von den Ideen und der Beteiligung der Männer. Der „Johann“ sucht deshalb männliche Ehrenamtliche, die die Koordination der Veranstaltungsreihe übernehmen wollen oder als Gruppenleiter ehrenamtlich tätig werden. Die DRK-Männergruppe, die sich im letzten Jahr gegründet hat, trifft sich beispielsweise zu Wanderungen, Exkursionen und zum gemeinsamen Kegeln.

Das DRK-Begegnungszentrum Johann wird gefördert vom Sozialamt der Landeshauptstadt Dresden. Zum Angebotsprofil gehören verschiedene Interessengruppen, Kultur- und Bildungs- und Informationsveranstaltungen zu verschiedenen Themen, die interkulturelle und generationsübergreifende Begegnung, ein gemeinsamer Mittagstisch, Ausflüge und Fahrten, wechselnde Ausstellungen und die soziale Beratung für Senioren.

Hinweis für Nutzer

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor. Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter: www.dresden.de/pluszeit

Sonnabend, 1. März

10 Uhr

Kreativer Familiensonabend

Kosten: 1,50 Euro

Wo: DRK-Begegnungszentrum, Striesener Straße 39

Wer: DRK-Begegnungszentrum Johann

14 – 18 Uhr

Ausflug zum Panometer

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH

18 – 22.30 Uhr

Live-Metropolitan Opera – FÜRST IGOR BORODIN

Kosten: 28,50 Euro

Wer, Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

Sonntag, 2. März

15 Uhr

Klavierkonzert mit Andreas Henkel

Kosten: 10 Euro

Wo: Haus der Kirche, Dreikönigskirche, Festsaal

Wer: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

15 Uhr

Vortrag: Benin City – Edo State

Kosten: 4 Euro

Wer, Wo: Museum für Völkerkunde, Palaisplatz 11

19 – 20 Uhr

„Freuden des Alters“ Seniorentheater Ohne Verfallsdatum

Kosten: 8 Euro

Wer, Wo: Theaterhaus Rudi, Fehnerstraße 2a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 49 19 25, theaterhaus-rudi@dresden.de

Montag, 3. März

10 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Nähkurs

Kosten: 2,50 Euro

Wo: Seniorenbegegnungszentrum „Bülowh“, Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

Wer: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

10 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Englischkurs-Konversation

Kosten: 3 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 47 19 66

Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

13 – 16 Uhr + weitere Termine

Spielenachmittag: Rommé und Skat

Kosten: 1 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 92 66

Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

13 – 16.30 Uhr

Workshop**„Texte illustrieren – Bilder einfügen“**, Kosten: 20 Euro

Wo: Artos e. V., Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/

artos@artos.de

Wer: Artos die Mediengemeinschaft e. V.

13.30 – 14.30 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik für Junggebliebene

Kosten: 1,50 Euro

Wer, Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

14 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Töpfern unter Anleitung

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Name, Stadt, Land – die etwas anderen Gedächtnisspiele

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung jeweils einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

15 – 16 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik für Junggebliebene

Kosten: 1,50 Euro

Wer, Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

16.30 – 17.30 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold 55+

Kosten: 5 Euro

Wo: TSC Excelsior, Breitscheidstraße 78 Haus D (4. Etage)

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 83 39 53 (AB)/

service@wohlfinden-dresden.de

Wer: Kristina Reichenbach

Dienstag, 4. März

9 – 10 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik für Junggebliebene

Kosten: 1,50 Euro

Wer, Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

9 – 13 Uhr

Online-Kurs: „Einkaufen“

Kosten: 20 Euro

Wo: ARTOS e. V. Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/

artos@artos.de

Wer: Artos die Mediengemeinschaft e. V.

9.45 – 11.45 Uhr + weitere Termine

Anleitung verschiedener Techniken und Motive

Kosten: 3 Euro

Wer, Wo: VS-Seniorenzentrum Amadeus, Striesener Straße 2

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Handysprechstunde

Wer, Wo: VS-Seniorenzentrum Amadeus, Striesener Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 47 28 69

10.40 – 17 Uhr

Wanderung: Schönfeld-Triebsberg-Pillnitz (12 km)

Kosten: 1 Euro

Wo: 10.40 Uhr Haltestelle „Bühlau“ (Linien 11, 61, 84)

Telefon: (03 51) 84 72 26 78/

impuls@drk-dresden.de

Wer: DRK

13 – 16.30 Uhr

Workshop „Bibliotheken im Win-

- dows 7/8“, Kosten: 20 Euro**
 Wo: ARTOS e. V. Heinrich-Greif-Straße 20
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 47 85 80/
 artos@artos.de
 Wer: Artos die mediengemeinschaft e. V.
- 13 – 16.30 Uhr
Bildgestaltung – der Goldene Schnitt
 Kosten: 20 Euro
 Wo: ARTOS e. V. Heinrich-Greif-Straße 20
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 47 85 80/
 artos@artos.de
 Wer: Artos die mediengemeinschaft e. V.
- 14 Uhr + weitere Termine
Wer hat Lust zum Skat spielen?
 Kosten: 1,50 Euro
 Wer, Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17
- 14 Uhr
Kreatives Gestalten
 Kosten: 1,50 Euro
 Wer, Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

- 14 – 16 Uhr
Faschingsfeier
 Kosten: 2 Euro
 Wo: AWO-Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71
 Wer: AWO- Seniorenbegegnungsstätte Löbtau
- 14 – 16 Uhr
Faschingsfeier
 Kosten: 5,50 Euro
 Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 71 93 66
 Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“
- 14 – 17 Uhr
Rundkino-Filmcafé: DAS ERSTAUNLICHE LEBEN DES WALTER MITTY
 Kosten: 5,40 Euro
 Wer, Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 84 39 22
- 14 – 18 Uhr
Faschingsball
 Kosten: 4 Euro

Wer, Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Mittwoch, 5. März

- 7.30 – 8.30 Uhr + weitere Termine
Sport für Männer
 Kosten: 1,50 Euro
 Wer, Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17
- 9 – 10 Uhr + weitere Termine
Sport für Männer
 Kosten: 1,50 Euro
 Wer, Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17
- 9.30 – 10.30 Uhr
Gesprächsrunde für ältere Kraftfahrer
 Kosten: 1 Euro
 Wer, Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22
- 10 – 10.30 Uhr + weitere Termine
Gymnastik im Sitzen
 Kosten: 1,50 Euro
 Wo: Nürnberger Straße 45
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 71 93 66
 Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

QUICKFIT.
DAS FITNESSCENTER

**UNSERE MISSION:
MAXIMALER TRAININGSERFOLG
UND TROTZDEM SPAREN.**

www.quickfit-dresden.de (0351) 8 49 60 10
 01139 Dresden, Leipziger Ecke Lommatzcher Str.

Hörgeräte

 Klaus Dippe

Seit 20 Jahren **BESSER HÖREN - AKTIVER LEBEN**

Im Herzen von Dresden arbeiten wir gemeinsam, damit Sie das Leben uneingeschränkt hören können. Profitieren Sie von unserer Erfahrung und lassen Sie sich von Meisterhand Ihre individuelle Hör-Lösung anfertigen.

Vereinbaren Sie Ihren kostenlosen Beratungstermin unter 0351 495 50 15

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Wiener Platz 6 · 01069 Dresden · (Nähe Hauptbahnhof)
www.hoergeraete-dippe.de

10–12 Uhr

Traumkino: Frau Ella

Kosten: 5 Euro

Wer, Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

10–12 Uhr

Traumkino: Nebraska

Kosten: 5 Euro

Wer, Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

10–12 Uhr + weitere Termine

Mal- und Zeichenkurs

Kosten: 1 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

14 Uhr + weitere Termine

Sitzgymnastik

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

14–16 Uhr

Treff der Strickfrauen

Kosten: 1 Euro

Wer, Wo: VS-Seniorenzentrum Amadeus, Striesener Straße 2

14–18 Uhr

Faschingsabtanzen

Kosten: 4 Euro

Wer, Wo: VS-Begegnungsstätte fide-lio, Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis 3. März 2014

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14.30–15.30 Uhr

Gemeinsames Singen

Kosten: 1,50 Euro

Wer, Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

16–17 Uhr

QiGong 50+

Kosten: 4 Euro

Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH

Donnerstag, 6. März

9.30–10.30 Uhr + weitere Termine

Heitere Gedächtnisspiele

Kosten: 1 Euro

Wer, Wo: VS-Seniorenzentrum Amadeus, Striesener Straße 2

9.45–11.30 Uhr + weitere Termine

Tanzen – sanfte Bewegung nach Musik

Kosten: 1,50 Euro

Wer, Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

10–11 Uhr + weitere Termine

Computer-Kurs

Kosten: 1,50 Euro

Wer, Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

10.30–11.30 Uhr + weitere Termine
Nordic Walking – Fortsetzungsangebot

Kosten: 2 Euro

Wo: Seniorenbegegnungszentrum Bülowh

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

Wer: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

13.30–15.30 Uhr + weitere Termine

Neu – Rommégruppe

Kosten: 1 Euro

Wer, Wo: Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

13.30–16 Uhr + weitere Termine

Tanzkreis

Kosten: 1,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 92 66

Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

14.30 Uhr

Sachsens Glanz und Preußens Gloria – Teil 5

Kosten: 1,50 Euro

Wer, Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

14.30–15.30 Uhr

Kreativer Nachmittag**Fimo-Schmuck – Anhänger oder Broschen**

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte Prohlis Prohliser Allee 31

Anmeldung bis 3. März 2014

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH

16.30–17.30 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold 55+

Kosten: 5 Euro

Wo: Böttgerstraße 11, 01129 Dresden, Turnhalle 56. Grundschule

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/

service@wohlfinden-dresden.de

Wer: Sportverein Motor Mickten e.V.

17 Uhr + weitere Termine

Quigong fördert Gesundheit und**Wohlfinden**

Kosten: 1,50 Euro

Wer, Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Freitag, 7. März

20–21.10 Uhr + weitere Termine

Offene Zweierbeziehung – Theatergruppe Spielbrett

Kosten: 8 Euro

Wer, Wo: Theaterhaus Rudi, Fechnerstraße 2a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 49 19 25, www.theaterhaus-rudi.de

Sonnabend, 8. März

20–21.10 Uhr + weitere Termine

Offene Zweierbeziehung – Theatergruppe Spielbrett

Kosten: 8 Euro

Wer, Wo: Theaterhaus Rudi, Fechnerstraße 2a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 49 19 25,

www.theaterhaus-rudi.de

Sonntag, 9. März

15 Uhr

Vortrag: Damaskus zwischen 18. und 21. Jahrhundert

Kosten: 4 Euro

Wer, Wo: Museum für Völkerkunde, Palaisplatz 11

Montag, 10. März

13.30–16 Uhr + weitere Termine

Spielesachmittag

Kosten: 0,50 Euro

Wo: Seniorenbegegnungsstätte,

Wittenberger Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

14.30–16.30 Uhr

Jahreszeiten-Spaziergang 1: Frühling

Kosten: 2 Euro

Wo: Neustädter Markt/Goldener Reiter

Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Dienstag, 11. März

10–11 Uhr + weitere Termine

Gedächtnisspiele für Fortgeschrittene

Kosten: 1 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45
Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

10 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Geselliger Tanzkreis

Kosten: 3 Euro

Wer, Wo: ASB-Begegnungsstätte „Luise“, Braunsdorfer Straße 13

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Malen wie Paul Klee – Farbexperimente mit Aquarell & Acryl

Kosten: 2 Euro

Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Telefon: (03 51) 84 72 26 78/

impuls@drk-dresden.de

Wer: DRK

10.30 – 11.30 Uhr

Kreativ-Bastelkurs

Kosten: 1 Euro

Wer, Wo: Seniorenbegegnungszentrum Bülowh, Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

13 – 14 Uhr

Heiteres Gedächtnistraining

Kosten: 2 Euro

Wer, Wo: Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

14 – 15.30 Uhr

Aus dem Leben von H. C. Andersen Teil 2

Kosten: 1,50 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

14 – 16.45 Uhr

Rundkino-Filmcafé: Komödie – GENUG GESAGT

Kosten: 5,40 Euro

Wer, Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

Mittwoch, 12. März

10 – 11 Uhr

Bewegung und Gesang

Kosten: 2 Euro

Wer, Wo: VS-Seniorenzentrum Amadeus, Striesener Straße 2

10 – 12 Uhr

Traumkino: Nebraska

Kosten: 5,00 Euro

Wer, Wo: UFA Kristallpalast,

St. Petersburger Straße 24a

10 – 12 Uhr

Traumkino: Frau Ella

Kosten: 5 Euro

Wer, Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

10 – 12 Uhr + weitere Termine

PC- und Internetkurs für Anfänger

Kosten: 8,50 Euro

Wer, Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 12 54 71

11 – 11.45 Uhr + weitere Termine

Gedächtnisspiele für Anfänger

Kosten: 1 Euro

Wo: Nürnberger Straße 45

Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Skat- & Rommé- & Schach-Nachmittag

Kosten: 1 Euro

Wer, Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30 – 15.45 Uhr

Videovortrag Vereinigten Ara-

bischen Emirate

Kosten: 2 Euro

Wer, Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

15 Uhr + weitere Termine

Spielesachmittag im kleinem Raum

Kosten: 1,50 Euro

Wer, Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

18 – 21 Uhr

Familienaufstellung

Wo: AWO-Begegnungsstätte Prohlis Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH

Donnerstag, 13. März

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer, Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

9.50 – 11 Uhr + weitere Termine

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer, Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Fotozirkel: Digitale Fotografie

Kosten: 1,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 92 66

Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Besser mit Nächstenliebe



Altenpflegeheim „Neufriedstein“

Ambulantes und stationäres Pflegezentrum in Radebeul

Pflegeheim

Leitung: Diakon H.-Chr. Postler
Prof.-Wilhelm-Ring 28, 01445 Radebeul
Ruf: (0351) 8310-30, Fax: (0351) 8310-3105
altenpflegeheim.radebeul@diakonie-dresden.de
www.diakonie-dresden.de

Pflege zu Hause – Diakonie-Sozialstation

Leitung: Schwester Gabriele Hanschmann
Ruf: (0351) 8310-5010
• Häusliche Krankenpflege
• Grund- und Behandlungspflege
sozialstation.radebeul@diakonie-dresden.de

Kurzzeitpflege

5 ideale Pflegeplätze für einen Kurzaufenthalt

Diakonie Dresden
Diakonisches Werk - Stadtmission Dresden e.V.

Englisch für Anfänger

Kosten: 2 Euro
 Wer, Wo: AWO-Seniorenbegegnungs-
 stätte, Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 12 56 71

14 Uhr

Vortrag: Kinder in Afrika

Kosten: 2 Euro
 Wo: DRK-Begegnungszentrum, Strie-
 sener Straße 39
 Wer: DRK-Begegnungszentrum Jo-
 hann

Freitag, 14. März

14 – 18 Uhr

Seniorentanz

Kosten: 4 Euro
 Wer, Wo: VS-Begegnungsstätte, Lau-
 begaster Ufer 22

14.30 – 15.30 Uhr

Singestunde

Kosten: 1 Euro
 Wo: AWO-Begegnungsstätte Prohlis
 Prohliser Allee 31
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 3 23 05 60
 Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste
 gGmbH

14.30 – 16 Uhr

Frühlingskonzert

Kosten: 5 Euro
 Wer, Wo: VS-Begegnungsstätte, Lau-
 begaster Ufer 22

Sonnabend, 15. März

18 – 21.15 Uhr

Live-Metropolitan Opera – WERTHER – MASSENET

Kosten: 28,50 Euro
 Wer, Wo: Cineplex Rundkino; Prager
 Straße 6
 Anmeldung
 Telefon: (03 51) 4 84 39 22

Sonntag, 16. März

15 Uhr

Vortrag: Siwa – materielle Kultur einer ägyptischen Oase

Kosten: 4 Euro
 Wer, Wo: Museum für Völkerkunde,
 Palaisplatz 11

Montag, 17. März

14 Uhr

Vorlesestunde

Wo: DRK-Begegnungszentrum ,

Striesener Straße 39

Wer: DRK-Begegnungszentrum Jo-
 hann

16.30 – 17.30 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold 55+

Kosten: 5 Euro
 Wo: TSC Excelsior, Breitscheidstraße
 78 Haus D (4. Etage)
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 5 83 39 53 (AB)/
 service@wohlfinden-dresden.de
 Wer: Kristina Reichenbach

Dienstag, 18. März

14 Uhr

Frühlingsliedersingen

Kosten: 2 Euro
 Wo: DRK-Begegnungszentrum, Strie-
 sener Straße 39
 Wer: DRK-Begegnungszentrum Jo-
 hann

14 – 15.30 Uhr

Musikcafé: Volkslieder zur Gitarre

Kosten: 1,50 Euro
 Wo: Nürnberger Straße 45
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 71 92 66
 Wer: VS-Begegnungsstätte „Am
 Nürnberger Ei“

14 – 15.30 Uhr

Bildvortrag: Vietnam – eine Frau mit dem Fahrrad unterwegs

Kosten: 1,50 Euro
 Wer, Wo: AWO-Begegnungsstätte
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Neu: Handykurs für Senioren – Standardgerät

Kosten: 2 Euro
 Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bür-
 gerstraße 6
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 84 72 26 78/
 impuls@drk-dresden.de
 Wer: DRK

14 – 17 Uhr

Rundkino-Filmcafé: Drama – LUNCHBOX

Kosten: 5,40 Euro
 Wer, Wo: Cineplex Rundkino, Prager
 Straße 6
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 84 39 22

14 – 17.45 Uhr

Rundkino-Filmcafé: Historienfilm – DER MEDICUS

Kosten: 5,40 Euro
 Wer, Wo: Cineplex Rundkino, Prager

Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 84 39 22

14.30 – 15.30 Uhr

Dia-Vortrag „Schönes Deutsch-land“

Kosten: 1,50 Euro
 Wo: AWO-Begegnungsstätte Prohlis,
 Prohliser Allee 31
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 3 23 05 60
 Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste
 gGmbH

15 Uhr

Wie Aladin zu seiner Lampe kam

Kosten: 2,50 Euro
 Wer, Wo: Museum für Völkerkunde,
 Palaisplatz 11

Mittwoch, 19. März

7.30 – 8.30 Uhr + weitere Termine

Sport für Männer

Kosten: 1,50 Euro
 Wer, Wo: ASB-Seniorenzentrum
 „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

9 – 10 Uhr + weitere Termine

Sport für Männer

Kosten: 1,50 Euro
 Wer, Wo: ASB-Seniorenzentrum
 „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: Belle & Sebastian

Kosten: 5 Euro
 Wer, Wo: UFA Kristallpalast, St. Pe-
 tersburger Straße 24a

10 – 12 Uhr

Traumkino: Lunchbox

Kosten: 5 Euro
 Wer, Wo: UFA Kristallpalast, St. Pe-
 tersburger Straße 24a

10 – 12 Uhr

Bowling 50plus

Kosten: 5 Euro
 Wo: Bowling Südhöhe
 Anmeldung bis eine Woche vorher,
 Telefon: (03 51) 2 84 39 91
 Wer: Böhm-50plus Dresden

13.45 – 14.45 Uhr

Singekreis mit Akkordeon- und Gitarrenbegleitung

Kosten: 3,50 Euro
 Wer, Wo: Begegnungsstätte „Michel-
 angelo“, Räcknitzhöhe 52

14 – 16 Uhr

Musikalischer Nachmittag

Kosten: 5,50 Euro
 Wer, Wo: VS-Seniorenzentrum Ama-
 deus, Striesener Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 47 28 69

14 – 16 Uhr

Ostereier marmorieren

Kosten: 1,50 Euro

Wer, Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14.30 – 16 Uhr

Lesung: „Künstlertouren durch Striesen und Blasewitz“

Kosten: 1 Euro

Wo: Seniorenbegegnungsstätte Wittenberger Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

18 – 19 Uhr

Gesundheitsvortrag – Ernährungsberaterin

Kosten: 5 Euro

Wo: Seniorenbegegnungszentrum „Bülowh“, Pillnitzer Landstraße 12
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 68 89 88

Wer: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Donnerstag, 20. März

10.30 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Nordic Walking – Fortsetzungsangebot

Kosten: 2 Euro

Wo: Seniorenbegegnungszentrum Bülowh, Pillnitzer Landstraße 12
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 68 89 88

Wer: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

13.45 – 15 Uhr

Besuch des Mathematisch-Physikalischen Salons im Zwinger

Kosten: 5,50 Euro

Wo: vor dem Zwinger
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 68 89 88

Wer: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

14 – 00 Uhr

Verkehrsteilnehmerschulung

Kosten: 1,50 Euro

Wer, Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

14 – 18 Uhr

Tanzkaffee im Palitzschhof

Kosten: 4 Euro

Wo: Palitzschhof, Gamigstraße 24
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH

19 – 20.30 Uhr

Frühjahrslesung

Wo: Umweltzentrum Dresden, Schützengasse 16 – 18

Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Freitag, 21. März

14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Flechten

Kosten: 1 Euro

Wer, Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71**Sonnabend, 22. März**

10 – 16 Uhr

Entdeckungen im Prießnitzgrund (ca. 8 km), Kosten: 2 Euro

Wo: Bischofsweg/Ecke Kamenzer Straße

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (0 35 28) 41 26 67

Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Sonntag, 23. März

19 – 20 Uhr + weitere Termine

„Wenn Mutti früh zur Arbeit geht“

Kosten: 8 Euro

Wer, Wo: Theaterhaus Rudi, Fechnerstraße 2a, Theatersaal

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 49 19 25, theaterhaus-rudi@dresden.de

Montag, 24. März

19 – 21 Uhr

67. Laubegaster Abend

Kosten: 10 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 05 25/

heyne@volkssoli-dresden.de.

Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

Dienstag, 25. März

9.50 – 17 Uhr

Wanderung: Linkselbische Täler (je 300 m An- und Abstieg!)

Kosten: 1 Euro

Wo: Postplatz (Bäckerei Möbius)

Telefon: (03 51) 84 72 26 78/

impuls@drk-dresden.de

Wer: DRK

10.30 – 11.30 Uhr

Kreativ-Bastelkurs

Kosten: 1 Euro

Wo: Seniorenbegegnungszentrum Bülowh, Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

Wer: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

14 Uhr

Vortrag: Dresden alte Stadt mit neuer Gestalt

Kosten: 2 Euro

Wo: DRK-Begegnungszentrum, Striesener Straße 39

Dresden
Dresdner**Behördenfragen?**

IHRE BEHÖRDENUMMER

Beratungsangebot zur Pflege, Betreuung und Rehabilitation

- kostenlos
- unabhängig
- unverbindlich

Freiberger Straße 18
01067 Dresden
Service-Telefon (0351) 3138-555
service@cultus-dresden.de
Mo/Mi 8–17, Di/Do 8–18, Fr 8–16 Uhr

**Cultus**

Cultus gGmbH
der Landeshauptstadt
Dresden

www.cultus-dresden.de

Wer: DRK-Begegnungszentrum Johann

14 – 15.30 Uhr

Handarbeiten „Wir stricken für soziale Einrichtungen“

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte Prohlis, Prohliser Allee 31

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH

14 – 17 Uhr

Rundkino-Filmcafé: Drama – ALL IS LOST

Kosten: 5,40 Euro

Wer, Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

Mittwoch, 26. März

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: Belle & Sebastian

Kosten: 5 Euro

Wer, Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

10 – 12 Uhr

Traumkino: Lunchbox

Kosten: 5 Euro

Wer, Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

10 – 15 Uhr

Offene Wandergruppe 50plus

Kosten: 1 Euro

Wo: Schauburg/Königsbrücker Straße

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

Wer: Böhm-50plus Dresden

14 – 16 Uhr

Gesprächsrunde „Sicher im Straßenverkehr“

Kosten: 2 Euro

Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Telefon: (03 51) 84 72 26 78/

impuls@drk-dresden.de

Wer: DRK

14 – 16 Uhr

Lichtbildervortrag über Thailand

Kosten: 3,50 Euro

Wer, Wo: VS-Seniorenzentrum Amadeus, Striesener Straße 2

Donnerstag, 27. März

12.30 Uhr

Vortrag: Islamische Heilschalen

Kosten: 2 Euro

Wer, Wo: Museum für Völkerkunde, Palaisplatz 11

14 Uhr

Männervortragsreihe

Kosten: 6 Euro

Wo: 13.30 Uhr im DRK-Begegnungszentrum oder 13.50 Uhr vor dem Stadion, Anmeldung bis 21. März 2014

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

Wer: DRK-Begegnungszentrum Johann

14.30 – 15.30 Uhr

Kreativer Nachmittag „Ostereier marmorieren“

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte Prohlis, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis 24. März 2014

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH

Freitag, 28. März

14.30 – 15.30 Uhr

Diavortrag „Prag“

Kosten: 1,50 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte Prohlis, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH

Sonntag, 30. März

9.15 Uhr

Erlebniswanderung entlang der Großen Röder (13 km)

Kosten: 2 Euro

Wo: Bahnhof Dresden-Neustadt, DB-Information

Anmeldung bis 28. März 2014

Telefon: (03 51) 1 60 13 92

Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

17 – 20 Uhr

Live Bolshoi Moskau – MARCO SPADA

Kosten: 20 Euro

Wer, Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

Wer: Rundkino Dresden

Montag, 31. März

14.30 – 16 Uhr

Erzählcafé: Gewerke in Laubegast

Kosten: 1 Euro

Wer, Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Redaktionsschluss: 12. Februar 2014

Impressum



Dresdner plusZeit

Mitteilungsblatt der

Landeshauptstadt Dresden

www.dresden.de/pluszeit

Herausgeberin:

Landeshauptstadt Dresden

Die Oberbürgermeisterin

Öffentlichkeitsarbeit

Dr.-Külz-Ring 19, Postfach 12 00 20

01001 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 23 90

Telefax: (03 51) 4 88 22 38

E-Mail: presse@dresden.de

Redaktion/Satz:

Doris Schmidt-Krech (verantwortlich)

Heike Großmann (stellvertretend)

Sylvia Siebert, Grit Hammer, Jürgen Eckoldt,

Barbara Münch, Heribert Pallas,

Andreas Tampe

Verlag, Anzeigen,

Verlagsbeilagen

scharfe media e. K.

Tharandter Straße 31-33

01159 Dresden

Telefon (03 51) 4203 16 60

Telefax (03 51) 4203 16 97

E-Mail info@scharfe-media.de

Web www.scharfe-media.de

Verlagssonderveröffentlichung

Redakteurin

Sara Mück

Telefon (03 51) 42 03 16 26

Telefax (03 51) 42 03 16 97

Druck

Schenkelberg Druck

Weimar GmbH

Vertrieb

Pirnaer Rundschau

Vertriebs- und Werbeagentur

P. Hatzirakleas

Bezugsbedingungen

Der Seniorenkalender erscheint monatlich, jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Ortsämtern und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und Einrichtungen aus.

Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwertsteuer, Versand und Porto. Die Aufnahme eines Abonnements ist wöchentlich möglich bei anteiligem Abonnementpreis. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei scharfe media e. K. nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.