



Gesungen wird, was das Herz begehrt

Musikcafé am Nürnberger Ei in der Südvorstadt lädt ein



Mit einem Lied auf den Lippen begeben sie sich nach dem Musikcafé gut gelaunt auf den Heimweg. Gerade haben sie miteinander gesungen, gelacht, sich ausgetauscht.

Schon Friedrich Schiller stellte fest: „Es schwinden jedes Kummers Falten, solange des Liedes Zauber walten.“ Ähnlich ergeht es offenbar den Seniorinnen und Senioren, wenn sie sich ein Mal im Monat zum Musikcafé in der Begegnungsstätte der Volkssolidarität Dresden e. V. am Nürnberger Ei zusammenfinden. „Ich bin seit Jahren Besucherin des Musikcafés, weil ich gerne in der Gemeinschaft singe und immer gute Stimmung herrscht“, meint Helga Müller, 81 Jahre alt.

Mit großer Freude singen die Frauen nicht nur alte und neue Volkslieder und frischen Texte auf, sondern

Im Musikcafé. Alle vier Wochen treffen sich die Seniorinnen in der Begegnungsstätte am Nürnberger Ei, um gemeinsam zu singen.

Foto: Roland Fröhlich

füllen Erinnerungen mit Leben. Für manchen sind einzelne Lieder mit besonderen Erlebnissen verbunden, welche bei einer Tasse Kaffee oder einem Glas Tee mit den anderen geteilt werden können. Gerade wenn es sich um Ereignisse aus Kindheits- oder Jugendtagen dreht, gibt eine kleine Geschichte oft den Anstoß zum Austausch von familiären oder auch regionalen Traditionen, bis jemand aus der Runde ein nächstes Lied anstimmen möchte, denn das Singen steht im Vordergrund.

Gesungen wird, was das Herz begehrt. Es darf auch stimmungsvoll und lu-

stig sein. Da der Fundus der vorhandenen Liederhefte nach Jahren des gemeinsamen Singens irgendwann (zu) vertraut und bekannt war, entstand in der Runde die Idee zu einer neuen Sammlung von Liedern. Jeder konnte Vorschläge machen und so ist im letzten Jahr ein eigenes Liederheft entstanden. Manch vergessenes Volkslied wurde wieder zugänglich gemacht und so aus der Vergessenheit geholt – ein kleiner Beitrag zur Bewahrung des kulturellen Erbes.

Begleitet werden die Sänger auf der Gitarre von Sozialarbeiterin Ulrike Haußwald.

Im Laufe der Zeit hat sich aus der Gruppe eine Gemeinschaft entwickelt, in der auch jederzeit neue Gäste herzlich willkommen sind.

Neben dem Musikcafé gibt es in der Einrichtung weitere Möglichkeiten, aktiv zu werden. So können Kartenspieler immer montags ihre Freude am gemeinsamen Spiel ausleben. In Zirkeln wie Gedächtnistraining, Englisch, Malerei und Tanzen finden sich Gleichgesinnte, und auch die sportliche Betätigung kommt nicht zu kurz. Regelmäßige Buchlesungen, Diavorträge, Kulturveranstaltungen und Bildungsangebote im Rahmen der Seniorenstudierstube runden das Programm ab.

Als Schwerpunktbegegnungsstätte bietet die Einrichtung darüber hinaus individuelle soziale Beratung und Unterstützung an.

Schwerpunktseniorenbegegnungsstätte der Volkssolidarität Dresden e. V.
Nürnberger Straße 45, 01187 Dresden
Telefon: (03 51) 4 71 93 66
Ansprechpartnerinnen: Gisela Kon-schake, Ulrike Haußwald
E-Mail: nuernbergerei@volkssolidresden.de
Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag 9 bis 16 Uhr
Freitag 9 bis 15 Uhr

Hinweis für Nutzer

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor. Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter: www.dresden.de/pluszeit

Sonnabend, 1. Februar

14 – 17 Uhr

Ausflug zum Grünen Gewölbe

Kosten: 1 Euro

Wo: Haltestelle Jakob-Winter-Platz, stadteinwärts

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH

19 – 20.30 Uhr

Krimikiste – Theaterkiste Radebeul

Kosten: 8 Euro

Wer, Wo: Theaterhaus Rudi Fechnerstraße 2a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 49 19 25,

theaterhaus-rudi@dresden.de**Sonntag, 2. Februar**

16 – 19 Uhr

Live Bolshoi Moskau – VERLORENE ILLUSIONEN

Kosten: 20 Euro

Wer, Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6

19 – 20 Uhr

„Freuden des Alters“**Seniorentheater Ohne Verfallsdatum**

Kosten: 8 Euro

Wer, Wo: Theaterhaus Rudi Fechnerstraße 2a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 49 19 25,

theaterhaus-rudi@dresden.de**Montag, 3. Februar**

9 – 12.30 Uhr + weitere Termine

Grundkurs Einführung in die Bildbearbeitung" 4-tägig

Kosten: 70 Euro

Wo: ARTOS e. V. Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/

artos@artos.de

Wer: Artos die mediengemeinschaft e. V.

9.15 – 10.45 Uhr + weitere Termine

Yoga sanft am Morgen

Kosten: 12 Euro

Wo: aktivpunkt, Zwinglistraße 32, Rückseite Bäcker Möbius

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (01 78) 4 33 84 66/

www.corinabode.de

Wer: Corina Bode – aktivpunkt e.V.

10 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Englischkurs – Konversation

Kosten: 3 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 47 19 66

Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

10.30 – 12 Uhr + weitere Termine

Heiteres Gedächtnistraining

Kosten: 1,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

13 – 16 Uhr + weitere Termine

Spielenachmittag: Rommé und Skat

Kosten: 1 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 92 66

Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

13 – 16.30 Uhr

Workshop „Mit eBay aufräumen und Geld verdienen“ 2-tägig

Kosten: 35 Euro

Wo: ARTOS e. V. Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/

artos@artos.de

Wer: Artos die mediengemeinschaft e. V.

13 – 17 Uhr

Online-Kurs Thema „Finanzen“

Kosten: 20 Euro

Wo: ARTOS e. V. Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/

artos@artos.de

Wer: Artos die mediengemeinschaft e. V.

„Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Dienstag, 4. Februar**Grundkurs Einführung in die Bildbearbeitung" 4-tägig**

Kosten: 70 Euro

Wo: ARTOS e. V. Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/

artos@artos.de

Wer: Artos die mediengemeinschaft e. V.

10 – 17 Uhr

Wanderung: Prohlis–Schöne Höhe –Mockritz (13 km)

Kosten: 1 Euro

Wo: Postplatz, Käseglock (altes DVB-Häuschen)

impuls@drk-dresden.de

Wer: DRK Kreisverband Dresden e.V.

14 Uhr + weitere Termine

Wer hat Lust zum Skatspielen?

Kosten: 1,50 Euro

Wer, Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

14 Uhr

Kreatives Gestalten

Kosten: 1,50 Euro

Wer, Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

14 Uhr

Reisevortrag über Südindien

Kosten: 2 Euro

Wer, Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann

14 – 15.30 Uhr

„Ein neues Jahr, ein neues Glück“

Kosten: 1,50 Euro

Wo: Hainsberger Straße 2, Löbtau

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Neu: Handykurs für Senioren

Kosten: 1 Euro

Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 84 72 36 78/

impuls@drk-dresden.de

Wer: DRK Kreisverband Dresden e.V.

14 – 17 Uhr

Rundkino Filmcafé: Drama – VENUS IM PELZ

Kosten: 5,40 Euro

Wer, Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

14.30 – 15.30 Uhr

Singestunde

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO Begegnungsstätte,
Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH

14.30 – 16 Uhr

Geschichten aus der Staatsoperette Dresden

Kosten: 1,50 Euro

Wo: SBS Laubegast, Laubegaster Ufer 22

Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

Mittwoch, 5. Februar

7.30 – 8.30 Uhr + weitere Termine

Sport für Männer

Kosten: 1,50 Euro

Wer, Wo: ASB-Seniorenzentrum
„Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

10 Uhr + weitere Termine

Unsere kleine Bibliothek hat für Sie geöffnet.

Kosten: 1,50 Euro

Wer, Wo: ASB-Seniorenzentrum
„Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

10 – 11.30 Uhr

Traumkino: Chasing Ice

Kosten: 5 Euro

Wer, Wo: UFA Kristallpalast,
St. Petersburger Straße 24a

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Mal- und Zeichenkurs

Kosten: 1 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

10 – 12 Uhr

Bowling 50plus

Kosten: 5 Euro

Wo: Bowling-Südhöhe

Anmeldung bis eine Woche vorher -

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

Wer: Böhm-50plus Dresden

10 – 12.30 Uhr

Traumkino: Captain Phillips

Kosten: 5 Euro

Wer, Wo: UFA Kristallpalast,
St. Petersburger Straße 24a

14 Uhr

Sitzgymnastik

Kosten: 1,50 Euro

Wer, Wo: ASB-Seniorenzentrum
„Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

14 – 16 Uhr

Gestalten mit Textil

Kosten: 2 Euro

Wo: Begegnungsstätte
Wittenberger Straße 83Wer: Ökumenische Seniorenhilfe
Dresden e.V.

14 – 18 Uhr

Tanznachmittag

Kosten: 4 Euro

Wer, Wo: VS-Begegnungsstätte fide-
lio, Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis 3. Februar 2014

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

15 Uhr + weitere Termine

Spielnachmittag im kleinen Raum

Kosten: 1,50 Euro

Wer, Wo: ASB-Seniorenzentrum
„Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17**Donnerstag, 6. Februar**

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Computer-Kurs


QUICKFIT.
DAS FITNESSCENTER

**UNSERE MISSION:
MAXIMALER TRAININGSERFOLG
UND TROTZDEM SPAREN.**

www.quickfit-dresden.de (0351) 8 49 60 10
01139 Dresden, Leipziger Ecke Lommatzcher Str.



Hörgeräte



Klaus Dippe

Seit 20 Jahren **BESSER HÖREN - AKTIVER LEBEN**

Im Herzen von Dresden arbeiten wir gemeinsam, damit Sie das Leben uneingeschränkt hören können. Profitieren Sie von unserer Erfahrung und lassen Sie sich von Meisterhand Ihre individuelle Hör-Lösung anfertigen.

Vereinbaren Sie Ihren kostenlosen Beratungstermin unter 0351 495 50 15

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Wiener Platz 6 · 01069 Dresden · (Nähe Hauptbahnhof)
www.hoergeraete-dippe.de

Kosten: 1,50 Euro

Wer, Wo: ASB-Seniorenzentrum
„Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17
10 – 12 Uhr

Geistig fit bleiben – wir unterstützen Sie.

Wo: Foyer der Zentralbibliothek
Zellescher Weg 18
senior@slub-dresden.de

Wer: Sächsische Landesbibliothek-
Staats- und Universitätsbibliothek
Dresden

14.30 Uhr

Sachsens Glanz und Preußens Gloria Teil 4

Kosten: 1,50 Euro

Wer, Wo: ASB-Seniorenzentrum
„Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

16.30 – 17.30 Uhr + weitere Termine
Zumba 55+

Kosten: 5 Euro

Wo: Hauptmannstraße 15, Pieschen
Anmeldung jeweils einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/ser-
vice@wohlfinden-dresden.de

Wer: Sportverein Motor Mickten e.V.

17 Uhr

Augenzeugenbericht

Kosten: 4 Euro

Wer, Wo: Museum für Völkerkunde,
Palaisplatz 11

17 Uhr + weitere Termine

Qi Gong fördert Gesundheit und Wohlbefinden

Kosten: 1,50 Euro

Wer, Wo: ASB-Seniorenzentrum
„Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Freitag, 7. Februar

9 – 12.30 Uhr

Workshop

„Sicher ins Internet mit Virensca-
ner“ 2-tägig

Kosten: 35 Euro

Wo: ARTOS e. V. Heinrich-Greif-
Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/artos@artos.de
Wer: Artos die mediengemeinschaft
e. V.

17 – 18 Uhr + weitere Termine

Yoga

Kosten: 1,50 Euro

Wer, Wo: ASB-Seniorenzentrum
„Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Sonnabend, 8. Februar

15 – 16.10 Uhr

„The Snow Queen“ in englischer

Sprache, eclectic theatre

Kosten: 5 Euro

Wer, Wo: Theaterhaus Rudi

Fechnerstraße 2a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 49 19 25,
theaterhaus-rudi@dresden.de

16 Uhr

„Manon Lescaut“ von Giacomo
Puccini

Kosten: 10 Euro

Wo: Festsaal des Dresdener Piano-
Salons im Coselpalais, An der Frau-
enkirche 12

Wer: Dresdner Seniorenakademie
Wissenschaft und Kunst

19 – 23 Uhr

**Live-Metropolitan Opera – RUSAL-
KA – DVORÁK**

Kosten: 28,50 Euro

Wer, Wo: Cineplex Rundkino, Prager
Straße 6

Anmeldung

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

Sonntag, 9. Februar

15 Uhr

**Cappella Musica Dresden-Streich-
quintett Sächsische Staatskapelle**

Kosten: 12 Euro

Wo: Haus der Kirche, Dreikönigskir-
che, Festsaal

Wer: Dresdner Seniorenakademie
Wissenschaft und Kunst

15 – 16.10 Uhr

„The Snow Queen“ in englischer
Sprache, eclectic theatre

Kosten: 5 Euro

Wer, Wo: Theaterhaus Rudi

Fechnerstraße 2a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 49 19 25, theater-
haus-rudi@dresden.de

Montag, 10. Februar

13 – 16.30 Uhr

**Workshop „Mit eBay aufräumen
und Geld verdienen“**

2-tägig

Kosten: 35 Euro

Wo: ARTOS e. V. Heinrich-Greif-
Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/

artos@artos.de

Wer: Artos die mediengemeinschaft
e. V.

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

„Start ins Internet“ Grundkurs

4-tägig

Kosten: 70 Euro

Wo: ARTOS e. V. Heinrich-Greif-
Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/

artos@artos.de

Wer: Artos die mediengemeinschaft
e. V.

14 – 17 Uhr

**Kulturhistorische Stadtwande-
rung: Albertstadt & Heide (6 km)**

Kosten: 1 Euro

Wo: Haltestelle „Landesdirektion
Sachsen“ (Linie 64)

Telefon: (03 51) 84 72 26 78/

impuls@drk-dresden.de

Wer: DRK Kreisverband Dresden e.V.

Dienstag, 11. Februar

10 – 12 Uhr + weitere Termine

**Malen wie Paul Klee – Farbexperi-
mente mit Aquarell & Acryl**

Kosten: 2 Euro

Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bür-
gerstraße 6

Telefon: (03 51) 84 72 36 78/

impuls@drk-dresden.de

Wer: DRK Kreisverband Dresden e.V.

10 – 17 Uhr

**Wanderung: Platteite-Königspl.–
Staufenbergallee (12 km)**

Kosten: 1 Euro

Wo: Postplatz, Käseglocke (altes
DVB-Häuschen)

Telefon: (03 51) 84 72 26 78/

impuls@drk-dresden.de

Wer: DRK Kreisverband Dresden e.V.

13 – 18 Uhr

**Busfahrt: Zabelitz, Flugplatz Gro-
ßenhain und Keulenberg**

Kosten: 24 Euro

Wo: AWO Begegnungsstätte, Proh-
liser Allee 31

Anmeldung bis 28. Januar 2014

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste
gGmbH

14 – 15 Uhr

Lesung

**Kunsttouren durch Striesen und
Blasewitz**

Kosten: 2 Euro

Wer, Wo: DRK Begegnungszentrum
Johann, Striesener Straße 39

14 – 15.30 Uhr

**Bildvortrag: Indien – der Süden
Teil 1**

Kosten: 1,50 Euro

Wo: Hainsberger Straße 2, Löbtau

Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71
Wer: AWO- Seniorenbegegnungs-
stätte Löbtau, Hainsberger Straße 2
14 – 15.30 Uhr

Musikcafé: Volkslieder zur Gitarre

Kosten: 1,50 Euro
Wo: Nürnberger Straße 45
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 71 92 66
Wer: VS-Begegnungsstätte „Am
Nürnberger Ei“

14 – 17 Uhr

**Rundkino Filmcafé: Drama – AM
HANG**

Kosten: 5,40 Euro
Wer, Wo: Cineplex Rundkino, Prager
Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 84 39 22

14.30 Uhr

Film: Ägypten

Kosten: 1,50 Euro
Wer, Wo: ASB-Seniorenzentrum
„Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

17 – 19 Uhr

Kulturfreundinnen Ü50-Treff

Kosten: 2 Euro
Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bür-
gerstraße 6
Telefon: (03 51) 84 72 26 78/
impuls@drk-dresden.de
Wer: DRK Kreisverband Dresden e.V.

Mittwoch, 12. Februar

10 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Gymnastik im Sitzen

Kosten: 1,50 Euro
Wo: Nürnberger Straße 45
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 71 93 66
Wer: VS-Begegnungsstätte „Am
Nürnberger Ei“

10 – 11.30 Uhr

Traumkino: Chasing Ice

Kosten: 5 Euro
Wer, Wo: UFA Kristallpalast,
St. Petersburger Straße 24a

10 – 12 Uhr

Die Höhepunkte der USA

Kosten: 3 Euro
Wo: Hörsaal, Deutsches Hygiene-
Museum, Lingnerplatz 1
Wer: Dresdner Seniorenakademie
Wissenschaft und Kunst

10 – 12.30 Uhr

Traumkino: Captain Phillips

Kosten: 5 Euro
Wer, Wo: UFA Kristallpalast,
St. Petersburger Straße 24a

14.30 – 16 Uhr

**Vortrag: „Mit dem Fahrrad von
Ahlbeck nach St. Petersburg“**

Kosten: 2 Euro
Wo: SBS Laubegast, Laubegaster
Ufer 22
Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

Donnerstag, 13. Februar

10 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Fotozirkel: Digitale Fotografie

Kosten: 1,50 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürn-
berger Straße 45
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 71 92 66
Wer: VS-Begegnungsstätte „Am
Nürnberger Ei“

10 – 12 Uhr

Gestalten mit Farbe und Papier

Kosten: 2 Euro
Wo: Begegnungsstätte Wittenberger
Straße 83
Wer: Ökumenische Seniorenhilfe
Dresden e.V.

14 – 15.30 Uhr

**Dörfer im Wandel der Zeit – mit-
telalterliche Siedlungsstrukturen**

Kosten: 1 Euro

Wo: Deutsches Hygiene-Museum,
Hörsaal

Wer: Dresdner Seniorenakademie
Wissenschaft und Kunst

**Offene Computer- und Handy-
sprechstunde**

Kosten: 3 Euro
Wo: Pohlandstraße 35 – Keller des
Hinterhauses

Freitag, 14. Februar

14 – 15.30 Uhr

**Interaktiver Vortrag: „Fair Trade
Schokolade“**

Kosten: 2,50 Euro
Wo: AWO Begegnungsstätte, Proh-
liser Allee 31
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 23 05 60
Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste
gGmbH

14 – 16 Uhr

**Vortrag: Im Gedenken an den
13. Februar 1945**

Kosten: 1 Euro
Wo: Seniorenbegegnungsstätte
Wittenberger Straße 83
Wer: Ökumenische Seniorenhilfe
Dresden e.V.

20 – 21 Uhr

**Schulzeiten – Theater „Ohne Ver-
fallsdatum“**

Kosten: 8 Euro
Wer, Wo: Theaterhaus Rudi, Feh-
nerstraße 2a
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 8 49 19 25,
theaterhaus-rudi@dresden.de

Sonntag, 16. Februar

15 Uhr

Vortrag: Amulettsammler par

**Beratungsangebot
zur Pflege,
Betreuung
und Rehabilitation**

- kostenlos
- unabhängig
- unverbindlich

Freiberger Straße 18
01067 Dresden
Service-Telefon (0351) 3138-555
service@cultus-dresden.de
Mo/Mi 8–17, Di/Do 8–18, Fr 8–16 Uhr



Cultus

Cultus gGmbH
der Landeshauptstadt
Dresden

www.cultus-dresden.de

**Bestattungshaus
W. Billing GmbH**
www.bestattungshausbilling.de

Zschachwitz Tel.: 2 01 58 48
Blasewitz Tel.: 3 17 90 24
Strehlen Tel.: 4 71 62 86

alle Telefone Tag und Nacht erreichbar

Zertifiziertes QM System
nach ISO 9001:2008
UNGS InterCert
TÜV Nord

excellence

Kosten: 4 Euro

Wer, Wo: Museum für Völkerkunde,
Palaisplatz 11**Montag, 17. Februar**

9 – 12.30 Uhr + weitere Termine

„Start ins Internet“ Grundkurs 4-tägig

Kosten: 70 Euro

Wo: ARTOS e. V. Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/

artos@artos.de

Wer: Artos die mediengemeinschaft e. V.

10 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Englischkurs – Konversation

Kosten: 3 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 47 19 66

Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

10.30 – 12 Uhr + weitere Termine

Heiteres Gedächtnistraining

Kosten: 1,50 Euro

Wer, Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

13 – 15 Uhr

„Napoleon Bonaparte – der Mensch Bonaparte“

Kosten: 4 Euro

Wo: Deutsches Hygiene-Museum, Lingnerplatz 1

Wer: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

13 – 16 Uhr + weitere Termine

Spielesachmittag: Rommé und Skat

Kosten: 1 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 92 66

Wer: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

13 – 17 Uhr

Online-Kurs „Reisen“

Kosten: 20 Euro

Wo: ARTOS e. V. Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/

artos@artos.de

Wer: Artos die mediengemeinschaft e. V.

13.30 – 14.30 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik für Junggebliebene

Kosten: 1,50 Euro

Wer, Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Spielesachmittag

Kosten: 0,50 Euro

Wo: Seniorenbegegnungsstätte

Wittenberger Straße 82

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

14 Uhr

Vorlesestunde

Wer, Wo: DRK-Begegnungsstätte Johann

14 – 16 Uhr

13. Februar 1945 – Bombardierung Dresdens

Wer, Wo: VS-Begegnungsstätte fidelio, Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis 14. Februar 2014

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

15 – 16.30 Uhr

Fotozirkel – Erstveranstaltung

Kosten: 2 Euro

Wer, Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Dienstag, 18. Februar

9 Uhr

Frauengymnastik

Kosten: 1,50 Euro

Wer, Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

9.50 – 17 Uhr

Wanderung: Rundteil-Babisnauer Pappel-Goppeln (12 km)

Kosten: 1 Euro

Wo: Hbf. unter den Bahnbrücken, Linie 360

Telefon: (03 51) 84 72 26 78/

impuls@drk-dresden.de

Wer: DRK Kreisverband Dresden e.V.

10.30 Uhr

Assalamu aleikum – Willkommen im Damaskuszimmer

Kosten: 2,50 Euro

Wer, Wo: Museum für Völkerkunde, Palaisplatz 11

14 – 15.30 Uhr

Indien- der Süden Teil 2

Kosten: 1,50 Euro

Wo: Hainsberger Straße 2, Löbtau

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Neu: Handykurs für Senioren

Kosten: 1 Euro

Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 84 72 36 78/

impuls@drk-dresden.de

Wer: DRK Kreisverband Dresden e.V.

14.30 Uhr

Kreieren Sie Ihr eigenes Duschbad!

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Wer: ASB-Seniorenzentrum

Mittwoch, 19. Februar

7.30 – 8.30 Uhr + weitere Termine

Sport für Männer

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

10 Uhr + weitere Termine

Unsere kleine Bibliothek hat für Sie geöffnet

Kosten: 1,50 Euro

Wer, Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

10 – 12 Uhr

Bowling 50plus

Kosten: 5 Euro

Wo: Bowling Südhöhe

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

Wer: Böhm-50plus Dresden

10 – 12 Uhr

Traumkino: Liberace

Kosten: 5 Euro

Wer, Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24a

10 – 12.30 Uhr

Traumkino: Die Tribute von Panem: Catching Fire

Kosten: 5 Euro

Wer, Wo: UFA Kristallpalast,

St. Petersburger Straße 24a

12.30 – 17 Uhr

Offenes Preisskattturnier

Kosten: 2 Euro

Wer, Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14 Uhr

Sitzgymnastik

Kosten: 1,50 Euro

Wer, Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

14 – 16 Uhr

Paris – Die Stadt der Boheme

Kosten: 3 Euro

Wer, Wo: VS-Begegnungsstätte fidelio, Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis 17. Februar 2014

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14.30 – 15.30 Uhr

Gemeinsames Singen „Winter ade“

Kosten: 1,50 Euro

Wer, Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

15 Uhr + weitere Termine

Spielesachmittag im kleinen Raum

Kosten: 1,50 Euro

Wer, Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Donnerstag, 20. Februar

9.45 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Tanzen – sanfte Bewegungen nach Musik

Kosten: 1,50 Euro

Wer, Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

10 Uhr

KulTour: Als ich ein kleiner Junge war (7 km)

Kosten: 2 Euro

Wo: Kino Schauburg, Königsbrücker Straße, Ecke Bischofsweg

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 1 60 13 92

Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

14 – 16 Uhr

Lustige Faschingsbasteleien

Kosten: 1,50 Euro

Wer, Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14 – 18 Uhr

Tanzkaffee

Kosten: 4 Euro

Wo: Palitzschhof, Gamigstraße 24

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH

15 Uhr

Rundgang durch die Ausstellung

Kosten: 2,50 Euro

Wer, Wo: Museum für Völkerkunde, Palaisplatz 11

16.30 – 17.30 Uhr + weitere Termine

Zumba 55+

Kosten: 5 Euro

Wo: Hauptmannstraße 15, Pieschen

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/

service@wohlfinden-dresden.de

Wer: Sportverein Motor Mickten e. V.

17 Uhr + weitere Termine

Quigong – Fördert Gesundheit und Wohlbefinden

Kosten: 1,50 Euro

Wer, Wo: ASB-Seniorenzentrum

„Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Freitag, 21. Februar

9 – 12.30 Uhr

Grundkurs „Magix Fotos auf CD und DVD 7“ 2-tägig

Kosten: 35 Euro

Wo: ARTOS e. V. Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/

artos@artos.de

Wer: Artos die Mediengemeinschaft e. V.

14.30 – 15.30 Uhr

Musikalisches Mitmachprogramm „Musik macht froh“

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO Begegnungsstätte, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH

17 – 18 Uhr

Yoga

Kosten: 1,50 Euro

Wer, Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

18 Uhr

Schwatz nach Feierabend „Weltorfenes Dresden?!“

Wo: NaturFreunde-Geschäftsstelle, Schwepnitzstraße 1

Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Sonntag, 23. Februar

10 Uhr

Erlebniswanderung „Wilisch“ (12 km)

Kosten: 2 Euro

Wo: Haltepunkt Dobritz, Bus 86

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 73) 9 33 20 65

Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

19 – 21.30 Uhr

„Was ihr wollt“ H. O. Theater

Kosten: 8 Euro

Wer, Wo: Theaterhaus Rudi, Fehnerstraße 2a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 49 19 25 oder www.

theaterhaus-rudi.de

Montag, 24. Februar

10 – 12.30 Uhr + weitere Termine

Einführung ins kreative und biografische Schreiben

Kosten: 2 Euro

Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Telefon: (03 51) 84 72 26 78/

impuls@drk-dresden.de

Wer: DRK Kreisverband Dresden e. V.

13 – 17 Uhr

Online-Kurs „Sicherheit“

Kosten: 20 Euro

Wo: ARTOS e. V. Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/

artos@artos.de

Wer: Artos die Mediengemeinschaft e. V.

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Schach

Kosten: 1 Euro

Wo: Begegnungsstätte

Wittenberger Straße 82

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

14 – 17 Uhr

Kulturhistorische Wanderung: Oltersteine & Baumwiese (6,5 km)

Kosten: 1 Euro

Wo: Haltestelle „Kiefernweg“ (Linien 8, 70)

Telefon: (03 51) 84 72 26 78/

impuls@drk-dresden.de

Wer: DRK Kreisverband Dresden e. V.

14.30 – 15.30 Uhr

Erzählcafé: „Der Himmel hat keine Balken“

Kosten: 1 Euro

Wer, Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Dienstag, 25. Februar

10.30 Uhr

Ferienprogramm

Kosten: 2,50 Euro

Wer, Wo: Museum für Völkerkunde, Palaisplatz 11

14 Uhr

Faschingsfeier mit Paul und Pauline

Kosten: 2 Euro

Wer, Wo: DRK Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

14.30 Uhr

Auch die reifere Jugend feiert ein bissl Fasching

Kosten: 1,50 Euro

Wer, Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

16 – 17 Uhr

NaturFreunde-Bücherecke „Lehmann wird gelesen“

Wo: Johannstädter Kulturtreff, Elisenstraße 35

Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Mittwoch, 26. Februar

10 – 12 Uhr

Traumkino: Liberace

Kosten: 5 Euro

Wer, Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24a

10 – 12.30 Uhr

Traumkino: Die Tribute von Panem: Catching Fire

Kosten: 5 Euro

Wer, Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

14 Uhr

Gedächtnistraining in geselliger Runde

Kosten: 1,50 Euro

Wer, Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

15 Uhr

Familienprogramm

Kosten: 2,50 Euro

Wer, Wo: Museum für Völkerkunde, Palaisplatz 11

Donnerstag, 27. Februar

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Gedächtnis spielend trainieren

Kosten: 1 Euro

Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Telefon: (03 51) 84 72 26 78/

impuls@drk-dresden.de

Wer: DRK Kreisverband Dresden e.V.

12.30 Uhr

Gefäß und Ritual: Einblicke in die Südostasiensammlung

Kosten: 2 Euro

Wer, Wo: Museum für Völkerkunde, Palaisplatz 11

13 – 16 Uhr

PC-Sprechstunde

Kosten: 5 Euro

Wo: ARTOS e. V. Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/

artos@artos.de

Wer: Artos die mediengemeinschaft e. V.

14 Uhr

Männervortragsreihe – sicher mobil-

Kosten: 2 Euro

Wer, Wo: DRK Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

14 – 16 Uhr

Musikalischer Donnerstag – Weiberfastnacht

Kosten: 5 Euro

Wer, Wo: VS-Begegnungsstätte fidelio, Papstдорfer Straße 25

Anmeldung bis 25. Februar 2014

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14.30 Uhr

Film: Bern und Luzern, Vierwaldstättersee

Kosten: 1,50 Euro

Wer, Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Freitag, 28. Februar

8.45 – 16 Uhr

Wandertag: Nudelfabrik Riesa

Kosten: 1 Euro

Wo: Hauptbahnhof, große Anzeigetafel

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

9 – 12.30 Uhr

Grundkurs „Magix Fotos auf CD und DVD 7“ 2-tägig.

Kosten: 35 Euro

Wo: ARTOS e. V. Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/

artos@artos.de

Wer: Artos die mediengemeinschaft e. V.

14 – 18 Uhr

Seniorentanz

Kosten: 4 Euro

Wer, Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14.30 – 16 Uhr

Vortrag „Sissi“ mit Nora Lahmann

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO Begegnungsstätte, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen gGmbH

14.30 – 16 Uhr

Gesundheitsvortrag Osteoporose

Wo: Seniorenbegegnungsstätte

Wittenberger Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Redaktionsschluss: 9. Januar 2014

Impressum**Dresdner plusZeit**

Mitteilungsblatt der

Landeshauptstadt Dresden

www.dresden.de/pluszeit

Herausgeberin:

Landeshauptstadt Dresden

Die Oberbürgermeisterin

Öffentlichkeitsarbeit

Dr.-Külz-Ring 19, Postfach 12 00 20

01001 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 23 90

Telefax: (03 51) 4 88 22 38

E-Mail: presse@dresden.de

Redaktion/Satz:

Doris Schmidt-Krech (verantwortlich)

Heike Großmann (stellvertretend)

Sylvia Siebert, Grit Hammer, Jürgen Eckoldt,

Barbara Münch, Heribert Pallas,

Andreas Tampe

Verlag, Anzeigen,

Verlagsbeilagen

scharfe media e. K.

Tharandter Straße 31-33

01159 Dresden

Telefon (03 51) 4203 16 60

Telefax (03 51) 4203 16 97

E-Mail info@scharfe-media.de

Web www.scharfe-media.de

Verlagssonderveröffentlichung

Redakteurin

Sara Mück

Telefon (03 51) 42 03 16 26

Telefax (03 51) 42 03 16 97

Druck

Schenkelberg Druck

Weimar GmbH

Vertrieb

Pirnaer Rundschau

Vertriebs- und Werbeagentur

P. Hatzirakleas

Bezugsbedingungen

Der Seniorenkalender erscheint monatlich, jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Ortsämtern und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und Einrichtungen aus.

Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwertsteuer, Versand und Porto. Die Aufnahme eines Abonnements ist wöchentlich möglich bei anteiligem Abonnementpreis. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei scharfe media e. K. nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.