



Der Hausnotruf kann Ihr Leben retten

Serviceleistung rund um die Uhr für allein lebende Menschen



Ein kleiner Knopfdruck genügt – im Notfall kann er Leben retten. Mit einem Hausnotrufgerät haben alleinlebende Menschen rund um die Uhr ein Hilfsmittel an ihrer Seite. Von jedem Punkt des Zuhauses kann über ein Arm- oder Halsband sofort Sprechkontakt zu den Maltesern hergestellt werden. Auch das Deutsche Rote Kreuz, die Volkssolidarität, der Arbeiter-Samariter-Bund und die Johanniter bieten den Hausnotruf an. Die Mitarbeiter der Zentrale verfügen über alle zuvor hinterlegten persönlichen Angaben, zum Beispiel Allergien, Medikamentenbedarf usw., und informieren je nach Situation

Hilfe dank rotem Knopf am Armband. Damit hat Dietmar Keil um Hilfe gerufen, als er zu Hause gestürzt war. Anke Herzog von den Maltesern hat ihm wieder auf die Beine geholfen. Foto: Katja Holfert

unverzüglich eine Person des Vertrauens, kommen persönlich vorbei oder schicken den Rettungsdienst. „Meist sind es Senioren, die gestürzt sind, denen wir wieder auf die Beine helfen. Aber es kam auch schon vor, dass dank des Hausnotrufgeräts rechtzeitig der Rettungsdienst alarmiert werden konnte“, berichtet Pierre Kurth. Er ist in Dresden für den Malteser-Hausnotruf verantwortlich. „Der Hausnotruf gibt vielen

Menschen Sicherheit. Auch für Angehörige ist es oft eine Entlastung. Wenn diese im Urlaub sind oder Arbeitsstellen haben, von denen sie nicht mal eben spontan weggehen können, wissen sie, dass die Malteser sich im Notfall um ihre Lieben kümmern.“

Die Servicequalität bei der Beratung und Betreuung der Kunden wurde von der Stiftung Warentest mit sehr guten Noten bestätigt. Immer mehr Menschen wohnen alleine. Bundesweit tragen die Malteser dazu bei, dass fast 73 000 alleinlebende alte, kranke oder behinderte Menschen möglichst lange in ihrer gewohnten Umgebung sicher und unabhängig leben. Allein in Dresden verlassen sich fast 900 Menschen auf die Malteser. Diese lebenswichtige Dienstleistung wird an 365 Tagen im Jahr 24 Stunden lang erbracht. Neben der zügigen Rufannahme ist auch die zielgerichtete Reaktion auf einen Ruf wichtig. „Unsere Zentrale ist durch den TÜV zertifiziert. Das spricht für die Qualität unserer Arbeit“, sagt Kurth.

Der Malteser Hausnotruf ist ein anerkanntes Pflegehilfsmittel. Wer eine Pflegestufe hat, bekommt einen Teil der Hausnotrufgebühren von der Krankenkasse erstattet. Sie betragen monatlich 40,90 Euro mit Hinterlegung des Wohnungsschlüssels bei den Maltesern und 18,36 Euro ohne Schlüsselhinterlegung.

Weitere Informationen zum Hausnotruf sowie Möglichkeiten zur Unterstützung des Hausnotrufteams als Freiwillige(r) gibt es bei Pierre Kurth oder unter www.malteser-hausnotruf.de.

Malteser Hilfsdienst e. V.
Pierre Kurth
Leipziger Straße 33
01097 Dresden
Telefon (03 51) 4 35 55 42
E-Mail pierre.kurth@malteser.org



Hinweis für Nutzer

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor. Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter: www.dresden.de/pluszeit

Sonntag, 1. Dezember

10 – 15 Uhr

"Hinein in die Weihnachtszeit"

Wer, Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

15 – 17.40 Uhr

Musical "Der Zauberer von Oz"

Kosten: ab 13 Euro

Wer, Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 07 99 99/

karten@staatsoperette-dresden.de

9 – 10 Uhr

Nordic Walking im Großen Garten

Kosten: 3,50 Euro

Wo: Haupteingang Zoo

Wer: Kneipp-Verein Dresden e. V.

Montag, 2. Dezember

9 – 12.30 Uhr

2 Veranstaltungen: "Mit eBay aufräumen und Geld verdienen"

Kosten: 35 Euro

Wo: ARTOS e. V. Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/

artos@artos.de

Wer: Artos die mediengemeinschaft e. V.

9.15 – 10.45 Uhr

Yoga sanft am Morgen

Kosten: 12 Euro

Wo: aktivpunkt, Zwinglistraße 32, Rückseite Bäcker Möbius

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (01 78) 4 33 84 66/

www.corinabode.de

Wer: Corina Bode – aktivpunkt e.V.

10 – 11 Uhr

Zumba Gold – 6 Veranstaltungen

Kosten: 32 Euro

Wo: VHS, Schilfweg 3

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00

Wer: Volkshochschule Dresden e.V.

10 – 12.30 Uhr

Stiltipps 50plus – fabelhaft aussehen – in jedem Alter

Kosten: 24 Euro

Wo: VHS Dresden, Schilfweg 3

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/

post@vhs-dresden.de

Wer: Volkshochschule Dresden e.V.

10.30 – 12 Uhr

Heiteres Gedächtnistraining

Kosten: 1,50 Euro

Wer, Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

13.30 – 14.30 Uhr

Erste Hilfe für Senioren

Wo: Walter-Arnold-Straße 23

Wer: Volkssolidarität Dresden e.V.

Dresden e.V.

14 – 15.30 Uhr

Töpfern unter Anleitung

Kosten: 1 Euro

Wer, Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 17 Uhr

Kulturhistorische Stadtwanderung

Kosten: 1 Euro

Wo: Am Jonas Kreuz; Haltestelle „Moritzburger Weg“ (Linien 7, 8)

Telefon: (03 51) 84 72 26 78/

impuls@drk-dresden.de

Wer: DRK Kreisverband Dresden e.V.

14.30 – 15.30 Uhr

Name, Stadt, Land – die etwas anderen Gedächtnisspiele

Kosten: 1 Euro

Wer, Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

15 – 16 Uhr

Frauengymnastik für Junggebliebene

Kosten: 1,50 Euro

Wer, Wo: ASB-Seniorenzentrum "Wiesenhäuser", Wiesenstraße 17,

Anmeldung bis einen Tag vorher

16.30 – 17.30 Uhr

Zumba 55+

Kosten: 5 Euro

Wo: Turnhalle BB-Gymnasium, Eingang Thomaestraße linke Halle

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 83 39 53 (AB)/

service@wohlfinden-dresden.de

Wer: Kristina Reichenbach

19.15 – 20.45 Uhr

Progressive Muskelrelaxation

10 x (PMR)

Kosten: 70 Euro

Wo: Volkshochschule, Gerokstraße 20

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00

Wer: Volkshochschule Dresden e.V.

Dienstag, 3. Dezember

9 – 10 Uhr

Laufen + Walken

Kosten: 3,50 Euro

Wo: Sportplatz neben Margon-Arena, Bodenbacher Straße 154

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 88 36 87

Wer: Kneipp-Verein Dresden e. V.

10 – 11 Uhr

Wirbelsäulengymnastik, Gelenkmobilisierung, Allgemeine Fitness

Kosten: 16 Euro

Wo: Vereinsheim TSC Excelsior

Breitscheidstraße 78

Kleiner Saal

Telefon: (01 74) 3 70 29 07

Wer: TSC Excelsior Dresden

10 – 12 Uhr

NEU: Weihnachtswerkstatt – Kaminholzungel

Kosten: 1 Euro

Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Telefon: (03 51) 8 47 22 6 78/

impuls@drk-dresden.de

Wer: DRK Kreisverband Dresden e.V.

10 – 16 Uhr

Große Wanderung:**Pillnitz-Zuckerhut-Körnerplatz**

Kosten: 1 Euro

Wo: Postplatz „Käseglocke“ (altes DVB-Häuschen)

Telefon: (03 51) 84 72 26 78/

impuls@drk-dresden.de

Wer: DRK Kreisverband Dresden e.V.

11 Uhr

Advent, Advent – Weihnachten hier und anderswo

Kosten: 4/2 Euro

Wer, Wo: Museum für Völkerkunde, Japanisches Palais

14 – 16 Uhr

Neu: Vorlesecafé – Weihnachtserzählungen

Kosten: 1 Euro

Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Telefon: (03 51) 84 72 26 78/

impuls@drk-dresden.de

Wer: DRK Kreisverband Dresden e.V.

14 – 16 Uhr

Floristik: "Freies weihnachtliches Gestalten"

Kosten: 2 Euro
 Wo: Seniorenbegegnungsstätte Wittenberger Straße 83
 Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

14 – 17 Uhr

Rundkino-Filmcafé: Drama – DER BUTLER

Kosten: 5,40 Euro
 Wer, Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 48 43 922

14.30 – 15.30 Uhr

Singestunde

Kosten: 1 Euro
 Wo: AWO Begegnungsstätte, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 3 23 05 60
 Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH

16.15 – 17.15 Uhr

Pilates – Ganzheitliches Körpertraining

Kosten: 5 Euro
 Wo: Jahnstraße 5a, Sportraum 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 2 88 36 87
 Wer: Kneipp-Verein Dresden e. V.

Mittwoch, 4. Dezember

7.30 – 8.30 Uhr

Sport für Männer

Kosten: 4,50 Euro
 Wer, Wo: ASB-Seniorenzentrum "Wiesenhäuser", Wiesenstraße 17
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 2 13 13 39

10 – 12 Uhr

PC- und Internetkurs für Anfänger

Kosten: 8,50 Euro
 Wer, Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 13 Uhr

Lesen und Ausleihen von Büchern

Wer, Wo: ASB-Seniorenzentrum "Wiesenhäuser", Wiesenstraße 17

14 – 16 Uhr

Adventsliedersingen

Kosten: 2 Euro
 Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6
 Telefon: (03 51) 84 72 26 78/
 impuls@drk-dresden.de
 Wer: DRK Kreisverband Dresden e.V.

16.30 – 18 Uhr

Anfängerkurs Spanisch

Kosten: 1 Euro
 Wo: Seniorenbegegnungszentrum BÜLOWH
 Pillnitzer Landstraße 12
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 2 68 89 88
 Wer: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

19 – 00 Uhr

Teppichabend – Adventstee

Kosten: 5 Euro
 Wer, Wo: Museum für Völkerkunde, Japanisches Palais

Donnerstag, 5. Dezember

9 – 12.30 Uhr

„Bildbearbeitung: Personen und Gegenstände hinzufügen“

Kosten: 35 Euro
 Wer, Wo: ARTOS e. V. Heinrich-Greif-Straße 20
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 47 85 80/
 artos@artos.de

9.45 – 11.30 Uhr

Tanzen

Wer, Wo: ASB-Seniorenzentrum "Wiesenhäuser", Wiesenstraße 17

9.50 – 11 Uhr

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro
 Wer, Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

11 – 13 Uhr

Computerkurs für Anfänger

Kosten: 9 Euro
 Wer, Wo: Begegnungsstätte "Michelangelo"
 Räcknitzhöhe 52

14 – 16 Uhr

Wunderbare Weihnachtszeit – kleine Gedichte und Geschichten

Kosten: 2 Euro
 Wo: VS-Begegnungsstätte fidelio, Papstdorfer Straße 25
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 2 50 21 60
 Wer: VS-Begegnungsstätte "fidelio"

14 – 17 Uhr

Rundkino Filmcafé: Dokumentation – AFRICAN SAFARI

Kosten: 5,40 Euro
 Wer, Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 84 39 22

14.30 – 16 Uhr

Filmvorführung "Senta Claus Teil 2"

Wer, Wo: ASB-Seniorenzentrum "Wiesenhäuser", Wiesenstraße 17

15 Uhr

Rundgang durch die Ausstellung

Kosten: 2,50/2 Euro
 Wer, Wo: Museum für Völkerkunde, Japanisches Palais

16.30 – 17.30 Uhr

Zumba 55+

Kosten: 5 Euro
 Wo: Großenhainer Straße 187
 Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Besser mit Nächstenliebe



Altenpflegeheim „Neufriedstein“

Ambulantes und stationäres Pflegezentrum in Radebeul

Pflegeheim

Leitung: Diakon H.-Chr. Postler
 Prof.-Wilhelm-Ring 28, 01445 Radebeul
 Ruf: (0351) 8310-30, Fax: (0351) 8310-3105
 altenpflegeheim.radebeul@diakonie-dresden.de
 www.diakonie-dresden.de

Pflege zu Hause – Diakonie-Sozialstation

Leitung: Schwester Gabriele Hanschmann
 Ruf: (0351) 8310-5010
 • Häusliche Krankenpflege
 • Grund- und Behandlungspflege
 sozialstation.radebeul@diakonie-dresden.de

Kurzzeitpflege

5 ideale Pflegeplätze für einen Kurzaufenthalt

Diakonie Dresden

Diakonisches Werk - Stadtmission Dresden e. V.

Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/
service@wohlfinden-dresden.de
Wer: Sportverein Motor Mickten e.V.

17 – 18 Uhr

Quigong

Wer, Wo: ASB-Seniorenzentrum
"Wiesenhäuser", Wiesenstraße 17
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 13 13 39

17.30 – 18.30 Uhr

Zumba-Gold für ältere Zumba-Begeisterte

Kosten: 6 Euro
Wo: Jahnstraße 5a, Sportraum 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 88 36 87
Wer: Kneipp-Verein Dresden e. V.

Freitag, 6. Dezember

8 – 12.30 Uhr

Fortführungskurs "MAGIX Fotos auf CD und DVD"

Kosten: 25 Euro
Wo: ARTOS e.V. Heinrich-Greif-Straße 20
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 47 85 80/
artos@artos.de
Wer: Artos die mediengemeinschaft e. V.

9 – 10 Uhr

Tai Chi Qi-Gong

Kosten: 5 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte, Räcknitzhöhe 52
Wer: VS-Begegnungsstätte "Michelangelo"

9 – 12.30 Uhr

"Sicher ins Internet" – Virens Scanner

Kosten: 35 Euro
Wo: ARTOS e. V. Heinrich-Greif-Straße 20
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 47 85 80/
artos@artos.de
Wer: Artos die mediengemeinschaft e. V.

9.30 – 10.30 Uhr

Zumba 55+

Kosten: 5 Euro
Wo: Breitscheidstraße 78 (Haus D, 4. Etage)
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 56 339 53 (AB)/
service@wohlfinden-dresden.de
Wer: Kristina Reichenbach

12.45 – 14 Uhr

Kultur- und Exkursionsgruppe

Wo: Ortsamt Loschwitz

Grundstraße 3

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

Wer: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

13 – 16 Uhr

NEU: Selbstverteidigungskurs für Frauen Ü50

Kosten: 2,50 Euro
Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6
Anmeldung
Telefon: (03 51) 84 72 36 78
impuls@drh-dresden.de
Wer: DRK Kreisverband Dresden e.V.

13.15 – 14.45 Uhr

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 8 Euro
Wer, Wo: VS-Begegnungsstätte "Michelangelo", Räcknitzhöhe 52

14 – 15.30 Uhr

Nikolausfeier mit Nascherei und Liedern am Klavier

Kosten: 4,80 Euro
Wer, Wo: AWO Begegnungsstätte Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 16 Uhr

Malen und Zeichnen

Kosten: 3 Euro
Wer, Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

14.30 – 16 Uhr

"Eine Lesereise durch das Jahr"

Wo: KulturHaus Loschwitz
Friedrich-Wieck-Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 68 89 88
Wer: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

17 – 18.30 Uhr

Yoga

Kosten: 3 Euro
Wer, Wo: ASB-Seniorenzentrum "Wiesenhäuser", Wiesenstraße 17
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 13 13 39

Sonntag, 7. Dezember

14 – 15.30 Uhr

Weihnachtsfeier – Kade-Trio

Kosten: 5 Euro
Wo: Palitzschhof, Gamigstraße 24
Anmeldung bis 2. Dezember 2013
Telefon: (03 51) 3 23 05 60
Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH

14 – 17 Uhr

Weihnachtswichtelnachmittag für

Oma, Opa, Enkel

Wo: Johannstädter Kulturtreff, Elisenstraße 35

Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

18.30 Uhr

Premiere "Hertha macht Theater" -

Kosten: 10/6 Euro
Wo: St. Pauli Salon, Hechtstraße 32
Wer: TheaterRuine St. Pauli e.V.

Montag, 9. Dezember

9 – 12.30 Uhr

Grundkurs: 4 Veranstaltungen

„Start in das Internet“

Kosten: 70 Euro
Wo: ARTOS e. V. Heinrich-Greif-Straße 20
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 47 85 80/
artos@artos.de
Wer: Artos die mediengemeinschaft e. V.

9.30 – 10.45 Uhr

Handarbeitszirkel – Stricken, Häkeln, Sticken

Kosten: 1 Euro
Wer, Wo: Begegnungsstätte "Michelangelo", Räcknitzhöhe 52

10 – 12.30 Uhr

Offene Schreibwerkstatt

Kosten: 2 Euro
Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6
Telefon: (03 51) 84 72 26 78/
impuls@drk-dresden.de
Wer: DRK Kreisverband Dresden e.V.

13 – 16.30 Uhr

Grundkurs: 3 Veranstaltungen

„Start in das Internet“

Kosten: 70 Euro
Wo: ARTOS e. V. Heinrich-Greif-Straße 20
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 47 85 80/
artos@artos.de
Wer: Artos die mediengemeinschaft e. V.

14.30 – 15.30 Uhr

Leselampe

Kosten: 2 Euro
Wer, Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22
Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

17 – 19 Uhr

Kulturfreundinnen Ü50-Treff

Kosten: 2 Euro
Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6
Telefon: (03 51) 84 72 26 78/

impuls@drk-dresden.de
Wer: DRK Kreisverband Dresden e.V.

Dienstag, 10. Dezember

10 – 11 Uhr

Wirbelsäulengymnastik, Gelenkmobilisierung, Allgemeine Fitness
Kosten: 16 Euro

Wo: Vereinsheim TSC Excelsior
Breitscheidstraße 78
Kleiner Saal

Telefon: (0174) 3 70 29 07

Wer: TSC Excelsior Dresden

10 – 12 Uhr

Kreativangebot: Malen wie Paul Klee

Kosten: 2 Euro

Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Telefon: (03 51) 84 72 36 78/

impuls@drh-dresden.de

Wer: DRK Kreisverband Dresden e.V.

14 – 16 Uhr

Treffen der IMPULS-Wandergruppe

Kosten: 1 Euro

Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstr. 6

Telefon: (03 51) 84 72 26 78/

impuls@drk-dresden.de

Wer: DRK Kreisverband Dresden e.V.

14 – 17 Uhr

Rundkino Filmcafé: Dokumentation – AFRICAN SAFARI

Kosten: 5,40 Euro

Wer, Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

14.30 – 15.30 Uhr

"Madeira" Vortrag für Auge, Ohr und Gaumen

Kosten: 2,50 Euro

Wo: AWO Begegnungsstätte, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis 6. Dezember

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH

Mittwoch, 11. Dezember

8.30 – 17 Uhr

Weihnachten in Niederschlesien – Görlitz

Kosten: 10 Euro

Wo: Hauptbahnhof, Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

Wer: Böhm-50plus Dresden

10 – 13 Uhr

"Horch, was kommt von draußen rein?"

Kosten: 8,80 Euro

Wer, Wo: Seniorenzentrum Amadeus, Striesener Straße 2

Anmeldung bis 3. Dezember

Telefon: (03 51) 4 47 28 69

14.30 – 15.30 Uhr

Atemgymnastik

Kosten: 4 Euro

Wo: Begegnungsstätte Wittenberger Straße 83

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

15.15 – 16.15 Uhr

Frauengymnastik für Junggebliebene

Kosten: 1,50 Euro

Wer, Wo: ASB-Seniorenzentrum "Wiesenhäuser", Wiesenstraße 17

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 13 13 39

Hörgeräte



Klaus Dippe

Seit 20 Jahren **BESSER HÖREN - AKTIVER LEBEN**

Im Herzen von Dresden arbeiten wir gemeinsam, damit Sie das Leben uneingeschränkt hören können.

Profitieren Sie von unserer Erfahrung und lassen Sie sich von Meisterhand Ihre individuelle Hör-Lösung anfertigen.

Vereinbaren Sie Ihren kostenlosen Beratungstermin unter 0351 495 50 15

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Wiener Platz 6 · 01069 Dresden · (Nähe Hauptbahnhof)
www.hoergeraete-dippe.de

Raumdecor
LEUE GmbH

Beratung · Verkauf
Verlegung/Montage

- ◆ Parkett/Laminat
- ◆ Teppichböden
- ◆ PVC-Beläge
- ◆ Gardinen und Zubehör
- ◆ Farben/Tapeten
- ◆ Sonnenschutz

Omschwitz Ring 17 · 01169 Dresden

Telefon 0351 4129436

Warthaer Straße 25 · 01157 Dresden

Telefon 0351 4214092

www.raumdecor-leue.de

Dresden
Dietzgen

Behördenfragen?



IHRE BEHÖRDENNUMMER

**Beratungsangebot
zur Pflege,
Betreuung
und Rehabilitation**

- ▶ kostenlos
- ▶ unabhängig
- ▶ unverbindlich

Freiberger Straße 18

01067 Dresden

Service-Telefon (0351) 3138-555

service@cultus-dresden.de

Mo/Mi 8–17, Di/Do 8–18, Fr 8–16 Uhr



Cultus

Cultus gGmbH
der Landeshauptstadt
Dresden

www.cultus-dresden.de

Donnerstag, 12. Dezember

10 – 12 Uhr

Gestalten mit Farbe und Papier

Kosten: 2 Euro

Wo: Begegnungsstätte

Wittenberger Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe
Dresden e. V.

14 Uhr

Wanderung "Stadtdörfer entdecken"

Kosten: 2 Euro

Wo: Leubener Straße/Ecke Altlaubegast (Linie 4 und 6)

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 1 60 13 92

Wer: NaturFreunde Deutschlands,
Ortsgruppe Dresden e. V.

14 – 17 Uhr

Rundkino-Filmcafé: Drama – EXIT MARRAKECH

Kosten: 5,40 Euro

Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 48 43 922

Wer: Rundkino Dresden

15.30 – 17 Uhr

Offene Computer- und Handysprechstunde

Kosten: 2 Euro

Wo: Pohlandstraße 35 – Keller des Hinterhauses

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe
Dresden e. V.**Freitag, 13. Dezember**

9 – 12.30 Uhr

Ein Fotobuch attraktiv gestalten

Kosten: 20 Euro

Wo: ARTOS e. V. Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80/

artos@artos.de

Wer: Artos die Mediengemeinschaft e. V.

10 – 12 Uhr

NEU: Nordic Walking

Kosten: 1 Euro

Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Telefon: (03 51) 84 72 26 78/

impuls@drh-dresden.de

Wer: DRK Kreisverband Dresden e. V.

14 – 18 Uhr

Seniorentanz

Kosten: 4 Euro

Wer, Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14.30 – 16 Uhr

Gesundheitsvortrag: "Durchblick im Diätlabyrinth"

Kosten: 1 Euro

Wo: Seniorenbegegnungsstätte, Wittenberger Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe
Dresden e. V.

14.30 – 16.30 Uhr

Offene Gruppe Kunst und Kultur

Wo: Museum für Sächsische Volkskunst, Köpckestraße 1

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe
Dresden e. V.

15 Uhr

"Fotografische Details auf dem Loschwitzer Weihnachtsmarkt"

Kosten: 1 Euro

Wer, Wo: Seniorenbegegnungszentrum BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

18 – 21 Uhr

Oper "Die Zauberflöte"

Kosten: ab 13 Euro

Wer, Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 07 99 99/

karten@staatsoperette-dresden.de

Sonnabend, 14. Dezember

14 – 15.30 Uhr

Adventlicher Nachmittag

Kosten: 3,50 Euro

Wo: AWO Begegnungsstätte, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis 11. Dezember

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH

15 – 17.40 Uhr

Musical "Der Zauberer von Oz"

Kosten: ab 13 Euro

Wer, Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 07 99 99/

karten@staatsoperette-dresden.de

19 – 22.30 Uhr

Live-Metropolitan Opera – FALSTAFF – VERDI

Kosten: 28,50 Euro

Wer, Wo: Rundkino Dresden, Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

Sonntag, 15. Dezember

15 Uhr

Kleider für die Wände – textile Schätze aus Mittelasien

Kosten: 4/2 Euro

Wer, Wo: Museum für Völkerkunde, Japanisches Palais

15 – 17.40 Uhr

Musical "Der Zauberer von Oz"

Kosten: ab 13 Euro

Wer, Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 07 99 99/

karten@staatsoperette-dresden.de

Montag, 16. Dezember

9 – 10 Uhr

Nordic Walking im Großen Garten

Kosten: 3,50 Euro

Wo: Haupteingang Zoo

Wer: Kneipp-Verein Dresden e. V.

10 – 17 Uhr

Wandertag

Kosten: 1 Euro

Wo: Dreikaiserhof Kesselsdorfer Straße

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

14 – 16 Uhr

Kindheitserinnerungen an mein erstes Lieblingsbuch.

Wo: VS-Begegnungsstätte fidelio, Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

Wer: VS-Begegnungsstätte "fidelio"

Dienstag, 17. Dezember

9 – 10 Uhr

Laufen + Walken

Kosten: 3,50 Euro

Wo: Sportplatz neben Margon-Arena, Bodenbacher Straße 154

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 88 36 87

Wer: Kneipp-Verein Dresden e. V.

10 – 11 Uhr

Wirbelsäulengymnastik, Gelenkmobilisierung, Allgemeine Fitness

Kosten: 16 Euro

Wo: Vereinsheim TSC Excelsior

Breitscheidstraße 78

Kleiner Saal

Telefon: (01 74) 3 70 29 07

Wer: TSC Excelsior Dresden
 14 – 16 Uhr
Stadtrundgang: "Schokoladenstadt Dresden"
 Kosten: 3 Euro
 Wo: Stadtmuseum Dresden, Wilsdruffer Straße 2
 Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

14 – 17 Uhr
Rundkino-Filmcafé: Drama – EXIT MARRAKECH
 Kosten: 5,40 Euro
 Wer, Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 84 39 22

16.15 – 17.15 Uhr
Pilates – Ganzheitliches Körpertraining
 Kosten: 5 Euro
 Wo: Jahnstraße 5a, Sportraum 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 2 88 36 87
 Wer: Kneipp-Verein Dresden e. V.

Mittwoch, 18. Dezember

10 – 12 Uhr

Bowling 50plus
 Kosten: 5 Euro
 Wo: Eingang – Bowlingarena – Südhöhe
 Wer: Böhm-50plus Dresden

10 – 12 Uhr
Gemeinsames Plätzchenbacken
 Kosten: 2 Euro
 Wo: Senioren-Begegnungsstätte Wittenberger Straße 83
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 3 40 98 76
 Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

14 – 16 Uhr
Gestalten mit Textil
 Kosten: 2 Euro
 Wo: Wittenberger Straße 83
 Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

14 – 16 Uhr
Lesezeit: "Märchen aus aller Welt"
 Kosten: 1 Euro
 Wo: Seniorenbegegnungsstätte Wittenberger Straße 83
 Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

18.45 – 19.45 Uhr
Tai Chi Qi-Gong

Kosten: 5 Euro
 Wo: VS-Begegnungsstätte, Räcknitzhöhe 52
 Wer: VS-Begegnungsstätte "Michelangelo"

Donnerstag, 19. Dezember

14 – 16 Uhr
Weihnachtsfeier mit dem Czerny Trio
 Kosten: 9,80 Euro
 Wer, Wo: AWO Begegnungsstätte Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

15 Uhr
Rundgang durch die Ausstellung
 Kosten: 2,50/2 Euro
 Wer, Wo: Museum für Völkerkunde, Japanisches Palais

16.30 – 17.30 Uhr
Zumba 55+
 Kosten: 5 Euro
 Wo: Großenhainer Straße 187
 Anmeldung jeweils einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/
 service@wohlfinden-dresden.de
 Wer: Sportverein Motor Mickten eV



Wir bieten Ihnen das gesamte Spektrum der physiotherapeutischen Leistungen.

Industriestraße 33a
 01129 Dresden
 Nähe KH Dresden Neustadt

E-Mail: info@physiotherapie-proximal.de
www.physiotherapie-proximal.de

Öffnungszeiten:
 Mo – Do 8.00 – 19.00 Uhr
 Fr 8.00 – 15.00 Uhr
 und nach Vereinbarung
 Tel.: 0351 / 84 35 81 59
 so wie Hausbesuche lt.VO



Kommen Sie nach BAD LIBVERDA ins Isergebirge, nur einen Katzensprung vom Grenzübergang in Zittau entfernt. Bad mit Tradition der Heilung von Herz- und Gefäßkrankheiten und Krankheiten des Bewegungsapparates!

LIBVERDA HIT (bis 15.12.2013)

330 € / 6 Tage / 2 Pers.
 Halbpension, 12 Behandlungen/Pers.

WEIHNACHTSWOCHE (23.12. – 28.12.2013)

175 € / 6 Tage / Pers. / DZ
 Halbpension, 3 Behandlungen, 1 x Tanzabend, Abendessen zum Heiligen Abend

GUTE BEWEGUNG (bis 15.12.2013)

255 € / Pers. / 6 Tage / DZ
 Halbpension, 1 x Aufnahmeuntersuchung, 15 Heilbehandlungen (nach ärztlicher Verordnung), GRATIS: Parken, Internetzugang, Fitness, Tanzabend

SILVESTERWOCHE (28.12.2013 – 2.1.2014)

210 € / 6 Tage / Pers. / DZ
 Halbpension, 2 Behandlungen, 1 x Tanzabend, Silvesterfeier mit Programm, Neujahrsmittagessen

Für unsere Gäste bieten wir einen Haus-zu-Haus Transfer-Service. Auf Vorlage dieser Anzeige werden Sie von uns bei der Anreise mit einer Flasche Schaumwein begrüßt. Wir senden Ihnen gerne das komplette Angebot kostenlos nach Hause zu.

LÁZNĚ LIBVERDA, a.s. · Lázně Libverda 82 · CZ - 463 62 Hejnice
 Tel: +420 482 368 400 · E-Mail: bestellung@lazne-libverda.cz
www.lazne-libverda.cz

DD-Amtsblatt 28.11.2013



Gesundheit!



dresden.de/gesundheits

17.30 – 18.30 Uhr

Zumba-Gold für ältere Zumba-Begeisterte

Kosten: 6 Euro

Wo: Jahnstraße 5a, Sportraum 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 88 36 87

Wer: Kneipp-Verein Dresden e. V.

Freitag, 20. Dezember

17 – 18.30 Uhr

Yoga

Kosten: 3 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum "Wiesenhäuser", Wiesenstraße 17

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 13 13 39

Wer: ASB-Seniorenzentrum

Sonntag, 22. Dezember

17 – 20 Uhr

Live Bolshoi Moskau – DORNROSCHE

Kosten: 20 Euro

Wer, Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

Montag, 23. Dezember

9.30 – 10.45 Uhr

Handarbeitszirkel – Stricken, Häkeln, Sticken

Kosten: 1 Euro

Wer, Wo: Begegnungsstätte "Michelangelo", Räcknitzhöhe 52

14 – 15.30 Uhr

Vorweihnachtliches Kaffeetrinken

Wer, Wo: AWO Begegnungsstätte Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4135471

Dienstag, 24. Dezember

11.30 – 15.30 Uhr

Weihnachtsfeier in der Begegnungsstätte

Kosten: 5 Euro

Wer, Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Anmeldung bis 18. Dezember

Telefon: (03 51) 5 01 05 25

heyne@volkssoli-dresden.de

13 – 16 Uhr

Heiligabend im fidelio

Kosten: 5 Euro

Wer, Wo: VS-Begegnungsstätte fidelio, Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis 12. Dezember

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

Mittwoch, 25. Dezember

10.15 Uhr

Erlebniswanderung ins Reich der Steine

Kosten: 2 Euro

Wo: Dresden Hauptbahnhof vor Gleis 10

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 1 60 13 92

Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Donnerstag, 26. Dezember

15 – 17.35 Uhr

Operette "Gasparone"

Kosten: ab 13 Euro

Wer, Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 07 99 99/

karten@staatsoperette-dresden.de

Freitag, 27. Dezember

14 – 16 Uhr

Vortrag: "Die vier Jahreszeiten"

Kosten: 1 Euro

Wo: Seniorenbegegnungsstätte Wittenberger Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Sonntag, 29. Dezember

15 – 17.35 Uhr

Operette "Giuditta"

Kosten: ab 8 Euro

Wer, Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 07 99 99

Montag, 30. Dezember

14.30 – 15.30 Uhr

Kaffeetrinken zum Jahresausklang

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO Begegnungsstätte Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Redaktionsschluss: 14. November 2013**Impressum****Dresdner plusZeit**

Mitteilungsblatt der

Landeshauptstadt Dresden

www.dresden.de/pluszeit

Herausgeberin:

Landeshauptstadt Dresden

Die Oberbürgermeisterin

Öffentlichkeitsarbeit

Dr.-Külz-Ring 19, Postfach 12 00 20

01001 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 23 90

Telefax: (03 51) 4 88 22 38

E-Mail: presse@dresden.de

Redaktion/Satz:

Doris Schmidt-Krech (verantwortlich)

Heike Großmann (stellvertretend)

Silvia Siebert, Grit Hammer,

Jürgen Eckoldt, Barbara Münch,

Heribert Pallas

Verlag, Anzeigen,**Verlagsbeilagen**

scharfe media e. K.

Tharandter Straße 31-33

01159 Dresden

Telefon (03 51) 42 03 16 60

Telefax (03 51) 42 03 16 97

E-Mail info@scharfe-media.de

Web www.scharfe-media.de

Verlagssonderveröffentlichung

Redakteurin

Frances Heinrich

Telefon (03 51) 42 03 16 26

Telefax (03 51) 42 03 16 97

Druck

Schenkelberg Druck

Weimar GmbH

Vertrieb

Pirnaer Rundschau

Vertriebs- und Werbeagentur

P. Hatzirakleas

Bezugsbedingungen

Der Seniorenkalender erscheint monatlich, jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Ortsämtern

und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und Einrichtungen aus.

Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwertsteuer, Versand und Porto. Die Aufnahme eines Abonnements ist wöchentlich möglich bei anteiligem Abonnementpreis. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei scharfe media e. K. nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.