



Pflegestammtisch, Theater und Ausstellungen

Der St. Pauli Salon unterbreitet ein breit gefächertes Angebot in den Bereichen Kultur und Kunst für Menschen ab 50 Jahre



Am Mittwoch, 27. November, 15 bis 18 Uhr, findet der Regionale Pflegestammtisch Dresden im St. Pauli Salon, Hechtstraße 32, statt. Die Informationsveranstaltung rund um das Thema Pflege spricht Bürgerinnen und Bürger sowie Pflegedienstleistende an.

Der St. Pauli Salon im Hechtviertel steht für aktive und kreative Freizeitgestaltung im geselligen Rahmen. Der gemeinnützige Theaterclub St. Pauli e. V. betreut ihn. Geprägt durch die Nähe des Vereins zum Theater entwickelt sich seit 2010 ein breit gefächertes Kurs- und Begegnungsangebot in den Bereichen Kultur und Kunst. Insbesondere Menschen der Altersgruppe 50+ nutzen die Angebote wie Körperarbeit, Geschichtszirkel, Fotokurse, Spiel- und Lesenachmittage. Aktive Mitarbeit wird im St. Pauli Salon hoch geschätzt – so können eigene Ideen für Kursangebote umgesetzt werden.

Schauspielen gibt Selbstvertrauen. Der Theaterkurs „Salontheater“ in der Begegnungsstätte St. Pauli Salon sucht ab Dezember neue Teilnehmer.

Foto: privat

Derzeit können Interessierte wählen zwischen einem Malkurs, Weihnachtstöpfen, Chorsingen, Pilates – viele Krankenkassen geben dafür einen Zuschuss – oder, neu seit Oktober, einem geselligen Spieltreff sowie einem (Vor-)Lesezirkel, insbesondere für Menschen, die nicht mehr gut lesen können.

Der Theaterkurs „Salontheater“ zeigt zum Salonfest am 7. und 8. Dezember das selbst erarbeitete Stück „Hertha macht Theater“. Die Theatergarderobiere Hertha steht kurz vor der Rente und lässt am letzten Arbeitstag Theaterfiguren lebendig werden. Neue Teilnehmer sind ab Dezember

im Theaterkurs willkommen. Im Theaterclub besteht die Möglichkeit, in die Theaterarbeit zu schnuppern und vielleicht sogar in einem der neu entstehenden Stücke für die St. Pauli Ruine mitzuspielen. Seit vielen Jahren zählen gerade ältere Menschen zu den begeisterten Akteuren und bringen sich auch hinter den Kulissen der St. Pauli Ruine aktiv und kreativ ein. Neue Gesichter sind jederzeit willkommen! Viele der Angebote sind kostenfrei oder gegen einen geringen Beitrag zu besuchen, für Neueinsteiger wird eine kostenfreie Probeteilnahme angeboten.

Im St. Pauli Salon werden regelmäßig wechselnde Ausstellungen von Laien- und Profikünstlern gezeigt – auch hier sind Senioren und Seniorinnen häufig vertreten und herzlich eingeladen, ihre Fotografien, Bilder und Skulpturen auszustellen.

Hinweis für Nutzer

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor. Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter: www.dresden.de/pluszeit

Freitag, 1. November

9 – 10 Uhr + weitere Termine

Tai Chi Qi-Gong

Kosten: 5 Euro

Wer, wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

9 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Englischzirkel

Kosten: 2,50 Euro

Wer, wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

10.15 – 11.45 Uhr + weitere Termine

Englisch

Wer, wo: VS-Begegnungsstätte, Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 5 01 04 25

13.15 – 14.45 Uhr + weitere Termine

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 8 Euro

Wer, wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Malen und Zeichnen

Kosten: 3 Euro

Wer, wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Sonntag, 3. November

10 Uhr

Kreativer Familiensonntag

Kosten: 1,50 Euro

Wer, wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

15 – 17.40 Uhr + weitere Termine

Musical „Der Zauberer von Oz“

Kosten: ab 13 Euro

Wer, wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131

Anmeldung jeweils einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 07 99 99/
karten@staatsoperette-dresden.de

Montag, 4. November

9 – 10 Uhr + weitere Termine

Nordic Walking im Großen Garten

Kosten: 3,50 Euro

Wo: Haupteingang Zoo

Wer: Kneipp-Verein Dresden e. V.

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Französisch Konversation

Kosten: 2 Euro

Wer, wo: VS-Begegnungsstätte, Trachenberger Straße 6

Anmeldung

Telefon: (03 51) 5 01 04 25

10.30 – 12 Uhr + weitere Termine

Heiteres Gedächtnistraining

Kosten: 1,50 Euro

Wer, wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

13.30 – 14.30 Uhr

Lichtbildervortrag. Neuseeland 2

Kosten: ein Euro

Wo: Walter-Arnold-Straße 23

Wer: Volkssolidarität Dresden e.V.

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Spielenachmittag

Kosten: 0,50 Euro

Wo: Seniorenbegegnungsstätte Wittenberger Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

14 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Töpfern unter Anleitung

Kosten: ein Euro

Wer, wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Schach

Kosten: ein Euro

Wo: Begegnungsstätte, Wittenberger Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

14 – 17 Uhr

Kulturhistorische Stadtwanderung

Kosten: ein Euro

Wo: „Haltepunkt Plauen“, Buslinie 62, 63, 85

Telefon: (03 51) 84 72 38 78 oder: impuls@drk-dresden.de

Wer: DRK Kreisverband Dresden e.V.

14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Name, Stadt, Land – die etwas anderen Gedächtnisspiele

Kosten: ein Euro

Wer, wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Dienstag, 5. November

9 – 10 Uhr + weitere Termine

Laufen + Walken

Kosten: 3,50 Euro

Wo: Sportplatz neben Margon-Arena, Bodenbacher Straße 154

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 88 36 87

Wer: Kneipp-Verein Dresden e. V.

9 – 10 Uhr

Aktivierende Gymnastik – Freude an Bewegung

Kosten: 2 Euro

Wer, wo: Seniorenbegegnungszentrum „BÜLOWH“

Pillnitzer Landstraße 12

9.30 – 17 Uhr

Wanderung durch die Dippser Heide (13 km)

Kosten: ein Euro

Wo: Hauptbahnhof an der Buslinie 360 (unter den Bahnbrücken)

Telefon: (03 51) 84 72 26 78 oder: impuls@drk-dresden.de

Wer: DRK Kreisverband Dresden e.V.

9.45 Uhr

Wanderung von Klotzsche nach Weixdorf

Kosten: ein Euro

Wo: Pirnaischer Platz, Haltestelle Straßenbahn Linie 7

Wer: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

10 – 11 Uhr

Sitztanz

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO-Begegnungsstätte Prohlis Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Malen wie Paul Klee (Aquarell)

Kosten: 2 Euro

Wo: „IMPULS“ DRK-Seniorenzentrum, Bürgerstraße 6

Telefon: (03 51) 84 72 28 78 oder: impuls@drk-dresden.de

Wer: DRK Kreisverband Dresden e.V.

10.30 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Wirbelsäulengymnastik

Kosten: 4,50 Euro

Wo: Margon-Arena, Bodenbacher Straße 154

Wer: Kneipp-Verein Dresden e. V.

14 – 15 Uhr

Vortrag: „Der gefrorene Schall“

Kosten: 2 Euro

Wer, wo: DRK Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

14 – 16 Uhr

Floristik: „Wir warten auf den Nikolaus“

Kosten: 2 Euro

Wo: Seniorenbegegnungsstätte Wittenberger Straße 83
Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

14 – 17 Uhr

Rundkino-Filmcafé: Drama – MR. MORGAN'S LAST LOVE

Kosten: 5,40 Euro

Wer, wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

16.15 – 17.15 Uhr + weitere Termine

Pilates – Ganzheitliches Körpertraining

Kosten: 5 Euro

Wo: Jahnstraße 5a, Sportraum 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 88 36 87

Wer: Kneipp-Verein Dresden e. V.

16.30 – 18.45 Uhr

Hilfe, mein Handy/Smartphone klingelt!

Kosten: 18 Euro

Wo: VHS, Schilfweg 3

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00

Wer: Volkshochschule Dresden e.V.

19 – 20 Uhr + weitere Termine

Wirbelsäulengymnastik

Kosten: 4 Euro

Wo: Turnhalle 93. Grundschule,

Moränenende/Dobritzer Weg

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 88 36 87

Wer: Kneipp-Verein Dresden e. V.

Mittwoch, 6. November

9.30 – 11 Uhr

Gesprächsrunde für ältere Kraftfahrer

Kosten: ein Euro

Wer, wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

10 – 11 Uhr

Bewegungskurse: Gymnastik für die Hände

Kosten: ein Euro

Wo: Seniorenbegegnungsstätte, Wittenberger Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

13 – 17 Uhr

Rommeezirkel

Kosten: ein Euro

Wer, wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14 – 16 Uhr

„Natur und Religion in Taiwan – Inselstaat im fernen Osten“

Kosten: 2 Euro

Wo: „IMPULS“ DRK-Seniorenzentrum, Bürgerstraße 6

Telefon: (03 51) 84 72 36 78 oder: impuls@drk-dresden.de

Wer: DRK Kreisverband Dresden e.V.

14 – 18 Uhr

Tanznachmittag mit der Froschdisco

Kosten: 3,50 Euro

Wer, wo: VS-Begegnungsstätte fidelio, Papstdorfer Straße 25

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

16 – 17 Uhr

QiGong 50+

Kosten: 4 Euro

Wo: AWO Begegnungsstätte Prohlis Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH

17.15 – 18.15 Uhr + weitere Termine

Sanftes Yoga mit Klangelementen

Kosten: 5 Euro

Wer, wo: VS-Begegnungsstätte, Tra-

Hörgeräte



Klaus Dippe

Seit 20 Jahren BESSER HÖREN - AKTIVER LEBEN

Im Herzen von Dresden arbeiten wir gemeinsam, damit Sie das Leben uneingeschränkt hören können.

Profitieren Sie von unserer Erfahrung und lassen Sie sich von Meisterhand Ihre individuelle Hör-Lösung anfertigen.

Vereinbaren Sie Ihren kostenlosen Beratungstermin unter 0351 495 50 15

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Wiener Platz 6 · 01069 Dresden · (Nähe Hauptbahnhof)
www.hoergeraete-dippe.de

Beratungsangebot zur Pflege, Betreuung und Rehabilitation

- ▶ kostenlos
- ▶ unabhängig
- ▶ unverbindlich

Freiberger Straße 18
01067 Dresden
Service-Telefon (0351) 3138-555
service@cultus-dresden.de
Mo/Mi 8–17, Di/Do 8–18, Fr 8–16 Uhr



Cultus

Cultus gGmbH
der Landeshauptstadt
Dresden

www.cultus-dresden.de



Seniorenhaus an der Brühlschen Terrasse

August de Haas

Einzelzimmer mit Dusche & WC

Eigenmöblierung

Service

Probewohnen möglich!

Brühlscher Garten 4 · 01067 Dresden

Telefon (0351) 4 38 23 35

seniorenhaus-dresden@t-online.de

www.seniorenhaus-dresden.de

chenberger Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 5 01 04 25

19 – 20 Uhr + weitere Termine

Wirbelsäulengymnastik

Kosten: 4 Euro
Wo: Turnhalle 44. Grundschule, Salbachstraße. 10

Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 88 36 87
Wer: Kneipp-Verein Dresden e. V.

9.30 – 11.45 Uhr

Malen und Zeichnen – 6 Veranstaltungen

Kosten: 49,50 Euro
Wo: VHS, Schilfweg 3
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 25 44 00
Wer: Volkshochschule Dresden e.V.

Donnerstag, 7. November

9.50 – 11 Uhr + weitere Termine

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro
Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71
Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte

10 – 12 Uhr

Geistig fit bleiben – wir unterstützen Sie!

Wo: Zentralbibliothek, Zellescher Weg 18
Telefon: (03 51) senior@slub-dresden.de, nicht obligatorisch
Wer: Sächsische Landesbibliothek – Staats- und Universitätsbibliothek Dresden

14 – 17.30 Uhr

Rundkino-Filmcafé: Drama – DER GESCHMACK VON APFELKERNEN

Kosten: 5,40 Euro
Wer, wo: Cineplex Rundkino; Prager Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 84 39 22

14.30 – 16 Uhr

„Mein Bruder macht im Tonfilm die Geräusche ...“

Kosten: 2 Euro
Wer, wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

17.30 – 18.30 Uhr + weitere Termine
Zumba-Gold für ältere Zumba-Begeisterte

Kosten: 6 Euro
Wo: Jahnstraße 5a, Sportraum 2
Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 88 36 87
Wer: Kneipp-Verein Dresden e. V.

Freitag, 8. November

13 – 16 Uhr + weitere Termine

NEU: Selbstverteidigungskurs für Frauen Ü50

Kosten: 2,50 Euro
Wo: „IMPULS“ DRK-Seniorenzentrum, Bürgerstraße 6
Anmeldung bis 6. November
Telefon: (03 51) 84 72 36 78 oder impuls@drk-dresden.de
Wer: DRK Kreisverband Dresden e.V.

14 – 18 Uhr

Seniorentanz mit der Family Disco

Kosten: 4 Euro
Wer, wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14.30 – 15.30 Uhr

Kreativer Nachmittag: Kalender für 2014

Kosten: 1 Euro
Wo: AWO Begegnungsstätte, Prohliser Allee 31
Anmeldung bis 4. November
Telefon: (03 51) 3 23 05 60
Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH

14.30 – 16.30 Uhr

Offene Gruppe Kunst und Kultur

Kosten: ein Euro
Wo: Seniorenbegegnungsstätte Wittenberger Straße 83
Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

18 – 20.15 Uhr

Vortrag: Straßenverkehrsregeln aufgefrischt

Kosten: 8 Euro
Wo: VHS, Schilfweg 3
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 25 44 00
Wer: Volkshochschule Dresden e.V.

Sonnabend, 9. November

8.30 Uhr

Erlebniswanderung um Altenberg (12 km)

Kosten: 2 Euro
Wo: Hauptbahnhof, Bushaltestelle unter den Brücken
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 1 60 13 92
Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

19 – 23 Uhr

Live – Metropolitan Opera – TOSCA – PUCCINI

Kosten: 28,50 Euro
Wer, wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6

Sonntag, 10. November

15 – 17 Uhr + weitere Termine

Operette „Eine Nacht in Venedig“

Kosten: ab 13 Euro
Wer, wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131
Anmeldung bis einen Tag vorher –
Telefon: (03 51) 2 07 99 99/
karten@staatsoperette-dresden.de

Montag, 11. November

9.30 – 10.45 Uhr

Handarbeitszirkel – Stricken, Häkeln, Sticken

Kosten: ein Euro
Wer, wo: Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

12.45 – 16.15 Uhr

EDV-Senioren – 3 Veranstaltungen

Kosten: 63 Euro
Wo: VHS, Helbigsdorfer Weg 1
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 25 44 00
Wer: Volkshochschule Dresden e.V.

14 Uhr

Ausflug in das Schulmuseum Dresden

Kosten: 2 Euro
Wo: Straßenbahnhalttestelle Fetscherplatz Linie 10
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 46 76 23
Wer: DRK-Begegnungszentrum Johann

14 – 15.30 Uhr

Kreatives Gestalten

Kosten: ein Euro
Wer, wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

14 – 16 Uhr

Diavortrag: Winterzeit in Thüringen und dem Erzgebirge

Kosten: 2,50 Euro
Wer, wo: VS-Begegnungsstätte fideio, Papstdorfer Straße 25
Anmeldung bis 8. November
Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14.30 – 15.30 Uhr

Leselampe

Kosten: 2 Euro
Wer, wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

16 – 18 Uhr

Mit Bowling in die Faschingszeit

Kosten: 2 Euro

Wo: Joe's Billard und Bowling Center, Mügelner Straße 36 (nahe Haltepunkt Dobritz)
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 8 03 94 62
Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.
17 – 19 Uhr + weitere Termine
Kulturfreundinnen Ü50-Treff
Kosten: 2 Euro
Wo: „IMPULS“ DRK-Seniorenzentrum, Bürgerstraße 6
Telefon: (03 51) 84 73 23 78 oder: impuls@drk-dresden.de
Wer: DRK Kreisverband Dresden e.V.

Dienstag, 12. November

9 – 10.30 Uhr + weitere Termine
Englisch für Anfänger Fortgeschrittene
Kosten: 8 Euro
Wer, wo: Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52
9.15 – 18 Uhr
Wanderung: Elbleitenweg von Schmilka nach Krippen (14 km)
Kosten: ein Euro
Wo: im Hauptbahnhof an der Anzeigetafel
Telefon: (03 51) 84 72 26 78 oder: impuls@drk-dresden.de
Wer: DRK Kreisverband Dresden e.V.
10 – 12 Uhr + weitere Termine
NEU: Portraituren in selbstgedruckten Bilderrahmen
Kosten: 2 Euro
Wo: „Impuls“ DRK-Seniorenzentrum, Bürgerstraße 6
Telefon: (03 51) 84 72 36 78 oder: impuls@drk-dresden.de
Wer: DRK Kreisverband Dresden e.V.
11 – 13 Uhr + weitere Termine
Bastelzirkel
Kosten: 1,50 Euro
Wer, wo: Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52
13 – 14 Uhr + weitere Termine
Heiteres Gedächtnistraining
Kosten: 2 Euro
Wer, wo: Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52
14 – 00 Uhr
Interkulturelle Bildung – Begegnung mit Tibet
Kosten: 2 Euro
Wer, wo: Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39
14 – 15.30 Uhr
Reisevortrag Gran Canaria
Kosten: 1,50 Euro

Wer, wo: AWO Begegnungsstätte Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71
14 – 15.45 Uhr + weitere Termine
Geselliger Tanz
Kosten: 1,50 Euro
Wer, wo: Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52
14 – 16 Uhr
Kreatives Gestalten: Wir basteln einen Weihnachtsstern
Kosten: 1,50 Euro
Wer, wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22
14 – 17.30 Uhr
Rundkino-Filmcafé: Drama – DER GESCHMACK VON APFELKERNEN
Kosten: 5,40 Euro
Wer, wo: Cineplex Rundkino; Prager Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 84 39 22
14.30 – 15.30 Uhr
Dia-Vortrag „Kilimandjaro“
Kosten: 2 Euro
Wo: AWO Begegnungsstätte, Prohliser Allee 31
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 23 05 60
Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH
15 – 16 Uhr
Diavortrag: Peru-Stätten der Inka
Kosten: 2 Euro
Wer, wo: Seniorenbegegnungszentrum „BÜLOWH“, Pillnitzer Landstraße 12
19 – 20.30 Uhr
Bildervortrag und Reisebericht China
Wo: Johannstädter Kulturtreff, Elisenstraße 35
Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Mittwoch, 13. November

9 – 15 Uhr
Alte Eisenbahntrasse nach Wilsdruff
Kosten: ein Euro
Wo: EKZ Kesselsdorfer Straße/Bus A
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 2 84 39 91
Wer: Böhm-50plus Dresden
10 – 12 Uhr + weitere Termine
PC- und Internetkurs für Anfänger
Kosten: 8,50 Euro
Wer, wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71
12.30 – 19 Uhr
Halbtagesausflug zum Webstuhl-museum in Niederwiesa
Kosten: 27 Euro
Wo: „IMPULS“ DRK-Seniorenzentrum, Bürgerstraße 6
Anmeldung bis 6. November
Telefon: (03 51) 84 72 36 78 oder: impuls@drk-dresden.de
Wer: DRK Kreisverband Dresden e.V.
13 – 16.30 Uhr + weitere Termine
Skat-, Rommé- & Schach-Nachmittag
Kosten: 1 Euro
Wer, wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
13.30 – 15 Uhr + weitere Termine
„Mach´ dich schlau!“
Wo: Walter-Arnold-Straße 23
Wer: Volkssolidarität Dresden e.V.
14 – 16 Uhr
„Paul Lincke“
Kosten: 1,50 Euro
Wer, wo: VS-Begegnungsstätte fidelio, Papstdorfer Straße 25
Anmeldung bis 11. November
Telefon: (03 51) 2 50 21 60
17 – 18.15 Uhr
„Mehr Sicherheit für Senioren“
Wo: Mehrzweckraum des Diakonieverpflegheimes, Königsbrücker Landstraße 6b
Wer: Diakonie Seniorenberatung – Sozialer Dienst für Senioren der Landeshauptstadt

Donnerstag, 14. November

9.30 – 13 Uhr
Zweites Frühstück mit Kinderge-sang
Kosten: 4 Euro
Wo: AWO Begegnungsstätte, Prohliser Allee 31
Anmeldung bis 11. November
Telefon: (03 51) 3 23 05 60
Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH
10 – 11 Uhr + weitere Termine
Gedächtnis spielend trainieren
Kosten: ein Euro
Wo: „IMPULS“ DRK-Seniorenzentrum, Bürgerstraße 6
Telefon: (03 51) 84 73 26 78 oder: impuls@drk-dresden.de
Wer: DRK Kreisverband Dresden e.V.
11 – 13 Uhr + weitere Termine
Computerkurse für Anfänger
Kosten: 9 Euro

Wer, wo: Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

14 Uhr

Interkulturelle Bildung

Kosten: 2 Euro

Wer, wo: Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

14 – 17 Uhr

Rundkino-Filmcafé: Tragikomödie – SEIN LETZTES RENNEN

Kosten: 5,40 Euro

Wer, wo: Cineplex Rundkino; Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

Freitag, 15. November

9 – 10 Uhr + weitere Termine

Tai Chi Qi-Gong

Kosten: 5 Euro

Wer, wo: VS-Begegnungsstätte, Räcknitzhöhe 52

9 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Englischzirkel

Kosten: 2,50 Euro

Wer, wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Bewegung im Gleichgewicht – Sturzprophylaxe

Kosten: ein Euro

Wo: Seniorenbegegnungsstätte

Wittenberger Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

14.30 – 15.30 Uhr

Flechten

Kosten: ein Euro

Wer, wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

14.30 – 15.30 Uhr

Musikalische Mitmachstunde: „Musik macht froh“

Kosten: 1,50 Euro

Wo: AWO Begegnungsstätte, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH

15 – 17.30 Uhr

Englisch – 6 Veranstaltungen

Kosten: 66 Euro

Wo: Volkshochschule, Gerokstraße 20

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00

Wer: Volkshochschule Dresden e.V.

Sonntag, 17. November

15 – 18.10 Uhr + weitere Termine

Oper „Die Zauberflöte“

Kosten: ab 13 Euro

Wer, wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131

Anmeldung bis einen Tag vorher –

Telefon: (03 51) 2 07 99 99/

karten@staatsoperette-dresden.de

17 – 21 Uhr

Live Bolshoi Moskau – LE CORSAIRE

Kosten: 20 Euro

Wer, wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

Montag, 18. November

9 – 10 Uhr + weitere Termine

Nordic Walking im Großen Garten

Kosten: 3,50 Euro

Wo: Haupteingang Zoo

Wer: Kneipp-Verein Dresden e. V.

13.30 – 16 Uhr

Spielenachmittag

Kosten: 0,50 Euro

Wo: Seniorenbegegnungsstätte

Wittenberger Straße 83

nicht erforderlich

Telefon: (03 51) Nummer

+ weitere Termine

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

14 – 17 Uhr

Kulturhistorische Stadtwanderung

Kosten: ein Euro

Wo: Endhaltestelle Bahnlinie 11, Zschertnitz

Telefon: (03 51) 84 73 23 78 oder: impuls@drk-dresden.de

Wer: DRK Kreisverband Dresden e.V.

Dienstag, 19. November

9 – 10 Uhr + weitere Termine

Aktivierende Gymnastik-Freude an Bewegung

Kosten: 2 Euro

Wo: Seniorenbegegnungszentrum „BÜLOWH“

Pillnitzer Landstraße 12

Wer: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

9 – 10 Uhr

Laufen + Walken

Kosten: 3,50 Euro

Wo: Sportplatz neben Margon-Arena, Bodenbacher Straße 154

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 88 36 87

+ weitere Termine

Wer: Kneipp-Verein Dresden e. V.

9.50 – 18 Uhr

Wanderung: Von Weinböhla durch das Spargebirge nach Meißen

Kosten: ein Euro

Wo: Postplatz (DVB-Häuschen)

Telefon: (03 51) 84 72 36 78 oder:

impuls@drk-dresden.de

Wer: DRK Kreisverband Dresden e.V.

10 – 11 Uhr

Sitztanz

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO Begegnungsstätte, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH

10.30 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Wirbelsäulengymnastik

Kosten: 4,50 Euro

Wo: Margon-Arena, Bodenbacher Straße 154

Wer: Kneipp-Verein Dresden e. V.

14 Uhr

Versteigerung von Kreativem und Kleiderbörse

Wer, wo: Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße

14 – 15.30 Uhr

Reisevortrag China Teil 2

Kosten: 1,50 Euro

Wer, wo: AWO Begegnungsstätte Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Neu: Vorlesecafé

Kosten: ein Euro

Wo: „IMPULS“ DRK-Seniorenzentrum, Bürgerstraße 6

Telefon: (03 51) 84 76 23 75 oder

impuls@drk-dresden.de

Wer: DRK Kreisverband Dresden e.V.

14 – 17 Uhr

Rundkino-Filmcafé: Tragikomödie – SEIN LETZTES RENNEN

Kosten: 5,40 Euro

Wer, wo: Cineplex Rundkino; Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 48 43 922

14.30 – 15.30 Uhr

Vortrag „Die Geschichte der UFA Teil 1“

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO Begegnungsstätte, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH
15–16 Uhr

Vortrag: „Der Meister der italienischen Oper – Verdi“

Kosten: 2,00 Euro

Wer, wo: Seniorenbegegnungszentrum „Bülowh“

Pillnitzer Landstraße 12

16.15–17.15 Uhr + weitere Termine
Pilates – Ganzheitliches Körpertraining

Kosten: 5 Euro

Wo: Jahnstraße 5a, Sportraum 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 88 36 87

Wer: Kneipp-Verein Dresden e. V.

19–20 Uhr + weitere Termine

Wirbelsäulengymnastik

Kosten: 4 Euro

Wo: Turnhalle 93. Grundschule, Moränenende/Dobritzer Weg

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 88 36 87

Wer: Kneipp-Verein Dresden e. V.

Mittwoch, 20. November

13–17 Uhr

Rommézirkel + weitere Termine

Kosten: ein Euro

Wer, wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Donnerstag, 21. November

11–12 Uhr + weitere Termine

Englisch für Anfänger

Kosten: 2 Euro

Wer, wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 17 54 71

14–17 Uhr

Rundkino-Filmcafé: Tragikomödie – DIE SCHÖNEN TAGE

Kosten: 5,40 Euro

Wer, wo: Cineplex Rundkino; Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

14.30–15.30 Uhr + weitere Termine

Musik macht fröhlich

Kosten: 1,50 Euro

Wer, wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

14.30–15.30 Uhr

Singstunde

Kosten: ein Euro

Wo: AWO Begegnungsstätte, Proh-

liser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH

17.30–18.30 Uhr + weitere Termine

Zumba-Gold für ältere Zumba-Begeisterte

Kosten: 6 Euro

Wo: Jahnstraße 5a, Sportraum 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 88 36 87

Wer: Kneipp-Verein Dresden e. V.

Freitag, 22. November

10.15–11.45 Uhr + weitere Termine

Englisch

Wer, wo: VS-Begegnungsstätte, Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25

13.15–14.45 Uhr + weitere Termine

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 8 Euro

Wer, wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

14–16 Uhr

Bildvortrag: „Inselhüpfen auf den Kanaren“

Kosten: ein Euro

Wo: Seniorenbegegnungsstätte

Wittenberger Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

14–18 Uhr

Seniorentanz mit Uli

Kosten: 3,50 Euro

Wer, wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Montag, 25. November

9–16 Uhr

Wandertag

Kosten: ein Euro

Wo: Dreikaiserhof Löbtau

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte

10–12.30 Uhr

Schreibwerkstatt

Kosten: ein Euro

Wo: „IMPULS“ DRK-Seniorenzentrum, Bürgerstraße 6

Telefon: (03 51) 84 73 23 78 oder: impuls@drk-dresden.de

Wer: DRK Kreisverband Dresden e. V.

14.30–16 Uhr

Erzählcafé Joachim Ringelnatz

Kosten: ein Euro

Wer, wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Dienstag, 26. November

9–10.30 Uhr + weitere Termine

Englisch für Anfänger

Fortgeschrittene n. V.

Kosten: 8 Euro

Wer, wo: Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

9.30–11.45 Uhr

Malen und Zeichnen für Ältere

Kosten: 52,50 Euro

Wo: VHS, Schilfweg 3

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00

Wer: Volkshochschule Dresden e. V.

10–12 Uhr

NEU: Weihnachtswerkstatt – Kaminholzengel

Kosten: ein Euro

Wo: „IMPULS“ DRK-Seniorenzentrum, Bürgerstraße 6

Telefon: (03 51) 84 72 36 78 oder: impuls@drk-dresden.de

Wer: DRK Kreisverband Dresden e. V.

10–17 Uhr

Wanderung durch das Herbstlaub der Heide

Kosten: ein Euro

Wo: Postplatz (DVB-Häuschen)

Telefon: (03 51) 84 72 36 78 oder:

impuls@drk-dresden.de

Wer: DRK Kreisverband Dresden e. V.

11–13 Uhr + weitere Termine

Bastelzirkel

Kosten: 1,50 Euro

Wer, wo: Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

13–14 Uhr + weitere Termine

Heiteres Gedächtnistraining

Kosten: 2 Euro

Wo: Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

**Raumdecor
LEUE GmbH**

**Beratung · Verkauf
Verlegung/Montage**

- ◆ Parkett/Laminat
- ◆ Teppichböden
- ◆ PVC-Beläge
- ◆ Gardinen und Zubehör
- ◆ Farben/Tapeten
- ◆ Sonnenschutz

Omsewitzer Ring 17 · 01169 Dresden
Telefon 0351 4129436

Warthaer Straße 25 · 01157 Dresden
Telefon 0351 4214092

www.raumdecor-leue.de

13 – 14.30 Uhr

Fotografischer Spaziergang

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO Begegnungsstätte, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH

14 – 17 Uhr

Rundkino-Filmcafé: Tragikomödie – DIE SCHÖNEN TAGE

Kosten: 5,40 Euro

Wer, wo: Cineplex Rundkino; Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Heiteres Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte

19 – 20.30 Uhr

Bildervortrag und Reisebericht: „Usbekistan“

Kosten: 4 Euro

Wo: Johannstädter Kulturtreff, Elisenstraße 35

Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Mittwoch, 27. November

14.30 – 15.30 Uhr

Atemgymnastik

Kosten: 4 Euro

Wo: Begegnungsstätte Wittenberger Straße 83

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

18 – 20 Uhr

Vortrag „Festung Dresden + Napoleon“

Wo: Club der Volkssolidarität Friedrichstadt, Alfred-Altus-Straße 2

Wer: Dresdner Verein Brühlsche Terrasse e.V., piazza forma

Donnerstag, 28. November

9.50 – 11 Uhr + weitere Termine

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer, wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 Uhr

Vortrag: Interkulturelle Begegnung mit Mexiko

Kosten: 2 Euro

Wer, wo: VS-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße

14 – 15.30 Uhr

Falten

Kosten: 1 Euro

Wer, wo: AWO Begegnungsstätte Hainsberger Straße 2 Löbtau

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 17 Uhr

Rundkino-Filmcafé: Drama – DER BUTLER

Kosten: 5,40 Euro

Wer, wo: Cineplex Rundkino; Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

14.30 – 15.30 Uhr

Kreativer Nachmittag „Weihnachtsgestecke“

Kosten: ein Euro

Wo: AWO Begegnungsstätte, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis 25. November

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH

Freitag, 29. November

14 Uhr

Ausstellungsbesuch „Dresden im Winter“

Kosten: 2 Euro

Wo: Stadtmuseum Dresden

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 79 98 95

Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

14 – 15.30 Uhr

Lesestunde: Bald nun ist Weihnachtszeit

Kosten: 1,50 Euro

Wo: AWO Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungsstätte

14 – 18 Uhr

Tanzkaffee für Senioren

Kosten: 4 Euro

Wo: Palitzschhof, Gamigstraße 24

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH

Redaktionsschluss: 17. Oktober 2013**Impressum****Dresdner plusZeit**

Mitteilungsblatt der

Landeshauptstadt Dresden

www.dresden.de/pluszeit

Herausgeberin:

Landeshauptstadt Dresden

Die Oberbürgermeisterin

Öffentlichkeitsarbeit

Dr.-Külz-Ring 19, Postfach 12 00 20

01001 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 23 90

Telefax: (03 51) 4 88 22 38

E-Mail: presse@dresden.de

Redaktion/Satz:

Doris Schmidt-Krech (verantwortlich)

Heike Großmann (stellvertretend)

Sylvia Siebert, Grit Hammer, Jürgen Eckoldt,

Barbara Münch, Heribert Pallas,

Andreas Tampe

Verlag, Anzeigen,**Verlagsbeilagen**

scharfe media e. K.

Tharandter Straße 31-33

01159 Dresden

Telefon (03 51) 4203 16 60

Telefax (03 51) 4203 16 97

E-Mail info@scharfe-media.de

Web www.scharfe-media.de

Verlagssonderveröffentlichung

Redakteurin

Frances Heinrich

Telefon (03 51) 42 03 16 26

Telefax (03 51) 42 03 16 97

Druck

Schenkelberg Druck

Weimar GmbH

Vertrieb

Pirnaer Rundschau

Vertriebs- und Werbeagentur

P. Hatzirakleos

Bezugsbedingungen

Der Seniorenkalender erscheint monatlich, jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Ortsämtern und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und Einrichtungen aus.

Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwertsteuer, Versand und Porto. Die Aufnahme eines Abonnements ist wöchentlich möglich bei anteiligem Abonnementpreis. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei scharfe media e. K. nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.