



## „Wer einmal Schulweghelfer ist, will nicht wieder aufhören!“

Schulweghelfer brauchen für ihr Ehrenamt keine besonderen Vorkenntnisse und werden vier Mal im Jahr geschult



Schulweghelferinnen und Schulweghelfer sorgen für Sicherheit der Schülerinnen und Schüler auf den Straßen. Einer davon ist der 75-jährige Konrad Ehrlich. Wir trafen ihn zu einem Interview. Außerdem steht Peter Samuel als Geschäftsführer der Verkehrswacht Dresden Rede und Antwort.

**Herr Ehrlich, seit wann sind Sie Schulweghelfer?**

Seit nunmehr 1996 bin ich als Schulweghelfer tätig.

**An welchem Standort stehen Sie und wie viele Schülerinnen und Schüler bringen Sie täglich sicher über die Straße?**

Ich stehe Montag bis Freitag von 7 bis 7.45 Uhr am Standort Kirschenstraße/Omsewitzer Ring und bringe täglich 60 Schülerinnen und Schüler der 139. Grundschule sowie der 138. Mittelschule sicher über die Straße.

**Was ist das Besondere an der Tätigkeit als Schulweghelfer?**

Wer einmal Schulweghelfer ist, will nicht wieder aufhören. Jeden Morgen

begrüßen einen dieselben strahlenden oder noch müden Gesichter. Außerdem lernt man die Kinder, und auch ihre Eltern besser kennen. Man erfährt zum Beispiel von den Schülern, wie der Test am Vortag verlaufen ist, oder man bekommt stolz die neue Mütze gezeigt. Heute Morgen habe ich sofort gesehen, dass sich ein Geschwisterpaar gestritten hat. Sie kamen nämlich mit fünf Metern Abstand an meine Kreuzung gelaufen, sonst stehen sie immer gemeinsam vor mir. Die Eltern der Kinder informieren mich, wer morgen das Kind an die Kreuzung bringt und ich sage, wenn ich mal nicht da sein kann. Der Kontakt zueinander ist einfach das Beste als Schulweghelfer.

**Herr Samuel, Sie sind der Geschäftsführer der Verkehrswacht Dresden und haben den Überblick über alle Schulweghelfer, wie viele gibt es in der Stadt Dresden?**

Zurzeit sind 47 Schulweghelferinnen und Schulweghelfer der Verkehrswacht Dresden an 41 Standorten ein-

**Morgens um Sieben.** An der Kreuzung Kirschenstraße/Omsewitzer Ring sind Schulkinder unterwegs. Als Schulweghelfer bringt sie Konrad Ehrlich sicher über die Straße.

Foto: Steffen Füssel

gesetzt. Der Älteste ist 83 Jahre.

**Benötigt man als Schulweghelfer besondere Vorkenntnisse?**

Alle Schulweghelfer absolvieren im Jahr vier Schulungen. Drei davon im Verkehrsrecht und eine zum Thema „Erste Hilfe“. Diese sollen dabei helfen, im Ernstfall richtig zu handeln. Besondere Vorkenntnisse sind daher nicht von Nöten. Bei diesen Fortbildungen wird die Verkehrswacht von der Polizeidirektion Dresden und einer Sanitätsschule unterstützt.

**Werden Schulweghelfer gesucht?**

Wir sind ständig auf der Suche nach Schulweghelfern. Jeder Interessierte kann sich in der Geschäftsstelle der Verkehrswacht, Lingnerallee 3, Nordeingang, 3. Etage, Zimmer 3309 melden oder unter (03 51) 4 85 98 10 anrufen.

**Hinweis für Nutzer**

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor. Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter: [www.dresden.de/pluszeit](http://www.dresden.de/pluszeit)

**Dienstag, 1. Oktober**

9 – 10 Uhr

**Laufen + Walken**

Kosten: 3,50 Euro

Wo: Sportplatz neben Margon-Arena, Bodenbacher Straße 154

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 88 36 87

Wer: Kneipp-Verein Dresden e. V.

10 – 12 Uhr

**Neu: Portraitfotos in selbstgedruckten Bilderrahmen**

Kosten: 2 Euro

Wo: „Impuls“ DRK-Seniorenzentrum, Bürgerstraße 6

Telefon: (03 51) 84 72 26 78 oder:

[impuls@drk-dresden.de](mailto:impuls@drk-dresden.de)

Wer: DRK Kreisverband Dresden e.V.

10 – 13 Uhr

**Computer lernen, auf eigenem Computer**

Kosten: 1,50 Euro

Wer, wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 14 13 39

10.30 – 11.30 Uhr

**Wirbelsäulengymnastik**

Kosten: 4,50 Euro

Wo: Margon-Arena, Bodenbacher Straße 154

Wer: Kneipp-Verein Dresden e. V.

14 Uhr

**Kreatives Gestalten**

Kosten: 1,50 Euro

Wer, wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 13 13 39

14 Uhr

**Ausstellungseröffnung – Scherenschnitte**

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum „Johann“

**Mittwoch, 2. Oktober**

8 – 19 Uhr

**Wanderung: Unterwegs zur Hasenburg**

Kosten: 8 Euro

Wo: Hauptbahnhof, Anzeigetafel – Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

Wer: Böhm-50plus Dresden

9 – 10 Uhr

**Sport für Männer**

Kosten: 1,50 Euro

Wer, wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 13 13 38

10 – 10.30 Uhr

**Gymnastik im Sitzen**

Kosten: 1,50 Euro

Wer, wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10 – 12 Uhr

**PC- und Internetkurs für Anfänger**

Kosten: 8,50 Euro

Wer, wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

11 – 12.30 Uhr

**PC-Kurs**

Kosten: 5 Euro

Wer, wo: VS -Begegnungsstätte Trachenberger Straße 6

Anmeldung jeweils vor Beginn des neuen Kurses

Telefon: (03 51) 5 01 04 25

13 – 16.30 Uhr

**Skat- und Rommé- und Schach-Nachmittag**

Kosten: 1 Euro

Wer, wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

14 Uhr

**Gedächtnistraining in heiterer Runde**

Kosten: 1,50 Euro

Wer, wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 13 14 39

14 Uhr

**Von der Kraft der Erinnerung**

Wo: Seniorenbegegnungszentrum BÜLOWH,

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

Wer: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

14 – 15.30 Uhr

**Stadtrundgang: „Die Wettiner“**

Kosten: 3 Euro

Wo: „Goldener Reiter“

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

14 – 18 Uhr

**Tanznachmittag mit der Power Disco**

Kosten: 3,50 Euro

Wer, wo: VS-Begegnungsstätte fidelio, Papstdorfer Straße 25

Anmeldung

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14.30 – 15.30 Uhr

**Gesundheitsvortrag „Japanisches Heilströmen“**

Kosten: 3,50 Euro

Wer, wo: Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

15 Uhr

**Spielnachmittag im kleinen Raum**

Kosten: 1,50 Euro

Wer, wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

Anmeldung jeweils

Telefon: (03 51) 2131439

15.15 Uhr

**Frauengymnastik für Junggebliebene**

Kosten: 1,50 Euro

Wer, wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

Anmeldung

Telefon: (03 51) 2 13 23 39

19 – 20 Uhr

**Wirbelsäulengymnastik**

Kosten: 4 Euro

Wo: Turnhalle 44. Grundschule, Salbachstraße 10

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 88 36 87

Wer: Kneipp-Verein Dresden e. V.

**Donnerstag, 3. Oktober**

8.45 Uhr

**Wanderung „Sonniger Herbst in der Sächsischen Riviera“**

Kosten: 2 Euro

Wo: Hauptbahnhof vor Gleis 10

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 1 60 13 92

Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

8.45 – 14 Uhr

**Wanderung: Wo die Borthener Äpfel wachsen – 17 km**

Wo: Dresden-Niedersedlitz, Bahnhofsvorplatz

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 51 42 06

Wer: Dresdner Wanderer- und Bergsteigerverein e.V.

14 – 16.50 Uhr

### Rundkino Filmcafé: Komödie – GAMBIT – DER MASTERPLAN

Kosten: 5,40 Euro

Wer, wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 48 4 39 22

17.30 – 18.30 Uhr

### Zumba-Gold für ältere Zumba-Begeisterte

Kosten: 6 Euro

Wo: Jahnstraße 5a, Sportraum 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 88 36 87

Wer: Kneipp-Verein Dresden e. V.

## Freitag, 4. Oktober

9 – 10 Uhr

### Tai Chi Qi-Gong

Kosten: 5 Euro

Wer, wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

9.30 – 10.30 Uhr

### heiteres Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro

Wer, wo: VS-Begegnungsstätte fide-lio, Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

10 – 11 Uhr

### Bewegung im Gleichgewicht – Sturzprophylaxe

Kosten: 1 Euro

Wer, wo: Ökumenische Begegnungsstätte Wittenberger Straße 83

Anmeldung

11 – 12.30 Uhr

### Englisch

Wer, wo: VS-Begegnungsstätte, Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25

13.15 – 14.45 Uhr

### Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 8 Euro

Wer, wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

14 – 15.30 Uhr

### Sizilien – Dia-Vortrag

Kosten: 1,50 Euro

Wer, wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 17 54 71

14 – 16 Uhr

### Malen und Zeichnen

Kosten: 3 Euro

Wer, wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

15 – 16 Uhr

### Offene Technikprechstunde

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO Begegnungsstätte, Prohliser Allee 31

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH

17 – 18.30 Uhr

### Yoga

Kosten: 2,50 Euro

Wer, wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

Anmeldung

Telefon: (03 51) 2 13 14 39

## Sonnabend, 5. Oktober

7.09

### Löbau Oberoderwitz und Herrnhut

Kosten: 28 Euro

Wo: Hauptbahnhof, Richtung Zittau

Anmeldung bis eine Woche vorher

ASB-Regionalverband Dresden e.V.

Wir helfen  
hier und jetzt.



Leutewitzer Ring 84 • 01169 Dresden

Tel.: 0351/ 41 82-0 • Fax: 0351/ 41 82-278

info@asb-dresden.de • www.asb-dresden.de

Geselligkeit - Freude - Aktivität im Alter - Soziale Beratung

### ASB-Begegnungsstätte „Am Friedensstein“

Dresdner Str. 3 - 01156 Dresden - Tel. 41 82-219

### ASB-Begegnungsstätte „Luise“

Braunsdorfer Str.13 - 01159 Dresden - Tel. 42 41-734

### ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“

Wiesenstr. 17 - 01277 Dresden - Tel. 21 31 339

### ASB-Begegnungszentrum „Prager Zeile“

St.-Petersburger-Str. 32 - 01069 Dresden - Tel. 32 35 124  
Veranstaltungspläne erhalten Sie bei Nachfrage oder im Internet

## Beratungsangebot zur Pflege, Betreuung und Rehabilitation

- kostenlos
- unabhängig
- unverbindlich

Freiberger Straße 18

01067 Dresden

Service-Telefon (0351) 3138-555

service@cultus-dresden.de

Mo/Mi 8–17, Di/Do 8–18, Fr 8–16 Uhr



**Cultus**

Cultus gGmbH  
der Landeshauptstadt  
Dresden

www.cultus-dresden.de

Hörgeräte



Klaus Dippe



Seit 20 Jahren **BESSER HÖREN - AKTIVER LEBEN**

Im Herzen von Dresden arbeiten wir gemeinsam,  
damit Sie das Leben uneingeschränkt hören können.

Profitieren Sie von unserer Erfahrung und lassen Sie  
sich von Meisterhand Ihre individuelle Hör-Lösung  
anfertigen.

Vereinbaren Sie Ihren kostenlosen Beratungstermin  
unter 0351 495 50 15

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Wiener Platz 6 • 01069 Dresden • (Nähe Hauptbahnhof)  
[www.hoergeraete-dippe.de](http://www.hoergeraete-dippe.de)



Telefon: (03 51) 7 99 55 58

Wer: Dresdner Wanderer- und Bergsteigerverein e.V.

10 Uhr

### **Kreativer Familiensonabend**

Kosten: 1,50 Euro

Wer, wo: DRK-Begegnungszentrum „Johann“

19 – 23 Uhr

### **Live-Metropolitan Opera – EUGEN ONEGIN – TSCHAIKOWSKY**

Kosten: 28,50 Euro

Wer, wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

## **Sonntag, 6. Oktober**

15 – 18.10 Uhr

### **Oper „Die Zauberflöte“**

Kosten: ab 13 Euro

Wer, wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131

Telefon: (03 51) 2 07 99 99/

karten@staatsoperette-dresden.de

## **Montag, 7. Oktober**

9 – 10 Uhr

### **Nordic Walking im Großen Garten**

Kosten: 3,50 Euro

Wo: Haupteingang ZOO

Wer: Kneipp-Verein Dresden e. V.

9 – 11.30 Uhr

### **Offene Gartengruppe im „Garten der Begegnung“**

Kosten: 1 Euro

Wo: Tor Glashütter Straße, Ecke Bergmannstraße – Gartenparzelle 301

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 06 76

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

10 – 12 Uhr

### **Kreative Nadel**

Kosten: 2 Euro

Wo: Seniorenbegegnungszentrum BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Wer: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

13 – 16 Uhr

### **Spielenachmittag: Rommé und Skat**

Kosten: 1 Euro

Wer, wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

13.30 – 14.30 Uhr

### **Frauengymnastik für Junggebliebene 1**

Kosten: 1,50 Euro

Wer, wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 13 13 39

13.30 – 16 Uhr

### **Spielenachmittag**

Kosten: 0,50 Euro

Wo: Begegnungsstätte

Wittenberger Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

14 – 15.30 Uhr

### **Töpfern unter Anleitung**

Kosten: 1 Euro

Wer, wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

14 – 16 Uhr

### **Schach**

Kosten: 1 Euro

Wo: Begegnungsstätte

Wittenberger Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

14 – 17 Uhr

### **Kulturhistorische Stadtwanderung Übigau-Altkaditz**

Kosten: 1 Euro

Wo: Haltestelle Buslinie 70, 79, 80 Overbeckstraße am NVZ

Telefon: (03 51) 84 73 23 78 oder: impuls@drk-dresden.de

Wer: DRK Kreisverband Dresden e.V.

14.30 – 15.30 Uhr

### **Name, Stadt, Land – die etwas anderen Gedächtnisspiele**

Kosten: 1 Euro

Wer, wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

15 – 16 Uhr

### **Frauengymnastik für Junggebliebene 2**

Kosten: 1,50 Euro

Wer, wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

Anmeldung

Telefon: (03 51) 2 13 14 39

15.30 – 16.30 Uhr

### **Wirbelsäulengymnastik – 12 Veranstaltungen**

Kosten: 48 Euro

Wo: Schule für Körperbehinderte, Fischhausstraße 12, Turnhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00

Wer: Volkshochschule Dresden e.V.

16.30 Uhr

### **Englisch für Anfänger**

Kosten: 2,50 Euro

Wer, wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

Anmeldung

Telefon: (03 51) 2 13 13 39

16.30 – 17.30 Uhr

### **Zumba für Senioren 55+**

Kosten: 5 Euro

Wo: Turnhalle BB-Gymnasium, Eingang Thomaestraße linke Halle

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 83 39 53 (AB)/service@wohlfinden-dresden.de

Wer: Kristina Reichenbach

20 – 22 Uhr

### **Dresdner Bigband „50plus“ – Probe**

Wo: Haus der Kathedrale (Dompfarramt), Schloßstraße 24

Anmeldung bis einen Tag vorher –

Telefon: (03 51) 2 19 68 00, bigband-

50plus@web.de

Wer: Dresdner Bigband 50plus

## **Dienstag, 8. Oktober**

9 – 10.30 Uhr

### **Englisch für Anfänger Fortgeschrittene n. V.**

Kosten: 8 Euro

Wer, wo: Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

10 – 11 Uhr

### **Sitztanz mit Tanztherapeutin**

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO Begegnungsstätte, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH

10 – 11 Uhr

### **Gedächtnisspiele für Fortgeschrittene**

Kosten: 1 Euro

Wer, wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

10 – 12 Uhr

### **Malen wie Paul Klee (Aquarell)**

Kosten: 2 Euro

Wo: „IMPULS“ DRK-Seniorenzentrum, Bürgerstraße 6

Telefon: (03 51) 84 72 26 78 oder: impuls@drk-dresden.de

Wer: DRK Kreisverband Dresden e.V.

11 – 13 Uhr

### **Bastelzirkel**

Kosten: 1,50 Euro

Wer, wo: Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

13 – 14 Uhr

### **Heiteres Gedächtnistraining**

Kosten: 2 Euro  
Wer, wo: Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52  
14 – 15.30 Uhr

### Museumspädagogischer Vortrag

Kosten: 1,50 Euro  
Wer, wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte Hainsberger Straße 2

14 – 15.45 Uhr

### Geselliger Tanz

Kosten: 1,50 Euro  
Wer, wo: Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

14 – 16.50 Uhr

### Rundkino Filmcafé: Komödie – GAMBIT – DER MASTERPLAN

Kosten: 5,40 Euro  
Wer, wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 84 39 22

14.30 Uhr

### Vortrag: „Bären Kanadas“

Kosten: 1,50 Euro  
Wer, wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17  
Anmeldung jeweils  
Telefon: (03 51) 2 13 13 39

14.30 – 15.30 Uhr

### Vortrag „Exotische Früchte“ mit Verkostung

Kosten: 1,50 Euro  
Wo: AWO Begegnungsstätte, Prohliser Allee 31  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 3 23 05 60  
Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH

15 – 16 Uhr

### „Die wechselvolle Geschichte des Goldenen Reiters“

Kosten: 2 Euro  
Wer, wo: Seniorenbegegnungszentrum BÜLOWH, Pillnitzer Landstraße 12  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 2 68 89 88

### Mittwoch, 9. Oktober

8.30 – 12 Uhr

### EDV – Teil 1, 3 Veranstaltungen

Kosten: 63 Euro  
Wo: VHS, Schilfweg 3  
Anmeldung bis eine Woche vorher  
Telefon: (03 51) 25 44 00  
Wer: Volkshochschule Dresden e.V.

9.30 – 11.45 Uhr

### Mischtechniken auf Wasserbasis, 8 Veranstaltungen

Kosten: 56 Euro  
Wo: VHS, Schilfweg 3  
Anmeldung bis eine Woche vorher  
Telefon: (03 51) 25 44 00  
Wer: Volkshochschule Dresden e.V.

10 – 11.30 Uhr

### Lesezeit: „Wir sind doch Schweestern“

Kosten: 2 Euro  
Wo: Senioren-Begegnungsstätte Wittenberger Straße 83  
Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

11 – 11.45 Uhr

### Gedächtnisspiele für Anfänger

Kosten: 1 Euro  
Wer, wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 471 93 66

13.45 – 15.45 Uhr

### Singen in Gemeinschaft

Kosten: 3,50 Euro  
Wer, wo: Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

14 – 00 Uhr

### Sitzgymnastik



**Wir bieten Ihnen das gesamte Spektrum der physiotherapeutischen Leistungen.**

Industriestraße 33a  
01129 Dresden  
Nähe KH Dresden Neustadt

E-Mail: [info@physiotherapie-proximal.de](mailto:info@physiotherapie-proximal.de)  
[www.physiotherapie-proximal.de](http://www.physiotherapie-proximal.de)

**Öffnungszeiten:**  
Mo – Do 8.00 – 19.00 Uhr  
Fr 8.00 – 15.00 Uhr  
und nach Vereinbarung  
Tel.: 0351 / 84 35 81 59  
so wie Hausbesuche lt.VO



**Gesundheit!**



**Raumdecor**  
LEUE GmbH

**Beratung · Verkauf  
Verlegung/Montage**

- ◆ Parkett/Laminat
- ◆ Teppichböden
- ◆ PVC-Beläge
- ◆ Gardinen und Zubehör
- ◆ Farben/Tapeten
- ◆ Sonnenschutz

Omschwitz Ring 17 · 01169 Dresden  
Telefon 0351 4129436  
Warthaer Straße 25 · 01157 Dresden  
Telefon 0351 4214092  
[www.raumdecor-leue.de](http://www.raumdecor-leue.de)



**Die neue Dimension  
des Hörens!**

**Kostenfrei und unverbindlich  
modernste Hörsysteme testen!**

**Jetzt Termin vereinbaren!**

Rufen Sie uns einfach an und sichern Sie sich Ihr Testgerät!

**HÖRGERÄTEZENTRUM**



**01307 Dresden** | Am Fetscherplatz 3 | Tel. 0351-44 03 900  
**01219 Dresden** | Lockwitzer Str. 15 | Tel. 0351-47 59 860  
**01809 Heidenau** | E.-Thälmann-Str. 37 | Tel. 03529-51 88 05

Kosten: 1,50 Euro  
 Wer, wo: ASB-Seniorenzentrum,  
 Wiesenstraße 17  
 Anmeldung jeweils  
 Telefon: (03 51) 2 13 13 39

14–00 Uhr

**„Schatzsuche im Dresdner Zwinger“**

Kosten: 1 Euro  
 Wo: Im Zwinger am Glockenspiel-  
 turm  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 2 68 89 88  
 Wer: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

14–16 Uhr

**Erzähl-Café**

Kosten: 3 Euro  
 Wer, wo: Begegnungsstätte, Trachenberger Straße 6  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 5 01 04 25

14–16 Uhr

**„Giuseppe Verdi (200. Geburtstag)“**

Kosten: 1,50 Euro  
 Wer, wo: VS-Begegnungsstätte fidelio, Papstdorfer Straße 25  
 Anmeldung  
 Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14.30–16 Uhr

**Ratgeber Recht: Testament und gesetzliche Erbfolge**

Kosten: 1 Euro  
 Wer, wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14.30–16.30 Uhr

**Zeitzeugenfilm: „Heimat in Pieschen von 1930–1950“**

Kosten: 2 Euro  
 Wo: „IMPULS“ DRK-Seniorenzentrum, Bürgerstraße 6  
 nicht erforderlich  
 Telefon: (03 51) 84 72 26 79 oder:  
 impuls@drk-dresden.de  
 Wer: DRK Kreisverband Dresden e.V.

**Donnerstag, 10. Oktober**

9.30–10.30 Uhr

**Seniorengymnastik**

Kosten: 1,50 Euro  
 Wer, wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

9.45–11.30 Uhr

**Tanzen – sanfte Bewegung nach Musik**

Kosten: 1,50 Euro  
 Wer, wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17  
 Anmeldung jeweils  
 Telefon: (03 51) 2 13 13 39

9.50–11 Uhr

**Englisch für Fortgeschrittene**

Kosten: 2 Euro  
 Wer, wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2  
 Anmeldung  
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 Uhr

**StadtGrünEntdeckungen „Altes neu gesehen“**

Kosten: 2 Euro  
 Wo: Straßenbahn 3, Haltestelle Nöthnitzer Straße  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 4 79 98 95  
 Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

10–11 Uhr

**Gedächtnis spielend trainieren**

Kosten: 1 Euro  
 Wo: „IMPULS“ DRK-Seniorenzentrum, Bürgerstraße 6  
 nicht erforderlich  
 Telefon: (03 51) 84 73 26 78 oder:  
 impuls@drk-dresden.de  
 Wer: DRK Kreisverband Dresden e.V.

10–11 Uhr

**Fotozirkel „Kennen sie Ihre Digitalkamera?“**

Kosten: 1,50 Euro  
 Wer, wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10–11.30 Uhr

**Nordic Walking**

Kosten: 1,50 Euro  
 Wo: AWO Begegnungsstätte, Prohliser Allee 31  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 3 23 05 60  
 Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen gGmbH

10–12 Uhr

**Gestalten mit Farbe und Papier**

Kosten: 2 Euro  
 Wo: Begegnungsstätte Wittenberger Straße 83  
 Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

10–13.45 Uhr

**Gesund kochen für Junggebliebene**

Kosten: 35 Euro  
 Wo: VHS, Schilfweg 3  
 Anmeldung bis eine Woche vorher  
 Telefon: (03 51) 25 44 00  
 Wer: Volkshochschule Dresden e.V.

11–12 Uhr

**Englisch für Anfänger**

Kosten: 2 Euro  
 Wer, wo: AWO-Seniorenbegegnungs-

stätte, Hainsberger Straße 2  
 Anmeldung bis eine Woche vorher  
 Telefon: (03 51) 4 17 54 71

11–13 Uhr

**Computerkurse für Anfänger**

Kosten: 9 Euro  
 Wer, wo: Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

13.30–16 Uhr

**Tanzkreis**

Kosten: 1,50 Euro  
 Wer, wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 471 93 66

14 Uhr

**Vortrag über Irland – Interkulturelle Bildung**

Kosten: 2 Euro  
 Wer, wo: DRK Begegnungszentrum „Johann“

14–16 Uhr

**Gestalten mit Textil**

Kosten: 2 Euro  
 Wo: Wittenberger Straße 83  
 Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

14–17 Uhr

**Rundkino Filmcafé: Drama - GLORIA**

Kosten: 5,40 Euro  
 Wer, wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 4 84 39 22

14–17.30 Uhr

**Tanz mit der Family Disco**

Kosten: 4 Euro  
 Wer, wo: VS-Begegnungsstätte, Trachenberger Straße 6  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 5 01 04 25

14.30 Uhr

**Film: „Sachsens Glanz und Preussens Gloria“. (Teil 1)**

Kosten: 1,50 Euro  
 Wer, wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17  
 Anmeldung  
 Telefon: (03 51) 2 13 13 39

14.30–15.30 Uhr

**Musik macht fröhlich**

Kosten: 1,50 Euro  
 Wer, wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

15 Uhr

**Englisch für Fortgeschrittene**

Kosten: 2,50 Euro  
 Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17  
 Anmeldung jeweils



Telefon: (03 51) 2 13 13 39  
Wer: ASB-Seniorenzentrum

15.30 – 17 Uhr

### Offene Computer- und Handysprechstunde

Kosten: 2 Euro

Wo: Pohlandstraße 35 – Keller des Hinterhauses

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

16.30 – 17.30 Uhr

### Zumba für Senioren 55+

Kosten: 5 Euro

Wo: Großenhainer Straße 187

Anmeldung jeweils einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/service@wohlbefinden-dresden.de

Wer: Sportverein Motor Mickten e.V.

17 Uhr

### Quigong – Fördert Gesundheit und Wohlbefinden

Kosten: 2,50 Euro

Wer, wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 13 14 38

19.30 – 21 Uhr

### Vortrag: „Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht“

Kosten: 1 Euro

Wo: „Impuls“ DRK-Seniorenzentrum, Bürgerstraße 6

Telefon: (03 51) 84 72 26 78 oder: impuls@drk-dresden.de

Wer: DRK Kreisverband Dresden e.V.

## Freitag, 11. Oktober

9.30 – 10.30 Uhr

### Zumba für Senioren 55+

Kosten: 5 Euro

Wo: Breitscheidstraße 78 (Haus D, 4. Etage)

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/ser-

vice@wohlbefinden-dresden.de  
Wer: Kristina Reichenbach

14 – 18 Uhr

### Seniorentanz

Kosten: 3,50 Euro

Wer, wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14.30 – 15.30 Uhr

### Heiteres Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro

Wer, wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

14.30 – 15.30 Uhr

### Kreativer Nachmittag: Nadelfilzen 1. Teil

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO Begegnungsstätte, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH

14.30 – 16 Uhr

### Gesundheitsvortrag: „Ernährung und Lebensstil“

Kosten: 1 Euro

Wo: Seniorenbegegnungsstätte, Wittenberger Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

## Sonnabend, 12. Oktober

10 – 15.30 Uhr

### Malerei-Workshop: Farbe als Ausdruck, Stimmung und Stil

Kosten: 40 Euro

Wo: VHS, Helbigsdorfer Weg 1

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00

Wer: Volkshochschule Dresden e.V.

15 – 17 Uhr

### 9. Groß-Eltern-Enkel-Kinder-Nachmittag „Herbstfest“

Kosten: 3 Euro

Wo: „Johannstädter Kulturtreff, Elisenstraße 35

Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

## Sonntag, 13. Oktober

10 – 15.30 Uhr

### Malerei-Workshop: Farbe als Ausdruck, Stimmung und Stil

Kosten: 40 Euro

Wo: VHS, Helbigsdorfer Weg 1

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00

Wer: Volkshochschule Dresden e.V.

14 Uhr

### Sonntagscafé

#### Kaffee, Kuchen und Unterhaltung

Kosten: 2 Euro

Wer, wo: DRK-Begegnungszentrum „Johann“

15 – 17 Uhr

### Operette „Gasparone“

Kosten: ab 13 Euro

Wer, wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131

Anmeldung bis einen Tag vorher –

Telefon: (03 51) 2 07 99 99/karten@staatsoperette-dresden.de

## Montag, 14. Oktober

14 – 16 Uhr

### Vortrag: Von der Akropolis zu den Pyramiden Teil 2

Kosten: 2 Euro

Wer, wo: Begegnungsstätte Klotzsche (im Fontane-Center), Putzbuser Weg 18

Telefon: (03 51) 8 80 63 45

14.30 – 15.30 Uhr

### Leselampe: „Lasst die Gläser hell erklingen.“

Kosten: 2 Euro

Wer, wo: VS-Begegnungsstätte, Lau-

**Pflegeheime · Kurzzeitpflegeheim**  
**Hauskrankenpflege · Tagespflege · Kindergarten**

Wir suchen Ihre/Eure Unterstützung  
im ambulanten und stationären Einsatz!

Liebigstr. 23, 01187 Dresden  
Tel.: 0351 / 43 73 70  
www.pflegefeist.de

  
**PFLEGEDIENST  
INA FEIST**  
über 20 Jahre

punktgenauer.de

**Dresden. Die Zeit.**

**Gibt's was Neues?**



**dresden.de/newsletter**

begaster Ufer 22  
14.30 – 15.30 Uhr  
**Kreatives Gestalten**  
Kosten: 1 Euro  
Wer, wo: AWO Seniorenbegegnungs-  
stätte, Hainsberger Straße 2

17 – 19 Uhr  
**Kulturfreundinnen Ü50 -Treff**  
Kosten: 2 Euro  
Wo: „IMPULS“ DRK-Seniorenzen-  
trum, Bürgerstraße 6  
Telefon: (03 51) 84 72 23 78 oder:  
impuls@drk-dresden.de  
Wer: DRK Kreisverband Dresden e.V.

## Dienstag, 15. Oktober

10 – 13 Uhr  
**Computer lernen, auf eigenem Computer**  
Kosten: 1,50 Euro  
Wer, Wo: ASB-Seniorenzentrum,  
Wiesenstraße 17  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 2 14 13 39

10.30 – 11.30 Uhr  
**Wirbelsäulengymnastik**  
Kosten: 4,50 Euro  
Wo: Margon-Arena, Bodenbacher  
Straße 154  
Wer: Kneipp-Verein Dresden e. V.

14 Uhr  
**Weinfest – Kadetrio lädt ein**  
Kosten: 2 Euro  
Wer, wo: DRK-Begegnungszentrum  
„Johann“

14 – 15.30 Uhr  
**Neues Angebot – Strickzirkel**  
Kosten: 1,50 Euro  
Wer, wo: Begegnungsstätte „Michel-  
angelo“, Räcknitzhöhe 52

14 – 15.30 Uhr  
**Musikcafé**  
Kosten: 1,50 Euro  
Wer, wo: VS-Begegnungsstätte,  
Nürnberger Straße 45  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 71 93 66

14 – 15.30 Uhr  
**Herbstliches Weinfest**  
Kosten: 4,50 Euro  
Wo: AWO Begegnungsstätte Proh-  
liser Allee 31  
Anmeldung bis 11. Oktober  
Telefon: (03 51) 3 23 05 60  
Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste  
gGmbH

14 – 17 Uhr  
**Rundkino Filmcafé: Drama – GLO-  
RIA**  
Kosten: 5,40 Euro

Wer, Wo: Cineplex Rundkino, Prager  
Straße 6  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 84 39 22

14.30 – 17 Uhr  
**Herbstfest**  
Kosten: 3 Euro  
Wer, wo: VS-Begegnungsstätte, Lau-  
begaster Ufer 22

15 – 16 Uhr  
**„Wir sehen Euch am liebsten von  
Hinten ...“**  
Kosten: 2 Euro  
Wo: Seniorenbegegnungsstätte  
BÜLOWH  
Pillnitzer Landstraße 12  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 2 68 89 88

Wer: Ökumenische Seniorenbege-  
gnungsstätte BÜLOWH

16.15 – 17.15 Uhr  
**Pilates – Ganzheitliches Körper-  
training**  
Kosten: 5 Euro

Wo: Jahnstraße 5a, Sportraum 2  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 2 88 36 87  
Wer: Kneipp-Verein Dresden e. V.

19 – 20 Uhr  
**Wirbelsäulengymnastik**  
Kosten: 4 Euro  
Wo: Turnhalle 93. Grundschule,  
Moränenende/Dobritzer Weg  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 2 88 36 87  
Wer: Kneipp-Verein Dresden e. V.

## Mittwoch, 16. Oktober

7.45 – 8.45 Uhr  
**Sport für Männer**  
Kosten: 1,50 Euro  
Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesen-  
straße 17

Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 2 13 14 39  
Wer: ASB-Seniorenzentrum

8.30 – 15 Uhr  
**Von der Festung nach Pirna**  
Kosten: 1 Euro  
Wo: Hauptbahnhof, Anzeigetafel  
– Kuppelhalle  
Anmeldung bis eine Woche vorher  
– Telefon: (03 51) 2 84 39 91  
Wer: Böhm-50plus Dresden

10 – 11 Uhr  
**Bewegungskurse: Gymnastik für  
die Hände**  
Kosten: 1 Euro  
Wo: Begegnungsstätte, Wittenberger  
Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe  
Dresden e.V.

10 – 12 Uhr  
**PC- und Internetkurs für Anfänger**  
Kosten: 8,50 Euro  
Wer, wo: AWO Seniorenbegegnungs-  
stätte, Hainsberger Straße 2  
Anmeldung bis eine Woche vorher  
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

11 – 12.30 Uhr  
**PC-Kurs**  
Kosten: 5 Euro  
Wer, wo: VS-Begegnungsstätte,  
Trachenberger Straße 6  
Anmeldung jeweils vor Beginn des  
neuen Kurs  
Telefon: (03 51) 5 01 04 25

12.30 – 17 Uhr  
**Skatturnier**  
Kosten: 2 Euro  
Wer, wo: VS-Begegnungsstätte, Lau-  
begaster Ufer 22

14 – 17 Uhr  
**Herbstfest im fidelio**  
Kosten: 6 Euro  
Wer, wo: VS-Begegnungsstätte fide-  
lio, Papstdorfer Straße 25  
Anmeldung bis 11. Oktober  
Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14.30 – 15.30 Uhr  
**Atemgymnastik**  
Kosten: 4 Euro  
Wo: Begegnungsstätte Wittenberger  
Straße 83  
Anmeldung bis eine Woche vorher  
Telefon: (03 51) 3 40 08 76  
Wer: Ökumenische Seniorenhilfe  
Dresden e.V.

14.30 – 15.30 Uhr  
**Bilder mit Musik „Unterwegs am  
Wolfgangsee“**  
Kosten: 3,50 Euro  
Wer, wo: Begegnungsstätte „Michel-  
angelo“, Räcknitzhöhe 52

15.15 Uhr  
**Frauengymnastik für Junggeblie-  
bene**  
Kosten: 1,50 Euro  
Wer, wo: ASB-Seniorenzentrum ,  
Wiesenstraße 17  
Anmeldung jeweils  
Telefon: (03 51) 2 13 23 39

15.30 – 17.30 Uhr  
**17. Dresdner Pflegestammtisch**  
Wo: Hotel Elbflorenz (im World-  
Trade-Center) Saal Galilei (1. OG)  
Rosenstraße 36  
Wer: Landeshauptstadt Dresden -  
Sozialamt

## Donnerstag, 17. Oktober



10 – 11 Uhr

**Gymnastik im Sitzen**

Kosten: 1 Euro

Wo: „IMPULS“ DRK-Seniorenzentrum, Bürgerstraße 6

Telefon: (03 51) 84 72 36 78 oder: impuls@drk-dresden.de

Wer: DRK Kreisverband Dresden e.V.

14 – 15 Uhr

**Yoga für Nacken, Schultern, Rücken**

Kosten: 52 Euro

Wo: SMK, Carolaplatz 1

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00

Wer: Volkshochschule Dresden e.V.

14 – 17 Uhr

**Rundkino Filmcafé: Komödie – PORTUGAL MON AMOUR**

Kosten: 5,40 Euro

Wer, wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

14.30 – 15.30 Uhr

**Handarbeitsnachmittag**

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO Begegnungsstätte, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH

17.30 – 18.30 Uhr

**Zumba-Gold für ältere Zumba-Begeisterte**

Kosten: 6 Euro

Wo: Jahnstraße 5a, Sportraum 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 88 36 87

Wer: Kneipp-Verein Dresden e. V.

19 – 20.30 Uhr

**Themenabend "zirkus is nich"**

Wo: „Johannstädter Kulturtreff, Elisenstraße 35

Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

**Freitag, 18. Oktober**

9.30 – 10.30 Uhr

**heiteres Gedächtnistraining**

Kosten: 1 Euro

Wer, wo: VS-Begegnungsstätte fide-lio, Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14 – 15.30 Uhr

**Die Transsibirische Eisenbahn – Dia Vortrag**

Kosten: 1,50 Euro

Wer, wo: AWO Begegnungsstätte Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 17 54 71

14 – 16 Uhr

**Bildvortrag: „Malerisches Istrien“**

Kosten: 1 Euro

Wo: Senioren-Begegnungsstätte, Wittenberger Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

14.30 – 15.30 Uhr

**Musik macht froh**

Kosten: 1,50 Euro

Wo: AWO Begegnungsstätte, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH

14.30 – 15.30 Uhr

**Flechten**

Kosten: 1 Euro

Wer, wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

14.30 – 16.30 Uhr

**Offene Gruppe Kunst und Kultur**

Wo: Hygienemuseum

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

17 – 18.30 Uhr

**Yoga**

Kosten: 2,50 Euro

Wer, wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

Anmeldung jeweils

Telefon: (03 51) 2 13 14 39

**Sonntag, 20. Oktober**

15 – 17.30 Uhr

**Operette „Pariser Leben“**

Kosten: ab 13 Euro

Wer, wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 07 99 99/karten@staatsoperette-dresden.de

**Montag, 21. Oktober**

9 – 10 Uhr

**Nordic Walking im Großen Garten**

Kosten: 3,50 Euro

Wo: Haupteingang ZOO

Wer: Kneipp-Verein Dresden e. V.

9.30 – 10.30 Uhr

**Seniorengymnastik**

Kosten: 1 Euro

Wo: Begegnungsstätte, Wittenberger Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

13 – 16 Uhr

**Spielesachmittag: Rommé und Skat**

Kosten: 1 Euro

Wer, wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

13.30 – 14.30 Uhr

**Frauengymnastik für Junggebliebene 1**

Kosten: 1,50 Euro

Wer, wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 13 13 39

14 – 17 Uhr

**Kulturhistorische Stadtwanderung**

Kosten: 1 Euro

Wo: Haltestelle Buslinie 64, Waldschlösschenbrücke

Telefon: (03 51) 84723678 oder: impuls@drk-dresden.de

Wer: DRK Kreisverband Dresden e.V.

14.30 – 15.30 Uhr

**Name, Stadt, Land – die etwas anderen Gedächtnisspiele**

Kosten: 1 Euro

Wer, wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

15 – 16 Uhr

**Frauengymnastik für Junggebliebene 2**

Kosten: 1,50 Euro

Wer, wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

Anmeldung jeweils

Telefon: (03 51) 2 13 14 39

16 – 18 Uhr

**Wir spielen Boule**

Wo: Glockenspielpavillon hinter dem Japanischen Palais

Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

16.30 Uhr

**Englisch für Anfänger**

Kosten: 2,50 Euro

Wer, wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

Anmeldung jeweils

Telefon: (03 51) 2 13 13 39

16.30 – 17.30 Uhr

**Zumba für Senioren 55+**

Kosten: 5 Euro

Wo: Turnhalle BB-Gymnasium, Eingang Thomaestraße linke Halle

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 83 39 53 (AB)/service@wohlfinden-dresden.de

Wer: Kristina Reichenbach

## Dienstag, 22. Oktober

9 – 10 Uhr

### Laufen + Walken

Kosten: 3,50 Euro

Wo: Sportplatz neben Margon-Arena, Bodenbacher Straße 154

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 88 36 87

Wer: Kneipp-Verein Dresden e. V.

14 – 17 Uhr

### Rundkino Filmcafé: Komödie – PORTUGAL MON AMOUR

Kosten: 5,40 Euro

Wer, wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

14.30 Uhr

### Schach-Spiel

Kosten: 1,50 Euro

Wer, wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

Anmeldung jeweils

Telefon: (03 51) 2 13 13 39

14.30 – 15.30 Uhr

### Vortrag „Die Geschichte der Kuscheltiere“

Kosten: 2,50 Euro

Wo: AWO Begegnungsstätte, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis 18. Oktober

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH

## Mittwoch, 23. Oktober

8.15 – 17 Uhr

### Wanderung ins Seifersdorfer Tal

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO Begegnungsstätte, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH

10 – 10.30 Uhr

### Gymnastik im Sitzen

Kosten: 1,50 Euro

Wer, wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

14 Uhr

### Sitzgymnastik

Kosten: 1,50 Euro

Wer, wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

Anmeldung jeweils

Telefon: (03 51) 2 13 13 39

14.30 – 15.30 Uhr

### Orthopädie-Vortrag „Füße und Schuhe“

Kosten: 2 Euro

Wer, wo: Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

18.45 – 19.45 Uhr

### Tai Chi Qi-Gong

Kosten: 5 Euro

Wer, wo: VS-Begegnungsstätte, Räcknitzhöhe 52

19 – 20 Uhr

### Wirbelsäulengymnastik

Kosten: 4 Euro

Wo: Turnhalle 44. Grundschule, Salbachstraße 10

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 88 36 87

Wer: Kneipp-Verein Dresden e. V.

## Donnerstag, 24. Oktober

9.30 – 10.30 Uhr

### Seniorengymnastik

Kosten: 1,50 Euro

Wer, wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

9.45 – 11.30 Uhr

### Tanzen – sanfte Bewegung nach Musik

Kosten: 1,50 Euro

Wer, wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

Anmeldung

Telefon: (03 51) 2 13 13 39

9.50 – 11 Uhr

### Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer, wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 11 Uhr

### Fotozirkel „Kennen sie Ihre Digitalkamera?“

Kosten: 1,50 Euro

Wer, wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

11 – 12 Uhr

### Englisch für Anfänger

Kosten: 2 Euro

Wer, wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 17 54 71

13.30 – 16 Uhr

### Tanzkreis

Kosten: 1,50 Euro

Wer, wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

14 Uhr

### Vortrag über Äthiopien – Interkulturelle Begegnung

Kosten: 2 Euro

Wer, wo: DRK-Begegnungszentrum „Johann“

14 – 16 Uhr

### Chor musica 34 hat Auftakt im fidelio

Kosten: 5 Euro

Wer, wo: VS Begegnungsstätte fidelio, Papstsdorfer Straße 25

Anmeldung bis 21. Oktober

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14 – 16 Uhr

### Bunt sind schon die Wälder

Kosten: 2 Euro

Wer, wo: VS-Begegnungsstätte, Trachenberger Straße 6, Anmeldung

Telefon: (03 51) 5 01 04 25

14 – 16 Uhr

### Rundkino Filmcafé: Komödie – DA GEHT NOCH WAS

Kosten: 5,40 Euro

Wer, wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

16.30 – 17.30 Uhr

### Zumba für Senioren 55+

Kosten: 5 Euro

Wo: Großenhainer Straße 187

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/service@wohlfinden-dresden.de

Wer: Sportverein Motor Mickten eV

## Freitag, 25. Oktober

9.30 – 10.30 Uhr

### Zumba für Senioren 55+

Kosten: 5 Euro

Wo: Breitscheidstraße 78 (Haus D, 4. Etage)

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/service@wohlfinden-dresden.de

Wer: Kristina Reichenbach

13.15 – 14.45 Uhr

### Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 8 Euro

Wer, wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“

Räcknitzhöhe 52

14.30 – 15.30 Uhr

### Informationsvortrag: „Energiespa-

ren"

Kosten: 1 Euro

Wo: Ökumenische Begegnungsstätte,  
Wittenberger Straße 83Wer: Ökumenische Seniorenhilfe  
Dresden e.V.**Sonnabend, 26. Oktober**

8.50 Uhr

**Tour 3: Erlebniswanderung entlang der Großen Röder**

Kosten: 2 Euro

Wo: Hauptbahnhof vor Gleis 10

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 1 60 13 92

Wer: NaturFreunde Deutschlands,  
Ortsgruppe Dresden e. V.

10 – 15 Uhr

**Frauen von 45 bis 65 – Biografiearbeit – 2 Veranstaltungen**

Kosten: 51 Euro

Wo: VHS, Helbigsdorfer Weg 1

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00

Wer: Volkshochschule Dresden e.V.

14 – 17.30 Uhr

**Herbsttanz mit Ulli**

Kosten: 4 Euro

Wer, wo: VS-Begegnungsstätte, Tra-  
chenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25

15 Uhr

**Broadway-Operette „Viel Lärm um Liebe“**

Kosten: ab 8 Euro

Wer, wo: Staatsoperette, Pirnaer  
Landstraße 131

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 07 99 99

19 – 22 Uhr

**Live-Metropolitan Opera – DIE NA-  
SE – SCHOSTAKOWITSCH**

Kosten: 28,50 Euro

Wer, wo: Cineplex Rundkino, Prager  
Straße 6

nicht erforderlich

Telefon: (03 51) 48 43 922

**Montag, 28. Oktober**

10 – 12.30 Uhr

**Schreibwerkstatt**

Kosten: 1 Euro

Wo: „IMPULS“ DRK-Seniorenzen-  
trum, Bürgerstraße 6Telefon: (03 51) 84 72 23 78 oder:  
impuls@drk-dresden.de

Wer: DRK Kreisverband Dresden e.V.

14 – 16 Uhr

**Diavortrag: Berlin und seine  
jüngste Geschichte**

Kosten: 2,50 Euro

Wer, wo: VS-Begegnungsstätte fide-  
lio, Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis 24. Oktober

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

**Dienstag, 29. Oktober**

8.45 – 17 Uhr

**Wandertag Sebnitz**

Kosten: 10 Euro

Wo: Hauptbahnhof außen, Nordseite  
unter den Brücken

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungs-  
stätte

14 – 15 Uhr

**Dia-Show****Vom Zillertal bis nach Insbruck**

Kosten: 2 Euro

Wer, wo: DRK-Begegnungszentrum  
„Johann“

14 – 16 Uhr

**Rundkino Filmcafé: Komödie – DA  
GEHT NOCH WAS**

Kosten: 5,40 Euro

Wer, wo: Cineplex Rundkino, Prager  
Straße 6Dresden.  
Dresdner**Behördenfragen?****dresden.de/wegweiser**

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

14.30 – 00 Uhr

**Vortrag über Chopin.**

Kosten: 1,50 Euro

Wer, wo: ASB-Seniorenzentrum,  
Wiesenstraße 17

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 13 14 39

**Mittwoch, 30. Oktober**

9 – 10 Uhr

**Sport für Männer**

Kosten: 1,50 Euro

Wer, wo: ASB-Seniorenzentrum,  
Wiesenstraße 17

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 13 13 38

9.30 – 15 Uhr

**Wanderung: Süden von Dresden**

Kosten: 1 Euro

Wo: Wasaplatz-Sparkasse

Anmeldung bis eine Woche vorher -

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

Wer: Böhm-50plus Dresden

10 – 12 Uhr

**PC- und Internetkurs für Anfänger**

Kosten: 8,50 Euro

Wer, wo: AWO Seniorenbegegnungs-  
stätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13 – 16.30 Uhr

**Skat- & Rommé- & Schach-Nach-  
mittag**

Kosten: 1 Euro

Wer, wo: AWO Seniorenbegegnungs-  
stätte, Hainsberger Straße 2

14 – 16 Uhr

**Literaturcafé: „Das Orangenmäd-  
chen“ von Jostein Gaarder**

Kosten: 2 Euro

Wo: „IMPULS“ DRK-Seniorenzen-  
trum, Bürgerstraße 6Telefon: (03 51) 84723678 oder im-  
puls@drk-dresden.de

Wer: DRK Kreisverband Dresden e.V.

14.30 – 15.30 Uhr

**Herbstfest "Ich trink den Wein  
nicht gern allein"**

Kosten: 4 Euro

Wer, wo: Begegnungsstätte „Miche-  
langelo“, Räcknitzhöhe 52

19 – 20.30 Uhr

**Literarisch-musikalischer Abend  
„Herbst-Zeit-Lose“**Wo: Johannstädter Kulturtreff,  
Elisenstraße 35Wer: NaturFreunde Deutschlands,  
Ortsgruppe Dresden e. V.



Dresden.  
DIEZGER

## Behördenfragen?



### IHRE BEHÖRDENNUMMER

## Impressum



### Dresdner plusZeit

Mitteilungsblatt der  
Landeshauptstadt Dresden  
[www.dresden.de/pluszeit](http://www.dresden.de/pluszeit)  
Herausgeberin:  
Landeshauptstadt Dresden  
Die Oberbürgermeisterin  
Öffentlichkeitsarbeit  
Dr.-Külz-Ring 19, Postfach 12 00 20  
01001 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 23 90

Telefax: (03 51) 4 88 22 38

E-Mail: [presse@dresden.de](mailto:presse@dresden.de)

Redaktion/Satz:

Doris Schmidt-Krech (verantwortlich)

Heike Großmann (stellvertretend)

Grit Hammer, Jürgen Eckoldt, Barbara Münch,

Heribert Pallas,

Andreas Tampe

**Verlag, Anzeigen,**

**Verlagsbeilagen**

scharfe media e. K.

Tharandter Straße 31-33

01159 Dresden

Telefon (03 51) 4203 16 60

Telefax (03 51) 4203 16 97

E-Mail [info@scharfe-media.de](mailto:info@scharfe-media.de)

Web [www.scharfe-media.de](http://www.scharfe-media.de)

**Verlagssonderveröffentlichung**

Redakteurin

Frances Heinrich

Telefon (03 51) 42 03 16 26

Telefax (03 51) 42 03 16 97

**Druck**

Schenkelberg Druck

Weimar GmbH

**Vertrieb**

Pirnaer Rundschau

Vertriebs- und Werbeagentur

P. Hatzirakleios

**Bezugsbedingungen**

Der Seniorenkalender erscheint monatlich, jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Ortsämtern und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und Einrichtungen aus.

Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwertsteuer, Versand und Porto. Die Aufnahme eines Abonnements ist wöchentlich möglich bei anteiligem Abonnementpreis. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei scharfe media e. K. nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.