



FunkelDunkelLichtgedicht – ein Name mit Programm

Zu Besuch in der AG Gartengestaltung der TheaterKita



Dienstagmorgen, 20 Grad Celsius, purer Sonnenschein, keine Regenwolke in Sicht – ein perfekter Tag für die Mädchen und Jungs der Kindertageseinrichtung „FunkelDunkelLichtgedicht“ raus in den Garten der Einrichtung zu gehen.

Lange musste die Arbeitsgruppe um Christa Huber und Gruppenleiterin Maria Lorenz dieses Jahr auf die Saatzeit im Frühling warten, doch nun sind schon die ersten Beeren gepflückt und verputzt. Christa Huber, 69 Jahre jung und fast 40 Jahre als Sachbearbeiterin an der TU Dresden tätig, hilft nun in der Arbeitsgruppe Gartengestaltung kräftig mit. Immer dienstags um 8.30 Uhr kommt sie ihren Enkel

Gartenarbeit macht Freude. Christa Huber und den Kindern macht die Gartenarbeit in der Kindertageseinrichtung großen Spaß.

Foto: Hendryk Balko

Henry in der Kita besuchen und zeigt dabei der Gruppe von zehn Kindern Handgriffe im Garten. Sie ist in der Kita ehrenamtlich tätig und unterstützt die Erzieherinnen und Erzieher bei der Arbeit mit den Kindern. Die Jungen und Mädchen erfahren dabei alles über die Gartenarbeit. Dazu gehören das Gießen, Unkraut jäten, das Ziehen von Setzlingen und der eine oder andere Tipp von Christa Huber wie Gemüse und Obst am besten gedeiht.

Sie verbringt seit ihrer Kindheit gern ihre Freizeit im Garten der Familie in Strehlen, der von ihr gehegt und gepflegt wird.

In der Gartengruppe sind Kinder verschiedenen Alters, die bei der Gartenarbeit mit helfen wollen. „Es macht einfach Spaß mit den Kindern im Grünen zu sein und zu sehen wie sich die Kleinen freuen, wenn etwas blüht“, erzählt Christa Huber. Das es den Kindern Spaß macht, zeigen ihre strahlenden Gesichter.

Neben dieser Arbeitsgruppe gibt es viele weitere Gruppen in der Kindertageseinrichtung von denen sich die Kids mehrere aussuchen können, wie zum Beispiel Theater, Schach, Tanzen, die Holzwerkstatt oder Kochen und Backen. Auch in den anderen Arbeitsgruppen stehen den Erzieherinnen und Erziehern freiwillige Helfer zur Seite, um mit den Kindern zusammen zu arbeiten. „Gerne können sich auch andere Omas und Opas bei uns melden. Gefragt sind da vor allem Interessen bei Themen wie Tanzen, Musik oder die Unterstützung bei der Begleitung von Gruppen zu Ausflügen. Ein wahrer Renner ist immer unser Oma-Opa-Tag, dieses Jahr am 20. September, wo die Großeltern mit den Kindern basteln können“, erzählt Kita-Leiterin Petra Franke.

Das Thema Kindertageseinrichtungen in Verbindung mit Bildung hat in Dresden höchste Priorität. Auch Sie liebe Leserinnen und Leser können einen Teil zur Entwicklung unserer kleinsten Dresdnerinnen und Dresdner beitragen. Vielleicht schon demnächst in dieser Kita?



Kindertagesstätte „FunkelDunkelLichtgedicht - Theater-Kita“
Badweg 1
01159 Dresden
Telefon (0351) 42 75 06 97
www.theater-kita.de

Hinweis für Nutzer

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor. Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter: www.dresden.de/pluszeit

Donnerstag 1. August

- 10 – 11 Uhr + weitere Termine
Fotozirkel "Kennen sie Ihre Digitalkamera?"
Kosten: 1,50 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 471 93 66
- 13.30 – 16 Uhr + weitere Termine
Tanzkreis
Kosten: 1,50 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 471 93 66
- 14 – 16.45 Uhr + weitere Termine
Rundkino-Filmcafé: Komödie – DAS HÄLT KEIN JAHR ...!
Kosten: 5,40 Euro
Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 48 43 922
- 17 – 18 Uhr + weitere Termine
Zumba für Senioren 60+
Kosten: 5,00 Euro
Wo: Böttgerstraße 11
Anmeldung jeweils einen Tag vorher
Telefon: 5 63 39 53 (AB)/
service@wohlbefinden-dresden.de
Wer: Sportverein Motor Mickten eV

Freitag 2. August

- 14 – 16 Uhr + weitere Termine
Malen und Zeichnen
Kosten: 3 Euro
Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
- 18 – 20 Uhr + weitere Termine
„Leben mit dem (Über-)Fluss“
Wo: Neustädter Markt/Goldener Reiter
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: 1 60 13 92
Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Sonntag 4. August

- 8.15 Uhr + weitere Termine
Erlebniswanderung „Schöne Aussichten“
Kosten: 2 Euro
Wo: Hauptbahnhof vor Gleis 10
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: 4 42 25 60
Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Montag 5. August

- 9 – 16 Uhr + weitere Termine
Rommé, Skat, Schach, Brettspiele
Kosten: 1,05 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte fidelio, Papstdorfer Straße 25
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: 2 50 21 60
- 14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine
Zumba Gold für Ältere und Einsteiger
Kosten: 16 Euro
Wo: VHS, Gerokstraße 20
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 25 44 00
Wer: Volkshochschule Dresden e.V.
- 14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine
Name, Stadt, Land – die etwas anderen Gedächtnisspiele
Kosten: 1,00 Euro
Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
- 17.40 – 19.10 Uhr + weitere Termine
Lunares Yoga für Frauen (4 Veranstaltungen)
Kosten: 28,00 Euro
Wo: VHS, Schilfweg 3
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: 25 44 00
Wer: Volkshochschule Dresden e.V.

Dienstag 6. August

- 14 – 16 Uhr
Floristik: „Hortensie“
Kosten: 2,00 Euro
Wo: Gartensparte „Flora I“, Parzelle 301; Glashütter Strasse/Ecke Bergmannstraße
Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
- 14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine
Diavortrag: „Südafrika – Johannesburg bis Kapstadt“
Kosten: 2,00 Euro
Wo: AWO Begegnungsstätte, Prohliser Allee 31
Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: 3 23 05 60

- 14.30 – 15.30 Uhr
Bürgerpolizistin Frau Teichgräber berichtet über ihre Arbeit
Kosten: 1,00 Euro
Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte Hainsberger Straße 2
16 – 18.15 Uhr + weitere Termine
Kurs: Sommerkranz aus Naturmaterialien
Kosten: 7,50 Euro
Wo: VHS, Schilfweg 3
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: 25 44 00
Wer: Volkshochschule Dresden e.V.

Mittwoch 7. August

- 8.30 – 16 Uhr + weitere Termine
Wanderung: Panoramaweg
Kosten: 1,00 Euro
Wo: Hauptbahnhof, Anzeigetafel Kuppelhalle
Anmeldung bis eine Woche vorher -
Telefon: 2 84 39 91
Wer: Böhm-50plus Dresden
- 10 – 11.45 Uhr
Traumkino: Hanna Arendt
Kosten: 4,50 Euro
Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24a
- 10 – 12 Uhr + weitere Termine
Traumkino: Mademoiselle Populaire
Kosten: 4,50 Euro
Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24a
- 14 – 16 Uhr
Gestalten mit Textil
Kosten: 2,00 Euro
Wo: Wittenberger Straße 83
Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
- 14 – 18 Uhr + weitere Termine
Tanznachmittag mit der Power Disco
Kosten: 3,50 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte fidelio, Papstdorfer Straße 25
Anmeldung bis 5. August 2013
Telefon: (03 51) 2 50 21 60
- 14.30 – 16 Uhr weitere Termine
Videovortrag: Städtereise China Teil 1
Kosten: 2,00 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22
- 16 – 18 Uhr + weitere Termine
Computerkurs für Anfänger
Kosten: 5,00 Euro

Wo: VS Begegnungsstätte Klotzsche
Anmeldung bis Anfang August
Telefon: (03 51) 8 80 63 45

Donnerstag 8. August

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 1,50 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

10 – 12 Uhr

Gestalten mit Farbe und Papier

Kosten: 2,00 Euro

Wo: Senioren-Begegnungsstätte, Wittenberger Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

13 – 18 Uhr + weitere Termine

Halbtagsfahrt nach Nenntmannsdorf zur Creutzkapelle

Kosten: 21,00 Euro

Wo: Kronstädter Platz

Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: 5 01 05 25

E-Mail: heyne@volkssoli-dresden.de

Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Musik macht fröhlich

Kosten: 1,50 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Tel. 4 13 54 71

16.30 + weitere Termine

StadtGrünEntdeckungen „Dresden 1813“

Kosten: 2,00 Euro

Wo: Bus 63 und 66 Haltestelle Südhöhe

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: 1 60 13 92

Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Freitag 9. August

14 – 16 Uhr

Bildvortrag: „Peru-Land der Inka“

Kosten: 1,00 Euro

Wo: Senioren-Begegnungsstätte, Wittenberger Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

14 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Handarbeitsnachmittag

Kosten: 1,00 Euro

Wo: AWO Begegnungsstätte, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: 3 23 05 60

Montag 12. August

14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Die Welt nur richtig angesehen, dann ist sie allerorts schön

Kosten: 2,00 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Kreatives Gestalten

Kosten: 1,00 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

16.30 – 17.30 Uhr

Zumba für Senioren 60+

Kosten: 5,00 Euro

Wo: Turnhalle BB-Gymnasium, Eingang Thomaestraße linke Halle

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: 5 63 39 53 (AB)/
service@wohlfinden-dresden.de

+ weitere Termine

Wer: Kristina Reichenbach

10 – 12 Uhr + weitere Termine

PC- und Internetkurs für Anfänger

Kosten: 8,50 Euro

Hörgeräte



Klaus Dippe

Seit 20 Jahren **BESSER HÖREN - AKTIVER LEBEN**

Im Herzen von Dresden arbeiten wir gemeinsam, damit Sie das Leben uneingeschränkt hören können.

Profitieren Sie von unserer Erfahrung und lassen Sie sich von Meisterhand Ihre individuelle Hör-Lösung anfertigen.

Vereinbaren Sie Ihren kostenlosen Beratungstermin unter 0351 495 50 15

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Wiener Platz 6 · 01069 Dresden · (Nähe Hauptbahnhof)
www.hoergeraete-dippe.de

24^h

BadRenovierung

fugenlos • barrierefrei • rutschfest

Vorteile:

- Bodenebener Einstieg
- Leichtere Reinigung
- Perfekte Raumnutzung
- Fliesen und Decke können darunter bestehen bleiben - weniger Schmutz und Lärm
- Alters- und behindertengerechte Ausführung möglich



viterma

viterma Lizenzpartner:

Panitz Schöne Bäder

info@Panitz-Schoene-Baeder.de

www.Panitz-Schoene-Baeder.de

Jetzt anrufen
03514 724400

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: 4 13 54 71

Dienstag 13. August

10 – 11 Uhr + weitere Termine
Gedächtnisspiele für Fortgeschrittene

Kosten: 1,00 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

14 – 16 Uhr

Nachmittag für Jung und Alt

Kosten: 3,00 Euro
Wo: Gartensparte Flora I in der Parzelle 301; Bergmannstrasse/Ecke Glashütter Straße

Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: 3 40 08 76

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

14 – 17.30 Uhr + weitere Termine

Rundkino-Filmcafé: Drama/Romanze – DER GROSSE GATSBY

Kosten: 5,40 Euro
Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 84 39 22

14 – 15.30 Uhr + weitere Termine

„Ich kann alles auf der Leinwand, aber nichts im Leben“

Kosten: 2,50 Euro
Wo: AWO Begegnungsstätte, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: 3 23 05 60

14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Heiteres Gedächtnistraining

Kosten: 1,00 Euro
Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Mittwoch 14. August

10 – 11 Uhr

Bewegungskurse: Gymnastik für die Hände

Kosten: 1,00 Euro
Wo: Ökumenische Begegnungsstätte, Wittenberger Straße 83
Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

11 – 11.45 Uhr + weitere Termine

Gedächtnisspiele für Anfänger

Kosten: 1,00 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: 4 71 93 66

10 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Gymnastik im Sitzen

Kosten: 1,50 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: 4 71 93 66

10 – 11.45 Uhr + weitere Termine

Traumkino: Hanna Arendt

Kosten: 4,50 Euro
Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24a

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Traumkino: Mademoiselle Populaire

Kosten: 4,50 Euro
Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24a

Donnerstag 15. August

9.20 Uhr

Kräuterwanderung durch den Dresdner Osten

Kosten: 2,00 Euro
Wo: Schillerplatz vor der Schillergalerie

Anmeldung bis 12. August 2013

Telefon: 4 79 98 95

weitere Termine

Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Englisch für Anfänger

Kosten: 2,00 Euro
Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: 4 13 54 71

13 – 16 Uhr + weitere Termine

Rummel, Skat, Schach, Brettspiele

Kosten: 1,05 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte fidelio, Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 250 21 60

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Tanzkreis

Kosten: 1,50 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: 4 71 93 66

Freitag 16. August

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Zumba für Senioren 60+

Kosten: 5,00 Euro
Wo: Breitscheidstraße 78 (Haus D, 4. Etage)

Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: 5 63 39 53 (AB)/
service@wohlbefinden-dresden.de

Wer: Kristina Reichenbach

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

heiteres Gedächtnistraining

Kosten: 1,00 Euro
Wo: VS-Begegnungsstätte fidelio, Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 250 21 60

Dresden
plusZeit



Behördenfragen?



Ihre Behördennummer

14.30 – 15.30 Uhr

Flechten

Kosten: 1,00 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

14.30 – 16 Uhr

Gesundheitsvortrag: „Lebensbaustein Eiweiß“

Kosten: 1,00 Euro

Wo: Seniorenbegegnungsstätte, Wittenberger Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Montag 19. August

9 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Offene Gartengruppe im „Garten der Begegnung“

Kosten: 1,00 Euro

Wo: Tor Glashütter Straße, Ecke Bergmannstraße – Gartenparzelle 301

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: 3 40 08 76

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

13 – 16 Uhr + weitere Termine

Spielesachmittag: Rommé und Skat

Kosten: 1,00 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: 4 71 93 66

14.30 – 15.30 Uhr weitere Termine

Name, Stadt, Land – die etwas anderen Gedächtnisspiele

Kosten: 1,00 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

16 – 18 Uhr + weitere Termine

Wir spielen Boule

Wo: Glockenspielpavillon, Japanisches Palais

Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

16.30 – 17.30 Uhr

Zumba für Senioren 60+

Kosten: 5,00 Euro

Wo: Turnhalle BB-Gymnasium, Eingang Thomaestraße linke Halle

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: 5 63 39 53 (AB)/

service@wohlbefinden-dresden.de

+ weitere Termine

Wer: Kristina Reichenbach

Dienstag 20. August

14 – 17 Uhr

Rundkino-Filmcafé: Drama – THE BROKEN CIRCLE

Kosten: 5,40 Euro

Wo: Cineplex-Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: 4 84 39 22

14.30 – 15.30 Uhr

Kunstgespräch

Kosten: 1,50 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

17.30 – 20.30 Uhr + weitere Termine

Zeichnen üben – sehen lernen (3 Verant.)

Kosten: 36,00 Euro

Wo: 1. Treff: Atelier Neuber, Bergmannstraße 32

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00

Wer: Volkshochschule Dresden e.V.

Mittwoch 21. August

8.45 – 16 Uhr + weitere Termine

Wanderung: Valtenberg bei Neustadt

Kosten: 1,00 Euro

Wo: Hauptbahnhof – Kuppelhalle,

Anzeigetafel

Anmeldung bis eine Woche vorher -
Telefon: 2 84 39 91

Wer: Böhm-50plus Dresden

10 – 11.45 Uhr + weitere Termine

Traumkino: The Big Wedding

Kosten: 4,50 Euro

Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24a

Wer: UFA Kristallpalast Dresden

10 – 11.45 Uhr + weitere Termine

Traumkino: Das Leben ist nichts für Feiglinge

Kosten: 4,50 Euro

Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24a

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Skat & Rommé & Schach-Nachmittag

Kosten: 1,00 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Heitere Gedächtnisspiele

Kosten: 1,00 Euro

Wo: AWO Begegnungsstätte, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: 3 23 05 60

Donnerstag 22. August

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 1,50 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

9.50 – 11 Uhr + weitere Termine

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2,00 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung Telefon: 4 13 54 71

13 – 16 Uhr + weitere Termine

Rommé, Skat, Schach, Brettspiele**Wohin heute?**

dresden.de/veranstaltungen

Beratungsangebot zur Pflege, Betreuung und Rehabilitation

- kostenlos
- unabhängig
- unverbindlich

Freiberger Straße 18
01067 Dresden
Service-Telefon (0351) 3138-555
service@cultus-dresden.de
Mo/Mi 8–17, Di/Do 8–18, Fr 8–16 Uhr



Cultus

Cultus gGmbH
der Landeshauptstadt
Dresden

www.cultus-dresden.de

Raumdecor LEUE GmbH

**Beratung · Verkauf
Verlegung/Montage**

- ◆ Parkett/Laminat
- ◆ Teppichböden
- ◆ PVC-Beläge
- ◆ Gardinen und Zubehör
- ◆ Farben/Tapeten
- ◆ Sonnenschutz

Omsewitzer Ring 17 · 01169 Dresden
Telefon 0351 4129436
Warthaer Straße 25 · 01157 Dresden
Telefon 0351 4214092
www.raumdecor-leue.de

Kosten: 1,05 Euro
 Wo: VS-Begegnungsstätte fidelio,
 Papstdorfer Straße 25
 Anmeldung bis eine Woche vorher -
 Telefon: 2 50 21 60

14.30 – 15.30 Uhr

Musik macht fröhlich

Kosten: 1,50 Euro
 Wo: AWO Seniorenbegegnungsstät-
 te, Hainsberger Straße 2

15 – 16 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 1,00 Euro
 Wo: Begegnungsstätte Wittenberger
 Straße 83
 Wer: Ökumenische Seniorenhilfe
 Dresden e.V.

Freitag 23. August

9 – 13 Uhr

Online-Kurs: „Einkaufen“

Kosten: 20,00 Euro
 Wo: Artos die mediengemeinschaft
 e. V.

Heinrich-Greif-Straße 20
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: 47 85 80/artos@artos.de

9.30 – 11.30 Uhr + weitere Termine

„Garten im Sitzen“

Kosten: 1,00 Euro
 Wo: Tor Glashütter Straße, Ecke
 Bergmannstraße – Gartenparzelle
 301

Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: 3 40 08 76
 Wer: Ökumenische Seniorenhilfe
 Dresden e.V.

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Bewegung im Gleichgewicht – Sturzprophylaxe

Kosten: 1,00 Euro
 Wo: Ökumenische Begegnungsstätte
 Wittenberger Straße 83
 Wer: Ökumenische Seniorenhilfe
 Dresden e.V.

14 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Töpfern unter Anleitung

Kosten: 1,00 Euro
 Wo: AWO Seniorenbegegnungsstät-
 te, Hainsberger Straße 2

14 – 18 Uhr + weitere Termine

Seniorentanz

Kosten: 4,00 Euro
 Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubega-
 ster Ufer 22

14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

„Musik macht froh“ – musika- lische Mitmachstunde

Kosten: 1,50 Euro
 Wo: AWO Begegnungsstätte, Proh-

liser Allee 31
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: 3 23 05 60

Sonntag 25. August

8.50 + weitere Termine

Erlebniswanderung entlang der Großen Röder

Kosten: 2,00 Euro
 Wo: Hauptbahnhof vor Gleis 10
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: 1 60 13 92
 Wer: NaturFreunde Deutschlands,
 Ortsgruppe Dresden e. V.

Montag 26. August

9.20 Uhr + weitere Termine

Wandertag Barockschloss Lichten- walde

Kosten: 10,00 Euro
 Wo: Hauptbahnhof, Anzeigetafel
 untere Gleise
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: 4 13 54 71

Wer: AWO-Seniorenbegegnungs-
 stätte

13.30 – 16 Uhr

Spielenachmittag

Kosten: 0,50 Euro
 Wo: Begegnungsstätte, Wittenberger
 Straße 83
 Wer: Ökumenische Seniorenhilfe
 Dresden e.V.

14 – 16 Uhr

Schach

Kosten: 1,00 Euro
 Wo: Senioren-Begegnungsstätte,
 Wittenberger Straße 83
 Wer: Ökumenische Seniorenhilfe
 Dresden e.V.

14.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Erzählcafé „Johann Andreas Schu- bert ...“

Kosten: 1,00 Euro
 Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubega-
 ster Ufer 22

16.30 – 17.30 Uhr + weitere Termine

Zumba für Senioren 60+

Kosten: 5,00 Euro
 Wo: Turnhalle BB-Gymnasium, Ein-
 gang Thomaestraße linke Halle
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: 5 63 39 53 (AB)/
 service@wohlfinden-dresden.de
 + weitere Termine

Wer: Kristina Reichenbach

20 – 22 Uhr + weitere Termine

Dresdner Bigband »50plus« – Probe

Wo: Haus der Kathedrale (Dompfarr-
 amt), Schloßstraße 24
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon 2 19 68 00,
 bigband50plus@web.de

Dienstag 27. August

10 – 12 Uhr + weitere Termine

PC- und Internetkurs für Anfänger

Kosten: 8,50 Euro
 Wo: AWO Seniorenbegegnungsstät-
 te, Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: 4 13 54 71

14 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Rundkino-Filmcafé: Komödie THE BIG WEDDING

Kosten: 5,40 Euro
 Wo: Cineplex Rundkino, Prager
 Straße 6
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 84 39 22
 Wer: Rundkino Dresden

14 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Musikcafé

Kosten: 1,50 Euro
 Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnber-
 ger Straße 45
 Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: 4 71 93 66

14.30 – 15.30 Uhr

Richtiges Atmen – Einführung in die Atemtechnik

Kosten: 3,00 Euro
 Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: 4 13 54 71

Mittwoch 28. August

9.30 – 11.30 Uhr

„kreative Gartenideen“

Kosten: 2,00 Euro
 Wo: Tor Glashütter Straße, Ecke
 Bergmannstraße (Gartenparzelle 301
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 3 40 08 76
 Wer: Ökumenische Seniorenhilfe
 Dresden e.V.

10 – 11.45 Uhr + weitere Termine

Traumkino: Das Leben ist nichts für Feiglinge

Kosten: 4,50 Euro
 Wo: UFA Kristallpalast Dresden,
 St. Petersburger Straße 24a

10 – 11.45 Uhr + weitere Termine

Traumkino: The Big Wedding

Kosten: 4,50 Euro

Wo: UFA Kristallpalast Dresden,
St. Petersburger Straße 24a
14 – 16 Uhr + weitere Termine

Tanztee mit den „Memories“

Kosten: 4,00 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte Klotzsche,
Putzuser Weg 18

Anmeldung bis drei Tage vorher
erbeten Telefon: 8 80 63 45

14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Atemgymnastik

Kosten: 4,00 Euro

Wo: Begegnungsstätte Wittenberger
Straße 83

Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: 3 40 08 76

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe
Dresden e.V.

20 – 22 Uhr + weitere Termine

Dresdner Bigband „50plus“ – Probe

Wo: Haus der Kathedrale (Dompfarr-
amt), Schloßstraße 24

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: 2 19 68 00,

bigband50plus@web.de

Donnertag 29. August

8.30 – 12 Uhr + weitere Termine

EDV für aktive Senioren – Einfö- hrung Notebookbedienung

Kosten: 20,00 Euro

Wo: VHS, Schilfweg 3

Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: 25 44 00

Wer: Volkshochschule Dresden e.V.

8.30 – 16 Uhr

Wanderung nach Dießbar-Seußlitz

Kosten: 1,00 Euro

Wo: AWO Begegnungsstätte, Proh-
liser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: 3 23 05 60

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Fotozirkel „Kennen sie Ihre Digi- talkamera?“

Kosten: 1,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnber-
ger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: 4 71 93 66

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Englisch für Anfänger

Kosten: 2,00 Euro

Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte,
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: 4 13 54 71

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Tanzkreis

Kosten: 1,50 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnber-
ger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: 4 71 93 66

14 – 16 Uhr

Stadtrundgang: Fahrt mit der Parkeisenbahn

Kosten: 2,50 Euro

Wo: Carolaschlößchen, Großer
Garten

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe

14 – 17 Uhr + weitere Termine

Rundkino-Filmcafé: Romanze/ Drama – BEFORE MIDNIGHT

Kosten: 5,40 Euro

Wo: Cineplex-Rundkino, Prager
Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 48 43 922

Wer: Rundkino Dresden

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Songs und Schlager der 60er Jahre

Kosten: 5,00 Euro

Wo: Volkssolidarität Dresden e.V.,
Begegnungsstätte fidelio, Papstdor-
fer Straße 25

Anmeldung Telefon: 2 50 21 60

14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Kreativer Häkel-Nachmittag

Kosten: 1,00 Euro

Wo: AWO Begegnungsstätte, Proh-
liser Allee 31

Anmeldung bis 26. August Telefon:
3 23 05 60

17 – 18 Uhr + weitere Termine

Zumba für Senioren 60+

Kosten: 5,00 Euro

Wo: Böttgerstraße 11

Anmeldung jeweils einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 5633953 (AB)/

service@wohlfinden-dresden.de

Wer: Sportverein Motor Mickten eV

Freitag 30. August

9 – 13 Uhr

Online-Kurs: „Finanzen“

Kosten: 20,00 Euro

Wo: ARTOS – die mediengemein-
schaft e. V.

Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: 47 85 80/artos@artos.de

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Zumba für Senioren 60+

Kosten: 5,00 Euro

Wo: Breitscheidstraße 78 (Haus D,
4. Etage)

Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: 5 63 39 53 (AB)/

service@wohlfinden-dresden.de

Wer: Kristina Reichenbach

9.30 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Crashkurs Reflexzonenmassage an Hand und Fuß

Kosten: 25,00 Euro

Wo: aktivpunkt, Zwinglistraße 32
– Metalltreppe zwischen A&V und
Optiker)

Anmeldung bis 17. August

Telefon: (01 78) 4 33 84 66/

kurse@corinabode.de

Wer: Corina Bode - aktivpunkt e.V.

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Informationsvortrag: „Goldene Reiter“

Kosten: 1,00 Euro

Wo: Ökumenische -Begegnungsstät-
te, Wittenberger Straße 83

19 – 23 Uhr + weitere Termine

64. Laubegaster Abend Ü 50 Party

Kosten: 12,00 Euro

Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubega-
ster Ufer 22

Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: 5 01 05 25

heyne@volkssoli-dresden.de

20 – 21.40 Uhr + weitere Termine

Ein dickes Ding-Schauspiel mit Spielbrett

Kosten: 8,00 Euro

Wo: Theaterhaus Rudi, Fechnerstra-
ße 2a

Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon 8 49 19 25

Sonnabend 31. August

15 – 17 Uhr + weitere Termine

Bigband-Konzert zum Sommerfest

Wo: Gaststätte „Bühlauer Waldgär-
ten“, Nachtflügelweg 25

Anmeldung

Telefon: 2 68 34 57

Wer: Dresdner Bigband 50plus



Gesundheit!

dresden.de/gesundheit

Eröffnung der Dresdner Waldschlösschenbrücke 24. August 2013



Impressum



Dresdner plusZeit

Mitteilungsblatt der
Landeshauptstadt Dresden
www.dresden.de/pluszeit
Herausgeberin:
Landeshauptstadt Dresden
Die Oberbürgermeisterin
Öffentlichkeitsarbeit
Dr.-Külz-Ring 19, Postfach 12 00 20
01001 Dresden
Telefon: (03 51) 4 88 23 90
Telefax: (03 51) 4 88 22 38
E-Mail: presse@dresden.de
Redaktion/Satz:

Doris Schmidt-Krech (verantwortlich)
Heike Großmann (stellvertretend)
Sylvia Siebert, Grit Hammer, Jürgen Eckoldt,
Barbara Münch, Heribert Pallas
Andreas Tampe

Verlag, Anzeigen, Verlagsbeilagen

scharfe media e. K.
Tharandter Straße 31-33
01159 Dresden
Telefon (03 51) 4203 16 60
Telefax (03 51) 4203 16 97
E-Mail info@scharfe-media.de
Web www.scharfe-media.de

Verlagssonderveröffentlichung

Redakteurin
Frances Heinrich
Telefon (03 51) 42 03 16 26
Telefax (03 51) 42 03 16 97

Druck

Schenkelberg Druck
Weimar GmbH

Vertrieb

Pirnaer Rundschau
Vertriebs- und Werbeagentur
P. Hatzirakleas

Bezugsbedingungen

Der Seniorenkalender erscheint monatlich, jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Ortsämtern und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und Einrichtungen aus.

Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwertsteuer, Versand und Porto. Die Aufnahme eines Abonnements ist wöchentlich möglich bei anteiligem Abonnementpreis. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei scharfe media e. K. nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.