



„Wo Stutzen noch größer sind als der Rest“

Spaß, Fitness, Freundschaften und Nützliches – das Ehrenamt in der Jugendarbeit



Jeden Monat stellt die PlusZeit für ihre Leserinnen und Leser verschiedene Freizeitangebote vor: von Bildung im Alter über Theater und Kinobesuche bis zum Tanz- oder Malkurs. Nachdem die kalten Wintertage endlich vorbei sind, geht es nun raus an die Frühlingsluft, raus auf den Fußballplatz.

Der Fußballplatz, um den es sich beim TSV Cossebaude dreht, zeigt wenig von den Frühlingsboten, die uns an anderer Stelle in der Stadt erfreuen, denn er besteht aus Kunstrasen. Hier trainiert jeden Donnerstag Nachmittag Ralf Trenkler die Torleute der F bis B Jugend. Ralf Trenkler ist als Torhüter seit der A-Jugend ein sicherer Rückhalt im Tor seines Teams. Mit 17 Jahren kam er relativ spät zum Fußball, wo die meisten doch schon halb so alt gegen das runde Leder treten. Jedoch war er kein Neuling, so stand er schon einige Jahre als Tormann einer Handballmannschaft zwischen den Pfosten. „Ich wollte ins große Tor.“, erzählt der 52-jährige lachend. Bis heute spielt er im Seniorenteam seines Vereins in der Stadtklasse 1 und ist

zugleich eine wichtige Stütze in der Jugendförderung. Der Verein organisiert in jedem Jahr ein Kindergartenturnier mit nahe gelegenen Einrichtungen, um die Kinder für den Sport zu begeistern. Das gelingt recht erfolgreich. So gibt es bereits Kicker ab der G-Jugend von fünf Jahren bis zu den älteren in der A-Jugend, des weiteren eine Mädchen B-Jugend. Ralf Trenkler kümmert sich in seinem Bereich, wie einst Sepp Maier, um die Torhüterausbildung. Er spielt Bälle zu, motiviert und gibt Tipps und Tricks an den Nachwuchs weiter. Aber als Betreuer gehört noch mehr zu seinem Aufgabenfeld dazu. So organisiert er auch die Fahrten zu den Spielen mit den Eltern.

Damit die über 100-jährige Geschichte des Vereins erfolgreich weiter geht, braucht es Ehrenamtliche wie Torwart Ralf Trenkler es ist.

„Egal, ob im Fußball-, Volleyball- oder Tischtennisverein, Ehrenamtliche sind zudem Bezugspersonen im Erwachsenwerden der Jugendlichen, die neben Eltern und Lehrern eine wichtige

Tooorrr!!! Die Cossebauder-Jugend beim Torwart-Training mit Ralf Trenkler (Mitte). Foto: Hendryk Balko

dritte Säule darstellen. Anders als auf der Schulbank lernen Jugendliche hier auf dem Platz, für das Leben. Dass sich Dresdnerinnen und Dresdner dazu bereit erklären und ihre Freizeit dafür nutzen, lässt hoffen, dass sie wie viele andere Betreuer, Zeugwarte, Jugendtrainer und auch Schiedsrichter noch lange bei der Stange bleiben und Nachfolger finden“, sagt Sportbürgermeister Winfried Lehmann.

Egal welchen Alters, die Dresdner Vereine freuen sich über jedes Mitglied, das sich, in welcher Form auch immer, bewegen möchte. Auf der Internetseite www.dresden.de/sportvereine finden sich in den einzelnen Rubriken alle 380 Dresdner Vereine in den rund 90 angebotenen Sportarten, die in der Landeshauptstadt Dresden ausgeübt, unterstützt oder einfach besucht werden können.

Gehen Sie raus – Es ist Frühling! Sport frei!

Hinweis für Nutzer

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor. Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter: www.dresden.de/pluszeit

Mittwoch, 1. Mai

20 – 21.30 Uhr

Monsieur Dupont schließt ab – Allraunen Theater

Kosten: 8 Euro

Wo: Theaterhaus Rudi, Fechnerstraße 2a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 49 19 25,

www.theaterhaus-rudi.de

Wer: Theaterhaus Rudi

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: Celeste & Jesse – Es ist kompliziert!

Kosten: 4,50 Euro

Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

Wer: UFA Kristallpalast Dresden

10 – 14 Uhr

Tag der offenen Türe- Blick auf Dampferparade

Kosten: keine Angaben

Wo: VS - Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Anmeldung nicht erforderlich

Wer: VS- Begegnungsstätte Laubegast

Donnerstag, 2. Mai

14.30 – 15.30 Uhr

„Stäubchen auf Eierschecke“ ein literarischer Nachmittag

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO - Seniorenbegegnungsstätte - Löbtau

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste

11.30 – 12.30 Uhr

Latein zum Auffrischen (Einstieg jeder Zeit möglich)

Kosten: 4 Euro

Wo: ASB - Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 13 13 39

+ weitere Termine

Wer: ASB - Seniorenzentrum

14.30 – 16.30 Uhr

Film: Im Goldrausch**Das Grüne Gewölbe im Dresdner Schloss**

Kosten: 1,50 Euro

Wo: Seniorenzentrum-Wiesenhäuser, Wiesenstraße 17

Wer: ASB - Seniorenzentrum

14 – 15 Uhr

Video-Reisevortrag: „Südafrika Teil II“

Kosten: 3,50 Euro

Wo: Begegnungsstätte „Michelangelo“ Räcknitzhöhe 52

Wer: VS - Begegnungsstätte „Michelangelo“

15.30 – 17 Uhr

Offene Computer- und Handysprechstunde

Kosten: 3 Euro

Wo: Pohlandstraße 35 - Keller des Hinterhauses

+ weitere Termine

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Freitag, 3. Mai

10 Uhr

„Fotografische Spaziergänge“

Kosten: 1 Euro

Wo: Seniorenbegegnungszentrum BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

Wer: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

14 – 16 Uhr

Plauderstunde bei Kaffee und Kuchen

Kosten: 2,50 Euro

Wo: ASB_Begegnungszentrum "Prager Zeile"

St. Petersburger Straße 32

Anmeldung jeweils ein Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 32 51 24

+ weitere Termine

Wer: ASB - Begegnungszentrum "Prager Zeile"

14 – 15 Uhr

Malen und Zeichnen

Kosten: 3 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

+ weitere Termine

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste

17 – 18.30 Uhr

Yoga

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB - Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 13 13 39

+ weitere Termine

Wer: ASB - Seniorenzentrum

Sonnabend, 4. Mai

19.30 Uhr

Operette „Eine Nacht in Venedig“

Kosten: ab 13 Euro

Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131

Anmeldung bis ein Tag vorher -

Telefon: (03 51) 2 07 99 99

karten@staatsoperette-dresden.de

+ weitere Termine

Wer: Staatsoperette Dresden

8.30 – 13.30 Uhr

Klicken statt Kleben – Ihr individuelles Fotobuch

Kosten: 72 Euro

Wo: VHS, Schilfweg 3

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00

Wer: Volkshochschule Dresden e.V.

Sonntag, 5. Mai

19 – 21.30 Uhr

LULU nach Frank Wedekind

Kosten: 8 Euro

Wo: Theaterhaus Rudi, Fechnerstraße 2a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 49 19 25 oder

www.theaterhaus-rudi.de

+ weitere Termine

Wer: Theaterhaus Rudi

15 Uhr

„Das Dresdner Damaskuszimmer“

Kosten: 2,50 Euro + 3 Euro

Wo: Museum für Völkerkunde, Japanisches Palais

Wer: Museum für Völkerkunde

Dresden

Montag, 6. Mai

9 – 12.30 Uhr

Grundkurs „Bildbearbeitung“ (4 Veranstaltungen)

Kosten: 70 Euro

Wo: ARTOS e. V., Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis ein Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80

artos@artos.de

+ weitere Termine

Wer: Artos die mediengemeinschaft e. V.

10 – 12 Uhr

„mobil sicher“ – Teil 1
 Kosten: 2 Euro
 Wo: Deutsches Hygiene-Museum, Lingnerplatz 1
 Wer: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst
 14 – 16 Uhr
Schach
 Kosten: 1 Euro
 Wo: Senioren-Begegnungsstätte, Wittenberger Straße 83
 + weitere Termine
 Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
 20 – 21.30 Uhr
LULU nach Frank Wedekind
 Kosten: 8 Euro
 Wo: Theaterhaus Rudi, Fechnerstraße 2 a
 Anmeldung bis ein Tag vorher
 Telefon: (03 51) 8 49 19 25 oder www.theaterhaus-rudi.de
 + weitere Termine
 Wer: Theaterhaus Rudi
 13.30 – 16 Uhr
Spielesachmittag
 Kosten: 0,50 oder 1 Euro
 Wo: Begegnungsstätte, Wittenberger Straße 83

Anmeldung nicht erforderlich
 + weitere Termine
 Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Dienstag, 7. Mai

11 Uhr
Seniorenakademie
 Kosten: 4 Euro
 Wo: Museum für Völkerkunde, Palaisplatz 11
 Wer: Museum für Völkerkunde Dresden
 14 – 16 Uhr
Floristik: „Duftende Kräutertüten&Glas im Häckeldeckchen“
 Kosten: 2 Euro
 Wo: Begegnungsstätte, Wittenberger Straße 83
 Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
 10 – 11 Uhr
Gedächtnisspiele für Fortgeschrittene
 Kosten: 1 Euro
 Wo: Nürnberger Straße 45
 Anmeldung nicht erforderlich

+ weitere Termine
 Wer: VS- Begegnungsstätte "Am Nürnberger Ei"
 14.45 – 15.45 Uhr
Tai Chi - Kurs
 Kosten: 5 Euro
 Wo: VS - Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45
 Anmeldung bis ein Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 71 93 66
 + weitere Termine
 Wer: VS - Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“
 13.30 – 14.30 Uhr
Frauengymnastik für Junggebliebene Gruppe 1
 Kosten: 1,50 Euro
 Wo: ASB -Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 2 13 13 39
 + weitere Termine
 Wer: ASB - Seniorenzentrum
 9.30 – 11.45 Uhr
Malen und Zeichnen für Ältere
 Kosten: 57 Euro
 Wo: VHS, Schilfweg 3
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 25 44 00



Hörgeräte
Klaus Dippe

Seit 20 Jahren **BESSER HÖREN - AKTIVER LEBEN**

Im Herzen von Dresden arbeiten wir gemeinsam, damit Sie das Leben uneingeschränkt hören können. Profitieren Sie von unserer Erfahrung und lassen Sie sich von Meisterhand Ihre individuelle Hör-Lösung anfertigen.

Vereinbaren Sie Ihren kostenlosen Beratungstermin unter 0351 495 50 15

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Wiener Platz 6 · 01069 Dresden · (Nähe Hauptbahnhof)
www.hoergeraete-dippe.de

Beratungsangebot zur Pflege, Betreuung und Rehabilitation

- ▶ kostenlos
- ▶ unabhängig
- ▶ unverbindlich

Freiberger Straße 18
 01067 Dresden
 Service-Telefon (0351) 3138-555
service@cultus-dresden.de
 Mo/Mi 8–17, Di/Do 8–18, Fr 8–16 Uhr



Cultus
 Cultus gGmbH
 der Landeshauptstadt
 Dresden

www.cultus-dresden.de



Wir bieten Ihnen das gesamte Spektrum der physiotherapeutischen Leistungen.

Industriestraße 33a
 01129 Dresden
 Nähe KH Dresden Neustadt

E-Mail: info@physiotherapie-proximal.de
www.physiotherapie-proximal.de

Öffnungszeiten:
 Mo – Do 8.00 – 19.00 Uhr
 Fr 8.00 – 15.00 Uhr
 und nach Vereinbarung
 Tel.: 0351 / 84 35 81 59
 so wie Hausbesuche lt.VO

Wer: Volkshochschule Dresden e. V.
18.30 – 21.30 Uhr

Bessere Urlaubsfotos fertigen

Kosten: 39 Euro

Wo: Fotoakademie Dresden, Königsbrücker Straße 70

Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 25 44 00

Wer: Volkshochschule Dresden e. V.

Mittwoch, 8. Mai

11 – 11.45 Uhr

Gedächtnisspiele für Anfänger

Kosten: 1 Euro

Wo: Nürnberger Straße 45

Anmeldung nicht erforderlich
+ weitere Termine

Wer: VS - Begegnungsstätte "Am Nürnberger Ei"

18 – 19.30 Uhr

Vortrag: „Pulvermühle in Löbtau“

Kosten: keine angegeben

Wo: Vereinszentrum piazza forma am Terrassenufer, Sächsischen Dampfschiffahrt AG

Anmeldung nicht erforderlich

Wer: Dresdner Verein Brühlsche Terrasse e. V., piazza forma

9.15 – 10.15 Uhr

Sport für Männer Gruppe 2

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB - Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 13 13 39

+ weitere Termine

Wer: ASB - Seniorenzentrum

10 Uhr

Bibliothek -Nutzung

Kosten: 1,50 Euro

Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

+ weitere Termine

Wer: ASB - Seniorenzentrum

13 – 14.30 Uhr

Das Pflichtteilsrecht – Segen oder Übel?

Kosten: 4 Euro

Wo: Deutsches Hygiene-Museum, Lingnerplatz 1

Wer: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

10 – 12.15 Uhr

Traumkino: Rubinrot

Kosten: 4,50 Euro

Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Str. 24 a

Wer: UFA Kristallpalast Dresden

14.30 – 15.30 Uhr

Musikalische Reisegeschichten

Kosten: 3,50 Euro

Wo: VS - Begegnungsstätte „Michelangelo“

Räcknitzhöhe 52

Wer: VS - Begegnungsstätte „Michelangelo“



Gibt's was Neues?



19 – 20.40 Uhr

Ach Odessa

Kosten: 10 Euro

Wo: Theaterhaus Rudi, Fechnerstraße 2 a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 49 19 25 oder

www.theaterhaus-rudi.de

Wer: Theaterhaus Rudi

9.30 – 10.30 Uhr

Gesprächsrunde ältere Kraftfahrer

Kosten: 1 Euro

Wo: VS - Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Anmeldung nicht erforderlich

Wer: VS-Begegnungsstätte Laubegast

20 – 21.10 Uhr

Offene Zweierbeziehung- Theatergruppe Spielbrett

Kosten: 8 Euro

Wo: Theaterhaus Rudi, Fechnerstraße 2 a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 49 19 25,

www.theaterhaus-rudi.de

Wer: Theaterhaus Rudi

13 – 16.30 Uhr

Skat, Rommee und Schach

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung nicht erforderlich

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste

10 – 11.30 Uhr

Lesezeit: „Der Schriftsteller Eduard Graf von Keyserling“

Kosten: 2 Euro

Wo: Senioren-Begegnungsstätte

Wittenberger Straße 83

Anmeldung nicht erforderlich

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

10 – 11 Uhr

Bewegungskurse: Gymnastik für die Hände

Kosten: 1 Euro

Wo: Ökumenische Begegnungsstätte, Wittenberger Straße 83

+ weitere Termine

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

14 – 16 Uhr

ADAC-Informationsvortrag

Kosten: 1 Euro

Wo: Ökumenische Begegnungsstätte Wittenberger Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Donnerstag, 9. Mai

14 – 17 Uhr

Rundkino-Filmcafé: DIE KÖCHIN UND DER PRÄSIDENT

Kosten: 5,40 Euro

Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis ein Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

Wer: Rundkino Dresden

20 – 21.10 Uhr

Offene Zweierbeziehung- Theatergruppe Spielbrett

Kosten: 8 Euro

Wo: Theaterhaus Rudi, Fechnerstraße 2 a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 49 19 25,

www.theaterhaus-rudi.de

Wer: Theaterhaus Rudi

10 Uhr

Himmelfahrtstour - nicht nur für Männer (10 km)

Kosten: 2 Euro

Wo: Goppeln, Endhaltestelle Bus 75

Anmeldung bis ein Tag vorher

Telefon: (03 51) 1 60 13 92

Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Freitag, 10. Mai

10 – 11 Uhr

Bewegung im Gleichgewicht -- Sturzprophylaxe

Kosten: 1 Euro

Wo: Ökumenische Begegnungsstätte Wittenberger Straße 83

+ weitere Termine

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

19 – 20.40 Uhr

Ach Odessa

Kosten: 10 Euro

Wo: Theaterhaus Rudi, Fechnerstraße 2 a

Anmeldung bis ein Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 49 19 25 oder

www.theaterhaus-rudi.de

Wer: Theaterhaus Rudi

14 – 16 Uhr

Handarbeitsnachmittag

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO Begegnungsstätte

Prohliser Allee 31

Anmeldung bis ein Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH

Sonnabend, 11. Mai

19.30 – 22.30 Uhr

Operette „Die Fledermaus“ (Johann Strauss)

Kosten: ab 13 Euro

Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131

Anmeldung bis ein Tag vorher -

Telefon: (03 51) 2 07 99 99

karten@staatsoperette-dresden.de

+ weitere Termine

Wer: Staatsoperette Dresden

15 Uhr

Javanisches Schattenspiel

Kosten: 4 Euro

Wo: Museum für Völkerkunde, Palaisplatz 11

Wer: Museum für Völkerkunde Dresden

Sonntag, 12. Mai

15 – 17.35 Uhr

Operette „Gasparone“

Kosten: ab 13 Euro

Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131

Anmeldung bis ein Tag vorher -

Telefon: (03 51) 2 07 99 99

karten@staatsoperette-dresden.de

+ weitere Termine

Wer: Staatsoperette Dresden

8 – 19 Uhr

Tagesfahrt „Kohle, Steine, Wölfe“

Kosten: 45 Euro

Wo: hinter dem Hauptbahnhof - Bushaltestellen Bayrische Straße

Anmeldung bis 30.04.2013

Telefon: (03 51) 1 60 13 92

Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Montag, 13. Mai

19.30 Uhr

Live-Klassik im Kino: LA GIOCONDA, Ponchielli (Oper)

Kosten: 20 Euro

Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung nicht erforderlich

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

Wer: Rundkino Dresden

Dienstag, 14. Mai

14.30 – 15.30 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

Anmeldung nicht erforderlich

+ weitere Termine

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH

15 Uhr

Offener Seniorennachmittag

Kosten: 2 Euro

Wo: Seniorenbegegnungszentrum BÜLOWH

Pillnitzer Landstrasse 12

Anmeldung bis ein Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

Wer: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

14 Uhr

Händel-Oper-Orlando

Kosten: ab 11,50 Euro

Wo: Semperoper

Wer: Sächsische Staatsoper Dresden

19.30 – 21.50 Uhr

Operette „Der Graf von Luxemburg“

Kosten: ab 13 Euro

Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131

Anmeldung bis ein Tag vorher -

Telefon: (03 51) 2 07 99 99

karten@staatsoperette-dresden.de

Wer: Staatsoperette Dresden

14 – 17.10 Uhr

Seniorenvorstellung: Oper: „Orlando“

Kosten: ab 11,50 Euro

Wo: Semperoper

Wer: Sächsische Staatsoper Dresden

10 – 12 Uhr

Erzählkaffee: „Pieschener Stadtteilgeschichten“ (1930–1960)

Kosten: 2 Euro

Wo: „Impuls“, DRK-Seniorenbegegnungszentrum, Bürgerstraße 6

Anmeldung bis ein Tag vorher

Telefon: (03 51) 84 72 26 78 oder

impuls@drk-dresden.de/

+ weitere Termine

Wer: DRK Kreisverband Dresden e.V.

14.30 – 15.30 Uhr

Korbflechten, Teil 1

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO Begegnungsstätte

Prohliser Allee 31

Anmeldung bis 10.05.2013

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH

13 – 16.30 Uhr

Workshop (2 Veranstaltungen)**„Mit eBay aufräumen, Geld verdienen“**

Kosten: 35 Euro

Wo: Artos e.V., Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80

artos@artos.de

Wer: Artos die Mediengemeinschaft e. V.

Mittwoch, 15. Mai

14 – 16 Uhr

Gestalten mit Textil

Kosten: 2 Euro

Wo: Wittenberger Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

14.45 – 16.30 Uhr

Nachmittag für Jung und Alt: „Historische Stadtführung“

Kosten: 8 Euro

Wo: Lennéstraße 12

Anmeldung bis 10. Mai

Telefon: (03 51) 3 40 08 76

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe

Dresden e.V.

10 – 11.30 Uhr

Vortrag: Neue Zellen im Gehirn

Wo: DFG-Forschungszentrum für Regenerative Therapien, Fetscherstraße 105

Wer: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

10 – 12 Uhr

Traumkino: Kon-Tiki

Kosten: 4,50 Euro

Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

Wer: UFA Kristallpalast Dresden

14.30 – 15.30 Uhr

Dia-Show - Reiseziel „Nordmexiko“

Kosten: 3,50 Euro

Wo: VS - Begegnungsstätte „Michelangelo“

Räcknitzhöhe 52

Wer: VS -Begegnungsstätte „Michelangelo“

Donnerstag, 16. Mai

19.30 – 21.45 Uhr

Musical „Cabaret“

Kosten: ab 13 Euro

Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131

Anmeldung bis einen Tag vorher -

Telefon: (03 51) 2 07 99 99

karten@staatsoperette-dresden.de

+ weitere Termine

Wer: Staatsoperette Dresden

14.40 – 15.30 Uhr

Konzert mit dem Seniorenchor Musica74

Kosten: 3,50 Euro

Wo: Palitzschhof, Gamigstraße 24

Anmeldung bis 13.05.2013

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH

14 – 17 Uhr

Rundkino-Filmcafé: Biographie – HITCHCOCK

Kosten: 5,40 Euro

Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

Wer: Rundkino Dresden

15 Uhr

Rundgang durch die Ausstellung

Kosten: 2,50 Euro

Wo: Museum für Völkerkunde, Palaisplatz 11

Wer: Museum für Völkerkunde Dresden

9 – 12.30 Uhr

Fortführungskurs „MAGIX Fotos auf CD und DVD“

Kosten: 20 Euro

Wo: Artos e. V., Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis ein Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80

artos@artos.de

Wer: Artos die Mediengemeinschaft e. V.



9.45 – 10.45 Uhr

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wo: AWO - Seniorenbegegnungsstätte Hainsberger Straße 2

Anmeldung nicht erforderlich

+ weitere Termine

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste

Freitag, 17. Mai

14 – 15 Uhr

Musik macht froh - musikalische Mitmachstunde

Kosten: 1,50 Euro

Wo: AWO Begegnungsstätte

Prohliser Allee 31

Anmeldung jeweils ein Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH

14.30 – 15.30 Uhr

Flechten

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

Anmeldung nicht erforderlich

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienste

14 – 15.30 Uhr

Humoristischer Vortrag: „Mein Leben ist Käse“

Kosten: 3 Euro

Wo: Begegnungsstätte, Wittenberger Straße 83

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Sonnabend, 18. Mai

19.30 – 22.40 Uhr

Oper „Die Zauberflöte“

Kosten: ab 13 Euro

Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131

Anmeldung bis ein Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 07 99 99

karten@staatsoperette-dresden.de

+ weitere Termine

Wer: Staatsoperette Dresden

Sonntag, 19. Mai

15 – 19.10 Uhr

Oper „Die Zauberflöte“

Kosten: ab 13 Euro

Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131

Anmeldung bis ein Tag vorher -

Telefon: (03 51) 2 07 99 99

karten@staatsoperette-dresden.de

+ weitere Termine

Wer: Staatsoperette Dresden

19.30 Uhr

Klassik im Kino: SOMMER-NACHTSTRÄUME, Bartholdy/Abbado

Kosten: 20 Euro

Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung nicht erforderlich

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

Wer: Rundkino Dresden

Montag, 20. Mai

16 – 18 Uhr

Wir spielen Boule

Kosten: keine Angaben

Wo: Glockenspielpavillon hinter dem Japanischen Palais

Anmeldung nicht erforderlich

Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Dienstag, 21. Mai

14.30 – 16.30 Uhr

Vortrag: Die Indianer im Urwald

Kosten: 1,50 Euro

Wo: Seniorenzentrum-Wiesenhäuser, Wiesenstraße 17

Wer: ASB - Seniorenzentrum

19.30 – 22 Uhr

Operette „Pariser Leben“

Kosten: ab 13 Euro

Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131

Anmeldung bis ein Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 07 99 99

karten@staatsoperette-dresden.de

+ weitere Termine

Mittwoch, 22. Mai

10 – 12 Uhr

Florenz - die Wiege der Renaissance

Kosten: 3 Euro

Wo: Hörsaal, Deutsches Hygienemuseum, Lingnerplatz 1

Wer: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

Donnerstag, 24. Mai

14.30 – 15.30 Uhr

Fröhliche Singestunde mit Akkordeonbegleitung

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO Begegnungsstätte

Prohliser Allee 31

Anmeldung bis ein Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH

20 – 22.20 Uhr

Hase Hase in Bombenzeiten-Theatergruppe Spielbrett

Kosten: 8 Euro

Wo: Theaterhaus Rudi, Fechnerstraße 2 a

Anmeldung bis ein Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 49 19 25

Wer: Theaterhaus Rudi

14.30 – 15.30 Uhr

Gesundheitsvortrag: Japanisches Heilströmen

Kosten: 1 Euro

Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte Löbtau

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen

Freitag, 24. Mai

9 – 12.30 Uhr

Workshop (2 Veranstaltungen) „E Mail – die elektronische Post“

Kosten: 35 Euro

Wo: Artos e. V., Heinrich-Greif-Straße 20

Anmeldung bis ein Tag vorher

Telefon: (03 51) 47 85 80

artos@artos.de

Wer: Artos die Mediengemeinschaft e. V.

13 – 18 Uhr

Busfahrt zum Mückentürmchen und Tissaer Wänden

Kosten: 27 Euro

Wo: AWO Begegnungsstätte

Prohliser Allee 31

Anmeldung bis 10.05.2013

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH

Sonnabend, 25. Mai

14 – 17 Uhr

Parkfest: „Wir sehen uns wieder“

Wo: Hermann-Seidel-Park

Wer: Ökumenische Seniorenhilfe e. V., Stadtverwaltung Dresden und viele mehr

19.30 Uhr

Musical "Der Zauberer von Oz"

Kosten: ab 13 Euro

Wo: Staatsoperette, Pirnaer Landstraße 131

Anmeldung jeweils ein Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 07 99 99

karten@staatsoperette-dresden.de

+ weitere Termine

Wer: Staatsoperette Dresden

10 – 13 Uhr

Frühlingstanzen

Kosten: 13 Euro

Wo: VHS, Schilfweg 3

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00

+ weitere Termine

Wer: Volkshochschule Dresden e. V.

Sonntag, 26. Mai

11 – 13 Uhr

Sonntagmatinée: „Europa Film Treasures“

Kosten: keine Angaben

Wo: Literaturhaus Villa Augustin, im Lesecafé

Wer: Literaturhaus Villa Augustin

8.15 Uhr

Erlebniswanderung „Grenzwege um Hinterhermsdorf“

Kosten: 2 Euro

Wo: Dresden Hauptbahnhof vor Gleis 10

Anmeldung bis ein Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 76 10 27

Wer: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

WIR SEHEN UNS WIEDER

Ein PARKFEST im Frühling mit Senioren und Junioren



IM HERMANN-SEIDEL-PARK (STRIESEN)

AM 25. MAI 2013

14 BIS 17 UHR

Freuen Sie sich auf einen gemeinsamen Nachmittag mit Kaffee, Kuchen, Musik, Theater, Spielen und vielen Informationen verschiedener Träger rund ums Alterwerden.



19 – 20.40 Uhr

Irrungen – Theatergruppe Spielbrett

Kosten: 8 Euro

Wo: Theaterhaus Rudi, Fechnerstraße 2 a

Anmeldung bis ein Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 49 19 25

www.theaterhaus-rudi.de

Wer: Theaterhaus Rudi

Montag, 27. Mai

10 Uhr

Wandertag – Erkundung der Pillnitzer Höhen

Kosten: 1 Euro

Wo: Dreikaiserhof - Löbtau

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen

19.45 Uhr

Live-Klassik im Kino: DONNA DEL LAGO, Rossini (Oper)

Kosten: 20 Euro

Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung nicht erforderlich

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

Wer: Rundkino Dresden

Dienstag, 28. Mai

13 – 16.30 Uhr

Dateien, Ordner & Co. (2 Veranstaltungen)

Ordnung auf dem PC

Kosten: 35 Euro

Wo: Artos e. V., Heinrich-Greif-Straße 20
Anmeldung bis ein Tag vorher
Telefon: (03 51) 47 85 80
artos@artos.de
Wer: Artos die mediengemeinschaft e. V.

Mittwoch, 29. Mai

14.30 – 15.30 Uhr
Atemgymnastik
Kosten: 4 Euro
Wo: Begegnungsstätte Wittenberger Straße 83
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 3 40 08 76
Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

10 – 16 Uhr
Hoffest - kostenlos
Kosten: keine Angaben
Wo: ARTOS e. V., Heinrich-Greif-Straße 20
Anmeldung nicht erforderlich
Telefon: (03 51) 47 85 80
artos@artos.de
weitere Termine
Wer: Artos die mediengemeinschaft e. V.

Donnerstag, 30. Mai

19.40 Uhr
Live- Klassik im Kino: AN EVENING WITH EKMAN (Ballett)
Kosten: 20 Euro
Wo: Cineplex Rundkino, Prager Straße 6
Anmeldung nicht erforderlich
Telefon: (03 51) 4 84 39 22
Wer: Rundkino Dresden

14.30 – 16.30 Uhr
Berühmte Persönlichkeiten Dresdens
Kosten: 1,50 Euro
Wo: Seniorenzentrum-Wiesenhäuser, Wiesenstraße 17
Wer: ASB - Seniorenzentrum

12.30 Uhr
Kultur am Mittag
Kosten: 2 Euro
Wo: Museum für Völkerkunde, Palaisplatz 11
Wer: Museum für Völkerkunde Dresden

15 Uhr
Rundgang durch die Ausstellung
Kosten: 2,50 Euro
Wo: Museum für Völkerkunde, Palaisplatz 11
Wer: Museum für Völkerkunde Dresden

Freitag, 31. Mai

9 – 12.30 Uhr
Workshop (2 Veranstaltungen)
„E Mail – die elektronische Post“
Kosten: 35 Euro
Wo: Artos e. V., Heinrich-Greif-Straße 20
Anmeldung bis ein Tag vorher
Telefon: (03 51) 47 85 80
artos@artos.de
Wer: Artos die mediengemeinschaft e. V.

14.30 – 15.30 Uhr
„Im wilden Westen“, Teil 2 - Diavortrag
Kosten: 2 Euro
Wo: AWO Begegnungsstätte Prohliser Allee 31
Anmeldung bis ein Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 23 05 60
Wer: AWO Sachsen Soziale Dienstleistungen GmbH

14 – 16 Uhr
Bildvortrag: „Gang über die Insel Sardinien“
Kosten: 1 Euro
Wo: Senioren-Begegnungsstätte Wittenberger Straße 83
Wer: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Redaktionschluss:
11. April 2013



Behördenfragen?



Impressum



Dresdner plusZeit
Mitteilungsblatt der
Landeshauptstadt Dresden
www.dresden.de/pluszeit
Herausgeberin:
Landeshauptstadt Dresden
Die Oberbürgermeisterin
Öffentlichkeitsarbeit
Dr.-Külz-Ring 19, Postfach 12 00 20
01001 Dresden
Telefon: (03 51) 4 88 23 90
Telefax: (03 51) 4 88 22 38
E-Mail: presse@dresden.de

Redaktion/Satz:
Doris Schmidt-Krech (verantwortlich)
Heike Großmann (stellvertretend)
Hendryk Balko, Grit Hammer, Jürgen Eckoldt,
Barbara Münch, Heribert Pallas,
Andreas Tampe

Verlag, Anzeigen, Verlagsbeilagen
scharfe media e. K.
Tharandter Straße 31-33
01159 Dresden
Telefon (03 51) 4203 16 60
Telefax (03 51) 4203 16 97
E-Mail info@scharfe-media.de
Web www.scharfe-media.de

Verlagssonderveröffentlichung
Redakteurin
Frances Heinrich
Telefon (03 51) 42 03 16 26
Telefax (03 51) 42 03 16 97

Druck
Schenkelberg Druck
Weimar GmbH

Vertrieb
Pirnaer Rundschau
Vertriebs- und Werbeagentur
P. Hatzirakleas

Bezugsbedingungen
Der Seniorenkalender erscheint monatlich, jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Ortsämtern und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und Einrichtungen aus.
Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwertsteuer, Versand und Porto. Die Aufnahme eines Abonnements ist wöchentlich möglich bei anteiligem Abonnementpreis. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei scharfe media e. K. nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.