



Die Dresdner Gartenspaziergänge laden wieder ein

Beliebt seit 20 Jahren, da informativ und kostenfrei – diesjähriges Motto: „Stadtgrün und Gesundheit“

Die beliebten Dresdner Gartenspaziergänge beginnen wieder. Nach zwei Jahren pandemiebedingter Pause laden das Amt für Stadtgrün und Abfallwirtschaft Dresden, der Bund Deutscher Landschaftsarchitekten e. V. (bdla), das Institut für Landschaftsarchitektur der TU Dresden und die Architektenkammer Sachsen 2022 dazu ein. Sie finden bereits seit 20 Jahren statt und stehen in diesem Jahr unter dem Motto „Stadtgrün und Gesundheit“. Geplant sind eine Wanderung durch den Dresdner Süden, ein Spielplatzbesuch, ein Besuch im Schwimmbad, eine Führung



In Kooperation mit



durch das Gelände einer Klinik und auf einem Friedhof. Die Experten für das Stadtgrün möchten mit den Besuchern Orte und Grünräume aufsuchen, die guttun, gesund machen oder wie der Friedhof auch Ruhe und Rückzug bei Spaziergängen bieten. Gezeigt wird, welches Potenzial das Stadtgrün als Gesundbrunnen hat, wodurch es das Wohlbefinden beeinflusst und welche Möglichkeiten es für Bewegung und Sport an frischer Luft bietet. Die kostenfreien Gartenspaziergänge sind jeweils für Gruppen bis zu etwa 50 Besuchern gedacht. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Kommen mehr, ist es nicht möglich, zeitgleich oder später weitere Führungen anzubieten. Sitzgelegenheiten oder die Erreichbarkeit einer Toilette können nicht garantiert werden. Festes Schuhwerk wird empfohlen.

Programm „Dresdner Gartenspaziergänge“ 2022

Vom Südpark zum Neuen Annenfriedhof

Wann: Sonnabend, 25. Juni, 14 Uhr

Führung: Studierende der Landschaftsarchitektur der TU Dresden (Dauer etwa 3,5 Stunden)
Treffpunkt 1: Ecke Nöthnitzer Straße/Helmholtzstraße
Bus-Linie 85, Haltestelle Helmholtzstraße
Treffpunkt 2: Fichteturm im Fichtepark – etwa 14.40 Uhr
Treffpunkt 3: An der Weißeritz – Altplauener Brücke (Nahe S-Bahnhof Plauen) – etwa 16 Uhr

Waldspielplatz im Albertpark

Wann: Sonnabend, 9. Juli, 10 Uhr
Führung: Florian Ehrler (Freiraumentwicklung ehrler), Ute Eckardt und Thomas Hensel (Amt für Stadtgrün und Abfallwirtschaft) und Spielmobil Wirbelwind
Treffpunkt: Waldspielplatz Albertpark, Fischhausstraße 12 c (Zugang über Fischhausstraße oder Bautzner Straße)
Bus-Linie 74, Haltestelle Heideblick oder Straßenbahn-Linie 11, Haltestelle Wilhelminenstraße

Schwimmbad im Zschonergrund

Wann: Donnerstag, 14. Juli, 16 Uhr

Park an der Gehestraße. Er bietet viele Möglichkeiten für Bewegung und Aufenthalt an frischer Luft im Stadtteil Pieschen-Nord/Trachenberge.

Foto: Cornelia Borkert

Führung: Claus Schmitt (Wasser Werkstatt)
Treffpunkt: Merbitzer Straße 61
Bus-Linie 93; Haltestelle Am Zschonergrundbad

Die Außenanlagen des Universitäts Kinder-Frauzentrums

Wann: Mittwoch, 24. August, 16 Uhr
Führung: Ulrich Krüger (Ulrich Krüger Landschaftsarchitekten)
Treffpunkt: Universitäts Kinder-Frauzentrum (Haus 21), Haupteingang
Bus-Linie 62, Haltestelle Neubertstraße

Der Loschwitzer Friedhof

Wann: Donnerstag, 29. September, 16 Uhr
Führung: Christian Mögel, Kulturwissenschaftler
Treffpunkt: Pillnitzer Landstraße 80, Eingangsbereich
Bus-Linie 63, Haltestelle Künstlerhaus

Schütz-Konservatorium: Kurs „Tanz ab 60“

Am Heinrich-Schütz-Konservatorium Dresden gehört der Kurs „Tanz ab 60“ zum festen Programm. Der Kurs findet donnerstags von 10 bis 11 Uhr im Kraftwerk Mitte (Lichtwerk 22) nahe dem Wettiner Platz statt. Im Mittelpunkt stehen Elemente des zeitgenössischen Tanzes und der Improvisation. „So ergründen die Teilnehmenden ihr kreatives Potenzial, ihre Ausdruckskraft und Bewegungsmöglichkeiten. Inspiration liefern dabei Musik, Räume und Bilder“, beschreibt Tanzpädagogin und Kursleiterin Franziska Kusebauch. das Angebot. Gemeinsam lernen und entwickeln die Kursteilnehmer kleinere Schrittfolgen. Unabhängig von Vorerfahrungen ist jede und jeder herzlich willkommen. Welch verjüngende Wirkung das neue Hobby hat, beschreibt Sabine Ladstätter: „Die phantasievollen und abwechslungsreichen Anregungen stimulieren mich zu Bewegungen, ich seit meiner Kindheit nicht mehr ausgeführt habe!“

Ein wenig Mut braucht es wohl, sich zu öffnen. Dieser wird belohnt, wie Martina Wallmann zu berichten weiß: „Als der Kurs „Tanz ab 60“ begann, machte ich mich voller Vorfreude, aber auch sehr unsicher auf den Weg. Werde ich das können? Was erwartet mich? Wir bewegten uns mal kraftvoll den Raum erkundend, dann wieder sehr vorsichtig und suchend. Alles hat hier Platz – es gibt kein Richtig oder Falsch. Jeder und jede tanzt für sich und doch tanzen wir miteinander. Ich wurde von Mal zu Mal mutiger und auch beweglicher und ich gehe nach jeder Stunde beschwingt und glücklich in meinen Alltag zurück.“

Das monatliche Entgelt beträgt 39,60 Euro. Anmeldungen zu den Kursen nimmt Petra Steinert gern entgegen, E-Mail steinert.petra@hskd.de.



Hinweis für Nutzer

Die Veranstaltungen finden unter Einhaltung der vor Ort geltenden Hygienevorschriften statt.

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor.

Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter: www.dresden.de/pluszeit

Mittwoch, 1. Juni

9–14 Uhr + weitere Termine

Individuelle Beratung zu PC und Smartphone

Kosten: 6,50 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast, Laubegaster Ufer 22

Klubraum 1. OG (Volkshaus Laubegast)

Anmeldung: (03 51) 21 11 15 75

Telefon: (03 51) 5 01 05 25

E-Mail: laubegast@volkssoli-dresden.de

9.30–12 Uhr + weitere Termine

Nachbarschaftstreff Lockwitz

Wer/Wo: Projekt Austausch und Vernetzung im Alter (AVA), KulturLeben Dresden UG, Am Galgenberg 99

Gebäude Freiraum: Gehen Sie bitte in den Hof nach hinten links.

9.30–10.15 Uhr + weitere Termine

Gymnastik im Sitzen und Stehen

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung für Senioren und Angehörige Prohlis, Prohliser Allee 31

Anmeldung:

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

E-Mail: mail18@awo-in-sachsen.de

10 Uhr + weitere Termine

Traumkino „Mord in St. Tropez“

Kosten: 6 Euro inkl. Kaffee und Kuchen

Wer/Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24 a

13–16 Uhr + weitere Termine

Rommé

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Ortsamt Cotta, Hainsberger Straße 2

Anmeldung:

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

E-Mail: bs-loebtau@awo-in-sachsen.de

13–16 Uhr + weitere Termine

Spielenachmittag mit Skat und Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Ortsamt Cotta, Hainsberger Straße 2

14–16 Uhr

Literaturcafé: „Das Seelenleben der Tiere“ von Peter Wohlleben

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK Kreisverband Dresden e. V., Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

17–19 Uhr + weitere Termine

Treff der „Schachfreunde AWO Löbtau“

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Ortsamt Cotta, Hainsberger Straße 2

Anmeldung:

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

E-Mail: bs-loebtau@awo-in-sachsen.de

17–18.30 Uhr

Digitaler Nachlass – Sind digitale Postfächer und Online-Konten vererbbar?

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule Dresden, Annenstraße 10, Raum A2.12

Anmeldung:

Telefon: (03 51) 25 44 00

E-Mail: post@vhs-dresden.de

19–20.30 Uhr

Lesung: Gabriele Riedle „In Dschungeln. In Wüsten. Im Krieg“

Kosten: 7 Euro

Wer/Wo: Das Erich Kästner Haus für Literatur, Antonstraße 1

Donnerstag, 2. Juni

10–11 Uhr + weitere Termine

Gymnastik im Sitzen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK Kreisverband Dresden e. V., Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10–12 Uhr + weitere Termine

Nordic Walking – Bewegung an der frischen Luft

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK Kreisverband Dresden e. V., Seniorenzentrum IMPULS, Treffpunkt und Strecke werden individuell vereinbart.

Anmeldung:

Telefon: (03 51) 84 72 26 78

10–11 Uhr + weitere Termine

Tanz ab 60

Kosten: 39,60 Euro pro Monat

Wer/Wo: Eigenbetrieb Heinrich-Schütz-Konservatorium der Landeshauptstadt Dresden, Kraftwerk Mitte, Lichtwerk 22

Anmeldung bei Petra Steinert:

Telefon: (03 51) 8 28 26 19

E-Mail: steinert.petra@hskd.de

10–12 Uhr + weitere Termine

Nachbarschaftstreff**Tolkewitz/Striesen**

Wer/Wo: Projekt Austausch und Vernetzung im Alter (AVA), KulturLeben Dresden UG, Breitenauer Straße 17

10–11 Uhr + weitere Termine

Mußestunde – für Menschen mit Demenzerkrankungen

Wer/Wo: AWO KBS GerDA Dresden

Prohlis, Herzberger Straße 2

Anmeldung:

Telefon: (03 51) 2 89 16 15

12.30–13.30 Uhr + weitere Termine

Englisch

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: Beratungs- und Begegnungszentrum BÜLOWH, Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung:

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

E-Mail: sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

14–16 Uhr + weitere Termine

Kreativgruppe/Handarbeiten

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungszentrum „Luise“, Braunsdorfer Straße 13

Anmeldung:

Telefon: (03 51) 4 24 17 34

E-Mail: d.zieger@asb-dresden.de

19–20.30 Uhr

Vortrag: Simson – Von der Planwirtschaft zur Marktwirtschaft

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Verkehrsmuseum Dresden, Augustusstraße 1

Anmeldung:

Telefon: (03 51) 8 64 40

E-Mail: info@verkehrs.museum

Freitag, 3. Juni

10–11 Uhr + weitere Termine

Russisch für Anfänger

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Ortsamt Cotta, Hainsberger Straße 2

Anmeldung:

Telefon: (03 51) 4 21 47 10

E-Mail: bs-loebtau@awo-in-sachsen.de

10–11 Uhr + weitere Termine

Englisch

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast, Laubegaster Ufer 22, Klubraum

Anmeldung:

Telefon: (03 51) 5 01 05 25

E-Mail: laubegast@volkssoli-dresden.de

10–11.30 Uhr

Vortrag zu Smartphone und PC

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast, Laubegaster Ufer 22, Zirkelraum

Anmeldung:

Telefon: (03 51) 5 01 05 25

E-Mail: laubegast@volkssoli-dresden.de

14–15.30 Uhr + weitere Termine

Farbe, Kleidungsstück, Körperteil – das etwas andere Name, Stadt, Land

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Ortsamt Cotta, Hainsberger Straße 2

Anmeldung:

Telefon: (03 51) 4 21 47 10

E-Mail: bs-loebtau@awo-in-sachsen.de

Sonntag, 5. Juni

15–17 Uhr

Benefizkonzert Lions-Club Dresden Carus

Kosten: 15 Euro

Wer/Wo: Museen der Stadt Dresden,
Dresdner Straße 44

Montag, 6. Juni

14–15.30 Uhr + weitere Termine

Yoga

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Ortsamt Cotta, Hainsberger Straße 2

Anmeldung:

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

E-Mail: bs-loebtau@awo-in-sachsen.de

Dienstag, 7. Juni

10–13 Uhr + weitere Termine

Gorbitzfunk – Das Radio zum Mitmachen

Wer/Wo: Gorbitzfunk.org, Leutewitzer Ring 141

14.30–16.15 Uhr + weitere Termine

Tanzkurs für Senioren, Hobbytanz

Kosten: 80 Euro pro Person für eine 10er-Karte

Wer/Wo: Tanzschule Reh, Hartigstraße 1

16.30–19.45 Uhr

Digitaler Alleskönner – Das Smartphone Teil 1: Grundanwendungen

Kosten: 43 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule Dresden, Annenstraße 10, Raum B3.09

Anmeldung:

Telefon: (03 51) 25 44 00

E-Mail: post@vhs-dresden.de

Mittwoch, 8. Juni

9–16 Uhr

7. Dresdner Seniorenkonferenz:

„Chancen Digitalisierung – eine gemeinsame Herausforderung!“

Wer/Wo: Landeshauptstadt Dresden, Penck-Hotel, Ostra-Allee 33

Anmeldung:

Telefon: (03 51) 4 88 48 48

E-Mail: sozialamt@dresden.de

9.30–10.30 Uhr + weitere Termine

Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Ortsamt Cotta, Hainsberger Straße 2

Anmeldung:

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

E-Mail: bs-loebtau@awo-in-sachsen.de

9.30–10.30 Uhr + weitere Termine

Männersport

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK Beratungs- und Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

10–12 Uhr + weitere Termine

Nachbarschaftsfrühstück

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK Kreisverband Dresden e. V., Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10 Uhr

Traumkino „Nightmare Alley“

Kosten: 6 Euro inkl. Kaffee und Kuchen

Wer/Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24 a

10.30–11.30 Uhr

Französisch Konversation

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Ortsamt Cotta, Hainsberger Straße 2

Anmeldung:

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

E-Mail: bs-loebtau@awo-in-sachsen.de

Donnerstag, 9. Juni

9.30–10.30 Uhr + weitere Termine

Yoga

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung für Senioren und Angehörige Prohlis, Prohliser Allee 31

Anmeldung:

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

E-Mail: mail18@awo-in-sachsen.de

10–11 Uhr + weitere Termine

Gedächtnistraining

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK Kreisverband Dresden e. V., Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10–12 Uhr + weitere Termine

Nordic Walking – Bewegung an der frischen Luft

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK Kreisverband Dresden e. V., Seniorenzentrum IMPULS, Treffpunkt und Strecke werden individuell vereinbart.

Anmeldung:

Telefon: (03 51) 84 72 26 78

10–11 Uhr + weitere Termine

Senioren-gymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Ortsamt Cotta, Hainsberger Straße 2

Anmeldung:

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

E-Mail: bs-loebtau@awo-in-sachsen.de

10–11 Uhr + weitere Termine

Tanz ab 60

Kosten: 39,60 Euro pro Monat

Wer/Wo: Eigenbetrieb Heinrich-Schütz-Konservatorium der Landeshauptstadt Dresden, Kraftwerk Mitte, Lichtwerk 22

Anmeldung bei Petra Steinert:

Telefon: (03 51) 8 28 26 19

E-Mail: steinert.petra@hskd.de

12.30–13.30 Uhr + weitere Termine

Englisch

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: Beratungs- und Begegnungszentrum BÜLOWH, Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung:

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

E-Mail: sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

15–17 Uhr

Senioren-nachmittag – Plaudern und Spielen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Dresden e. V., Schwepnitzer Straße 1

Anmeldung bei Karl-Heinz Mattner:

Telefon: (03 51) 4 42 25 60

Telefon: (03 52 8) 41 26 67

E-Mail: dresden@naturfreunde.de

Freitag, 10. Juni

10–11 Uhr + weitere Termine

Yoga

auf dem Stuhl

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK Kreisverband Dresden e. V., Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

DRESDEN
Zwingerstr. 32
0351 / 25 02 41 41
Montag bis Freitag
9 - 13 und 14 - 18 Uhr
jeden 1. und 3. Samstag im Monat
9 - 12 Uhr

Hörgeräte
Jens Steudler

Meisterbetriebe mit Labor

- individuelle Beratung
- sehr umfangreiches Angebot
- ausreichende Probezeit
- Gehörschutz
- Ohrpassstücke schnell und günstig aus eigenem 3-D-Labor

IHRE OHREN WERDEN STAUNEN!

Jetzt auch Online-Termin vereinbaren: www.Hoergeraete-Steudler.de

10–11 Uhr + weitere Termine

Englisch

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast, Laubegaster Ufer 22, Klubraum
Anmeldung:

Telefon: (03 51) 5 01 05 25

E-Mail: laubegast@volkssoli-dresden.de

10.30–11.30 Uhr + weitere Termine

Heitere Gedächtnisspiele/ Name, Stadt, Land

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung für Senioren und Angehörige Prohlis, Prohliser Allee 31

Anmeldung:

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

E-Mail: mail18@awo-in-sachsen.de

13–14 Uhr + weitere Termine

Akkordeonkurs

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Ortsamt Cotta, Hainsberger Straße 2

Anmeldung:

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

E-Mail: bs-loebtau@awo-in-sachsen.de

13.30–15.30 Uhr + weitere Termine

Malen und Zeichnen

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Ortsamt Cotta, Hainsberger Straße 2

Anmeldung:

Telefon: (03 51) 4 21 47 10

E-Mail: bs-loebtau@awo-in-sachsen.de

14–17.30 Uhr + weitere Termine

Seniorentanz

Kosten: 4,50 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast, Laubegaster Ufer 22, Großer Saal, 1 OG, Fahrstuhl vorhanden

Anmeldung:

Telefon: (03 51) 5 01 05 25

E-Mail: laubegast@volkssoli-dresden.de

18–20 Uhr

Konzert: Junge Künstler für Weber

Wer/Wo: Museen der Stadt Dresden, Dresdner Straße 44

Sonntag, 12. Juni

8.40–14 Uhr

Wanderung an der Großen Röder

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Dresden e. V., 8.40 Uhr – Dresden Hauptbahnhof vor Gleis 10, Info und Anmeldung bis 27. Mai. bei Wanderleiter René Stich:

Telefon: (01 74) 7 50 18 22

E-Mail: rene.stich@posteo.de

Telefon: (03 52 8) 41 26 67

E-Mail: dresden@naturfreunde.de

11–12.30 Uhr

Michael Göring: „Dresden“ – Lesung

Kosten: 7 Euro

Wer/Wo: Das Erich Kästner Haus für Literatur, Antonstraße 1

Montag, 13. Juni

13.30–16 Uhr

Kurzwanderung Goppeln- Gerbergrund-Prohlis (ca. 6 km)

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK Kreisverband Dresden e. V., Seniorenzentrum IMPULS, 14 Uhr Haltestelle „Postplatz“, Linie 68 in Richtung Goppeln

14 Uhr + weitere Termine

Freies künstlerisches Gestalten

Kosten: 8 Euro inklusive Material

Wer/Wo: ASB-Begegnungszentrum „Luisen“, Braunsdorfer Straße 13

17–19.30 Uhr

Workshop: Lebenslust! Ein offenes Angebot für Menschen 60-plus

Wer/Wo: Projekt Austausch und Vernetzung im Alter (AVA), KulturLeben Dresden UG, Breitenauer Straße 17

Anmeldung:

Telefon: (01 51) 50 33 61 79

E-Mail: carolin.schulz@roter-baum.de

18.30–19.30 Uhr

Fit im Park – Qi Gong

Wer/Wo: Landeshauptstadt Dresden, Beutlerpark

Übungsleiterin Heidi Klebrowski

Telefon: (03 51) 4 88 48 24

E-Mail: info@heidi-chi.de

18.30–20.45 Uhr

Familiengeschichtsforschung für Einsteiger

Kosten: 24 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule Dresden, Annenstraße 10, Raum B1.02

Anmeldung:

Telefon: (03 51) 25 44 00

E-Mail: post@vhs-dresden.de

18.30–19.30 Uhr + weitere Termine

Energie- und Fitnessprogramm: Die Fünf Tibete – Kraftquelle für Lebensvitalität

Kosten: 6 Euro, 5er-Karte 30 Euro

Wer/Wo: JohannStadthalle e. V., Dürerstraße 89

Anmeldung:

Telefon: (03 51) 50 19 31 70

E-Mail: verein@johannstadthalle.de

Dienstag, 14. Juni

10–12 Uhr + weitere Termine

Malen wie Paul Klee

Kosten: 3 Euro inkl. Material

Wer/Wo: DRK Kreisverband Dresden e. V., Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10–13 Uhr + weitere Termine

Gorbitzfunk – Das Radio zum Mitmachen

Wer/Wo: Gorbitzfunk.org, Leutewitzer Ring 141

10–11 Uhr

Fit im Park – Ganzkörperübungen für Senioren

Wer/Wo: Landeshauptstadt Dresden, Rothermundpark, Übungsleiter Ivo Ullmann

Telefon: (03 51) 4 88 53 24

E-Mail: ivoull@web.de

10 Uhr + weitere Termine

Geselliger Tanzkreis

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungszentrum „Luisen“, Braunsdorfer Straße 13

12.30–14.45 Uhr + weitere Termine

Malen und Zeichnen für Ältere – Arbeiten im Freien

Kosten: 63 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule Dresden, Annenstraße 10, Exkursion

Anmeldung:

Telefon: (03 51) 25 44 00

E-Mail: post@vhs-dresden.de

17–18.30 Uhr

Rundgang: Die Kirche der Herrnhuter Brüdergemeine

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule Dresden, Oschatzer Straße 41

Anmeldung:

Telefon: (03 51) 25 44 00

E-Mail: post@vhs-dresden.de

Mittwoch, 15. Juni

9–14 Uhr + weitere Termine

Individuelle Beratung zu PC und Smartphone

Kosten: 6,50 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast, Laubegaster Ufer 22, Klubraum 1. OG (Volkshaus Laubegast)

Anmeldung:

Telefon: (03 51) 21 11 15 75

Telefon: (03 51) 5 01 05 25

E-Mail: laubegast@volkssoli-dresden.de



Johanniter-Outdoor Erste Hilfe

Selbsthilfe bei Unfällen in der Natur
Tel. 0351 2091460
www.johanniter.de/
bildungszentrum-dresden

3334



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

9.30–10.15 Uhr + weitere Termine
Gymnastik im Sitzen und Stehen
Kosten: 3 Euro
Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung für Senioren und Angehörige
Prohlis, Prohliser Allee 31
Anmeldung:
Telefon: (03 51) 3 23 05 60
E-Mail: mail18@awo-in-sachsen.de

9.30–12 Uhr + weitere Termine
Nachbarschaftstreff Lockwitz
Wer/Wo: Projekt Austausch und Vernetzung im Alter (AVA), KulturLeben Dresden UG, Am Galgenberg 99, Gebäude Freiraum: Gehen Sie bitte in den Hof nach hinten links.

10 Uhr + weitere Termine
Traumkino „Meine schrecklich verwöhnte Familie“
Kosten: 6 Euro inkl. Kaffee und Kuchen
Wer/Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24 a

10 Uhr + weitere Termine
Traumkino „Cyrano“
Kosten: 6 Euro inkl. Kaffee und Kuchen
Wer/Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24 a

13–16 Uhr + weitere Termine
Spielesachmittag mit Skat und Schach
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Ortsamt Cotta, Hainsberger Straße 2

13–16 Uhr + weitere Termine
Rommé
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Ortsamt Cotta, Hainsberger Straße 2
Anmeldung:
Telefon: (03 51) 4 13 54 71
E-Mail: bs-loebtau@awo-in-sachsen.de

14–15.30 Uhr + weitere Termine
Flechten mit Peddigrohr
Kosten: 3 Euro zzgl. Material
Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Ortsamt Cotta, Hainsberger Straße 2
Anmeldung:
Telefon: (03 51) 4 21 47 10
E-Mail: bs-loebtau@awo-in-sachsen.de

Donnerstag, 16. Juni

10–11 Uhr + weitere Termine
Tanz ab 60
Kosten: 39,60 Euro pro Monat
Wer/Wo: Eigenbetrieb Heinrich-Schütz-Konservatorium der Landeshauptstadt Dresden, Kraftwerk Mitte, Lichtwerk 22
Anmeldung bei Petra Steinert
Telefon: (03 51) 8 28 26 19
E-Mail: steinert.petra@hskd.de

Weitere Termine unter:
www.dresden.de/pluszeit

10–11 Uhr
Mußestunde – für Menschen mit Demenzerkrankungen
Wer/Wo: AWO KBS GerDA Dresden
Prohlis, Herzberger Straße 2
Anmeldung:
Telefon: (03 51) 2 89 16 15

13.30 Uhr + weitere Termine
Rommé und Skat
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung für Senioren und Angehörige
Prohlis, Prohliser Allee 31
Anmeldung:
Telefon: (03 51) 3 23 05 60
E-Mail: mail18@awo-in-sachsen.de

14–15 Uhr + weitere Termine
Smartphone-Kurs
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Ortsamt Cotta, Hainsberger Straße 2
Anmeldung:
Telefon: (03 51) 4 21 47 10
E-Mail: bs-loebtau@awo-in-sachsen.de

Freitag, 17. Juni

9.30–10.30 Uhr + weitere Termine
Energie- und Fitnessprogramm: Die Fünf Tibete – Kraftquelle für Lebensvitalität
Kosten: 6 Euro, 5er-Karte 30 Euro
Wer/Wo: JohannStadthalle e. V., Dürerstraße 89
Anmeldung:
Telefon: (03 51) 50 19 31 70
E-Mail: verein@johannstadthalle.de

10–11 Uhr + weitere Termine
Russisch für Anfänger
Kosten: 3 Euro
Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Ortsamt Cotta, Hainsberger Straße 2
Anmeldung:
Telefon: (03 51) 4 21 47 10
E-Mail: bs-loebtau@awo-in-sachsen.de

10.30–11.30 Uhr + weitere Termine
Heitere Gedächtnisspiele/ Name, Stadt, Land
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung für Senioren und Angehörige
Prohlis, Prohliser Allee 31
Anmeldung:
Telefon: (03 51) 3 23 05 60
E-Mail: mail18@awo-in-sachsen.de

14–15.30 Uhr + weitere Termine
Töpfern
Kosten: 3 Euro zzgl. Brennkosten
Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Ortsamt Cotta, Hainsberger Straße 2
Anmeldung:
Telefon: (03 51) 4 13 54 71
E-Mail: bs-loebtau@awo-in-sachsen.de

17–19 Uhr
Leben in Farben. Generationenübergreifende Kunstwerkstatt
Wer/Wo: riesa efau. Kultur Forum Dresden/generationenhaus Dresden-Friedrichstadt, Schulgasse 2
Anmeldung:
Telefon: (03 51) 4 39 39 28
E-Mail: annegret.richter@evlks.de

Sonnabend, 18. Juni

15–17 Uhr
Theaterprojekt: „Weber-Collage“
Kosten: 10 Euro
Wer/Wo: Museen der Stadt Dresden, Dresdner Straße 44

Sonntag, 19. Juni

15–17 Uhr
Konzert: Dresdner Flötenklänge
Kosten: 15 Euro
Wer/Wo: Museen der Stadt Dresden, Dresdner Straße 44



Unsere Tagespflegen

► **Wohnpark Elsa Fenske**
Freiberger Straße 18
01067 Dresden

► **Haus Löbtau M**
Löbtauer Straße 31b
01159 Dresden

Cultus

Beratungs-Telefon: 0351 3138-555
www.cultus-dresden.de

Gemeinsam statt einsam

Montag, 20. Juni

14–15.30 Uhr + weitere Termine

Yoga

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Ortsamt Cotta, Hainsberger Straße 2

Anmeldung:

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

E-Mail: bs-loebtau@awo-in-sachsen.de

Dienstag, 21. Juni

9–12 Uhr + weitere Termine

Ruhestand – und nun? (Workshop)

Wer/Wo: Kompetenzzentrum für den Übergang in den Ruhestand (KÜR), Annenstraße 10

Anmeldung:

www.vhs-dresden.de

Telefon: (03 51) 2 89 16 13

E-Mail: kuer@awo-in-sachsen.de

10–10 Uhr + weitere Termine

Senioren für Cotta! Nachbarschaftscafé

Wer/Wo: Konglomerat e. V., Hebbelstraße 35 b

10–12 Uhr + weitere Termine

Malen wie Paul Klee

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK Kreisverband Dresden e. V., Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10–13 Uhr + weitere Termine

Gorbitzfunk – Das Radio zum Mitmachen

Wer/Wo: Gorbitzfunk.org, Leutewitzer Ring 141

14–15.30 Uhr + weitere Termine

Klubcafé mit Kulturbeitrag

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast, Laubegaster Ufer 22, Großer Saal 1.OG, Fahrstuhl vorhanden

Anmeldung:

Telefon: (03 51) 5 01 05 25

E-Mail: laubegast@volkssoli-dresden.de

Mittwoch, 22. Juni

9.30–10.30 Uhr + weitere Termine

Männersport

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK Beratungs- und Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

9.30–10.30 Uhr + weitere Termine

Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Ortsamt Cotta, Hainsberger Straße 2

Anmeldung:

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

E-Mail: bs-loebtau@awo-in-sachsen.de

10 Uhr

Traumkino „Cyrano“

Kosten: 6 Euro inkl. Kaffee und Kuchen

Wer/Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24 a

10 Uhr

Traumkino „Meine schrecklich verwöhnte Familie“

Kosten: 6 Euro inkl. Kaffee und Kuchen

Wer/Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24 a

10.30–11.30 Uhr + weitere Termine

Französisch Konversation

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Ortsamt Cotta, Hainsberger Straße 2

Anmeldung:

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

E-Mail: bs-loebtau@awo-in-sachsen.de

11.15–12.45 Uhr + weitere Termine

Seniorentanz

Kosten: 52 Euro Gesamtpreis für alle Kurseinheiten

Wer/Wo: Volkshochschule Dresden, Annenstraße 10, Raum A0.01

Bitte mitbringen: Wechselschuhe und Getränke.

Anmeldung:

Telefon: (03 51) 25 44 00

E-Mail: post@vhs-dresden.de

14–16 Uhr + weitere Termine

Nachbarschaftstreff**Tolkewitz/Seidnitz**

Wer/Wo: Projekt Austausch und Vernetzung im Alter (AVA), KulturLeben Dresden UG, Glashütter Straße 101 a Eingang über Bärensteiner Straße

17–19 Uhr + weitere Termine

Treff der „Schachfreunde**AWO Löbtau“**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Ortsamt Cotta, Hainsberger Straße 2

Anmeldung:

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

E-Mail: bs-loebtau@awo-in-sachsen.de

Donnerstag, 23. Juni

9.30–10.30 Uhr + weitere Termine

Yoga

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung für Senioren und Angehörige Prohlis, Prohliser Allee 31

Anmeldung:

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

E-Mail: mail18@awo-in-sachsen.de

9.30–12 Uhr

Lebenslust! Ein offenes Angebot für Menschen 60-plus

Wer/Wo: Projekt Austausch und Vernetzung im Alter (AVA), KulturLeben Dresden UG, Am Galgenberg 99, Gehen Sie in den Hof nach hinten links zum Gebäude „Freiraum“.

Anmeldung:

Telefon: (01 51) 50 33 61 79

E-Mail: carolin.schulz@roter-baum.de

10–11 Uhr + weitere Termine

Tanz ab 60

Kosten: 39,60 Euro pro Monat

Wer/Wo: Eigenbetrieb Heinrich-Schütz-Konservatorium der Landeshauptstadt Dresden, Kraftwerk Mitte, Lichtwerk 22

Anmeldung bei Petra Steinert:

Telefon: (03 51) 8 28 26 19

E-Mail: steinert.petra@hskd.de

10 Uhr

Wanderung am Elbhänge

Kosten: 1 Euro zzgl. Fahrtkosten und Einkehr

Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung für Senioren und Angehörige Prohlis, Prohliser Allee 31

Anmeldung:

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

E-Mail: mail18@awo-in-sachsen.de

10–15 Uhr

Smartphone-Beratung mit Einzelterminen

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Ortsamt Cotta, Hainsberger Straße 2

Anmeldung:

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

E-Mail: bs-loebtau@awo-in-sachsen.de

10–11 Uhr + weitere Termine

Senioren-gymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Ortsamt Cotta, Hainsberger Straße 2

Anmeldung:

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

E-Mail: bs-loebtau@awo-in-sachsen.de

10–12 Uhr + weitere Termine

Nordic Walking – Bewegung**an der frischen Luft**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK Kreisverband Dresden e. V., Seniorenzentrum IMPULS, Treffpunkt und Strecke werden individuell vereinbart.

Anmeldung:

Telefon: (03 51) 84 72 26 78

Raumdecor
LEUE GmbH**Beratung • Verkauf**
Verlegung/Montage

- ◆ Parkett/Laminat
- ◆ Teppichböden
- ◆ Design-Beläge
- ◆ Gardinen und Zubehör
- ◆ Farben/Tapeten
- ◆ Sonnenschutz innen und außen

Omsewitzer Ring 17, 01169 Dresden

Telefon (03 51) 4 12 94 36

Warthaer Straße 25, 01157 Dresden

Telefon (03 51) 4 21 40 92

www.raumdecor-leue.de

10–11 Uhr + weitere Termine

Gedächtnistraining

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK Kreisverband Dresden e. V., Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

12.30–13.30 Uhr + weitere Termine

Englisch

Kosten: 2,50 Euro pro Veranstaltung

Wer/Wo: Beratungs- und Begegnungszentrum BÜLOWH, Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung:

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

E-Mail: sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

14–15.30 Uhr + weitere Termine

Gemeinsames Singen:

Musik macht fröhlich

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Ortsamt Cotta, Hainsberger Straße 2

Anmeldung:

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

E-Mail: bs-loebtau@awo-in-sachsen.de

14.30–15.30 Uhr + weitere Termine

Gemeinsames Singen mit Christa Lindner

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast, Laubegaster Ufer 22, Zirkelraum

Anmeldung:

Telefon: (03 51) 5 01 05 25

E-Mail: laubegast@volkssoli-dresden.de

Freitag, 24. Juni

9.30–10.30 Uhr + weitere Termine

Energie- und Fitnessprogramm: Die Fünf Tibete – Kraftquelle für Lebensvitalität

Kosten: 6 Euro, 5er Karte 30 Euro

Wer/Wo: JohannStadthalle e. V., Dürerstraße 89

Anmeldung:

Telefon: (03 51) 50 19 31 70

E-Mail: verein@johannstadthalle.de

10–11 Uhr + weitere Termine

Yoga auf dem Stuhl

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK Kreisverband Dresden e. V., Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

13–14 Uhr + weitere Termine

Akkordeonkurs

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Ortsamt Cotta, Hainsberger Straße 2

Anmeldung:

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

E-Mail: bs-loebtau@awo-in-sachsen.de

14–16 Uhr

Literaturvortrag: „Marie von Ebner-Eschenbach – Leben, Werk und Wirkung“

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden Begegnungs- und Beratungszentrum, Wittenberger Straße 83

17–19 Uhr

Elbhangfest Theaterprojekt:

„Weber-Collage“

Kosten: 10 Euro

Wer/Wo: Museen der Stadt Dresden, Dresdner Straße 44

Sonnabend, 25. Juni

15–17 Uhr

Elbhangfest Musikalische Lesung:

„Die ewige Misere der Gegenwart“ – E. T. A. Hoffmann in Dresden

Kosten: 15 Euro

Wer/Wo: Museen der Stadt Dresden, Dresdner Straße 44

Sonntag, 26. Juni

Von Stolpen nach Dittersbach

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Dresden e. V., Bekanntgabe von Startpunkt und -zeit bei Anmeldung

Anmeldung bis 23. Juni

bei Jörg Schwarze:

Telefon: (01 73) 3 68 65 86

E-Mail: bergfrei@aol.com

Telefon: (03 52 8) 41 26 67

E-Mail: dresden@naturfreunde.de

15–17 Uhr

Elbhangfest Klaviernachmittag

Kosten: 15 Euro

Wer/Wo: Museen der Stadt Dresden, Dresdner Straße 44

Montag, 27. Juni

14 Uhr + weitere Termine

Freies künstlerisches Gestalten

Kosten: 8 Euro inklusive Material

Wer/Wo: ASB-Begegnungszentrum „Luise“, Braunsdorfer Straße 13

Weitere Termine unter:
www.dresden.de/pluszeit

14.30–15.30 Uhr

Erzählcafé

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast, Laubegaster Ufer 22, Zirkelraum

Anmeldung:

Telefon: (03 51) 5 01 05 25

E-Mail: laubegast@volkssoli-dresden.de

18–20.15 Uhr

Vortrag: Die 15 populärsten „Irrtümer“ im Erbrecht

Kosten: 9 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule Dresden, Helbigsdorfer Weg 1, 1.02 Vortragsraum

Anmeldung:

Telefon: (03 51) 25 44 00

E-Mail: post@vhs-dresden.de

Dienstag, 28. Juni

9–12 Uhr + weitere Termine

Ruhestand – und nun? (Workshop)

Wer/Wo: Kompetenzzentrum für den Übergang in den Ruhestand (KÜR), Annenstraße 10

Anmeldung:

www.vhs-dresden.de

Telefon: (03 51) 2 89 16 13

E-Mail: kuer@awo-in-sachsen.de

10–13 Uhr

Gorbitzfunk – Das Radio zum Mitmachen

Wer/Wo: Gorbitzfunk.org, Leutewitzer Ring 141

10–10 Uhr

Senioren für Cotta! Nachbarschaftscafé

Wer/Wo: Konglomerat e. V., Hebbelstraße 35b

14–15.30 Uhr + weitere Termine

Trauercafé

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Ortsamt Cotta, Hainsberger Straße 2

Anmeldung:

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

E-Mail: bs-loebtau@awo-in-sachsen.de



Tiergestützte Förderung in:

Seniorenheimen
Behindertenwohnstätten
Schulen / Kitas
etc.

Möglich als:

Gruppensettings
Einzelsettings
Freizeit- / Ferienkurse

Anja Rudolph

www.helfende-fellkekse.de

helfende-fellkekse@web.de

0177 | 8385800



14.30–16.15 Uhr + weitere Termine
Tanzkurs für Senioren, Hobbytanz
Kosten: 80 Euro pro Person für eine 10er-Karte
Wer/Wo: Tanzschule Reh, Hartigstraße 1

19–20.30 Uhr
Vortrag: Reto Hänni „Sturz“
Kosten: 7 Euro
Wer/Wo: Das Erich Kästner Haus für Literatur, Antonstraße 1

Mittwoch, 29. Juni

9.30–12 Uhr
Nachbarschaftstreff Lockwitz
Wer/Wo: Projekt Austausch und Vernetzung im Alter (AVA), KulturLeben Dresden UG, Am Galgenberg 99, Gebäude Freiraum: Gehen Sie bitte in den Hof nach hinten links.

9.30–10.15 Uhr
Gymnastik im Sitzen und Stehen
Kosten: 3 Euro
Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung für Senioren und Angehörige Prohlis, Prohliser Allee 31
Anmeldung:
Telefon: (03 51) 3 23 05 60
E-Mail: mail18@awo-in-sachsen.de

9.30–10.30 Uhr
Männersport
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: DRK Beratungs- und Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

10 Uhr + weitere Termine
Traumkino „Die wundersame Welt des Louis Wain“
Kosten: 6 Euro inkl. Kaffee und Kuchen
Wer/Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24 a

10–12 Uhr
Nachbarschaftsfrühstück
Kosten: 3 Euro
Wer/Wo: DRK Kreisverband Dresden e. V., Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10 Uhr + weitere Termine
Traumkino „Noch einmal, June“
Kosten: 6 Euro inkl. Kaffee und Kuchen
Wer/Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburgerstraße 24 a

13–16 Uhr + weitere Termine
Rommé
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Ortsamt Cotta, Hainsberger Straße 2
Anmeldung:
Telefon: (03 51) 4 13 54 71
E-Mail: bs-loebtau@awo-in-sachsen.de

13–16 Uhr + weitere Termine
Spielenachmittag mit Skat und Schach
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Ortsamt Cotta, Hainsberger Straße 2

Donnerstag, 30. Juni

10–11 Uhr + weitere Termine
Gymnastik im Sitzen
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: DRK Kreisverband Dresden e. V., Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10–11 Uhr + weitere Termine
Tanz ab 60
Kosten: 39,60 Euro pro Monat
Wer/Wo: Eigenbetrieb Heinrich-Schütz-Konservatorium der Landeshauptstadt Dresden, Kraftwerk Mitte, Lichtwerk 22
Anmeldung bei Petra Steinert:
Telefon: (03 51) 8 28 26 19
E-Mail: steinert.petra@hskd.de

10–12 Uhr
Nachbarschaftstreff Tolkewitz/Striesen
Wer/Wo: Projekt Austausch und Vernetzung im Alter (AVA), KulturLeben Dresden UG, Breitenauer Straße 17

13.30 Uhr
Rommé und Skat
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung für Senioren und Angehörige Prohlis, Prohliser Allee 31
Anmeldung:
Telefon: (03 51) 3 23 05 60
E-Mail: mail18@awo-in-sachsen.de

14–16 Uhr
Kreativgruppe/Handarbeiten
Kosten: 4 Euro
Wer/Wo: ASB-Begegnungszentrum „Luisse“, Braunsdorfer Straße 13
Anmeldung:
Telefon: (03 51) 4 24 17 34
E-Mail: d.zieger@asb-dresden.de

14–15 Uhr + weitere Termine
Smartphone-Kurs
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Ortsamt Cotta, Hainsberger Straße 2
Anmeldung:
Telefon: (03 51) 4 21 47 10
E-Mail: bs-loebtau@awo-in-sachsen.de

14–16 Uhr
Spielenachmittag
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: DRK Kreisverband Dresden e. V., Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

16.30 Uhr + weitere Termine
Unterwegs im Stasi-Unterlagen-Archiv
Wer/Wo: Stasi-Unterlagen-Archiv Dresden, Riesaer Straße 7 d 2. OG

Redaktionsschluss nächste PlusZeit:
10. Juni 2022

Impressum

Dresdner PlusZeit
Veranstaltungskalender
für das reife Semester
www.dresden.de/pluszeit

Herausgeber

Landeshauptstadt Dresden
Amt für Presse-, Öffentlichkeitsarbeit und Protokoll
Dr.-Külz-Ring 19, Postfach 12 00 20
01001 Dresden
Telefon (03 51) 4 88 23 90
Telefax (03 51) 4 88 22 38
E-Mail: presse@dresden.de
www.dresden.de
facebook.com/stadt.dresden

Redaktion/Satz

Kai Schulz (verantwortlich),
Sylvia Siebert,
Katharina Lübcke

Verlag, Anzeigen, Verlagsbeilagen und -sonderveröffentlichungen

DDV Sachsen GmbH
DDV Media
Ostra-Allee 20, 01067 Dresden
Telefon (03 51) 48 64 48 64
Telefax (03 51) 48 64 29 24
E-Mail: DresdenAmtsblatt@ddv-mediengruppe.de
www.ddv-media.de

Druck

DDV Druck GmbH,
Dresden

Vertrieb

Media Logistik GmbH,
Dresden

Bezugsbedingungen

Der Seniorenkalender erscheint jeweils in der letzten Ausgabe eines Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Stadtbezirksämtern und Verwaltungsstellen der Stadt, in Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und Einrichtungen aus.
Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 66,34 Euro inklusive Mehrwertsteuer, Porto und Versand. Die Aufnahme eines Abonnements ist monatlich bei anteiligem Abonnementpreis möglich. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei der Media Logistik GmbH nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.