



Wenn der Kopf macht, was er will

Veranstaltung zum Welt-Alzheimerstag am 21. September und Hilfsangebote der Stadtverwaltung

Der Welt-Alzheimerstag wird jährlich am 21. September begangen. Weltweit organisierten Alzheimergesellschaften, Initiativen und Vereine seit 1994 Veranstaltungen, um auf die Situation von Menschen mit Demenz und deren Angehörige aufmerksam zu machen.

Der diesjährige Welt-Alzheimerstag steht unter dem Motto „Demenz. Einander offen begegnen“ und wird am Sonnabend, 21. September, in Dresden von der Landesinitiative Demenz Sachsen e. V. – Alzheimer Gesellschaft gemeinsam mit der Alzheimer Gesellschaft Dresden e. V., dem Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e. V., den Staatlichen Kunstsammlungen Dresden, der Landeshauptstadt Dresden und weiteren Partnern organisiert. Veranstaltungsort ist das Residenzschloss Dresden. Prof. Dr. Markus Donix vom Universitätsklinikum Dresden referiert zum Thema Demenz. Informationsstände geben Gelegenheit, sich über Angebote für Beratung, Begleitung und Unterstützung in Dresden und Umgebung kundig zu machen.

Ramona Nietzold von den Staatlichen Kunstsammlungen Dresden stellt in einem Vortrag kulturelle Angebote für Menschen mit Demenz vor. Im Anschluss können Menschen mit Demenz und/oder ihre Angehörigen an einer Führung durch die Ausstellung „Kurfürstliche Garderobe“ teilnehmen.

Die Veranstaltung ist kostenlos, eine Anmeldung nicht



Hilfe und Verständnis. Oft können sich betroffene Personen auf die Hilfe ihrer Angehörigen verlassen.

Foto: fotolia

erforderlich. Wer an einer Führung teilnimmt, zahlt ein Eintrittsgeld und meldet sich bis 17. September beim Besucherservice der Staatlichen Kunstsammlungen Dresden an unter Telefon (03 51) 49 14 20 00 oder E-Mail besucherservice@skd.museum. In Dresden gibt es derzeit rund 12 000 Menschen mit demenziellen Erkrankungen. Unter der Rufnummer (03 51) 4 88 48 00 erhalten Interessierte Unterstützung und Informationen rund um das Älterwerden in Dresden, auch bei Erkrankungen wie Demenz. Sie bekommen unter anderem Kontaktdaten von Einrichtungen und Angeboten in Dresden. Bei Bedarf wird direkt an die zuständigen Stellen vermittelt. Das Seniorentelefon ist zu den Sprechzeiten, dienstags und donnerstags von 8 bis 10 und

von 14 bis 16 Uhr, besetzt. Außerhalb der Sprechzeiten nimmt ein Anrufbeantworter Anfragen entgegen. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter rufen zeitnah zurück.

Auch die Internetseite www.dresden.de/demenz informiert über Betreuungsangebote, Selbsthilfegruppen, medizinische und pflegerische Versorgung und Vorsorgeregulungen.

Um einen bestmöglichen Umgang mit Menschen mit Demenz im Alltag und Berufsalltag zu ermöglichen, bietet der Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e. V. im Auftrag der Landeshauptstadt Dresden Grund- und Aufbau-schulungen an. Die Dresdner Bürger und verschiedenen Berufsgruppen sollen informiert und sensibilisiert werden, um Menschen mit Demenz aufmerksam, engagiert und verständnisvoll begegnen zu können. Die Schulungstermine gibt es unter Telefon (03 51) 4 16 60 47 oder unter www.dpbv-online.de/Demenz::29

Zur Pflege psychisch kranker Menschen

Der 34. Dresdner Pflege-stammtisch findet am Mittwoch, 18. September, 15.30 bis 17.30 Uhr, im Haus An der Kreuzkirche 6, zwischen Kreuzkirche und Rathaus, statt. Der Mauersberger-Saal ist im Erdgeschoss und barrierefrei zugänglich. Im Mittelpunkt steht das Thema „Pflege von Menschen mit psychischen Erkrankungen“.

Der Referent vom Zentrum für Seelische Gesundheit der Uniklinik informiert über Angebots- und Behandlungsschwerpunkte, Therapieansätze und Aufnahmewege in der Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik. Einen Einblick in die Praxis gibt ein Vertreter des Psychosozialen Trägervereins. Die Referenten stehen nach der Veranstaltung für Gespräche bereit. Außerdem sind Vertreter von Beratungsstellen und weiteren Angeboten für psychisch kranke Menschen und deren Angehörige vor Ort.

Gleichfalls beantworten Vertreter der Pflege- und der Seniorenberatung Fragen der Teilnehmer. Bei komplexeren Fragen werden Beratungstermine vereinbart, auch für Hausbesuche.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. Getränke und einen Imbiss gibt es für kleines Geld. Ein Gebärdendolmetscher zur Veranstaltung kann bis Mittwoch, 4. September, beim Sozialamt, Telefon (03 51) 4 88 48 71 oder per E-Mail an sozialplanung@dresden.de bestellt werden. Im Saal ist eine mobile Hörschleife vorhanden.

Hinweis für Nutzer

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor.

Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter:

www.dresden.de/pluszeit

Montag, 2. September

9.30 – 13 Uhr + weitere Termine

Computerwissen für Einsteiger – Teil 1

Kosten: 96 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10, B3.06 PC-Raum

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

9.45 – 10.45 Uhr + weitere Termine

Gymnastik im Sitzen

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

9.45 – 12 Uhr + weitere Termine

Aquarellieren am Vormittag, herbstliche Impressionen

Kosten: 42 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10, B2.06 Atelier

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Französisch-Treff

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.

VS Begegnungs- und Beratungszentrum, Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Senioren-Fitnessstanz

Kosten: 25 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungs- und Beratungszentrum

„Am Friedensstein“, Tanzstudio Fischer Dresdner Straße 47

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Englisch Konversation

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Querschreiber – Werkstatt kreatives Schreiben

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

10.30 – 12 Uhr + weitere Termine

Heiteres Gedächtnistraining

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast

Laubegaster Ufer 22

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Gymnastik

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13 – 16 Uhr + weitere Termine

Spielenachmittag: Rommee

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

13 – 16 Uhr + weitere Termine

Rommee

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Skat

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14.30 – 15.30 Uhr

Das Leben des Heinz Rühmann

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte, „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Name, Stadt, Land mit wechselnden Kategorien

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.45 – 15.45 Uhr + weitere Termine

Latinofitness

Kosten: 0,50 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

15 – 17 Uhr

Männerwoche 60 plus – Exkursion zu den Bienenstöcken

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann

Treffpunkt: Haltestelle Marienallee

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

15.45 – 16.45 Uhr + weitere Termine

Yoga für Senioren – am oder auf dem Stuhl

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Dienstag, 3. September

10 Uhr + weitere Termine

Selbstverteidigung für Senioren

Kosten: 6,50 Euro
 Wer/Wo: ASB-Begegnungszentrum „Wiesenhäuser“
 Wiesenstraße 17
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 2 13 13 39

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik

Kosten: 1,20 Euro
 Wer/Wo: ASB-Begegnungsstätte „Am Friedensstein“
 Dresdner Straße 3

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Gedächtnisspiele für Fortgeschrittene

Kosten: 1,50 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45
 Nürnberger Straße 45

10 – 11 Uhr

Singekreis

Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.
 Trachenberger Straße 6
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

10 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Singend in den Tag

Kosten: 63 Euro
 Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10
 B2.08 Musikraum

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Malen wie Paul Klee (mit Aquarell und Tusche)

Kosten: 2,50 Euro
 Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
 Bürgerstraße 6

10.30 – 11.45 Uhr + weitere Termine

Starker Rücken – gesunder Rücken

Kosten: 88 Euro
 Wer/Wo: Volkshochschule, Tanzhaus Probensaal am Panometer,
 Gasanstaltstraße 10
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

13 – 15 Uhr + weitere Termine

Radeln mit Genuss

Kosten: 1,50 Euro
 Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Leipziger Straße/
 Fahrradbrücke „Undine“ (Haltestelle Altpieschen)

13.30 – 16 Uhr

Lichtbildervortrag

Kosten: 1,20 Euro
 Wer/Wo: ASB-Begegnungs- und Beratungszentrum
 „Am Friedensstein“, Dresdner Straße 3

14 – 15.30 Uhr

Vortrag: Der Alte Jüdische Friedhof in Dresden

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Sitzgymnastik

Kosten: 3 Euro
 Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.
 Trachenberger Straße 6
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

15 – 17 Uhr

Männerwoche 60 plus: Exkursion ins Stadtmuseum Dresden

Kosten: 5 Euro
 Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann
 Treffpunkt: Stadtmuseum Dresden
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 46 76 23

16 – 17 Uhr + weitere Termine

Zumba Gold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 6,50 Euro
 Wer/Wo: Kristina Reichenbach, Sosaer Straße 10
 Dresden-Niedersedlitz, Sporthalle, 89. Grundschule
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (01 60) 97 08 03 43

Mittwoch, 4. September

8.45 – 17 Uhr

Wanderung zum Wermisdorfer Schloss

Kosten: 10 Euro
 Wer/Wo: Wandergruppe Böhm, Hauptbahnhof, Kuppelhalle
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 2 84 39 91

9 – 18 Uhr

Männerwoche 60 plus – Ganztägige Radtour entlang der Elbe

Kosten: 1,50 Euro
 Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann
 Striesener Straße 39
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 46 76 23

der horchladen – Ihr Hörakustiker

Stylecto Connect:

Gut hören, gut aussehen!

Das Stylecto Connect von Signia, eine Revolution in Klang, Design, Streaming und mobilem Laden.

Jetzt
gratis
testen!



der horchladen

Räcknitzhöhe 35 | Dresden
 Tel. 0351 / 476 33 41
 www.derhorchladen.de

9.35 – 15.30 Uhr

Grillwandern

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand
und aktives Alter, Bahnhof Dresden-Neustadt
RB 33 bis Ottendorf-Okrilla Nord
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 21 51 85/freitags 5 00 76 35

9.45 – 10.45 Uhr + weitere Termine

Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 10.45 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10 – 11 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold für Anfänger und Ältere

Kosten: 7,50 Euro
Wer/Wo: Tanzschule Herrmann-Nebel
Zwinglistraße 32, Dresden-Striesen
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/(01 60) 97 08 03 43

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Handgymnastik

Kosten: 4 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83

10 – 11.30 Uhr

Computer-Sprechstunde

Kosten: 5 Euro
Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.
Trachenberger Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

10 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Tänze für Jung und Alt

Kosten: 2,50 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast
Laubegaster Ufer 22

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: Stan & Ollie

Kosten: 5,50 Euro
Wer/Wo: UFA Kristallpalast
St. Petersburger Straße 24 a

10 – 12 Uhr

Traumkino: Edie – Für Träume ist es nie zu spät

Kosten: 5,50 Euro
Wer/Wo: UFA Kristallpalast
St. Petersburger Straße 24 a

10 – 15 Uhr + weitere Termine

ARTOS-Service-Tag

Kosten: 8 Euro
Wer/Wo: ARTOS – die mediengemeinschaft e. V.
Straße des 17. Juni Nr. 25, Eingang 103 B
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

11 – 11.45 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 71 93 66

13 – 15 Uhr + weitere Termine

Handarbeit – Stricken für alle

Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Skat, Rommee und Schach

Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: AWO Begegnungszentrum, Hainsberger Straße 2

14 – 15 Uhr + weitere Termine

Gedächtnisspiele

Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte Prohlis, Prohliser Allee 31
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14 – 15.30 Uhr

Strickgruppe: „Erfahrene Hände stricken für kleine Füße“

Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr

Sicher mobil 50 plus

Wer/Wo: Trägerwerk Soziale Dienste AG
„Seblia“, Rottwerndorfer Straße 5
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 20 74 33 33

14 – 16 Uhr

Literaturcafé: „Schweigeminute“ Siegfried Lenz

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 – 18 Uhr

Tanznachmittag

Kosten: 4 Euro
Wer/Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte „fidelio“
Papstdorfer Straße 25
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14.30 – 15.30 Uhr

Singen

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: ASB-Begegnungszentrum „Wiesenhäuser“
Wiesenstraße 17

Donnerstag, 5. September

7.45 – 8.45 Uhr + weitere Termine

Qi Gong am Morgen

Kosten: 46 Euro
Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10, A2.07 Sport
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

9 – 11 Uhr

Männerwoche 60 plus – Den Ruhestand als Chance erleben

Kosten: 3 Euro
Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

9.30 – 11 Uhr + weitere Termine

Ganzkörperkräftigung – Balance Workout

Kosten: 99 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10, A1.07 Sport

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

9.30 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Stichelhexen

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung jeweils ein Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Gymnastik im Sitzen – Fit bis ins hohe Alter!

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Nordic-Walking-Gruppe

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10.30 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Zumba Gold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 7,50 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach, Tanzschule Herrmann-Neb1,
Zwinglistraße 32, Dresden-Striesen

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 60) 97 08 03 43

10.30 – 12 Uhr + weitere Termine

Nordic Walking

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

13 – 16 Uhr + weitere Termine

Skat

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Kunstkurs

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Modellbau: Bauen von Landschaftsmodellen

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 – 17.30 Uhr

Tanz – Körper und Geist beflügeln

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Musik macht fröhlich – gemeinsam singen und musizieren

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30 – 16 Uhr

Vortrag: Kreta – Insel der Götter

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungszentrum „Wiesenhäuser“

Wiesenstraße 17

15 – 17 Uhr

Männerwoche 60 plus – Männerfitness im Großen Garten

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

Freitag, 6. September

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Yoga am Morgen

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

10 – 12 Uhr + weitere Termine

ARTOS – Intensivkurse PC

Kosten: 50 Euro

Wer/Wo: ARTOS – die mediengemeinschaft e. V.

Straße des 17. Juni 25/ 103 B

bzw. bei Vereinbarung auch bei Ihnen zuhause

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

14 – 16 Uhr

Café Freitag

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Heiteres Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

17 Uhr

Männerwoche 60 plus – Grillabend und Filmgespräch

Kosten: 10 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann

Striesener Straße 39

Individuelle Pflege- und SozialberatungWir beraten Sie trägerneutral, kostenfrei und qualifiziert
zu Unterstützungsangeboten bei Pflegebedürftigkeit.

Telefon: 0351 3138-555

E-Mail: service@cultus-dresden.de

Für Sie vor Ort:

Freiberger Straße 18, 01067 Dresden

Mo., Mi.: 8–17 Uhr / Di., Do.: 9–18 Uhr

Fr.: 8–16 Uhr



Cultus

gGmbH

der Landeshauptstadt

Dresden



Landeshauptstadt Dresden

Sozialleistungen

Sonnabend, 7. September

11 – 17 Uhr

Kunst am Elbufer – Spaziergang durch Dresden

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast
Laubegaster Ufer 22

15 – 17 Uhr

Spaziergang für Trauernde „Den Blick schweifen lassen ...“

Wer/Wo: Ambulanter Malteser Hospizdienst
Am Müllerbrunnen (Treffpunkt), F.-C.-Weiskopf-Platz
Haltestelle Plauen, Rathaus

Sonntag, 8. September

11 – 17 Uhr

Kunst am Elbufer – Spaziergang durch Dresden

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast
Laubegaster Ufer 22

Dienstag, 9. September

14 – 15.30 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 1,20 Euro
Wer/Wo: ASB-Begegnungs- und Beratungszentrum
„Am Friedensstein“, Dresdner Straße 3

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Singekreis des IMPULS

Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 – 16 Uhr

Kurzwanderung: Klotzsche – Hofewiese

Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
Haltestelle „Käthe-Kollwitz-Platz“ (Linie 7)

18 – 19 Uhr

Gesprächsrunde „Organspende“

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.
NaturFreunde-Eck, Schwepnitzer Straße 1

Dienstag, 10. September

9.30 – 10.45 Uhr

Ganzheitliches Gedächtnistraining für Senioren

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83

10.30 – 12 Uhr

Singen in Gemeinschaft

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
Pillnitzer Landstraße 12

14 – 15.30 Uhr

Die schönsten Musicals Teil 2

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: AWO Begegnungszentrum, Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Rommee – Nachmittag

Kosten: 1,20 Euro
Wer/Wo: ASB-Begegnungs- und Beratungszentrum
„Am Friedensstein“, Dresdner Straße 3

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Rommee

Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

Mittwoch, 11. September

8.30 – 15 Uhr

Wanderung rund um Nikolsdorf

Kosten: 6 Euro
Wer/Wo: Wandergruppe Böhm, Hauptbahnhof, Kuppelhalle
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 2 84 39 91

9.01 – 14 Uhr

Wanderung linkselbische Täler

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives
Alter, Postplatz mit Bus 75 bis Bahnhof Cossebaude
Anmeldung bis einen Tag vorher/freitags 5 00 76 35
Telefon: (03 51) 4 21 51 85

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: Zwischen den Zeilen

Kosten: 5,50 Euro
Wer/Wo: UFA Kristallpalast
St. Petersburger Straße 24 a

10 – 12 Uhr

Traumkino: Yesterday

Kosten: 5,50 Euro
Wer/Wo: UFA Kristallpalast
St. Petersburger Straße 24 a

14 – 15 Uhr

Wissenswertes übers Fasten

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: Trägerwerk Soziale Dienste AG „Seblia“
Rottwerndorfer Straße 5
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 20 74 33 33

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung – Betreuungsbehörde informiert

Die Betreuungsbehörde des Dresdner Sozialamts lädt Dresdnerinnen und Dresdner, die Fragen rund um die Themen Vorsorgevollmachten, Betreuungs- oder Patientenverfügungen haben, am Dienstag, 10. September 2019, 18.30 Uhr, zu einem Informationsabend in das Bürohaus Lingnerallee 3, 3. Etage, Raum 4311, ein. Da die Platzkapazität begrenzt ist, wird um eine telefonische Anmeldung unter (03 51) 4 88 94 71 gebeten.

Weitere Informationen:

www.dresden.de/betreuungsbehoerde

14–15 Uhr

Bilderreise durch das Schlaubetal

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte „fidelio“
Papstdorfer Straße 25

14.30–15.30 Uhr

Heiteres Gedächtnistraining

Kosten: 2 € Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungszentrum „Wiesenhäuser“
Wiesenstraße 17

16–17.30 Uhr

Fachvortrag „Was geschieht im Gehirn bei Demenz?“Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.
Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 16 60 47/demenz@dpbv-online.de

16–20.15 Uhr + weitere Termine

Basis-Pflegekurs und Pflegekurs PLUS

Wer/Wo: Volkshochschule, Helbigsdorfer Weg 1, 0.02

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

Donnerstag, 12. September

10–11 Uhr + weitere Termine

Gedächtnis spielend trainieren

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10–11 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungs- und Beratungszentrum
„Am Friedensstein“, Dresdner Straße 3

14–15.30 Uhr

Bildvortrag: Äthiopien

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungszentrum, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Freitag, 13. September

9.30–10.30 Uhr

Sitzgymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte Prohlis, Prohliser Allee 31
Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

10–11 Uhr + weitere Termine

Entspannungsangebot: Yoga auf dem Stuhl für Senioren

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 84 72 26 78/impuls@drk-dresden.de

13.30–15.30 Uhr

Mal- und Zeichenkurs

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungszentrum, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14–15 Uhr

Vortrag: Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Gemeindehaus Sebastian-Bach-Straße 13

14–17.30 Uhr

Seniorentanz

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungszentrum Laubegast, Laubegaster Ufer 22

14.30–15.30 Uhr

Musik macht froh

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte Prohlis, Prohliser Allee 31

Montag, 16. September

9–12.30 Uhr + weitere Termine

Workshop „Mobile Geräte für Einsteiger“

Kosten: 72 Euro

Wer/Wo: ARTOS – die medien-gemeinschaft e. V.

Straße des 17. Juni 25 Eingang 103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77/www.artos.de

10–11 Uhr + weitere Termine

Französisch-Treff

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

10–11 Uhr + weitere Termine

Senioren-Fitnessstanz

Kosten: 25 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungszentrum, „Am Friedensstein“

Tanzstudio Fischer, Dresdner Straße 47

10–11 Uhr + weitere Termine

Englisch Konversation

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungszentrum, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10.30–12 Uhr + weitere Termine

Heiteres Gedächtnistraining

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast
Laubegaster Ufer 22**Sicher und geborgen in
den eigenen 4 Wänden!**Der Johanniter-Hausnotruf
Tel. kostenfrei: 0800 3233800
www.johanniter.de/dresden**DIE
JOHANNITER**
Aus Liebe zum Leben

2625

Raumdecor
LEUE GmbH**Beratung · Verkauf
Verlegung/Montage**

- ◆ Parkett/Laminat
- ◆ Teppichböden
- ◆ Designbeläge
- ◆ Gardinen und Zubehör
- ◆ Farben/Tapeten
- ◆ Sonnenschutz innen & außen

Omsewitzer Ring 17 · 01169 Dresden
Telefon 0351 4129436
Warthaer Straße 25 · 01157 Dresden
Telefon 0351 4214092
www.raumdecor-leue.de

13–14 Uhr

Pflegeberatung

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

13.30–16 Uhr + weitere Termine

Skat

Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83

14–15 Uhr + weitere Termine

Gedächtnisspiele

Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

14–15.30 Uhr

Generationen zusammenbringen: Wie werde ich Leih-Oma?

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gemeinnützige GmbH
Bürgertreff „Grunaer Aue“, Winterbergstraße 31 c

15–17 Uhr

Fotozirkel: „Wolken über der Landschaft ...“

Kosten: 2,50 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungszentrum Laubegast, Laubegaster Ufer 22

16 Uhr

Vortrag zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Wer/Wo: ASB-Begegnungs- und Beratungszentrum
„Am Friedensstein“, Dresdner Straße 3

Dienstag, 17. September

10–11 Uhr + weitere Termine

Selbstverteidigung für Senioren

Kosten: 6,50 Euro
Wer/Wo: ASB-Begegnungszentrum „Wiesenhäuser“
Wiesenstraße 17
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 13 13 39

10–11.30 Uhr

Kreativ-Vormittag

Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

10–12 Uhr + weitere Termine

Malen wie Paul Klee (mit Aquarell und Tusche)

Kosten: 2,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
Bürgerstraße 6

14–15.30 Uhr

Musikcafé: Volkslieder singen mit Klavierbegleitung

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 71 94 66

14–16 Uhr

Gedächtnisspiele

Kosten: 1,20 Euro
Wer/Wo: ASB-Begegnungs- und Beratungszentrum
„Am Friedensstein“
Dresdner Straße 3

14–16 Uhr

Fröhliche Liederstunde: „Bunt sind schon die Wälder“

Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83

16.30–18.45 Uhr

PraxisWissen: Windows 10 – Aktuelle Infos und Einblicke

Kosten: 27 Euro
Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10, B3.04
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

18–19.30 Uhr

Lesung „Mit Bäumen fing es wieder an“

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.
Umweltzentrum, Schützengasse 16–18

Mittwoch, 18. September

7–19 Uhr

Wanderung zum Millesschauer/CZ

Kosten: 10 Euro
Wer/Wo: Wandergruppe Böhme
Hauptbahnhof, Kuppelhalle
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 2 84 39 91

9.32–14 Uhr

Wanderung von Gombsen nach Luga

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives Alter, Haltepunkt Dobritz, Bus 86 bis Gombsen
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 21 51 85/freitags 5 00 76 35

10–12 Uhr

Traumkino: Yesterday

Kosten: 5,50 Euro
Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

10–15 Uhr + weitere Termine

ARTOS-Service-Tag

Kosten: 8 Euro
Wer/Wo: ARTOS – die mediengemeinschaft e. V.
Straße des 17. Juni Nr. 25, Eingang 103 B
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

11–11.45 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte
Nürnberger Straße 45
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 71 93 66

11.15–12.45 Uhr + weitere Termine

Seniorentanz – Morgenkurs

Kosten: 80 Euro
Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10, A0.01
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

14–15 Uhr

Verkehrsteilnehmerschulung

Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: ASB-Begegnungs- und Beratungszentrum
„Am Friedensstein“, Dresdner Straße 3

14 – 15.30 Uhr

Vor-Lese-Café

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

14 – 15.30 Uhr

Führung durch die Sammlungen der Fakultät Biologie

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Zellescher Weg 20 B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76/bbz@seniorenhilfe-dresden.de

14 – 16 Uhr

Gut kommunizieren – wie geht das?

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14.30 – 15.30 Uhr

Flechten mit Peddigrohr

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30 – 15.30 Uhr

Gemeinsames Singen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast

Laubegaster Ufer 22

16 – 17 Uhr

Angehörigenberatung

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

16 – 19 Uhr

Schulung zum Krankheitsbild Demenz

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e. V.

Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 16 60 47/demenz@dpbv-online.de

17.15 – 18.30 Uhr + weitere Termine

Qi Gong – fördert das Wohlbefinden

Kosten: 6,50 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungszentrum „Wiesenhäuser“

Wiesenstraße 17

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 13 13 39

Donnerstag, 19. September

7.45 – 8.45 Uhr + weitere Termine

Qi Gong am Morgen

Kosten: 46 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule

Annenstraße 10, A2.07 Sport

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

9 – 10.45 Uhr + weitere Termine

Englisch: Grundkurs für Wiedereinsteiger, Stufe A1

Kosten: 87 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule

Annenstraße 10, B1.06

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Mußstunde – Gruppe für Menschen mit Demenz/Alzheimer

Wer/Wo: AWO Kontakt- und Beratungsstelle GerDA Prohlis

Herzberger Straße 2 – 4

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 0351 2 89 16 15/mail17@awo-in-sachsen.de

10.30 – 12 Uhr + weitere Termine

Nordic Walking

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

10.30 – 13 Uhr + weitere Termine

Computerkurs für Anfänger

Kosten: 6,50 Euro

Wer/Wo: Begegnungsstätte Michelangelo

Räcknitzhöhe 52

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 13 97 09/michelangelo@volkssoli-dresden.de

11 – 12.30 Uhr + weitere Termine

Englisch Starterkurs

Kosten: 87 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule

Annenstraße 10, B1.02

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

14 – 15.30 Uhr

Verkehrsteilnehmerschulung

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungszentrum „Wiesenhäuser“

Wiesenstraße 17

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Kunstkurs

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de



Ihr Spezialist
für nachhaltig
besseres Hören

signia
Life sounds brilliant.

Hörsystem Signia Styletto
mit Ladestation

Filiale Gruna
Stübelallee 55
☎ 0351/2509006

Filiale Johannstadt
Pfotenhauerstraße 41
☎ 0351/2104488

DER HÖRGERÄTELADEN
www.der-hoergeraeteladen.de

14–16 Uhr + weitere Termine

Modellbau: Bauen von Landschaftsmodellen

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

Freitag, 20. September

9.30–10.30 Uhr + weitere Termine

Yoga am Morgen

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

10–12 Uhr + weitere Termine

ARTOS – Intensivkurse PC

Kosten: 50 Euro

Wer/Wo: ARTOS – die mediengemeinschaft e. V.

Straße des 17. Juni 25/103 B bzw. bei Vereinbarung auch bei Ihnen zuhause

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

Montag, 23. September

9–12.30 Uhr

Workshop: „CEWE Fotobuchgestaltung für Einsteiger“

Kosten: 24 Euro

Wer/Wo: ARTOS – die mediengemeinschaft e. V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

13–16 Uhr + weitere Termine

Romme

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

13.30–16 Uhr

Feier des Monats mit musikalischem Programm

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungs- und Beratungszentrum

„Am Friedensstein“

Dresdner Straße 3

14–16 Uhr

Kurzwanderung: Heide–Hellerberge

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Haltestelle: „Moritzburger Weg“ (Linien 7 und 8)

14.45–15.45 Uhr + weitere Termine

Latinofitness

Kosten: 0,50 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

15.45–16.45 Uhr + weitere Termine

Yoga für Senioren – am oder auf dem Stuhl

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Dienstag, 24. September

9.30–10.45 Uhr

Ganzheitliches Gedächtnistraining für Senioren

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

10–11 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungs- und Beratungszentrum

„Am Friedensstein“, Dresdner Straße 3

10.30–12 Uhr

Singen in Gemeinschaft

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Mittwoch, 25. September

8.51–14 Uhr

Wanderung durch die Burggrafenheide

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives

Alter, Hauptbahnhof mit RE 18 bis Coswig, weiter mit Bus 405

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 21 51 85/freitags 5 00 76 35

9–10.30 Uhr

Gemeinsames Frühstück: „Rund um den Apfel ...“

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast

Laubegaster Ufer 22

Anmeldung bis 23. September

Telefon: (03 51) 5 01 05 25/heyne@volkssoli-dresden.de

10–11.30 Uhr

Traumkino: Dancing Queens

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24 a

10–11.45 Uhr

Traumkino: Britt-Marie war hier

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24 a

14–16 Uhr

Heiterer Café-Salon

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 84 72 26 78/impuls@drk-dresden.de

Europäische Mobilitätswoche 2019 – Geh mit! Sei klimafreundlich unterwegs!

Bürgerinnen und Bürger können klimafreundliche Mobilitätsangebote testen und sich auf verschiedenen Veranstaltungen informieren. Dresden beteiligt sich an der europäischen Aktionswoche und möchte so für weniger Lärm und Schadstoffe und ein Mehr an Lebensqualität in der Stadt werben. Die Teilnahme ist kostenfrei bzw. der Eintritt ist frei, Fahrtkosten können anfallen. Informationen unter www.dresden.de/mobilitaetswoche

Sonnabend 14. September: 10.30 Uhr Stadtspaziergang „Brücken verbinden“

sechs Kilometer lang, leichte Tour, Treff: 10.30 Uhr am Goldenen Reiter, Anmeldung bis 12. September beim Tourenleiter Jörg Schwarze unter der Telefonnummer (01 73) 3 68 65 86 oder bergfrei@aol.com

Sonntag 15. September: 8.15 Uhr Deutsch-Tschechische Freundschaftswanderung „Zum Wolfsberg/Vclí hora bei Kraná Lipa/CZ“ leichte Tour mit Begegnungen und Gesprächen, Treff: 8.15 Uhr Hauptbahnhof Dresden vor Gleis 10, Anmeldung bis 13. September bei Tourenleiterin Almut Thomas unter der Telefonnummer (01 74) 4 60 27 08

Montag 16. September: 19.30 Uhr Bürgerversammlung zum Teilgebiets-Lärmaktionsplan Innere Neustadt, Ort: Bürgersaal Stadtbezirksamt Neustadt, Hoyerswerdaer Straße 3

Dienstag 17. September: 18 Uhr „Wer wird denn da gleich in die Luft gehen?“ Diskussionsrunde zur Zukunft der Mobilität in Dresden, Ort: Verkehrsmuseum Dresden, Augustusstraße 1

Mittwoch 18. September: 8.15 Uhr Erlebniswanderung „Durch das Reich der Steine zum Naturfreundehaus“ zwölf Kilometer, mäßig anstrengende Tour, Treff: 8.15 Uhr Hauptbahnhof Dresden vor Gleis 10, Anmeldung bis

16. September beim Tourenleiter Jörg Schwarze unter der Telefonnummer (01 73) 3 68 65 86 oder bergfrei@aol.com

Mittwoch 18. September: 13 Uhr Baustellenbegehung mit Baubürgermeister Raoul Schmidt-Lamontain am Lückenschluss des rechtsseitigen Elberadweges Dresden-Kaditz/Übigau,

Donnerstag 19. September: 11 Uhr Baustellenbegehung mit Baubürgermeister Raoul Schmidt-Lamontain an der Zentralhaltestelle Kesselsdorfer Straße

Donnerstag 19. September: 17.45 Uhr „Dresden auf dem Weg zum Fußverkehrskonzept“ Energiedialog im Gehen, Start vorm DREWAG-Treff im WTC, Ecke Freiburger/Ammonstraße

Donnerstag 19. September: 19 Uhr „Was geht? Chancen und Hindernisse für Fußverkehr in Dresden“ Podiumsdiskussion, Ort: Plenarsaal, Neues Rathaus, Dr.-Külz-Ring 19

Sonnabend 21. September: 10 Uhr Baustellenbegehung Promenadenring

Treff: „Panzerkette“ Annenstraße/Ecke Marienstraße (nördlicher Teil der Promenade)

Sonntag 22. September: 11 bis 17 Uhr Autofreier Tag am Terrassenufer mit Spiel, Spaß und Aktionen für Groß und Klein sowie Jung und Alt

Sonntag 22. September: 11 bis 16 Uhr Inklusiver Stadtspaziergang – (k)eine Barriere in der Stadt?!

für Interessierte mit und ohne Behinderung, Test von verschiedenen Hilfsmitteln (u. a. Rollstuhl), Start am Stand des Landesverbandes Selbsthilfe Körperbehinderter Sachsen e. V. am Terrassenufer, nahe Münzgasse

Sonnabend 28. September: 14 bis 18 Uhr Johannstadtforum des Projektes „Nachhaltige Johannstadt 2025“, Ort: Bertolt-Brecht-Gymnasium, Lortzingstraße 1

14–16 Uhr

Musikalischer Nachmittag

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis 18. September

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14.30–15 Uhr

Heiteres Gedächtnistraining

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungszentrum „Wiesenhäuser“

Wiesenstraße 17

14.30–15.30 Uhr

Bedeutung von Sprache und Sprechen im Alter

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast

Laubegaster Ufer 22

16–17.30 Uhr

Fachvortrag: „Stressbewältigung für pflegende Angehörige“

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.

Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 16 60 47/demenz@dpbv-online.de

Donnerstag, 26. September

14.30 – 15.30 Uhr

100 Jahre Geschichte mit dem Seniorenrundfunk

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungszentrum „Wiesenhäuser“
Wiesenstraße 17

Freitag, 27. September

14 – 16 Uhr

„Bettina von Arnim – Leben, Werk & Wirkung“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83

14.30 – 15.30 Uhr

Musik macht froh

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnung- und Beratungstätte Prohlis
Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Montag, 30. September

10.30 – 12 Uhr + weitere Termine

Heiteres Gedächtnistraining

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast
Laubegaster Ufer 22

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Skat

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83

14 – 15.30 Uhr

Lesecafé: Was macht eine gute Nachbarschaft aus?

Wer/Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83

14 – 17 Uhr

Schulung zum Krankheitsbild Demenz/Alzheimer

Wer/Wo: AWO Prohlis, AWO-Herzberger Straße 2 – 4

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 89 16 15

14.30 – 15.30 Uhr

Erzählcafé: „Kinderbilder ...“

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast
Laubegaster Ufer 22

Redaktionsschluss: 14. August 2019

Impressum



Dresdner plusZeit

Mitteilungsblatt der Landeshauptstadt Dresden

www.dresden.de/pluszeit

Herausgeberin: Landeshauptstadt Dresden

Amt für Presse-, Öffentlichkeitsarbeit und Protokoll

Dr.-Külz-Ring 19

Postfach 12 00 20

01001 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 23 90

Telefax: (03 51) 4 88 22 38

E-Mail: presse@dresden.de

www.dresden.de

facebook.com/stadt.dresden

Redaktion:

Kai Schulz (verantwortlich)

Sylvia Siebert, Grit Hammer, Jürgen Eckoldt,

Barbara Münch, Heribert Pallas

Verlag, Anzeigen, Verlagsbeilagen, Satz

scharfe media GmbH

Tharandter Straße 31-33, 01159 Dresden

Telefon (03 51) 42 44 70 10, Telefax (03 51) 42 44 70 60

E-Mail info@scharfe-media.de

Web www.scharfe-media.de

Verlagssonderveröffentlichung

Telefon (03 51) 42 44 70 10, Telefax (03 51) 42 44 70 60

Druck

Schenkelberg Druck Weimar GmbH

Vertrieb

Elbtal Logistik GmbH, Dresden

Bezugsbedingungen

Der Seniorenkalender erscheint monatlich, jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Ortsämtern und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und Einrichtungen aus.

Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwertsteuer, Versand und Porto.

Die Aufnahme eines Abonnements ist wöchentlich möglich bei anteiligem Abonnementpreis. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei scharfe media GmbH nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.