

## Übersicht über Veranstaltungen für Angehörige in Dresdner Senioren- und Pflegeeinrichtungen

Termin	Stadtbezirk, Ort	Inhalt
Montag bis Freitag, 6. – 10. Mai 2024, 10 – 11 Uhr, sowie 13. – 17. Mai 2024, 14 – 15 Uhr	<b>Altstadt</b> Tagespflege im Wohnpark Elsa Fenske der Cultus gGmbH Freiberger Straße 18 01067 Dresden Telefon: 0351-3138555	„Offene Stunden“ zum Reinschnuppern keine Anmeldung erforderlich
Montag, 6. Mai 2024, 9.30 – 12 Uhr sowie Dienstag, 14. Mai 2024, 15.30 – 18 Uhr	<b>Altstadt</b> Tagespflege „Marie Simon“ des DRK Kreisverband Dresden e. V. Zugang über das DRK-Pflege- und Seniorenheim Clara Zetkin, Haus A, Fetscherstraße 111 01307 Dresden Telefon: 0351-4451640	„Tage der offenen Tür“ keine Anmeldung erforderlich
Montag bis Freitag, 6. – 17. Mai 2024, 9 – 12.30 Uhr (Wochenende geschlossen)	<b>Klotzsche</b> Tagespflege „Vera Herzog“ Königsbrücker Landstraße 52 01109 Dresden Telefon: 0351-88876010	„Tage der offenen Tür“ keine Anmeldung erforderlich
Dienstag, 7. Mai 2024, 8 – 16 Uhr	<b>Leuben</b> Tagespflege im AWO-Seniorenzentrum „Prof. Rainer Fetscher“ Jonsdorfer Straße 20 01259 Dresden Telefon: 0351-20420	„Tag der offenen Tür“ keine Anmeldung erforderlich
Dienstag, 7. Mai 2024, 9.30 – 12 Uhr sowie Donnerstag, 16. Mai 2024, 15.30 – 18 Uhr	<b>Altstadt</b> Tagespflege „Clärchen“ des DRK Kreisverband Dresden e. V. Fetscherstraße 111 01307 Dresden Telefon: 0351-4451777	„Tage der offenen Tür“ keine Anmeldung erforderlich
Dienstag, 7. Mai 2024 16 Uhr	<b>Prohlis</b> AWO Beratungsstelle für Senioren und Angehörige und Kontakt- und Beratungsstelle für Gerontopsychiatrie, Demenz und Alzheimer „GERDA“ Herzberger Straße 2–4 01239 Dresden Telefon 0351-2891613	Info-Veranstaltung zum Thema „Leistungen der Pflegeversicherung“ Wer Pflege benötigt oder als Angehöriger Pflege leistet, wird nicht allein gelassen. Die Pflegeversicherung bietet viele Leistungen und Angebote zur Unterstützung bei der Pflege, Betreuung und Hauswirtschaft. Damit kann der Alltag für Betroffene und Angehörige verbessert werden. Überblick über die Leistungen der Pflegeversicherung und Möglichkeit für individuelle Fragen. Anmeldung erbeten

<b>Termin</b>	<b>Stadtbezirk, Ort</b>	<b>Inhalt</b>
Montag, 13. Mai 2024, 13.30 – 15.30 Uhr	<b>Altstadt</b> DRK Begegnungs- und Beratungszentrum Johann Striesener Straße 39 01307 Dresden Telefon: 0351-4467623	Vortrag mit praktischen Anwendungen zum Thema „Selbstfürsorge für pflegende Angehörige mit Kneippanwendungen“ zur Umsetzung im häuslichen Bereich. Vorgestellt werden die Kneippanwendungen Trockenbürsten, Waschungen, Kneippgüsse, Armbäder und das Wassertreten. Bewirtung: Gesunder Kräutertee und Obstimbiss Kosten: auf Spendenbasis keine Anmeldung erforderlich
Montag, 13. Mai 2024, 18 – 19 Uhr	<b>Plauen</b> Begegnungs- und Beratungszentrum „Am Nürnberger Ei“ Nürnberger Straße 45 01187 Dresden Telefon: 0351-4719366	Entspannungstechniken und Meditation für Anfängerinnen und Anfänger Wie kann man sich im Alltag entspannen und lernen auch in stressigen Phasen zur Ruhe zu kommen?
Dienstag, 14. Mai 2024, 13.30 – 15 Uhr	<b>Prohlis</b> AWO Beratungsstelle für Senioren und Angehörige und Kontakt- und Beratungsstelle für Gerontopsychiatrie, Demenz und Alzheimer „GERDA“ Herzberger Straße 2-4 01239 Dresden Telefon 0351-2891613	Gruppe für pflegende Angehörige zum Thema „Sprache und Demenz“ Miteinander in Kontakt sein, ist ein Grundbedürfnis für uns Menschen. Das geschieht auch durch Sprache. An Demenz erkrankte Menschen erfahren manchmal Veränderungen in der Sprache und in ihrer Fähigkeit zu kommunizieren. Welche Wege für einen guten Umgang gibt es? Was geschieht da im Kopf? Wer kann unterstützen? Anmeldung erbeten
Mittwoch, 15. Mai 2024, 10 – 11 Uhr	<b>Plauen</b> Seniorenbegegnungsstätte „Michelangelo“ Räcknitzhöhe 52 01217 Dresden Telefon: 0351-2139709	Informationsveranstaltung zum Entlastungsbetrag Wie kann der Betrag verwendet werden, um Pflegebedürftige und deren pflegende Angehörige zu entlasten? verschiedenen Möglichkeiten, Hinweise zur Abrechnung mit Krankenkassen und Dienstleistern
Donnerstag, 16. Mai 2024 15.30 – 17.30 Uhr	<b>Loschwitz</b> BÜLOWH – Seniorenberatungs- und Begegnungszentrum Dresden-Loschwitz Pillnitzer Landstraße 12 01326 Dresden Telefon: 0351-2688988	Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige Menschen die eine nahstehende Person pflegen können sich auszutauschen und ihre Fragen an eine Pflegeberaterin/ Seniorenbegleiterin zu stellen. Anmeldung erbeten
Donnerstag, 16. Mai 2024, 10 – 12.30 Uhr	<b>Plauen</b> Begegnungs- und Beratungs- zentrum „Am Nürnberger Ei“ Nürnberger Straße 45 01187 Dresden Telefon: 0351-4719366	Stadtteilspaziergang zum Beutlerpark, Bewegung an frische Luft, Gespräche untereinander und Fragen an Sozialberaterinnen und -arbeiter