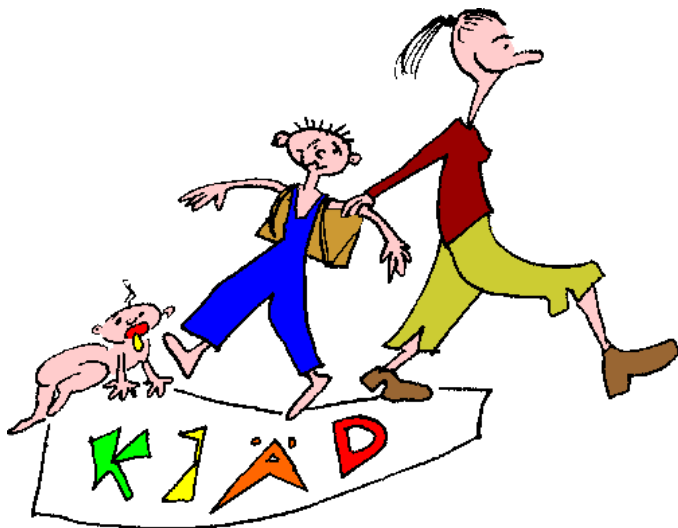


Gesundheitsamt Dresden
Kinder- und Jugendärztlicher Dienst

**Beratungsstelle zur Entwicklungsförderung
von Säuglingen und Kleinkindern**



Liebe Eltern,

sicherlich haben Sie schon viele schöne Stunden mit Ihrem Baby verbracht.

Doch auch viele Fragen werden Sie besonders im ersten Jahr Ihres Babys bewegen, wie z. B.:

- Wird mein Baby auch wirklich satt?
- Schläft es nachts genug oder schreit es zu viel?
- Wie gestalte ich einen ausgeglichenen Tagesablauf?
- Welches Spielzeug kann ich meinem Baby anbieten?
- Was kann ich für die gesunde Entwicklung meines Babys tun?

Mit diesen und anderen Fragen, vielleicht auch Sorgen zu gesundheitlichen oder sozialen Problemen, die Ihr Baby betreffen, können Sie sich vertrauensvoll an die Mitarbeiterinnen der Beratungsstelle zur Entwicklungsförderung von Säuglingen und Kleinkindern wenden.

Von Anfang an benötigt Ihr Kind Ihre liebevolle Zuwendung, Ihre Pflege und viele Anregungen und eigene Erfahrungen, um sich gesund zu entwickeln. Dazu bieten wir Ihnen verschiedene Kurse und Elterntreffs an. Bitte entnehmen Sie dem Faltblatt unser Kurs- und Beratungsangebot.

Wir beraten Sie auch gern zu Hause. Bitte rufen Sie uns an, wenn Sie einen Hausbesuch wünschen.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Team der Beratungsstelle

Sprechzeiten

Haus des Kindes:

01307 Dresden
Dürerstr. 88

Tel. 4 47 96 14

Frau Albrecht, Frau Pietzsch,
Frau Schubert und Frau Siegismund

Montag u. Mittwoch

8 – 12 Uhr

Dienstag u. Donnerstag

8 – 12 Uhr und 14 – 18 Uhr

Außenstellen:

01159 Dresden
Braunsdorfer Str. 13
Montag bis Donnerstag

Tel. 4 24 03 27

Frau Albrecht und Frau Pietzsch
8 – 11 Uhr

01239 Dresden
Albert-Wolf-Platz 4
Montag, Mittwoch
und Donnerstag

Tel. 2 81 61 97

Frau Schubert und Frau Siegismund

8 – 12 Uhr

Hausbesuche und individuelle Beratungstermine außerhalb der Sprechzeiten sind nach telefonischer Vereinbarung möglich.

Alle Beratungen sind kostenlos und unterliegen der Schweigepflicht.

1. Beratungen

Beratung bei Konflikten und Notlagen
Still- und Ernährungsberatung
Gesundheitsberatung
Kinderärztliche Beratung
Impfberatung

2. Kurse / Treffs

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung unter Tel. 4 47 96 14

Babymassage

Im Kurs Babymassage können Eltern die Massage selbst erlernen und jederzeit ausführen. Die Massage bewirkt eine bessere Blutzirkulation und Atmung Ihres Babys, fördert Geborgenheit und Wohlfühl.

Bei unruhigen Kindern kann man ein besseres Schlafverhalten erzielen.

Alter: ab 6. Lebenswoche

Babygymnastik

Die Babygymnastik gibt Eltern Anleitung für spielerische Bewegungsübungen, um eine gesunde körperliche und geistige Entwicklung des Kindes zu fördern.

Alter: ab 12. Lebenswoche

Eltern-Baby-Gruppe

In diesem Kurs wollen wir durch altersgerechte Bewegungs-, Sinnes- und Spielanregungen das Kind in seiner Entwicklung begleiten und fördern.

Alter: ab 5. Lebensmonat

Eltern-Kleinkind-Gruppe

In dieser Gruppe wollen wir gemeinsam durch Spiel- und Bewegungsübungen die Bedürfnisse Ihrer Kinder erkennen, soziales Verhalten fördern und Lebensfreude vermitteln.

Alter: ab 15. Lebensmonat

Stilltreff

In Stillgruppen können Mütter Erfahrungen über das Stillen austauschen. Sie erhalten Anleitung zum richtigen Stillen und zur Aufrechterhaltung des Stillvermögens, sowie Hinweise zur gesunden Ernährung bis ins Kleinkindalter.

Zwillingstreffen / Mehrlingstreffen

In der Gruppe wollen wir gemeinsam spielen und Erfahrungen im Umgang mit den Kindern austauschen.