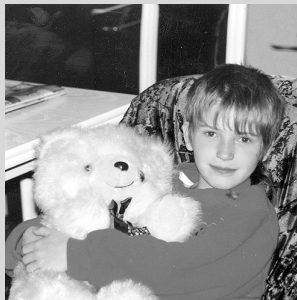
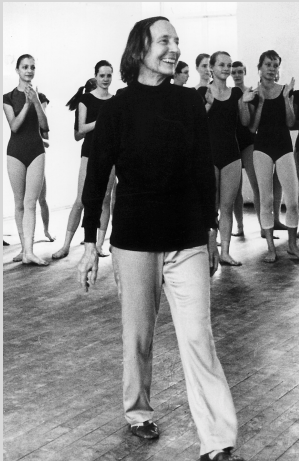




Frauenhandbuch 2004



Frauenhandbuch 2004



Grußwort



„Du kannst kein Buch öffnen, ohne daraus zu lernen“, heißt es in einem Sprichwort aus China. Und so bietet auch die aktuelle Ausgabe des Dresdner Frauenhandbuches eine Fülle an Wissenswertem. Vereine und Institutionen, Ansprechpartner, Adressen und Angebote finden sich in der Broschüre auf einen Blick.

In einer Stadt wie Dresden, in der es ständig Neues, Mitteilenswertes gibt, erfüllt das Frauenhandbuch zudem einen wichtigen Zweck – es liefert viele Informationen auf dem neuesten Stand.

Kurz und gut: Das Frauenhandbuch, von der Landeshauptstadt Dresden in Zusammenarbeit mit dem Frauenprojekt „Henriette Heber“ herausgegeben, ist ein nützliches Servicepaket. Es erleichtert die Orientierung, gibt so manche Anregung und ist ganz sicher auch lehrreich.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ingolf Roßberg'.

Ingolf Roßberg
Oberbürgermeister der
Landeshauptstadt Dresden

Vorwort

„Selbstdenken ist der höchste Mut. Welche wagt, selbst zu denken, die wird auch selbst handeln.“

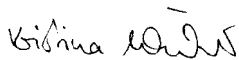
Bettina von Arnim (1785-1859)

Liebe Leserinnen und Leser,

mit der vorliegenden 4. Auflage des Frauenhandbuches der Landeshauptstadt Dresden steht Ihnen ein aktuelles Informationsmaterial zum Angebotsspektrum, zu Unterstützungsangeboten und zu Beteiligungsmöglichkeiten für Frauen zur Verfügung.

Der Weg zu Chancengleichheit und Geschlechtergerechtigkeit ist ein sehr langer Weg. Er begann vor über 100 Jahren mit viel Mut, eigenem Handeln und Engagement von Frauen. Seither wird dieser Weg beschritten, und immer mehr Frauen und Männer gehen ihn – auch gemeinsam. Aber vieles ist auch noch zu tun und gleichzeitig ist das Erreichte zu bewahren bzw. zu entwickeln. Dafür möchte ich mich als neue Gleichstellungsbeauftragte der Landeshauptstadt Dresden gemeinsam mit Ihnen engagieren.

Ich danke allen Beteiligten, welche zum Gelingen des neuen Frauenhandbuches beigetragen haben.



Kristina Winkler
Gleichstellungsbeauftragte für Frau und Mann

Frauen und Politik



Landeshauptstadt Dresden, Gleichstellungsbeauftragte für Frau und Mann	10
Beauftragte	11
Gleichstellungsbeauftragte/Hochschulen	11
Arbeitsgemeinschaft der DGB-Frauen Sachsen	12
Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen – ASF	13
Arbeitskreis für Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte	14
CDU-Kreisverband Dresden „Frauen-Union“	15
Bündnis 90/Die Grünen	16
Fraktion der CDU	17
FDP-Fraktion	18
Fraktion der PDS	19
Fraktion der SPD	20
Nationales Bündnis	21
Bürgerfraktion	22
sowieso KULTUR BERATUNG BILDUNG Frauen für Frauen e. V.	23
Sächsische Landeszentrale für politische Bildung	24
Landesfrauenrat Sachsen - Sächsisches Frauenforum	25
FrauenBildungsHaus Dresden e. V.	26
Bundesvereinigung Liberale Frauen e. V. – Landesgruppe Sachsen	27

■ Landeshauptstadt Dresden Gleichstellungsbeauftragte für Frau und Mann



Adresse: Landeshauptstadt Dresden
Gleichstellungsbeauftragte für Frau und Mann
Dr.-Külz-Ring 19
01067 Dresden

Telefon: 4 88 22 67
Fax: 4 88 31 09
E-Mail: gleichstellungsstelle@dresden.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnen der Haltestellen Pirnaischer Platz, Altmarkt und Prager Straße
Buslinie 75; Haltestelle Pirnaischer Platz

Öffnungszeiten: Dienstag 09:00 - 18:00 Uhr und nach Vereinbarung

Wer sind wir:

Kommunale Gleichstellungsbeauftragte zur Verwirklichung des Grundrechts der Gleichberechtigung von Frau und Mann gemäß Sächs. Gemeindeordnung § 64

Unser Angebot:

- Förderung des Bewusstseins von Frauen und Männern für Geschlechtergerechtigkeit und Chancengleichheit durch relevante Veranstaltungen, Seminare, Informationen, Medienarbeit
 - Analyse der realen Lebenslage von Frauen in der Stadt Dresden durch Erarbeitung eines periodischen Situationsberichtes
 - Abbau bestehender und Vermeidung künftiger Benachteiligungen durch Initiieren von relevanten Projekten und Auseinandersetzen mit der Situation in der Kommune
 - Sicherung von Fraueninteressen bei Kommunalentscheidungen zu Fragen der Arbeitswelt, Familie, Bildung, Kultur, Stadtentwicklung und des sozialen Umfeldes durch
 - Einflussnahme in relevanten Gremien
 - Einbringen von frauenspezifischen Anliegen und Forderungen
 - Sichtung der Stadtratsvorlagen und Erarbeitung von Stellungnahmen zu gleichstellungsrelevanten Sachverhalten
 - Zusammenarbeit mit Stadträtinnen und Stadträten, Personalrat, Verbänden, Vereinen und Organisationen
 - Bekämpfung von Gewalt gegen Frauen und Mädchen durch Sensibilisierung der Öffentlichkeit
 - Unterstützung von Existenzgründerinnen/Unternehmerinnen durch Informationen und Vernetzung
 - Beratung für Frauen im Einzelfall
 - Unterstützung von Bildungs- und Kulturarbeiten für Frauen und Mädchen (Künstlerinnen, Frauengeschichte, Kurse)
 - Unterstützung der Arbeit mit Mädchen (Lebensplanung und Berufsorientierung, Mädchentreffs)
 - Unterstützung von Frauen in besonderen Lebenssituationen (Alleinerziehende, Ausländerinnen, behinderte Frauen, Seniorinnen)
-

■ Beauftragte

- Sächsisches Staatsministerium für Soziales
Leitstelle für Gleichstellung von Frau und Mann
Albertstraße 10
01097 Dresden
Tel.: 5 64 59 11 / Fax: 5 64 59 18
E-Mail: Ursula.Huhn@sms.sachsen.de

- Regierungspräsidium Dresden
Gleichstellungsbeauftragte
Stauffenbergallee 2
01099 Dresden
Tel.: 8 25 10 50 / Fax: 8 01 45 14
E-Mail: petra.eisfeldt@rpd.sachsen.de

- Landeshauptstadt Dresden
Gleichstellungsbeauftragte für Frau und Mann
Dr.-Külz-Ring 19 / 1. Etage, Zi. 87
01067 Dresden
Tel.: 4 88 28 13 / Fax: 4 88 31 09
E-Mail: gleichstellungsstelle@dresden.de

- Landeshauptstadt Dresden
Ausländerbeauftragte
Dr.-Külz-Ring 19 / E 8
01067 Dresden
Tel.: 4 88 23 51 / Fax: 4 88 27 09
E-Mail: auslaenderbeauftragte@dresden.de

- Landeshauptstadt Dresden
Behindertenbeauftragte
Dr.-Külz-Ring 19 / 1. Etage, Zi. 92
01067 Dresden
Tel.: 4 88 28 32 / Fax: 4 88 27 76
E-Mail: behindertenbeauftragte@dresden.de

- Landeshauptstadt Dresden
Beauftragte für WHO-Projekt „Gesunde Städte“
Dr.-Külz-Ring 19 / 1. Etage, Zi. 98
01067 Dresden
Tel.: 4 88 21 54 / Fax: 4 88 22 82
E-Mail: GesundeStadt@dresden.de

■ Gleichstellungsbeauftragte/Hochschulen

- Evangelische Hochschule für Soziale Arbeit (FH)
Gleichstellungsbeauftragte
Postfach 20 01 43
Semperstraße 2A
01191 Dresden
Tel.: 4 69 02 15 / Fax: 4 71 59 93
E-Mail: rektorat@ehs-dresden.de

- Hochschule für Bildende Künste Dresden
Gleichstellungsbeauftragte
01288 Dresden
Besucheranschrift:
Hochschule für Bildende Künste Dresden
Güntzstraße 34, 01307 Dresden
Tel.: 4 40 21 21 / Fax: 4 40 22 50

- Palucca Schule Dresden
Hochschule für Tanz
Gleichstellungsbeauftragte
Basteiplatz 4
01277 Dresden
Tel.: 25 90 61 / Fax: 2 59 06 28

- Technische Universität Dresden
Gleichstellungsbeauftragte
Mommsenstraße 13
01062 Dresden
Tel.: 46 33 64 23 / Fax: 46 33 32 96

- Hochschule für Musik „Carl Maria von Weber“ Dresden
Gleichstellungsbeauftragte
Wettiner Platz 13
Postfach 12 00 39
01001 Dresden
Tel.: 4 92 36 23 / Fax: 4 92 36 57

- Hochschule für Technik und Wirtschaft Dresden
Gleichstellungsbeauftragte
Friedrich-List-Platz 1 / Zi. 827
01069 Dresden
Tel.: 4 62 37 29 / Fax: 4 62 23 49
E-mail: gleichstellung@htw-dresden.de



Adresse: DGB-Bezirk Sachsen
Schützenplatz 14
01067 Dresden

Telefon: 8 63 31 18
Fax: 8 63 31 58
E-Mail: info@dgb-sachsen.de
Internet: www.dgb-sachsen.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinie 6; Haltestelle Bahnhof Mitte
Straßenbahnlinie 10; Haltestelle Maxstraße
Straßenbahnlinie 11; Haltestelle Haus der Presse

Wer sind wir:

Die DGB-Frauen gibt es in Sachsen seit 1991. Sie sind die Bündelung der Interessenvertretung der Frauen und Mädchen, die in den 12 Mitgliedsgewerkschaften des DGB-Landesbezirkes Sachsen organisiert sind.

Von ca. 550.000 Gewerkschaftsmitgliedern sind ca. 230.000 Frauen und Mädchen. Sie bestimmen die Aufgaben der gewerkschaftlichen Frauenpolitik in Sachsen.

In der DGB-Jugend sind ca. 30.000 junge Gewerkschaftsmitglieder bis 25 Jahre organisiert. Ein Drittel davon sind Mädchen, die eigene Interessen in die DGB-Jugendarbeit einbringen.

Frauenpolitik im DGB ist darauf gerichtet, dass Frauen ihre Arbeits- und Lebensbedingungen selbst gestalten und Perspektiven entwickeln können.

Die Aufgaben der gewerkschaftlichen Frauenarbeit sind vielfältig und auf unterschiedlichen Ebenen angesiedelt. Sie münden in die Frauenpolitik, die Gewerkschaften formulieren. Neben der landespolitischen Sicht findet DGB-Frauenarbeit in den 8 DGB-Kreisen statt und bestimmt regionale Politikfelder.

Unser Angebot:

- Tarifpolitik – insbesondere sind hier Felder bestimmend wie: gleicher Lohn für gleiche Arbeit, Arbeitszeitgestaltung, Arbeitsplatzgestaltung, Arbeits- und Gesundheitsschutz, geringfügige Beschäftigung
- Kommunalpolitische Frauenthemen: öffentlicher Personen- und Nahverkehr, Wohnumfeld, Kinderbetreuung
- Arbeitsmarkt- und Beschäftigungspolitik: arbeitsmarktpolitische Beschäftigungsprojekte
- Struktur- und Wirtschaftspolitik: branchenübergreifende Projekte
- Vertretung in den Gremien der Selbstverwaltung des Landesarbeitsamtes und der Arbeitsämter sowie der Sozialversicherung
- Präsenz bei den DGB-externen Frauen: Vernetzungsstrukturen außerhalb der Betriebe bzw. Aufbau von Netzwerken

Des Weiteren gilt es für die DGB-Frauen, Vorschläge zu erarbeiten für die Landes- und Bundesgesetzgebung zu frauenrelevanten Fragestellungen sowie auch Stellungnahmen und Forderungen einzubringen.

■ Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen – ASF



Adresse: Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen - ASF
im Unterbezirk Dresden - Elbe - Röder
Bautzner Straße 4
01099 Dresden

Telefon: 8 03 20 51

Fax: 8 03 20 52

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinien 3, 6, 7, 8, 11; Haltestelle Albertplatz

Öffnungszeiten:	Montag	14:00 - 18:30 Uhr
	Dienstag	09:00 - 12:00 Uhr
	Mittwoch	geschlossen
	Donnerstag	14:00 - 18:30 Uhr
	Freitag	09:00 - 12:00 Uhr und nach Vereinbarung

Wer sind wir:

Eine AG innerhalb der SPD. Der ASF gehören die weiblichen Mitglieder der SPD an. Unser Ziel ist die Gleichstellung von Frauen und Männern in Partei und Gesellschaft.

Unser Angebot:

Frauenpolitik ist mehr, als die Sicherung von Kindergartenplätzen. Die SPD will traditionelle Rollen aufbrechen. Ziel ist es, die Rechtsgrundlage für die Gleichstellung von Frauen zu verbessern.

Wir wollen die Chancengleichheit im Arbeitsleben fördern und damit allen Frauen ein eigenständiges Leben ermöglichen. Da 50 % der Bevölkerung Frauen sind, will die ASF Frauen mit der Politik vertraut machen, Chancen und Wege aufzeigen, politisch aktiv zu werden.

Wir wollen so eine Basis schaffen, die sich verstärkt den Problemen der Frauen widmet, dazu gehört auch unsere Zusammenarbeit mit anderen Frauenverbänden und den Gewerkschaften.

Um unsere Forderungen durchsetzen zu können und neue Ziele zu formulieren, sind wir für Anregungen und Ideen immer dankbar.

Je mehr Frauen (auch parteilos) den Weg in die Politik finden, um so eher können wir unsere Ziele verwirklichen.

■ Arbeitskreis für Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte

Adresse: Arbeitskreis für Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte
über DAK-Bezirksgeschäftsstelle
Freiberger Straße 37
01067 Dresden

Telefon: 8 63 61 79

Fax: 8 63 61 19

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinien 2, 7, 10, 12; Haltestelle Ammon-/Freiberger Straße

Öffnungszeiten: Treff des Arbeitskreises ca. alle 6 Wochen

Wer sind wir:

Der „Arbeitskreis für Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte“ ist ein Forum zur Artikulation von Frauen- und Gleichstellungsbeauftragten. Er versteht sich als Interessenvertretung für die Frauen- und Gleichstellungsbeauftragten, die in den unterschiedlichsten Einrichtungen des öffentlichen Dienstes tätig sind.

Der Arbeitskreis stellt Vorschläge zur Durchsetzung der Vereinbarkeit von Beruf und Familie sowie Chancengleichheit zur Diskussion und gibt Empfehlungen bei der Erarbeitung des Frauenförder- und Gleichstellungsplanes.

Der Arbeitskreis will sich aktiv im Interesse der Frauen für die Umsetzung des Frauenförderungsgesetzes und Bundesgleichstellungsgesetzes einsetzen.

Die Arbeit des Arbeitskreises ist kontinuierlich, konzeptionell und programmatisch. Er stellt sich kurzfristigen Problemen.

Unser Angebot:

- Der Arbeitskreis trat in Selbstnennung zusammen.
 - Er arbeitet in Selbstorganisation.
 - Die Arbeit des Arbeitskreises erfolgt ehrenamtlich.
 - Er nimmt sich für die Thematik, die im Arbeitskreis bearbeitet wird, Selbstbefassungsrecht.
 - Jede Teilnehmerin soll zu ihrer Meinung und ihren Standpunkten gehört werden. Mit ihrer Meinung kann sie jeweils sowohl als Person als auch im Namen ihrer entsendenden Stelle auftreten.
 - Jede Teilnehmerin ist gleichberechtigt, gleich wen sie vertritt oder wer ihre Entsandungsstelle ist.
-

■ CDU-Kreisverband Dresden „Frauen Union“

Adresse: CDU-Kreisverband Dresden
Frauen Union
Rähnitzgasse 10
01097 Dresden

Telefon: 8 29 66 22
Fax: 8 29 66 25
E-Mail: buero@cdu-dresden.de
Internet: www.cdu-dresden.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinien 3, 6, 7, 8, 11; Haltestelle Albertplatz
Straßenbahnlinien 4, 8, 9; Haltestelle Neustädter Markt

Wer sind wir:

Die Frauen Union ist eine Vereinigung der CDU, der jede Frau, die Mitglied der CDU ist, angehört.

Unser Angebot:

- Wir fördern aktiv das Miteinander und die gegenseitige Unterstützung von Frauen in Politik, Wirtschaft und Privatleben.
 - Im Mittelpunkt unserer Arbeit stehen intensive Gespräche mit maßgeblichen Vertreterinnen und Vertretern des öffentlichen Lebens.
 - Auch wenn Sie nicht Mitglied der CDU sind, sind Sie uns herzlich zu unseren Zusammenkünften willkommen.
-

■ Bündnis 90/Die Grünen

Adresse: Bündnis 90/Die Grünen im Stadtrat Dresden
Dr.-Külz-Ring 19
01067 Dresden

Telefon: 4 88 26 99
Fax: 4 88 30 26
Internet: gruene-fraktion.de

Sie erreichen uns: im Rathaus Dresden,
1. Etage, Zimmer 208

Öffnungszeiten: Dienstag 10:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr
Mittwoch 14:00 - 16:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Stadträtinnen: Christiane Filius-Jehne
Eva Jähnigen
Elke Zimmermann

Stadträte: Dr. Karl-Heinz Gerstenberg
Torsten Hans
Jens Hoffsommer
Stephan Kühn
Johannes Lichdi
Thomas Trepte

Fraktionssprecherin: Eva Jähnigen

Geschäftsführerin: Susanne Lerm

■ Fraktion der CDU im Stadtrat Dresden

Adresse: Fraktion der CDU im Stadtrat Dresden
Dr.-Külz-Ring 19
01067 Dresden

Telefon: 4 88 28 77
Fax.: 4 88 29 72
E-Mail: cdu-fraktion@dresden.de
Internet: www.dresden-cdu.de

Sie erreichen uns: im Rathaus Dresden

Stadträtinnen: Aline Fiedler
Elke Fischer
Angela Malberg
Christa Müller
Silke Schöps

Stadträte:	Dr. Bernd Bertram	Dr. Helfried Reuther
	Dr. Georg Böhme-Korn	Patrick Schreiber
	Jürgen Eckoldt	Horst Uhlig
	Michael Grötsch	Christoph Wessel
	Christian Hartmann	
	Dietmar Haßler	
	Steffen Kaden	
	Lothar Klein	
	Lars-Detlef Kluger	
	Dietmar Kretschmar	
	Martin Modschiedler	
	Klaus-Dieter Rentsch	

Fraktionsvorsitz: Michael Grötsch

Geschäftsführer: Jürgen Eckoldt

■ FDP-Fraktion im Stadtrat Dresden

Adresse: FDP-Fraktion im Stadtrat Dresden
Dr.-Külz-Ring 19
01067 Dresden

Telefon: 4 88 26 62
Fax: 4 88 29 89
E-Mail: FDP-Fraktion@dresden.de

Sie erreichen uns: im Rathaus Dresden,
1. Etage, Zimmer 201

Öffnungszeiten: während der normalen Öffnungszeiten unseres Büros,
sowie nach telefonischer Vereinbarung

Stadträte: Peter Berauer
Jürgen Felgner
Jens Genschmar
Jan Mücke
Eberhard Rink
Holger Zastrow

Fraktionsvorsitz: Jan Mücke

Geschäftsführer: Thomas Felsner

■ Fraktion der PDS im Stadtrat Dresden

Adresse: Fraktion der PDS im Stadtrat Dresden
Dr.-Külz-Ring 19
01067 Dresden

Telefon: 4 88 28 18
Fax: 4 88 21 23
E-Mail: fraktion@pds-dresden.de
Internet: www.pds-dresden.de

Sie erreichen uns: im Rathaus Dresden

Öffnungszeiten: Montag - Donnerstag 09:00 - 16:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Stadträtinnen: Monika Aigner
Dr. Cornelia Ernst
Jana Gaitzsch
Kristin Klaudia Kaufmann
Barbara Lässig
Ingrid Mattern
Christine Ostrowski
Andrea Rump
Angelika Zerbst

Stadträte: Peter Herpichböhm
Dr. Rainer Kempe
Tilo Kießling
Dr. Ralf Lunau
Jens Matthis
Andreas Naumann
André Schollbach
Ronald Weckesser

Fraktionsvorsitz: Dr. Ralf Lunau

Geschäftsführer: Peter Herpichböhm

■ Fraktion der SPD im Stadtrat Dresden

Adresse: Fraktion der SPD im Stadtrat Dresden
Dr.-Külz-Ring 19
01067 Dresden

Telefon: 4 88 26 88
Fax: 4 88 20 56
E-Mail: info@spd-fraktion-dresden.de
Internet: www.spd-fraktion-dresden.de

Sie erreichen uns: im Rathaus Dresden

Öffnungszeiten: Montag, Dienstag 14:00 -18:00 Uhr
Donnerstag, Freitag 08:00 - 12:00 Uhr

Stadträtinnen: Sabine Friedel

Stadträte: Martin Bertram
Dr. Dietrich Ewers
Dr. Rainer Frömmel
Wilm Heinrich
Dr. Peter Lames
Dr. Albrecht Leonhardt
Dr. Rüdiger Liebold

Fraktionsvorsitz: Dr. Peter Lames

Geschäftsführerin: Dr. Renate Liepelt

■ Nationales Bündnis für Dresden e. V. (NB)

Adresse: Nationales Bündnis (NB)
Postfach 10 03 28
01073 Dresden

Sprechzeiten: nach schriftlicher Vereinbarung

Stadträte: Holger Apfel
Hartmut Krien
Wolfgang Schwarz

■ Bürgerfraktion im Stadtrat Dresden

Adresse: Bürgerfraktion im Stadtrat Dresden
Dr.-Külz-Ring 19
01067 Dresden

Telefon: 4 88 23 83
Fax: 4 88 23 84
E-Mail: buergerfraktion@dresden.de

Sie erreichen uns: im Rathaus Dresden,
1. Etage, Zimmer 211

Öffnungszeiten: bitte erfragen

Stadträtin: Anita Köhler (Volkssolidarität)

Stadträte: Thomas Blümel (Bürgerliste)
Franz-Josef Fischer (Freie Bürger)
Christoph Hille (Freie Bürger)
Jan Kaboth (Bürgerliste)
Werner Klawun (Volkssolidarität)

Fraktionssprecher: Christoph Hille (Freie Bürger)

Fraktionsvorsitz: Jan Kaboth (Bürgerliste)

stellv. Vorsitzende: Anita Köhler (Volkssolidarität)

■ *sowieso* KULTUR BERATUNG BILDUNG Frauen für Frauen e. V.



Adresse: *sowieso*
Angelikastraße 1
01099 Dresden

Telefon: 8 04 14 70
Fax: 8 02 20 25
E-Mail: Frauen.sowieso@gmx.de
Internet: www.frauenzentrumsowieso.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinie 11; Haltestelle Angelikastraße
Buslinie 91; Haltestelle Angelikastraße

Öffnungszeiten:	Montag - Freitag	09:00 - 16:00 Uhr
	Donnerstag	09:00 - 23:00 Uhr
Kontakt:	Montag/Mittwoch/Freitag	09:00 - 10:30 Uhr
	Donnerstag	15:00 - 18:00 Uhr
Beratung:	Montag - Freitag	nach Vereinbarung
Offene Beratung:	Donnerstag	15:00 - 18:00 Uhr
Vereinscafé:	Donnerstag	ab 19:00 Uhr und zu Veranstaltungen

Wer sind wir:

Wir sind ein feministisches Frauenprojekt mit vielfältigen Angeboten in den Bereichen Kultur, Bildung und Beratung (siehe jeweiliges Angebot).

Unser Angebot:

Politische Netzwerks- und Gremienarbeit für Multiplikatorinnen

Zur politischen Durchsetzung unserer Anliegen und zur Stärkung unserer Lobby arbeiten wir in verschiedenen Gremien und Netzwerken mit.

- Verbund Dresdner Frauenprojekte
- Arbeitskreis „Gegen Gewalt an Frauen und Mädchen“
- Netzwerk sächsischer feministischer Frauenprojekte
- Sächsische Initiativegruppe gegen Gewalt an Frauen
- LAG

Im *sowieso* verstehen wir uns als Institution, die Einzelschicksale kennt und auf die politische Bühne hebt. Auch das aktuell-politische Geschehen auf kommunaler, Landes- und Bundesebene ist uns Anlass, die demokratischen Mittel der Einmischung und Gestaltung zu nutzen. Dabei stützen wir uns auf die Solidarität unserer Netzwerke und auf das Engagement jeder Einzelnen.



Adresse: Sächsische Landeszentrale für politische Bildung
Schützenhofstraße 36
01129 Dresden

Telefon: 85 31 80
Fax: 8 53 18 55
E-Mail: SLpB@SLpB.de
Internet: www.SLpB.de

Sie erreichen uns: PKW; A4-Autobahnabfahrt Dresden-Wilder Mann
Straßenbahnlinie 3; Haltestelle Dorothea-Erxleben-Straße oder Endhaltestelle Wilder Mann
Straßenbahnlinie 4; Haltestelle Kleestraße/Geblerstraße
Buslinie 80; Haltestelle Aachener Straße

Sprechzeiten:	Bibliothek und Büro:	Publikationsausgabe:
	Montag	09:00 - 11:30 Uhr
	Dienstag, Mittwoch	13:00 - 16:00 Uhr
	Donnerstag	14:00 - 18:00 Uhr
	Freitag	09:00 - 11:30 Uhr

Wer sind wir:

die Sächsische Landeszentrale für politische Bildung

- arbeitet überparteilich, was durch ein unabhängiges Kuratorium sichergestellt wird,
- ist eine nichtrechtsfähige Anstalt des öffentlichen Rechts im Geschäftsbereich des Sächsischen Staatsministeriums für Kultus,
- wendet sich an alle Bürgerinnen und Bürger des Landes,
- fördert und vertieft die politische Bildung,
- tritt für den Gedanken der freiheitlich-demokratischen Grundordnung ein und hilft, diesen zu verbreiten und zu festigen.

Unser Angebot:

Die Sächsische Landeszentrale für politische Bildung gliedert sich in fünf Veranstaltungsreferate. Entsprechend der Thematik organisieren und betreuen die einzelnen Referate Vorträge, Seminare, Workshops und Studienreisen für spezielle Interessengruppen, wie Mittler der politischen Bildung, Journalisten, Lehrer sowie Frauen und Senioren. Der Direktor der Landeszentrale führt Veranstaltungen durch, die sich u. a. mit dem Parteien- und Regierungssystem Deutschlands, Judentum sowie bildungspolitischen Themen beschäftigen und sich an alle gesellschaftlichen Gruppen wenden. Zusätzlich bietet die Landeszentrale allen sächsischen Bürgern Publikationen kostenlos an. Außerdem gibt es im Haus eine öffentliche Bibliothek und ein Medienzentrum.

■ Landesfrauenrat Sachsen - Sächsisches Frauenforum



Adresse: Landesfrauenrat Sachsen - Sächsisches Frauenforum
Königsbrücker Straße 68
01099 Dresden

Telefon: 4 72 10 62
Fax: 4 72 10 61
E-Mail: Frauenforum_Sachsen@t-online.de
Internet: www.landesfrauenrat-sachsen.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinien 7, 8, 13; Haltestelle Bischofsweg

Öffnungszeiten: 08:00 bis 16:30 Uhr
und nach Vereinbarung

Wer sind wir:

Der Landesfrauenrat Sachsen - Sächsisches Frauenforum ist die Landesvereinigung sächsischer Frauenverbände, Fraueninitiativen und Frauengruppen gemischter Verbände in Sachsen. Er ist Dachverband von 33 Mitgliedsorganisationen, die die Interessen von Frauen vertreten und eine frauenspezifische und frauenpolitische Arbeit leisten.

Unser Angebot:

Im Landesfrauenrat Sachsen - Sächsisches Frauenforum werden Stellungnahmen zu frauenpolitisch wichtigen Fragen erarbeitet, Aktivitäten koordiniert, Fachtagungen organisiert, Dokumentationen erstellt und Informationen gesammelt. Das Organ ist der aller zwei Monate erscheinende Rundbrief.

Die aus der fachlichen Arbeit abgeleiteten Erkenntnisse sollen Entscheidungsfindungen in der parlamentarischen Arbeit unterstützen und auf den Weg bringen.

Der Landesfrauenrat Sachsen - Sächsisches Frauenforum strebt die aktive Mitsprache von Frauen an der Gesellschaftsgestaltung, die Verwirklichung der realen Gleichstellung und Gewährleistung der Chancengleichheit für Frauen und die Verbesserung der Lebensverhältnisse von Frauen aller Altersgruppen an.

Möglichkeiten der Mitwirkung von Frauen gibt es in der Fachgruppe „Frauen und Erwerbsarbeit“, in Begleitgruppen und Arbeitsgruppen zu weiteren Themen wie die Beteiligung von Frauen auf dem Arbeitsmarkt und in allen gesellschaftlichen Bereichen. Ein weiterer Schwerpunkt der inhaltlichen Arbeit richtet sich gegen die Gewalt an Frauen. Der Landesfrauenrat Sachsen - Sächsisches Frauenforum setzt sich für die Anerkennung von Frauenfacharbeit als eigenständiges Berufsbild für Frauenprojekte ein.

Adresse: Frauenbildungszentrum (FBZ) „Hilfe zur Selbsthilfe“
 Oskarstraße 1
 01219 Dresden

Telefon: 33 77 09
 Fax: 3 16 04 33
 E-Mail: fbz-dresden@gmx.de
 Internet: www.frauenbildungszentrum-dresden.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinien 9, 13; Haltestelle Wasaplatz
 Buslinien 61, 75, 89; Haltestelle Wasaplatz
 S-Bahn; Haltepunkt Strehlen

Öffnungszeiten: Dienstag 09:00 - 18:00 Uhr
 Mittwoch 09:00 - 16:00 Uhr
 Donnerstag 13:00 - 18:00 Uhr
 Geöffnet haben wir immer zu den laufenden Kursen und
 dienstags zu den offenen Abenden 19:30 - 22:00 Uhr.

Wer sind wir:

Das Frauenbildungszentrum „Hilfe zur Selbsthilfe“ ist seit 1990 tätig. Unsere Einrichtung (FBZ) bietet Begegnungs-, Beratungs- und Bildungsarbeit in sozialen, soziokulturellen und arbeitsmarktorientierten Bereichen an.

Unsere Angebote richten sich an Frauen aller Altersgruppen, unabhängig von ihrer strukturellen Einbindung. Wir tragen zur Verbesserung gesellschaftlicher und individueller Chancengleichheit von Frauen bei, indem wir Frauengeschichte wieder entdecken, den Bildungs- und Selbstfindungsprozess der einzelnen Frau unterstützen sowie individuelles kreatives Potenzial fördern.

Unser Angebot:

- Frauenpolitische Gesprächsrunden und Seminare
 - Kommunalpolitisches Engagement aus Frauensicht
 - Gleichstellung und Chancengleichheit am Arbeitsmarkt zur Vereinbarkeit von Frau - Beruf - Familie
-

■ Bundesvereinigung Liberale Frauen e. V. – Landesgruppe Sachsen

Adresse: Bundesvereinigung Liberale Frauen e. V.
Geschäftsstelle Dresden
Wasastraße 2
01219 Dresden

Telefon: 4 72 62 79

Fax: 4 67 10 96

E-Mail: info@fdp-dresden.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinien 9, 13; Haltestelle Wasaplatz
Buslinien 61, 75, 89; Haltestelle Wasaplatz
S-Bahn; Haltepunkt Strehlen

Wer sind wir:

- eine Vorfeldorganisation der FDP; jedoch sind viele Mitglieder parteiungebunden
- für eine ausgewogene und engagierte Familienpolitik
- engagiert für die Interessen von Frauen
- engagiert für Kinderbetreuung, Erziehung, Familie und Bildung
- Anpassung an veränderte gesellschaftliche und wirtschaftliche Strukturen
- Abbau von Reglementierungen
- Umbau der sozialen Sicherungssysteme zu angemessener Selbstverantwortung

Unser Angebot:

- Unterstützung von Frauen
 - politische Initiativen und Positionspapiere
 - Podiumsdiskussionen
 - gesellschaftliche Aktionen
 - Netzwerke und Mentoring
 - Mitarbeit in Ausschüssen und Gremien
-

Frauen und Bildung



Deutscher Familienverband	29
FrauenBildungsHaus Dresden e. V.	30
sowieso KULTUR BERATUNG BILDUNG Frauen für Frauen e. V.	31
Informatik für Frauen von Frauen e. V.	32
InterkulturelleFrauenNetzwerk Universität „Yoni“	33
Muslimat – Islamische Frauengemeinschaft Dresden e. V.	34
LAG „Landesarbeitsgemeinschaft Mädchen und junge Frauen in Sachsen“ e. V.	35
Landesstelle für Frauenbildung und Projektberatung in Sachsen	36
Expertinnen-Beratungsnetz Dresden e. V.	37

■ Deutscher Familienverband

Adresse: Deutscher Familienverband – Landesverband Sachsen e. V.
Wartburgstraße 48
01309 Dresden

Telefon: 2 51 64 05
Fax: 2 51 64 05
E-Mail: DFV.Sachsen@gmx.de
Internet: www.dfv-sachsen.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinien 4, 10; Haltestelle Bergmannstraße
Straßenbahnlinien 6, 12; Haltestelle Lene-Glatzer-Straße
Buslinie 83; Haltestelle Bergmannstraße

Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag 09:00 - 12:00 Uhr
Mittwoch 14:00 - 18:00 Uhr

Wer sind wir:
Familienpolitik – Familienbildung – Familienerholung

Unser Angebot:

- Ferienprojekte für Kinder und Jugendliche sowie Familien
 - Bearbeitung der Anträge auf Urlaubsförderung
 - Familiensprechstunde
-

Adresse: Frauenbildungszentrum (FBZ) „Hilfe zur Selbsthilfe“
 Oskarstraße 1
 01219 Dresden

Telefon: 33 77 09
 Fax: 3 16 04 33
 E-Mail: fbz-dresden@gmx.de
 Internet: www.frauenbildungszentrum-dresden.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinien 9, 13; Haltestelle Wasaplatz
 Buslinien 61, 75, 89; Haltestelle Wasaplatz
 S-Bahn; Haltepunkt Strehlen

Öffnungszeiten: Dienstag 09:00 - 18:00 Uhr
 Mittwoch 09:00 - 16:00 Uhr
 Donnerstag 13:00 - 18:00 Uhr

Geöffnet haben wir immer zu den laufenden Kursen und
 dienstags zu den offenen Abenden 19:30 - 22:00 Uhr.

Wer sind wir:

Das Frauenbildungszentrum „Hilfe zur Selbsthilfe“ ist seit 1990 tätig. Unsere Einrichtung (FBZ) bietet Begegnungs-, Beratungs- und Bildungsarbeit in sozialen, soziokulturellen und arbeitsmarktorientierten Bereichen an. Unsere Angebote richten sich an Frauen aller Altersgruppen, unabhängig von ihrer strukturellen Einbindung. Wir tragen zur Verbesserung gesellschaftlicher und individueller Chancengleichheit von Frauen bei, indem wir Frauengeschichte wieder entdecken, den Bildungs- und Selbstfindungsprozess der einzelnen Frau unterstützen sowie individuelles kreatives Potenzial fördern.

Unser Angebot:

- Kommunikations- und Konflikttraining nach Thomas Gordon
 - Kompetenztraining
 - Selbsterfahrungskurse
 - Sprachkurse (Englisch, Italienisch, Französisch, bei Nachfrage auch Portugiesisch und Spanisch)
 - Existenzgründerinnen und Unternehmerinnen unterstützen wir beim Anschluss an das Unternehmerinnennetz in Dresden über Existenzgründungsberatung
-

■ *sowieso* KULTUR BERATUNG BILDUNG Frauen für Frauen e. V.



Adresse: *sowieso*
Angelikastraße 1
01099 Dresden

Telefon: 8 04 14 70
Fax: 8 02 20 25
E-Mail: Frauen.sowieso@gmx.de
Internet: www.frauenzentrumsowieso.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinie 11; Haltestelle Angelikastraße
Buslinie 91; Haltestelle Angelikastraße

Öffnungszeiten:	Montag - Freitag	09:00 - 16:00 Uhr
	Donnerstag	09:00 - 23:00 Uhr
Kontakt:	Montag/Mittwoch/Freitag	09:00 - 10:30 Uhr
	Donnerstag	15:00 - 18:00 Uhr
Beratung:	Montag - Freitag	nach Vereinbarung
Offene Beratung:	Donnerstag	15:00 - 18:00 Uhr
Vereinscafé:	Donnerstag	ab 19:00 Uhr und zu Veranstaltungen

Wer sind wir:

Wir sind ein feministisches Frauenprojekt mit vielfältigen Angeboten in den Bereichen Kultur, Bildung und Beratung (siehe jeweiliges Angebot).

Unser Angebot:

Bildung

- In unserem Hause finden Seminare und Veranstaltungen zu folgenden Schwerpunkten statt:
- „Gegen Gewalt an Frauen und Mädchen“
- Selbstbehauptung und Selbstvertrauen
- Weibliche Sozialisation
- Sexueller Missbrauch, Intervention und Prävention
- Essstörungen
- Feministische Theorie und Praxis
- Lesbische Lebensweisen/Antidiskriminierung

■ Informatik für Frauen von Frauen e. V.



Adresse: Informatik für Frauen von Frauen e. V.
Bodenbacher Straße 81
01277 Dresden

Telefon: 2 54 92 42
Fax: 2 52 34 17
E-Mail: iff-dresden@web.de
Internet: www.iff-dresden.de.vu

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinien 1, 2; Haltestelle Rauensteinstraße
Buslinie 85; Haltestelle Enderstraße

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 07:00 - 15:00 Uhr

Wer sind wir:

Informatik für Frauen von Frauen e. V. fördert seit 1991 die berufliche Bildung von Frauen mit dem Ziel, ihre berufliche Benachteiligung im Erwerbsleben abzubauen. Dieses Ziel wird insbesondere mit einem ganzheitlichen Bildungsansatz, der sich an den Lebens- und Arbeitssituationen von Frauen orientiert, entwickelt und verwirklicht. Er berücksichtigt die individuellen Bildungs- und Lebensläufe, die beruflichen Interessen der Frauen und deren Möglichkeiten.

Unser Angebot:

- Durchführung der Qualifizierung in der Kindertagespflege
- Weiterbildungen zur beruflichen Integration von Spätaussiedlerinnen und Migrantinnen
- Bildungsmaßnahmen für Eltern in der Erziehungszeit
- Existenzgründerkurse
- Internetausbildung Modul I und II im Auftrag der Agentur für Arbeit
- EDV-Kurse zu Anwendungsprogrammen
- offene Computerecke für Frauen

■ InterkulturelleFrauenNetzwerk Universität „Yoni“



Adresse: InterkulturelleFrauenNetzwerk Universität „Yoni“
Erlenstraße 16
01099 Dresden

Telefon: 8 01 11 85
Fax: 4 77 94 15
E-Mail: frauenuni-dresden@gmx.de
Internet: www.frauenuni-dresden.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinien 7, 8, 13; Haltestelle Bischofsweg

Öffnungszeiten: jeden zweiten Freitag im Monat, 19:00 Uhr

Wer sind wir:

Yoni wurde im November 1996 von einer Gruppe aktiver Frauen in Projektarbeit, Frauenberatung, Universitäten, Hochschulen und Sozialarbeit gegründet, um ein Forum zu schaffen, in welchem ihre eigenen konstruktiven Ansätze des Lernens und Lehrens, des Wissens und der Wissensvermittlung, der Forschung und Entwicklung neuer Praxisansätze ausgetauscht, reflektiert und erweitert werden können.

Yoni möchte die Vielfalt des Wissens von Frauen aus der Geschichte und in der Gegenwart zum Ausdruck bringen und fördern. Wir wollen an unseren eigenen Begabungen und Interessen orientiert, in Beziehung zu unseren Lebenszusammenhängen arbeiten, um so das Lernen und Lehren unter Frauen als stärkend, lustvoll und kreativ zu gestalten. Sie versteht sich als Alternative im Sinne einer Ausrichtung auf ganzheitliches Lernen und Lehren.

Der Name Universität wird im Sinne einer Umdeutung und Wiederaneignung verstanden, in welcher die Festlegung auf traditionelle Strukturen universitärer Bildung aufgehoben wird.

Unser Angebot:

- Regelmäßige Treffen:
jeden zweiten Freitag im Monat findet ein thematisch gestalteter Abend ab 19:00 Uhr statt,
jeden Donnerstag ab 19:00 Uhr ein Entspannungsabend mit der Atemtherapeutin Lieselotte Hirt
Genauere Infos können in der Kontaktadresse erfragt werden.
- Frauen-Sommer-Universität:
Einmal im Jahr

■ Muslimat – Islamische Frauengemeinschaft Dresden e. V.

Adresse: Muslimat – Islamische Frauengemeinschaft
Postfach 50 02 02
01079 Dresden

Telefon: 4 70 06 42
Fax: 4 70 06 47
E-Mail: e-mail@muslimat.de
Internet: www.muslimat.de

Sie erreichen uns: je nach Veranstaltung an unterschiedlichen Orten

Öffnungszeiten: täglich bzw. nach Vereinbarung

Wer sind wir:

Ein Verein, der für die Belange des Islam eintritt und somit das kulturelle Leben der Muslime in Dresden insbesondere der muslimischen Frauen zu fördern bestrebt ist.

Unser Angebot:

- Schwesterntreffen zum Gedankenaustausch und zur Weiterbildung im Islam
 - Arabischunterricht für Frauen
 - Islamische Religionsunterweisung für Schulkinder
 - Kinder- und Müttertreff
 - Informationsveranstaltungen und Seminare zur Aufklärung über den Islam
 - Frauengesprächsrunde, Samstag 15:00 - 18:00 Uhr im Ökumenischen InformationsZentrum
 - Kinder-Aktivitäts-Gruppe (3-10 Jahre), Freitag 17:00 Uhr im Islamischen Zentrum Dresden e. V.
 - Kinderspielgruppe (alle Altersklassen), Montag 15:30 - 17:30 Uhr im Johannstädter Kulturtreff
-

■ LAG „Landesarbeitsgemeinschaft Mädchen und junge Frauen in Sachsen“ e. V.

Fach- und Koordinierungsstelle für Mädchen



Adresse: LAG - Landesarbeitsgemeinschaft Mädchen und junge Frauen in Sachsen e. V.
Königsbrücker Straße 68 HH
01099 Dresden

Telefon: 8 88 87 90
Fax: 2 52 28 68
E-Mail: LAGjuFr@freenet.de
Internet: www.maedchenarbeit-sachsen.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinien 7, 8, 13; Haltestelle Bischofsweg

Öffnungszeiten: nach Vereinbarung

Wer sind wir:

ein fachpolitischer Zusammenschluss von Frauen, Projekten und Trägern sowie kommunalen und regionalen Arbeitskreisen der Jugendhilfe, der sich für die Interessen und Belange von Mädchen und jungen Frauen in den Politikfeldern Jugendhilfe, Kultur, Soziales und Wirtschaft auf Landesebene einsetzt.

Unser Angebot:

Fachberatung, Fort- und Weiterbildungen, Infoservice, Fachzeitschriften zu Themen der Mädchenarbeit sowie Mitarbeit in folgenden Fachgruppen:

- Berufliche Integration von Mädchen und jungen Frauen
 - Mädchen mit Gewalterfahrungen/sexueller Missbrauch
 - Mädchenarbeit und Qualitätssicherung/Jugendhilfeplanung
 - Mädchen mit Behinderungen
 - Mädchen in der offenen Jugendarbeit
 - Mädchen in den Hilfen zur Erziehung
-

■ Landesstelle für Frauenbildung und Projektberatung in Sachsen



Adresse: Landesstelle für Frauenbildung und Projektberatung in Sachsen
Oskarstraße 1
01219 Dresden

Telefon: 3 10 52 75
Fax: 3 10 70 13
E-Mail: frauenbildung-sachsen@web.de
Internet: www.frauenbildung-sachsen.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinien 9, 13; Haltestelle Wasaplatz
Buslinien 61, 75, 89; Haltestelle Wasaplatz
S-Bahn; Haltepunkt Strehlen

Wer sind wir:

Eine Einrichtung für Weiterbildung, Beratung und Coaching von Frauen, die mit und für Frauen in Projekten, Vereinen, Verbänden und Institutionen arbeiten.

Unsere Angebote richten sich an:

- Frauenprojekte und Vereine
- Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte
- Soziale und pädagogische Berufe

Ziele unserer Arbeit sind:

- Qualitätssicherung und Qualitätsentwicklung
- Vernetzung
- Stärkung von Handlungskompetenzen in der Frauenprojektarbeit und Gleichstellung

Angebot:

Wir bieten Seminare, Workshops, Projektberatung und Coaching z. B. zu folgenden Themen an:

- Qualitätsmanagement/Organisationsentwicklung
 - Krisenintervention für Vereine und Projekte
 - Berufliche Veränderungsprozesse
 - Kommunikation
 - Öffentlichkeitsarbeit
 - Gender Mainstreaming
 - Vereinsrechtliche Grundlagen für Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte
-

■ Expertinnen-Beratungsnetz Dresden e. V.

Adresse: Expertinnen-Beratungsnetz Dresden e. V.
Postanschrift: PF 20 27 11
01193 Dresden
Besucheradresse: Weberplatz 5, Raum 233/234

Telefon: 46 33 76 64
Fax: 46 33 32 96
E-Mail: gleichst@rcs.urz.tu-dresden.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinie 11; Haltestelle Strehlemer Platz
Buslinien 72 und 76; Haltestelle Strehlemer Platz

Öffnungszeiten: nach vorheriger telefonischer Anmeldung

Wer sind wir:

Die Expertinnen beraten Frauen, die sich beruflich orientieren oder in das Berufsleben einsteigen, weiterkommen oder sich verändern wollen, die sich selbstständig machen oder in Führungspositionen aufsteigen wollen. Die Ratsuchende erhält einen Termin bei einer Expertin zu einer ausführlichen Beratung. Zu sich wiederholenden Themen und Fragestellungen organisieren wir Vorträge und Diskussionen.

Unser Angebot:

Beratungs- und Vortragstätigkeit

■ Arbeit und Lernen Dresden e. V.

Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband

Mitglied im Sächsischen Ring

Anerkannter Träger der freien Jugendhilfe



Adresse: Arbeit und Lernen Dresden e. V.
Lauensteiner Straße 17
01277 Dresden

Telefon: 3 16 59-0

Fax: 3 16 59 30

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinien 4, 10; Haltestelle Gottleubaer Straße
Buslinie 85; Haltestelle Altenberger Straße
Buslinie 61; Haltestelle Pohlandplatz

Öffnungszeiten: Montag - Donnerstag 07:00 - 15:45 Uhr
Freitag 07:00 - 14:15 Uhr

Wer sind wir:

Der Verein unterstützt sozial benachteiligte Zielgruppen

Unser Angebot:

Wir bieten über eine interessante gemeinnützige Tätigkeit mit den vielfältigsten Gestaltungsmöglichkeiten einer Arbeit den Wiedereinstieg ins Erwerbsleben an und nutzen dazu öffentliche Fördermittel.

- Trainingswerkstatt Metallbearbeitung
- Wiederherstellung denkmalgeschützter Kunstschmiedestücke und Gussgegenstände
- Trainingsstätte Gartenbau Ockerwitz
- Trainingsstätte Gartenbau Bremer Straße
- Ausbildungsstätte Gartenbau Zschieren
- eine Arbeit als Gärtner im biologisch dynamischen Anbauverfahren
- Hauswirtschaft
- eine Hilfe im Seniorenbereich in städtischen Einrichtungen der Landeshauptstadt

■ Agentur für Arbeit Dresden

Adresse: Agentur für Arbeit Dresden
Budapester Straße 30
01069 Dresden

Telefon: 4 75 - 0
Fax: 4 75 14 04

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinien 7, 10; Haltestelle Budapester Straße
Buslinie 82; Haltestelle Arbeitsamt
Buslinie 61; Haltestelle Chemnitzer Straße

Öffnungszeiten: Montag, Mittwoch und Freitag 08:00 - 12:00 Uhr
Dienstag, Donnerstag 08:00 - 18:00 Uhr

SIS - Stellen - Information - Service
und
BIZ - Berufsinformationszentrum

Öffnungszeiten: Montag, Mittwoch 08:00 - 16:00 Uhr
Dienstag, Donnerstag 08:00 - 18:00 Uhr
Freitag 08:00 - 14:00 Uhr
Jeden 1. Samstag im Monat 08:00 - 12:00 Uhr

**■ Agentur für Arbeit Dresden/
Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt**



Adresse: Agentur für Arbeit Dresden
Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt
Budapester Straße 30
01069 Dresden

Telefon: 4 75 13 59
Fax: 4 75 14 04
E-Mail: Dresden.BCA@arbeitsagentur.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinien 7, 10; Haltestelle Budapester Straße
Buslinie 82; Haltestelle Arbeitsamt
Buslinie 61; Haltestelle Chemnitzer Straße

Öffnungszeiten: Montag, Mittwoch und Freitag 08:00 - 12:00 Uhr
Dienstag, Donnerstag 08:00 - 18:00 Uhr
(Anmeldung erbeten)

Wer sind wir:

Die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt ist Repräsentantin und Ansprechpartnerin der Agentur für Arbeit in Fragen der Frauenförderung und Frauenerwerbsarbeit.

Unser Angebot:

- sie berät und unterstützt Arbeitgeber und Arbeitnehmer sowie deren Organisationen
 - sie informiert über die Situation von Frauen auf dem Ausbildungs- und Arbeitsmarkt
 - sie arbeitet mit den Stellen des Bezirkes der Agentur für Arbeit zusammen, die für Frauen tätig sind
 - sie berät und unterstützt einzelne Frauen
-

Adresse: Frauenbildungszentrum (FBZ) „Hilfe zur Selbsthilfe“
Oskarstraße 1
01219 Dresden

Telefon: 33 77 09
Fax: 3 16 04 33
E-Mail: fbz-dresden@gmx.de
Internet: www.frauenbildungszentrum-dresden.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinien 9, 13; Haltestelle Wasaplatz
Buslinien 61, 75, 89; Haltestelle Wasaplatz
S-Bahn; Haltepunkt Strehlen

Öffnungszeiten: Dienstag 09:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch 09:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag 13:00 - 18:00 Uhr

Geöffnet haben wir immer zu den laufenden Kursen und
dienstags zu den offenen Abenden 19:30 - 22:00 Uhr.

Wer sind wir:

Das Frauenbildungszentrum "Hilfe zur Selbsthilfe" ist seit 1990 tätig. Unsere Einrichtung (FBZ) bietet Begegnungs-, Beratungs- und Bildungsarbeit in sozialen, soziokulturellen und arbeitsmarktorientierten Bereichen an. Unsere Angebote richten sich an Frauen aller Altersgruppen, unabhängig von ihrer strukturellen Einbindung. Wir tragen zur Verbesserung gesellschaftlicher und individueller Chancengleichheit von Frauen bei, indem wir Frauengeschichte wieder entdecken, den Bildungs- und Selbstfindungsprozess der einzelnen Frau unterstützen sowie individuelles kreatives Potenzial fördern.

Unser Angebot:

- Kompetenztraining
 - Berufsbezogene Weiterbildungen für Frauen in heilenden und helfenden Berufen, Lehrerinnen, Ausbildung Tagesmütter/-väter
 - Sprachkurse (Englisch, Italienisch, Französisch, bei Nachfrage auch Portugiesisch und Spanisch)
 - Seminare und Kurse zu verschiedenen Themen wie Umgang mit Konflikt, Umgang mit Mobbing, Selbsterfahrung, Kommunikation
-

■ Frauenförderwerk Dresden e. V.



Adresse: Frauenförderwerk Dresden e. V.
Rathener Straße 85
01259 Dresden

Telefon: 2 02 69 26
Tel./Fax: 2 02 69 16
E-Mail: pietzsch@frauenfoerderwerk.de
Internet: www.frauenfoerderwerk.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinien 6; Haltestelle Niedersedlitz
Buslinie 73, 88; Haltestelle Bahnhofstraße
Buslinie 96; Haltestelle Försterlingstraße
S-Bahn Linie 1; Haltepunkt Niedersedlitz

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 08:00 - 16:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Wer sind wir:

- ein Verein mit ausschließlich gemeinnützigen Zielen. Unser Zweck ist die Förderung der Gleichstellung von Frauen und Mädchen in der Gesellschaft. Dabei stehen Aktivitäten zur Verbesserung der sozialen und beruflichen Situation von Frauen und Mädchen im Vordergrund. Zur Förderung der Kompetenzen und beruflichen Chancen von Frauen und Mädchen bieten wir Beratung, Unterstützung, Weiterbildungs- und berufswegeorientierende Angebote und Projekte.

Gegenwärtig arbeiten unter dem Dach des Frauenförderwerkes

- Jugendprojekte – „Berufsorientierung im Unternehmen“ und „Freiwilliges Soziales Trainingsjahr“
- Kinderbetreuungsservice („Aktion 55“ und Ehrenamt)
- Qualifizierungs- und Beschäftigungsprojekte für Sozialhilfeempfängerinnen

In unserem Angebot ist auch die Veranstaltungsreihe „Frauenwege“.

Insbesondere möchten wir uns sozial benachteiligten Frauen und Mädchen widmen. Unsere Zielgruppen reichen von Schülerinnen über Sozialhilfeempfängerinnen und arbeitssuchende Frauen bis hin zu Frauen in Führungspositionen.

Wir arbeiten aktiv im Verbund Dresdner Frauenprojekte und im Institut FrauenFachArbeit mit. Unser Verein ist Träger der freien Jugendhilfe und Mitglied im Landesfrauenrat Sachsen – Sächsisches Frauenforum.

■ Kommunikationspool Dresdner Unternehmerinnen und Unternehmer e. V.



GRÜNDERINNEN
ZENTRUM DRESDEN

Adresse: Kommunikationspool Dresdner Unternehmerinnen und Unternehmer e. V.
Cornelia Trentzsch
An der Pikardie 2
01277 Dresden

Telefon: 2 51 23 79
Fax: 2 51 24 07
E-Mail: info@unternehmerinnen-dresden.de
Internet: www.unternehmerinnen-dresden.de

Sie erreichen uns: Buslinien 61, 89; Haltestelle Grunaer Weg

Wer sind wir:

- Vereinsgründung im September 1996
- Momentan 30 aktive Mitglieder

Ausgehend von der Tatsache, dass viele Frauen in Ostdeutschland traditionell eine sehr gute Ausbildung haben und oft auch die wirtschaftliche Notwendigkeit besteht, berufstätig zu sein, jedoch die Arbeitsmarktchancen für sie meistens schlechter sind als für Männer, haben viele Frauen nur die Möglichkeit, durch den Einstieg in die Selbstständigkeit sich ihren Arbeitsplatz selbst zu schaffen.

Deshalb brauchen sie Solidarität von Frauen und Männern, gegenseitige Unterstützung, ein starkes Netzwerk und vor allem Verbesserungen von Rahmenbedingungen für Existenzgründungen.

Der Verein GründerInnenzentrum Dresden e. V. nimmt sich insbesondere der Bedürfnisse dieser Frauen an und vertritt deren Interessen.

Unser Angebot:

- Auf- und Ausbau eines starken Netzwerkes/Adressenpools für Unternehmerinnen und Gründungswillige
- Bildung von strategischen Allianzen im Verein (gemeinsames Marketing, kostengünstige Dienstleistungen für Vereinsmitglieder, gemeinsame Nutzung technischer Ressourcen, z. B. Internetportal)
- Mitarbeit im Deutschen Gründerinnenforum und europäischen Organisationen
- fachliche Koordinierung von Unternehmerinnen-Stammtischen
- Schaffung einer ausgezeichneten Geschäfts- und Referenz-Adresse
- Repräsentative Verkaufsausstellung für Dienstleistungen/Produkte/Kunstobjekte
- Praxisbezogene Hilfe und Unterstützung durch Expertinnenpool sowohl für gründungswillige Frauen als auch Unternehmerinnen in Krisensituationen während der Gründungsphase in speziellen Sprechstunden des Vereinszentrums

■ QAD – Qualifizierungs- und Arbeitsförderungsgesellschaft Dresden mbH

Qualifizierungs- und
Arbeitsförderungsgesellschaft
Dresden mbH

QAD

Adresse: Qualifizierungs- und Arbeitsförderungsgesellschaft Dresden mbH
Könneritzstraße 25
01067 Dresden

Telefon: 4 93 27 30
Fax: 4 93 20 02
E-Mail: QAD-Dresden@t-online.de
Internet: www.QAD-dresden.de

Sie erreichen uns: Straßenbahn- bzw. Buslinien 1, 6, 10, 94; Haltestelle Bahnhof Mitte
S-Bahn; Haltepunkt Bahnhof Mitte

Öffnungszeiten: Montag, Mittwoch, Donnerstag 08:00 - 15:00 Uhr
Dienstag 08:00 - 18:00 Uhr
Freitag 08:00 - 13:00 Uhr

Wer sind wir:

- die QAD mbH versteht sich als sozial orientierte Dienstleistungsgesellschaft im Personal-, Arbeits-, Bildungs- und Jugendservice
- Gesellschafter der QAD mbH ist die Stadt Dresden

Unser Angebot:

Die Integration bzw. Reintegration benachteiligter Personengruppen wie Sozialhilfeempfänger, arbeitslose oder langzeitarbeitslose Menschen sowie benachteiligte Jugendliche und von Arbeitslosigkeit bedrohte Personen in geförderte oder/und reguläre Arbeit bestimmen Inhalt und Ziel der Arbeit der QAD mbH.

Einen wesentlichen Schwerpunkt bildet dabei die innovative Entwicklung und Umsetzung von Konzepten zur Ein- bzw. Wiedereingliederung von Frauen in das Erwerbsleben im Sinne der Gleichberechtigung von Männern und Frauen. Als explizite Beispiele für derartige Maßnahmen sind stellvertretend das Frauenprojekt „Henriette Heber“, das Projekt Sozialwerkstätten/Sozialkaufhaus und die Dresdner Schreibfrauen zu nennen.

■ Verband mitteldeutscher Unternehmerinnen e. V.



Adresse: Verband mitteldeutscher Unternehmerinnen e. V.
Geschäftsstelle
Karl-Heine-Straße 27
04229 Leipzig

Telefon: 03 41 - 4 92 72 23
Fax: 03 41 - 4 92 72 25
E-Mail: VMU.e.V@web.de
Internet: www.mitteldeutsche-unternehmerinnen.de

Der Verband:

- ist eine Vereinigung von Unternehmerinnen in Mitteldeutschland
- ist vertreten in Sachsen, Sachsen-Anhalt, Thüringen und Brandenburg
- bündelt die Kräfte, um gemeinsam bessere Ziele zu erreichen
- setzt sich für freies Unternehmertum ein
- sucht Kontakte zu politischen und wirtschaftlichen Entscheidungsträgern
- bietet geschäftliche und persönliche Kontakte innerhalb unseres Netzwerkes

Unser Angebot:

- Stammtische zur Information und zum Erfahrungsaustausch
 - Teilnahme auf der Mitteldeutschen Unternehmerinnenmesse
 - Unterstützung bei Entwicklung und Expansion von Unternehmen
 - eine Präsentation im Internet und der Verbandszeitung
 - Sonderkonditionen durch Rahmenverträge diverser Branchen
 - Kontakte zu Unternehmerinnen ausländischer Verbände
-

■ Demokratischer Frauenbund - Landesverband Sachsen e. V.

Adresse: Demokratischer Frauenbund - Landesverband Sachsen e. V.
Geschäftsstelle Dresden
Fritz-Reuter-Straße 9
01097 Dresden

Telefon: 8 04 11 03
Fax: 8 03 68 56
E-Mail: dfb.LV-Sachsen-Dresden@t-online.de
Internet: www.frauen-dfb.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinie 13; Haltestelle Bischofsplatz

Öffnungszeiten: 07:00 - 15:00 Uhr

Wer sind wir:

landesweit tätiger Verein

Die Geschäftsstelle Dresden koordiniert die Tätigkeit von 15 Einrichtungen im Regierungsbezirk Dresden.

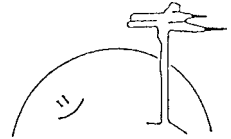
Unser Angebot:

Förderung des demokratischen Gemeinwesens, indem die Gleichberechtigung von Frauen und Männern in allen Bereichen des öffentlichen Lebens, der Familie und auf sozialem Gebiet vorangetrieben wird. Unser Engagement gilt den Frauen- und Beratungszentren, Frauenhäusern u. a.

Wir bieten individuelle Betreuung und Beratung sowie konkrete Lebenshilfe für Arbeitslose, Sozialhilfeempfänger, Alleinerziehende, Kinder und Jugendliche sowie ältere Bürger in ca. 36 Projekten an.

■ Familienzentrum Heiderand

in Trägerschaft des Deutschen Familienverbandes, Ortsverband Dresden e. V.



Familienzentrum Heiderand

Adresse: Familienzentrum Heiderand
Boltenhagener Straße 70
01109 Dresden

Telefon/Fax: 8 89 09 77

Sie erreichen uns: Buslinien 77, 80, 87; Haltestelle Ahlbecker Straße

Öffnungszeiten: Montag - Donnerstag 08:30 Uhr - 21:30 Uhr
Freitag 08:30 Uhr - 13:00 Uhr und nach Vereinbarung

Wer sind wir:

Das Familienzentrum versteht sich als generationsübergreifende Begegnungsstätte für Jung und Alt. Für werdende und junge Mütter, Alleinerziehende, Familien mit Kindern, Senioren und allen interessierten Menschen gibt es eine große Palette von Kurs- und offenen Angeboten.

Unser Angebot:

- Beratung zu allen Problematiken des Lebens
 - Vermittlung von Familienhilfe
 - Wandergruppe
 - Seniorenchor „Heidelerchen“
 - Kurse und Vorträge zu unterschiedlicher Thematik
-

■ Frauen- und Mädchen- Gesundheitszentrum Medea e. V.

(Mädchen und junge Frauen)



Adresse: Frauen- und Mädchen- Gesundheitszentrum Medea e. V.
Prießnitzstraße 55
01099 Dresden

Telefon: 8 49 56 79
Fax: 8 04 05 06
E-Mail: fmgz-medea@t-online.de
Internet: www.medea-dresden.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinien 7, 8; Haltestelle Bischofsweg
Straßenbahnlinie 13; Haltestelle Alaunplatz
Straßenbahnlinie 11; Haltestelle Diakonissenkrankenhaus

Beratungs- und Informationszeit für Mädchen:
Mittwoch 14:30 - 17:00 Uhr

Öffnungszeiten: Montag 16:00 - 18:00 Uhr
Dienstag 10:00 - 15:00 Uhr
Donnerstag 15:00 - 18:30 Uhr

Wer sind wir:

Unser FMGZ MEDEA e. V. bietet Seminare, Kurse, Veranstaltungen, Vorträge und Beratungen zu Gesundheitsthemen und zur Körperarbeit für Mädchen und Frauen an. Ziel unserer Arbeit für Mädchen ist es, Euch darin zu unterstützen, ein positives Gefühl und Wissen über die Zusammenhänge im eigenen Körper zu bekommen.

Wir arbeiten ganzheitlich und parteilich. Schwerpunkte sind:

- Entwicklung positiver Leitbilder
- Vermittlung von Wissen über den weiblichen Körper
- Stärkung für eigene Lebensbewältigung
- Schaffung von Schutzraum, Selbstbehauptung/Körpererfahrung

Unser Angebot für Mädchen und junge Frauen:

- Selbstbehauptung/Selbstverteidigung – Kurse und Langzeitgruppen
- Beratung zu Menstruation, Verhütung, Liebe, Sexualität
- Kurse zum Umgang mit Gewalterfahrungen
- Entspannung, Naturkosmetik

Unser Angebot für Mütter:

- Gesprächsrunden zu den Themen Menstruation, Sexualität, Pubertät

■ Frauen- und Mädchen- Gesundheitszentrum Medea e. V.

(Frauen jeden Alters)



Adresse: Frauen- und Mädchen- Gesundheitszentrum Medea e. V.
Prießnitzstraße 55
01099 Dresden

Telefon: 8 49 56 79
Fax: 8 04 05 06
E-Mail: fmgz-medea@t-online.de
Internet: www.medea-dresden.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinie 7, 8; Haltestelle Bischofsweg
Straßenbahnlinie 11; Haltestelle Diakonissenkrankenhaus
Straßenbahnlinie 13; Haltestelle Alaunplatz

Öffnungszeiten: Montag 16:00 - 18:00 Uhr
Dienstag 10:00 - 15:00 Uhr
Donnerstag 15:00 - 18:30 Uhr

Wer wir sind:

Das FMGZ MEDEA e. V. ist eines von 19 Frauengesundheitszentren in Deutschland. Frauengesundheitszentren sind eine spezifische Ergänzung der etablierten Gesundheitsversorgung, die in besonderer Weise das Selbstbestimmungsrecht und die Gesundheitsinteressen von Frauen vertreten. Ihr Arbeitsansatz beruht auf dem Prinzip zur Selbsthilfe, die Beratungs- und Bildungskonzepte sind ganzheitlich. Ziel der Arbeit ist die Stärkung der gesundheitlichen Eigenkompetenz, die Aktivierung von Selbstheilungskräften und die Förderung der Selbstbestimmung. Die Themen, zu denen das FMGZ Medea e. V. arbeitet, orientieren sich an den biologischen Lebensphasen einer Frau und dem Zusammenhang zwischen ihrer gesellschaftlichen Stellung, ihrer individuellen Lebenssituation und ihrer Gesundheit bzw. Krankheit. Das Angebot umfasst Beratungen, Kurse, Seminare, Selbsthilfegruppen und allgemeine Informationen.

Unser Angebot:

- Gesundheitsberatung (Menstruation, Gynäkologie, Brustgesundheit, Wechseljahre)
- Diaphragma-Anpassung, Beratung zu natürlicher Empfängnisregelung, ungewollter Kinderlosigkeit und pränataler Diagnostik
- Psychologische Beratung
- Selbstheilungsarbeit nach der Methode „Wildwuchs“
- Einzelbehandlungen: Shiatsu, Jin Shin Do, Shin Tai und Atemmassage
- Kurse: Rückbildung nach der Geburt, Luna Yoga, Yoga, Qi Gong, TaiJiQuan, Beckenbodentraining, Fasten
- Kräuterwanderungen und Kräuterstammtisch
- Seminare zu Stressabbau, Entspannung, Kreative Ausdrucksformen (Körperarbeit)
- Selbsthilfegruppen

Adresse: Frauenbildungszentrum (FBZ) „Hilfe zur Selbsthilfe“
 Oskarstraße 1
 01219 Dresden

Telefon: 33 77 09
 Fax: 3 16 04 33
 E-Mail: fbz-dresden@gmx.de
 Internet: www.frauenbildungszentrum-dresden.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinien 9, 13; Haltestelle Wasaplatz
 Buslinien 61, 75, 89; Haltestelle Wasaplatz
 S-Bahn; Haltepunkt Strehlen

Öffnungszeiten: Dienstag 09:00 - 18:00 Uhr
 Mittwoch 09:00 - 16:00 Uhr
 Donnerstag 13:00 - 18:00 Uhr

Geöffnet haben wir immer zu den laufenden Kursen und
 dienstags zu den offenen Abenden 19:30 - 22:00 Uhr.

Wer sind wir:

Das Frauenbildungszentrum „Hilfe zur Selbsthilfe“ ist seit 1990 tätig. Unsere Einrichtung (FBZ) bietet Begegnungs-, Beratungs- und Bildungsarbeit in sozialen, soziokulturellen und arbeitsmarktorientierten Bereichen an.

Unsere Angebote richten sich an Frauen aller Altersgruppen, unabhängig von ihrer strukturellen Einbindung. Wir tragen zur Verbesserung gesellschaftlicher und individueller Chancengleichheit von Frauen bei, indem wir Frauengeschichte wieder entdecken, den Bildungs- und Selbstfindungsprozess der einzelnen Frau unterstützen sowie individuelles kreatives Potenzial fördern.

Unser Angebot:

Fit für's Leben

- Rückenschule
 - Tanz
 - Entspannungskurse
 - Frauenreisen/-freizeit, Begegnungstreffen, Gesprächskreise
-

■ Frauentreff Mariposa beim Ausländerrat Dresden e. V.



Adresse: Frauentreff Mariposa beim Ausländerrat Dresden e. V.
Heinrich-Zille-Straße 6
01219 Dresden

Telefon: 4 36 37 26
Fax: 4 36 37 32
E-Mail: jukult@auslaenderrat.de
Internet: www.auslaenderrat.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinien 9, 13; Haltestelle Wasaplatz
Buslinien 61, 75, 89; Haltestelle Wasaplatz

Öffnungszeiten: Dienstag 10:00 - 13:00 Uhr

Wer sind wir:

Unser Frauentreff MARIPOSA ist ein Kommunikationsangebot für Frauen aller Nationalitäten

- Gesprächsrunden zu Themen der Politik, Frauenbewegung in der Welt, Geschichte, Literatur, Kunst
- Filme zum Thema Frauen in der Gesellschaft
- Kultur, Kunst, Gesundheits- und Familienpolitik, Religion
- Kooperation mit anderen Gruppen, Vereinen u. a. zum Thema Frau

In unserem Frauentreff werden die Veranstaltungen und die Vorbereitungen dazu von den Frauen oft selbst durchgeführt. Für uns ist wichtig, dass jede Frau das Recht hat, gemeinsam mit den anderen Frauen das Thema zu wählen, das für sie von Bedeutung ist und unseren Treff bereichert.

Wichtige sozialpädagogische Aspekte für uns sind dabei:

- Kommunikationsmöglichkeit (Frauen im Asyl, Flüchtlingsfrauen, Frauen von Europa)
- kleine Dialoge der Kulturen
- Austausch von Lebenserfahrungen, Erfahrungen mit Diskriminierung, Familienproblemen, Traditionen etc.
- Hilfe für ausländische Frauen, deutsche Lebensweise zu verstehen

■ *sowieso* KULTUR BERATUNG BILDUNG Frauen für Frauen e. V.



Adresse: *sowieso*
Angelikastraße 1
01099 Dresden

Telefon: 8 04 14 70
Fax: 8 02 20 25
E-Mail: Frauen.sowieso@gmx.de
Internet: www.frauenzentrumsowieso.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinie 11; Haltestelle Angelikastraße
Buslinie 91; Haltestelle Angelikastraße

Öffnungszeiten:	Montag - Freitag	09:00 - 16:00 Uhr
	Donnerstag	09:00 - 23:00 Uhr
Kontakt:	Montag/Mittwoch/Freitag	09:00 - 10:30 Uhr
	Donnerstag	15:00 - 18:00 Uhr
Beratung:	Montag - Freitag	nach Vereinbarung
Offene Beratung:	Donnerstag	15:00 - 18:00 Uhr
Rechtsberatung:	1. Donnerstag im Monat	17:00 - 19:00 Uhr
Vereinscafé:	Donnerstag	ab 19:00 Uhr und zu Veranstaltungen

Wer sind wir:

Wir sind ein feministisches Frauenprojekt mit vielfältigen Angeboten in den Bereichen Kultur, Bildung und Beratung (siehe jeweiliges Angebot).

Unser Angebot:

- Disco, Beratungstelefon, Coming-Out-Gruppen, Seminare, Kultur für Lesben
Für lesbische Frauen bieten wir die Möglichkeit des Kennenlernens
- regelmäßige Angebote:
 - Gruppen: Coming-Out
 - Disco jeden 2. Sonnabend im riesa efau
 - Fußball
 - Bibliotheksbestand mit Sachliteratur und Belletristik zu lesbischer Thematik
 - kulturelle Veranstaltungen und Beteiligung am CSD
 - Lesbisch-schwuler Tanztee – jeden 3. Sonntag 16:00 - 20:00 Uhr

■ *sowieso* KULTUR BERATUNG BILDUNG Frauen für Frauen e. V.



Adresse: *sowieso*
Angelikastraße 1
01099 Dresden

Telefon: 8 04 14 70
Fax: 8 02 20 25
E-Mail: Frauen.sowieso@gmx.de
Internet: www.frauenzentrumsowieso.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinie 11; Haltestelle Angelikastraße
Buslinie 91; Haltestelle Angelikastraße

Öffnungszeiten:	Montag - Freitag	09:00 - 16:00 Uhr
	Donnerstag	09:00 - 23:00 Uhr
Kontakt:	Montag/Mittwoch/Freitag	09:00 - 10:30 Uhr
	Donnerstag	15:00 - 18:00 Uhr
Beratung:	Montag - Freitag	nach Vereinbarung
Offene Beratung:	Donnerstag	15:00 - 18:00 Uhr
Rechtsberatung:	1. Donnerstag im Monat	17:00 - 19:00 Uhr
Vereinscafé:	Donnerstag	ab 19:00 Uhr und zu Veranstaltungen

Wer sind wir:

Wir sind ein feministisches Frauenprojekt mit vielfältigen Angeboten in den Bereichen Kultur, Bildung und Beratung (siehe jeweiliges Angebot).

Unser Angebot:

- Workshops für Mädchen und junge Frauen
Mädchen und junge Frauen können an verschiedenen themenbezogenen und kreativ-kulturellen Workshops und Seminaren teilnehmen, die sich an den Bedürfnissen und Interessen der Mädchen und jungen Frauen orientieren und an ihren Stärken und Kompetenzen ansetzen.
- Wochenendwerkstätten: Fotografie, Skulpturenbau

■ IN VIA - Katholische Mädchensozialarbeit Diözesanverband Dresden-Meißen e. V.

Fachverband des Caritasverbandes e.V.



Anschrift: IN VIA
Katholische Mädchensozialarbeit
Diözesanverband Dresden-Meißen e. V.
Görlitzer Straße 14
01099 Dresden

Telefon: 4 70 68 92
Fax: 4 70 68 91
E-Mail: post@in-via-dresden.de
Internet: www.in-via-dresden.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinie 13; Haltestelle Görlitzer Straße oder Alaunplatz
Straßenbahnlinien 6, 11; Haltestelle Bautzner-/Rothenburger Straße

Öffnungszeiten: Europäischer Freiwilligendienst: Montag - Freitag
au-pair: Dienstag und Donnerstag

Wer sind wir:

Wir sind Teil des internationalen Verbandes ACISJF (Association Catholique International de la Féminine) mit über 100-jähriger Tradition, der Verbände aus 50 Ländern der Erde zusammenschließt.

Bundesweit gibt es 34 IN VIA-Verbände, die vom Deutschen Verband koordiniert werden.

Der Name IN VIA (lat. „auf dem Weg“) kennzeichnet das Programm des Verbandes. Es geht um Wegbegleitung von Mädchen und jungen Frauen im tatsächlichen (z. B. bei Migration) wie im übertragenen Sinne (Verständnis von Lebensweg).

Unser Angebot:

- Vermittlung von jungen Frauen vorwiegend nach und aus Mittel- und Osteuropa (Vermittlung nach Westeuropa ist auch möglich) im Rahmen eines Europäischen Freiwilligendienstes
- Vermittlung und Beratung von jungen Frauen und Familien im Rahmen von au-pair
- Trägerin des Mädchenzentrums „Lucy“
- Schulsozialarbeit in Dresden-Pieschen

Die Angebote sollen erweitert und ausgebaut werden.

■ Katholische offene Jugendarbeit e. V.
Betreutes Wohnen und Außenwohngruppe



Adresse: Katholische offene Jugendarbeit e. V.
Betreutes Wohnen
Adlergasse 2
01067 Dresden

Telefon: 8 66 22 23
Fax: 8 66 22 49
E-Mail: KOJA-GS-S@t-online.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinien 1, 2, 6; Haltestelle Bahnhof Mitte
Buslinie 78, 94; Haltestelle Seminarstraße
S-Bahn; Haltepunkt Bahnhof Mitte

Öffnungszeiten: Betreuung und Erreichbarkeit besteht rund um die Uhr, auch an Wochenenden!

Unser Angebot:

richtet sich an Mädchen und Jungen ab 12 bis 18 Jahren, die sich in einer sozialen und psychischen Notlage befinden und nicht mehr in der Familie leben wollen oder können.

Das Betreute Wohnen bietet die Möglichkeit, in einer WG mit anderen jungen Frauen zu leben und mit professioneller Betreuung eine eigenständige Lebensführung zu erreichen.

Wir unterstützen Mädchen und junge Frauen, die der Klärung, Veränderung oder Verbesserung ihrer aktuellen Lebenslage bedürfen und die den Wunsch haben, ihre eigene Zukunft zu gestalten.

Wir begleiten die jungen Frauen im täglichen Leben sowie in besonderen Problemsituationen und geben ihnen gleichzeitig genügend Raum für ihre individuelle Entwicklung.

■ Lebendiger leben e. V.

Verein zur Förderung selbstbestimmten Lebens behinderter Frauen
und Mädchen in Sachsen



Adresse: Verein „Lebendiger leben“ e. V.
Königsbrücker Straße 68/HH
01099 Dresden

Telefon: 8 99 62 04
Fax: 8 99 62 06
E-Mail: Lebendiger_leben@web.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinien 7, 8, 13; Haltestelle Bischofsweg

Öffnungszeiten: in Dresden Montag, Dienstag, Donnerstag von 09:00 - 15:00 Uhr
Mittwoch 13:00 - 16:00 Uhr
oder nach Vereinbarung (auch Hausbesuche), Bautzen

Wer sind wir:

ein Landesverband, der sachsenweit Frauen und Mädchen mit Behinderungen berät.

Wir wollen Frauen und Mädchen mit Behinderungen in Dresden motivieren, ihren individuellen Anspruch auf die Teilnahme am gesellschaftlichen Leben einzufordern, damit die Lebensqualität zu verbessern und ihre Einschränkungen nicht nur als persönliche Defizite sondern auch als Folge von gesellschaftlicher Diskriminierung zu erkennen.

Unser Angebot:

- psychosoziale Beratungen
- Selbsthilfemöglichkeiten bei persönlichen Problemen und in seelischen Krisen
- thematische Veranstaltungen
- Schreibwerkstätten
- sächsische Vernetzung

■ Mädchenhaus Walburka



Adresse: Mädchenhaus Walburka
Chemnitzer Straße 92
01187 Dresden

Telefon: 4 01 57 95 (Büro)
4 70 23 80 (Freizeitbereich)

Fax: 4 70 23 81

Sie erreichen uns: Buslinien 82, 89; Haltestelle Rathaus Plauen

Sprechzeiten: Montag, Dienstag, Freitag 08:30 - 11:30 Uhr
Mittwoch 14:00 - 16:00 Uhr

Öffnungszeiten: Montag 08:00 - 16:00 Uhr MädchenCafé, Computer-Treff, Kreativwerkstatt
Dienstag 10:00 - 12:30 Uhr Beratung
Mittwoch 17:00 - 18:00 Uhr Beratung
16:30 - 19:00 Uhr MädchenCafé, Computer-Treff, Kreativwerkstatt
Donnerstag 15:00 - 19:00 Uhr Internet-Café, Mädchen-Treff, Kreativwerkstatt

Wer sind wir:

Walburka ist ein Projekt, das parteilich für Mädchen und junge Frauen arbeitet. Wir gehören zum Verbund Sozialpädagogischer Projekte e. V., einem anerkannten Träger der freien Jugendhilfe.

Unser Angebot:

- Begleitung/Betreuung: Für Mädchen und junge Frauen, die sich eine längerfristige Begleitung in verschiedenen Lebenssituationen wünschen, ist diese über eine Betreuung nach § 27 ff KJHG möglich. Wir begleiten z. B. bei:
 - bei Schwierigkeiten mit Eltern, Freund/-in und/oder Kindern bzw. Ausbildung
 - physischer, psychischer oder sexueller Gewalt
 - bei der Klärung der aktuellen Lebenssituation
 - bei Wohnungssuche und Ämtergängen
 Die Aushandlung der jeweiligen Betreuungsart (Einzelfallhilfe, Familienhilfe, betreutes Einzelwohnen) mit dem Jugendamt wird durch den Bedarf der Klientin bestimmt.
- Freizeitbereich: In diesem Bereich wenden wir uns an Mädchen zwischen 9 und 19 Jahren. Mädchen können bei uns Freiräume entdecken, sie sich erschließen und unter Ausschluss männlicher Bewertung und Beobachtung für sich nutzen. Zu unseren Angeboten gehören MädchenCafé, Kreativwerkstatt, Computer-Treff, Bibliothek, Workshops zu verschiedenen Themen.
- Beratung: Neben festen Zeiten im Projekt beraten wir nach Absprache, wann und wo es möglich und nötig ist. Die Beratung kann einmalig oder über einen längeren Zeitraum genutzt werden. Sie ist anonym und kostenlos.

■ Mädchencomputertreff



Adresse: Mädchencomputertreff
im Freizeithaus Prohlis
Elsterwerdaer Straße 21
01239 Dresden

Telefon: 2 85 99 14
Fax: 2 85 99 15
E-Mail: mediothek@pixel-dresden.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinien 2, 13; Haltestelle Jacob-Winter-Platz
Buslinie 85; Haltestelle Ernst-Toller-Straße

Öffnungszeiten: Donnerstag 14:00 - 18:00 Uhr

Wer sind wir:
eine Einrichtung des Jugendamtes Dresden. Wir bestehen seit Februar 1993.

Unser Angebot:

Im offenen Computertreff können die Mädchen unter sich sein, sich kennen lernen, austauschen, beraten lassen oder einfach „nur da sein“.

Sie haben die Möglichkeit, ungestört verschiedene Anwendungsprogramme (z. B.: Word, Publisher, Flash) und Spiele kennen zu lernen und das Internet zu nutzen. Orientierung an den Bedürfnissen und Interessen von Mädchen, Parteilichkeit für Mädchen sind Arbeitsgrundlagen. Das Angebot richtet sich an Mädchen von 10 bis 16 Jahren.

■ Mädchentreff „Lucy“



Adresse: Mädchentreff „Lucy“
Robert-Matzke-Straße 23
01127 Dresden

Telefon: 8 01 39 65
Fax: 8 01 39 67
E-Mail: lucy@in-via-dresden.de
Internet: www.in-via-dresden.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinie 4, 9; Haltestelle Rehefelder Straße oder Mickten
Straßenbahnlinien 13; Haltestelle Mickten

Bürozeiten: Montag bis Freitag 09:00 - 14:00 Uhr
Öffnungszeiten: Montag und Donnerstag 14:00 - 18:00 Uhr für 12-16-Jährige
Samstag 10:00 - 16:00 Uhr für 6-12-Jährige

Wer sind wir:

Der Mädchentreff „Lucy“ ist ein Projekt von IN VIA Katholische Mädchensozialarbeit Diözesanverband Dresden-Meißen e. V.

Wir bieten Mädchen und jungen Frauen zwischen 6 und 16 Jahren Raum, sich ungestört und ungezwungen zu treffen, um sich in den verschiedensten Bereichen ausprobieren und entfalten zu können.

Die Mädchen sollen sich als Agierende erfahren können, anstelle Reagierende zu sein.

Unser Angebot:

- Offener Treff
Montag und Donnerstag von 14:00 - 18:00 Uhr mit Kreativwerkstatt, Mädchencafé, Computerstübchen
- Wochenendprojekte zu Liebe und Sexualität, zu künstlerischen und kulturellen Themen, Selbstverteidigung und Berufsorientierung
- Ferienfreizeiten - Begegnungen mit Mädchen und jungen Frauen aus anderen Kulturen
- Kreativworkshops
- Beratungsgespräche bei Sorgen und Problemen mit den Eltern, Freundin oder Freund, in der Schule, Bewerbungsunsicherheiten oder anderen Ängsten
- Wochenendtreff für Mädchen ab 6 Jahren: Samstag 10:00 - 16:00 Uhr
- Dienstag Nachmittag: Beratung von Eltern und Kindern

■ Verein der in der DDR geschiedenen Frauen Dresden und Umgebung e. V.

Adresse: Gisela Schumann
Winterbergstraße 31 b
01277 Dresden

Telefon: 4 01 09 09
3 13 84 94 (in der Sprechzeit)
3 13 84 91 (KISS/Sekretariat)

Sie erreichen uns: im KISS Dresden, Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden
Straßenbahnlinien 7, 10, 12; Haltestelle Ammon-/Freiberger Straße

Öffnungszeiten: jeden 4. Montag im Monat von 10:30 Uhr - 11:30 Uhr

Wer sind wir:

Am 28. 09. 1999 wurde aus der Initiative „Ungleichstellung der in der DDR geschiedenen Frauen“ der „Verein der in der DDR geschiedenen Frauen Dresden und Umgebung“ gegründet.

Das Anliegen des Vereines besteht darin, allen nach 1977 bis 01. 01. 1992 in der DDR geschiedenen Frauen, die durch eine „Fehlentscheidung“ im Einigungsvertrag gegenüber den geschiedenen Frauen in den alten Bundesländern benachteiligt sind, gleiches Recht zu verschaffen. Das bedeutet, eine finanzielle Sicherheit für diese Frauen zu erreichen, denn sie erhalten keinen Versorgungsausgleich.

Aus vorgenannten Gründen unterstützt der Verein den bereits in Schwerin bestehenden Landesverein Mecklenburg-Vorpommern finanziell durch Spenden der Betroffenen bei der Führung einer Musterklage zum Versorgungsausgleich für alle Betroffenen.

Betroffene Frauen, die dem Verein beitreten möchten und solche, die unser Anliegen unterstützen wollen, wenden sich an KISS Dresden.

■ GEREDE

Dresdner Lesben, Schwule, Transen und alle Anderen e. V.



Adresse: GEREDE e. V.
Prießnitzstraße 18
01099 Dresden

Telefon: 8 02 22 51
Serviceline: 8 02 22 70
Beratungstelefon: 8 04 44 80
Fax: 8 02 22 60
E-Mail: gerede@web.de
Internet: www.gerede-dresden.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinie 11; Haltestelle Diakonissenkrankenhaus
Straßenbahnlinie 6, 13; Haltestelle Bautzner-/Rothenburger Straße

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 15:00 - 17:00 Uhr
Beratung: Dienstag 10:00 - 12:00 Uhr und 15:00 - 17:00 Uhr
Donnerstag 15:00 - 17:00 Uhr

Wer sind wir:

Ein Verein, der sich mit homo-, bisexuellen und transgender Belangen befasst, aufklärerisch tätig ist u. a. in der Gesundheitsfürsorge, Jugenderziehung und sich politisch engagiert. Wir bieten Information, Beratung und Unterstützung u. a. bei der Identitätsfindung, Entwicklung eines persönlichen Lebensentwurfes (auch von gängigen Mustern differierend) und begleiten Selbsthilfegruppen. Es besteht die Möglichkeit der Teilnahme an verschiedenen Treffmöglichkeiten und kulturellen Angeboten (z. B. Tanzkurse).

Unser Angebot:

- Psychosoziale Beratung (anonym und kostenlos)
- Gruppe „Eigensinn“: vorwiegend lesbisch ab 18 Jahren (jeden 3. Samstag im Monat ab 19 Uhr)
- Gruppe „Zeitlos“: reife Frauengruppe (jeden 1. Samstag im Monat ab 19 Uhr)
- Gruppe „L.u.s.t.“: Treff der nicht nur lesbischwulen Teenager (jeden 4. Samstag im Monat ab 16 Uhr)
- Gruppe „transID“: Transgender Gruppe (jeden 2. Samstag und 4. Freitag im Monat ab 20 Uhr)
- Mediothek: Ausleihe Bücher, Videos, DVD's zu Frauen-/Lesbenthemen montags und mittwochs 18:30 - 20:00 Uhr
- sexualpädagogische Aufklärungsarbeit und MultiplikatorInnenschulung
- kulturelle Veranstaltungen und Beteiligung am CSD
- Mädchenprojekte in Kooperation mit Mädchenspezifischen Einrichtungen
- verschiedene Workshops, kulturelle und politische Projekte

Frauen und Beratung - Selbsthilfe



Arbeitslosenverband Deutschland - Landesverband Sachsen e. V.	65
Caritasverband für Dresden e. V., Beratungszentrum	66
Demokratischer Frauenbund e. V., Frauenberatungszentrum „Guter Rat“ Dresden	67
Diakonisches Werk - Stadtmission Dresden e. V.	68
Dresdner Verein für soziale Integration von Aussiedlern und Ausländern e. V.	69
Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Bistum Dresden-Meißen	70
Frauen- und Mädchen- Gesundheitszentrum Medea e. V.	71
FrauenBildungsHaus Dresden e. V.	72
sowieso KULTUR BERATUNG BILDUNG Frauen für Frauen e. V.	73
GEREDE - Dresdner Lesben, Schwule, Transen und alle Anderen e. V.	74
Gesellschaft für Arbeits- und Sozialrecht e. V. – Gemeinnützige Sozialberatung Antimobbing	75
Landeshauptstadt Dresden KISS - (Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen)	76
Landeshauptstadt Dresden, Sozialamt	77
Landeshauptstadt Dresden, Sozialamt, Behindertenhilfe	79
Malwina e. V. - Zukunftsorientierte Sozialarbeit aus Dresden Neustadt	80
ProCura - Verbraucherbund Sachsen e. V.	81

■ Arbeitslosenverband Deutschland Landesverband Sachsen e. V.



Adresse: Arbeitslosenverband Deutschland
Landesverband Sachsen e. V.
Arbeitslosentreff/Beratungsstätte Dresden
Fetscherstraße 111
01307 Dresden

Telefon: 4 41 40 04
Fax: 4 42 43 76
E-Mail: Dresden@alv-sachsen.de
Internet: www.alv-sachsen.de

Sie erreichen uns: Haus B des DRK-Seniorenheimes „Clara Zetkin“, Eingang Pfotenhauer Straße
Straßenbahnlinie 6, 12; Haltestelle Augsburgs Straße
Buslinie 74; Haltestelle Uniklinikum
Buslinie 75; Haltestelle Neubertstraße

Öffnungszeiten: Montag bis Dienstag 08:00 - 16:00 Uhr
Mittwoch bis Donnerstag 08:00 - 18:00 Uhr

Unser Angebot:

- Persönliche Gespräche und Informationen zu allen Ihren Fragen, z. B. zu Problemen der Kündigung, bevorstehender oder eingetretener Arbeitslosigkeit und wie Sie diese Situation bewältigen können
- Begleitende Hilfen für Arbeitslose, u. a. zu folgenden Problemen:
 - Wie bereite ich mich auf die Anforderungen des Arbeitsmarktes vor und bleibe fit und leistungsfähig, um wieder Arbeit zu erhalten?
 - Was kann ich bei drohenden oder entstandenen Schuldensituationen tun?
(Soziale Schuldner- und Insolvenzberatung bitte nach telefonischer Terminvereinbarung)
- Unterstützung bei der Formulierung und Zusammenstellung von Bewerbungsunterlagen und anderen persönlichen Schreiben (auch unter Benutzung unserer PC's durch Sie) sowie bei Anliegen an Behörden
- Gruppenangebote zum kreativen Gestalten, thematische Veranstaltungen, PC-Kurse sowie individuelle Nutzung des Computer-Kabinetts

Vertraulichkeit - Diskretion - Anonymität in allen persönlichen Beratungen

■ Caritasverband für Dresden e. V.
Beratungszentrum



Adresse: Caritasverband für Dresden e. V.
Beratungszentrum
Schweriner Straße 27
01067 Dresden

Telefon: 4 98 47 15
Fax: 4 98 48 15
E-Mail: caritas.dd.cbz@t-online.de
Internet: www.caritas-dresden.de

Sie erreichen uns: mit allen Straßenbahn- und Buslinien, die zum Postplatz fahren oder auf der Schweriner Straße halten

Öffnungszeiten: Dienstag 09:00 - 11:30 Uhr und 15:00 - 18:00 Uhr
Donnerstag 15:00 - 18:00 Uhr

Wer sind wir:

Ein Verband der freien Wohlfahrtspflege mit einem vielfältigen Beratungsangebot, einer Sozialstation, zwei Kindergärten und einem Kinderheim.

Unser Angebot:

Wir wollen für Menschen in Problem-, Not- und Krisensituationen Ansprechpartnerinnen, Begleiterinnen und Helferinnen sein.

- allgemeine soziale Beratung
 - Arbeit mit wohnungslosen Menschen
 - Beratung für behinderte Menschen
 - Sozialberatung für Aussiedler
 - Schwangerschaftsberatung
 - Schuldnerberatung
 - Sozialberatung für ältere Menschen (Mosczińskastraße 12, Tel. 4 96 21 78)
 - Kuren- und Erholungsvermittlung
 - Kleiderkammer
-

■ Demokratischer Frauenbund e. V.
Frauenberatungszentrum „Guter Rat“ Dresden



Adresse: Demokratischer Frauenbund e. V.
 Erna-Berger-Straße 17
 01097 Dresden

Telefon: 8 04 45 94
 Fax: 8 02 88 12
 E-Mail: fbzuterrat@compuserve.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinien 3, 6, 11; Haltestelle Albertplatz oder Bhf. Neustadt
 Straßenbahnlinien 7, 8; Haltestelle Albertplatz

Öffnungszeiten: Montag - Donnerstag 09:00 - 18:00 Uhr; Freitag 09:00 - 15:00 Uhr
 Telefonbereitschaft: Montag - Donnerstag 07:00 - 19:00 Uhr; Freitag 07:00 - 15:00 Uhr

Wer sind wir:

- ein Frauenberatungszentrum in Trägerschaft des Demokratischen Frauenbundes, der ein anerkannter gemeinnütziger und mildtätiger Verein im Land Sachsen ist,
- eine Einrichtung, die in langjähriger Tradition eine wichtige Arbeit im Interesse der Frauen für die Stadt Dresden leistet,
- ein Frauenberatungszentrum, das sich insbesondere langzeitarbeitslosen Frauen, Sozialhilfeempfängerinnen, Alleinerziehenden, Mädchen und Jungseniorinnen zuwendet.

Unser Angebot:

Frauenberatung zu sozialen Problemen und Orientierungshilfen nach § 8 (2) BSHG zur sozialen und rechtlichen Stärkung der Frauen

- tägliche Beratungsgespräche, anonyme Sprechstunden mit Problem- und Konfliktberatung
- individuelle Beratung und Begleitung für Frauen und Mädchen zur Überwindung depressiver Phasen
- präventive Arbeit
- Aufbau, Organisation, Begleitung und Mobilisierung von Frauengruppen
- Knüpfen von Beziehungen zu anderen Frauen in offenen Frauentreffs
- Gedächtnistraining
- kreative Kurse zur Selbstfindung
- wöchentliche Gesundheitskurse und Rückenschule
- tägliche Telefonhilfe zur Problembewältigung bzw. Lebenshilfe
- Unterstützung beim Wiedereinstieg ins Berufsleben oder Neuorientierung
- Ausbildung zum Babysitter für den Babysitter-Service bzw. Einsatz als Au-pair-Mädchen mit Zertifikaten (deutsch, englisch, französisch)
- Kontaktmöglichkeiten für Mütter im Erziehungsjahr in den Mutter-Kind-Treffs
- eine Nähstube für sozial-schwache und bedürftige Frauen für Kleinstreparaturen, Änderungen und das Erlernen von Nähkenntnissen



Adresse: Diakonisches Werk - Stadtmission Dresden e. V.
Kontakt- und Beratungsstelle für wohnungslose und
von Wohnungslosigkeit bedrohte Menschen
Hechtstraße 73
01097 Dresden

Telefon: 8 03 87 28
Fax: 8 02 35 66
E-Mail: SMDD_WLH@t-online.de

Sie erreichen uns: Buslinie 91; Haltestelle Buchenstraße

Öffnungszeiten: Montag und Freitag 10:00 - 14:00 Uhr
Mittwoch 13:00 - 18:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Wer sind wir:

Wir sind eine Kontakt- und Beratungsstelle für wohnungslose und von Wohnungslosigkeit bedrohte Einzelpersonen (unabhängig von Alter und Geschlecht), Paare und Familien.

Unser Angebot:

- Wir helfen bei der Erhaltung oder Vermittlung von Wohnraum, bei der Abklärung von Leistungsansprüchen und bei Kontakten zu Ämtern.
- Wir beraten und begleiten in schwierigen Lebenssituationen und setzen uns für die Verwirklichung der zustehenden Rechte und ein eigenes Zuhause ein.
- Weiterhin gehören zum Gesamtangebot das Ambulant Betreute Wohnen für ehemals wohnungslose Menschen, der Treffpunkt „Schorsch“ als Tagesaufenthalt sowie die Selbsthilfegruppe für wohnungslose und ehemals wohnungslose Menschen.

■ Dresdner Verein für soziale Integration von Aussiedlern und Ausländern e. V.

Mitglied im Paritätischen Landesverband Sachsen



Adresse: Dresdner Verein für soziale Integration von Aussiedlern und Ausländern e. V.
Lingnerallee 3
5. Etage, Zi. 1.5.19
01069 Dresden

Telefon/Fax: 4 87 48 24
E-Mail: VIAA.dd@t-online.de
Internet: www.convectus.de

Sie erreichen uns: alle Straßenbahn- und Buslinien die zum Pirnaischen Platz fahren

Öffnungszeiten: täglich 08:00 - 16:15 Uhr
Sprechzeiten: Montag 09:00 - 16:00 Uhr
Mittwoch 09:00 - 13:00 Uhr
Freitag 09:00 - 13:00 Uhr
und nach Vereinbarung

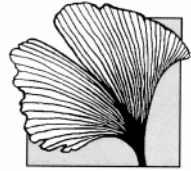
Wer sind wir:

Wir sind ein gemeinnütziger Sozial-Verein, der bestrebt ist, vorhandene Defizite bei der sozialen Integration von Ausländern und Aussiedlern im Raum Dresden zu erkennen, zu benennen und zu ihrer Überwindung beizutragen. Wir leisten Hilfe zur Selbsthilfe für die Integration der ausländischen Wohnbevölkerung Dresdens. Wir realisieren Projekte im Freizeitbereich zur Überwindung von Fremdenfeindlichkeit.

Unser Angebot:

- Beratung und Betreuung bei sozialen Problemen und Alltagsfragen
- Begleitung bei Behördengängen und Unterstützung bei Behördenkorrespondenz
- Vermittlung von Fachdiensten (Dolmetscher, Ärzte, Rechtsanwälte, Betreuungsdienste u. a.)
- Sprachkurse zur Verbesserung der deutschen Sprachkenntnisse
- Integrationsseminare für ausländische Frauen und Mädchen
- Freizeitgestaltung und Hausaufgabenhilfe für ausländische Kinder
- Veranstaltungen für ausländische Kinder und Jugendliche, die ihre Kulturen und Traditionen vorstellen und gemeinsam kreativ sind

■ Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Bistum Dresden-Meißen



Adresse: Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Bistum Dresden-Meißen
Beratungsstelle Dresden
Dr.-Friedrich-Wolf-Straße 2
01097 Dresden

Telefon: 8 04 44 30
Fax: 8 02 82 10
E-Mail: efl-beratung.dresden@bistum-dresden-meissen.de
Internet: www.efl-bistum-dresden-meissen.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinien 3, 6, 11; Haltestelle Neustädter Bahnhof
S-Bahn; Haltepunkt Bahnhof Neustadt

Öffnungszeiten: Montag, Mittwoch, Donnerstag 08:00 - 14:00 Uhr
Dienstag 08:00 - 17:00 Uhr
Freitag 08:00 - 13:00 Uhr

Wer sind wir:

Die Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Bistum Dresden-Meißen ist ein Angebot der Kirche für Menschen in Krisen, Not- und Konfliktsituationen.

Psychologisch ausgebildete Ehe-, Familien- und Lebensberaterinnen stehen für Einzel-, Paar- und Familienberatungen zur Verfügung und bieten Arbeit in Gruppen an.

Unser Angebot:

- Psychologische Ehe-/Partnerberatung
 - Familienberatung
 - Lebensberatung
 - Beratung bei Fragen nach Sinn und Lebensorientierung
 - Gruppen/Gesprächskreise
 - Seminare zur Ehevorbereitung und Ehebegleitung
 - Supervision
-

■ Frauen- und Mädchen- Gesundheitszentrum Medea e. V.



Adresse: Frauen- und Mädchen- Gesundheitszentrum Medea e. V.
Prießnitzstraße 55
01099 Dresden

Telefon: 8 49 56 79
Fax: 8 04 05 06
E-Mail: fmgz-medea@t-online.de
Internet: www.medea-dresden.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinie 7, 8; Haltestelle Bischofsweg
Straßenbahnlinie 11; Haltestelle Diakonissenkrankenhaus
Straßenbahnlinie 13; Haltestelle Alaunplatz

Öffnungszeiten: Montag 16:00 - 18:00 Uhr
Dienstag 10:00 - 15:00 Uhr
Donnerstag 15:00 - 18:30 Uhr

Wer wir sind:

Das FMGZ MEDEA e. V. ist eines von 19 Frauengesundheitszentren in Deutschland: Frauengesundheitszentren sind eine spezifische Ergänzung der etablierten Gesundheitsversorgung, die in besonderer Weise das Selbstbestimmungsrecht und die Gesundheitsinteressen von Frauen vertreten. Ihr Arbeitsansatz beruht auf dem Prinzip zur Selbsthilfe, die Beratungs- und Bildungskonzepte sind ganzheitlich. Ziel der Arbeit ist die Stärkung der gesundheitlichen Eigenkompetenz, die Aktivierung von Selbstheilungskräften und die Förderung der Selbstbestimmung. Die Themen, zu denen das FMGZ Medea e. V. arbeitet, orientieren sich an den biologischen Lebensphasen einer Frau und dem Zusammenhang zwischen ihrer gesellschaftlichen Stellung, ihrer individuellen Lebenssituation und ihrer Gesundheit bzw. Krankheit. Das Angebot umfasst Beratungen, Kurse, Seminare, Selbsthilfegruppen und allgemeine Informationen/Anregungen zur Gesundheitsförderung für Frauen und Mädchen.

Wir bieten Beratungen zum Umgang mit folgenden Themen an:

- heilkundliche Gesundheitsberatung
- gynäkologische OP's
- Menstruation, Myome, Zysten, Endometriose, Zellveränderungen am Muttermund
- Brustgesundheit
- Wechseljahre
- natürliche Empfängnisregelung, ungewollte Kinderlosigkeit und pränatale Diagnostik
- psychologische Beratung
- Selbstheilungsarbeit nach der Methode „Wildwuchs“

Wir unterstützen Frauen und Mädchen dabei, Selbsthilfegruppen zu gründen, auf Wunsch mit fachlicher Anleitung. Zurzeit haben wir bei uns eine Selbsthilfegruppe zur chronischen Erkrankung Endometriose.

■ FrauenBildungsHaus Dresden e. V.



Adresse: Frauenbildungszentrum (FBZ) „Hilfe zur Selbsthilfe“
Oskarstraße 1
01219 Dresden

Telefon: 33 77 09
Fax: 3 16 04 33
E-Mail: fbz-dresden@gmx.de
Internet: www.frauenbildungszentrum-dresden.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinien 9, 13; Haltestelle Wasaplatz
Buslinien 61, 75, 89; Haltestelle Wasaplatz
S-Bahn; Haltepunkt Strehlen

Öffnungszeiten: Dienstag 09:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch 09:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag 13:00 - 18:00 Uhr

Geöffnet haben wir immer zu den laufenden Kursen und dienstags zu den offenen Abenden 19:30 - 22:00 Uhr.

Wer sind wir:

Das Frauenbildungszentrum „Hilfe zur Selbsthilfe“ ist seit 1990 tätig. Unsere Einrichtung (FBZ) bietet Begegnungs-, Beratungs- und Bildungsarbeit in sozialen, soziokulturellen und arbeitsmarktorientierten Bereichen an. Unsere Angebote richten sich an Frauen aller Altersgruppen, unabhängig von ihrer strukturellen Einbindung. Wir tragen zur Verbesserung gesellschaftlicher und individueller Chancengleichheit von Frauen bei, indem wir Frauengeschichte wieder entdecken, den Bildungs- und Selbstfindungsprozess der einzelnen Frau unterstützen sowie individuelles kreatives Potenzial fördern.

Unser Angebot:

- Psychosoziale Beratung (Anmeldung erforderlich)
Zur Beratung melden Sie sich bitte telefonisch, schriftlich oder persönlich an.
- Rechtsinformation einschließlich Lebensberatung (Anmeldung erforderlich)
Insbesondere die Bereiche Miet-, Familien-, Erb- und Arbeitsvertragsrecht sind Schwerpunkte in der Beratung.
Beratungszeiten: 14-tägig Donnerstag 14:00 - 18:00 Uhr
- Beratung für Existenzgründerinnen (Anmeldung erforderlich)
Frauen, die sich beruflich selbstständig machen wollen, können sich in der Phase der Existenzgründung fachlich beraten lassen.
Beratungszeiten: jeden 4. Mittwoch im Monat 13:00 - 18:00 Uhr

■ *sowieso* KULTUR BERATUNG BILDUNG Frauen für Frauen e. V.



Adresse: *sowieso*
Angelikastraße 1
01099 Dresden

Telefon: 8 04 14 70
Fax: 8 02 20 25
E-Mail: Frauen.sowieso@gmx.de
Internet: www.frauenzentrumsowieso.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinie 11; Haltestelle Angelikastraße
Buslinie 91; Haltestelle Angelikastraße

Öffnungszeiten:	Montag - Freitag	09:00 - 16:00 Uhr
	Donnerstag	09:00 - 23:00 Uhr
Kontakt:	Montag/Mittwoch/Freitag	09:00 - 10:30 Uhr
	Donnerstag	15:00 - 18:00 Uhr
Beratung:	Montag - Freitag	nach Vereinbarung
Offene Beratung:	Donnerstag	15:00 - 18:00 Uhr
Rechtsberatung:	1. Donnerstag im Monat	17:00 - 19:00 Uhr
Vereinscafé:	Donnerstag	ab 19:00 Uhr und zu Veranstaltungen

Wer sind wir:

Wir sind ein feministisches Frauenprojekt mit vielfältigen Angeboten in den Bereichen Kultur, Bildung und Beratung (siehe jeweiliges Angebot).

Unser Angebot:

- **Beratung:** Wir beraten Frauen und Mädchen parteilich, anonym, kostenlos und an ihren Bedürfnissen orientiert. Die Beratungen können als einmalige oder längerfristige Unterstützung in Anspruch genommen werden. Darüber hinaus bieten wir Betreuung, Krisenbegleitung und Prozessbegleitung an. Wir sind offen für alle Probleme von Frauen und Mädchen; unsere Arbeitsschwerpunkte sind z. B.: Unterstützung von Frauen und Mädchen nach körperlichen, seelischen und sexuellen Gewalterfahrungen, in Krisensituationen, in schwierigen Entscheidungssituationen bei Beziehungs- und Trennungsproblemen, Selbstwertstörungen, für Frauen im Coming-out und lesbische Frauen. Donnerstags können Frauen und Mädchen 15:00 - 18:00 Uhr ohne Anmeldung zur Beratung kommen, an allen anderen Tagen, Beratungen nach Terminabsprachen. Einmal monatlich bietet eine Rechtsanwältin Rechtsinformationen an.
- **Selbsthilfe:** Wir begleiten Selbsthilfegruppen für sexuell missbrauchte Frauen, Selbsthilfegruppen für Frauen und Mädchen mit Essstörungen, Coming-out-Gruppen.
Und wir unterstützen Frauen, die zu anderen Themen Selbsthilfegruppen gründen wollen.

■ GEREDE

Dresdner Lesben, Schwule, Transen und alle Anderen e.V.



Adresse: GEREDE e.V.
Prießnitzstraße 18
01099 Dresden

Telefon: 8 02 22 51
Serviceline: 8 02 22 70
Beratungstelefon: 8 04 44 80
Fax: 8 02 22 60
E-Mail: gerede@web.de
Internet: www.gerede-dresden.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinie 11; Haltestelle Diakonissenkrankenhaus
Straßenbahnlinien 6, 13; Haltestelle Bautzner-/Rothenburger Straße

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 15:00 - 17:00 Uhr
Beratung: Dienstag 10:00 - 12:00 Uhr und 15:00 - 17:00 Uhr
Donnerstag 15:00 - 17:00 Uhr

Wer sind wir:

Ein Verein, der sich mit homo-, bisexuellen und transgender Belangen befasst, aufklärerisch tätig ist u. a. in der Gesundheitsfürsorge, Jugenderziehung und sich politisch engagiert. Wir bieten Information, Beratung und Unterstützung u. a. bei der Identitätsfindung, Entwicklung eines persönlichen Lebensentwurfes (auch von gängigen Mustern differierend) und begleiten Selbsthilfegruppen. Es besteht die Möglichkeit der Teilnahme an verschiedenen Treffmöglichkeiten und kulturellen Angeboten (z. B. Tanzkurse).

Unser Angebot:

- Psychosoziale Beratung (anonym und kostenlos)
- Einzel-, Paar-, Familien- und Angehörigenberatung
- Transgender Beratung
- Stärken des Selbstbildes
- Begleitung in der Phase des Coming-Outs
- Gruppe „Eigensinn“: vorwiegend lesbisch ab 18 Jahren (jeden 3. Samstag im Monat ab 19:00 Uhr)
- Gruppe „Zeitlos“: reife Frauengruppe (jeden 1. Samstag im Monat ab 19:00 Uhr)
- Gruppe „L.u.s.t.“: Treff der nicht nur lesbischswulen Teenager (jeden 4. Samstag im Monat ab 16:00 Uhr)
- Gruppe „transID“: Transgender Gruppe (jeden 2. Samstag und 4. Freitag im Monat ab 20:00 Uhr)
- Mediothek: Ausleihe Bücher, Videos, DVD's zu Frauen-/Lesbenthemen montags und mittwochs 18:30 - 20:00 Uhr
- sexualpädagogische Aufklärungsarbeit und MultiplikatorInnenschulung
- kulturelle Veranstaltungen und Beteiligung am CSD
- Mädchenprojekte in Kooperation mit Mädchenspezifischen Einrichtungen
- verschiedene Workshops, kulturelle und politische Projekte

Adresse: Gesellschaft für Arbeits- und Sozialrecht e. V.
Geschäftsstelle Dresden
Gemeinnützige Sozialberatung Antimobbing
Cottaer Straße 4
01159 Dresden

Telefon: 4 94 76 31

Fax: 4 94 76 32

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinie 2, 6; Haltestelle Cottaer Straße
Buslinie 89; Haltestelle Cottaer Straße
S-Bahn; Haltepunkt Bahnhof Dresden-Mitte

Öffnungszeiten:	Individuelle	Dienstag und Donnerstag 15:30 - 18:00 Uhr sowie nach Vereinbarung
	Antimobbing	nach telefonischer Vereinbarung

Wer sind wir:

Der Verein Gesellschaft für Arbeits- und Sozialrecht e. V. bietet in ostdeutschen Bundesländern und in Berlin soziale Beratung und Betreuung an, um Menschen zu helfen, die von Arbeitslosigkeit bedroht bzw. betroffen sind oder die auf andere Weise in soziale Notsituationen geraten.

Unser Angebot:

In der Geschäftsstelle Dresden wird darüber hinaus spezielle Beratung und Unterstützung angeboten, um Konflikte am Arbeitsplatz zu lösen, Mobbinghandlungen zu vermeiden bzw. deren Folgewirkungen sozialverträglich zu begegnen.

Das Angebot zu diesem gesellschaftlich relevanten Problem in der Arbeitswelt beinhaltet:

- individuelle Beratung für Betroffene
 - Information für alle Interessierten
 - Schulung und spezifische Beratung
(z. B. für Interessenvertreter wie Betriebs- und Personalräte, Frauenbeauftragte)
-

■ Landeshauptstadt Dresden KISS – (Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen)



Adresse: Landeshauptstadt Dresden
KISS - Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen
Ehrlichstraße 3
01067 Dresden

Telefon: 3 13 84 91
3 13 84 92

Fax: 3 13 84 90

E-Mail: KISS-dresden@t-online.de

Internet: www.dresden.de/selbsthilfe

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinien 7, 10, 12; Haltestelle Ammon-/Freiberger Straße
Straßenbahnlinien 1, 2; Haltestelle Bahnhof Mitte
Straßenbahnlinien 1, 2; Haltestelle Schweriner Straße

Öffnungszeiten: Dienstag, Donnerstag 08:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 18:00 Uhr
Freitag 09:00 - 12:00 Uhr

Wer sind wir:

- Wir sind eine Beratungsstelle für jeden
- der Kontakt zu einer Selbsthilfegruppe in Dresden oder auch überregional sucht
- der eine Selbsthilfegruppe gründen möchte
- der Hilfe benötigt in besonderen Situationen und komplizierten Lebenslagen
- der sich für Selbsthilfe interessiert: Menschen, die Kontakt suchen zu Menschen mit gleichen Problemen, existierende Selbsthilfegruppen und Initiativen, medizinische, psychologische und pädagogische Fachkräfte und Sozialarbeiter
- und ein Treffpunkt für Selbsthilfegruppen

Unser Angebot:

KISS

- berät und informiert Bürger über Selbsthilfemöglichkeiten sowie über geeignete Hilfsangebote im sozialen und gesundheitlichen Bereich
- vermittelt Kontakte zu bestehenden Selbsthilfegruppen, Initiativen und Vereinen
- unterstützt selbsthilfeinteressierte Bürger bei der Gründung von Selbsthilfegruppen
- begleitet Selbsthilfegruppen in der Gründungsphase sowie bei schwierigen Gruppensituationen
- berät und unterstützt Selbsthilfegruppen in allen Fragen – bei der Beantragung von Fördermitteln, bei der Öffentlichkeitsarbeit, bei der Raumsuche, bei technisch-organisatorischen Abläufen
- bietet kostenlose Serviceleistungen für Selbsthilfegruppen, wie Ausleihe audiovisueller Geräte und Präsentations tafeln, Selbsthilfebibliothek, Kopierservice, Nutzung von Gruppenräumen und Büro
- fördert die Zusammenarbeit zwischen den Selbsthilfegruppen sowie deren Kooperation mit Fachleuten

■ Landeshauptstadt Dresden Sozialamt



Adresse: Landeshauptstadt Dresden
Sozialamt
Riesaer Straße 7
01129 Dresden

Postanschrift: PF 12 00 20
01001 Dresden

Telefon: 4 88 48 61 Abt. Amtsleitung
4 88 49 11 SG Verwaltung

Fax: 4 88 48 28

E-Mail: sozialamt@dresden.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinie 3; Haltestelle Trachenberger Platz
Buslinie 91; Haltestelle Trachenberger Platz
S-Bahn; Haltepunkt Pieschen

Adresse: Außenstelle Junghansstraße
Junghansstraße 2
01277 Dresden

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinie 4, 10; Haltestelle Pohlandplatz
Buslinie 61; Haltestelle Pohlandplatz

Die Abteilungen und Sachgebiete des Sozialamtes und deren Aufgaben:

- Abt. Sozialplanung, Telefon: 4 88 48 71, Fax: 4 88 48 28
Planung, Koordinierung und Förderung für die Bereiche der Senioren, Behinderten, Ausländer, Aussiedler; Obdachlosen, Frauen, Schuldnerberatungsstellen, Dresden-Pass und Sozialstationen; örtliche Sozialplanung; Psychiatrieplanung- und -koordinierung; Bearbeitung der Förderprogramme des Landes „Aktion 55“ und „Aufwandsentschädigung für ehrenamtliche Tätigkeit“
- SG Beschäftigungsförderung, Telefon: 4 88 48 91, Fax: 4 88 48 28
Bearbeitung und Koordinierung zu Beschäftigungsförderung, ABM und den Sonderprogrammen Jump Plus, aFL und HzA; Planung, Koordinierung und Förderung von Möbeldiensten, Suppenküche sowie anderer sozialer Projekte
- Abt. Soziale Leistungen, Telefon: 4 88 48 31, Fax: 4 88 48 34
- SG Ausländer/Aussiedler, Telefon: 4 88 48 08, Fax: 4 88 48 34
leistet Nothilfe nach den Bestimmungen des Bundessozialhilfegesetzes und des Asylbewerberleistungsgesetzes; gewährt Hilfe bei der Erhaltung und Beschaffung einer Wohnung nach der vorübergehenden Unterbringung in einer Gemeinschaftsunterkunft
- SG Obdachlose/Nichtsesshafte/Landfahrer/Selbstständige, Telefon: 4 88 49 41, Fax: 4 88 48 34
leistet Nothilfe nach den Bestimmungen des Bundessozialhilfegesetzes; gewährt Hilfe bei der Erhaltung und Beschaffung einer Wohnung; überbrückt kurzfristig auf Darlehensbasis Einnahmeausfälle selbstständig tätiger Hilfesuchender

- SG Sozialleistungen in den Ortsämtern, Telefon: 4 88-
leistet Nothilfe nach den Bestimmungen des Bundessozialhilfegesetzes in Form von laufenden und einmaligen Leistungen zum Lebensunterhalt sowie in besonderen Lebenslagen; bearbeitet Anträge auf Dresden-Pass sowie auf die Befreiung von der Rundfunkgebührenpflicht
- OA Altstadt, Theaterstraße 11-13 60 31 60 49 OA Neustadt, Hoyerswerdaer Str. 3 66 71 66 73
- OA Pieschen, Bürgerstr. 63 55 21 54 29 OA Blasewitz/Loschwitz, Grundstr. 3 85 61 85 53
- OA Leuben, Hertzstr. 23 81 31 81 03 OA Prohlis, Prohliser Allee 10 83 61 83 03
- OA Plauen, Nöthnitzer Str. 5 69 11 60 04 OA Cotta, Lübecker Str. 121 57 11 57 06
- Cossebaude, Dresdner Str. 11a 4 34 59 16 4 34 59 13
- Abt. besondere Soziale Leistungen, Telefon: 4 88 49 20, Fax: 4 88 48 16
- SG Unterbringung Asylbewerber, Aussiedler, Obdachlose, Telefon: 4 88 48 45, Fax: 4 88 48 16
Einweisung in die Gemeinschaftsunterkünfte und Übergangswohnheime; Kontrolle über Betreibung und Sachleistungen für Asylbewerber;
- SG USG, Migranten, Entschädigungs- und Ausgleichsleistungen, Telefon: 4 88 48 10/04, Fax: 4 88 48 16;
Antragsbearbeitung auf Beihilfen für Grundwehr- und Zivildienstleistende, für Kriegsofopfer und Hinterbliebene, für Leistungen nach dem 2. SED-Unrechtsbereinigungsgesetz und Prüfverfahren für Spätaussiedler;
- SG Grundsicherung, Telefon: 4 88 13 32, Fax: 4 88 12 13
Leistungen nach dem Grundsicherungsgesetz für über 65-Jährige und dauerhaft Erwerbsgeminderte zwischen 18 und 65 Jahren; ÜWH Maxim-Gorki-Straße, Telefon: 8 40 08 76, ÜWH Buchenstraße, Telefon: 8 03 61 26 für Obdachlose, ÜWH Fichtenstr. 4, Telefon: 5 63 67 35, für Asylbewerber
- Abt. Soziale Dienste
- SG Offene Altenhilfe, Telefon: 4 88 48 75, Fax: 4 88 48 93
Information, Beratung und Vermittlung über und von sozialen Dienstleistern so z. B.
Wohnungsangelegenheiten, Hauswirtschaftshilfen, Mittagessendienste, Information von kulturellen Veranstaltungen für Senioren, Unterstützung bei der Bewältigung des Alltages,
- SG Betreuungsbehörde, Telefon: 4 88 49 62/49 97, Fax: 4 88 48 03,
- SG Behindertenhilfe, Telefon: 4 88 49 70, Fax: 4 88 48 93, Beratung und Information, Vermittlung von Hilfen, Anträge auf Schwerbehindertenfahrdienst, Wohnformen für behinderte Menschen, Heilpädagogische Maßnahmen: Frühförderung, Integration u. a.
- SG Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS), Telefon: 3 13 84 91/92, Fax: 3 13 84 90
- SG Hilfe zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten, Telefon: 4 88 49 90, Fax: 4 88 48 93
persönliche Hilfe, Beratung und Begleitung für/bei: Obdachlose, von Obdachlosigkeit Bedrohte (Mietschulden, mietwidriges Verhalten), Verwaahloste, sozial auffällige und hilflose Bürger, Asylbewerber, Flüchtlinge, Immigranten, chronisch mehrfachgeschädigte Abhängigkeitskranke, Energieschulden
- SG Versicherungsamtsangelegenheiten, Telefon: 4 88 58 01, Fax: 4 88 58 03
Ansprechpartner in allen Angelegenheiten der Sozialversicherung, z. B.:
Antrag auf Rente, Kontenklärung, Versorgungsausgleich, Reha, Nachversicherung, Recherchen für fehlende Verdienstrachweise früherer Arbeitsstellen, Beglaubigungen (kostenfrei) für Zwecke der Sozialversicherung
- Abt. Wohnen, Sitz: Junghansstraße 2
- SG Wohnungsfürsorge, Telefon: 4 88 12 51, Fax: 4 88 12 03
Erteilung Wohnberechtigung für kommunale und geförderte Wohnungen, Wohnungsvermittlung an besondere Personengruppen, Beratung/Auskünfte zum Mietspiegel, Verfolgung von Mietpreisüberhöhung/-wucher, Kontrolle der Belegungs- und Mietpreisbindung geförderter Wohnungen
- SG Wohngeld, Telefon: 4 88 13 01, Fax: 4 88 12 03
Antragsannahme/Fachberatung Wohngeld und Einkommensabhängige Zusatzförderung (EZF)
Bewilligung und Widerspruchsbearbeitung Wohngeld/EZF

■ Landeshauptstadt Dresden Sozialamt - Behindertenhilfe



Adresse: Landeshauptstadt Dresden
Sozialamt - Behindertenhilfe
Riesaer Straße 7
01127 Dresden

Postanschrift: Postfach 12 00 20
01001 Dresden

Telefon: 4 88 49 70 / 4 88 49 71

Fax: 4 88 48 93

E-Mail: sozialamt@dresden.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinie 3; Haltestelle Trachenberger Platz
Buslinie 91; Haltestelle Trachenberger Platz
S-Bahn; Haltepunkt Pieschen

Öffnungszeiten: Dienstag und Donnerstag 08:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 18:00 Uhr
Freitag 09:00 - 12:00 Uhr
oder nach telefonischer Vereinbarung
Auf Wunsch kommen wir auch zum Hausbesuch.

Wer sind wir:

ein Sachgebiet der Abteilung Soziale Dienste im Sozialamt der Landeshauptstadt Dresden als Beratungs- und Hilfestelle für Behinderte.

Unser Angebot:

- Wir beraten über die Möglichkeiten der sozialen Rehabilitation im Rahmen der Eingliederungshilfe für Behinderte nach dem Bundessozialhilfegesetz. Wir bearbeiten Anträge auf Frühförderung entwicklungsverzögerter, behinderter oder von Behinderung bedrohter Kinder sowie Anträge auf Nutzung des Behindertenbeförderungsdienstes (Freizeitfahrten) der Stadt Dresden.
- Wir vermitteln
- Einsatz von Zivildienstleistenden
- Hilfe durch Sozialstationen
- Aufnahmen in stationären und teilstationären Einrichtungen
- Kontakte zu Ämtern in der Stadt Dresden
- Kontakte zu anderen Behinderten (u. a. Freizeitangebote freier Träger bzw. Wohlfahrtsverbände, Selbsthilfegruppen)
- Wir informieren über Leistungs- und Hilfsstellen (z. B. Krankenkassen, Sozialamt, Arbeitsamt, Hauptfürsorgestelle), stellen Kontakte her und helfen bei der Beantragung von Hilfen.

■ Malwina e. V.
Zukunftsorientierte Sozialarbeit aus Dresden Neustadt



Adresse: Malwina e. V. – Zukunftsorientierte Sozialarbeit aus Dresden Neustadt
 Louisenstraße 46
 01099 Dresden

Telefon: 8 02 35 33
 Fax: 8 04 84 60
 E-Mail: info@malwina-dresden.de
 Internet: www.malwina-dresden.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinie 3; Haltestelle Albertplatz
 Straßenbahnlinien 6, 11; Haltestelle Bautzner Straße/Rothenburger Straße
 Straßenbahnlinien 7, 8; Haltestelle Albertplatz oder Louisenstraße
 Straßenbahnlinie 13; Haltestelle Görlitzer Straße/Nordbad

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 10:00 - 14:00 Uhr und nach Vereinbarung

Wer sind wir:

Malwina e. V. ist ein alternatives Sozialprojekt, das Familien, Alleinerziehenden und Jugendlichen Beratung, Unterstützung und weiterführende Hilfen anbietet.

Unser Angebot:

- offene Angebote:
 - Volksküche Mittwoch ab 12:00 Uhr
 - Beratung und Begleitung Mittwoch 15:00 - 18:00 Uhr, ansonsten Montag - Freitag nach Absprache für Hilfesuchende in Situationen, in denen sie sich allein gelassen fühlen, Konflikte und Probleme nicht allein lösen können; in sozialen Notlagen, bei familiären Problemen, Hilfe bei Anträgen und Ämtergängen
 - Freizeit- und Gruppenangebote auf Nachfrage
- ambulante erzieherische Hilfen:
 - Sozialpädagogische Familienhilfe
 - Einzelfallhilfe
 - betreutes Einzelwohnen
 - intensive Einzelbetreuung
 - betreutes Jugendwohnen
 - Jugendwohngemeinschaften
 - Nachbetreuung im eigenen Wohnraum
- Mutter-Kind-Haus
 - betreutes Wohnen für Mutter/Vater und Kind
 - Jugendwohngemeinschaft ab 14 Jahren
 - Nachbetreuung im eigenen Wohnraum

Adresse: ProCura Verbraucherbund Sachsen e. V.
Vorstand und Beratungsstelle Dresden
Heinrich-Zille-Straße 5 a
01219 Dresden

Telefon: 4 72 08 11
Fax: 4 72 08 12
E-Mail: sachsen@procura-ev.de
Internet: www.procura-ev.de/dresden

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinien 9,13; Haltestelle Wasaplatz
Buslinien 61, 75, 89; Haltestelle Wasaplatz

Öffnungszeiten: Dienstag 08:00 - 16:00 Uhr
Mittwoch 10:00 - 18:00 Uhr
Donnerstag 08:00 - 14:00 Uhr

Wer sind wir:

Ein gemeinnütziger Verein mit dem Zweck der Verbraucherberatung, offen für jedermann.

Unser Angebot:

- Beratungen zu
- Finanzen und Finanzierungen
- Altersvorsorge/Sparen
- Versicherungsfragen/Versicherungsvergleiche
- Vertragsangelegenheiten einschl. Mietverträgen
- Vorsorgevollmacht/Patientenverfügung
- Garantieansprüchen
- Rechnungen/Betriebskostenabrechnungen

Verbraucherinformationen über das Vereinsblatt - auf Anforderung.

■ Anonyme Zuflucht Dresden



Adresse: Anonyme Zuflucht Dresden
 Postadresse: Postfach 30 01 08
 01131 Dresden

Notrufnummer: 2 51 99 88
 Fax: 2 59 63 94
 E-Mail : zufluchtdd@gmx.de
 Internet: www.anonyme-zuflucht.8m.com

Öffnungszeiten: Die Zuflucht ist rund um die Uhr unter der Notrufnummer zu erreichen.

Wer sind wir:

Die Anonyme Zuflucht ist ein feministisches Projekt, das parteilich für Mädchen und junge Frauen arbeitet. Im Rahmen der Inobhutnahme (§ 42 KJHG) bieten wir einen anonymen Schutzraum und begleiten auf dem Weg aus Gewaltverhältnissen heraus (sozialpädagogische Krisenintervention und Perspektiventwicklung).

Unser Angebot:

- Mädchen und junge Frauen von 12 bis 21 Jahren, die
- Angst haben
- sich in Not befinden
- geschlagen werden
- gegen ihren Willen angefasst oder belästigt werden
- nicht mehr dort bleiben können, wo sie bisher gelebt haben
- finden in der Anonymen Zuflucht
- schnelle, unkomplizierte Hilfe
- einen anonymen Schutzraum
- Unterstützung in Krisensituationen
- vorübergehende Unterbringung von bis zu 3 Monaten
- Zeit, um die erlebte Gewalt zu verarbeiten
- Beratung und Begleitung zu Behörden, Ärztinnen u. a.
- Vorträge zum Thema Gewalt gegen Mädchen
- Wanderausstellung mit 10 s/w Bildern & Texten

Die Adresse der Zuflucht ist anonym.

Der Aufenthalt ist freiwillig.

Die Mädchen und jungen Frauen bestimmen selbst, ob und wie lange sie bleiben.

Daten und Informationen werden vertraulich behandelt.

Jeder Planungsschritt wird gemeinsam abgesprochen.

Die Mädchen und jungen Frauen werden ermutigt, ihre Bedürfnisse wahr- und ernst zu nehmen, eigene Interessen zu entdecken, Pläne zu entwickeln und diese umzusetzen.

■ AWO – Kinder- und Jugendhilfe gemeinnützige GmbH
„AUSWEG“ Beratungsstelle gegen häusliche Gewalt
und sexuellen Missbrauch



Adresse: AWO - Kinder- und Jugendhilfe gGmbH
Schaufußstraße 27
01277 Dresden

Telefon: 3 10 02 21
Fax: 3 10 02 24

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinien 4, 6, 10; Haltestelle Ludwig-Hartmann-Straße
Buslinien 85, 86; Haltestelle Altenberger Straße

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 08:00 - 12:00 Uhr
Montag, Mittwoch, Donnerstag 14:00 - 16:00 Uhr
Dienstag 14:00 - 18:00 Uhr
oder nach Vereinbarung

Wer sind wir:

Wir wollen Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen Hilfen vor, bei und nach der Bewältigung von kritischen Lebenssituationen bieten, z. B. bei sexuellem Missbrauch, körperlicher Gewalt, seelischer Misshandlung, anderen (familiären) Problemen, die schwerwiegende Gefährdungen und Beeinträchtigungen von Kindern nach sich ziehen können.

Unser Angebot:

- Krisenintervention, Beratung und Therapie für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die Gewalt erfahren oder erfahren haben,
- Beratung und Hilfestellung für Betroffene und Angehörige bei vermuteter oder drohender sexueller, körperlicher oder seelischer Misshandlung von Kindern und Jugendlichen
- Fachberatung für MitarbeiterInnen anderer Einrichtungen, die mit sexueller und/oder häuslicher Gewalt konfrontiert sind
- Erziehungsberatung
- Beratung für Jungen und Männer

Die Beratung erfolgt nach dem Grundsatz der Parteilichkeit, ist vertraulich und kostenfrei.

■ AWO – Kinder- und Jugendhilfe gemeinnützige GmbH Präventionsprojekt gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen und Jungen



Adresse: AWO - Präventionsprojekt
Wiener Straße 41
01219 Dresden

Telefon: 4 79 44 44
Fax: 4 79 91 79
E-Mail: AWO-Praevention@gmx.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinien 9, 11, 13; Haltestelle Lennéplatz
Straßenbahnlinie 10; Haltestelle Rudolf-Harbig-Stadion
Buslinie 75; Haltestelle Lennéplatz

Öffnungszeiten: Als mobiles Team sind wir viel unterwegs. Ganz sicher erreichen Sie uns jedoch am Montag von 14:00 - 16:00 Uhr sowie nach Vereinbarung.

Wer sind wir:

Unsere Ziele sind:

- Vorbeugung und Verhütung sexuellen Missbrauches an Mädchen und Jungen
- Sachliche Aufklärung zum Thema sexueller Missbrauch, d. h. Benennung von (gesellschaftlichen) Ursachen und Folgen sexueller Gewalt
- Information und Erarbeitung realistischer Handlungsstrategien zur Vorbeugung von Gewalt bzw. im Umgang mit (sexuell missbrauchten) Kindern und Jugendlichen
- Enttabuisierung des Themas sexueller Missbrauch an Mädchen und Jungen.

Unser Angebot:

- für Mädchen und Jungen
- Projekttag in der Kindertageseinrichtung, in der Schulklasse oder einer Einrichtung der Jugendhilfe
- Erarbeitung von Handlungsstrategien, wenn Mädchen oder Jungen sich mit (sexuellen) Übergriffen konfrontiert sehen
- für Eltern
- Informationselernabend: Prävention sexuellen Missbrauchs
- für pädagogische Fachkräfte
- Fortbildungsangebote zur thematischen Auseinandersetzung über das Thema sexueller Missbrauch an Mädchen und Jungen
- Anregung und Beratung bei der Umsetzung/Integration des Präventionsanliegens in den erzieherischen Alltag

■ Frauenschutzhaus Dresden e. V.

Postadresse: Frauenschutzhaus e. V.
Postfach 21 01 30
01261 Dresden

Adresse: wird aus Sicherheitsgründen nicht bekannt gegeben

Telefon: 2 81 77 88, Frauen in Not
Fax: 2 02 86 42
Wir sind rund um die Uhr, auch an Sonn- und Feiertagen erreichbar.

Wer sind wir:

Das Frauenhaus bietet Frauen und ihren Kindern, die von psychischer, physischer und sexueller Gewalt bedroht oder betroffen sind, Schutz, Unterkunft, Beratung und Unterstützung.

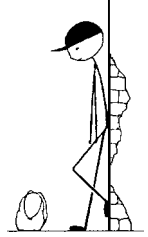
Wir wollen öffentlich machen, dass Gewalt gegen Frauen und Kinder ein gesellschaftliches Problem ist und kein Einzelschicksal. Bedrohung und Misshandlung von Frauen und Kindern kommt in allen sozialen Schichten vor. Wir wollen Frauen helfen, die psychischen und sozialen Probleme von Misshandlung zu überwinden.

...ein Ort um die eigene Situation zu überdenken, an dem sich die Frauen neue, von Misshandlung freie Lebensperspektiven und -möglichkeiten suchen können.

Unser Angebot:

- Wir unterstützen bei der Lösung von persönlichen und rechtlichen Problemen,
 - bei der Unterbringung der Kinder in Kindereinrichtungen und Schulen,
 - beim Umgang mit Ämtern und Behörden.
 - Wir bieten auch nach dem Verlassen unseres Hauses die Möglichkeit der Weiterführung der Beratung und Begleitung.
-

■ Kinder- und Jugendnotdienst Dresden



Adresse: Kinder- und Jugendnotdienst Dresden
Rudolf-Bergander-Ring 43
01219 Dresden

Telefon: 2 75 40 04
Fax: 2 75 26 32

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinien 9 und 13; Haltestelle Wiekestraße
Buslinie 85, 89; Haltestelle Lohrmannstraße
S-Bahn; Haltepunkt Dresden-Reick

Öffnungszeiten: Wir sind rund um die Uhr an allen Tagen des Jahres für unsere Klienten da.

Wer sind wir:

Wir sind ein Team von 11 Sozialpädagoginnen und einer Psychologin, das in erster Linie Kindern, Jugendlichen und ihren Familien in Not und Gefahr Beratung bietet und – wenn erforderlich – Kindern und Jugendlichen Unterkunft und Geborgenheit garantiert.

Unser Angebot:

- Für von Gewalt betroffene Mädchen bieten wir geschützte Räume.
 - Unsere Psychologin und eine Sozialarbeiterin helfen bei der Aufarbeitung der erlebten Gewalt, insbesondere auch nach sexuellem Missbrauch. Sie gehen mit zu Behörden, Ärztinnen und beraten umfassend, wenn das gewünscht wird.
 - Wir finden gemeinsam mit den Betroffenen Wege aus der persönlichen Krisensituation und geben Unterstützung bei der Gestaltung einer sicheren Lebensperspektive.
-

■ Opferhilfe Sachsen e. V. Beratungsstelle für Opfer von Straftaten Dresden



Adresse: Opferhilfe Sachsen e. V.
Beratungsstelle Dresden
Paul-Schwarze-Straße 2
01097 Dresden

Telefon: 8 01 01 39
E-Mail: BeratungDD@aol.com
Internet: www.opferhilfe-sachsen.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinien 3, 6, 7, 8, 11; Haltestelle Albertplatz

Öffnungszeiten: Dienstag und Donnerstag 09:00 - 12:00 Uhr und 15:00 - 18:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Wer sind wir:

Die Opferhilfe Sachsen e. V. besteht seit 1996 als eingetragener gemeinnütziger Verein und unterhält Beratungsstellen in allen Landgerichtsbezirken Sachsens.

Unser Beratungsangebot richtet sich an alle, die durch eine Straftat

- als Opfer
- als Zeuge
- als Angehörige

betroffen sind.

Die Beratung wird in Dresden von zwei gut ausgebildeten, hauptamtlichen Mitarbeiterinnen durchgeführt. Sie ist kostenlos, streng vertraulich und auf Wunsch auch anonym. Wir beraten unabhängig davon, ob Anzeige erstattet wurde oder nicht. Nach telefonischer Absprache sind auch Hausbesuche möglich.

Was können Sie von uns erwarten?

- Psychosoziale Beratung und Entlastungsgespräche
 - Begleitung in Krisensituationen
 - Informationen über Ihre Rechte als Opfer einer Straftat, zur Anzeigenerstattung und zum Gerichtsverfahren
 - Begleitung bei der Entscheidungsfindung
 - Unterstützung bei der Wahrnehmung Ihrer Interessen und im Umgang mit Behörden
 - Begleitung zu Zeugenaussagen, Anwälten und Gerichtsverhandlungen
 - Telefonische Beratung und Information
-

■ Weißer Ring

Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung von Kriminalitätsoffern und zur Verhütung von Straftaten e. V.



Adresse: Weißer Ring, Außenstelle Dresden
Ulberndorfer Weg 12
01277 Dresden

Telefon/Fax: 2 51 79 16

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinien 1, 2; Haltestelle Liebstädter Straße

Öffnungszeiten: Jeden 2. und 4. Montag im Monat von 13:00 bis 16:00 Uhr in den Räumen der KISS, Ehrlichstraße 3 (im Pflegeheim Elsa Fenske)

Wer sind wir:

Ein gemeinnütziger Verein, der seine Hilfe für Kriminalitätsoffer durch ehrenamtliche Mitarbeiter realisiert.

In der Außenstelle Dresden sind ein Außenstellenleiter und 15 Mitarbeiter ehrenamtlich für die Opfer im Einsatz.

Unser Angebot:

Der Weiße Ring kann Opfern helfen durch:

- menschlichen Beistand und persönliche Betreuung nach der Straftat
- Hilfestellung im Umgang mit Behörden
- Begleitung zu Gerichtsterminen
- Vermittlung von Hilfen anderer Organisationen
- Unterstützung bei materiellen Notlagen im Zusammenhang mit der Straftat, u. a. durch
- Beratungsscheck für eine kostenlose Erstberatung bei einem frei gewählten Rechtsanwalt
- Übernahme weiterer Anwaltskosten, insbesondere
 - zur Durchsetzung sozialrechtlicher Ansprüche (z. B. nach dem Opferentschädigungsgesetz)
 - zur Wahrung von Opferschutzrechten im Strafverfahren (Opferanwalt)
 - Erholungsmaßnahmen für Opfer und ihre Familien
 - finanzielle Zuwendungen zur Überbrückung der Tatfolgen
- Bundesweites Info-Telefon 0 18 03 -34 34 34

■ AWO - Kinder- und Jugendhilfe gemeinnützige GmbH
Schwangerschafts-, Geburts- und Familienzentrum „NEUES leben“



Adresse: AWO - Kinder- und Jugendhilfe gGmbH
 Schaufußstraße 27
 01277 Dresden

Telefon: 3 36 11 07
 Fax: 33 79 81

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinien 4, 6, 10, 12; Haltestelle Ludwig-Hartmann-Straße
 Buslinie 85; Haltestelle Altenberger Straße

Öffnungszeiten: Montag und Donnerstag 09:00 - 18:00 Uhr
 Mittwoch und Freitag 09:00 - 12:00 Uhr
 Dienstag nach Vereinbarung

Wer sind wir:

Im Schwangerschafts-, Geburts- und Familienzentrum der AWO „NEUES leben“ haben sich Menschen verschiedener Professionen – Hebammen, Psychologinnen und Sozialpädagoginnen – zusammengefunden, die sich für eine deutlich verbesserte und ergänzte Betreuung von Frauen und ihren Familien in der sensiblen Phase von Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Elternschaft einsetzen wollen. Wir sind eine anerkannte Schwangerenberatungsstelle.

Unser Angebot:

■ Wir hören zu, informieren, beraten und geben praktische Unterstützung bei:

- Schwangerschaftskonflikten
- sozialen Problemen (Mutterschutz, Erziehungsgeld)
- Bewältigung eines Schwangerschaftsabbruchs, von Fehl- oder Totgeburten
- Partnerproblemen
- Erziehungsfragen
- Bewältigung des Haushaltes nach der Geburt eines Kindes
- Vorbereitung auf die Geburt und Wochenbettbetreuung

■ Weiter bieten wir folgende Kursangebote an:

- | | |
|---|---|
| ■ Geburtsvorbereitung | ■ Schwangerenschwimmen |
| ■ Autogenes Training (für Erwachsene, Kinder) | ■ PEKIP |
| ■ Konzentrierte Entspannung als Geburtsvorbereitung | ■ Babymassage |
| ■ Yoga für Schwangere | ■ Babyschwimmen |
| ■ Schwangerenvorsorge | ■ Mutter-Kind-Gruppe |
| ■ Rückbildungsgymnastik | ■ Jugendgruppen zu Sexualität und Partnerschaft |

Als spezielles Angebot besteht die Möglichkeit der außerklinischen Geburt in unserem Geburtsraum in angenehmer wohnlicher Atmosphäre.

■ Deutsches Rotes Kreuz - Kreisverband Dresden e. V.

Adresse: Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Dresden e. V.
Schwangerschaftsberatungsstelle
Kurt-Frölich-Straße 9
01219 Dresden

Telefon/Fax: 4 72 15 31

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinien 9, 13; Haltestelle Wasaplatz
Buslinien 61, 75, 89; Haltestelle Wasaplatz
Buslinien 72, 76; Haltestelle Caspar-David-Friedrich-Straße
S-Bahn; Haltepunkt Strehlen

Öffnungszeiten: Montag, Mittwoch, Donnerstag 09:00 - 15:00 Uhr
Dienstag 09:00 - 18:00 Uhr und nach Vereinbarung

Wer sind wir:

Wir sind eine anerkannte Schwangeren- und Familienberatungsstelle. Die Beraterinnen unterliegen der Schweigepflicht.

Unser Beratungsangebot:

- Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219
- Beratung rund um die Schwangerschaft
- soziale Beratung: gesetzliche Leistungen nach dem Bundessozialhilfegesetz, Mutterschutz, Erziehungsgeld u. ä. freiwillige Leistungen aus der Landesstiftung „Hilfe für Familien, Mutter und Kind“
- psychologische Beratung
- Verhütungsberatung
- Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Ergänzende Kursangebote:

- Schwangerschaftsgymnastik
- Geburtsvorbereitung
- Rückbildungsgymnastik
- Babymassage
- PEKIP
- Eltern-Kind-Gruppen
- Sexualpädagogische Veranstaltungen

Die Beratungen sind kostenlos.

Aktuelle Kursangebote können telefonisch oder persönlich in unserer Beratungsstelle erfragt werden.

■ Deutsches Rotes Kreuz - Landesverband Sachsen e. V.

Adresse: Deutsches Rotes Kreuz
Landesverband Sachsen e. V.
Schwangerenberatungsstelle
Kaitzer Straße 2
01069 Dresden

Telefon: 4 67 81 08 Anmeldung
4 67 81 20 Dipl.-Psychologin
4 67 82 34 Dipl.-Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinien 3, 8, 11; Haltestelle Hauptbahnhof
Buslinien 72, 76; Haltestelle Hauptbahnhof
S-Bahn; Haltepunkt Hauptbahnhof

Öffnungszeiten: Montag 14:00 - 16:00 Uhr
Dienstag und Donnerstag 08:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch 09:00 - 17:00 Uhr
Freitag 09:00 - 12:00 Uhr
und nach Vereinbarung

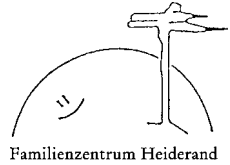
Unser Angebot:

Beratung für Frauen in Not- und Konfliktsituationen im Zusammenhang mit einer Schwangerschaft:

- gesetzlich vorgeschriebene Beratung gem. § 219 StGB i. V. mit §§ 5, 6 SchKG im Falle eines Schwangerschaftsabbruchs und Beratung nach Schwangerschaftsabbruch
 - Beratung für Schwangere und deren Angehörige zu persönlichen, partnerschaftlichen, familiären, rechtlichen und sozialen Fragen
 - Infos über gesetzliche Bestimmungen und öffentliche Hilfen
 - Unterstützung bei der Geltendmachung rechtlicher Ansprüche
 - Vermittlung finanzieller Hilfen für schwangere Frauen aus der Bundesstiftung „Mutter und Kind-Schutz des ungeborenen Lebens“ und für Familien aus der Landesstiftung „Hilfe für Familien, Mutter und Kind“
 - Beratung zu Fragen der Sexualaufklärung, Verhütung und Familienplanung
 - Ehe- und Lebensberatung
 - Sexualpädagogische Arbeit mit Jugendlichen
-

■ Familienzentrum Heiderand

in Trägerschaft des Deutschen Familienverbandes, Ortsverband Dresden e. V.



Adresse: Familienzentrum Heiderand
Boltenhagener Straße 70
01109 Dresden

Telefon/Fax: 8 89 09 77

Sie erreichen uns: Buslinien 77, 80, 87; Haltestelle Ahlbecker Straße

Öffnungszeiten: Montag - Donnerstag 08:30 Uhr - 21:30 Uhr
Freitag 08:30 Uhr - 13:00 Uhr und nach Vereinbarung

Wer sind wir:

Das Familienzentrum versteht sich als generationsübergreifende Begegnungsstätte für Jung und Alt. Für werdende und junge Mütter, Alleinerziehende, Familien mit Kindern, Senioren und allen interessierten Menschen gibt es eine große Palette von Kurs- und offenen Angeboten.

Unser Angebot:

- Kurse zur Geburtsvorbereitung (Partnerkurse einschl. Säuglingspflege)
 - im Nordbad Baby- und Kleinkindschwimmen
 - allgemeine Lebens- und Konfliktberatung
 - Kurse und Vorträge zu unterschiedlichen Themen der Familienbildung und Familiensorge
-

■ Frauen- und Mädchen- Gesundheitszentrum Medea e. V.



Adresse: Frauen- und Mädchen- Gesundheitszentrum Medea e. V.
Prießnitzstraße 55
01099 Dresden

Telefon: 8 49 56 79
Fax: 8 04 05 06
E-Mail: fmgz-medea@t-online.de
Internet: www.medea-dresden.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinie 7, 8; Haltestelle Bischofsweg
Straßenbahnlinie 11; Haltestelle Diakonissenkrankenhaus
Straßenbahnlinie 13; Haltestelle Alaunplatz

Öffnungszeiten: für Mädchen mittwochs 14:30 - 17:00 Uhr
Beratungen und Einzelarbeit finden nach Vereinbarung statt
Montag 16:00 - 18:00 Uhr
Dienstag 10:00 - 15:00 Uhr
Donnerstag 15:00 - 18:30 Uhr

Wer wir sind:

Das FMGZ MEDEA e. V. ist eines von 19 Frauengesundheitszentren in Deutschland, die im Bereich der gesundheitlichen Beratung und Bildung für/mit Frauen und Mädchen arbeiten. Frauengesundheitszentren sind eine spezifische Ergänzung der etablierten Gesundheitsversorgung, die in besonderer Weise das Selbstbestimmungsrecht und die Gesundheitsinteressen von Frauen schützen und vertreten. Ihr Arbeitsansatz beruht auf dem Prinzip zur Selbsthilfe, die Beratungs- und Bildungskonzepte sind ganzheitlich. Ziel der Arbeit ist die Stärkung der gesundheitlichen Eigenkompetenz, die Aktivierung von Selbstheilungskräften und die Förderung der Selbstbestimmung. Die Themen, zu denen das FMGZ Medea e. V. arbeitet, orientieren sich an den biologischen Lebensphasen einer Frau und dem Zusammenhang zwischen ihrer gesellschaftlichen Stellung, ihrer individuellen Lebenssituation und ihrer Gesundheit bzw. Krankheit. Das Angebot umfasst Beratungen, Kurse, Seminare, Selbsthilfegruppen und allgemeine Informationen/Anregungen zur Gesundheitsförderung für Frauen und Mädchen.

Unser Angebot:

- natürliche Empfängnisregelung
- Diaphragma-Anpassung
- ungewollte Kinderlosigkeit
- pränatale Diagnostik
- Hebammensprechstunde
- Rückbildungskurse
- PEKIP-Kurse
- Babymassage
- Luna Yoga
- Beckenbodentraining

Wir verkaufen natürliches und chemisches Diaphragma-Gel, Menstruationsschwämmchen und Stoffbinden.

■ Caritasverband für Dresden e. V. Schwangerschaftsberatung



Adresse: Caritasverband für Dresden e. V.
Beratungszentrum
Schweriner Straße 27
01067 Dresden

Telefon: 4 98 47 15
Fax: 4 98 48 15
E-Mail: caritas.dd.cbz@t-online.de
Internet: www.caritas-dresden.de

Sie erreichen uns: mit allen Straßenbahn- und Buslinien, die zum Postplatz fahren oder auf der Schweriner Straße halten

Öffnungszeiten: Dienstag 09:00 - 11:30 Uhr und 15:00 - 18:00 Uhr
Donnerstag 15:00 - 18:00 Uhr
sowie Termine nach telefonischer Vereinbarung.

Wer sind wir:

Wir sind ein Beratungsdienst, der sich an Frauen und ihre Familien in Fragen der Schwangerschaft wendet. Die Beraterinnen sind entsprechend qualifiziert und unterliegen der Schweigepflicht.

Unser Angebot:

- Beratung rund um die Schwangerschaft, einschließlich Pränataldiagnostik, Konfliktberatung **ohne** Beratungsschein
- soziale Beratung nach § 2 zu gesetzlichen Leistungen und zu freiwilligen Leistungen (Stiftungsanträge)
- Beratung zur Alltagsorganisation nach der Geburt eines Kindes und zu den dadurch veränderten Beziehungen
- soziale und psychologische Beratung für Frauen und Familien mit Kindern bis zum dritten Lebensjahr
- Austausch und Kontakt in einer Gruppe für ausländische/asylsuchende Frauen und ihre Kinder (mit der Möglichkeit, deutsch zu lernen)
- präventiv-sexualpädagogische Arbeit für Kinder- und Jugendgruppen

■ KALEB Dresden e. V.



Adresse: KALEB-Dresden e. V.
Bautzner Straße 52
01099 Dresden

Telefon: 8 01 44 32
0 80 05 25 25 28 (kostenloser Mütter-Notruf 24 Stunden für Projekt Findel-Baby)
Babyklappe und Mütternotruf (sachsenweit): 0 18 04 23 23 23 (24 Cent pro Anruf)

Fax: 8 99 61 33

E-Mail: info@kaleb-dresden.de

Internet: www.kaleb-dresden.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinie 11; Haltestelle Pulsnitzer Straße

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 09:00 - 12:00 Uhr
Montag, Dienstag, Donnerstag 15:00 - 18:00 Uhr

Wer sind wir:

- eine christliche überkonfessionelle Hilfe
- ein gemeinnütziger Verein
- anerkannter Träger der freien Jugendhilfe
- Mitglied im Stadtjugendring Dresden

Was wollen wir:

- für den Schutz ungeborener Kinder eintreten
- schwangeren Frauen in Not helfen
- Freude an Kindern vermitteln
- Frauen und Familien in schwierigen Lebenssituationen wahrnehmen, auf sie zugehen und ihnen ideelle und praktische Hilfen anbieten

Unser Angebot:

- Infothek und Bibliothek zu Themen wie Sexualerziehung, Partnerschaft, Liebe, Schwangerschaft und Geburt, Kindererziehung
- kostenloser Verleih von Baby- und Schwangerensachen in der Kleiderkammer
- Tragetücher und Trageberatung
- Kurse zur natürlichen Empfängnisregelung, zur Babymassage, zum PEKIP
- Stillgruppen und Stillberatung
- Eltern-Kind-Gruppen
- Krisenwohnung für Schwangere

In unserem Wärmebett in der Bautzner Straße 52, 01099 Dresden, können Babys anonym abgelegt werden.

■ Landeshauptstadt Dresden - Gesundheitsamt



Adresse: Landeshauptstadt Dresden
 Gesundheitsamt – Schwangerenberatung
 Braunsdorfer Straße 13 (Hintergebäude)
 01159 Dresden

Telefon: 4 24 03 63

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinie 2; Haltestelle Pennricher Straße (Schanze)
 Straßenbahnlinie 12; Haltestelle Conertplatz

Öffnungszeiten:	Montag	08:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 15:00 Uhr,
	Dienstag	08:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 18:00 Uhr
	Mittwoch	08:00 - 12:00 Uhr
	Donnerstag	08:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 18:00 Uhr
	Freitag	08:00 - 12:00 Uhr

Unser Angebot:

Wir bieten Beratung, Hilfe und Informationen

- bei Schwangerschaftskonflikt (§§ 218/219) mit Beratungsbescheinigung
 - über Möglichkeiten der Verhütung und Familienplanung
 - Beratung rund um die Schwangerschaft und danach
 - bei sozialrechtlichen Fragen und Antragstellungen
 - bei persönlichen und familiären Problemen
 - zu finanziellen Hilfsmöglichkeiten (z. B. aus der Stiftung „Hilfe für Familien, Mutter und Kind“)
 - zu Mutterschutz und -frist, Kündigungsschutz, Mutterschaftsgeld, Erziehungsurlaub, Bundes- und Landeserziehungsgeld, Kindergeld
 - Vermittlung von Geburtsvorbereitungskursen, Schwangerenschwimmen, Entbindungskliniken, Hebammen, Mütterberatungen, Babysittermöglichkeiten u. ä.
 - zur Sexualerziehung bieten wir Vorträge und Gesprächsrunden in Schulen und Jugendgruppen
- Informationsmaterial und Broschüren liegen zur kostenlosen Mitnahme bereit. Alle Beratungen unterliegen der Schweigepflicht! Kompetente und kostenfreie Beratungen sind gute Gründe für einen Besuch bei uns.

■ donum vitae dresden e. V.


Adresse: donum vitae dresden e. V.
Schweriner Straße 26
01067 Dresden

Telefon: 4 84 28 65
Fax: 4 84 28 68
E-Mail: dresden@donumvitae.org
Internet: www.dresden.donumvitae.org

Sie erreichen uns: alle Straßenbahn- und Buslinien die zum Postplatz fahren
S-Bahn; Haltepunkt Bahnhof Mitte

Sprechzeiten: Montag 08:00 - 12:00 Uhr
Dienstag 08:00 - 12:00 Uhr und 15:00 - 18:00 Uhr
Donnerstag 15:00 - 19:00 Uhr
Mittwoch und Freitag, sowie zu anderen Zeiten, nach Vereinbarung

Wer sind wir:

Wir sind eine staatlich anerkannte Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle. Bei uns arbeiten eine Sozialarbeiterin und zwei Psychologinnen. Wir sind Ansprechpartnerinnen für Fragen im Zusammenhang mit Familienplanung, Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach. Außerdem beraten und begleiten wir Frauen und Familien in Not- und Konfliktsituationen.

Unser Angebot:

- Schwangerschaftskonfliktberatung nach §§ 218/219 StGB
- Beratung in finanziellen und sozialen Fragen (Mutterschutz, Erziehungszeit, Erziehungs-geld, Kindergeld, Unterhalt, Sozialhilfe, Stiftungsleistungen)
- psychosoziale Beratung
- Hilfe beim Umgang mit Behörden, Institutionen, Arbeitgebern und bei der Durchsetzung von Rechtsansprüchen
- Annahme und Weitergabe gut erhaltener Schwangeren- und Babybekleidung
- Beratung im Zusammenhang mit Pränataldiagnostik
- Beratung zu Sexualität, Verhütung und Familienplanung
- Beratung und Begleitung nach Verlust eines Kindes durch Fehlgeburt, Totgeburt oder plötzlichen Kindstot
- Einzelberatung nach Schwangerschaftsabbruch
- Gesprächskreis für Frauen nach Abbruch
- sexualpädagogische Angebote für Kinder und Jugendliche
- englischsprachige Beratungen – we speak english

Alle Beratungen sind kostenlos. Wir Mitarbeiterinnen unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

■ **Malwina e. V.**
Zukunftsorientierte Sozialarbeit aus Dresden Neustadt

Malwina e. V.

Adresse: Malwina e. V. – Zukunftsorientierte Sozialarbeit aus Dresden Neustadt
Louisenstraße 91
01099 Dresden

Telefon: 8 21 09 44
Fax: 8 21 09 44
E-Mail: Mutter-Kind-Haus@malwina-dresden.de
Malwina-dresden@t-online.de
Internet: www.malwina-dresden.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinie 11; Pulsnitzer Straße
Straßenbahnlinie 13; Haltestelle Görlitzer Straße/Nordbad

Öffnungszeiten: Durch die Rund-um-die-Uhr-Betreuung ist meist eine Mitarbeiterin erreichbar.

Wer sind wir:

Seit April 2000 gibt es das Mutter-Kind-Haus des Malwina e. V. in der Dresdner Neustadt auf der Louisenstraße 91. Die Rund-um-die-Uhr-Betreuung erfolgt durch fünf Sozialpädagoginnen.

Unser Angebot:

Die Betreuung im Mutter-Kind-Haus erfolgt nach § 19 KJHG (gemeinsame Wohnform für Mütter/Väter und Kinder). Im Haus können sechs junge bzw. minderjährige Schwangere oder Mütter ab 14 Jahren mit ihren Kindern in einer eigenen Wohnung leben.

Jede Bewohnerin bekommt aus dem Team der Betreuerinnen eine Bezugsbetreuerin.

Antragstellung und Hilfeplanverfahren erfolgen über das Jugendamt (ASD). Die Dauer der Maßnahme kann ein bis zwei Jahre bzw. bis zur Volljährigkeit der Mutter betragen. Mit dem Einzug in das Mutter-Kind-Haus soll als erstes die materielle Basis durch Zurverfügungstellen einer Wohnung abgesichert werden. Damit hat die junge Mutter Raum, sich zu stabilisieren und für sich und ihr Kind Perspektiven zu entwickeln.

Die jungen Frauen können, wenn sie schon in der Schwangerschaft einziehen, bereits in dieser Zeit Begleitung und Unterstützung erhalten bei Arztbesuchen, Suchen einer Entbindungsklinik, Geburtsvorbereitung und Beantragung von Geldern. Sie erhalten Anleitung und Unterstützung bei der Kinderpflege und Erziehung, ggf. auch Entlastung. Ein weiterer Schwerpunkt der Betreuung ist die Hilfe im lebenspraktischen Bereich. Gemeinsam werden Perspektiven für Schule, Ausbildung oder Erwerbstätigkeit erarbeitet.

■ CV-aktiv Dresden e. V. – Kängurustübchen



Adresse: CV-aktiv Dresden e. V.
Kängurustübchen
Eibauer Straße 26
01324 Dresden

Telefon: 2 66 64 29
Fax: 4 60 48 88
E-Mail: cvaktivdresden@aol.com
Internet: www.cv-aktivdresden.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinie 11; Haltestelle Betriebshof Bühlau
Buslinie 61; Haltestelle Elisabethstraße

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 09:30 - 12:00 Uhr und 14:00 - 17:00 Uhr
Mittwoch nur vormittags
Still- und Trageberatung nach Vereinbarung auch am Abend!

Wer sind wir:

Ein gemeinnütziger Verein, der es sich zur Aufgabe gemacht hat, die Familie als Ganzes und alle ihre Mitglieder in den verschiedenen Generationen hilfreich zu begleiten. Ausgehend von einer christlichen Werteorientierung bemühen wir uns, für die spezifischen Bedürfnisse aller Generationen und Lebenssituationen individuelle Angebote zu machen. Dabei verstehen wir uns als Teil der diakonischen Arbeit der Ev.-Luth. Kirche.

Unser Angebot:

- Baby-Treffs, Stillgruppen
- Kurse zur Familienbildung
- Eltern-Kind-Gruppen
- Kleine Bibliothek
- JULEICA - Fahrtenleiterausbildung
- Jugend- und Familienfreizeiten
- internationale Jugendbegegnungen
- Aus- und Fortbildung von Hebammen und Stillberaterinnen und medizinischem Personal

■ Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Dresden e. V.



die lobby für kinder



Adresse: Deutscher Kinderschutzbund e. V.
Pfotenhauer Straße 45
01307 Dresden

Telefon: 4 56 93 30
Fax: 4 56 93 43
E-Mail: info@kinderschutzbund-dresden.de
Internet: www.kinderschutzbund-dresden.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinien 6, 12; Haltestelle Blasewitzer-/Fetscherstraße
Buslinie 75; Haltestelle Pfotenhauer Straße

Öffnungszeiten: siehe Angebot

Wer sind wir:

Der Deutsche Kinderschutzbund versteht sich als Lobby für Kinder, Jugendliche und Familien in Dresden und arbeitet auf der Grundlage der UN-Kinderrechtskonvention. Er betreibt in Dresden eine Reihe von Projekten nach KJHG und versucht diese Hilfen flexibel und stadtteilorientiert zu gestalten.

Unser Angebot:

- Offener Kindertreff „JOJO“ für alle Kinder zwischen 6 und 14 Jahren mit Freizeitangeboten, z. T. festen Gruppen, Ferienfahrten, Stadtranderholungen, Telefon: 4 46 66 70
Öffnungszeiten: täglich 13:00 - 17:00 Uhr
- Ambulante Hilfe zur Erziehung – unsere Mitarbeiter helfen Ihnen bei der Bewältigung von Erziehungsschwierigkeiten und Problemen im Alltag (Ämterbegleitung, Antragstellungen usw.) Hilfeplan in Absprache mit Allgemeinem Sozialen Dienst des Jugendamtes erforderlich.
Öffnungszeiten: Montag 09:00 - 12:00 Uhr und nach Vereinbarung, Telefon: 4 41 61 80
- Erziehung in der Tagesgruppe. Nach der Schule kommen die Kinder zu uns, wir betreuen sie bis abends, Hausaufgabenhilfe, Freizeitgestaltung, Elternberatung (Angebot zur Vermeidung von Heimunterbringung - Hilfeplan in Absprache mit Allgemeinem Sozialen Dienst des Jugendamtes erforderlich)
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 12:00 - 18:00 Uhr, Telefon: 45 92 11
- Einzel-, Paar- und Familienberatung in der Beratungsstelle und auf Wunsch im häuslichen Umfeld bzw. in anderen Einrichtungen (Schule, Hort, Kita), Mediation (Vermittlung) bei Trennung und Scheidung, Begleitung bei der Wahrnehmung des Umgangsrechtes, verschiedene Gruppenangebote auf Anfrage
Fortbildung und themenbezogene Informationsveranstaltungen für Eltern und Erziehende; Begleitung und Beratung pädagogischer Teams, Telefon: 8 58 81 53

■ Familientreff im Freizeithaus Prohlis



Adresse: Familientreff
Elsterwerdaer Straße 21
01239 Dresden

Ansprechpartnerin: Elke Worbs
Sonja Weitzmann

Telefon: 2 85 99 17
Fax: 2 85 99 15

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinien 2, 9, 13; Haltestelle Jacob-Winter-Platz
Buslinie 85; Haltestelle Ernst-Toller-Straße

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 08:00 - 16:00 Uhr

Wer sind wir:
Eine Einrichtung des Jugendamtes Dresden. Wir bestehen seit Februar 1993.

Unser Angebot:

Die Eltern-Kind-Arbeit ist neben der Geburtsvorbereitung der wertfreie Zugang zur Bildungsarbeit und eine präventive Aufgabe gem. § 16 KJHG. Sie bietet Eltern und Kindern spezifische soziale Lernerfahrungen. Die Eltern treten in Erfahrungsaustausch, setzen sich mit Schwierigkeiten und Problemen des Alltags auseinander und entwickeln Lösungsmöglichkeiten und Alternativen. Sie lernen mit ihren Kindern Lieder und Spiele kennen, erkunden in einem kindgerechten Angebot verschiedene Materialien, haben Spaß, gemeinsam zu agieren. Gemeinsam werden Frauenabende, Familiensamstage und Eltern-Kind-Fahrten geplant, vorbereitet und durchgeführt. Es kommen Familien mit Kindern von 0 bis 14 Jahren.

■ Familienzentrum Heiderand e. V.

in Trägerschaft des Deutschen Familienverbandes Ortsverband Dresden e.V.



Adresse: Familienzentrum Heiderand
Boltenhagener Straße 70
01109 Dresden

Telefon/Fax: 8 89 09 77

Sie erreichen uns: Buslinien 77, 80, 87; Haltestelle Ahlbecker Straße

Öffnungszeiten: Montag - Donnerstag 08:30 Uhr - 21:30 Uhr
Freitag 08:30 Uhr - 13:00 Uhr und nach Vereinbarung

Wer sind wir:

Das Familienzentrum versteht sich als generationsübergreifende Begegnungsstätte für Jung und Alt. Für werdende und junge Mütter, Alleinerziehende, Familien mit Kindern, Senioren und alle interessierten Menschen gibt es eine große Palette von Kurs- und offenen Angeboten.

Unser Angebot:

- Betreuung nach dem Klinikaufenthalt im Wochenbett (auf Voranmeldung)
- Krabbelgruppe
- Rückbildungsgymnastik
- Schwimmen für Säuglinge und Kleinkinder im Nordbad
- Treffs für Mütter mit Babys und Kleinkindern
- Eltern-Kind-Gruppen
- Kleinkindturnen
- Hohne Musikgarten – musikalische Früherziehung
- Fitnesskurse zur präventiven Gesunderhaltung
- Wirbelsäulengymnastik
- YOGA für Anfänger und Fortgeschrittene
- Betreuung von Kleinkindern
- Vermittlung von Babysittern und Tagesmüttern
- Vermittlung von Familienhilfe
- Familienfeste
- Kurse und Vorträge unterschiedlicher Thematik

■ Jugend- und Familienzentrum „Gorbitzer Regenbogen“ JugendSozialwerk Nordhausen e. V.



Adresse: Jugend- und Familienzentrum „Gorbitzer Regenbogen“
JugendSozialwerk Nordhausen e. V.
Leutewitzer Ring 137 a
01169 Dresden

Telefon: 4 16 15 14

Fax: 4 16 49 86

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinie 2; Haltestelle Coventrystraße
Straßenbahnlinie 7; Haltestelle Amalie-Dietrich-Platz
Buslinie 70; Haltestelle Julius-Vahlteich-Straße

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 09:00 - 21:00 Uhr

Bürozeiten: Montag - Freitag 09:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 18:00 Uhr

Wer sind wir:

ein selbstlos und gemeinnützig arbeitender Verein, der den brennenden sozialen Problemen entgegenwirkt. Der Verein wurde 1994 gegründet. Wir sehen unsere Aufgaben in der Förderung und Unterstützung familiärer Lebenslagen und -phasen. Eltern und Familien werden Möglichkeiten eröffnet, ihre externe Verantwortung optimal wahrzunehmen.

Zu uns kommen:

- Mütter und Väter mit ihren Kindern in die Baby-, Krabbel- und Eltern-Kind-Gruppen, Eltern-Kind-Turnen und Kinderturnen, PEKIP (Prager Eltern-Kind-Programm)
- Kinder, Jugendliche und Erwachsene in die Kreativ-Werkstatt
- Jugendliche und Erwachsene zu Seminaren und Weiterbildungen
- Kinder zwischen 7 und 13 Jahren in den Kinderfreizeit-Treff

Unser Angebot:

- Familienbildungsangebote/Seminare für Erwachsene
- Bildungsangebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Seminare (Weiterbildungen) für Jugendliche und Erwachsene wie z. B. Ausbildung zur Eltern-Kind-Fachkraft, Ausbildung Hohner-Musikgarten, GORDON-Familientraining, Gesprächsführungsseminare, Rechtsveranstaltungen, Beratungstechniken, Erziehungsstile usw.
- Kurse für Erste Hilfe, Naturheilkunde
- Baby-, Krabbel- und Eltern-Kind-Gruppen, Kinderturnen und Eltern-Kind-Turnen
- Kreativer Freizeitbereich für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Familien, Kreativkurse, Weiterbildungen, Familienworkshops
- Kinderfreizeit-Treff als Alternative zum Treff auf der Straße, in Parks und im Wohngebiet
- Bandtreff und Café im Jugendbereich
- Kostenlose Beratungen im Allgemeinen

■ Kinder- und Jugendholungswerk e. V.



Adresse: Kinder- und Jugendholungswerk e. V.
Geschäftsstelle
Altgorbitzer Ring 5
01169 Dresden

Telefon: 4 11 29 43/4 11 21 36
Fax: 4 11 29 44
E-Mail: info@kjew-dresden.de
Internet: www.kjew-dresden.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinien 2, 7; Haltestelle Kirschenstraße

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 10:00 - 16:00 Uhr
Dienstag 10:00 - 18:00 Uhr

Wer sind wir:

Das Kinder- und Jugendholungswerk e. V.

- wurde im Dezember 1990 in Dresden gegründet und
- 1991 ins Vereinsregister der Stadt eingetragen
- ist seit 1992 als freier Träger der Jugendhilfe anerkannt
- verfolgt ausschließlich gemeinnützige Zwecke

Unser Angebot:

Das Kinder- und Jugendholungswerk e. V. arbeitet in folgenden Bereichen:

- Ferienfreizeiten für Kinder und Jugendliche
- Gruppen- und Familienreisen
(Sozial benachteiligte Familien haben die Möglichkeit, Stützungsgelder für Kinderferienreisen und Familienurlaub zu beantragen)
- Kindertreff „Moosmutzelhaus“
- Spielmobil „Rumpelkiste“
- Ferienstätte „Arto“ im Bahratal für Gruppen-, Familien- und Vereinsaufenthalte
- Freizeit- und Kreativzentrum Markersbach für Gruppen-, Familien- und Vereinsaufenthalte
- Schulsozialarbeit an den 138. und 141. Mittelschulen in Gorbitz



Adresse: Kindervilla Dresden GmbH
Basteistraße 20
01277 Dresden

Telefon: 2 59 66 72
0 17 52 90 02 88

Fax: 2 59 66 73

E-Mail: Kontakt@Kindervilla-dresden.de

Internet: www.kindervilla-dresden.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinien 1, 2; Haltestelle Karcherallee
Buslinie 83; Haltestelle Karcherallee

Öffnungszeiten: Kinderbetreuung rund um die Uhr, auch am Wochenende sowie an Feiertagen

Unser Angebot:

Für Eltern mit unterschiedlichen Arbeitszeiten, die auch außerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten der Kindertagesstätten nach einer liebevollen Betreuung für ihr Kind suchen

- mit Krippen- und Kindergartenplätzen im Alter von 0 bis 6 Jahren
- Nacht- und Wochenendbetreuung im Alter von 3 bis 12 Jahren
- Events am Wochenende, Hortbetreuung
- Mutter-Kind-Gruppen
- ausgewogene pädagogische Konzeption verbunden mit einem Servicepaket (Sauna, Kreativwerkstatt, Englischkurs, Kinderlernküche u. a.)

Wir garantieren die optimale Verbindung von Beruf und Familie mit einem guten Gewissen für Eltern und viel Spaß für Kinder aller Altersgruppen, eben: „Kindervilla“.

Landeshauptstadt Dresden - Jugendamt
Abteilung Allgemeiner Sozialer Dienst



Adresse: Landeshauptstadt Dresden - Jugendamt
Abteilung Soziale Dienste (Verwaltungsstelle)
Riesaer Straße 7
01129 Dresden

Telefon: 4 88 47 81
4 88 47 80

Sie erreichen uns: in jedem Ortsamt

Wer sind wir:

- eine Einrichtung des Jugendamtes zur Familienhilfe
- sitzen in Ihrem Ortsamt, kennen die Bedingungen im Stadtteil
- arbeiten in Teams aus Sozialarbeitern/-innen und Psychologen/-innen
- wirken eng zusammen mit anderen Fachkräften

Unser Angebot:

- Für Kinder
 - denen Familienprobleme über den Kopf gewachsen sind
 - die sich von ihren Eltern nicht verstanden fühlen
 - deren Eltern in Scheidung oder getrennt leben
 - die unter sozialen Schwierigkeiten leiden
 - die Gewalt erfahren oder missbraucht werden
- Für Eltern
 - die bei der Erziehung ihrer Kinder Unterstützung wollen
 - die Konflikte in Partnerschaft und Familie überwinden wollen
 - die in Trennung oder Scheidung leben
 - die bei sozialen Schwierigkeiten Unterstützung brauchen

Außerdem sind wir da für Familienangehörige, Lehrer, Erzieher, Freunde, Bekannte, Nachbarn und andere an der Erziehung Beteiligte, die sich um die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen sorgen.

■ Landeshauptstadt Dresden - Jugendamt Abteilung Beistandschaften, Amtsvormundschaften/-pflegschaften



Adresse: Landeshauptstadt Dresden - Jugendamt
Abteilung Beistandschaften, Amtsvormundschaften und -pflegschaften
Riesaer Straße 7
01129 Dresden

Telefon: 4 88 47 61

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinie 3; Haltestelle Trachenberger Platz
Buslinie 91; Haltestelle Trachenberger Platz
S-Bahn; Haltepunkt Pieschen

Öffnungszeiten: Dienstag und Donnerstag 08:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 18:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Unser Angebot:

- Das Jugendamt bietet von Amts wegen Informationshilfe an, indem es unverzüglich nach der Geburt eines Kindes, dessen Eltern nicht miteinander verheiratet sind, der Mutter ein Beratungsangebot unterbreitet hinsichtlich:
 - der Bedeutung der Vaterschaftsfeststellung;
 - den Möglichkeiten der Erlangung von Unterhaltsansprüchen für das Kind;
 - der gemeinsamen elterlichen Sorge;
 - der Einrichtung einer Beistandschaft für das Kind;
- Das Jugendamt gibt auf Antrag des Alleinsorgeberechtigten Beratungs- und Unterstützungshilfe in Fragen:
 - der Ausübung der Personensorge,
 - der Ausübung des Umgangsrechtes und
 - der Geltendmachung von Unterhaltsansprüchen.
- Wenn das Jugendamt auf Antrag eines Alleinsorgeberechtigten zum Beistand für das Kind bestellt wird, kann es das Kind in Fragen der Vaterschaftsfeststellung und Unterhaltssicherung vertreten. Das heißt, die gesetzliche Vertretung schließt die Klagemöglichkeiten vor dem Gericht mit ein.
- im Jugendamt besteht die Möglichkeit der Beurkundungen von:
 - Vaterschaftsanerkennungen
 - Unterhaltsfestlegungen
 - Erklärungen zum gemeinsamen Sorgerecht
- Bleiben die Unterhaltszahlungen des Unterhaltsverpflichteten aus, kann im Jugendamt ein Antrag auf Zahlung von Unterhaltsvorschuss gestellt werden.
3 Voraussetzungen:
 - Elternteil lebt mit Kind in häuslicher Gemeinschaft
 - ist nicht verheiratet
 - Kind ist nicht älter als 12 Jahre

Alle Leistungen des Jugendamtes sind kostenfrei.

■ Landeshauptstadt Dresden - Jugendamt Informations- und Beratungsstelle Jugendschutz



Adresse: Landeshauptstadt Dresden - Jugendamt
Informations- und Beratungsstelle Jugendschutz
Riesaer Straße 7
01129 Dresden

Telefon: 4 88 46 93/4 88 46 28

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinien 3; Haltestelle Trachenberger Platz
Buslinie 91; Haltestelle Trachenberger Platz
S-Bahn; Haltepunkt Pieschen

Öffnungszeiten: Dienstag und Donnerstag 09:00 - 11:30 Uhr und 13:00 - 18:00 Uhr
Dienstag 16:00 - 18:00 Uhr (Telefonische Voranmeldung erbeten)

Wer sind wir:

Kinder und Jugendliche unterliegen in ihrer persönlichen und sozialen Entwicklung einer Vielzahl unterschiedlicher Einflüsse. Abhängigkeit, Kriminalität, Gewaltdarstellungen in den Medien sowie andere negative Faktoren können dabei ein großes Maß an Einfluss gewinnen. Wir wollen junge Menschen befähigen, mit diesen Gefährdungen bewusst und kritisch umzugehen, Eltern, Erziehern und Sozialarbeitern Hilfe für ihren Erziehungsauftrag geben, die Öffentlichkeit informieren, aufklären und sensibilisieren.

Unser Angebot:

Informationsveranstaltungen, Beratung, Projekte und Seminare zu:

- Gewaltprävention
 - Abhängigkeit/Suchtgefährdung
 - Jugendmedienschutz/Medienpädagogik
 - Jugendarbeitsschutz in der Öffentlichkeit
 - Jugendsekten/Kulte
-

■ Landeshauptstadt Dresden - Jugendamt Erziehungsberatungsstellen



Adresse: Landeshauptstadt Dresden - Jugendamt Dresden-Johannstadt
Dürerstraße 88
01307 Dresden

Telefon: 4 47 96 50

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinie 6; Haltestelle Trinitatisplatz
Straßenbahnlinie 12; Haltestelle Gabelsberger Straße
Buslinie 74; Haltestelle Gabelsberger Straße

Adresse: Landeshauptstadt Dresden - Jugendamt Dresden-Laubegast
Burgenlandstraße 19
01279 Dresden

Telefon: 2 37 10 43

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinien 1, 2; Haltestelle Lasallestraße
Straßenbahnlinien 4, 6; Haltestelle Altolkewitz
Buslinie 86; Haltestelle Burgenlandstraße

Adresse: Landeshauptstadt Dresden - Jugendamt Dresden-Löbtau
Braunsdorfer Straße 13
01159 Dresden

Telefon: 4 24 03 54

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinie 2; Haltestelle Pennricher Straße
Straßenbahnlinie 12; Haltestelle Conertplatz;

Adresse: Landeshauptstadt Dresden - Jugendamt Dresden-Neustadt
Bautzner Straße 125 (Flachbau)
01099 Dresden

Telefon: 8 16 50 51

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinie 11; Haltestelle Nordstraße

Adresse: Landeshauptstadt Dresden - Jugendamt Dresden-Strehlen
August-Bebel-Straße 29
01219 Dresden

Telefon: 4 77 74 14

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinien 9, 13; Haltestelle Wasaplatz
Buslinien 61, 75, 89; Haltestelle Wasaplatz

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 14:00 - 18:00 Uhr und nach Vereinbarung

■ ZUBI e. V.
Familienzentrum „Tapetenwechsel“
 (Anerkannter Freier Träger der Jugendhilfe)



Adresse: ZUBI e. V.
 Familienzentrum „Tapetenwechsel“
 Schönaer Straße 23
 01259 Dresden

Telefon: 2 01 79 34
 Fax: 2 05 09 26
 E-Mail: info@zubi-tapetenwechsel.de
 Internet: www.zubi-tapetenwechsel.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinie 6; Haltestelle Bhf. Niedersedlitz
 Buslinie 73, 88; Haltestelle Schönaer Straße
 Buslinie 96; Haltestelle Försterlingstraße
 S-Bahn; Haltepunkt Bhf. Niedersedlitz

Öffnungszeiten: Montag und Donnerstag 08:00 - 17:00 Uhr
 Dienstag, Mittwoch, Freitag 08:00 - 19:00 Uhr

Wer sind wir:

Das Familienzentrum ist ein Ort der Begegnung für Eltern mit Säugling oder Kleinkind, für Kinder und Jugendliche, Männer und Väter, Omas und Opas, Frauen und Mütter - eben für die ganze Familie. Es ist ein Dach für alle Generationen. Die Familienarbeit umfasst vielseitige Angebote für die Freizeitgestaltung, für die (Familien-) Bildung (Kurse, Seminare, Vorträge, Gesprächsrunden) und Beratung. Das Tapetenwechselteam heißt Sie herzlich willkommen.

Unser Angebot:

- Frauenabend – Zielgruppe: Frauen und Mütter
- Erfahrungsaustausch über Alltagsprobleme, Erziehungsfragen u. a. in gemütlicher Atmosphäre, nach Wunsch der Teilnehmerinnen auch Kreativabende wie Floristik oder thematische Abende

■ CV-aktiv Dresden e. V. - Familienoase



Adresse: Familienoase
Dürerstraße 107
01307 Dresden

Telefon: 4 46 78 35
E-Mail: cvaktivdresden@aol.com
Internet: www.cv-aktivdresden.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinie 6, 12; Haltestelle Blasewitzer/Fetscherstraße
Straßenbahnlinie 4, 10; Haltestelle Fetscherplatz
Buslinie 74; Haltestelle Gabelsberger Straße

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 09:30 - 11:00 Uhr

Wer sind wir:

Ein gemeinnütziger Verein, der es sich zur Aufgabe gemacht hat, die Familie als Ganzes und alle ihre Mitglieder in den verschiedenen Generationen hilfreich zu begleiten. Ausgehend von einer christlichen Werteorientierung bemühen wir uns, für die spezifischen Bedürfnisse aller Generationen und Lebenssituationen individuelle Angebote zu machen. Dabei verstehen wir uns als Teil der diakonischen Arbeit der Ev.-Luth. Kirche.

Unser Angebot:

- Baby-Treffs, Stillgruppen
- Mütter und Väter mit Kindern bis ca. 12 Monate treffen sich bei Obst, Keksen und Tee zum Erfahrungsaustausch, Kennenlernen und Freundschaft schließen
- Eltern-Kind-Gruppen (geschlossen, mit Anmeldung)
- offene Eltern-Kind-Gruppen
- Kurse zur Familienbildung
- Babymassage
- Beikostkurse
- Trageberatung
- Ausbildung zur Still- und Trageberaterin
- Fortbildung für Hebammen, Stillberaterinnen und medizinisches Personal
- Elternabende rund um das Kind
- kleine Bibliothek
- Ausleihmöglichkeiten von Tüchern, Betten, Kindersachen
- telefonische Stillberatung während der Öffnungszeiten



Adresse: AIDS-Hilfe Dresden e. V.
Bischofsweg 46
01099 Dresden

Telefon: 4 41 61 42

Fax: 8 04 44 90

E-Mail: info@aidshilfe-dresden.de

Internet: www.aidshilfe-dresden.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinie 13; Haltestelle Alaunplatz

Bürozeiten: Montag und Dienstag 09:00 - 17:00 Uhr
Mittwoch 09:00 - 14:00 Uhr
Donnerstag 09:00 - 18:00 Uhr
Freitag 09:00 - 14:00 Uhr

Beratungszeiten: Montag 09:00 - 19:00 Uhr
Dienstag 09:00 - 13:00 Uhr
Donnerstag 15:00 - 18:00 Uhr
Beratung persönlich oder telefonisch unter 4 41 61 41 oder
bundesweit unter 0700-HILFE-351 (07 00- 44 53 33 51)

Unser Angebot:

Schwerpunkte unserer Arbeit sind die Beratung, Betreuung und Prävention.

- Die Beratung umfasst:
 - HIV-Antikörper-Testberatung (psychologische Vorbereitung auf den Test, Beratung und Betreuung nach dem Test)
 - psychologische Beratung
 - Coming-out-Begleitung
 - Sozialberatung
 - Krisenintervention
 - wir betreuen und begleiten HIV-Infizierte, deren Angehörige und Freunde
 - wir geben Informationen über Infektionswege und Schutzmöglichkeiten, führen auf Wunsch Veranstaltungen in Schulklassen, Jugendclubs u. a. Treffs durch
- Wir verleihen Videos und Bücher zum Thema Sexualität und Aids.
-

■ Caritas Suchtberatungs- und Behandlungsstelle



Adresse: Caritas Suchtberatungs- und Behandlungsstelle
Görlitzer Straße 18
01099 Dresden

Telefon: 8 04 38 04
Fax: 8 01 19 06
E-Mail: kontakt@caritas-suchtberatung-dresden.de
Internet: www.caritas-suchtberatung-dresden.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinien 6, 11, 13; Haltestelle Bautzner-/Rothenburger Straße

Öffnungszeiten: Montag - Donnerstag 08:00 - 16:00 Uhr
Freitag 08:00 - 12:00 Uhr
nach Vereinbarung Abendtermine bis 19:00 Uhr
Gruppenveranstaltungen in den Abendstunden

Wer sind wir:

Wir sind eine Beratungsstelle- und Therapieeinrichtung.

Wir unterliegen der Schweigepflicht und handhaben deshalb alles, was Sie mit uns besprechen, streng vertraulich. Die Hilfsangebote dienen suchtgefährdeten oder suchterkrankten Menschen – aber auch Mitbetroffenen im Privat- und Berufsleben.

Wir sehen den Menschen als Einheit aus Körper, Geist und Seele. Für uns ist es wichtig, Sie so individuell wie möglich zu beraten, mit Ihnen gemeinsam einen Behandlungsweg zu finden und Sie dabei ein Stück zu begleiten. Auf Wunsch können Sie anonym bleiben.

Wenn es Ihnen wichtig ist, können Sie bestimmen, ob eine Frau oder ein Mann Ihr Berater sein soll.

Unser Angebot:

für Betroffene, Angehörige und Interessierte

- Orientierungsgespräche
- Informationsseminar
- Einzelgespräche
- Motivationsgruppe
- Angehörigengruppe
- Gruppentherapie
- Präventionsveranstaltungen
- Vermittlung in die Selbsthilfegruppen

■ Frauen- und Mädchen- Gesundheitszentrum Medea e.V.



Adresse: Frauen- und Mädchen- Gesundheitszentrum Medea e. V.
Prießnitzstraße 55
01099 Dresden

Telefon: 8 49 56 79
Fax: 8 04 05 06
E-Mail: fmgz-medea@t-online.de
Internet: www.medea-dresden.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinien 7, 8; Haltestelle Bischofsweg
Straßenbahnlinie 11; Haltestelle Diakonissenkrankenhaus
Straßenbahnlinie 13; Haltestelle Alaunplatz

Öffnungszeiten: für Mädchen mittwochs 14:30 - 17:00 Uhr
Beratungen und Einzelarbeit finden nach Vereinbarung statt
Montag 16:00 - 18:00 Uhr
Dienstag 10:00 - 15:00 Uhr
Donnerstag 15:00 - 18:30 Uhr

Wer sind wir:

Das FMGZ MEDEA e. V. ist eines von 19 Frauengesundheitszentren in Deutschland, die im Bereich der gesundheitlichen Beratung und Bildung für/mit Frauen und Mädchen arbeiten. Frauengesundheitszentren sind eine spezifische Ergänzung der etablierten Gesundheitsversorgung, die in besonderer Weise das Selbstbestimmungsrecht und die Gesundheitsinteressen von Frauen schützen und vertreten. Ihr Arbeitsansatz beruht auf dem Prinzip zur Selbsthilfe, die Beratungs- und Bildungskonzepte sind ganzheitlich. Ziel der Arbeit ist die Stärkung der gesundheitlichen Eigenkompetenz, die Aktivierung von Selbstheilungskräften und die Förderung der Selbstbestimmung. Die Themen zu denen das FMGZ Medea e. V. arbeitet, orientieren sich an den biologischen Lebensphasen einer Frau und dem Zusammenhang zwischen ihrer gesellschaftlichen Stellung, ihrer individuellen Lebenssituation und ihrer Gesundheit bzw. Krankheit.

Unser Angebot:

- Gesundheitsberatung zu den Themen:
 - Menstruation, Myomen, Zysten, Endometriose, Zellveränderungen am Muttermund (PAP-Werte), gynäkologische OP's, Brustgesundheit, Wechseljahre
- Beratung zur Entscheidung für den individuellen Weg zur Gesundheit
- Selbstheilungsarbeit nach der Methode "Wildwuchs"
- Einzelbehandlungen: Shiatsu, Jin Shin Do, Shin Tai und Atemmassage
- Kurse: Rückbildung nach der Geburt, Luna-Yoga, Yoga, TaiJiQuan, Qi Gong, Beckenbodentraining, Fasten
- Homöopathische Hausapotheke, Ernährung nach den fünf Elementen
- Seminare zu Stressabbau, Entspannung, kreative Ausdrucksformen (Körperarbeit)

■ Landeshauptstadt Dresden - Beratungsstelle für AIDS und sexuell übertragbare Krankheiten



Adresse: Landeshauptstadt Dresden
Beratungsstelle für AIDS und sexuell übertragbare Krankheiten
Bautzner Straße 125
3. Etage
01099 Dresden

Telefon: 8 16 50 25
3 10 01 26

Fax: 8 16 50 26

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinie 11; Haltestelle Nordstraße

Öffnungszeiten: Dienstag 09:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 19:00 Uhr
Donnerstag 08:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 18:00 Uhr
Freitag 08:00 - 12:00 Uhr

Wer sind wir:

1 Fachärztin für Allgemeinmedizin, Psychotherapeutin, 1 psychologischer Berater, 1 Krankenschwester, 2 Sozialarbeiterinnen

Unser Angebot:

- Information und Beratung zu HIV und anderen sexuell übertragbaren Krankheiten
 - HIV-Antikörpertest (AIDS-Test) – anonym und kostenlos
 - Untersuchung und Behandlung sexuell übertragbarer Krankheiten bei Prostituierten und Allgemeinbevölkerung
 - Hepatitis-Test
 - Psychologische Beratung und Krisenintervention
 - Aufsuchende Sozialarbeit bei Prostituierten
 - Präventionsveranstaltungen zu HIV/AIDS, Hepatitis und anderen sexuell übertragbaren Krankheiten
 - Informationsmaterial
-

■ ISIS gGmbH**Beratungsstelle und Therapiezentrum für Ambulante Medizinische Rehabilitation Sucht**

Adresse: ISIS gGmbH
Emil-Ueberall-Straße 22
01159 Dresden

Telefon: 4 21 33 93
Fax: 4 21 33 23

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinien 2, 7, 12; Haltestelle Bünaustraße
Buslinien 61, 89; Haltestelle Tharandter Straße

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 09:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 15:00 Uhr
Montag und Donnerstag 13:00 - 18:00 Uhr

Wer sind wir:

Die ISIS gGmbH ist Beratungsstelle und Therapiezentrum für Ambulante Medizinische Rehabilitation von Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit. Die Einrichtung ist anerkannt von den Rentenversicherungsträgern BfA/LVA und den Krankenkassen.

Unser Angebot:

- Beratung und Information
 - Vorbereitung und Vermittlung zur Entgiftung und anschließend in ambulante und/oder stationäre Entwöhnungsbehandlung
 - sozial und psychotherapeutische Behandlung
 - nachsorgende Betreuung
 - Kurse zur Wiedererlangung der Fahrerlaubnis/MPU
 - ärztliche Gesundheitsberatung
 - Akupunktur bei Entzugssymptomatik
 - Kursangebote für Entspannung, Stressbewältigung, gesunde Ernährung
 - Beratung von Betrieben
 - Vorträge
-

■ Landeshauptstadt Dresden - Gesundheitsamt

Aufgaben der einzelnen Beratungsstellen



■ Amtsärztliche Dienste

Adresse: Oberer Kreuzweg 4
01097 Dresden
Telefon: 8 11 93 60/8 11 93 61
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 07:00 - 12:00 Uhr
Dienstag und Donnerstag 14:00 - 18:00 Uhr
Unser Angebot: Gesundheitsgutachten und Gesundheitszeugnisse

■ Psychosozialer Dienst für Menschen in Krisen

Adresse: Georgenstraße 4
01097 Dresden
Telefon: 8 17 81 40
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 08:00 - 12:00 Uhr
Dienstag und Donnerstag 13:00 - 18:00 Uhr
und nach Vereinbarung
Telefonzeit: Montag bis Freitag 09:00 - 11:00 Uhr
Unser Angebot: Wir sind für Menschen da, die nicht mehr allein weiterwissen und mit den Problemen im Alltag nicht zurechtkommen, in akuten Lebenskrisen Rat und Hilfe brauchen, in ihrem Leben keinen Sinn mehr sehen. Selbstverständlich werden alle Angaben vertraulich behandelt; die Mitarbeiterinnen wahren die Schweigepflicht.

■ Telefon des Vertrauens: 8 04 16 16 täglich von 17:00 - 23:00 Uhr

■ Fachbereich Hygiene

Adresse: Junghansstraße 2
01277 Dresden
Telefon: 4 88 14 27 (Bau- und Siedlungshygiene)
4 88 14 08 (Infektionsschutz)
Öffnungszeiten: Dienstag 08:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 18:00 Uhr
Donnerstag 08:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 15:00 Uhr
Freitag 08:00 - 12:00 Uhr
Unser Angebot: Beratung und Kontrolle, Gutachten und Genehmigungen, Beratung beim Auftreten von Gesundheitsschäden, Bescheinigungen für den Lebensmittelverkehr
Telefon: Sekretariat: 4 88 14 01
Trinkwasser- und Bäderhygiene: 4 88 14 16
Bestattungswesen: 4 88 14 04
Bescheinigungen für Lebensmittelverkehr: 4 88 14 43

■ Jugendärztlicher Dienst

Adresse: Haus des Kindes
Dürerstraße 88
01307 Dresden

Telefon: 4 47 96 50

Öffnungszeiten: Dienstag und Donnerstag 15:00 - 18:00 Uhr

Adresse: August-Bebel-Straße 29
01219 Dresden

Telefon: 47 77 40

Öffnungszeiten: Dienstag und Donnerstag 15:00 - 18:00 Uhr

Adresse: Braunsdorfer Straße 13
01159 Dresden

Telefon: 4 24 03 21

Öffnungszeiten: Dienstag bis Donnerstag 15:00 - 18:00 Uhr

Adresse: Albert-Wolf-Platz 4
01239 Dresden

Telefon: 2 81 61 96

Öffnungszeiten: Dienstag und Donnerstag 15:00 - 18:00 Uhr

Adresse: Bautzner Straße 125
01099 Dresden

Telefon: 8 16 50 34

Öffnungszeiten: Dienstag und Donnerstag 15:00 - 18:00 Uhr

Unser Angebot: Untersuchungen im Kindergarten, in der Einschulungsphase, in den Schulen; Beratung zum Entwicklungsstand, zu Förderungen, zur Behindertenhilfe, zur Sporttauglichkeit, zu Impfungen, zum Jugendarbeitsschutz für Kinder im Alter von 0 bis 17 Jahren

■ Impfstelle

Adresse: Bautzner Straße 125
01099 Dresden

Telefon: 8 16 50 12

Öffnungszeiten: Dienstag, Donnerstag 14:00 - 17:00 Uhr
Dienstag 09:00 - 11:00 Uhr

Unser Angebot: Standardimpfungen (kostenlos), Impfungen für Auslandsreisen, Beratung

■ Tuberkuloseberatung

Adresse: Glacisstraße 9 a
01097 Dresden

Telefon: 8 00 82-0

Öffnungszeiten: Montag 07:15 - 11:30 Uhr und 13:00 - 15:30 Uhr
Dienstag 07:15 - 11:30 Uhr und 14:00 - 17:30 Uhr
Mittwoch nach Vereinbarung
Donnerstag 07:15 - 11:30 Uhr und 13:00 - 17:30 Uhr
Freitag 07:00 - 11:30 Uhr

Unser Angebot: Röntgen, Beratung, Diagnose; Überwachung und Langzeitbetreuung; Tuberkulintestung, Lungenfunktionsprüfung

■ Beratungsstelle für Tumorkranke und deren Angehörige

Adresse: Bautzner Straße 125
01099 Dresden

Telefon: 4 59 38 31

Öffnungszeiten: Dienstag, Donnerstag 08:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 18:00 Uhr
Freitag 08:00 - 12:00 Uhr

Unser Angebot: Psychologische Beratung in sozialrechtlichen Fragen, bei persönlichen und familiären Problemen, Informationen über mögliche soziale, versicherungs- und arbeitsrechtliche Hilfestellungen, Vermittlung ambulanter Betreuungsmöglichkeiten (Selbsthilfegruppen, Schwimm- und Gymnastikgruppen)

■ Sozialpsychiatrischer Dienst

Adresse: Große Meißner Straße 16
01097 Dresden

Telefon: 8 03 09 58

Adresse: A.-Schubert-Straße 5
01069 Dresden

Telefon: 4 71 07 63

Adresse: Braunsdorfer Straße 13
01159 Dresden

Telefon: 4 24 03 46

Adresse: Wormser Straße 25
01309 Dresden

Telefon: 4 95 21 24

Öffnungszeiten: Montag 08:30 - 12:00 Uhr
Dienstag, Donnerstag 09:00 - 18:00 Uhr
Freitag 08:30 - 12:00 Uhr und nach Vereinbarung

Unser Angebot:

- Ambulante Beratung und Betreuung psychisch Kranker
- Arbeit mit Angehörigen
- Gruppenarbeit

■ Entwicklungsförderung für Klein- und Vorschulkinder

Adresse: Haus des Kindes
Dürerstraße 88
01307 Dresden

Telefon: 4 47 96 14

Öffnungszeiten: Montag, Mittwoch 08:00 - 12:00 Uhr
Dienstag, Donnerstag 08:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 18:00 Uhr

Adresse: Braunsdorfer Straße 13
01159 Dresden

Telefon: 4 24 03 27

Öffnungszeiten: Montag bis Mittwoch 08:00 - 11:00 Uhr
Donnerstag 08:00 - 11:00 Uhr und 15:00 - 16:00 Uhr

Unser Angebot: Wir bieten Hausbesuche und Kurse für Eltern mit Kindern an, beraten über Ernährung und Pflege von Babys und bei gesundheitlichen und sozialen Fragen

■ Jugend- und Drogenberatungsstelle

Adresse: Wiener Straße 41
01219 Dresden

Telefon: 42 77 30

E-Mail: info@drogenberatung-dresden.de

Internet: www.drogenberatung-dresden.de

Öffnungszeiten: Montag 09:00 - 12:00 Uhr
Dienstag 14:00 - 18:00 Uhr
Donnerstag 09:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 18:00 Uhr
und nach telefonischer Absprache

Unser Angebot: Vorbeugende Information, Beratung und Betreuung bei Drogenproblemen, Nachsorge, thematische, jugendspezifische Angebote

■ Kontakt- und Infostelle

Adresse: Georgenstraße 4
01097 Dresden

Telefon: 8 17 81 21

Fax: 8 17 81 18

Öffnungszeiten: Dienstag und Donnerstag 08:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 18:00 Uhr
und nach telefonischer Absprache

Unser Angebot: Information zu Gesundheitserziehungs-, Beratungs- und Kursangeboten

■ Müttergenesung in der Ev. -Luth. Landeskirche Sachsens e. V.

Adresse: Müttergenesung in der Ev. -Luth. Landeskirche Sachsens e. V.
Kreuzstraße 7
01067 Dresden

Telefon: 87 72 50; kostenfreies Servicetelefon: 08 00-1 00 69 78
Fax: 8 77 25 11
E-Mail: info@muettergenesung-sachsen.de
Internet: www.muettergenesung-sachsen.de

Sie erreichen uns: Die Geschäftsstelle befindet sich im Stadtzentrum, direkt neben der Kreuzkirche, erreichbar mit allen Bus- und Straßenbahnlinien, die das Stadtzentrum anfahren.

Öffnungszeiten: Beratungstermin nach telefonischer Vereinbarung: täglich 09:00 - 15:00 Uhr

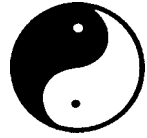
Wer sind wir:

- Tätigkeitsfeld: Frauengesundheit und Frauensozialarbeit in Vorsorge- und Rehabilitation für Mütter und Kinder (Müttergenesung)
- Träger von: Mutter-Kind-Kurhaus „Haidehof“, Gohrisch/Elbsandsteingebirge
Anerkannte Einrichtung des Müttergenesungswerkes für Vorsorge und Rehabilitation für Frauen und Kinder
- Dachverband: Müttergenesungswerk „Elly-Heuss-Knapp-Stiftung“ und Diakonisches Werk Sachsen e. V.

Unser Angebot:

Gesundheitsleistungen als Vorsorge und Rehabilitation für Frauen und Kinder: Zielgruppe: Mütter bis ca. 65 Jahre, Kinder 0-14 Jahren

- Beratung und Vermittlung von Vorsorge- und Rehabilitationskuren für Mütter (Mütterkuren) und Mütter mit Kindern (Mutter-Kind-Kur) bundesweit in Einrichtungen des Müttergenesungswerkes
 - Mutter-Kind-Kuren in der eigenen Einrichtung; medizinische Therapie, Physiotherapie, psychosoziale Therapie für Mütter und Kinder, therapieunterstützende freizeitpädagogische Angebote, pädagogische Begleitung im Vorschul- und Schulbereich, seelsorgerische Begleitung mit Kurnachsorge
-

■ Dresdner Suchthilfe e. V.

Adresse: Dresdner Suchthilfe e. V.
Emil-Ueberall-Straße 22
01159 Dresden

Telefon: 4 24 17 02
Fax: 4 21 33 23

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinien 2, 7, 12; Haltestelle Bünaustraße
Buslinien 61, 89; Haltestelle Tharandter Straße

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 09:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 15:00 Uhr
Montag und Donnerstag 13:00 - 18:00 Uhr

Wer sind wir:

Die Dresdner Suchthilfe e. V. ist ein gemeinnütziger Verein, dessen Mitarbeiter (Dipl.-Sozialarbeiter, Dipl.-Sozialpädagogen, Dipl.-Psychologen) sich der Beratung von Suchtkranken, Suchtgefährdeten, sowie deren Angehörigen und dem Selbsthilfzentrum widmen.

Unser Angebot:

- Beratung und Information zu Suchterkrankungen (Alkohol, Medikamente, Nikotin, illegale Drogen, Spielsucht, Ess-Brech-Sucht, Magersucht, Esssucht)
- Krisenintervention
- Vermittlung von Selbsthilfegruppen
- Selbsthilfzentrum

Adresse: Dresdner Sezession 89 e. V.
galerie drei
Prießnitzstraße 43
01099 Dresden

Telefon: 8 02 67 10
Fax: 8 02 67 10
E-Mail: info@sezession89.de
Internet: www.sezession89.de

Sie erreichen uns: S-Bahn; Haltepunkt Neustadt
Straßenbahnlinie 11; Haltestelle Bautzner Straße
Straßenbahnlinie 13; Haltestelle Alaunplatz/Bischofsweg
Straßenbahnlinie 6; Haltestelle Bautzner-/Rothenburger Straße
Straßenbahnlinien 7, 8; Haltestelle Bischofsweg

Öffnungszeiten: Dienstag - Freitag 13:00 - 18:00 Uhr
Sonnabend 11:00 - 14:00 Uhr
Montag geschlossen

Wer sind wir:

Im November 1989 gründeten 20 Künstlerinnen in Dresden die Dresdner Sezession 89. Sie ist die erste Künstlerinnen-Gruppe in dieser Stadt. Die „galerie drei“ bildet das künstlerische Forum dieser Vereinigung und präsentiert alle Richtungen der bildenden Kunst (Malerei, Grafik, Installations- und Medienkunst) von professionell arbeitenden Künstlerinnen der nationalen wie internationalen Kulturszene.

Unser Angebot:

Die Dresdner Sezession 89 e. V. mit der „galerie drei“ als ihr Sitz ist seit 15 Jahren wichtiger Treffpunkt der interessierten Kunstszene. Sie ist aus frauenpolitischer Sicht wie auch als wesentlicher Bestandteil der kulturellen Vielfalt in Dresden nicht mehr wegdenkbar. Mit ihrem Ausstellungsförderprogramm für Künstlerinnen und ihren Kunstprojekten, regional wie auch überregional, reagiert die Vereinigung auf ein bis heute bestehendes Defizit anderer Galerien und Institutionen.

Ein umfangreiches und unkonventionelles Rahmenprogramm mit Kunstaktionen, Lesungen, Vorträgen, Symposien, Editionen, Performances und konzertanten Aufführungen ermöglicht einen erweiterten geistigen Austausch mit Gleich- und Andersgestellten und mit anderen Medien.

Im Prozess der europäischen Annäherung versteht sich die Sezession zunehmend auch als kulturelle Mittlerin zu den östlichen Nachbarstaaten – nicht nur ausgehend von den geografischen Gegebenheiten, sondern auch im Bezug auf geschichtlich bedingte Erfahrungen und der daraus resultierenden Geisteshaltung.

■ FrauenBildungsHaus Dresden e. V.



Adresse: Frauenbildungszentrum (FBZ) „Hilfe zur Selbsthilfe“
Oskarstraße 1
01219 Dresden

Telefon: 33 77 09
Fax: 3 16 04 33
E-Mail: fbz-dresden@gmx.de
Internet: www.frauenbildungszentrum-dresden.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinien 9, 13; Haltestelle Wasaplatz
Buslinien 61, 75, 89; Haltestelle Wasaplatz
S-Bahn; Haltepunkt Strehlen

Öffnungszeiten: Dienstag 09:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch 09:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag 13:00 - 18:00 Uhr

Geöffnet haben wir immer zu den laufenden Kursen und dienstags zu den offenen Abenden 19:30 - 22:00 Uhr.

Wer sind wir:

Das Frauenbildungszentrum „Hilfe zur Selbsthilfe“ ist seit 1990 tätig. Unsere Einrichtung (FBZ) bietet Begegnungs-, Beratungs- und Bildungsarbeit in sozialen, soziokulturellen und arbeitsmarktorientierten Bereichen an. Unsere Angebote richten sich an Frauen aller Altersgruppen, unabhängig von ihrer strukturellen Einbindung. Wir tragen zur Verbesserung gesellschaftlicher und individueller Chancengleichheit von Frauen bei, indem wir Frauengeschichte wieder entdecken, den Bildungs- und Selbstfindungsprozess der einzelnen Frau unterstützen sowie individuelles kreatives Potenzial fördern.

Unser Angebot:

- Frauenstadtarchiv
- Labyrinth – Lebensweg/Behindertengerechtes Labyrinth mit Vorträgen, Führungen
- Labyrinthbau, Gestaltung von Festen für integrative Begegnungsarbeit
- Jahreskreisfeste
- Frauensalon (Geschichten von Dresdner Frauen, Gespräch)
- Frauenkulturgeschichte und Feminismus, Vorträge und Seminare
- Kreatives Gestalten
- Galerie mit Ausstellungen von Künstlerinnen und Laienkünstlerinnen
- Bibliothek mit frauenspezifischer Fachliteratur
- Tanz, Gesang, darstellendes Spiel

■ *sowieso* KULTUR BERATUNG BILDUNG Frauen für Frauen e. V.



Adresse: *sowieso*
Angelikastraße 1
01099 Dresden

Telefon: 8 04 14 70
Fax: 8 02 20 25
E-Mail: Frauen.sowieso@gmx.de
Internet: www.frauenzentrumsowieso.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinie 11; Haltestelle Angelikastraße
Buslinie 91; Haltestelle Angelikastraße

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 09:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag 09:00 - 23:00 Uhr

Kontakt: Montag/Mittwoch/Freitag 09:00 - 10:30 Uhr
Donnerstag 15:00 - 18:00 Uhr

Vereinscafé: Donnerstag ab 19:00 Uhr und zu Veranstaltungen

Wer sind wir:

Wir sind ein feministisches Frauenprojekt mit vielfältigen Angeboten in den Bereichen Kultur, Bildung und Beratung (siehe jeweiliges Angebot).

Unser Angebot:

- Bibliothek, Lesungen, Ausstellungen, Vorträge, Tanz, Kurse und Seminare
Unser Anliegen ist es, Kunst und Kultur von Frauen zu präsentieren und gleichzeitig zu eigener Kreativität anzuregen.
Unsere Bibliothek „IngeBorg“ hat einen umfassenden Bestand an frauenspezifischer Sachliteratur und Belletristik und ist zu o. g. Zeiten geöffnet.
- feste Angebote:
 - Kurse, Seminare, Vorträge
 - Autorinnenlesungen & Bücherwurm-Vorstellungen neuer Bücher
 - Konzerte, Tanzveranstaltungen
 - Ausstellungen
 - Keramikgruppe

mittwochs	10:00 - 12:00 Uhr
donnerstags	16:00 - 20:00 Uhr
 - Frauenstammtisch

donnerstags	ab 20:00 Uhr
-------------	--------------
 - Frauenchor

dienstags	19:00 - 21:00 Uhr
-----------	-------------------

■ Johannstädter Kulturtreff e. V.

Kultur-, Vereins- und Bürgerhaus



Adresse: Johannstädter Kulturtreff e. V.
Elisenstraße 35
01307 Dresden

Telefon: 4 59 40 96
E-Mail: kulturtreff@t-online.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinien 6, 13; Haltestelle Sachsenallee
Buslinie 75; Haltestelle Bönischplatz

Öffnungszeiten: Montag - Donnerstag 09:00 - 22:00 Uhr
Freitag 09:00 - 18:00 Uhr
Sonnabend, Sonntag nach Vereinbarung

Wer sind wir:

Der „Johannstädter Kulturtreff e. V.“ ist ein Kultur-, Vereins- und Bürgerhaus in Dresden-Johannstadt.

Bei uns gibt es:

- Angebote zum Entdecken der eigenen künstlerischen Fähigkeiten
- das Begegnen verschiedener Altersgruppen bei kreativer Tätigkeit und bei Treffs in einem Haus
- Entspannung und Erholung bei Gesprächen mit Gleichgesinnten
- die Möglichkeit, dass sich Einwohner zu Versammlungen treffen, um wichtige Fragen zu klären
- Räume, in denen sich Organisationen, Vereine und Interessengruppen zu spezifischen Themen austauschen und ihrem Hobby nachgehen können.

Der Schwerpunkt unserer Arbeit besteht in der langfristigen Weiterführung der Zirkel und Treffs. Viele Besucher kommen schon einige Jahre zu uns. Sie schätzen das Gefühl der Zugehörigkeit, des gegenseitigen Verstehens und der gemeinsamen Freizeitbeschäftigung in vertrauter Umgebung.

Unsere Angebote:

- Keramikwerkstatt: für Kinder, Jugendliche, Erwachsene
- Fotowerkstatt: Fotokurse für Anfänger
- Malwerkstatt: Malen und Zeichnen für Erwachsene und Kinder
- Sport & Bewegung: Yoga für Fortgeschrittene, Wohlfühlabend, Sport & Spaß für Seniorinnen, Johannstädter Singekreis (Seniorinnenchor), Tanz & Fitness für Mädchen und junge Frauen, Wanderungen für Seniorinnen
- Spiele-Treffs: Rommé für Seniorinnen, Bridge
- Mutter-Kind-Gruppen: Treffs für Mütter mit Kleinkindern (0 - 3 Jahren), Sport & Spiel für Mütter mit Kleinkindern

■ Kreative Werkstatt Dresden e. V.

Adresse: Kreative Werkstatt Dresden e. V.
Bürgerstraße 50, Galvanohof
01127 Dresden

Telefon: 8 58 42 00
Fax: 8 58 42 09
E-Mail: info@Kreative-Werkstatt.de
Internet: www.kreative-werkstatt.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinie 4; Haltestelle Rehefelder Straße
Straßenbahnlinie 13; Haltestelle Elbecenter
S-Bahn; Haltepunkt Pieschen

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 09:00 - 16:00 Uhr
und zu den Kurszeiten

Unser Angebot:

Die Kreative Werkstatt bietet Frauen, Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit sich auf kreativ-künstlerischem Gebiet auszuprobieren und zu verwirklichen.

Die Kurse wie Papierschöpfen, Tief- und Siebdruck, Mal- und Zeichenkurse, Steinhauen, Keramik und Schnitzen werden von Künstlerinnen/Handwerkerinnen fachlich betreut.

■ Landeshauptstadt Dresden Jugend&KunstSchule Dresden



Jugend&KunstSchule
SCHLOSS ALBRECHTSBERG

■ Jugendkunstschule Schloß Albrechtsberg

Adresse: Bautzner Straße 130
01099 Dresden
Telefon: 89 96 07 40
Fax: 8 01 50 55
E-Mail: jks-dd.info@t-online.de
Internet: www.jugendkunstschule-dresden.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinie 11; Haltestelle Schloss Albrechtsberg

Öffnungszeiten: Sekretariat: Montag - Freitag 09:00 - 14:00 Uhr
für Kinder und Jugendliche Montag - Sonntag
entsprechend der Angebote vormittags, nachmittags bis abends

- Palitzschhof, Prohliser Straße 34, 01239 Dresden, Telefon: 89 96 07 40
- Kreativstudio Zschertnitz, Räcknitzhöhe 35a, 01217 Dresden, Telefon: 47 96 09 95, Fax: 47 96 09 99,
E-Mail: kreativstudio.dresden@t-online.de
- Club Dialog, Rathener Straße 115, 01259 Dresden, Telefon: 2 05 34 10, Fax: 2 05 34 09,
E-Mail: club.dialog@t-online.de

Wer sind wir:

Zum 01.01.2004 fusionierten die kommunalen Einrichtungen Jugendkunstschule Schloß Albrechtsberg, Kreativstudio Zschertnitz, Club Dialog und Palitzschhof zur Jugend&KunstSchule Dresden.

In der Jugend&KunstSchule Dresden können Kinder ab 5 Jahre, Jugendliche, aber auch Erwachsene und Familien zwischen Angeboten unterschiedlichster Form in allen gängigen Kunstgattungen wählen: Malerei, Grafik, Plastik, Keramik, Handwerk, Textiles, Lebenskunst, Musik, Chor, Tanz, Theater, Figurentheater, Trickfilm, Schreiben, Erzählen u. a. m. Ganztags öffnen sich die künstlerischen Werkstätten und Kommunikationsräume allen, vom Kleinkind bis zu SeniorInnen, von EinzelnutzerInnen über Familien bis hin zu Gruppen. Neben den traditionellen kontinuierlichen Jahreskursen können alle kunstinteressierten, kleinen und großen DresdnerInnen unsere Theater- und Puppentheatervorstellungen, Konzerte, Ausstellungen, Literaturabende, Feste, Ferienveranstaltungen und unser Märchenzelt besuchen. Außerdem werden Fortbildungen für MultiplikatorInnen, KindergärtnerInnen und Fachverbände organisiert. Unser Mädchenchor, die Tanzbühne Kaleidoskop und die Theatergruppen gastieren zu unterschiedlichen Anlässen im In- und Ausland. Als Information über alle Angebote der Jugend&KunstSchule Dresden erscheint halbjährlich ein Kursbuch und jeden zweiten Monat ein Veranstaltungsflyer. Diese Informationen liegen in Kultureinrichtungen, Bibliotheken, Rathäusern, Ortsämtern, Kindergärten, Schulen, Theatern, einigen Restaurants und Geschäften aus.

■ Unternehmen Kultur, Bildungsprojekt, Kunst und Kommunikation e. V.

Adresse: Unternehmen Kultur, Bildungsprojekt, Kunst und Kommunikation e. V.
Kyffhäuserstraße 17
01309 Dresden

Telefon: 3 10 08 28
Fax: 3 10 08 28
Internet: www.unternehmen-kultur.de

Sie erreichen uns: Straßenbahnlinien 6, 12; Haltestelle Lene-Glatzer-Straße
Buslinie 61; Haltestelle Jacobistraße

Öffnungszeiten: nach vorheriger telefonischer Absprache

Wer sind wir:

Unser Unternehmen ist gemeinnützig und anerkannter Träger der freien Jugendhilfe. Seit 1990 treten wir für die Förderung von Bildung, Kunst, Kultur und Sport in dieser Stadt ein.

Unser Angebot:

- soziokulturelle Kursangebote für alle Generationen
 - mobile Spielaktionen und thematische Projektstage mit unserem „Pat's Spielmobil“
 - das ganzheitliche Projekt „Pat's English[®]“ für Kinder ab 3 Jahren
 - die Kindertagesstätten „Pat's Bunnyhouse“ und „Villa Pat's Freunde“ mit einem besonderen zweisprachigen Ansatz
-

■ Kirchliche Frauenarbeit der Ev. -Luth. Landeskirche Sachsens



Adresse: Kirchliche Frauenarbeit der Ev. -Luth. Landeskirche Sachsens
Kreuzstraße 7
01067 Dresden

Telefon: 4 92 33 81
Fax: 4 90 64 24
E-Mail: Frauenarbeit@gmx.de

Sie erreichen uns: von den Straßenbahnhaltestellen Altmarkt, Dr.-Külz-Ring, Pirnaischer Platz
im Haus der Buchhandlung Ungelenk, 5. Etage (mit Aufzug)

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 08:00 - 15:00 Uhr (telefonisch)
für eine persönliche Vorsprache bitten wir um telefonische Anmeldung

Wer sind wir:

Die kirchliche Frauenarbeit arbeitet in Kirchengemeinden und Kirchenbezirken, stellt Bezüge zu den verschiedenen Arbeitsfeldern innerhalb der Landeskirche und in der evangelischen Kirche in Deutschland her.

Die kirchliche Frauenarbeit sucht das Gespräch und die Zusammenarbeit mit anderen Verbänden und Einrichtungen, die zu Frauen und Gleichstellungsfragen arbeiten. Wir sind Mitglied im Sächsischen Frauenforum.

Unser Angebot:

gilt den Frauen in den Gemeinden der Ev.-Luth. Landeskirche und darüber hinaus allen interessierten Frauen.

Wir bieten Abende/Seminare/Tagungen zu Glaubens- und Lebensfragen an.

Wir laden ein und sind beteiligt an Zusammenkünften, in denen Frauen aus unterschiedlichen Kirchen ihren Glauben feiern.

In Zusammenarbeit mit der Evangelischen Müttergenesung führen wir Kurnacharbeit in Form von Wochenendseminaren durch für Frauen, die an einer Frauen- oder Mutter-Kind-Kur teilgenommen haben.

Wir veröffentlichen ein Jahresangebot mit Seminaren und Erholungszeiten.

■ Weitere Hilfen

■ Notdienste, Katastrophendienste

Auskunft	1 18 33
Polizeiruf	110
Unfall - Notruf	112
Feuerwehr/Rettungsdienst	1 12 / 81 55-0
Krankentransport	1 92 22
Kassenärztlicher Notfalldienst	1 92 92
Behindertenfahrdienst des DRK	8 50 02 22
Malteser Hilfsdienst e. V.	4 35 55-0
Johanniter - Unfallhilfe e. V.	2 09 14-0
Zentraler Hebammenruf	01 72 - 8 84 04 43

■ Gewalt in der Familie

Anonyme Zuflucht Dresden	2 51 99 88
Frauennotrufdienst	2 81 11 93
Frauenschutzhaus	2 81 77 88
	und 01 72 - 3 55 42 59
Kinder- und Jugendnotdienst (anonym)	2 75 40 04

■ Opfer von Kriminalität

Weißer Ring (Außenstelle Dresden)	2 51 79 16
-----------------------------------	------------

■ Konfliktsituationen

Telefon des Vertrauens (17:00 - 23:00 Uhr)	8 04 16 16
Telefonseelsorge/Notruf (ökumenisch)	0 80 01 11 01 11
Kinder- und Jugendtelefon des Kinderschutzbundes (kostenlos)	01 30-81 11 03
Bürgerberatung der Stadtverwaltung	4 88 22 05
	4 88 23 33
	4 88 24 11
Verein zur Bürgerberatung e. V.	2 52 32 13

■ Wohnungsprobleme

Mieterverein Dresden e. V.	8 66 45-0
Obdachlosenbetreuung	4 88 49 90
Obdachlosen - Unterbringung	4 88 48 50
Mitwohzentrale	1 94 30
1. Mitwohzentrale, Wohnen auf Zeit	1 94 45

■ Störungen im Haushalt

Gas	2 55 23 23
Strom	2 87 57 57
Wasser	4 71 97 00

■ Sonstiges

Dresdner Taxi-Genossenschaft	
Funk-Taxi-Zentrale e. G.	21 12 11
Mitfahrzentrale	1 94 40
Car-Sharing	8 57 11 53
Frauen-Nacht-Mobil sonntags-donnerstags (20:00 - 04:00 Uhr)	88 88 88 88

■ Wohlfahrtsverbände

■ Krankenhäuser

Arbeiterwohlfahrt Landesverband Sachsen e. V. Georg-Palitzsch-Straße 10 01239 Dresden	2 80 48 50	Städtisches Klinikum Dresden-Friedrichstadt Friedrichstraße 41 01067 Dresden	4 80-0
Caritasverband für Dresden e. V. Schweriner Straße 27 01067 Dresden	4 98 47 21	Diakonissenkrankenhaus Holzhofgasse 29 01099 Dresden	8 10-0
Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Dresden e. V. Klingerstraße 20 01139 Dresden	85 00 20	Herz- und Kreislaufzentrum Dresden Fetscherstraße 76 01307 Dresden	4 50-0
Diakonisches Werk Stadtmission Dresden e. V. Glacisstraße 44 01099 Dresden	8 17 23 00	HUMAINE Klinik Dresden GmbH Malerstraße 31 01326 Dresden	26 36-0
Paritätischer Wohlfahrtsverband Landesverband Sachsen e. V. Liliengasse 19 01067 Dresden	4 91 66 27	Krankenhaus St.-Joseph-Stift Wintergartenstraße 15 01307 Dresden	44 40-0
		Krankenhaus St. Marien Stendaler Straße 24 01109 Dresden	88 32-0
		Medizinische Fakultät der TU Dresden Carl-Gustav-Carus Universitätsklinikum Fetscherstraße 74 01307 Dresden	4 58-0
		Städtisches Krankenhaus Dresden-Neustadt Klinikum Industriestraße 40 01129 Dresden	8 56-0

■ Städtische Ämter

Landeshauptstadt Dresden		Eigenbetrieb Kindertageseinrichtungen	
Stadtverwaltung	4 88 0	Riesaer Straße 7	4 88 51 31
Dr.-Külz-Ring 19		01129 Dresden	Fax: 4 88 50 23
01067 Dresden			
Internet:	www.dresden.de	Sozialamt	
		Riesaer Straße 7	4 88 48 61
Bürgerservicetelefon	4 88 24 11	01129 Dresden	Fax: 4 88 48 28
	4 88 23 33		
		Gesundheitsamt	
Schulverwaltungsamt		Georgenstraße 4	81 78 10
Fiedlerstraße 30	4 88 92 01	01097 Dresden	Fax: 8 17 81 18
01307 Dresden	Fax: 4 88 92 03		
		Sozialamt	
Ordnungsamt		Abt. Wohnen	
Hamburger Straße 19	4 88 41 80	Junghansstraße 2	4 88 12 51
01067 Dresden	Fax: 4 88 38 12	01277 Dresden	Fax: 4 88 12 03
Einwohneramt			
Theaterstraße 15	4 88 64 21		
01067 Dresden	Fax: 4 88 64 33		
Einwohneramt			
Abt. Standesamt	4 88 88 01		
Goetheallee 55	Fax: 4 88 88 03		
01309 Dresden			
Kulturamt			
Königstraße 15	4 88 89 21		
01097 Dresden	Fax: 4 88 89 23		
Jugendamt			
Riesaer Straße 7	4 88 47 41		
01129 Dresden	Fax: 4 88 46 03		
Eigenbetrieb Sportstätten und Bäder			
Freiberger Straße 31	4 88 16 01		
01067 Dresden	Fax: 4 88 16 03		

■ Ortsämter, Ortschaften

Ortsamt Altstadt
Stadthaus
Theaterstraße 11-15
01067 Dresden

Telefon: 4 88 60 01
Fax: 4 88 60 05
E-Mail: ortsamt-altstadt@dresden.de

Ortsamt Blasewitz
Naumannstraße 5
01309 Dresden

Telefon: 4 88 86 01
Fax: 4 88 86 03
E-Mail: ortsamt-blasewitz@dresden.de

Ortsamt Cotta
Lübecker Straße 121
01157 Dresden

Telefon: 4 88 56 01
Fax: 4 88 56 03
E-Mail: ortsamt-cotta@dresden.de

Ortsamt Klotzsche
Kieler Straße 52
01109 Dresden

Telefon: 4 88 65 01
Fax: 4 88 65 03
E-Mail: ortsamt-klotzsche@dresden.de

Ortsamt Leuben
Hertzstraße 23
01257 Dresden

Telefon: 4 88 81 01
Fax: 4 88 81 03
E-Mail: ortsamt-leuben@dresden.de

Ortsamt Loschwitz
Grundstraße 3
01326 Dresden

Telefon: 4 88 85 01
Fax: 4 88 85 03
E-Mail: ortsamt-loschwitz@dresden.de

Ortsamt Neustadt
Hoyerswerdaer Straße 3
Atrium am Rosengarten
01099 Dresden

Telefon: 4 88 66 01
Fax: 4 88 66 03
E-Mail: ortsamt-neustadt@dresden.de

Ortsamt Pieschen
Bürgerstraße 63
01127 Dresden

Telefon: 4 88 54 01
Fax: 4 88 54 03
E-Mail: ortsamt-pieschen@dresden.de

Ortsamt Plauen
Nöthnitzer Straße 2
01187 Dresden

Telefon: 4 88 68 01
Fax: 4 88 68 03
E-Mail: ortsamt-plauen@dresden.de

Ortsamt Prohlis
Prohliser Allee 10
01239 Dresden

Telefon: 4 88 83 01
Fax: 4 88 83 03
E-Mail: ortsamt-prohlis@dresden.de

Ortschaft Altfranken
Ortsamt Cotta
Lübecker Straße 121
01157 Dresden
Telefon: 4 88 56 01
Fax: 4 88 56 03
E-Mail: ortsamt-cotta@dresden.de

Ortschaft Weixdorf
Weixdorfer Rathausplatz 2
01108 Dresden
Telefon: 8 88 36 10
Fax: 8 88 36 13

Ortschaft Cossebaude und Oberwartha
Dresdner Straße 3
01462 Cossebaude
Telefon: 4 34 59 11
Fax: 4 34 59 13
E-Mail: ortsamt-cossebaude@dresden.de

Ortschaft Gompitz
Altnossener Straße 46 a
01156 Dresden
Telefon: 4 14 09 28
Fax: 4 14 09 23
E-Mail: ortschaft-gompitz@dresden.de

Ortschaft Langebrück und Schönborn
Weißiger Straße 5
01465 Langebrück
Telefon: 03 52 01 - 81 60
Fax: 03 52 01 - 8 16 13
E-Mail: ortschaft-langebrueck@dresden.de

Ortschaft Mobschatz
Am Tummelsgrund 7b
01156 Dresden/OT Mobschatz
Telefon: 4 53 86 31
Fax: 4 53 86 33
E-Mail: ortschaft-mobschatz@stadtverwdresden.de

Ortschaft Schönfeld-Weißig
Bautzner Straße 3
01328 Weißig/OT Weißig
Telefon: 44 48 73 02
Fax: 44 48 73 03

Alphabetisches Verzeichnis

A

- AIDS-Hilfe Dresden e. V. 116
- Anonyme Zuflucht Dresden 83
- Arbeit und Lernen Dresden e. V. 39
- Agentur für Arbeit Dresden 40
 - Beauftragte für Chancengleichheit 41
- Arbeitsgemeinschaft
 - der DGB-Frauen Sachsen 12
 - Sozialdemokratischer Frauen - ASF 13
- Arbeitskreis für Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte 14
- Arbeitslosenverband Deutschland Landesverband Sachsen 65
- AWO – Kinder- und Jugendhilfe gGmbH
 - „Ausweg“ 84
 - Präventionsprojekt 85
 - „NEUES Leben“ 91

B

- Bundesvereinigung Liberale Frauen e. V. 27
- Bürgerfraktion im Stadtrat Dresden 22

C

- Caritas Suchtberatungs- und Behandlungsstelle 117
- Caritasverband für Dresden e. V. 66
 - Schwangerschaftsberatung 96
- CDU - Kreisverband „Frauen Union“ 15
- CV-aktiv Dresden e. V.
 - Kängurustübchen 101
 - Familienoase 114

D

- Demokratischer Frauenbund
 - Landesverband Sachsen 48
 - Frauenberatungszentrum „Guter Rat“ 67
- Deutscher Familienverband 29
- Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Dresden e. 103
- Deutsches Rotes Kreuz
 - Kreisverband Dresden e. V. 92
 - Landesverband Sachsen e. V. 93
- Diakonisches Werk Stadtmission Dresden e. V. 68
- donum vitae dresden 99
- Dresdner Sezession 89 e. V. – Galerie drei 128
- Dresdner Suchthilfe e. V. 126
- Dresdner Verein für soziale Integration von Aussiedlern und Ausländern e. V. 69

E

- Ehe-, Familien- und Lebensberatung 70
- Expertinnen-Beratungsnetz Dresden e. V. 37

F

- Familientreff im Freizeithaus Prohlis 104
- Familienzentrum Heiderand e. V. 49, 94, 105

Fraktion

- Bündnis 90/Die Grünen 16
- der CDU im Stadtrat Dresden 17
- der FDP im Stadtrat Dresden 18
- der PDS im Stadtrat Dresden 19
- der SPD im Stadtrat Dresden 20
- Bürgerfraktion im Stadtrat Dresden 22
- Frauen - und Mädchen - Gesundheitszentrum Medea e. V. 50, 51, 71, 95, 118
- Frauenbildungszentrum „Hilfe zur Selbsthilfe“ e. V. 26, 30, 42, 52, 72, 129
- Frauenförderwerk Dresden e. V. 43
- Frauenschutzhause Dresden e. V. 86
- Frauentreff Mariposa beim Ausländerrat Dresden e. V. 53

G

- GEREDE - Dresdner Lesben, Schwule, Transen und alle Anderen e. V. 63, 74
- Gesellschaft für Arbeits- und Sozialrecht e.V.
 - Antimobbingberatung 75
- Gleichstellungsstellen / Beauftragte 11
 - Hochschulen 11

I

- IN VIA – Katholische Mädchensozialarbeit
 - Diözesanverband Dresden-Meißen 56
- Informatik für Frauen von Frauen e. V. 32
- InterkulturelleFrauenNetzwerk Universität „Yoni“ 33
- ISIS gGmbH 120

J

- Johannstädter Kulturtreff e.V. 131
- Jugend&KunstSchule Dresden 133
- Jugend- und Familienzentrum „Gorbitzer Regenbogen“ 106

K

- KALEB Dresden e. V. 97
- Katholische offene Jugendarbeit e. V.
 - Betreutes Wohnen 57
- Kinder- und Jugenderholungswerk e. V. 107
- Kinder- und Jugendnotdienst Dresden 87
- Kindervilla Dresden GmbH 108
- Kirchliche Frauenarbeit der Ev. -Luth. Landeskirche Sachsen 136
- Kommunikationspool Dresdner UnternehmerInnen e. V. 44
- Krankenhäuser 139
- Kreative Werkstatt Dresden e. V. 132

L

- LAG „Landesarbeitsgemeinschaft Mädchen und junge Frauen in Sachsen“ e. V. 35
- Landesfrauenrat Sachsen - Sächsisches Frauenforum e. V. 25
- Landeshauptstadt Dresden

-
- Beratungsstelle für AIDS und sexuell übertragbare Krankheiten 119
 - Gesundheitsamt 121
 - Schwangerenberatung 98
 - Jugendamt
 - Allgemeiner Sozialer Dienst 109
 - Beistandschaften, Amtsvormundschaften/-pflegschaften 110
 - Informations- und Beratungsstelle Jugendschutz 111
 - Erziehungsberatungsstellen 112
 - Sozialamt 77
 - Behindertenhilfe 79
 - Gleichstellungsbeauftragte 10
 - KISS 76
 - Landesstelle für Frauenbildung und Projektberatung 36
 - Lebendiger Leben e. V. 58
- M**
- Mädchencomputertreff 60
 - Mädchenhaus Walburka 59
 - Mädchentreff „Lucy“ 61
 - Malwina e. V. – Alternative Sozialarbeit aus Dresden
 - Neustadt 80
 - Mutter-Kind-Haus 100
 - Muslimat – Islamische Frauengemeinschaft Dresden e. V. 34
 - Müttergenesung in der Ev.-Luth. Landeskirche Sachsen e. V. 125
- N**
- Nationales Bündnis für Dresden e. V. 21
- O**
- Opferhilfe Sachsen e. V. 88
 - Ortsämter, Ortschaften 141
- P**
- ProCura – Verbraucherverbund Sachsen e. V. 81
- Q**
- QAD – Qualifizierungs- und Arbeitsförderungsgesellschaft mbH 45
- S**
- Sächsische Landeszentrale für politische Bildung 24
 - *sowieso* KULTUR BERATUNG BILDUNG - Frauen für Frauen e. V. 23, 31, 54, 55, 73, 130
 - Sächsisches Frauenforum e. V. 25
 - Städtische Ämter 140
- U**
- Unternehmen Kultur, Bildungsprojekt, Kunst und Kommunikation e. V. 134
- V**
- Verband mitteldeutscher Unternehmerinnen 46
 - Verein der in der DDR geschiedenen Frauen Dresden und Umgebung e. V. 62
- W**
- Weisser Ring e. V. 89
 - Weitere Hilfen 138
-

Wohlfahrtsverbände 139

Z

ZUBI e. V. Familienzentrum „Tapetenwechsel“ 113

Aktuelle Veranstaltungstermine der Dresdner Frauenprojekte geben wir monatlich in einem Veranstaltungskalender für Frauen bekannt. Er wird im Rathaus und allen Ortsämtern und Ortschaften ausgelegt und kann im Internet unter www.dresden.de/frauen heruntergeladen werden.

